

◆小窍门◆大智慧

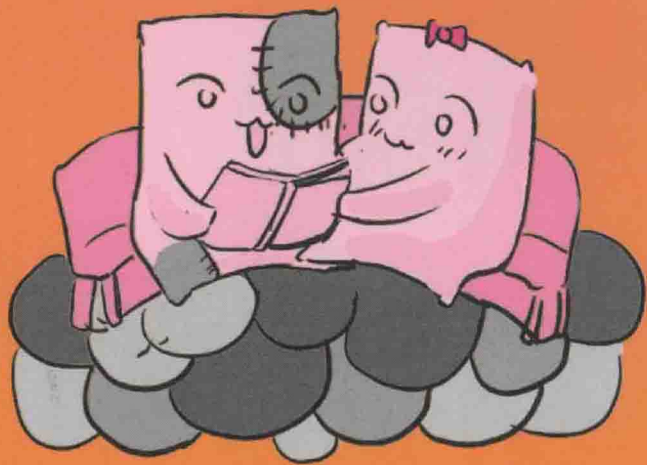
# 家居生活

## 小妙招

JIA JU SHENG HUO

有多少种方法

就有多少种  
享受



武鹏程 编著

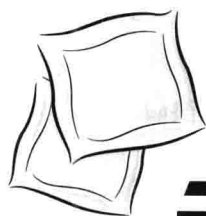
## 家居窍门 品质手册

生活达人必备的实务手册



天津科技翻译出版公司

◆小窍门◆大智慧



# 家居生活

小妙招

JIA JU SHENG HUO

武鹏程 编著



天津科技翻译出版公司

---

图书在版编目(CIP)数据

家居生活小妙招/武鹏程编著. —天津:天津科技  
翻译出版公司,2011.9

(小窍门·大智慧)

ISBN 978-7-5433-2881-5

I. ①家… II. ①武… III. ①家庭生活-知识  
IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第070554号

---

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:刘庆

地 址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电 话:022-87894896

传 真:022-87895650

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:天津泰宇印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:710×960 16开本 12.75印张 150千字

2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定价:19.80元

(如有印装问题,可与出版社调换)



# 前言

生活本来是应该充满快乐的,也是轻松的,可往往没有那么易于实现。工作和应酬之余,回到家里,早已身心疲惫,无力应付家庭和家务琐事了,可我们依然告诉自己不能偷懒。

桶里还放着很多等待清洗的衣物。可面对那些各式各样的衣物却又无从下手,每次总会漏洞百出,让自己处于尴尬境地,依然不知道如何清洗、整理、保养和存放。看着家里一成不变的装饰和布置,也终究无法畅怀。

或许,您正为经过一番搏斗购置的房子的装修问题发愁,不知道如何装修设计、选购家具和布置;或许为了转移工作和生活的烦恼,您与宠物为伴,视花草为宝,可宠物的饲养以及花卉种植和栽培又让您烦忧,到底该如何照顾好宠物和花草又成为了您另一件责任。

本书就是基于以上种种问题,把各种衣物的洗涤、保养和收纳,家居装修的选购、布置、清洁和美化,宠物的饲养、花卉的种植栽培等等方面尽收其中,为您的生活分忧。相信这本书可以成为您很好的朋友。



# 目录

## 第1篇：会穿更要会收拾

### ——衣物洗涤、保养、收纳窍门篇

衣物洗涤除垢有窍门	2
衣物整理保养有窍门	27
衣物收纳贮藏有窍门	43

## 第2篇：住就住的有“品位”

### ——家居装修选购、布置、清洁美化窍门篇

家具、厨具选购有窍门	54
家居装修设计有窍门	64
居室布置有窍门	89
居室环境清洁有窍门	120
居室美化装点有窍门	139

## 第3篇：养养宠物、种种花草

### ——家庭休闲怡情窍门篇

宠物饲养有窍门	152
花卉种植栽培有窍门	168

# 第1篇

一件衣服,不管名贵与否,都需要正确的洗涤、保养和收藏的方法和窍门。当我们以亮丽的衣装展现自己时,也要懂得在换下时如何去收拾。如果我们能够掌握这些衣物收拾的诀窍和方法,那带给我们的将不仅仅是节约时间,还有更多。

