

书香童年
SHUXIANGTONGNIAN

儿童

新手妈咪
每天只玩 **5** 分钟

注意力

训练游戏书

还在为孩子无法集中注意力担心吗？

如何培养即将步入学堂的孩子快速地集中注意力呢？

《儿童注意力训练游戏书》分三段式，为学前儿童提供最科学、最有趣的注意力训练游戏！

3~4 岁 4~5 岁 5~6 岁



海峡出版发行集团 | 福建少年儿童出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

儿童 注意力 训练**游戏书**

新手妈咪
每天只玩**5**分钟

3~4岁 4~5岁 5~6岁

书香童年 编著



新手妈咪·每天只玩5分钟

图书在版编目(CIP)数据

儿童注意力训练游戏书. 3~4岁 / 书香童年编著. —
福州: 福建少年儿童出版社, 2012.1
(新手妈咪·每天只玩5分钟系列)
ISBN 978-7-5395-4079-5

I. ①儿… II. ①书… III. ①注意-能力的培养-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第091768号



儿童注意力训练游戏书·3~4岁

策划设计: 金瑞文化

编 著: 书香童年

责任编辑: 唐和耀

出版发行: 海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

社 址: 福州市东水路76号17层 邮 编: 350001

http: //www.fjcp.com e-mail: fcph@fjcp.com

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 杭州杭新印务有限公司

开 本: 889×1194毫米 1/16

印 张: 5

版 次: 2012年1月

印 次: 2012年1月

ISBN 978-7-5395-4079-5

定 价: 18.00元

如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换。

序

5分钟



玩出注意力

新手妈咪们，您是否有这样的困扰？孩子对新玩意充满好奇，但通常玩不到5分钟就将其丢弃，将兴趣转移到其他事物上；孩子对搭积木、拼拼图等需要耐心的游戏不感兴趣；孩子对家长、老师的劝解表示不耐烦、不注意听讲。这些现象，都与孩子的注意力有关。

注意力有多重要呢？专家认为：离开了注意力，人们的认识活动、学习、工作都不可能很好地进行。从各种名人传记中也可以看到，凡是有成就的人，都有一个共同的特点——在学习和工作时注意力高度集中。例如，居里夫人从小读书非常专心，别的孩子故意发出怪声，也丝毫不能把她的心思从书本上引开。数学家陈景润一边走路一边思考，连自己撞在树上，还问是谁撞了他。这样的例子不胜枚举。而缺乏注意力可能导致很严重的后果：学习时心不在焉；看问题角度单一；沉浸在以往的过错中不能自拔；习惯一种思维而缺乏创造力；潜力无法发挥……

如何培养注意力呢？那就从孩子最感兴趣的事情开始——玩！本系列以“玩”为引子，专门为3~6岁儿童提供了210个游戏，希望通过每天短短的5分钟，帮助孩子养成注意力集中的习惯，从5分钟逐渐增加到10分钟、20分钟；本系列还根据不同年龄层的需求，在内容上进行了由易到难的梯度设置，内容安排严谨科学，希望通过看、听、说、写等多感官的刺激培养孩子的注意力；同时也希望通过眼到、耳到、手到、心到等动作的练习，训练孩子的观察力、思考力、判断力与手眼协调能力。

本系列是专为孩子们提供的一套既可以游戏又可以练习的最佳游戏书，更是一套值得推荐给家长、老师作为亲子共读、师生共学的好书，可以提升孩子的注意力、持续力和耐性。有了这套书，新手妈咪们不必再担忧无法应对孩子成长过程中的各种难题，这套书将帮助您见招拆招，成功育儿！

