

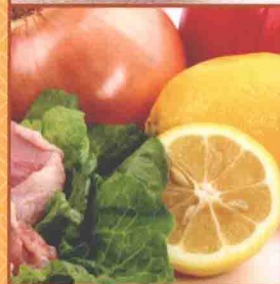
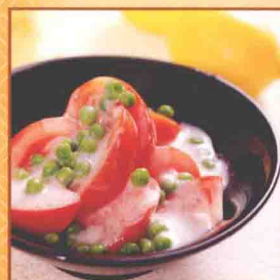
肠胃病 吃什么? 什么?

禁

速查全书

笔耕 编著

为什么说肠胃病是百病之源?因为肠胃的病变会损坏胃肠道功能,影响机体对食物营养的吸收,从而使各个器官缺乏足够的营养成分供应,引发机体的衰退和病变。而据临床和调查证明,在亚健康以及患病人群中,几乎都是首先出现肠胃的亚健康状态或疾病。所以,养好肠胃,乃健康之本。



金盾出版社



肠胃病吃什么？ 禁什么？

速查全书

| 笔耕 编著 |



金盾出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肠胃病吃什么? 禁什么? 速查全书 / 笔耕编著. —北京: 金盾出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5082-8917-5

I. ①肠… II. ①笔… III. ①胃肠病—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第244080号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京鑫海达印刷有限公司

正文印刷: 北京市松源印刷有限公司

装订: 北京市松源印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 22

2014年1月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

急性胃炎吃什么？禁什么？

急性胃炎患者宜吃的食物及其简易食疗方

小米：桂圆小米粥	020
荞麦：牛奶煮荞麦	021
薏米：绿豆薏米汤	021
扁豆：扁豆玉米红枣粥	022
红豆：红豆麦片粥	022
刀豆：清炒刀豆	023
腐竹：韭黄腐竹	023
豆浆：杏仁豆奶饮	024
羊肉：白萝卜煲羊肉	024
兔肉：红枣炖兔肉	025
猪肚：车前草猪肚汤	025
鸽子肉：四宝炖乳鸽	026
青鱼：大芥菜青鱼汤	026
石斑鱼：清蒸石斑鱼	027
洋葱：洋葱牛肉丝	027
金针菇：金针鱼头汤	028
马齿苋：五味粥	028
荔枝：荔枝桂圆汁	029
山楂：山楂麦芽猪腱汤	029

川楝子：川楝木香糖浆	030
木香：木香陈皮炒肉片	030
茯苓：茯苓豆腐	031
神曲：神曲粥	031
吴茱萸：三味药茶	032
陈皮：陈皮冰糖汁	032
紫苏叶：紫苏鱼片汤	033
丁香：丁香多味鸡腿	033

急性胃炎患者忌吃食物及忌吃原因

煎饼	034
韭菜	034
芹菜	035
炸薯条	035
可可	035
冰激凌	036
浓茶	036
咖啡	036
辣椒	037
芥末	037
胡椒	037

慢性胃炎吃什么？禁什么？

慢性胃炎患者宜吃的食物及其简易食疗方

小米：小米粥	042
黑米：黑米红豆茉莉粥	043
猪肚：四神沙参猪肚汤	043
羊肚：山药白术羊肚汤	044

羊肉：当归生姜羊肉汤	044
狗肉：狗肉黑豆汤	045
鸽子肉：银耳炖乳鸽	045
鸭肉：大白菜老鸭汤	046
兔肉：北沙参玉竹兔肉汤	046
甲鱼：金针菇甲鱼汤	047
香菇：香菇冬瓜	047



金针菇: 金针菇牛肉卷 ..048
 冬瓜: 冬瓜红豆汤 ..048
 南瓜: 南瓜百合 ..049
 板栗: 板栗小米豆浆 ..049
 红枣: 糖饊红枣花生 ..050
 荔枝: 荔枝柠檬汁 ..050
 杨梅: 桑葚杨梅汁 ..051
 西瓜: 西瓜木瓜汁 ..051
 杨桃: 杨桃柳橙汁 ..052
 胡椒: 胡椒煲猪肚 ..052
 牛奶: 肉桂奶茶 ..053
 米醋: 生姜米醋炖冬瓜 ..053
 白术: 猪肚白术粥 ..054
 佛手: 佛手元胡猪肝汤 ..054

