

教育部人文社会科学研究「工程科技人才培养研究」项目成果

临床实用方剂学

Clinical Practical Formulas of Traditional Chinese Medicine

主编

单丽娟 胡浩

审定

周铭心



人民卫生
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

教育部人文社会科学研究：工程科技人才培养研究：项目成果

临床实用方剂学

主编 单丽娟 胡浩
审定 周铭心



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床实用方剂学/单丽娟, 胡浩主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18530-1

I. ①临… II. ①单… ②胡… III. ①方剂学—医学
院校—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 019585 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

临床实用方剂学

主 编: 单丽娟 胡 浩
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 20
字 数: 487 千字
版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-18530-1/R · 18531
定 价: 49.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



《临床实用方剂学》编委会

主 编	单丽娟	胡 浩
编 者	吕光耀	沙塔娜提·穆罕默德
	李 杰	刘爱玲 吴依寒
	陈 阳	刘 新 黄 刚
	姜 德	陈玉萍 李 婷
	谢 荣	毕肯·阿不得克木
	梅拉·哈万	景玉霞 马洪艳
	刘宏炳	燕雪花 王国栋
审 定	周铭心	



序

单丽娟教授、胡浩教授主编《临床实用方剂学》行将付梓，索序于余，欣然允之。先以琐事延误时日，及至动笔，却又踌躇：迄今教材、专著，称“方剂学”其名者多矣，此书宁有新识特出乎？遂浏览全书，检看章节，体察编撰用心，品味持论法度，不禁击案称善。是书也，其选方范围大抵与同类书相当而稍有增加；然其纲目划分、叙述方式，及夫难易斟酌、博约权衡等情，则有别于他书，尤能切近临床而方便实用，此正符合书名者，亦方剂学发展所宜取者也。

今之方剂学，源自古之方论，而方论其义甚广。每见历代医书分类，除医经、本草、食治、藏象、诊法、针灸而外，举凡包含方药者，无论其辨证说病详略，论治立法简繁，统归方论之内。然则方论固已囊括全部药物防治之学矣。前贤谓：“由汉而上，有说无方；由汉而下，有方无说。”盖将医书两分之：一在汉之前，《内经》、《难经》等书，详于医理而略于方药，故云有说无方；一在汉以降，仲景及后世医家之书，详于方药而略于医理，故云有方无说。前者可泛称医经，而后者仍属广义之方论。迨清乾隆朝吴谦等编《医宗金鉴》则谓：“然方论始于成无己，近代则有吴崑、李中梓、柯琴、汪昂诸家。”其称方论，含义已狭。成无己，宋金时人，所撰《注解伤寒论》，于百一十二方后，通明名号，彰显药性，攸分十剂七情，辨别气味补泻，引述《内经》，旁及众说，可谓有方有说，属方论之符其实者，可称专门之方论。明清两朝，吴、李、柯、汪继成氏之后，辑录仲景方并后世诸名家方，加以析解评说，各成其书，俱为专门方论。《医宗金鉴》发祥其义，选取历代名医所立一百九十方，述其主治，胪列药物、用法，集录注解，“推其立方之意，综其简要，删繁补阙，归于明显”，辑成《删补名医方论》。其书不惟有方有说，又且集思广益，择善而从，允为方论之佳者，堪称集善方论，盖即现代方剂学之滥觞欤。

方剂学虽以方论为本，却非因袭而已，必当有所更新，方得应时而进。然更新者何所自耶？窃谓无外乎古今、中西、临证三者。古今者，承古启今；继承古方，去粗取精，崇而不泥；启以今识，辨伪存真，师而有弃。中西者，衷中参西；衷情中医，树为本体，中理中法无非中用；汇通西医，取以为使，知西参西而不斥西。临证者，切近临床：因药论方，以方立法，法方皆证治范式；不惟辨证，且合以病，病证系各科常见。此三者，亦历版《方剂学》所着眼处也。惟其如此，故能推陈致新，今版较旧版愈精且备矣。若《临床实用方剂学》，则于既有方剂专书之后，复进一层焉。

