

世界名校家训系列

牛津

UNIVERSITY OF OXFORD

家训



The British University
of Oxford

李彦芳
朱德德 编著

FAMILY DISCIPLINE

读牛津家训，品经典，学做人，长智慧。

《牛津家训》告诉我们：

人生充满变数，没有什么是绝对不可能的。

有梦想的人生是彩色的，红橙黄绿青蓝紫，任由你选。

叶落而知岁之将暮，睹瓶中之冰而知天下之寒。
小石块，大高楼，小水滴，大海洋。

◆ 世界名校家训系列 ◆

牛津

UNIVERSITY OF OXFORD

家训

FAMILY DISCIPLINE

李彦芳 朱德德◎编著

时代出版
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

牛津家训 / 李彦芳, 朱德德编著. -- 北京: 北京时代华文书局有限公司, 2013.8

(世界名校家训系列)

ISBN 978-7-80769-026-9

I . ①牛… II . ①李… ②朱… III . ①家庭教育—通俗读物

IV . ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 176673 号

书 名: 牛津家训

编 著: 李彦芳 朱德德

出 版 人: 田海明 周殿富

选题策划: 王其芳 姚良良

责任编辑: 王其芳 姚良良

责任印制: 訾 敬

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011

发行部电话: (010) 64267120, 64267397

印 制: 北京京都六环印刷厂 (010) 89597655

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 16

字 数: 140 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80769-026-9

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

目 录

Contents



第1章 远大梦想，给你遨游天空的翅膀	1
世界不会抛弃你	1
给自己一个梦想	3
我要上电视	4
一心要当数学家	6
做梦	8
胃癌	10
总统夫人的忠告	12
一枚硬币	13
口吃的演说人	15
拒绝当总统	16
服装店的经营哲学	18
同样理想，不同结果	19
运动场上的人生课	21
梦想不怕“迟到”	23
第2章 坚持自我，你可以坚持做自己	25
两个书法家	25

木炭和沉香	26
乌鸦和喜鹊	28
金·奥特雷的成功之路	29
狼和老太婆	31
山谷里的百合	33
替自己拿主意	35
今天的我，不要令你再次失望	37
沼泽地	39
背驴	40
迪斯尼和他的动漫王国	42
第3章 勤奋进取，挑战能让人成长得更快	45
虔诚的天主教徒	45
电台的集资	46
黄金	48
麦克唐纳的“时间胶囊”	51
最“笨”的天才	53
向对手学习	54
她叫海伦·凯勒	55
能救你的只有勤奋	57
最坏的时候，我都经历过了	58
梵妮的梦想	59
从学徒到总理	60
第4章 自信乐观，给你创造不一样的世界	62
第三个应聘人	62
信心决定高度	63
基安勒的力量之源	65

白纸带来的成功	66
小小演说家的机智	68
坚持，再坚持	69
42 岁的技术员	70
断腿的舞者	72
球场上的阳光	73
水渍	74
5 美分改变了谁	76
500 美元	77
谁丢了硬币啊	78
杂志界的奇才	80
第 5 章 尊重价值，善待他人和自己	82
智者和上帝	82
茶壶和茶杯	84
困惑的年轻人和长者	86
国王和他的车	87
墓志铭带来了什么	89
万蛇庄园	91
迈克尔和劳斯莱斯	92
又皱又脏的 10 美元	94
好斗的蛇	95
猴子和桃子	97
艾达和贝亚特的斗争	99
公园里的美洲豹	101
第 6 章 学会珍惜，珍惜生活中的人和事	103
最宝贵的年龄段	103

取回虚度的日子	104
生命的每一天都很特别	106
珍惜时间的杰瑞德	108
注重效率	109
你被查封了吗	111
人的寿命应该是 1 200 岁	112
幸福就在眼前	114
赐福给人们的天神	115
去动物园	117
养河马	119
第 7 章 良好习惯，好习惯成就好人生	121
你情愿被香烟打败吗	121
父亲，转弯啦	122
凯恩斯和鲈鱼	124
赚到 49 美元后	126
简单游戏	127
两个小笼包	129
亚历山大戒酒记	131
多学一小时	132
农夫的儿子	134
尊重别人	136
你得去行动	137
抱怨不行，就夸奖	139
总统的诺言	141
第 8 章 学会放下，后退也是一种智慧	143
珠峰遇险	143