## 会穿更要会收拾

### ——衣物洗涤、保养、收纳窍门篇

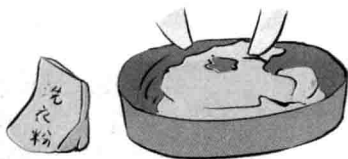




## 衣物洗涤除垢有窍门



### 洗衣粉使用的技巧



溶解在水里的洗衣粉，可通过皮肤吸收进入人体内，长期积累易损害肝脏功能。通用型洗衣粉，是由烷基苯磺酸钠、硫酸钠、甲苯磺酸钠、三聚磷酸钠以及羧甲基纤维合成的碱性化学洗涤剂。人手常接触洗衣粉(水)，易使皮肤角化、皲裂；用洗衣粉洗头易使头发变黄、发脆；进入人体造血系统后会影 响肝脏功能。加酶洗衣粉加入了碱性蛋白酶，以水解衣物上的蛋白质，起到去污除垢的作用。这种碱性蛋白酶同样可分解皮肤表面蛋白质而使人患过敏性皮炎、湿疹等。用洗衣粉洗过的衣被，需经清水漂洗干净；婴儿尿布、内衣、内裤，不要用洗衣粉洗；炊具、碗筷也不宜使用洗衣粉。用手搓洗衣服时应有必要的防护，尽量不要用手直接接触洗衣粉。



### 怎样计算肥皂和洗衣粉的最佳用量

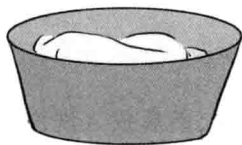
用肥皂洗衣服并非用得越多越好，肥皂水的浓度在 0.2%~ 0.5% 时，表面活性最强，去污效果也好。如果皂液过浓，它的表面活性降低，去污能力也会减弱。洗衣粉的使用也是如此。一般情况下，在 2 千克水中，可放入 1/20 块肥皂(或 10 克洗衣粉)，其去污效果最好。



### 怎样使洗衣粉泡沫减少

在用普通洗衣粉洗衣时，如果放多了洗衣粉，液体中就会产生大量泡沫，对去污很有作用，但泡沫过多也会给漂洗带来困难。此时，可往洗涤液中加少量肥皂或肥皂沫，泡沫就会显著减少。

若用洗衣机洗衣，只要在洗衣缸里放一小杯醋，洗衣粉泡沫就会消失，不会溢出机外。



30分钟



## 洗衣服忌浸泡时间过长

有人认为洗衣服时浸泡时间越长,就越容易清洗,其实这种说法不科学。因为衣服浸泡时间过长,大部分织物会发生“水解”,从而降低衣服的使用寿命。一般来

说,以浸泡 30 分钟为宜。



## 淘米水可洗涤衣物

油污属于酯类,是高级脂肪酸甘油酯的统称,在碱性的条件下都可以水解,淘米水呈碱性,能够水解油污。

白色的门窗、床单,可用淘米水进行浸泡冲洗,具有明显的除垢去污和增白效果。

脏衣服在淘米水中浸泡 10 分钟,再用肥皂洗,用清水漂净。这样洗出的衣服清洁干净,特别是白色的衣服,更显得洁白。

毛巾沾上了水果汁、汗渍就会有异味,并且变硬。把毛巾浸泡在淘米水中蒸煮 10 分钟,便会变得又白又软又干净。

泛黄的衣服先用淘米水浸泡 2~3 天,每天换一次水,然后取出用冷水清洗,泛黄衣物可恢复原有的洁白。



## 怎样使用洗衣机

洗衣机的使用方法,因机型多种多样,在初次使用之前应仔细阅读说明书。

### 1. 洗涤前的准备

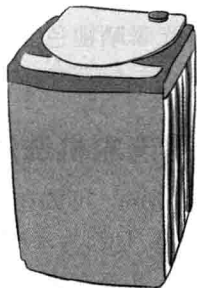
(1) 将排水管与下水连接。

(2) 接好进水管。

(3) 取出洗涤物内的杂物,并清除洗涤物上的泥和沙子。

(4) 根据衣物质地、受污程度、颜色等进行分类。

(5) 对于丝袜等小件物品及针织衣物应装在网袋中洗涤。



要根据衣物质地、受污程度、颜色等进行分类洗涤哦!