党参: 党参黄芪猪蹄 ..055
 黄芪: 黄芪猪肝汤 ..055
 栀子: 栀子菊花茶 ..056
 葛根: 葛根红枣猪骨汤 ..056
 枳实: 枳实金针菇河粉 ..057
 肉桂: 生姜肉桂炖猪肚 ..057

慢性胃炎患者忌吃食物 及忌吃原因

烈酒 ..058
 洋葱 ..058
 芸豆 ..059
 浓茶 ..059
 浓咖啡 ..059



胃及十二指肠溃疡吃什么? 禁什么?

胃及十二指肠溃疡患者宜 吃的食物及其简易食疗方

小米: 红枣柏子小米粥 ..064
 高粱: 高粱小米豆浆 ..065
 豆浆: 百合银耳黑豆浆 ..065
 狗肉: 开煲狗肉 ..066
 羊肉: 山药核桃羊肉汤 ..066
 猪肚: 香菇煲猪肚汤 ..067
 兔肉: 青皮炒兔肉 ..067
 甲鱼: 虫草红枣炖甲鱼 ..068
 田螺: 仔鸡田螺 ..068
 猪血: 西洋参猪血煲 ..069
 鲍鱼: 小鲍鱼参杞汤 ..069
 墨鱼: 田螺墨鱼骨汤 ..070
 油菜: 油菜香菇 ..070
 茼蒿: 素炒茼蒿 ..071

茄子: 麻酱茄子 ..071
 猕猴桃: 猕猴桃汁 ..072
 哈密瓜: 哈密瓜椰奶 ..072
 田七: 田七煮鸡蛋 ..073
 白芍: 佛手瓜白芍瘦肉汤 ..073
 艾叶: 艾叶煮鹌鹑 ..074
 百合: 百合参汤 ..074
 生地: 干贝黄瓜盅 ..075
 乌药: 乌药活血粥 ..075

胃及十二指肠溃疡患者 忌吃食物及忌吃原因

糯米 ..076
 红薯 ..076
 芹菜 ..077
 韭菜 ..077

柠檬.....	077	咖啡.....	080
山楂.....	078	浓茶.....	080
苹果.....	078	烈酒.....	080
橘子.....	078	大蒜.....	081
李子.....	079	辣椒.....	081
巧克力.....	079	醋.....	081
冰激凌.....	079		



胃下垂吃什么？禁什么？

胃下垂患者宜吃的食物 及其简易食疗方

小麦：黄芪小麦粥.....	086
薏米：清补凉煲瘦肉.....	087
荞麦：荞麦薏米豆浆.....	087
扁豆：白扁豆粥.....	088
牛肚：补胃牛肚汤.....	088
羊肉：豆浆炖羊肉.....	089
牛肉：枸杞牛肉汤.....	089
乌鸡：药材炖乌鸡汤.....	090
土鸡：党参茯苓土鸡汤.....	090
鸽肉：人参红枣鸽子汤.....	091
鸭肉：清炖鸭汤.....	091
带鱼：带鱼黄芪汤.....	092
鳊鱼：孔雀鳊鱼.....	092
猪肚：胡椒老鸡猪肚汤.....	093
番茄：番茄汁.....	093
韭菜：韭菜腰花.....	094
香菇：香菇土鸡汤.....	094
金针菇：白菜金针菇.....	095
银耳：银耳海鲜汤.....	095
黑木耳：拌双耳.....	096



桂圆：麦枣桂圆汤.....	096
葡萄：葡萄鲜奶蜜汁.....	097
桑葚：桑葚猕猴桃奶.....	097
榴莲：榴莲牛奶果汁.....	098
木瓜：木瓜银耳猪骨汤.....	098
樱桃：樱桃牛奶.....	099
鸡蛋：川贝蒸鸡蛋.....	099
牛奶：姜韭牛奶.....	100
莲子：参片莲子汤.....	100
人参：人参糯米鸡汤.....	101
白术：白术党参茯苓粥.....	101
茯苓：茯苓粥.....	102
玉竹：玉参焖鸭.....	102
肉桂：肉桂茴香煲鹌鹑.....	103
菟丝子：菟丝子煲鹌鹑蛋.....	103



