

孩子， 让我和你一起长大



梁小桥 著



分享为人母的幸福，开心快乐的亲子旅程

一个知性智慧的女人
一个把孩子当做事业的妈妈

一个文笔犀利的专栏作家
和你倾听孩子内心最真实的声音

黑龙江教育出版社

孩子,让我和你一起长大

梁小桥 著

黑龙江教育出版社



图书在版编目(CIP)数据

孩子,让我和你一起长大/梁小桥著. -- 哈尔滨:
黑龙江教育出版社,2012.5

ISBN 978 - 7 - 5316 - 6274 - 7

I. ①孩… II. ①梁… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 082806 号

孩子,让我和你一起长大

Haizi Rangwo Heni Yiqi Zhangda

梁小桥 著

策划编辑 宋怡霏
责任编辑 宋怡霏
封面设计 冯军辉
责任校对 刘佳玉
出版发行 黑龙江教育出版社
(哈尔滨市南岗区花园街 158 号)
印 刷 北京文林印务有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 15
字 数 190 千
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5316 - 6274 - 7 定 价 29.80 元

黑龙江教育出版社网址:www.hljep.com.cn

如需订购图书,请与我社发行中心联系。联系电话:0451 - 82529593 82534665

如有印装质量问题,影响阅读,请与我社联系调换。联系电话:0451 - 82529347

如发现盗版图书,请向我社举报。举报电话:0451 - 82560814



序：孩子就是女人的姿色

很多结了婚有了小孩的女人，对着镜子看着自己眼角的皱纹、发黄的脸色和逐渐变粗的腰身，都会莫名有一点忧虑。忧虑青春渐走渐远，忧虑爱人的爱不复从前。有一个朋友总是质疑爱人无缘无故地晚归，有时爱人的一句话也会让她夜不能寐、思来想去。无奈之下她找到我：小桥姐，我是不是心理有疾病呀？二十几岁的时候我很潇洒呀，怎么现在搞得自己这么紧张呢？我告诉她在婚姻中在乎对方、关心对方是一件好事，这是对婚姻负责的表现，因为你看重你的婚姻，所以你才格外看重和你共同经营婚姻的这个人。但是即便再看重也总要有个度，否则过犹不及。我问她你很害怕离婚吗？她说原来不害怕，后来有了孩子特别害怕，怕自己不能给孩子一个完整的家庭。

我这位朋友的情况可能稍特殊了点，但她的情况在很多成为妈妈的女人中曾出现过，不过是程度深浅不同而已。

一个女人在经历了家庭、生育之后，她的身材和心态都会发生很大的变化。在皮肤松弛、腰围变粗的时候，自信心同时也随之消失了。还有的女人在做了妈妈后事业也受到了极大的冲击，从一个征战职场的白领变成了跟不上潮流的全职主妇。这个时候她会对自己的婚姻格外紧张，有的甚至诚惶诚恐、草木皆兵。我的朋友就是典型的这种状况。她知道自己虽然是全职妈妈，但不能邋遢，她长得很漂亮，也舍得买漂亮的



衣服。可是这种恐惧却丝毫未减轻,相反在未来的生活中越来越明显

我告诉她不用那么紧张,要放轻松。可以试着把关注爱人的那颗心收回一些放到孩子身上,好好养育孩子,这样看似背道而驰,其实却很有效果。这种方法不仅心情放松,而且着实奏效。我们想一个男人回到家,看到自己的妻子依旧年轻漂亮、嘘寒问暖,他自然开心。但是如果他看到自己的孩子因为缺少关爱和好的指导而落于同龄人之后时,他便如何也开心不起来。一个男人年轻的时候比的是妻子,而立之年后拼的就是事业,再往后只有那个和他血脉相连有着无限希望的孩子了。看过有些事业有成、呼风唤雨的男人,当他们说起自己孩子的高考成绩时,刹那间就变得底气不足,和刚才判若两人。

很多时候,男人到了一定的年龄,孩子就变成了他的另外一张脸面。

我想对那些千方百计地想拴住爱人的女人说,管好自己的孩子,就是把握住自己婚姻的最好方法。记得每年七八月份,报纸上都有大篇幅的关于中高考状元的报道,他们的家庭几乎都是同一个模式,和谐美满幸福。他们的家庭没有过问题吗?不太可能,因为几乎所有的家庭都会遇到这样那样的问题。我想他们的家庭也会和别的家庭一样在许多方面有分歧,但是他们有一个共同点——经营孩子。也正是因为这一个共同点,因为这个和两个人都有血缘关系的孩子,因为他的优秀,让这个家庭所有的问题都变成了小事。只要一谈到孩子,他们就会心情愉悦,有成就感,家庭关系自然融洽。因为有了这个好孩子,爱人非常愿意在人前谈起他的家庭,因为有面子,很骄傲;也因为有这个好孩子,爱人很恋家,因为孩子让他觉得未来很有希望,爱人自然也会尊重、体谅妻子,因为他知道为了他们共同的孩子,妻子付出了特别多的时间和精力。