(6) 插上电源插头。

2. 洗涤程序(以普通型和半自动型为例)

(1) 根据衣物的质地设定“水流和排水切换”。

(2) 根据洗涤物量设定水位高低。

(3) 在供水到选定水位线一半时,放入洗涤剂并搅拌,然后投入洗涤物(根据衣物脏污程度选择浸泡时间)再供水至水位线,并关闭水龙头。

(4) 将“洗涤定时”旋钮旋至选定时间位置上进行洗涤。

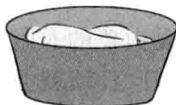
(5) 洗涤终止,蜂鸣器报鸣,此时将“水流排水切换”开关钮儿置于“排水”进行排水。

(6) 漂洗、甩干、晾晒。普通型用清水漂洗,取出晾晒;半自动型可在桶内漂洗,并用脱水桶甩干,然后晾晒;全自动洗衣机,只需按下按钮,就可完成洗衣的全过程。



### 内衣外衣应分开洗涤

首先,内衣一般均贴身穿,而外衣是在外面穿着的,一般比较脏,很容易带有脏物或病菌。其次,一般内衣的牢固程度较差,若与外衣混合洗涤,易减少内衣的使用寿命。最后,因为内衣多带有汗液,汗液中的蛋白质一般不溶于水,若和外衣混合洗涤,水中的不溶性蛋白质便吸附到外衣上,而至使外衣变黄。



### 怎样洗涤真丝衣服

真丝服饰最好干洗,如自行洗涤,应选用中性的洗涤剂,在低温水中浸泡 15~20 分钟,再轻轻搓揉,并用清水漂净,不宜用洗衣机,也不宜用碱性肥皂,不宜高温洗涤,不宜用力搓揉。洗净后要轻轻挤去水分,并用衣架挂上,任其滴水晾干,避免日光曝晒褪色。



### 哪些服装不宜用洗衣机洗涤

1. 丝绸衣物。丝绸衣物脏了,可放在冷水洗涤剂中,用手反复揉搓几次就可以了,它不宜用洗衣机洗涤,是因为丝绸衣物质地薄软,耐磨性差,在高速运转的洗衣桶内洗涤极易起毛,甚至在表面结成很多绒球,干后再穿很不雅观。

2. 嵌丝衣料服装。不可用洗衣机洗涤甩干,不得用力揉搓,不可拧绞。只宜放在 35°左右的中性肥皂液或合成洗涤液中浸泡,泡透后用手翻动几次,待脏物洗掉用清水漂洗后,挂在衣架上,让其自然滴水晾干即可。

3. 沾有汽油的工作服。因为汽油易燃、易爆,不但油污扩散后污染,腐蚀洗衣机,还有可能因运转中的洗衣机出现打火现象而引起爆炸。所以,此类衣服万万不可在洗衣机内洗。



### 怎样洗涤蚕丝织物

以干洗为最佳方式,如标明可水洗时,用冷水手洗方式。洗好捞起后,不要拧去水分,而让衣物上的水分自然滴干,再挂于通风处晾干,禁止曝晒。



蚕丝衣服适合自然风干。



### 怎样洗泡泡纱衣服

1. 最好用温水,忌用热水,以免泡泡收缩。
2. 忌用搓衣板搓,洗净后忌用手拧干,应把衣服折平,用压水法把水压出,以免泡泡纱伸长。
3. 湿衣服晾到八九成平时,收下来后即把衣服折好压平(但不要熨斗来熨平),这样就能保持泡泡纱的泡泡经久不变。



### 怎样洗涤合成纤维蚊帐

合成纤维蚊帐指的是涤纶、锦纶、维纶和丙纶蚊帐。洗涤这种蚊帐,首先用清水浸泡 2~3 分钟,洗去表面灰尘,再用洗衣粉 2~3 汤匙,放入盛有冷水的盆中,溶解后放入蚊帐,浸泡 15~20 分钟,用手轻轻揉搓。不可用热水烫,否则会变形,用清水漂净后,挂在通风处晾干。洗净的蚊帐,要用塑料袋或布将其叠整齐后包好,单独存放,不要放卫生球。如果和其他衣物混存,卫生球应用白纸包好,放在箱柜四角,不要和合成纤维蚊帐接触,否则会降低强度,出现斑渍。