胃下垂患者忌吃食物及 忌吃原因

腊鱼.....	104
烤肉.....	104
炸丸子.....	105
花生.....	105
蚕豆.....	105

胃癌吃什么？禁什么？

胃癌患者宜吃的食物及其简易食疗方

薏米:	薏米冬瓜老鸭汤 ..110
玉米:	玉米小米豆浆111
豆腐:	橘皮鱼片豆腐汤 ..111
鸡肉:	玉米煲土鸡112
鹌鹑:	薏米芡实炖鹌鹑 ..112
猪肚:	白果玉竹猪肚煲 ..113
猪血:	山药炖猪血113
鸭肉:	沙参老鸭煲114
鲍鱼:	天门冬桂圆参鲍汤 ..114
鲫鱼:	粉葛鲫鱼汤115
甲鱼:	西洋参无花果甲鱼汤 ..115
海带:	海带排骨汤116
干贝:	干贝黄精生熟地炖瘦肉 ..116
花菜:	花菜炒西红柿117
白萝卜:	麦枣甘草萝卜汤 ..117
豆角:	芝麻酱拌豆角118
胡萝卜:	葱香胡萝卜丝118
西蓝花:	西蓝花双菇119
莴笋:	大刀笋片119
猴头菇:	三鲜猴头菇120
蘑菇:	蘑菇海鲜汤120
香菇:	香菇烧花菜121
黑木耳:	木耳小菜121
南瓜:	南瓜百合甜点122
葡萄:	葡萄红枣汤122
榛子:	榛子豆浆123
桂圆肉:	桂圆山药红枣汤 ..123

荔枝:	荔枝百合炖鹌鹑 ..124
杏仁:	杏仁核桃牛奶饮 ..124
西瓜:	板蓝根西瓜汁125
甘蔗:	西红柿甘蔗包菜汁 ..125
牛奶:	五香鲜奶茶126
蜂蜜:	人参蜂蜜粥126
酸奶:	银耳酸奶羹127
无花果:	无花果煎鸡肝 ..127
山药:	党参山药猪肚汤 ..128
白芍:	养血止痛粥128
附子:	附子蒸羊肉129
炮姜:	炮姜薏米粥129
苏子:	苏子牛蒡茶130
厚朴:	半夏厚朴茶130
延胡索:	五胡鸭131
姜黄:	姜黄糯米粥131
荔枝核:	荔枝核粥132
香附:	香附豆腐汤132
芦根:	芦根百合粳米粥 ..133
石斛:	石斛炖鲜鲍133

胃癌患者忌吃食物及忌吃原因

油条	134
腊肉	134
酸菜	135
浓茶	135
辣椒	135



便秘吃什么？禁什么？

便秘患者宜吃的食物及其简易食疗方

糙米：糙米米浆	140
粳米：鹌鹑蛋粳米粥	141
黑米：黑米黑豆糙米粥	141
燕麦：红豆燕麦粥	142
猪血：韭菜烧猪血	142
猪蹄：百合猪蹄汤	143
猪肠：猪肠核桃汤	143
甲鱼：阿胶淮杞炖甲鱼	144
海带：豆腐海带鱼尾汤	144
苦瓜：杏仁拌苦瓜	145
黄瓜：黄瓜扒百合	145
洋葱：南瓜炒洋葱	146
菠菜：菠菜拌核桃仁	146
油菜：油菜拌花生仁	147
金针菇：甜椒拌金针菇	147
银耳：木瓜炖银耳	148
黑木耳：芥蓝黑木耳	148
大白菜：枸杞大白菜	149
韭菜：核桃仁拌韭菜	149
白萝卜：虾米白萝卜丝	150
蒜薹：蒜薹炒山药	150
香蕉：甘草冰糖炖香蕉	151
核桃：四仁鸡蛋粥	151
苹果：苹果玫瑰奶酪	152
甘蔗：西红柿甘蔗汁	152
猕猴桃：猕猴桃梨香蕉汁	153
柚子：西红柿沙田柚汁	153
山竹：胡萝卜山竹汁	154
桑葚：桑葚黑豆汁	154