新手妈咪们，准备好接受孩子们的成长挑战了吗？



1. 迷宫城堡…… P. 1~14



这样玩的好处

迷宫的路线缠绕复杂，极具空间感，不仅可以训练儿童的注意力，也有助于儿童的空间概念发展，让他们将来看地图、黑板都不成问题。



玩出来的能力

空间概念 观察力 判断力 注意力 手眼协调能力



教你怎么玩



实物练习

准备3~5条长短适中的绳子，彼此交错摆放在桌面上，妈妈拉着绳子的一端，指着其中一条，请孩子找出该条绳子的另一端在哪里。

2. 找茬乐园…… P. 15~28



这样玩的好处

找出两幅相似图画中的微小差别，培养儿童敏锐的观察力，同中求异，发现生活中的不一样。

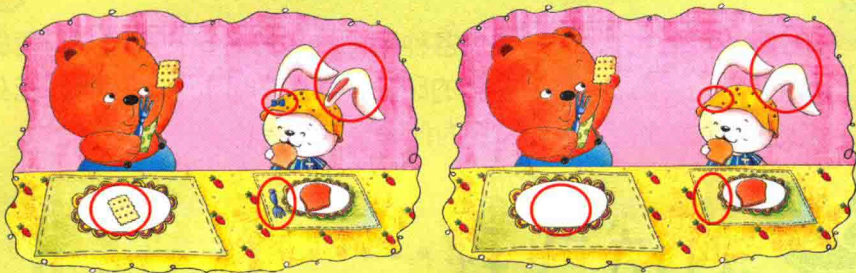


玩出来的能力

观察力 记忆力 辨别力 注意力



教你怎么玩



实物练习

选取家里某一角，先拍下一张照片，再对该角落摆放的东西进行移位或增减，再在同一角度拍下第二张照片，让儿童在两张照片中寻找差别。还可以反复给孩子玩同一个玩具，最好是由多个零部件组成的玩具，每次玩之前都对组件进行移位或增减，问问孩子这次的玩具和刚才有什么不同。

3. 圈叉找一找…… P. 29~42



这样玩的好处

在框框里寻找圆形，在框框外寻找方形，有助于提升儿童的观察力与判断力。



玩出来的能力

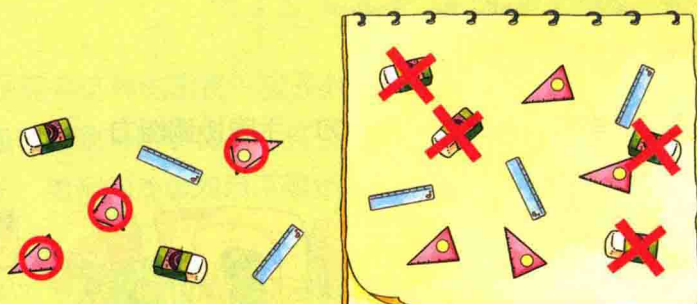
判断力 观察力 注意力



教你怎么玩



实物练习



将两种糖果打乱，分为两份，由妈妈下指令，要求孩子在一份中选出A类糖果，在另一份中选出B类糖果。随着孩子熟练程度的提升，可增加难度，增加糖果的种类与份数，或加入其他物品。

4. 涂色世界…… P. 43~56



这样玩的好处

自由的涂色游戏，可以培养儿童的色彩感知能力和想象力。将点连成线、将图画补充完整的游戏，可以训练孩子的手眼协调能力和观察力。



玩出来的能力

色彩感知能力 手眼协调能力 想象力 观察力 注意力



教你怎么玩



实物练习



时常给孩子介绍大自然中的各种颜色，例如初升的太阳是红色的，树叶会由绿变黄，不同的花朵颜色不一，加深孩子对色彩的印象。再在白纸上画上树叶、花朵等形象，将其剪下，让孩子凭着记忆或想象涂色，并说一说为什么要这样涂色。

5. 测试飞毯…… P. 57~70

6. 答案…… P. 71~75

1. 迷宫城堡

叫醒波波熊

游戏小提示：建议在2分钟内完成，学会迷宫的基本玩法

游戏难度



放暑假了，波波熊又赖床了，连远道而来的水果信使都不理。快帮水果信使找到通向波波熊房间的路线，把它叫醒吧！



游戏小窍门

(1) 孩子初次接触迷宫游戏的时候，应当从路线比较简单的迷宫入手。(2) 让孩子仅仅用眼睛看就选出正确的路线，有一定的困难。可以让孩子用手指指着图中的路线前进，即动脑又动手。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