《临床实用方剂学》举述方剂，必尊立方本义，特以“来源”为首项，叙明出处，援引原文；令读者一见其方，即知立方之时、之人、之言。知其时，则知朝代学术轨迹；

知其人，则知医学流派所宗；知其言，则知立法制方原委。如是则学有所本而用无偏执。譬如宋代《局方》盛行，波及金元，时医用药渐偏燥烈；至刘、李、张、朱四家崛起，各立新方，力斥世俗之过。金元而后，四家之学行世，延至明代，时医用药复偏寒凉；迄张景岳出，著《新方八阵》，欲正当时之误，尤责丹溪《局方发挥》最甚。前贤评之曰：“介宾鉴其末流，故惟以益火为宗，掊击刘、朱，不遗余力。”“各明一义而忘其各执一偏，其病实相等也。故介宾之说，不可不知；而震亨是编，亦竟不可废焉。”是故无论学丹溪方、学景岳方，抑或学众家之方，均应明其本意而知所偏颇，矫枉为正，各归其所宜用而后可。然则论方而首重方源者，其意深矣！

《临床实用方剂学》之类分方剂，阐述主治，解析方药，务期切合中医理论本体，遵循辨证论治原则。中医病因所重者，六淫也；病机所重者，五脏也。外感之病，六淫为因，袭在肌表；内伤之病，七情缘起，伤在五脏；而外感、内伤诸病所累，终归五脏系统。是以书中每将六淫、五脏推原病机，纲领证候。特将解表剂分作祛风、散寒、祛暑、祛湿、治燥、清温以及治六淫兼邪，而将清热剂分作清肝系、清心系、清肺系、清脾系、清肾系以及清脏腑兼热，复将温里剂分作暖肝散寒、温心散寒、温脾暖胃、温肺散寒、温肾散寒以及温脏腑兼寒。如此可使治法方药之情，与夫病因病机之理，两相衔接，各有着落，不致参差阙如。至于书中新增议论，惟求言必有据，不假臆测。譬如，取中药性味配伍法以论述方剂组成，由四气而合功能，因五味而扣归经，使构方之理详明，建制之法显现。再如，增补整体加减、立法变更、用法改易等方剂变化形式，使方剂运用更趋灵活。又如，论方剂与治法关系，认为方与法并非一一对应，一方含多法，一法可系多方，此理恰能体现中医论治方法之多样性特征。

书中另有引起序者兴趣处，乃部分方剂之插图。各图内涵有异而模式统一，概取传统医理哲理，以太极两仪四象五方为架构，而以脏腑气机升降出入为维系，于相应位置分别填入各方药名，直令组方配伍、作用机理，跃然纸上，饶具异趣。图示明达而简约，然已把握方药治疗之锁钥。《内经》论人之生息病老，尝以人及动物“根于中”而称“神机”，植物“根于外”而称“气立”；无论动植之物或人，均为有形之器，其气机生化，赖升降出入维持，“升降出入，无器不有”；气机之在人者，肝左升而肺右降，心部表而肾治里，脾主升为使而胃主降为市，五脏复借六腑而斡旋于开阖出入之机，吐故纳新，以与天地之气相通；升降出入，贵在常守，反常则灾害遂至而疾病孳生。是以欲借方药祛病疗疾，务必驱使药物入于相应脏腑，助其生化，调其气机，使之升降有常，出入相宜，运行不息，方可却病葆身；舍此者，未之有也。阅书中图示，其理益明。

是书之持论也，固厚于古矣，第未薄于今；固衷于中矣，第有参于西。故书中总论于方剂学发展史内补入近年最新研究成果；而于各论每方主治项下中医证候之后，随即列出该方宜治之现代医学疾病名目。后者复乃使方剂运用切近临床之举。何以言之？盖现时我国医疗卫生事业，提倡中西并重，自病人而至广大民众，均已具备相当医学知识，且于西医了解尤多；若非联系西医疾病，辨证不与辨病结合，将无从解说病情，难以直面病人。又，本书一改历版《方剂学》方解惯例，将方剂主治病证机理阐释部分自“方解”项内析出，冠以“病机分析”之目而移于“主治”项内。如此则使“主治”项详于述病言证，辨识就里，易晓其情；“方解”项专以论方析药，释解配伍，不杂他顾。斯一变更，将有裨于学方者临床取用。