编外清洁工	144
难治之症	146
老幼的对峙	148
开门事件	150
数钞票	152
洛克的求职	154
种果树的农夫	156
藏起来的博士证书	158
心理医生的建议	160
第9章 呵护内心，消除不良心理	162
猴子赛船	162
乞丐搬砖	164
疯狂的桃树	166
老教育家和他的学生们	168
商人卖锁	169
王位的继承人	171
紫砂壶	172
小和尚打油	174
一杯水	176
两只木桶	177
人生的篓子	179
猫头鹰的叫声	181
居里夫人和镭的发现	182
玛丽的鞋子	184
第10章 抓住机遇，做好迎接成功的准备	187
敞开你的大门	187

3 块玉	188
野草的命运	190
慢性子贝琪	192
宝贵的礼物	193
跟幸运女神擦肩而过	194
奥运会为什么能挣钱	196
才华的“聚光灯”	197
黄油狮子	199
元素周期律	200
第 11 章 不做钱奴，不要成为金钱的奴隶	202
两块金表	202
80 卢布	204
月薪 600 美元	206
被盗说明书	208
99 块金币	210
不同的看法，不同的人生	212
树下的金币	213
我的床铺不是用来赚钱的	214
与众不同的淘金者	215
蛋卷冰淇淋	217
钱的差价	218
借债的风险	219
小账本	220
另一种决策	222
借鸡生蛋	223
和气生财	224

第 12 章 借助其他，巧妙获得巨大的成功	226
蜻蜓的飞翔神话	226
两群羊	227
豆荚	229
最短的路和最快的路	231
那个衣衫褴褛的年轻人	233
抽屉里的卡片	235
杰米的新房	237
聪明的年轻人	239
黛比的食品店	241
法兰克·贝格和卡耐基	243
把石块放在第一位	245

第1章 远大梦想，给你遨游天空的翅膀

世界不会抛弃你



沃里尔是一所大学的教授，他刚满30岁，步入结婚的殿堂没多久。当他和妻子度蜜月回来，去医院检查身体时，才查出自己已身患绝症。

医生告诉沃里尔，这个病随时可能引发中枢神经病变，并导致死亡。

听到医生这么说，沃里尔哭了，他彻底地绝望了。为了减轻自己的痛苦，他想到一个上好的办法，就是让他用文字把生命最后的每一天记录下来。

沃里尔让妻子给他买来了笔记本和钢笔，他在笔记本的扉页写下了“生命苦旅”4个字。

然后，沃里尔在里面详细地写下了自己每天的病症，想对亲人说的话，以及自己在这一过程中感受的点滴。

时间过去了两个月，他猛然发现，写日记并没有减轻悲伤，反而加剧了痛苦。他对生活很留恋，可是不久他就要离开人世了。他还想跟亲人在一起，还想教出更多的优秀的学生，可是他没有时间去做这些事情了。

沃里尔越想越悲哀，越想越沮丧，他觉得世界抛弃了他。

有一天，沃里尔突然想起自己大学时的梦想，就是要绘制一个有关蚂蚁的童话故事。以前，他一直觉得工作太忙，以至把这个梦想给搁置

起来了。

现在，沃里尔要把这个梦想变成现实。想到这里，他撕毁了自己的“死亡日记”，拿起画笔开始创作童话故事。

但是，沃里尔以前没有学过画画，所以一切都得从零起步。于是，他开始去图书馆借书，上网查资料，每日每夜地面对画纸，不停地构思，拿铅笔在上面不停地画，再不停地修改。

沃里尔很享受这种创作的感觉，在这种状态下，他常常会忘记了自己的病痛。5年后，他的童话故事绘制好了。

他把童话故事寄给一家出版社的编辑，编辑看了故事后非常喜欢，并应允出版。

这本童话书出版后，在社会上引起了广泛的关注。很多记者都来采访他，请他谈谈自己的感想。

沃里尔说：“5年前，我不幸患上了不治之症，那时自己很悲伤，我仿佛觉得这个世界抛弃了我。现在，虽然我还是时刻面临着死神的威胁，但是我很开心，觉得世界并没有抛弃我，因为它还给了我一个实现梦想的舞台。”