我不太关心体育赛事,但也知道一点。2008年“火箭”的22连胜导致队员们的空前融洽,甚至好得要同穿一条裤子。而在经历了连续的失败后,我们便在报纸上常能看到关于“火箭”内讧的种种传闻。一个球



队和一个家庭差不多，球队共同经营的是比赛成绩，而一个家庭共同经营的则是孩子。

记得看《蜗居》里面有这样一个桥段，宋思明的女儿向她的妈妈抱怨，爸爸好久不回家了。她担心的不是妈妈的感受，而是她需要爸爸运用他的权力来帮自己读上重点高中。她的理由是自己努力太辛苦，还不是爸爸一句话的事。看到这里，我甚至开始理解了宋思明。宋太太始终说为了这个家和孩子付出了青春，做得如何如何多，通过这个孩子我看得出来她不是一个聪明的妈妈。她可能认为自己为孩子做得特别多，可是她做得并不好。就好比一个工厂生产了好多商品，工人认为自己没功劳也有苦劳。可是产品都是残次品，不仅浪费了时间，还浪费了原材料。宋太太就是这样的工人，因为她不注重工作的质量，所以很难守得住自己的饭碗。

一个女人，如果你没有蒸蒸日上的事业能够养得起自己的爱人，如果你也没有千年不老的妖法魅惑住男人，那么就请你安分守己地经营好自己的小孩吧。

因为你的孩子便是你的姿色，你的小孩能打几分，你的姿色便有几分。



第一章 孩子是个随机的生命	(1)
第一节 理工夫妻的契约生活	(1)
第二节 孕期焦虑:是魔鬼,还是天使	(3)
第三节 孕育是件神奇的事情	(6)
第四节 胎教真有那么神奇吗	(8)
第五节 丁克家庭亏大了	(10)
第六节 早教,你准备好了吗	(11)
第七节 和孩子一起玩着长大	(14)
第八节 孩子是个随机的生命	(18)
第九节 在教育上该给孩子多少	(22)
第十节 我的孩子是最好的	(26)
第二章 识字是件很简单的事	(28)
第一节 先飞的火烈鸟	(28)
第二节 该用什么样的顺序让孩子识字	(31)
第三节 随时随地都可以识字	(33)
第四节 让书香溢满每一个房间	(36)
第五节 选择一个好朋友	(40)
第六节 坚持是最重要的	(43)
第七节 享受文字的美	(45)



目 录

第八节	爱上阅读	(46)
第九节	绘画是一种独特的写作方式	(50)
第十节	通过阅读的方式获取知识	(53)
第十一节	用文字进行亲子交流	(58)
第十二节	识字的副产品	(62)
第三章	牵着我的手的你的手	(63)
第一节	他不是一个标准的小男孩	(63)
第二节	你可以试着勇敢一点	(66)
第三节	说到就要做到	(70)
第四节	我说过的,你都要记得哟	(73)
第五节	玩具——孩子亲密的伙伴	(74)
第六节	家有小财迷	(79)
第七节	孩子,妈妈是穷人	(83)
第八节	永远都是小婴儿	(85)
第九节	打乒乓球给我的启发	(87)
第十节	我是小小男子汉	(89)
第十一节	牵着我的手的你的手	(92)
第十二节	和你一样又那么不一样的小孩	(94)



第四章 外面的世界——幼儿园 (96)

第一节 我这样为铁锤选择幼儿园 (96)

第二节 适合的才是最好的 (98)

第三节 选择了,就要相信 (101)

第四节 那个不爱吃饭的小孩 (104)

第五节 不送礼的幼儿园 (107)

第六节 明日就是海角天涯 (111)

第七节 五个小孩坐火车 (112)

第八节 偶尔宠爱也无妨 (116)

第九节 那个不听话的坏小孩 (118)

第十节 幼儿园大班——和牙齿较真的日子 (121)

第十一节 牙齿的故事 (125)

第十二节 那条脉冲信号的小路 (127)

第五章 柔软地面对孩子的问题 (129)

第一节 孩子,你可以和陌生人说话 (129)

第二节 孩子,你可以打架 (131)

第三节 面对犯罪,我们该让孩子如何 (134)

第四节 我们要不要让孩子变得世故 (136)