古人有言：“夫学问之道，不外行远登高之义。进一步有一步之优游，历一级有一级之凭眺，登峰造极之见，不能躐等而几也。”《临床实用方剂学》之有所建树，绝非一蹴而就，盖由主编者怀登高行远之志而投身医学，不畏险阻，耐得寂寞，博采广取，积渐集腋而致。单丽娟教授1982年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），其后长期从事中医及中西医结合临床工作，并兼行医、教、研管理，曾任新疆中医研究所副所长、新疆医科大学中医学院副院长，现任新疆中西医结合学会副会长、中国中西医结合学会血液病专业委员会常务委员、第一届中国女医师协会中医专家委员会委员等职。单教授中医根底扎实，兼通西医，累繁务而读书有恒，处百忙而临证不辍，如此矻矻经年，学识陡增，经验丰富，尤善以中西两法调治血液疾病，而于诸多内科杂症，亦各臻精诣。且能提携后学，诱掖奖进，不辞辛苦；注重中医知识传播推广，曾主编《中医自学百日通》，参编《中西医结合内科学》等书。其于中医教育，亦有功者也。胡浩教授1995年毕业于新疆中医学院，现任新疆医科大学中医学院中药方剂教研室主任。胡教授天资聪颖，好学勤奋；博览群书，尤喜典籍；酷爱中医，志在传承。执教中药方剂多年，坚持临床诊疗不懈。其辨证论治，每取古法而运用灵活，常有显效；治学研究，本自传统而践足现实，不落恒蹊。耕耘既精，收获益厚，近年成绩颇著。如主持国家自然科学基金项目，发表方药研究及教学论文，参编多部中医专著，荣获数项教学研究奖励等，业已成为中医青年才俊矣。

单教授与余有校友之谊，且又同事多年；胡教授读硕士时，余忝为其师。二君邀序，余固无所辞者。然仆于方剂学术，研习尚浅，识见未超，非敢以评鹭高下立论，姑就随感而记之，弁言书端，容有疏谬，以俟博雅者正焉。

新疆中医药学会会长

新疆医科大学教授

周铭心

谨识于乌鲁木齐

2012年11月16日



编写说明

本教材是国家教育部人文社会科学研究“工程科技人才培养研究”专项课题研究成果之一（项目编号：10JDGC016），并在新疆医科大学自治区级重点学科中医方剂学（项目编号：XYDXK50780338）资助下完成。在历版国家统编《方剂学》教材的基础上，本教材以切合临床实用为核心，参考历代前贤宝贵的学术思想，并借鉴当代中医药学家的最新研究成果，历时两年编著而成。现将本教材的编写宗旨与特色简要说明如下。

一、充分满足临床、教学及考试需要

本教材共选取方剂 369 首，其中正方 174 首，附方 195 首，选方以内科方为主，另增加痢疡剂、常用女科方剂、常用男科方剂等章节，能基本满足中医临床工作需要，并涵盖国家执业医师考试大纲所有要求掌握的方剂。

二、总论部分注重方剂理论的继承与创新

本教材分为上、下两篇。在上篇总论部分“方剂学发展简史”中补充了近年方剂学史的 latest 研究成果；在总论部分“方剂的组成”一章中，增加中药性味配伍理论等组方理论，力求填补在理论衔接方面的空白；在“方剂的变化”一章中增补了方剂整体的增减变化、方剂的用法变化、方剂治法的变化等；在“辨证、治法与方剂”一章中提出了方剂与治法的非对应关系，即一方可含多法，一法亦可有多方。继而在“方剂的变化”一章中概括为法变而方不变、方变而法不变、方与法同变、方与法均不变等四个方面的内容，并增加了“方剂的命名”作为附篇内容。

三、更新方剂分类

下篇各论部分方剂分类仍沿用目前主流的综合分类法，删除了固涩剂、安神剂、理气剂、驱虫剂等章节，但将原章节所有方剂重新编入其他相关各章。同时增设痢疡剂、常用女科方剂、常用男科方剂等章节，共计 16 章。此外，将解表剂按照外感病邪的不同分为祛风解表、散寒解表、祛暑解表、祛湿解表、治燥解表、清温解表、解六淫兼邪表证等七类；泻下剂分寒下、温下两类；清热剂按照脏腑病位不同分为清肝系热、清心系

