

自治健康百歲 秘笈

張成堯◎著

人生命終結的最高境界是無疾而終
人各機體生理規律為網絡的支系統模型，
人按規律模型生活則沒有疾病。

凌雲出版社



自治健康百歲秘笈

張成堯◎著

凌零出版社

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

自治健康百歲秘笈 / 張成堯著. — 第一版. —

臺北市：凌零出版：思行文化傳播發行，民 103.10
面；公分

ISBN 978-986-5720-25-4 (平裝)

1. 醫學 2. 健康法

410

103019766

自治健康百歲秘笈

著者：張成堯

發行人：王志軒

總編輯：陳忠坤

發行部：吳雪如 李少虹

版權部：杜建鋒

執行主編：陳忠坤

責任編輯：李芬 闕蔚為

裝幀設計：陳思 鄭金將

向大偉

凌零出版社
印製出版 地址：100 臺北市中正區重慶南路一段 99 號 11 樓之 6
電話：02-2331-8262
傳真：02-2331-8272

發行 思行文化傳播有限公司
網址：www.tec2c.com

策劃 廈門凌零圖書策劃有限公司
地址：廈門市海滄區滄翔路 54、56 號
電話：(86) 592-6535428
傳真：(86) 592-6535498
網址：www.linlenbooks.com

版次：103 年 10 月第一版

定價：220 元

國際書號：978-986-5720-25-4

版權所有，未經許可禁止翻印或轉載

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換

序言一

有創見的書籍傳布在黑暗的時代裡，猶如一些太陽光照耀在荒涼的沙漠上，為的是化黑暗為光明。這些書是人類精神史上劃時代的作品，人們憑藉它們的原則，向種種新的發現邁進。——（英國）吉本

“窮人失去健康，等於雪上加霜。富人失去健康，等於一輩子白忙。男人失去健康，她會成為別人的新娘。女人失去健康，他將會重新裝點自己的洞房。老人失去健康，天倫之樂成為奢望。兒童失去健康，他的父母會痛斷肝腸。”人為刀俎，誰能想像雷根、柴契爾夫人竟為魚肉般的受人擺布，因此不論什麼牛人，沒了健康就成了待宰的羔羊。德國哲學家齊美爾在《貨幣哲學》中的觀點：“學問、見識、教養……這些東西，也像金錢一樣，是占有得越多的人越有占有的能力。”耶穌可以對富人講“把你的財貨散予窮苦人”。“上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑不足以為道。”雖然我不能講“把你看問題的眼光給無權無勢者。”自然科學沒有權威，科學家闡述自然規律之言，論述發現自然規律的為科學家，不是自然規律之言就是專家的一家之言。我把規律呈現給你，教你成為健康百歲的神仙，



目錄

序言一 / I

序言二 / IV

第一章 機體功能醫藥學體系 / 001

第二章 中國古人的科學醫學 / 030

第三章 “人法地，道法自然” / 056

第四章 人體規律醫學 / 078

第五章 對機體治療 / 121

第六章 治療衰老疾病 / 136

第七章 殺“人”劑 / 165

參考資料 / 193

第一章 機體功能醫藥學體系

1. 《黃帝內經》是科學的機體生理功能醫學體系

英國前首相柴契爾夫人曾斷言：“中國不可能成為一個世界強國，因為中國沒有足以影響世界的思想體系。”

150年前，法國科學院院長弗朗科伊斯·馬根迪教授說：“如果連一個可以遵循的正確的生理原則都沒有，那麼我們就不再奇怪自己需要行醫成功的可悲心理了。”

錢學森：“不管是東方哲學，還是西方科學，它們所描述的都是同一個物質世界，自然對物質世界最終會有一個統一的認識。同樣，不管是中醫學，還是西醫學，它們所描述的都是同一個生命整體，自然對人體的研究應該有同一個結論。儘管兩者是在異質的文化土壤上和社會背景生發展的，兩者的溝通有一定的困難，但它們的統一是大勢所趨、不可改變的。只要我們能夠充分利用西方醫學現有的知識，向內挖掘東方醫學的核心原理，就能揚長避短，優勢互補，創造一門新興的統一的醫學體系。這種統一不僅能夠溝通和完善中、西醫之間的理論與實踐，從而更大限度地造福於人類，而且這種統一將成為現代自然科學的突破口，推動整個科學體系的一場革命。”