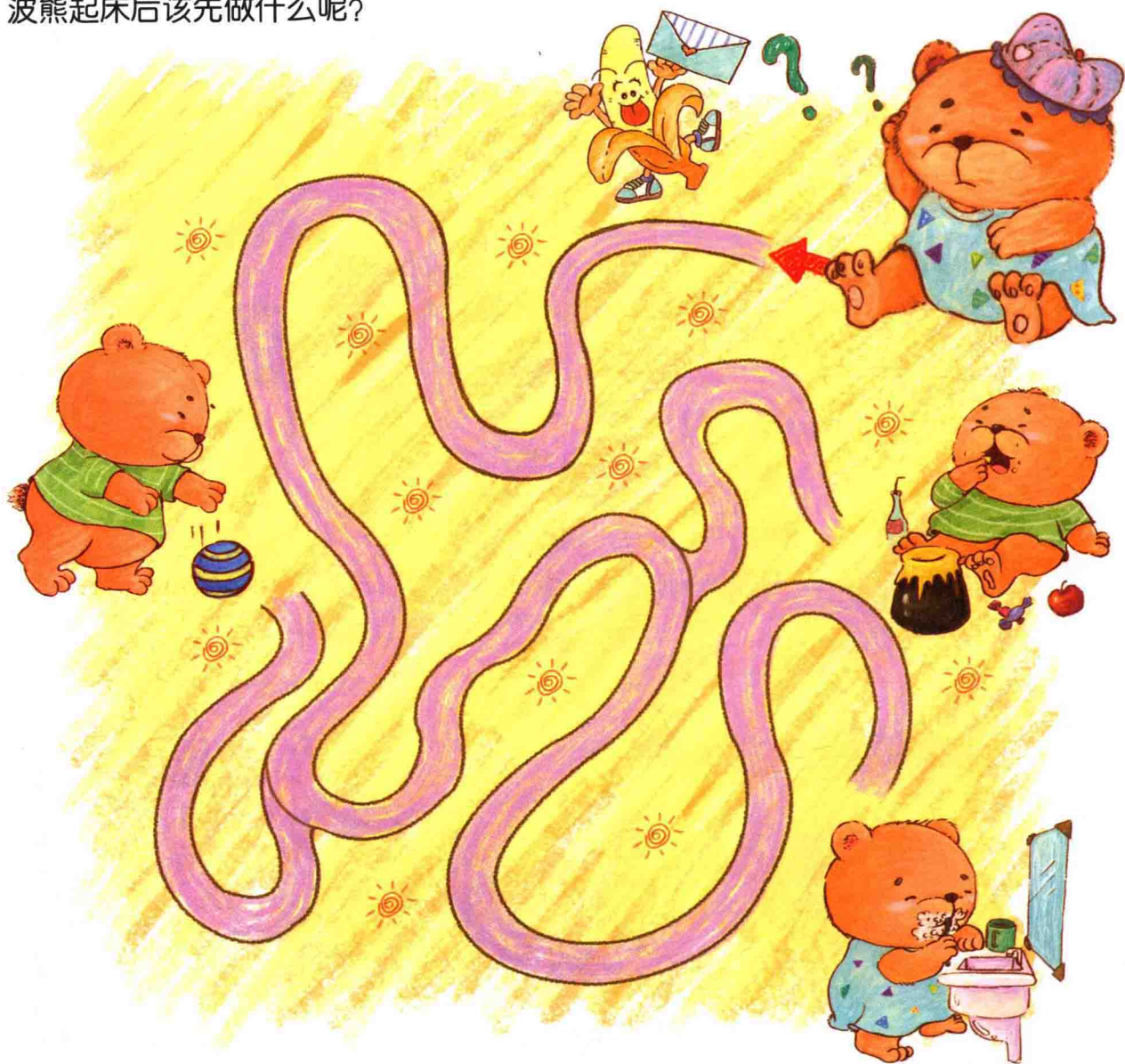
波波熊起床啦

游戏难度



游戏小提示：建议在3分钟内完成，玩迷宫的同时，学习正确的作息顺序

聪明的水果信使香蕉哥哥很快就找到了还在打呼噜的波波熊，并且将它叫醒。波波熊起床后该先做什么呢？



游戏小窍门

(1) 多个终点的迷宫与一个终点的迷宫相比，对孩子来说增加了难度。(2) 玩这类迷宫，孩子需要先解决“起床后先做什么”这个问题。(3) 当问题解决后，我们就知道了迷宫的终点在哪里，那么玩起来就简单多啦！

2

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



水果世界的邀请信

游戏小提示：建议在3分钟内完成，学会从具体的路径迷宫向抽象的线条迷宫过渡

游戏难度



波波熊吃完早餐后，香蕉哥哥递上了一封信——水果世界的邀请信。每年暑假，水果世界都要召开水果嘉年华，向世界各地的小动物们发送邀请信，但是必须解开邀请信中的难题才可以参加。小朋友，快帮波波熊解开谜题吧！



游戏小窍门

(1) 迷宫路线不再是具体的路径，而是线条，仿佛在空中俯瞰迷宫一样。(2) 这类迷宫难度较高，对孩子来说，线条比实物路径陌生。新手妈咪可以告诉孩子，迷宫中的线条相当于真实迷宫里的一堵堵墙，绝对不能穿墙而过哦！



