

国医大师

亲笔真传系列

首届国医大师经典著作  
原汁原味再度震撼上市

名不虚传  
值得珍藏

# 班秀文



妇科奇难  
病论治

班秀文·著

中国医药科

社

国医大师

亲笔真传系列

# 班秀文



妇科奇难  
病论治

班秀文·著

## 内 容 提 要

本书是作者长期从事妇科临床实践经验总结的一部分，既有理论的阐述，又有实际的案例，以理论指导临床，从实践验证理论。书中共列了40多个奇难病种，对于妇科临床医生、中医爱好者都有很好的参考价值。

### 图书在版编目（CIP）数据

班秀文妇科奇难病论治/班秀文著. —北京：中国医药科技出版社，2014.1

（国医大师亲笔真传系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6433 - 9

I. ①班… II. ①班… III. ①妇科病 - 疑难病 - 中医治疗法  
IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第237290号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 99千字

版次 2014年1月第1版

印次 2014年1月第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6433 - 9

定价 19.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《国医大师亲笔真传系列》

## 总编委会

学术顾问 邓铁涛 任继学 张 琪 班秀文  
李济仁 张学文 张灿璵

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 王景洪 邓中光

仝小林 乔福渠 任玺勃 刘小斌

米 鹂 李 军 李 艳 李禾薇

邱仕君 张宏伟 张鹤鸣 金芬芳

胡剑北 南 征 郭新宇 贾清华

黄 坤



## 出版者的话

祖国医学源远流长，千百年来，中医学能够传承发扬，不断创新，一代又一代的医家经验功不可没。

2009年4月由原卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，是中医发展历史上重要的里程碑。

国医大师是当代中医学学术的集大成者，也是当代名老中医的杰出代表，体现着当前中医学学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医学的宝贵财富。这些大师大都在自己的学术壮年时期，就著述颇丰，并且对目前的临床工作依旧有很强的指导性。但遗憾的是由于出版时间已久，目前市场已很难见到，部分著作甚至已成为中医学习者的收藏珍品。

基于此，我社决定出版一套《国医大师亲笔真传系列》丛书，主要挑选各位大师亲笔撰写的、曾经很有影响力、到目前还对临床具有较高实用价值的图书，重新修订再版，以满足广大临床工作者的需求，同时，也为我国的中医药传承事业尽一些微薄之力。

为使读者能够原汁原味地阅读各医家原著，我们在再版时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的编辑印制错误，规范了文字用法和体例层次。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均不做改动，更好地保持了原貌。

本套丛书第一批有15个品种，为了突出每位医家的特点，我们对原书名进行了微调，具体如下：

《任继学医学全书》：包含任老亲笔编著的两本著作：《悬壶漫录》和《任继学经验集》。其中《任继学经验集》一书，还补充了一些任继学教授晚年的随笔文章和医话。

《邓铁涛医话集》：按照邓铁涛教授的建议，将《邓铁涛医话集》和《邓铁涛医话续集》两本书合并，并对相关内容进行分类和整理，以便能够更集中地反映邓老在中医学术和教育上的主要观点。

《李济仁点评杏轩医案》：原书名为《杏轩医案并按》。《杏轩医案》本身即为中医上乘之作，《李济仁点评杏轩医案》一书不仅有经作者认真点校后的《杏轩医案》全文，而且有李济仁先生为各条案例所撰写的按语、注文，实为校按古籍医书之典范。

《李济仁点评名老中医肿瘤验案》：原书名《名老中医肿瘤验案辑按》。本书搜集当代 80 余位名老中医治疗肿瘤之验案 201 篇，尤为珍贵者，书中大部分医案，为名老中医珍藏之手迹。其中有些医案更是名老中医教授生前最后时刻亲笔成文的，从未公诸于世。

《痹证痿病通论》：为《痹证通论》和《痿病通论》两本书合订而成。是李济仁教授在 20 世纪八九十年代编纂出版的。

《济仁医录》：保持原书名。为李济仁教授行医期间对中医理论和临床的心悟体会。

《新安名医及学术源流考》：原书名为《新安名医考》，此书不仅是一本医家人物史志，而且是一本学术性专著，可谓新安名医各家学说集大成之作。

《班秀文妇科奇难病论治》：原书名《妇科奇难病论治》。

《班秀文妇科医论医案选》：保持原书名。

《张琪脉学刍议》：原书名《脉学刍议》。

《张学文论治瘀血》：原书名《瘀血论治》。

《张学文谈中医内科急症》：原书名《中医内科急症学简编》。

《张学文临证心得手记》：原书名《张学文医学求索集》

《实用温病学》和《感证治法与类方》：此两本书是张灿理教授早年的临床教学心得，又经近两年亲笔修改补充而成，属于第一次出版。

希望本套丛书的出版能够在一定程度上满足广大临床工作者对名医经验学习的渴求，对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