科學是可重複檢驗符合規律的理論和實踐體系，那科學的醫藥學體系就是其藥物實踐檢驗證明符合規律的醫學理論。現在世界有這樣的醫藥學體系嗎？

現在治療疾病都叫“對症治療”。“對症治療”的全稱

應是對機體疾病症狀的治療，可疾病的症狀是機體生理結構不正常的表現，因此對疾病症狀的治療就是對機體結構的治療；或對機體功能的治療；或對機體的治療。顯然“對症治療”，就是對機體治療，總之“對症治療”只是一個醫學理論，而沒有藥學對其醫學理論的重複檢驗符合規律的實踐理論。所以“對症治療”不是一個醫藥學體系。

循證醫學概念是從二十世紀九十年代帶來在臨床醫學領域內迅速發展起來的一門新興學科，是一門遵循科學證據的醫學，其核心思想是“任何醫療衛生方案、決策的確定都應遵循客觀的臨床科學研究產生的最佳證據”，從而制訂出科學的預防對策和措施，達到預防疾病、促進健康和提高生命品質的目的。科學是自然規律，既然遵循科學證據的醫學，那循證醫學就是遵循規律證據的醫學，就是遵循生理功能規律證據的醫學，就是遵循身體生理功能規律證據的醫學，因此循證醫學的本質也就是遵循機體功能的醫學。總之循證醫學只是一個醫學，而沒有藥學對其醫學理論的重複檢驗符合規律的實踐理論。所以循證醫學不是一個醫藥學體系。

干細胞治療疾病，就是補充機體結構，機體的結構正常了，疾病也就治癒了。顯然干細胞治療疾病藥物理論，就是對機體功能治療的藥學理論，而沒有可重複檢驗符合規律的醫學理論。所以干細胞治療疾病藥物理論不是一個醫藥學體系。

換器官治療器官（機體）衰竭疾病，機體的結構正常了，疾病就治癒了。顯然換器官（機體）治療疾病方法的理論，就是對器官（機體）功能治療的藥學理論，而沒有可重複檢驗符合規律的醫學理論。所以換器官（機體）治療疾病方法

理論不是一個醫藥學體系。

“起源於美國的轉化醫學概念，過去 10 餘年，從美國到歐洲，從歐洲到亞洲，各主要經濟科技大國，都相繼跟進，形成風靡全世界一場學術甚至社會運動。在我神州大地，更逐步變成在政府主導下的一次醫學革命，我們已經成為國際上最活躍的轉化醫學大國。在轉化醫學廣泛受到重視的情況下，我們也不能不冷靜地分析形式，認清方向，否則我們很容易迷失在一片喧鬧聲的學術群眾運動之中。轉化醫學是現在醫學研究最時髦的概念，已經逐漸深入人心，必將對人類醫學研究產生積極影響。但熱鬧之餘我們要時刻保持冷靜，必須反覆自問為什麼要轉化？轉化什麼？怎麼轉化？只有這樣我們才不會迷失在從眾習慣中，迷失自己的方向，忘記腳踏實地的工作永遠是基礎。”⁽¹⁾

顯然對症治療、循證醫學，干細胞再生醫學，沒有能從根本上解決人類健康問題，因此反思起來了，反思的結果竟出來個轉化醫學，它既不是醫學，也不是一個藥學，兩不靠。因此更不是一個醫藥學體系。

中國有醫藥學體系嗎？《黃帝內經》裡《上古天真論》黃帝問岐伯：人年高而無子者何也？材力盡耶？將天數然也？岐伯曰：女子七歲，腎氣盛，齒更髮長。二七，天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事時以下，故能生子。三七，腎氣平均，故真牙生而長極。四七，筋骨堅，髮長極，身形盛壯。五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮。六七，三陽衰於上也，面皆焦，髮始白。七七，任脈虛，太沖脈衰，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更。二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子。