火龙果：火龙果豆浆	155
黑芝麻：核桃黑芝麻糊	155
杏仁：芝麻花生杏仁粥	156
葵花子：养生葵花腰果豆浆	156
松子仁：松子南瓜烙	157
牛奶：牛奶炖花生	157
酸奶：双果蔬菜酸奶	158
蜂蜜：蜂蜜润肠清茶	158
豆浆：橘子蜂蜜豆浆	159
大黄：大黄通便茶	159
决明子：菊花决明子茶	160
火麻仁：火麻仁绿茶	160
厚朴：厚朴蔬果汁	161
陈皮：陈皮绿豆汤	161
益智仁：益智仁鸡汤	162
当归：当归红枣牛肉汤	162
麦冬：麦冬石斛粥	163
肉苁蓉：黑豆苁蓉汤	163

便秘患者忌吃食物及忌吃原因

高粱	164
石榴	164
榴莲	165
香蕉（生）	165
板栗	165
莲子	166
烈酒	166
浓茶	166
咖啡	167
辣椒	167
花椒	167



肛裂吃什么？禁什么？

肛裂患者宜吃的食物及其简易食疗方

糙米：	糙米稀饭	172
黑豆：	养生黑豆奶	173
绿豆：	大黄绿豆汤	173
兔肉：	花生枸杞地黄兔肉汤	174
猪肠：	豆腐烧猪肠	174
甲鱼：	苹果炖甲鱼	175
石斑鱼：	豆花鸡蛋蒸石斑鱼	175
苦瓜：	水晶苦瓜	176
芥菜：	芥菜粥	176
茄子：	蛭子王炒茄子	177
马蹄：	马蹄海蜇汤	177
黑木耳：	菊花木耳	178
银耳：	银耳橘子汤	178
桑葚：	桑葚沙拉	179
葡萄：	葡萄豆浆	179
红枣：	糯米甜红枣	180
火龙果：	火龙果排毒汁	180
西瓜：	西瓜玉米粥	181

山楂：	银耳山楂粥	181
核桃：	核桃百合芝麻粥	182
豆浆：	南瓜豆浆	182
蜂蜜：	黑芝麻蜂蜜粥	183
酸奶：	杏仁鲜果酸奶	183
牛奶：	香蕉牛奶汁	184
莲子：	蹄筋莲子炖猪蹄	184
番泻叶：	番泻叶木耳优酪	185
郁李仁：	藕汁郁李仁蒸蛋	185
生地：	生地绿豆猪大肠汤	186
百合：	百合红豆甜汤	186
槐花：	槐花炖排骨	187
丹参：	丹参冰糖水	187

肛裂患者忌吃食物及忌吃原因

羊肉	188
辣椒	188
虾	189
花椒	189
狗肉	189



痔疮吃什么？禁什么？

痔疮患者宜吃的食物及其简易食疗方

薏米：	椰汁薏米萝卜粥	194
红豆：	莲藕红豆牛腩汤	195
猪肠：	猪肠白菜粥	195
蛤蜊：	海带蛤蜊排骨汤	196

泥鳅：	沙参泥鳅汤	196
菠菜：	芝麻花生仁拌菠菜	197
芹菜：	腰果炒西芹	197
乌鸡：	核桃乌鸡粥	198
田螺：	猴头菇螺片汤	198
茭白：	金针菇木耳拌茭白	199
大蒜：	大蒜白及煮鲤鱼	199