目 录

第五节	骂人是成长的必经之路吗	(138)
第六节	你会吃孩子的剩饭吗	(140)
第七节	孩子哭吧,不是罪	(142)
第八节	妈妈,有女生说爱我	(145)
第九节	孩子,你要学会做配角	(147)
第十节	柔软地面对孩子的问题	(149)
第十一节	要求完美是缺点还是优点	(150)
第十二节	准小学生竟然想退休	(153)

第六章 童话般的母子关系

第一节	妈妈和你是一伙的	(156)
第二节	孩子,请不要怕我	(159)
第三节	放开手,你会更幸福	(164)
第四节	妈妈越调皮,孩子越聪明	(168)
第五节	你珍惜每天的黄金十分钟了吗	(172)
第六节	妈妈变成了女特务	(176)
第七节	在小男人的甜言蜜语中沦陷	(178)
第八节	爱心妈妈,美丽厨娘	(182)
第九节	妈妈也是弱者	(185)
第十节	好想做个没心没肺的女人	(187)



第十一节	孩子,妈妈是你的同学	(191)
第十二节	做妈妈,还是做保姆	(193)
第十三节	不要用爱胁迫孩子	(195)
第十四节	做一个让孩子骄傲的妈妈	(196)
第七章	孩子他爸,咱们两个要一条心	(200)
第一节	你是有婚姻的单亲妈妈吗	(200)
第二节	孩子爸爸哪去了	(203)
第三节	究竟是谁的小孩	(206)
第四节	不做肉丸子父母	(209)
第五节	孩子不是父母的装饰品	(211)
第六节	育儿中的贝勃定律	(214)
第七节	尊重孩子从小事做起	(218)
第八节	孩子写作业的时候,你在做什么	(221)
第九节	你给孩子感恩的机会了吗	(223)



第一章

孩子是个随机的生命

我们生一个小孩,好像我们得到了一粒神奇的种子。这粒种子不会因为养育它的我们是农夫就注定要长成狗尾草,也不会因为我们是人杰它就必定长成国色天香的名贵牡丹。

不论得到什么样的种子,只要我们精心地为它浇水、施肥、捉虫,给它全部的爱,它即便长不成参天大树,也一定能够长成栋梁之才。

正因为孩子不是父母简单的复制与翻版,所以人类的历史才不会重复,我们的社会才可以迎来一个又一个崭新的时代。

第一节 理工夫妻的契约生活

看过我文字的人都说我是一个感性的妈妈,但也有人认为我是一个非常理智的女人,这个可能和我读工科专业不无关系。有一次我和朋友谈起在计划怀孕之前,我和爱人很认真地探讨了我们的生活,甚至细致到谁洗尿布这样的小细节。朋友笑话我们夫妻之间有“契约”!我想了想,的确如此,我是那种喜欢丑话说到前头的女子。不过我发现在生活中这种“丑话说到前头”的方式还是大有好处的。

在计划生小孩之前,我和爱人曾经很慎重地谈过。我们共同生活了两年,相处比较融洽,已经清楚了解双方的缺点,但是没有到达不能容忍



的程度。所以，我们觉得可以在这个家庭中增加一个新的成员了。于是，那一次的契约相对正式也更细致一些。

记得当时我和爱人谈了三个方面。

如果有了小孩，我们就不再是简单的二人世界了，可能有铺天盖地的家务活，也会有孩子生病哭闹这些烦心事。我们的精力都会被小孩占用很多，自由的时间相对越来越少，这个我们都要有心理准备。不能依旧保持没有小孩的“半自由”状态，想上网就上网，想和朋友聚会就很晚才回家。因为小孩本身就是累人的，如果怕苦怕累，我们可以丁克。如果孩子来了就再也回不去了，谁也没有后悔的机会。所以既然选择做父母，就不要抱怨和厌烦，因为生小孩前你有选择不做父母的权利，既然你要做父母，就一定要做得心甘情愿。不能把怨气发泄在孩子身上，也不可以发泄到对方身上。我们要把小孩当做上天给的礼物，即便是负担，也是一个甜蜜的负担。

我们很清楚养一个小孩不仅花精力同时也要有物质保障。两个人赚钱两个人花和两个人赚钱三个人花完全不是一个概念，所以我们更要努力工作，同时也要计划好家庭的开销。而且在孩子成长教育的过程中，我们难免会有分歧，所以尽量要做到在意见不统一的时候一定要心平气和地坐下来好好谈谈，说明各自观点的利与弊，杜绝吵架。因为吵架，绝对不是解决问题的最好方法。我们还约定在孩子面前不吵架，希望可以给孩子一个平稳和谐的家庭氛围。