2014 年 1 月

# 前 言

这本小册子，是本人长期从事妇科临床实践经验总结的一部分，既有理论的阐述，又有实际的案例，以理论指导临床，从实践验证理论，其目的除了与同行互相交流经验，以达到“抛砖引玉”之外，对于刚刚参加临床实践的青年中医同志来说，更有参考的价值；同时，对于妇女患者，由于种种原因，不能及时就医者，可以根据例案对症下药，能收到自我疗法，解除病痛的功效。

书中所列的40多个奇难病种，有些病种是临床中少见的，或者虽是常有的疾病，但妇女却认为是“隐疾”，不轻易对别人讲的，都属“奇”的范畴；另外有些病种，通过正确的治疗，虽然可以达到疗效，但由于病情复杂或顽症痼疾，一时不能取效者，必须善于辨证立法，守方遣药，前后呼应，贯彻始终，持之以恒，才能收到预期的效果，即所谓“难”治之症。这些奇难病种的经验总结介绍，对青年中医，从中可收到借鉴的作用；对中医爱好者的自学，也可以收到开导和推动之功。

在每一个病种中，主要重在论治，所选用的方药，是通过多次实践的结晶。但由于疾病复杂，病情多变，个人学识经验有限，也许有遗漏或错误的地方，希望广大读者批评指正。

岁次戊辰年季冬班秀文

1988年11月15日于广西中医学院



# 目录

<b>第一章 月经病</b> .....	1
一、经行抽搐 .....	1
二、经行吐衄 .....	3
三、经行乳胀 .....	7
四、经行痒疹 .....	10
五、经行浮肿 .....	12
六、经行头痛 .....	14
七、经行便血 .....	18
八、经行吊阴痛 .....	21
九、经前遗尿 .....	22
十、经间期出血 .....	25
十一、老妇崩漏 .....	28
十二、室女崩漏 .....	30
<b>第二章 妊娠病</b> .....	34
一、妊娠失音 .....	34
二、妊娠尿血 .....	36
三、孕妇跌仆 .....	38
四、宫缩乏力 .....	40
五、羊水过多 .....	43
六、多次流产 .....	45
七、妊娠急性胰腺炎 .....	48

班考穴  
操秘步  
精行论宿

## 目 录



<b>第三章 产后病</b> .....	51
一、产后尿闭 .....	51
二、产后便秘 .....	53
三、乳汁不行 .....	55
四、悲怒乳断 .....	57
五、乳汁自出 .....	59
六、乳头皲裂 .....	61
七、产后关节痛 .....	62
八、产后多汗 .....	65
<b>第四章 妇科杂病</b> .....	68
一、老妇阴痒 .....	68
二、少女阴痒 .....	70
三、输卵管阻塞 .....	72
四、子宫肌瘤 .....	77
五、暴怒乳衄 .....	81
六、乳头忽凹忽起 .....	82
七、断乳痒疹 .....	84
八、外阴白斑 .....	86
九、性交出血 .....	89
十、撞红腰痛 .....	91
十一、交合涩痛 .....	93
十二、交合惊汗 .....	95
十三、妇人梦交 .....	97
十四、临交惊厥 .....	99
十五、少妇阴吹 .....	101
十六、乳腺增生 .....	103



十七、妇女阴痿 .....	106
十八、青春粉刺 .....	109
<b>第五章 特殊病案 17 例 .....</b>	<b>113</b>
一、经前期浮肿 .....	113
二、长期经行错后 .....	114
三、经期口腔溃烂 .....	117
四、阳虚痛经 .....	119
五、经行膻中痛 .....	120
六、肥女闭经 .....	122
七、胎水肿满 .....	124
八、妊娠瘙痒 .....	126
九、孕妇抽搐 .....	128
十、湿热胎漏 .....	129
十一、孕妇便秘 .....	131
十二、痰湿不孕 .....	133
十三、产后干咳遗尿 .....	136
十四、性感异常 .....	137
十五、宫颈糜烂 .....	139
十六、悲怒发狂 .....	141
十七、老妇阴疮 .....	143

