

献给站在十字路口迷茫的2500万草根！

读他们，让你的人生出彩！让你的小宇宙爆发！

经典青春励志读物，人生超正超正的正能量！

致青春 用偶像



传记袖珍馆 V
POCKET BOOK

生不设限，信心和希望就是一切。
失业，工作不顺，恋爱无着落，这些与青春有关的疼痛，与她相比都不叫事儿！
这是一部流着眼泪读完的女性传记，你将知道生命是多么坚韧。

经典
随身读

海伦·凯勒传

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

班瑞蕊◎著



海伦·凯勒传

海伦·凯勒如是说：

- 只要朝着阳光，便不会看见阴影。
- 世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，要靠心灵去感受。
- 人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。



蜜蜂网 数字出版
MIFENGNAO.COM



1113070045

上架建议：人物·传记

ISBN 978-7-5484-1371-4

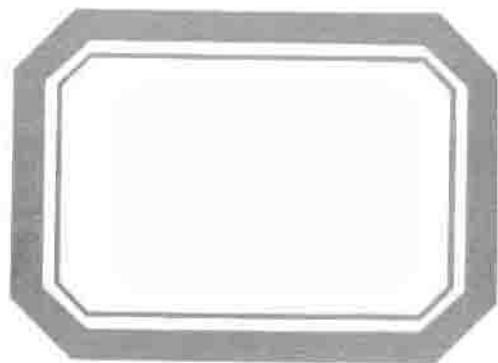


9 787548 413714 >

定价：60.00 元（全六册）
本册定价：10.00 元



传记袖珍馆
POCKET BOOK



海伦·凯勒传

班瑞蕊◎著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

海伦·凯勒传 / 班瑞蕊著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2013.7

(传记袖珍馆. 第5辑)

ISBN 978-7-5484-1371-4

I. ①海… II. ①班… III. ①凯勒, H. (1880~1968) - 传记 IV. ①K837.127=533

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072331号

书 名: 海伦·凯勒传

作 者: 班瑞蕊 著

责任编辑: 富翔强 魏英璐

责任审校: 李 战

版式设计: 张文艺

封面设计: 异一设计

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区科技一街349号3号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900299

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 44.75 字数: 756千字

版 次: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1371-4

定 价: 60.00元(全六册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言 >>>

海伦·凯勒是一个盲聋的残疾人，更是一个传奇。海伦是一个独特的生命体，在黑暗寂静的世界中勇敢地前行。海伦生于1880年6月27日，卒于1968年6月1日，她是动荡的20世纪中的一道绚丽彩虹。

海伦在出生后第19个月时因患病而导致盲聋，她曾因无助而变得跋扈任性，因与常人“不一样”而厌恶身边的一切，但又因安妮·莎莉文老师的到来而开启了全新的人生。

有人曾经这样说：“海伦是上帝带到人间的！”这话足以证明海伦的一生对人们的巨大影响力。马克·吐温也曾高度评价了海伦的传奇一生，他说：“19世纪出了两个了不起的人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

虽然又盲又聋，但海伦凭借着坚强的毅力和崇高的理想以及很多热心人的帮助，勇敢地克服了在学习道路上遭遇的诸多障碍。她起初在柏金斯盲人学校学习，而后进入马萨诸塞州的剑桥

女子学校，最终以优秀的成绩考入了哈佛大学拉德克利夫学院。

她通过努力学会了英、法、德、拉丁、希腊 5 种语言，并完成了一系列著作，她的文字仿佛救世者一般给无数人的黑暗生活带来了光明，她的文字简约却不简单，字字充满力量，时至今日仍然打动着读者的心。海伦不仅是位伟大的作家，她还是个了不起的慈善家、教育家以及社会活动家。曾经被评为世界十大杰出妇女；曾被美国《时代周刊》评为十大英雄偶像；曾被授予“总统自由勋章”……她对社会的贡献是多方面的。

面对生命中的种种困境，海伦点燃了心中的烛火，用一颗赤诚、慈爱之心，创造出了如此卓越不凡的一生，震撼了整个世界。

第一章 阳光总在风雨后——阴霾之后见彩虹

1. 曾经，我只关注妈妈一人 /002
2. 我不怕，即使我的“门”和“窗”都被上帝关闭 /006
3. 盲聋的萝拉给我全新的启迪 /011
4. 新来的安妮·莎莉文老师并不娇惯我 /017
5. 与莎莉文老师的“持久战” /022

第二章 扼住命运的咽喉——在困境中崛起

1. “水”让我意识到必须要跳出“自我” / 028
2. 用曾经的“失败”警醒自己 /031
3. 努力创造出自己的“语言” /034
4. 坚信自己能像正常人一样生活 /039