还有最重要的一点，我们还约定有了孩子尽量维持家庭的完整。直到今天我依然记得当时我说的话：漫长的婚姻旅途上，我们的感情可能由浓转淡，直到变成左手摸右手一般习惯的亲情。这条路途很长，难免会因为沿途一场美好的风景驻足流连，甚至停下脚步，或者也会因为路况不好，走进泥潭。但这些终归会是漫长旅途的一个小小插曲，我们还是会携手走下去。我们可能会遇到让我们非常动心的那么一个人，但是希望我们在做任何事情的时候都要记得自己已经为人父母的事实。法律可能无法约束情感，希望我们都可以用道德和责任约束自己的行为，



如果真的遇到了那么一个人,几经努力后依然觉得是生命中的不可缺少,甚至到了离开了对方下半生毫无意义的时候,我希望我们能够在安置好孩子的事情后再考虑自己的情感问题。有了孩子以后,这个家庭作出的任何选择,都要以孩子的利益为衡量的最高标准。

这些就是我们口头上的约定,当时爱人承诺不让我给孩子洗一件衣服,在后来的日子里他也真地这样做了,很多家务只要有时间我也会做,铁锤大多穿白色袜子,每晚我都洗干净。他所有的白色衣服也是由我来洗,因为男人比较粗线条,不会细致到袖口和领口。

回忆从前日子,我们好像是一对过分理智的夫妻,一般我在做任何大的决定之前,都会和爱人阐述利弊,例如孩子的择校问题,是不是要择校?选择哪一所学校?当时我考虑的是师资力量、离家的距离远近而选择了目前这所小学,我把所有的优点和缺点都和爱人列了出来,然后综合比较,我们作出了选择。同时我告诉他,这是我自己的分析,我有我个人认知的局限性,因为谁也不是先知,无法预料未来的教育走向。我只是分析目前的情况作出我认为最好的选择,所以不论将来如何,这是我们两个人一致通过的事情,谁也不可以埋怨对方。很多事情我们家里都这样探讨过,但是没有落实到字面签字按手印的程度,因为双方心里都是不轻易许诺的人,口头的约定已是重千斤。

朋友说我们是契约夫妻,我自己也觉得我们不是爱得疯狂的感性男女。或者,在没有更好的相处方式之前,我们会一直契约下去。

工科生的妻子,理科生的丈夫,我们和睦的理工式契约婚姻。



第二节 孕期焦虑:是魔鬼,还是天使

我一直都是一个非常敏感的人,在准妈妈这个特殊时期,这份敏感被极度放大,一不小心变成了焦虑,让我每天都胡思乱想、惴惴不安。



怀孕初期，我的身体没有什么异常状况，心情也很平静。因为一切都在计划之中，所以能够坦然面对并欣然接受。

后来我也学着别人买了一本孕期指南的书，这下子糟糕了，这本书仿佛一粒石子，让我平静的心海频起涟漪。

因为这本书上提到在怀孕前三个月不能接触电脑，提前多久服用叶酸片，不能吃油炸食品等等，我按照书上说的仔细比对我的生活，忽然发现我极有可能生出一个不健康的孩子！从那以后“智力低下”、“肢体残缺”这些词占据了我的大脑。如果我生了一个这样的小孩，我该如何面对他将来的生活呢？于是我变得异常紧张，诚惶诚恐，心情一下子糟糕透了。我不敢这样、不敢那样，就等着两个月超声检查是否健康。在这期间我的恐慌和焦虑无处释放，一遍遍地问爱人：你说我原来在单位用电脑没事吧？他轻描淡写地说不会有问题的。然后我马上说：你怎么知道没问题，要是有了问题怎么办？然后他就转过来安慰我，可是这样的次数越来越多，甚至在外面逛街的时候我也会上演这么一场，弄得他很烦。其实我也不愿意这样子，但是那种焦虑就像一个魔鬼，潜伏在我心底的一处角落。偶有闲暇，它就会出其不意地跑出来，面目狰狞地吓唬我。其实我也清楚自己要在心里看轻它、打败它，可是最后落败的都是我，结束后它都在暗处嘲笑我的无能。

一次我去医院做常规检查，遇到医生在苦口婆心地劝说一位月龄很大的孕妇。听了一会儿我才知道，这个孕妇有着严重产前抑郁症。她总是怀疑自己的胎儿有问题，频频做超声检查，医生告诉她胎儿一切正常后她也心存怀疑。现在已经是怀孕八个月了，却闹着要引产。她的表情很惶恐、紧张，不停地像要口供一样地询问医生，似乎想让医生给她一个胎儿完全健康的保证。医生无可奈何地面对这样一个焦虑的孕妇，因为谁也不能保证一个各项检查都是正常的胎儿出生之后就一点毛病都没有，但是也不能因为没人可以保证就把一个八个月的胎儿引掉。这个孕妇走后医生无可奈何地告诉我她是典型的产前焦虑，不过表现得过于强烈。每一个刚刚怀孕的准妈妈都会有些焦虑，这是正常的，适当的焦虑