### 怎样洗涤毛料服装

1. 毛料服装在水洗时浸泡时间不要过长,即宜 5~10 分钟内完成。



2. 洗涤温度不宜过高,也不可在热水中浸泡,一般水洗温度控制在 $40^{\circ}\text{C}$ 左右,以防止羊毛织品变硬、收缩或弹性下降。

3. 毛料服装的耐碱性很差,不能使用高浓度或浓缩型强碱性的洗衣粉,一般采用低碱性或中性洗衣粉来洗涤。其浓度及用量,一定要因毛料的数量和污秽程度来决定。

4. 手洗时用力要均匀适中。

5. 当洗涤完毕后,特别是在用清水漂洗到最后一次时,在清水中放入冰醋酸,浓度为 $0.2\sim 0.3$ (1升水中放 $2\sim 3$ 毫升),然后再洗,这样可除去(中和)毛料服装中的残碱液,使毛料服装纤维恢复柔软和光泽。



### 怎样洗涤绣花织品

有的绣花织品上的绣花线是会褪色的,洗涤时,先把绣花织品放在盐水里浸泡,然后放进洗衣液里轻轻揉搓几次,最后用清水漂洗,稍挤去水分,挂在阴凉处晾干。



### 怎样水洗纯毛服装

在 $40^{\circ}\text{C}$ 的温水中,加入适量洗衣粉,先将衣物浸泡5分钟左右,再用手轻轻揉搓约 $2\sim 5$ 分钟,切忌用力搓洗,最后用清水漂洗干净。切忌用搓板搓洗。衣物出水后,用双手挤掉水,放在通风处晾干,不要拧,也不要阳光曝晒。因为纯毛织物会缩水,晾干后还应该熨烫,熨烫平整后即可。

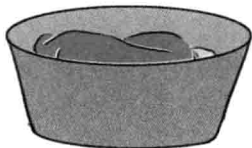


### 怎样洗涤毛衣

首先将毛衣挂在室外,抽打灰尘,如此重复多次,直至尘土基本去净为止。然后用温水将毛衣浸透,用双手不断轻轻揉挤一会儿,捞出来,将水擦干,再将毛衣放入 $40^{\circ}\text{C}\sim 50^{\circ}\text{C}$ 的洗衣液中浸泡。浸泡半小时之后,用手不断挤压毛衣,手法似双手揉面。一定要避免拧绞,更不能用搓板搓。洗后在温水中投涮几次。第一次涮时,水中可放些食醋,促使毛衣蓬松光亮。投涮到水清时即可。洗净的毛衣应放在网兜中尽量将水甩掉,切忌拧干,更不可带水直接晾在毛衣架上,以免毛衣变形和降低毛线的弹性。应将毛衣晾在通风干燥处,并不断翻动。待毛衣八成干时便可以从兜中取出晾干。

## 怎样洗涤兔毛衫

洗兔毛衫,可用皂片或较高级的中性洗涤剂进行水洗。水温以 30℃~35℃为宜。洗时用水轻轻漂洗,切忌在洗衣板上搓或用力拧。洗后用温水清洗 2~3 次,再放入溶有米醋的冷水中浸泡 1~2 分钟,取出装入网兜挂起,使其自然脱水。等半干时,摊开放到桌上或用衣架挂起来放阴凉处晾干。