热、清脾系热、清肺系热、清肾系热及清脏腑兼热等六类；祛湿剂分为清热祛湿、散寒祛湿两类；祛痰剂亦分祛寒痰与祛热痰两类等。

四、修订编写体例

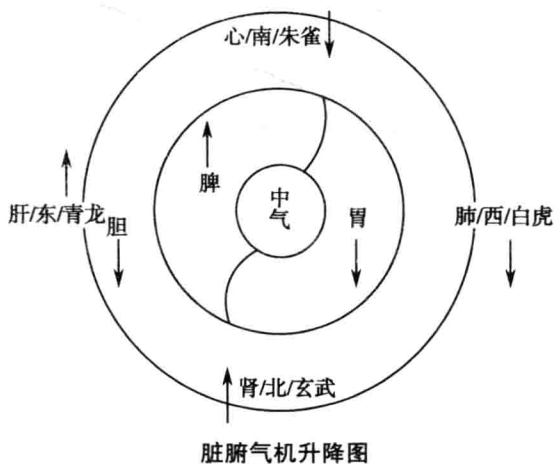
下篇各论部分为体现临床实用原则，将顺序重新调整，即先从“来源”开始，然后为“主治”项，该项下包括主治病证、现代相关疾病与病机分析等三部分，重点说明本方在治疗古今病证，尤其是当代疑难杂病方面的应用，以突出辨证与辨病论治相结合的特色。之后根据病机概括本方“立法”，根据“立法”确定药物组成、用法、方解等，以体现理、法、方、药的一线贯穿。

五、阐释方解，遵从原著

方解部分充分尊重原著，旨在充分反映历代前贤医家不同学术流派的学术思想和观点；因后人妄注颇多，为突出原著者或方剂原创者的本义，原创方者如有方解则一律采用其本人自注自解。对于原创方者未解释者，选取一种目前公认较合理的解释或编者自解。另在“方论选录”部分选取了其他医家方论以防偏颇。

六、图文并茂，阐释方解

为便于读者理解和掌握方解部分，部分较复杂方剂的方解采用图文加以辅助分析，为便于读者学习，特将脏腑气机升降及其对应之象描述如下图。



七、加强方剂的临床运用

“运用”条下包含用方指征、临证加减和使用注意三部分，其中“用方指征”项下，将患者的典型症状、体征、舌苔和脉象详加描述。临证加减部分，原则上多采用原著中

已有之加减变化，同时结合临床实践，例举数种常用加减法，以期学者举一反三，易学易用。

八、注重方剂比较

增加“类方鉴别”，该条下将主治病证、治法、药物组成或用法等方面有相同或相似之处的方剂加以比较，旨在加强横向与纵向联系，加深对相关方剂的认识和理解，从而更好地灵活运用。

九、附实用方歌

为方便学习和记诵，在附录一中收录了方剂歌诀，其中部分方歌采用了五言绝句或两句七言歌诀，简明扼要地概括了方剂的药物组成、功效或主治，并可在一定程度上防止混淆。

本教材由高等中医药教材建设专家委员会委员、中华中医药学会方剂学分会顾问、新疆中医药学会会长周铭心教授最终审定，同时对本教材的编写提出了宝贵的意见和建议，并在百忙之中欣然作序，在此深表感谢和敬意。

因编者水平所限，错误难免，为进一步提高本教材编写质量，以利于中医临床及教学水平的提高，恳请海内外方家不吝斧正。

《临床实用方剂学》编委会

2012年10月



目 录

上篇 总 论

绪言	1
第一章 方剂学发展简史	2
第二章 辨证、治法与方剂	8
第一节 辨证与治法的关系	8
第二节 治法概述	10
第三节 治法与方剂的关系	11
第四节 治疗八法简介	12
第三章 方剂的组成	14
第四章 方剂的变化	17
第五章 方剂的分类	20
第六章 方剂的剂型	22
第七章 方剂的用法	25
附：方剂的命名	26

下篇 各 论

第一章 解表剂	29
第一节 祛风解表	29
川芎茶调散	30
菊花茶调散	31
防风通圣散	31
大秦艽汤	31
小续命汤	32
牵正散	33
消风散	34

第二节 散寒解表	35
麻黄汤	35
麻黄加术汤	36
麻黄杏仁薏苡甘草汤	36
三拗汤	36
华盖散	36
小青龙汤	37
大青龙汤	38
射干麻黄汤	38
麻黄细辛附子汤	39
麻黄附子甘草汤	40
再造散	40
香苏散	40
香苏葱豉汤	41
加味香苏散	41
止嗽散	41
金沸草散	42
第三节 祛暑解表	42
清络饮	43
香薷散	43
新加香薷饮	44
清暑益气汤	45
六一散	46
益元散	47
碧玉散	47
鸡苏散	47
桂苓甘露散	47
第四节 祛湿解表	48
平胃散	48
不换金正气散	49
藿香正气散	49
第五节 治燥解表	50
杏苏散	50
桑杏汤	52
清燥救肺汤	53
第六节 清温解表	54
桑菊饮	54