能够让准妈妈时刻警惕,远离那些对胎儿有害的环境和事物,但是过度焦虑对胎儿发育就有不好的影响。听了医生的话,我知道我已经接近了过度焦虑。

其实,每次发泄后我自己也很不开心,有时候我也会让另一个自己告诉我,其实没什么大不了的,任何人都不能永远生活在绝对安全干净的世界里,孕妇也不可以。我们尽量循规蹈矩地生活,其实谁也不能够保证孕育的过程中不出现意外,包括医生自己。但是不论上天给我们一个怎么样的小孩,我们都必须珍惜并且感激。

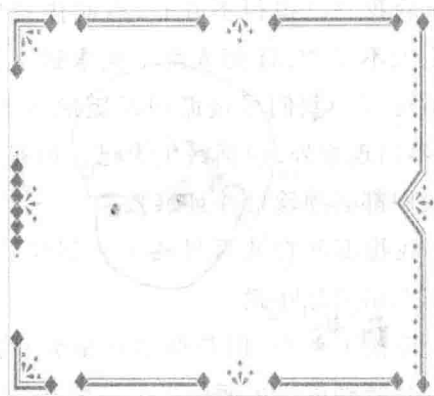
在我想开以后,我将那些育儿百科的书籍都收了起来,我知道该怎样生活,不用那些东西出来恐吓我。

想开之后,心情轻松了很多,但是偶尔还是会有担忧。记得从前等待看牙医的时候,总是听到诊室里面传来电钻的声音,心里非常恐慌,于是我就拿一个笔记本放在腿上,在牙科走廊里面抄写单词。所以为了避免自己空下来,我会常常在纸上默写背过的唐诗,或者让自己背下来不太熟悉的诗词。为了放松自己,我每天在固定的时间听广播,那时候我特别迷单田芳老师的《七侠五义》,一天不落地听。我宁愿把心思放到风流潇洒的白玉堂身上,也不愿意去追究哪一天是不是吃了腌制食品或是碰了几次电脑。这样心情好了很多,再加上每次孕检都很正常,焦虑越来越少,即便偶尔想起来,也不过是几秒钟就会忘记。

对于准妈妈来说,适当的焦虑就是一个保佑我们的天使,它时刻提醒我们自己是一名孕妇,要早睡早起、营养均衡,尽量在空气清新的环境中生活,它让我们的宝宝在相对安全的环境中健康长大。而过分的焦虑就不同,它是一个张牙舞爪的魔鬼,它把那些烦恼、忧虑无限放大,时刻出现在我们的视野之内,让我们每看一眼就背后起一阵冷汗。它让我们紧张、恐惧甚至无望,这些消极的情绪我们身体里面的宝宝都能够感受到,多多少少对他们都会有影响。

打败狰狞的魔鬼,留住善良可爱的天使,每个准妈妈都该这么做。

第三节 孕育是件神奇的事情



上面这张小图我保存了七年多，这是我在怀孕七八个月的时候画的，画在一张 A4 打印纸上，一直折叠着放在我的笔记本里。几次收拾东西我都没有扔掉，对于我来说，这张小图有着特别的意义。

在怀孕初期，我经历了和很多妈妈一样的焦灼和不安，总是会想一些不好的事情。每天看着相关的书籍，对照自己的饮食和生活环境，稍有一点出入，都恐惧会不会影响到肚子里的小孩。当时我的年龄不小不大，对这个孩子很在意。后来还闹出了一个笑话。在知道怀孕四十多天的时候我忽然发现有出血的迹象，于是到医院检查，医生说是先兆性流产，建议卧床休息，同时要每天早晨用早孕试纸检查，如果试纸显示妊娠，就一切都好。如果试纸毫无反应，那么很可能胎儿已经没有生命迹象了。回到家后我就开始了与大地呈 0 度角的姿势，尽量不动。每天早晨很虔诚地检查试纸，还好，都还有反应。等到第五天的时候，情况出现了，试纸毫无反应。爱人说会不会试纸出现了问题，于是我马上又换了一个试纸，依然如此。我心想：完了，被医生说中了！于是我也不在乎了，不再小心谨慎地活动了，反正已经如此。我心情糟透了，当时正在流