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

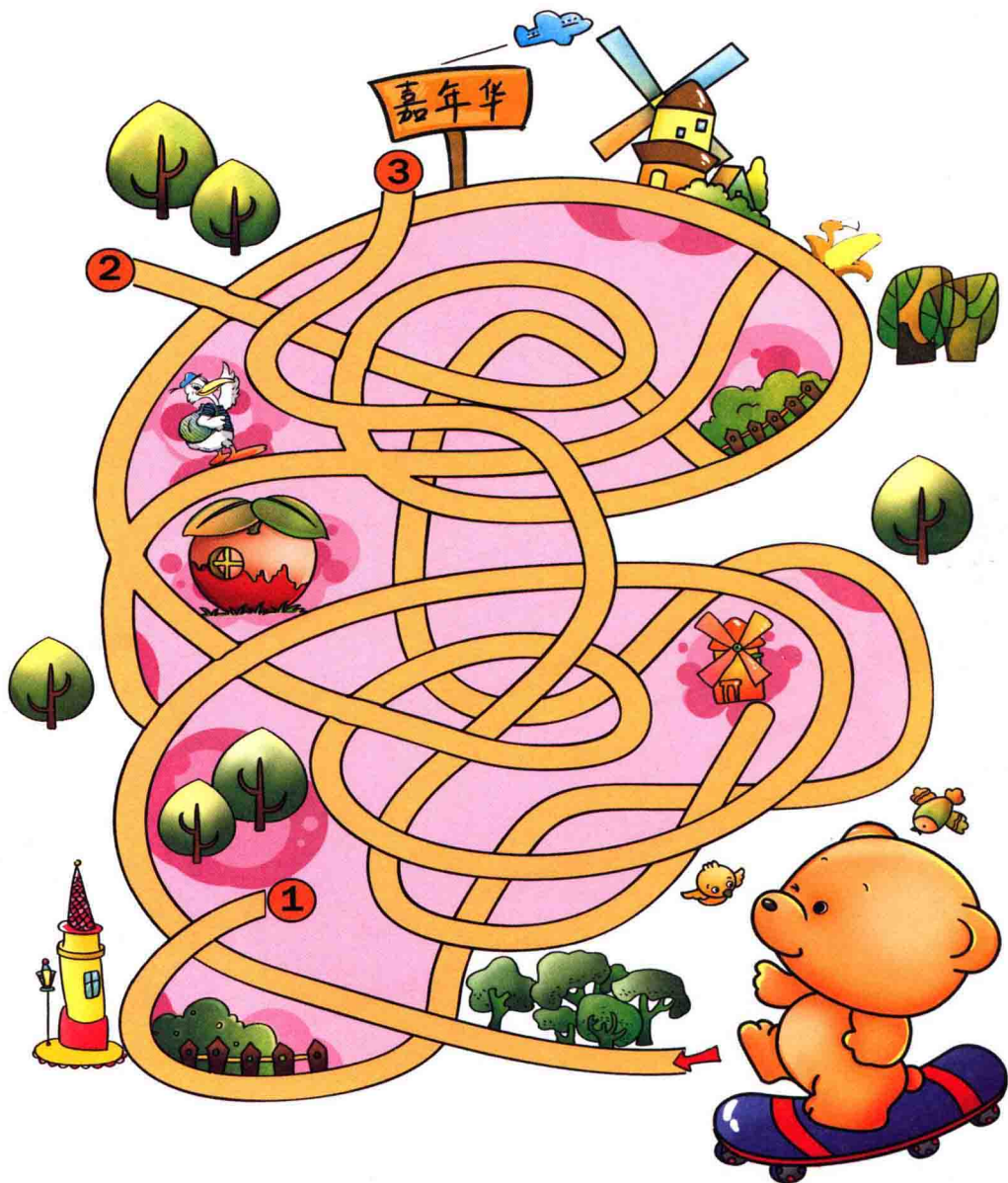
寻找嘉年华入口

游戏难度



游戏小提示：建议在5分钟内完成，玩迷宫的同时，培养孩子的抗视觉干扰能力

终于拿到了水果嘉年华的入场券，波波熊准备出发啦！奇怪，香蕉哥哥去哪儿了？没有香蕉哥哥带路，波波熊只能自己寻找入口了。小朋友，快帮帮波波熊吧！



游戏小窍门

妈妈在陪孩子玩游戏的时候，将孩子玩每一个游戏所用的时间记录下来，这样做可以考查孩子注意力的持续时间哦！

4

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



遭遇西瓜海盜

游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养孩子的抗视觉干扰能力

游戏难度



好不容易找到了水果嘉年华的入口，波波熊就遇到了超级海盜西瓜船長。只見它大大的肚皮，小小的眼睛，連海盜船都是西瓜形狀的。波波熊和其他小動物們被抓上了海盜船，快幫波波熊找到逃生的小船吧！