三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極。四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯。五八，腎氣衰，髮墮齒槁。六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢斑白。七八，肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎臟衰，形體皆極。八八，則齒髮去。腎者主水，受五臟六腑之精而藏之，故五臟盛，乃能瀉。今五臟皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣，故髮鬢白，身體重，行步不正，而無子耳。

科學是自然規律，黃帝、岐伯所探討的是人的生殖功能規律的問題，它是中國古人對人體功能規律的探討，就是器官生理功能規律醫學；就是機體生理功能規律醫學。從這個角度來講《黃帝內經》就有科學的成分。黃帝和岐伯是人類醫學科學的先驅，是醫學科學家。因此中國古人就是科學的中醫人。

中醫有恢復器官功能的醫學；還有恢復器官功能治療疾病的藥學，如，中藥恢復心臟功能的藥物，用恢復心臟功能治療疾病的處方，理論上就可恢復人體心臟生理功能的，就是機體生理功能的醫藥學。因此它既有醫學，又有藥學，是有藥學對其醫學理論的重複檢驗符合規律的實踐理論，所以機體生理功能的醫藥學是可重複檢驗符合規律的理論和實踐的體系。

科學是還原本身的功能。人身體是怎麼還原人身體治療疾病的？身體分化一種干細胞，干細胞的功能是補充機體結構，還原人身體治療疾病的。機體結構正常了，人機體的結構也就還原了，機體的功能也就恢復了，疾病也就治癒了。顯然中醫恢復器官功能治療疾病，就是還原人體功能治療疾病，就是模仿人體治療疾病的醫藥學理論，因此中醫藥的器官（機體）生理功能的醫藥學，就是模仿人體治療疾病的醫

藥學；就是還原人體治療疾病的醫藥學。顯然中醫藥的器官（機體）生理功能的醫藥學，是可重複檢驗符合規律的理論和實踐體系，所以機體生理功能的醫藥學體系是法國科學院院長弗朗科伊斯·馬根迪教授說：“一個可以遵循的正確的生理原則。”

機體生理功能的醫藥學，是“充分利用西方醫學現有的知識，向內挖掘東方醫學的核心原理，揚長避短，優勢互補，創造一門新興的統一的醫學體系。這種統一不僅能夠溝通和完善中、西醫之間的理論與實踐，從而更大限度地造福於人類，而且這種統一將成為現代自然科學的突破口，推動整個科學體系的一場革命。”

機體生理功能的醫藥學，它就是我為人類醫藥學貢獻的原創性的醫藥學理論，它是可以獲得諾貝爾醫學獎的。它就是中國影響世界的醫藥學體系。世界都來中國學習先進的機體生理功能醫藥學的理論，就可改變世界醫學格局。

2.《黃帝內經》教你健康百歲無疾而終

“中國雖有不如美國的地方，但也有優於美國的地方，例如中醫的治療原則就是目前世界上最合理的治療原則。由於中醫理論建立於幾千年前，當時科學技術不發達，許多臨床現象只能用一些具有神秘色彩的學說加以描述，給人造成中醫不科學不嚴謹的印象。然而中醫的治療方法和原則經過幾千年的實踐檢驗已證明具有其合理性，因為它基本符合疾病的本質和客觀規律。任何認為凡是中國的東西就必然不如美國的觀點，是對自己喪失自信心的病態表現。在醫學研究和疾病治療方面，美國人不是，也沒有資格是中國人的導師，

中國和美國仍處於同一起跑線上，而且美國還背著“機械還原論”這個沉重的包袱，拄著“盲人摸象”這條拐杖。若能搶先起跑，領導一場醫學革命，中國將完全有可能成為世界醫學強國。中國應該有決心成為醫學革命的中心。這次醫學革命將以一些威脅人類健康的常見疾病得到完全根治為標準。中華民族是一個聰明和具有創造性的民族，只要我們把握時機，打破傳統，勇於拼搏，一定會成為世界生物醫學強國。”（2）