## 怎样洗涤腈纶毛线

1. 最好用中性洗涤剂或中性肥皂洗涤腈纶毛线,不宜用碱性太强的洗涤剂和肥皂洗涤。

2. 洗涤腈纶毛线的水温最好在 40℃~50℃,洗涤时宜轻轻挤压,不要用力搓洗腈纶毛线。

3. 人造腈纶过清水时要慢慢加冷水,使水温逐渐降到室温,要漂洗干净,不要让洗涤剂残留于毛线上。

4. 洗涤毛线后于通风处摊开晾干,不要吊晒或曝晒,以免毛线被吊直或变色。

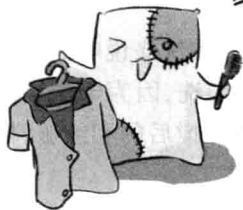
## 怎样洗涤拉绒衣物

先将衣物放在冷水中浸泡,然后放入水温在 30℃左右的中性洗涤剂溶液中揉挤搓压,上下掀动,对重点部位或污迹较严重处再用肥皂搓擦揉洗,

最后用清水漂净。

最好铺放在平板上晾晒,至快干时,用毛刷将绒毛刷齐,然后挂在衣架上晾干。

在洗涤好之后,最好把拉绒衣铺放在平板上晾晒,至快干时,用毛刷将绒毛刷齐,然后挂在衣架上晾干。



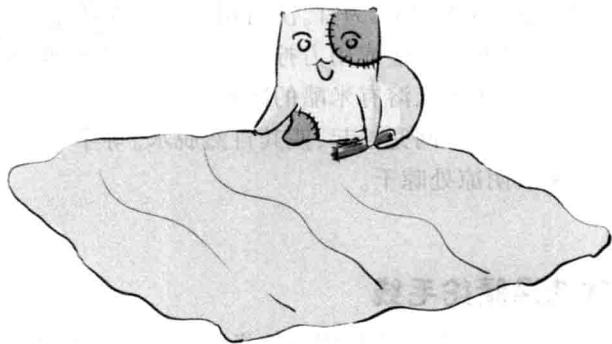
## 怎样洗涤羊毛毯

1. 切勿用洗衣机清洗,因为毛毯被机器猛力摇晃,会令其走样。



## 家居生活小妙招

2. 可以冷水浸透羊毛毯,然后用手轻轻按压,切勿拧干。
3. 清洗后要以阴干处理,切忌以干衣机烘干,以免毛毯缩水或质料变硬。



### 怎样清洗普通棉衣

冬季棉衣干洗是最好的,最好不要用洗衣机洗,棉衣太厚重洗衣机未必能洗得开,另外洗衣机洗后,容易使棉衣变形。但如果用手洗时,可以按照如下方法进行。

如果棉衣不是太脏,可将其先在太阳下晒2~3小时,然后接一盆水,放入适量的碱水或肥皂水洗涤液,用刷子蘸洗涤液反复刷洗棉衣,然后换一盆清水,用干净布蘸水把棉衣上的洗涤液擦净。水要勤换,总保持清亮,直到把棉衣表面擦净为止。将擦后的棉衣挂起来晾干,快干时可用熨斗将其烫平,然后用木棍轻轻拍打棉衣,使棉花重新恢复松软状态。

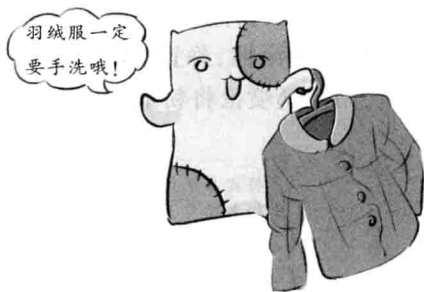
如果棉衣太脏,可采用浸洗法,即将开水倒入盆内,放些碱面,溶化后再加些冷水,然后把棉衣整个浸入水中泡上2小时,取出后,再往棉衣上涂些肥皂,依次用刷子将衣上污垢刷净,再用清水漂洗干净,将其打开晒干。



### 怎样清洗羽绒服

1. 一定要手洗。在羽绒服内侧,都缝有一个印有保养和洗涤说明的小标签,细心的人都会发现,90%的羽绒服标明要手洗,切忌干洗,因为干洗用的药水会影响保暖性,也会使布料老化。而机洗和甩干,被拧搅后的羽绒服,极易导致填充物薄厚不均,使衣物走形,影响美观和保暖性。

2. 用30℃左右的水温漂洗。先将羽绒服放入冷水中浸泡20分钟,让羽绒服内外充分湿润。将洗涤剂溶于30℃的温水中,再将羽绒服放入其中浸泡15分钟,然后用软毛刷轻轻刷洗。漂洗也要用温水,能够利于洗涤剂充分溶解于水中,可使羽绒服漂洗得更干净。