大白菜: 板栗煨白菜.....	200
竹笋: 凉拌竹笋尖.....	200
莲藕: 珊瑚雪莲.....	201
荠菜: 荠菜粥.....	201
西红柿: 西红柿烩鲜贝.....	202
马齿苋: 黄花菜马齿苋汤.....	202
火龙果: 火龙果酸奶.....	203
西瓜: 西瓜柳橙汁.....	203
苹果: 苹果大米羹.....	204
桑葚: 桑葚蓝莓汁.....	204
葡萄: 葡萄哈密瓜汁.....	205
甜瓜: 甜瓜酸奶汁.....	205
柿子: 柿子鲜奶.....	206
莲子: 猪肚炒莲子.....	206
土茯苓: 山药土茯苓煲瘦肉.....	207
田七: 丹参田七炖鸡.....	207
生地: 生地土茯苓脊骨汤.....	208
丹皮: 丹皮银花决明子.....	208
太子参: 太子参鸡肉盅.....	209
熟地: 熟地枸杞甲鱼汤.....	209
女贞子: 女贞子蒸带鱼.....	210
枸杞子: 枸杞菊花饮.....	210

韭菜子: 韭菜子蒸猪肚.....	211
肉苁蓉: 苁蓉黄精骹骨汤.....	211

痔疮患者忌吃食物及忌吃原因

油条.....	212
羊肉.....	212
狗肉.....	213
虾.....	213
蟹.....	213
芥菜.....	214
莼菜.....	214
荔枝.....	214
桂圆.....	215
榴莲.....	215
大葱.....	215
生姜.....	216
花椒.....	216
榨菜.....	216
辣椒.....	217
胡椒.....	217
茴香.....	217

急性肠炎吃什么? 禁什么?

急性肠炎患者宜吃的食物及其简易食疗方

高粱: 枸杞银耳高粱羹.....	222
薏米: 山药薏米白菜粥.....	223
绿豆: 薏米绿豆汤.....	223
红豆: 红豆薏米粥.....	224
兔肉: 冬瓜薏米兔肉汤.....	224
田螺: 板蓝根薏仁田螺汤.....	225

鲫鱼: 胡萝卜山药鲫鱼汤.....	225
马齿苋: 银鱼上汤马齿苋.....	226
小萝卜: 糖醋小萝卜.....	226
土豆: 海带拌土豆丝.....	227
冬瓜: 莲子扒冬瓜.....	227
丝瓜: 蒜蓉丝瓜.....	228
西葫芦: 清炒西葫芦.....	228
西蓝花: 玉带西蓝花.....	229



白萝卜:	鸡蛋白萝卜丝	229
马蹄:	西红柿马蹄	230
大蒜:	黑豆大蒜煮红糖	230
金橘:	金橘红豆浆	231
苹果:	苹果红糖饮	231
山楂:	菊花山楂饮	232
茯苓:	茯苓冬瓜鲫鱼汤	232
藿香:	藿香鲫鱼	233
白豆蔻:	白豆蔻草果乌鸡汤	233
芡实:	芡实猪肚汤	234
秦皮:	秦皮黄连赤芍汤	234
黄柏:	黄柏黄连生地饮	235
板蓝根:	板蓝根排毒茶	235
厚朴:	厚朴谷芽消食汁	236
柚子:	柚子草莓汁	236
番石榴:	番石榴西瓜橙子汁	237

石榴:	石榴苹果汁	237
-----	-------	-----

急性肠炎患者忌吃食物及忌吃原因

海参	238
狗肉	238
羊肉	239
香蕉	239
牛奶	239
蔗糖	240
杏仁	240
巧克力	240
生姜	241
胡椒	241
葱白	241



慢性肠炎吃什么？禁什么？

慢性肠炎患者宜吃的食物及其简易食疗方

薏米:	猪腰山药薏米粥	246
白扁豆:	白扁豆莲子鸡汤	247
蚕豆:	韭菜炒蚕豆	247
糯米:	山药糯米粥	248
猪肚:	四味猪肚汤	248
鹌鹑:	银杏炒鹌鹑	249
鲈鱼:	山药炒鲈鱼	249
鳊鱼:	吉祥鳊鱼	250
鲫鱼:	芡实鲫鱼汤	250
乌鸡:	黄芪乌鸡汤	251
猪肠:	猪肠莲子枸杞汤	251
蕨菜:	拌山野蕨菜	252