《黃帝內經·上古天真論篇》第一：“昔在黃帝，生而神靈，弱而能言，幼而徇齊，長而敦敏，成而登天。

乃問於天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰；今時之人，年半百而動作皆衰者。時世異耶？人將失之耶？

岐伯對曰：上古之人？其知道者，法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。

今時之人不然也，以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時禦神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。

夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時，恬惓虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閒而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願。故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰樸。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖，不懼於物，故合於道。所以能年皆度百歲而動作不衰者，以其德全不危也。”

現在人有“飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去”的嗎？

“中國巴馬長壽人口不斷增加，巴馬瑤族自治縣位於廣西盆地和雲貴高原的斜坡地帶。在這裡，90歲和100歲以上的老人分別由第三次人口普查的242和44人，上升到第四次人口普查的291和66人，到第五次人口普查時，已經增加到531和74人，有3位老壽星達到了110歲以上，是五大長壽鄉中唯一長壽老人不斷增多的地方。喜歡勞動、飲食習慣良好、生活有規律，這也是巴馬壽星多的重要因素。4月14日早上，記者來到甲篆鄉巴馬村坡納屯壽星黃布鐵家裡採訪。老人已經104歲了，但每天不是去摘豬菜，就是下地幹活，還做家務。他每天吃兩頓，每餐吃兩碗飯。老人每天早睡早起，耳不聾、眼不花，一頭黑髮。他常說：“每天不出去活動一下，吃飯就不香，晚上睡不好覺。”⁽³⁾他們共同的特點是：飲食有節，故不胖；起居有常，不妄作勞，每天下地幹活，或做力所能及的家務；樂觀，心態平和故能形與神俱，而度百歲。

“日本沖繩：常吃海產品。據稱，沖繩島上居住著地球上最長壽的人，為他們做檢查的醫生經常發現，即使邁入高齡，沖繩人仍擁有年輕的免疫系統和動脈血管、高級別的性荷爾蒙水準和完美的心理健康，癌症發病率比西方低40%。沖繩人重視運動，老年人經常自發組織各類球隊進行比賽，外出時喜歡步行。這些都是他們長壽的秘訣。”⁽⁴⁾他們共同的特點是：飲食有節，故不胖；起居有常，不妄作勞，愛運動；樂觀，心態平和故能形與神俱；而盡終其天年，度百歲乃去。

不論是雜食民族，還是肉食民族，這些長壽的人，甚至這些長壽的族群，他們長壽共同特點（規律）：心態平和；運動；身體不胖。心態平和，不人為地擾亂大腦（生命）的這個指揮系統，它是人生命運行的主宰，因此心態平和可以長壽。

人的本質：人是由父母打造的 DNA 所決定的，由 DNA 反覆複製的基本完善的網絡系統，它精確地分泌激素（信號），和神經一起調節機體功能，維持網絡系統穩定，因此它產生的激素不變，這個網絡系統就正常，人就健康。所以人百歲沒有疾病，就是飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，才能度百歲。就是內分泌系統精確地分泌激素，指揮這個系統運行的表現。人的本質證明《黃帝內經》教我們預防疾病和治療疾病的道理是正確的，也證明人體疾病基本是自己的錯誤行為造成的，因此知道怎麼得的疾病，基本就應該知道怎麼治療了，或知道怎麼得的疾病，反過來就是治療疾病的方法了。顯然中國古人的早熟思想就可使人類自治健康百歲的。所以《黃帝內經》人的本質（規律）就可使世人皆無病。人的本質是我為人類醫藥學貢獻的原創性的醫學理論，它是可以獲得諾貝爾醫學獎的。

這就是中國古人早就成熟的文化和思想，可見到現在依然偉大，依然引領著世界醫藥學，是具有指導意義的世界一流的思想，“只要我們把握時機，打破傳統，勇於拼搏，一定會成為世界生物醫學強國。”為民解除疾病的痛苦，就是為生民立命；宣傳傳統中醫的科學理論，就是為往聖繼絕學；向世界宣傳先進的醫藥學理念，就可使世人皆無病，就可解決中國及發達國家的醫療問題。世界都來中國學習先進的機體生理功能醫藥學的理論。