3. 使用洗衣粉浓度不能过高。如果一定要用洗衣粉清洗羽绒服,通常两盆水放入4~5汤匙洗衣粉为宜,如果浓度过高,难以漂洗干净,羽绒中残留的洗衣粉,会影响羽绒的蓬松度,大大降低保暖性。

4. 最好使用中性洗涤剂。中性洗涤剂对衣料和羽绒的伤害最小,使用碱性洗涤剂,如果漂洗不净,残留的洗涤剂会对羽绒服造成损害,并且容易在衣服表面留下白色痕迹,影响美观。去除残留碱性洗涤剂,可在漂洗两次之后,在温水中加入两小勺食醋,将羽绒服浸泡一会儿再漂洗,食醋能中和碱性洗涤剂。

5. 不能拧干。羽绒服洗好后,不能拧干,应将水分挤出,再平铺或挂起晾干,禁止曝晒,也不要熨烫,以免烫伤衣物。晾干后,可轻轻拍打,使羽绒服恢复蓬松柔软。

## 怎样洗涤滑雪衫

1. 将温水和洗衣粉(每件3匙洗衣粉为宜)在脸盆里调匀,然后将滑雪衫浸透,用软毛刷蘸洗衣粉水轻轻在衣服上来回刷,待污迹洗去后,用清水漂净,将衣服摊平,挤出水分,再用衣架挂在阴凉处。晾干后拿到阳光下晒一下,驱走潮气,待干透后即可穿着。如是羽绒里,干后需拍打,使之蓬松,恢复原样。

2. 衣领、袖口等局部污迹较多处,用水清洗不净,可用软布蘸点汽油,在污迹处来回擦拭,也能使其干净。

## 怎样清洗裘皮大衣

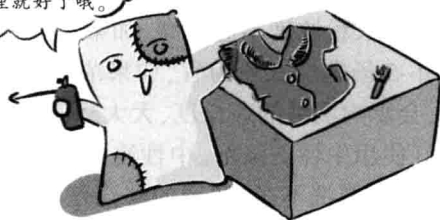
1. 高档裘皮清洗(貂皮类)

洗涤粉剂:氧化镁粉、滑石粉比例1:1。



洗涤方法:将皮衣平铺于洗案上,用海绵蘸粉剂均匀涂擦毛被,特别脏污部位反复涂擦,静置 24 小时,用毛刷清扫毛被粉剂,然后将皮衣挂在衣架上,用空气喷枪将粉剂吹洗干净,用密齿梳将毛被按顺向进行疏通整理。

将皮衣平铺于洗案上,用海绵蘸粉剂均匀涂擦毛被,特别脏污部位反复涂擦,静置 24 小时,用毛刷清扫毛被粉剂,用空气喷枪将粉剂吹洗干净,用密齿梳将毛被按顺向进行疏通整理就好了哦。



### 2. 普通裘皮清洗(羊皮类)

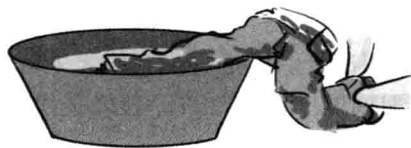
洗涤溶剂:95%酒精,常用量 200~250 毫升。

洗涤粉剂:滑石粉,常用量 500~1000 克。

洗涤方法:将皮衣挂在衣架上,用空气喷枪将酒精溶剂均匀雾化到毛被上,用海绵蘸粉剂反复涂擦毛被,辅以轻搓细揉,用毛刷清扫毛被粉剂,然后用空气喷枪将粉剂吹洗干净,用稀齿梳将毛被按顺时针进行疏通整理。



## 怎样洗涤牛仔服



牛仔服一般较难洗涤,因此洗涤前应先用水性洗衣粉浸泡 2~3 小时,待污渍基本泡除后,再系好牛仔服的纽扣和拉锁,并把衣服的里子翻到外面,放入洗衣机中洗涤。这样既可避免纽扣或拉锁等物划伤机体,同时也保护了衣服表面,减低磨损程度。