南瓜:	炖南瓜	252
大蒜:	大蒜炒马蹄	253
柿子:	柿子醋	253
板栗:	板栗桂圆粥	254
石榴:	石榴芡实红豆浆	254
荔枝:	荔枝酸奶	255
乌梅:	麦芽乌梅饮	255
无花果:	海底椰无花果乌鳢汤	256
莲子:	莲子芡实薏米汤	256
芡实:	芡实煲家鸡	257
白术:	白术内金红枣粥	257
山药:	桂圆山药红枣汤	258
黄芪:	黄芪豆芽牛肉汤	258
金樱子:	金樱子芡实鸭汤	259
补骨脂:	补骨脂芡实鸭汤	259

肉豆蔻: 豆蔻山药炖乌鸡 260

板蓝根: 银花板蓝根汤 260

茯苓: 二米茯苓粥 261

冬瓜皮: 薏米瓜皮鲫鱼汤 261

慢性肠炎患者忌吃食物及忌吃原因

排骨 262

红薯 262

土豆 263

白萝卜 263

西瓜 263

黄瓜 264

香蕉 264

桃子 264

枇杷 265

火龙果 265

杏仁 265

牛奶 266

蜂蜜 266

豆浆 266

烈酒 267

咖啡 267

辣椒 267

痢疾吃什么? 禁什么?

痢疾患者宜吃的食物及其简易食疗方

绿豆: 绿豆莲子百合粥 272

扁豆: 蒜香扁豆 273

薏米: 薏米豆浆 273

芡实: 银耳芡实粥 274

猪肠: 薏米猪肠汤 274

鸭肉: 冬瓜薏米煲老鸭 275

田鸡: 苦瓜黄豆田鸡汤 275

干贝: 干贝瘦肉汤 276

甲鱼: 甲鱼芡实汤 276

泥鳅: 泥鳅红枣汤 277

海带: 海带炖排骨 277

苦瓜: 芦荟炒苦瓜 278

茭白: 鸡肝茭白枸杞汤 278

马蹄: 马蹄山药汁 279

马齿苋: 蒜蓉马齿苋 279

香椿: 香椿炒蛋 280

木耳: 黄花木耳炒肉片 280

银耳: 银耳山药羹 281

大蒜: 蒜片黄瓜 281

番石榴: 番石榴葡萄柚汁 282

西瓜: 红糖西瓜饮 282

苹果: 苹果番石榴汁 283

椰子: 椰汁豆浆 283

黄连: 黄连黄柏甘草汁 284

金银花: 银花白菊饮 284

鱼腥草: 凉拌鱼腥草 285

草豆蔻: 五香草豆蔻乌鸡汤 285

金樱子: 金樱子糯米粥 286

白头翁: 白头翁芩连饮 286

蒲公英: 清炒蒲公英 287

丹皮: 京酱豆腐 287



痢疾患者忌吃食物及忌吃原因

狗肉 288

海参 288
生姜 289
辣椒 289
甜瓜 289



脱肛吃什么？禁什么？

脱肛患者宜吃的食物及其简易食疗方

粳米：鸡肉黄芪粳米粥 294
黑豆：黑豆山楂米粥 295
绿豆：百合绿豆菊花粥 295
猪腰：党参马蹄猪腰汤 296
猪肠：黄芪芡实煲大肠 296
猪肚：白果煲猪肚 297
土鸡：西洋参炖土鸡 297
乌鸡：肾气乌鸡汤 298
羊肉：羊肉枸杞姜粥 298
蘑菇：三鲜蘑菇 299
韭菜：韭菜炒鸡蛋 299
丝瓜：清炒丝瓜 300
银耳：枸杞银耳汤 300
芡实：芡实茯苓粥 301

莲子：四神小肠汤 301
党参：参枣甜糯米 302
柴胡：柴胡枸杞羊肉汤 302
黄芪：黄芪牛肉汤 303
补骨脂：莲子补骨脂猪腰汤 303
五味子：参麦五味乌鸡汤 304
山药：山药银杏瘦肉粥 304
白及：白及猪蹄汤 305
苦参：苦参银花饮 305