# 第一章 月经病

## 一、经行抽搐

妇女在经行之际，四肢拘急抽搐，伴汗出肢冷，甚或暂时昏倒者，谓之经行抽搐。

### 【病因病机】

从临床所见，本证有虚实之分。实者多由于外感六淫，寒凝或热结，遏阻经脉，或七情过极，肝失条达，气机郁结，以致经脉血行不利，月经欲行而不能，或虽行而不畅，血脉相激而疼痛剧烈，影响肝主筋，主罢极的功能失常，抽搐乃作；虚者多由于平素气血不足，经行时血海灭虚，以致“气主煦之，血主濡之”的功能失常，筋脉得不到濡养，故拘急抽搐，甚则昏倒。

### 【论治用药】

“治病必求于本”，本证治疗，要根据寒热虚实的不同而采取相应的治法。凡是由于寒凝（恶寒肢冷、口唇青紫、经血紫暗、脉沉等）而导致经行疼痛剧烈而抽搐者，当用温经散寒，补血化瘀之法，常用《金匱要略》温经汤（桂枝、白芍、当归、吴萸、川芎、半夏、丹皮、麦冬、党参、炙甘草、生姜）加附子治之。附子辛温，走而不守，能通十二经络，凡是经行疼痛属于寒凝者，用之温开止痛，收效迅速。由热邪灼伤津液阴血（经行量少，色红夹小块，大便干结，苔少舌红，脉细数）而热结经痛致抽搐者，当用清热化瘀，凉开止痛之法，常用清化饮（生地、赤芍、丹皮、黄芩、茯苓、石斛、麦冬）配金铃子散（川楝子、延胡索）加凌霄花，泽兰治之。七情过极，肝郁化火（胸胁苦满，

心烦怒，乳房胀疼，经色暗红夹块，舌边尖红，脉弦数）而胀痛抽搐者，当用疏肝解郁、清热化瘀之法，常用丹栀逍遥散（甘草、当归、白芍、茯苓、白术、柴胡、山栀子、丹皮）加素馨花、白蒺藜、益母草治之。平素气血两虚（经行错后，量少色淡质稀，面色苍白，舌淡，脉虚细），经行愈甚，上不能滋养头目苗窍，外不能灌注肌肉四肢，以致筋脉失养而抽搐昏倒者，当用温养元气，补益阴血之法治之，常用圣愈汤（当归、白芍、川芎、熟地、党参、黄芪）或人参养荣汤（当归、白芍、熟地、党参、白术、茯苓、肉桂、黄芪、远志、陈皮、五味子、炙甘草）治之。由于肝属风而主筋，故治疗此类疾病不论寒热虚实，在辨证论治的基础上，均宜酌加熄风止痉之药，如钩藤、珍珠母、白蒺藜、全蝎、蝉衣之类。

### 【病案举例】

凌某，女，25岁，已婚，工人。1981年10月30日初诊。

15岁月经初潮，婚前月经周期、色、量正常。1980年12月结婚，婚后经行超前，量多，色淡，质稀。自今年5月开始，每逢月经来潮，即头晕目眩，心胸痞闷，气息浅短，汗出淋漓，唇面发青，四肢抽搐，剧时昏倒。每次均用镇静剂始能缓解。现头晕，目眩，耳鸣，疲惫，大便溏薄，小便少，脉弦细，舌苔薄白，舌尖红而夹瘀黑点。证属气血不足，筋脉失养，虚风内动之行经抽搐。以益气养血为主，佐以熄风之法治之。

处方：炙北芪15克，潞党参15克，淮山药15克，当归身12克，川芎5克，熟地黄15克，益母草10克，白蒺藜10克，北荆芥5克，炙甘草5克。每日水煎温服1剂。

【按】本例是阴血亏于下，虚阳浮越于上，筋脉失于濡养，故晕眩而抽搐，治之以参、芪益气，归、芍、地养血为主以治其本，又辅以白蒺藜、荆芥平肝祛风以治其标，标本并治，连续服18剂，疗效显著。半年后随访，病不再发。



## 二、经行吐衄

在月经将要来潮前1~2天，或正值经行之际，或经行刚净1~2天，口鼻出现周期性的少量出血，数日之后自行消失，称之为“经行吐衄”。在吐衄之时，往往下部阴道经行量少，甚或闭止不行，血反而逆行于上，故临床上又有“倒经”、“逆经”等之称。

### 【病因病机】

本病发生的原因，历来论述很多，主要有肝肾阴虚、肝郁化火、胃火炽盛、脾肺气虚等四个方面。其中以肝肾阴虚，虚火上炎为多见，脾肺气虚不摄血者，偶或有之。

**1. 肝郁化火** 肝体阴而用阳，藏血而司疏泄生发，为冲任脉之所系，血海的盈满或空虚，直接与肝的藏血生发有密切的联系。肝气调达冲和，则血海平调，经行正常。如恚怒、悲忧等七情过极，导致肝气郁结，郁久则生热化火，当月经将行之时，相火内动，冲脉气盛于上，血随气火逆行于上而口鼻出血。