3.《黃帝內經》教你怎麼預防和治療心腦血管疾病

“肝臟，70 歲開始老化，肝臟似乎是體內唯一能挑戰老化進程的器官。英國萊斯特皇家醫院的肝外科顧問大衛·勞埃德解釋說：“肝細胞的再生能力非常強大。”他稱手術切除一塊肝後，3 個月之內它就會長成一個完整的肝。如果捐贈人不飲酒不吸毒，或者沒有患過傳染病，那麼一個 70 歲老人的肝也可以移植給 20 歲的年輕人。”⁽⁵⁾

吃的食品，如飯：米食、麵食，菜：肉、蛋。都是由胃腸分解吸收後，再輸送到肝臟，在肝臟一部分加工分解轉化成糖，維持人體生理代謝；一部分加工分解轉化成激素，調節各種機體功能，維持人體生理平衡。剩餘多了，就都以脂肪的形式呈現出來，如，滯留在肝臟內，也就造成脂肪肝了；在血液中運輸到各機體，以脂肪的形式儲存起來，人就開始發胖了；滯留在血液中，也就是高血脂了，也就是血液黏稠了，這時大腦也就發出指令（激素）讓心臟加大壓力維持血液循環，這也就是高血壓了；如果大腦血管承受不住壓力，破裂就成腦溢血了；如果心臟承受不住長時間的大力工作，就導致心臟衰竭疾病；血液黏稠了，也就堵塞心血管，也就有了冠心病；堵塞腦血管，也就產生各種腦梗堵塞等疾病了。顯然任何含糖、蛋白質、脂肪的食物都不能多吃，營養堆積多了就是垃圾。

“據人民網報導，被譽為“史上最牛校長”的四川安縣桑棗中學校長葉志平，6 月 27 日上午 11 時許因腦溢血不幸去世。葉志平也被網友稱為“史上最牛校長”。6 月 3 日，葉志平突發高血壓、腦溢血，住進了綿陽市第三人民醫院，醫院邀請北京天壇醫院、四川華西醫院的專家來綿會診。6

月 20 日，葉志平被轉入川大華西醫院 NICU 繼續救治，但醫院最終未能挽救生命，6 月 27 日 11 時許，葉志平不幸去世，享年 58 歲。

腦溢血，又稱腦出血，它起病急驟、病情凶險、死亡率非常高，是急性腦血管病中最嚴重的一種，中老年人是腦出血發生的主要人群，以 40 ～ 70 歲為最主要的發病年齡。腦溢血發病主要原因是肥胖、長期高血壓、動脈硬化。絕大多數患者發病當時血壓明顯升高，導致血管破裂，引起腦出血。血管的病變與高血脂、糖尿病、高血壓、血管的老化、吸菸等密切相關。通常所說的腦溢血是指自發性原發性腦出血。患者往往由於情緒激動、費勁用力時突然發病，表現為失語、偏癱，重者意識不清，半數以上患者伴有頭痛、嘔吐。遺憾的是，我們從照片上看到，葉校長體態肥胖，絕不是上文報導寫的“突發”高血壓，估計是長期高血壓，或者動脈粥樣硬化。腦溢血的“定時炸彈”早已埋下！現實中，還有多少“葉氏體形”肥胖者，遊走在“定時炸彈”的叢林裡”。⁽⁶⁾

中國古人在中風病因學說中有：“過食甘肥”之說，葉校長體態肥胖就是“過食甘肥”導致的。既然中風是過食甘肥了，那我們不過食甘肥了，就沒有中風的病了。因此中醫還有：肝主疏泄，其治療方法是：“疏肝利膽”，恢復肝臟的疏泄功能，就可消除血液黏稠了。“也就恢復了肝臟的疏泄功能了，也就沒有因血液黏稠導致的疾病了，因此根據中醫理論這些疾病是可防治的。