脱肛患者忌吃食物及忌吃原因

带鱼 306
香蕉 306
豆瓣酱 307
芥末 307
辣椒 307



肛周脓肿、肛痿吃什么？禁什么？

肛周脓肿、肛痿患者宜吃的食物及其简易食疗方

田螺：芦笋木耳炒螺片 312
红豆：双豆双米粥 313
干贝：干贝炖菜胆 313
海带：苦瓜海带瘦肉汤 314

兔肉：核桃兔肉汤 314
蕨菜：如意蕨菜蘑菇 315
马蹄：芦荟炒马蹄 315
苦瓜：苦瓜炖蛤 316
油菜：油菜炒木耳 316
黄花菜：海蜇黄花菜 317
木耳：木耳炖牛蛙 317



西菜: 爽脆西芹	318
冬瓜: 橙汁瓜条	318
丝瓜: 丝瓜豆腐汤	319
南瓜: 西芹炖南瓜	319
茭白: 茭白肉片	320
西瓜: 西瓜香蕉汁	320
猕猴桃: 猕猴桃樱桃粥	321
火龙果: 火龙果西红柿粥	321
金银花: 银花蜂蜜饮	322
蒲公英: 蒲公英小米绿豆浆	322
鱼腥草: 鱼腥草红枣茶	323
白茅根: 白茅根莲藕汤	323
丹参: 丹参赤芍饮	324
紫花地丁: 紫花地丁野菊花饮	324
白花蛇舌草: 半枝莲蛇舌草茶	325

知母: 知母玉竹饮	325
-----------------	-----

**肛周脓肿、肛痿患者
忌吃食物及忌吃原因**

鲢鱼	326
虾	326
羊肉	327
狗肉	327
韭菜	327
烈酒	328
生姜	328
大蒜	328
辣椒	329
胡椒	329
花椒	329

结肠癌、直肠癌吃什么？禁什么？

**结肠癌、直肠癌患者宜吃
的食物及其简易食疗方**

薏米: 薏米荞麦红豆豆浆	334
绿豆: 绿豆苦瓜豆浆	335
黑米: 核桃莲子黑米粥	335
猪肠: 火炭母猪大肠	336
章鱼: 红枣花生章鱼汤	336
平菇: 平菇木耳鸡丝汤	337
花菜: 鲈鱼花菜粥	337
芦笋: 芦笋炖鲍鱼	338
木耳: 黑木耳银耳炒芹菜	338
西红柿: 奶油西红柿	339
猕猴桃: 三果综合汁	339

榛子: 杏仁榛子豆浆	340
蜂蜜: 菊花蜜茶	340
酸奶: 贡梨酸奶	341
无花果: 无花果木耳猪肠汤	341
败酱草: 败酱草茶	342
三棱: 三棱散结酒	342
水蛭: 水蛭祛瘀酒	343
鱼腥草: 蒲公英鱼腥草饮	343
冬虫夏草: 虫草鲫鱼汤	344
肉苁蓉: 肉苁蓉羊肾汤	344
阿胶: 甜酒煮阿胶	345
灵芝: 灵芝土茯苓炖甲鱼	345
何首乌: 熟地首乌猪蹄汤	346
黄精: 黄精黑豆塘虱汤	346

**结肠癌、直肠癌患者
忌吃食物及忌吃原因**

臭豆腐	347
油条	347
狗肉	348

肥肉	348
腊肉	348
虾	349
蟹	349
榴莲	349





肠胃病吃什么？ 禁什么？

速查全书

| 笔耕 编著 |



 金盾出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肠胃病吃什么? 禁什么? 速查全书 / 笔耕编著. —北京: 金盾出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5082-8917-5

I. ①肠… II. ①笔… III. ①胃肠病—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第244080号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京鑫海达印刷有限公司

正文印刷: 北京市松源印刷有限公司

装订: 北京市松源印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 720×1020 1/16 印张: 22

2014年1月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)