游戏小窍门

(1) 西瓜身上的纹路弯弯曲曲，好像一条条小蛇。西瓜海盜船上的迷宮路綫也是弯弯曲曲，与之前笔直的线性迷宮相比，难度有所增加。(2) 孩子要找到正确的路綫，必須首先避免弯曲线条带来的视觉干扰。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

小岛逃生

游戏难度



游戏小提示：建议在5分钟内完成，学会按要求分步骤地玩游戏的能力

小动物们在波波熊的带领下，终于找到了逃生小船。大家赶紧划啊，别被西瓜船长抓到啦！注意，一定要避开海上的小岛和海盗哦！



游戏小窍门

(1) 迷宫难度再次增加，不仅要找到迷宫的正确路线，还要避开各种障碍物。(2) 多步骤指令会使孩子产生短暂的迷茫，不知道该先做哪一步。这时，新手妈咪可以指导孩子分步骤完成游戏：先找障碍物；有障碍物的路线是错误的路线，可以一一排除；最后走迷宫。

6

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



草莓大婶的草莓园

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，学会按要求分步骤地玩游戏

终于摆脱了西瓜船长的追击，小动物们安全到达了水果嘉年华。

香蕉哥哥首先带领大家参观了草莓大婶的有机草莓园。又大又红的草莓娇艳欲滴，大家都馋得直流口水。请把草莓园里已经成熟的草莓找出来，并到草莓大婶那里领取奖品吧！



游戏小窍门

(1) 请注意，这是一个既考验眼力，又考验常识的迷宫游戏。(2) 题目中要求寻找已经成熟的草莓，妈妈可以问问孩子：“你知道成熟的草莓是什么颜色吗？”(3) 在找到成熟的草莓后，通过走迷宫就可以到达草莓大婶那里啦！



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

草莓大婶的奖品

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，学会玩复杂的迷宫

终于找到草莓大婶啦！草莓大婶慷慨地拿出了一大堆奖品，都有什么呢？快帮小动物们走一走，看看它们各自得到了什么奖品。



游戏小窍门

当遇到多起点、多终点的迷宫时，即使孩子已经找到正确答案，也可以请孩子把每一条路线都走一遍，然后再反着各走一遍，培养孩子的耐性，将迷宫游戏反复利用，变成多个单起点、单终点的迷宫。