银翘散	55
升麻葛根汤	56
竹叶柳蒡汤	57
加减葳蕤汤	57
第七节 解六淫兼邪表证	58
败毒散	58
荆防败毒散	59
仓廩散	59
葱白七味饮	59
参苏饮	60
麻黄杏仁甘草石膏汤	60
越婢汤	61
定喘汤	62
防己黄芪汤	63
九味羌活汤	64
大羌活汤	65
柴葛解肌汤	65
程氏柴葛解肌汤	66
羌活胜湿汤	66
黄芪桂枝五物汤	67
第二章 祛风湿剂	69
小活络丹	69
大活络丹	70
防风汤	70
独活寄生汤	71
蠲痹汤	72
三痹汤	72
当归拈痛汤	72
宣痹汤	73
第三章 泻下剂	75
第一节 寒下	75
大承气汤	75
小承气汤	77
调胃承气汤	77
复方大承气汤	77
大黄牡丹汤	77
大陷胸汤	78

小陷胸汤	79
柴胡陷胸汤	80
增液汤	81
增液承气汤	81
宣白承气汤	81
导赤承气汤	82
牛黄承气汤	82
黄龙汤	82
新加黄龙汤	83
麻子仁丸（脾约丸）	83
五仁丸	84
第二节 温下	85
大黄附子汤	85
温脾汤	86
济川煎	87
十枣汤	88
控涎丹	88
第四章 和解剂	90
桂枝汤	90
桂枝加葛根汤	91
桂枝加厚朴杏子汤	92
桂枝加桂汤	92
桂枝加芍药汤	92
小柴胡汤	93
柴胡枳桔汤	94
大柴胡汤	94
厚朴七物汤	95
达原饮	95
正柴胡饮	96
一柴胡饮	96
二柴胡饮	96
三柴胡饮	96
四柴胡饮	97
五柴胡饮	97
半夏泻心汤	97
生姜泻心汤	98
甘草泻心汤	98

黄连汤	98
四逆散	99
柴胡疏肝散	99
枳实芍药散	100
逍遥散	100
加味逍遥散	101
黑逍遥散	101
痛泻要方	102
乌梅丸	102
理中安蛔汤	104
连梅安蛔汤	104
越鞠丸	104
第五章 清热剂	106
第一节 清肝系热	106
龙胆泻肝汤	107
泻青丸	107
当归龙荟丸	108
左金丸	108
戊己丸	109
香连丸	109
金铃子散	109
延胡索汤	110
羚角钩藤汤	110
钩藤饮	111
天麻钩藤饮	111
青蒿鳖甲汤	112
第二节 清心系热	113
导赤散	113
黄连阿胶汤	114
清营汤	115
清宫汤	116
犀角地黄汤	116
神犀丹	117
化斑汤	117
清瘟败毒饮	117
天王补心丹	118
柏子养心丸	119

孔圣枕中丹	119
朱砂安神丸	119
磁朱丸	120
小蓟饮子	120
八正散	121
五淋散	122
第三节 清脾系热	122
清胃散	122
泻黄散	123
玉女煎	123
第四节 清肺系热	124
白虎汤	125
白虎加人参汤	125
白虎加桂枝汤	126
白虎加苍术汤	126
千金苇茎汤	126
泻白散	127
葶苈大枣泻肺汤	128
咳血方	128
葛根芩连汤	129
芍药汤	129
白头翁汤	130
槐花散	131
第五节 清肾系热	132
清骨散	132
秦艽鳖甲散	133
第六节 清脏腑兼热	133
黄连解毒汤	133
泻心汤	134
栀子金花汤	134
凉膈散	134
普济消毒饮	135
竹叶石膏汤	136
当归六黄汤	137
第六章 温里剂	139
第一节 暖肝散寒	139
吴茱萸汤	140

当归四逆汤	140
当归四逆加吴茱萸生姜汤	141
暖肝煎	142
天台乌药散	143
四磨汤	144
橘核丸	144
第二节 温心散寒	144
枳实薤白桂枝汤	144
瓜蒌薤白白酒汤	145
瓜蒌薤白半夏汤	145
第三节 温脾暖胃	146
理中汤	146
附子理中丸	147
桂枝人参汤	147
小建中汤	148
黄芪建中汤	149
当归建中汤	149
大建中汤	149
厚朴温中汤	149
小半夏汤	150
大半夏汤	151
橘皮竹茹汤	151
丁香柿蒂汤	152
半夏厚朴汤	152
第四节 温肺散寒	153
苓甘五味姜辛汤	153
冷哮丸	154
第五节 温肾散寒	154
四逆汤	155
通脉四逆汤	155
四逆加人参汤	156
白通汤	156
参附汤	156
第六节 温脏腑兼寒	156
四神丸	157
真人养脏汤	158
桃花汤	158