**2. 肝肾阴虚** 肝与肾同是内寄相火，为精血同源之脏，如平素本虚，或纵欲无度，或劳损暗耗，导致肝肾精血亏虚，阴虚则无水以制火，虚火妄动于内，火性炎上，波及冲脉，血随火逆于上，故口鼻出血。

**3. 胃火炽盛胃** 胃为阳燥之土而位居中州，是多气多血之经，以和降为顺，如饮食不节，过食辛燥香烈之品，导致胃热炽盛，则胃气不降而上逆，冲脉隶属阳明，胃热炽盛，则冲脉之气偏盛于上，故有周期性的经行吐衄。

**4. 脾肺气虚** 脾统血而为气血生化之源，肺主气而朝百脉，如禀赋本虚，或劳役过度，以致脾肺气虚，则统摄宣降无能，血不循经，妄行于上，故经将行或经后1~2日口鼻出血。

总之，“诸逆冲上，皆属于火”。本病的发生，多与火有关，

但火有实火、虚火之分。实火多属七情过极，肝气郁结，气机不畅，郁久而化热生火；虚火则为肝肾阴虚，水不足以制火，虚火内动。气为血之帅，脾肺气虚，则升降失常，不能统摄血液，故血逆行于上，虽然与火性炎上有关，但气虚不统血而逆溢于上，亦不可忽视。

### 【论治用药】

本病的治疗，要分清实火、虚火或气虚而采取不同的方法。如肝郁化火，多是头晕目眩，急躁易怒，脉弦数，苔薄黄，舌边尖红，经行超前、量多而吐衄，治之当以清肝泻火为宜，可用丹栀逍遥散加夏枯草、鲜荷叶、怀牛膝、生地黄治之。肝肾阴虚，多是腰膝酸软，头晕，耳鸣，脉虚细，苔少，舌质淡红而经行错后、量少而色淡；如阴虚生内热，则多是头晕头痛，五心潮热，脉细数，苔少，舌红，经行超前、量少而色红，治之当以滋养肝肾之阴为主，可用两地汤（地骨皮、生地黄、麦冬、玄参、杭白芍、阿胶）配二至丸（旱莲草、女贞子）加龟板、山萸肉、菟藟子治之；如已化热生火，则在滋阴的基础上，加黄柏、知母之苦寒以清热坚阴，牛膝之酸苦以引血下行；胃火炽盛，则口渴引饮，大便干结，脉滑数，舌红唇干，而经行吐衄者，宜用清热泻火之法，以泻心汤（大黄、黄连、黄芩）加牛膝、生地、鲜白茅根治之；脾肺气虚不能统摄血液，则气少懒言，面色萎黄，大便溏薄，脉虚缓，舌质淡，而经行口鼻出血者，当用益气摄血之法，可用归脾汤（白术、茯神、黄芪、桂圆肉、酸枣仁、人参或党参、广木香、当归、远志、炙甘草）加减治之。

总之，经行吐衄，也有寒热虚实之分，寒则宜温养，热当清降，虚则宜甘温或甘平，实则清热泻火，药宜对症。本病的表现是血逆行于上焦口鼻，故在治本的基础上，多加用引降之品，以速其疗效。



除了以上辨证论治，选方用药之外，还可用以下便方。

**1. 肝肾阴虚** 黑豆60克，鲜莲藕带节120克，鲜旱莲草150克。先用清水600毫升煮鲜旱莲草，煮成500毫升，去渣取药水，然后放入黑豆、莲藕同煮成200毫升，酌加油、盐，既当药用，又当菜吃。

**2. 胃热炽盛** 鲜白茅根、鲜荷叶各取60克，加清水500毫升，煮成400毫升，当茶频饮。

### 3. 脾肺气虚

(1) 土党参30克，鲜淮山、土苡米各60克，加清水400毫升，煮熟加适量红糖吃。

(2) 温和灸关元、足三里、三阴交，每日1次，6次为1疗程，有强壮扶正之功。

### 【病案举例】

**案1** 韦某，女，24岁，已婚，农民，1975年15日初诊。

1年来经行前后不定，量多色淡，持续1周左右干净。月来潮前1~2天，鼻孔、齿龈出血，每次2~3滴，每日3~6次，经行之后，则口鼻出血自止。平时头晕目眩，肢体困倦，面唇苍白，精神萎靡，纳食不香，大便溏薄。脉象虚细，舌质嫩。证属元气虚损，脾虚不能统血之变，治宜健脾益气以摄血，以归脾汤加减治之。