牛津告诉你的人生道理

很多时候，世界并没有抛弃你，是你先抛弃了世界。不管你处境多么困难，生活多么不尽如人意，只要你心中还有梦想，世界就不会抛弃你。

因为能够抛弃你的人只有一个，那就是你自己。世界没有权利抛弃你，若你主动放弃这项权利，先把自己抛弃掉，那么上帝也将救不了你。

给自己一个梦想



10岁时，恩瑞哥·卡罗素在一家工厂里做工。他一直梦想着当一名歌唱家，可是，他的老师却告诉他：“你是成不了歌唱家的。你五音不全，唱的歌也特别难听。”

恩瑞哥·卡罗素很伤心，回到家里后，他向母亲哭诉了这件事情。母亲拍拍他的肩膀，温柔地说：“你老师说的话是假的，是骗你的，你怎么能相信呢？”

“妈妈，那我到底有没有音乐才能啊？”恩瑞哥·卡罗素急切地问。

母亲点点头：“你确实有音乐才能，今天你唱的歌就比昨天好听多了，我相信你将来一定会成为一名出色的歌唱家。”

听了这些话，恩瑞哥·卡罗素的心情好多了。

每天，他坚持练习唱歌，依然憧憬着未来。

后来，恩瑞哥·卡罗素成了那个时代著名的歌剧演唱家。当记者采访他时，他回忆起自己的成功之路，总是这样说：“是母亲那句肯定的话，才让我有了今天的成就。”

小的时候，乔丹渴望自己长大后成为一位篮球明星。当时，他把自己的梦想告诉母亲，母亲没有给他泼冷水，而是大加鼓励和赞赏他，为他有了自己的梦想向他表示祝贺，还给他买来了篮球，让他练习。

乔丹的母亲给他买了篮球杂志，鼓励他向那些篮球明星学习，还建议乔丹把那些篮球明星奔跑、投篮时的图片剪下来，贴到自己的房间里，便于观摩学习。

牛津告诉你的人生道理

每个人都需要梦想。有了梦想，人生才有奋斗的目标，才

知道为什么拼搏，在实现梦想的道路上会走得更坚定。

一个人可以遭受挫折，可以历经坎坷，甚至可以经历多次的失败，但不可以失去梦想。有梦想，是对生活积极进取的一种态度，是对生活一种深深的期盼。没有梦想，生活便没了盼头，日子便会变得暗淡无光。

我要上电视



查理斯患有先天残疾，他刚出生的时候，医生就劝他的母亲把他送进疯人院。查理斯快3岁的时候，才刚刚开始走路。他的姐姐把他带到镜子前，指着他的鼻子问：“这是什么呢？”查理斯痴痴地说：“嘴——巴——”

5年后，也就是查理斯8岁的一天下午，他从一本旧相册里看到两个姐姐曾经在一个电视广告中的剧照。他结结巴巴地说：“我要……我也要……我也要上电视。”

查理斯的父亲摇了摇头，长长叹了一口气，说道：“我看不可能。”他的父亲之所以这样说，是因为查理斯说的话很少有人能够听得懂，即使他的父母亲，也要费好大功夫。

然而，查理斯却一直记着自己的梦想。他一有时间，就放着录音带学习唱歌、跳舞。4年又过去了，查理斯终于等到了上台演出的机会。他在学校组织的圣诞晚会上扮演了一个牧羊人的角色，只有3个字的台词——嗨，真逗！

查理斯并没有因为自己的台词少而抱怨，相反，他非常用心地把这3个字翻来覆去地练习了半个多月。有时候，他说梦话也是：“嗨，真逗！”

因为这场演出，查理斯引得了好莱坞一位制片人的注意。在他22岁那年，那位制片人邀请他来拍一部肥皂剧。查理斯高兴坏了，虽然他

要演的一个小角色，可是能够和那么多的大明星在一起，让他一下子感觉自己距离梦想是那么的近。

然而，这部电视剧并没有成功上映，查理斯的梦想又破灭了。他的亲戚朋友都劝他说：“查理斯，忘掉好莱坞吧，你不可能再回去了。”

“我还会再回去的，好莱坞没有忘记我。”查理斯这样说。

果然，好莱坞并没有忘记他。

之后，一个编剧专门为查理斯写了一部家庭伦理片。剧中讲述的是一对父子相依为命的故事，查理斯饰演“儿子”。“儿子”和查理斯一样，患有先天残疾。拍戏的时候，查理斯把自己的所有情感都放到剧里，因为“儿子”的情况和他太像了。