## 怎样洗涤风衣

洗涤风衣时,可先用冷水把风衣浸泡一会儿,然后在 20℃~30℃ 的温水中放入洗衣粉,把风衣放在洗衣机里轻洗或用手轻轻揉搓,注意千万不能用

搓板,也不能用力拧,风衣出现皱褶会破坏风衣的防水性。洗净后,再用清水漂洗2遍即可。

## 怎样洗涤棉织物

棉织物的耐碱性强,不耐酸,抗高温性好,可用各种肥皂或洗涤剂洗涤。洗涤前,可放在水中浸泡几分钟,但不宜过久,以免颜色受到破坏。贴身内衣不可用热水浸泡,以免使汗渍中的蛋白质凝固而粘附在衣服上,且会出现黄色汗斑。

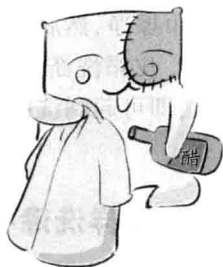
用洗涤剂洗涤时,最佳水温为 $40^{\circ}\text{C}\sim 50^{\circ}\text{C}$ 。漂洗时,可掌握“少量多次”的办法,即每次清水冲洗不一定用许多水,但要多洗几次。每次冲洗后应拧干,再进行第二次冲洗,以提高洗涤效率。

应在通风阴凉处晾晒衣服,以免在日光下曝晒,使有色织物褪色。

## 怎样洗涤毛织物

洗涤一般的毛织物时,可用中性皂片、高级洗涤剂在 $40^{\circ}\text{C}\sim 50^{\circ}\text{C}$ 的温水里溶解成皂液,再把毛织物放入液中轻轻揉洗,用温清水冲洗,冷水过清。

在用冷水过清时,在水中加2~3滴醋,这样可以避免碱性物质残留在衣服上。使衣服颜色鲜明,质地柔软,并有光泽。



## 怎样洗涤印花被单

首先用冷水或者是温水浸泡印花被单,再放入到肥皂水中洗。初洗新印花被单时选用较淡的肥皂水,但不能用力搓,由于被单上过浆,如果肥皂水过浓或使劲搓,会导致印花同浆水一块洗去。在第二次洗时,因浆水上次已洗干净,印花浆不会褪色,所以在洗时可用较浓的肥皂水,但不能在肥皂水中过夜,避免碱性物质腐蚀色泽。

## 怎样洗涤尼龙纤维服装

尼龙纤维服装可用洗衣粉溶液洗涤,先将衣料用清水浸洗,再放入洗衣





粉溶液中轻揉。尽量少用或不用肥皂,否则布料留痕。



### 怎样清洗内衣裤

1. 内衣裤必须是手洗。内衣裤一般相对较小,为增加摩擦密度,建议用拇指与食指捏紧,细致的搓揉,这样才洗得干净、彻底。

2. 洗液最好肥皂水,器皿最好是专用的,水最好是凉水。

3. 洗净的内衣裤,切忌直接曝晒。应先在阴凉处吹干,再置于阳光下消毒,否则容易发硬、变形。

### 怎样洗涤毡帽与皮帽

1. 毡帽洗涤。取等量氨水和酒精混合,用一块绸布蘸着擦拭毡帽,再用干毛巾擦净,然后用刷子刷平,晾干即可。

2. 皮帽洗涤。皮帽可用切成片的洋葱擦净,裘皮帽可用软布蘸汽油顺毛擦拭,即可起到洗涤的作用。

### 怎样洗涤针织帽子

针织品帽可用一般的肥皂或肥皂粉洗涤,洗后最好往帽子里塞满揉皱的纸和布团,然后再晾干。

### 怎样清洗草帽

洗刷草帽之前,要除去衬里和其他所有饰物,然后放入冷水中浸泡几个小时(草帽不会因此而变形)。浸泡后即用刷子蘸肥皂或洗衣粉溶液(1升温水加1汤匙洗衣粉)洗刷。白色草帽在去污以后,可用双氧水溶液(3升水加半杯双氧水和1汤匙氨水)漂白,将草帽放在温度与室温相同的溶液里,加热至 $50^{\circ}\text{C}\sim 60^{\circ}\text{C}$ ,半小时后取出,用清水刷干净,然后在阳光下晾干。