处方：炙北芪20克，潞党参15克，炒白术9克，远志肉3克，炒枣仁10克，当归身10克，鸡血藤20克，茺蔚子10克，广木香1.5克，炙甘草6克，肥红枣10克。每日水煎服1剂，连服6剂。在服药的同时，并加用温和灸肝俞、脾俞、肾俞、关元、足三里、三阴交等穴位。

经过以上针灸和内服药物并用，以后经行正常，经行吐衄停止，观察3个月，疗效巩固，病不再发。

**案2** 李某，女，24岁，未婚，运动员。1987年5月30日初诊。

月经不调而伴经行鼻衄已6年，虽经中西药（药名不详）治疗，疗效不满意。

14岁月经初潮，经行前后不定，量多少不一，色泽一般。16岁之后，经行开始错后7~14天，色泽暗红，夹小块，经行第1~2天少腹、小腹胀痛，持续3~5天干净。18岁开始经行超前，量多，色泽暗红，夹紫块，经将行之前3~4天腰脊胀坠，少腹、小腹及乳房胀痛，触之加剧，头晕头痛，心烦易怒，甚则泛泛欲呕，经行之后则舒，每次经行之时，均伴有鼻孔出血，色泽鲜红，量或多或少，运动量大则鼻血量多。平时带下量多，色泽白黄相兼，质稠如涕，无特殊气味，阴道微痒。夜难入寐，寐则多梦，纳食一般，二便正常。末次月经4月22日。脉象弦细而略数，舌苔微黄，舌边尖红，体型高瘦。证属肝肾阴虚，虚火上炎之变。治宜滋养肝肾之阴，佐以引降导滞之法。

处方：北沙参12克，麦冬10克，当归身10克，杭白芍10克，丹参10克，杭菊花10克，川杞子10克，炒麦芽15克，淮牛膝6克，枳实5克，生甘草5克，每天清水煎服1剂，连服3剂。

6月5日二诊：上方服后，精神较好，夜寐较深，但带下仍量多，色泽白黄相兼，外阴时痒。舌质边尖红，舌苔不黄，脉象弦细不数。法已中的，方见初效，守上方去菊花，加淮山15克，土茯苓20克，夏枯草12克，白蒺藜10克，以疏肝健脾、化湿止带。每天清水煎服1剂，连服6剂。

6月15日三诊：药已，精神良好，带下正常，现为经行前期，要求未病先治。拟用滋养肾之阴，壮水以涵养肝木之法。

处方：玄参15克，麦冬10克，生地黄15克，北沙参10克，





川杞子12克，女贞子10克，丹参12克，淮牛膝6克，莲藕节20克，桑椹10克。每天清水煎服1剂，连服3剂。

6月26日四诊：本次经行于20日开始，24日干净，色量一般，经前及经中诸症消失，鼻孔不出血。脉舌如平。嘱不需服药，以饮食调养为主，多吃甘润清凉之品，如水果中之梨子、西瓜，菜类中之冬瓜、丝瓜、莲藕之类，忌食辛温香燥之品，如油条、炒花生之类，以免动火生热。半年后追访，鼻衄不再发。

[按] 患者高瘦木火型之体，长期经行不调，伴有周期性鼻衄，显系肝肾阴虚，不足以制阳，以致肝阳偏亢，疏泄太过，故经行失常；虚火上炎，神魂不安于舍，故平时夜难入寐，寐则多梦；经将行时头晕头痛，心烦易怒，故一诊时以北沙参、麦冬、川杞子、当归身、杭白芍以滋阴养血为主，以丹参、炒麦芽入血，化瘀导滞，引血归经；杭菊花配当归、白芍以平肝而清头目；牛膝滋肾壮腰，配枳实之降气，期能引降虚火下行。二诊时诸症虽减，而带下徘徊不变，而带下之所以形成，实由于肝气横逆中州，疏泄太过，脾不及化湿而起，故加入夏枯草之苦寒和苦辛平之白蒺藜平肝，以调舒肝气；土茯苓之甘淡和甘平之淮山以健脾渗湿，治带不忘湿，湿化则带自止。三诊时为防病于未然，故以滋养肝肾为主，但仍用丹参、牛膝者，实是防其留瘀未尽之意。四诊时为经行之后，诸疾在经中已无出现，说明方药已收效，本“无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之伤其正也”（《素问·五常政大论》）之旨，嘱不需服药，以饮食调摄善其后，果然疗效巩固，如《内经》之所言。

### 三、经行乳胀

月经将要来潮之时，乳房轻度胀疼，经行之后则舒，不属病态。如又胀又疼，触之加剧，甚或触之有硬块，胸胁苦满胀疼，