現實中有特意的不過食甘肥，治療過食甘肥的例子嗎？有，例如，陳玉蓉的兒子葉海斌肝硬化，需要做移植手術。陳玉蓉希望捐肝救子，因有重度脂肪肝，不適宜做肝捐贈。

醫生說：你先試試減肥，才有可能減去脂肪肝。陳玉蓉 211 天，每天暴走 10 公里，少吃飯，體重減輕，因此重度脂肪肝消失了。母親陳玉蓉，叩響了割肝救子之門。就是特意的不過食甘肥，恢復肝臟的疏泄功能，治療過食甘肥的例子。

台灣周姓學生的父親罹患肝臟疾病，經醫師評估建議進行肝臟移植手術，周姓學生決定捐肝救父，雖完成捐肝比對，卻因肥胖及脂肪肝不適合捐贈，醫院為他展開減重捐肝救父計劃。小胖完成減重二十公斤的目標，周姓學生完成捐肝給爸爸，報答父母的養育之恩。顯然減去體重，恢復肝臟的疏泄功能，就可治療脂肪肝疾病。

歌唱家劉歡通過少吃多動減肥，幾個月治癒了自己的輕度脂肪肝、高血脂，就是恢復肝臟的疏泄功能治療疾病的。

他們三個都是有目的的實踐（實驗）證明：控制飲食，多動減肥，肝內不過多儲存脂肪了，就不患儲存脂肪導致的因血液黏稠疾病了，就是恢復肝臟的疏泄功能治療疾病的。因此根據中醫疏泄功能理論，這些疾病是可防治的，也是人人都可重複的，如 1962 年中國饑荒，就沒有人因肥胖儲存脂肪導致血液黏稠疾病。

以動物進化規律來解釋這個問題，如生物學家證明動物吃七、八分飽，可以長壽。如果生物學家證明熊、獾等儲存脂肪的形式而生存的動物，它們也要吃七、八分飽的話，它們就不可能長壽了，甚至是提前死亡了吧！因此動物吃七、八分飽，就長壽這個問題來說，對不儲存脂肪的形式而生存的動物，恢復肝臟的疏泄功能就是規律，反之則不是。他們三個都是有目的的實踐（實驗）證明：人吃七、八分飽是可以長壽的。人類的祖先在漫長的演化中，不是以儲存脂肪的

形式而生存的動物，恢復肝臟的疏泄功能，就符合人體肝功能這個規律。

《黃帝內經·上古天真論篇》第一：“今時之人，年半百而動作皆衰者。時世異耶？人將失之耶？岐伯對曰：今時之人不然也，以酒為漿，以妄為常，起居無節，故半百而衰也。”可見貪吃就導致了肥胖，就違反了人不是儲存脂肪的動物規律，也就導致高血脂引起的心腦血管疾病了。因此不多吃食物就不能導致高血脂引起的心腦血管疾病，就是恢復肝臟的疏泄功能，就符合人體肝功能這個規律。

“《一種藥品的銷售額相當於一個國家的 GDP ！》：據 2011 年 11 月 10 日出版的《自然》雜誌報導，美國輝瑞公司的降膽固醇藥立普妥（Liptor，atorvastatin）是有史以來銷售額最大的藥品，自問世後已經賣出了 1310 億美元。2010 年，石油輸出國科威特全國的 GDP 總值不過是 1326 億美元左右。”2010 年中國 GDP60483.7386 億美元；2010 年美國 GDP146578.1 億美元。”⁽⁷⁾形成於疾病之上的醫療體制，是一個我們擔負不起的沉重負擔。從實踐上已證明醫療是無用的，投入越多，無用越大。這個醫學建立起的“保健”體制的失敗，證明是這個醫學的失敗。所以西方醫療問題是壓垮西方政府重要的原因之一。吃降膽固醇藥立普妥（Liptor，atorvastatin）的人是身體肥胖脂肪多，是違反了肝臟的疏泄功能導致的疾病。

科學是規律的探索，根據人體肝功能規律的探索，人體儲存脂肪是違反肝功能的生理運行這個規律的。恢復肝臟的疏泄功能，就符合肝功能的生理運行這個規律的。這就是我為人類醫藥學貢獻的原創性的醫學理論。它是可以獲得諾貝