8

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



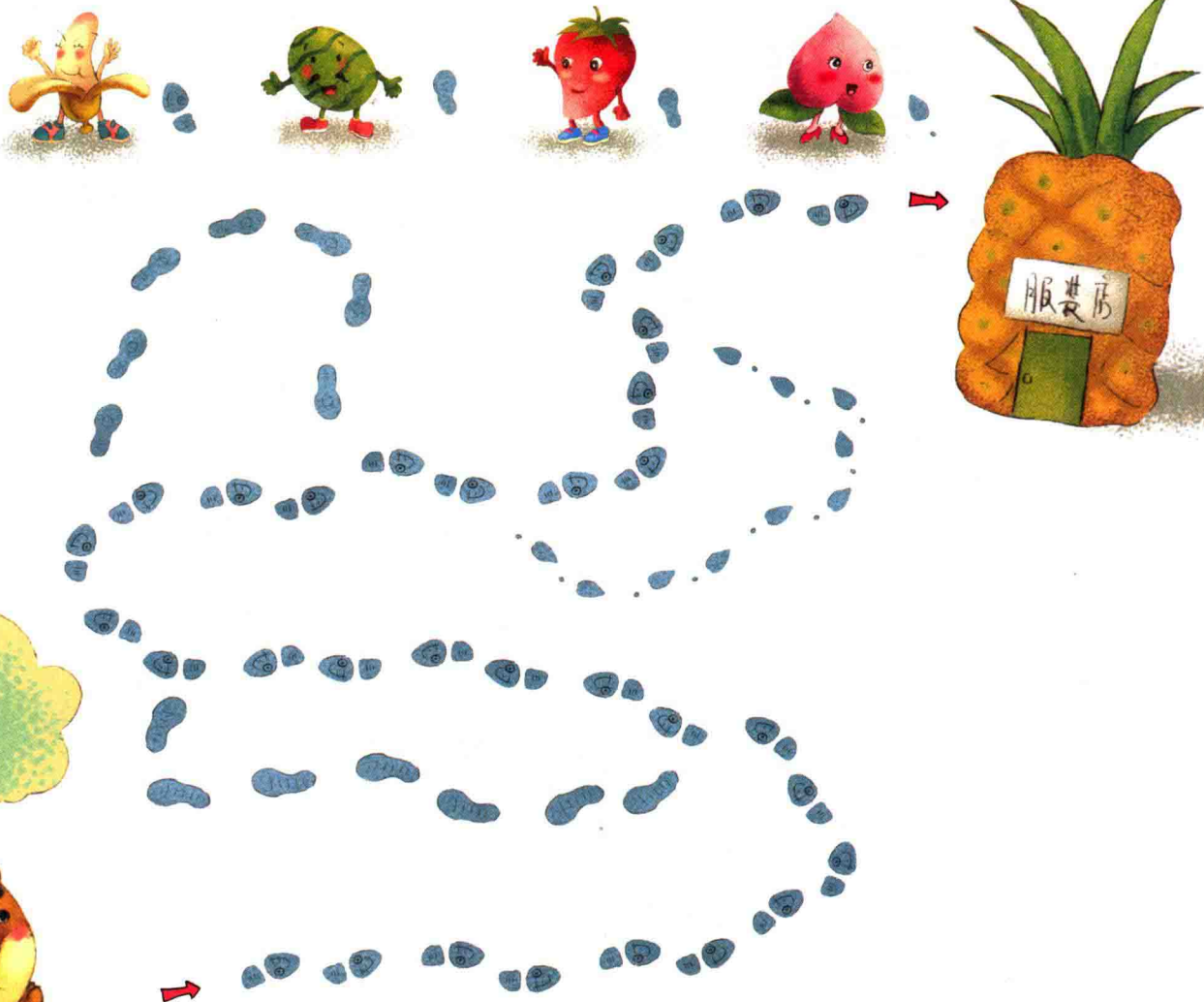
香蕉哥哥的脚印

游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养孩子的抗视觉干扰能力，将色彩与对应的水果联系起来

游戏难度



参观完草莓园，小动物们要去菠萝阿姨的服装店。服装店生意太好了，总是有各种小动物和水果去买衣服，店门前的道路被踩得模糊不清了。快沿着香蕉哥哥走过的路，找到菠萝阿姨的服装店吧！对了，你知道香蕉哥哥的脚印是什么颜色的吗？



游戏小窍门

- (1) 请新手妈咪先把书合上，考考孩子：香蕉、西瓜、草莓、水蜜桃分别是什么颜色的？
- (2) 请孩子想象一下，如果这些水果有脚印，分别是什么颜色？
- (3) 请孩子试着沿这种颜色的脚印走迷宫，验证一下自己的答案是否正确。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

抢手的黄金战甲

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，学会玩多个起点的迷宫，培养孩子的耐性与抗挫折能力

波波熊真聪明，香蕉哥哥的脚印当然是黄色的啦！来到菠萝阿姨的服装店，小动物们开始为自己挑选漂亮的衣服。呀，那件用菠萝皮做成的黄金战甲真是太棒了，小动物们一拥而上开始抢。猜一猜，谁才是黄金战甲最终的主人呢？



游戏小窍门

(1) 这个迷宫的路线很复杂，只有一个终点，却有多个起点。(2) 如果孩子第一眼看到图就产生抗拒心理，可以让孩子反着玩迷宫，从终点出发，找到正确的起点。

10

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



调皮的葡萄宝宝

游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养孩子的抗视觉干扰能力，培养观察力

游戏难度



原来黄金战甲真正的主人是我们“英明神武”、“潇洒倜傥”的波波熊啊！披上战甲的波波熊眼睛都快长到脑门上了，小动物们羡慕得不得了。咦？荷花阿姨怎么哭了？原来是调皮的葡萄宝宝们趁荷花阿姨不注意，溜进了荷花池里捣乱。请把葡萄宝宝们找出来，送回葡萄架吧！



游戏小窍门

密密麻麻的路线图会让孩子感到眼花，这时可以用一个简单的方法帮助孩子找到正确的路线。找几支颜色不同的水彩笔，让孩子将不同的路线用不同的颜色分别填充起来，最后通向终点的就是正确答案。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