凭借这部家庭伦理片，查理斯一夜成名。

人们在评论这部影片时总是说：“它或许不是最出色的，但一定是最感人的。”

后来，有一个孩子给查理斯写了一封信，信上说：“我和你一样有严重的残疾，而你，却是我心中永远的英雄！”

“不，我并不是什么英雄。”查理斯给他回信时，写道：“我只是在不停地努力地改变自己。”

牛津告诉你的人生道理

不要整日把梦想挂在嘴上，那是没用的，应该把它放在心里，时时刻刻铭记着，时时刻刻为它努力。一个人难免会有缺陷，无论缺陷是大还是小，都无关紧要，只要能够为了梦想努力地改变自己，坚持下去，永不放弃，最终肯定会有所收获的。

一心要当数学家



哈斯是一个农村的孩子，他家里种了很多苹果树。每年苹果熟时，哈斯的父母就要到集市上去卖苹果。哈斯的父母都是文盲，因为不会算术，卖苹果的时候也吃了不少亏。这一年，他们的邻居波利只种了6亩地的苹果，卖的钱却比他们10亩地的还要多！

哈斯的父母常常为此事而不开心。

“嗨！亲爱的，要是我懂算术的话，我们家的房子早就可以修整一下了！”

“是啊！亲爱的，我们每天比波利夫妇辛苦得多，挣的钱却不如他们。亲爱的，你说，上帝对我们是不是太不公平了？”

“不，不，亲爱的，你别这样说。这事儿怨不得上帝，怨我们，怨我们不懂算术。”

哈斯是一个好孩子，他常常想帮父母做点什么。他无意间听到了父母的对话，就暗暗地下定决心：我一定要学会算术，不，我要成为一名数学家！

第二天他就离开了家，踏上了求学的路途。几经打听，他得知北边儿的一个城市里住着一位热心的老数学家，就决定前去拜师。

这天，刚下过一场大雨，他迫不及待地上路了。当他走到一座小山时，突然看到一个男人正坐在一块石头上画画。

“先生，你画的这朵花漂亮极了，就像真的一样！”

画家回过头看了看哈斯，笑了笑说：“谢谢你的夸奖，孩子。”

“先生，我感觉你这幅画画得太棒了。只是，我感觉它有点儿……有点儿不自然。”

“不自然？”画家皱了皱眉头。

“是的，先生。恕我直言，这里刚刚下了一场大雨，还刮了很大的

风，很多花朵都被风雨吹打得凌乱了，不像你画得这么整齐。”

“孩子，你有所不知，人们都喜欢完美的东西，残花败叶有什么好画的？”画家笑了笑，不以为然的说。

“先生，我建议你试着画一下这些残花败叶，我喜欢这样的画儿。”

画家很喜欢眼前的哈斯，他很爽快地答应了：“好的，孩子。”

当画家一心一意地把眼前看到的残花败叶仔细地画到纸张上时，他自己都惊呆了：“啊——这幅画儿有了生命！”

“对，这才是我想看到的画儿，它是有灵性的。画家先生，你真的太棒了！”

“孩子，你在画画这方面非常有天赋！以后，你就跟着我学画画吧。”

“先生，不好意思，我不能答应你。”哈斯把自己要去找一位数学家的事儿告诉了画家。

“孩子，你应该留下来跟我学习画画，人们肯定会喜欢你的画。只要他们喜欢你的画，就不会欺负你不会算术。”

哈斯拒绝了画家，他说：“抱歉，画家先生，我不能这样做，我的梦想是成为一位数学家。先生，我要走了，祝你好运！”

又过了很长一段日子，哈斯终于到了那位老数学家所在的城市。但是，他一直没有找到老数学家的住处。

期间，一位医生看中了哈斯的聪明，想让他跟着自己学习医术。一位铁匠看中了哈斯的勤劳，想让他跟着自己学习打铁。还有一位……结果，他们都被哈斯拒绝了。

“我想成为一名数学家！”哈斯说。

终于有一天，哈斯找到了那位热心的老数学家，开始跟着他学习数学。很多年以后，哈斯终于成为一个真正的数学家，并用自己学到的数学知识得到一大笔财富。