第三章 像莎莉文老师一样主宰命运 ——命中无“注定”

1. 不向糟糕的童年屈服 /044
2. 我的幸福，只能我来做主 /049
3. 用爱心征服不羁的“野性” /055
4. 因为极富耐心而收到一封家教聘用信 /059
5. 挑战一把，要带海伦·凯勒走向光明 /065

第四章 用积极心态成就幸福人生 ——身边处处有精彩

1. 书海泛舟，造就非凡的想象力 /072
2. 大自然让我懂得什么是“生生不息” /076
3. 我兴趣的多少堪比牛顿 /081
4. 冰雪世界带来的不仅是“寒冷” /087
5. 多穷也能把生活过得有情趣 /090
6. 认真对待饲养家畜和种植树木这两件
“大事” /096

第五章 把坚强意志转化为强大动力 ——视挫折为历练

1. 我要说话，即使这比“登天”还难 /104
2. 我也能上台演讲 /109
3. 正视《霜王》事件惹出的麻烦 /114
4. 我也“勇闯”过好莱坞 /120
5. 不怕被杂耍剧院里的动物们嘲笑 /126

第六章 学得越多眼界越广——知识决定力量

1. 把双手打造成“知识传送带” /132
2. 进入期待已久的柏金斯盲人学校 /140
3. 剑桥是我学习计划的“一步台阶” /144
4. 只要坚持，学习五种语言不过是小意思 /148
5. 为对付“数学天敌”而换种学习方式 /152
6. 向世界证明：盲聋的人也能上哈佛 /159

第七章 爱，只眷顾懂得它的人

——感恩人间真情

1. 被我“摧残”过的朋友们从未责怪过我 /170
2. 莎莉文是个名副其实的创造者 /178
3. 感谢上帝，赐予我贝尔博士这个慈善家 /182
4. 马克·吐温先生带给我的永远是微笑 /188
5. 卡内基不想被我“拒绝” /194
6. 妈妈，这个最懂我爱我的人去世了 /198

第八章 让生命之花在事业中绽放

——向世界播种爱心

1. 终于明白了“爱”这个抽象的概念 /206
2. 做反战演讲，我比正常人有“优势” /212
3. 为盲人事业的发展埋下伏笔 /216
4. 有信心为更多的盲人争取福利 /220

第
一
章

阳光总在风雨后
——阴霾之后见彩虹



1. 曾经，我只关注妈妈一人

在海伦·凯勒盲聋之前，全家人都无忧无虑地生活着，谁也不会想到，家里会突然出现一个盲聋的孩子，更让他们想不到的是，海伦家族里曾经有一位当过“聋哑教育专家”的祖先，这不得不让人感叹“命运”这东西是那么的变幻无常，无法预知，它让事与事之间，隐藏着千丝万缕的微妙联系。

海伦·凯勒于1880年6月27日出生在美国南部亚拉巴马州一个叫塔斯甘比亚的小镇上，她的父亲曾经在南北战争时担任过南军上尉，退役后成为一名普通的报纸编辑，名为亚瑟·凯勒。她的母亲叫凯蒂，是亚瑟·凯勒的第二任妻子，比丈夫要小很多，夫妻二人都很和善。

海伦的降生给这个家庭带来了新的希望，全家人沉浸在巨大的喜悦与满足里，他们是多么爱这个小婴儿啊！大家都欢欢喜喜地为婴儿取名字，带她去教堂受洗……

那时候，海伦的家并不大，构造也很简单，

却充满了和谐与温馨。“家”是由一个稍大一些房子和一间小房子构成，起初凯勒全家都住在大房子里，小房子留给仆人。由于凯勒上尉是南方人，为了遵守习俗，没过多久他就在原有房子的旁边又盖了一间“多余”的小房子，在凯蒂嫁给凯勒上尉后，他们就住在这间小房子里。

小房子被爬藤蔷薇、葡萄架和其他一些植物包裹着，和大自然融为一体。如果从园子里往这边望来，它好似一个绿色小凉亭。在绿色之中还掺杂着一些鲜艳的花朵，引来勤劳的蜜蜂采蜜，蝴蝶们则围着小房子飞来飞去，远远看去仿佛仙境一般。

海伦和爸爸妈妈在这个小房子里生活，她常常能听到窗外的风吹动叶子的声音，不远处树上还有鸟儿在鸣叫。透过小窗，一束暖洋洋的光照射进来，有时候会霸道地刺疼海伦的眼睛，但海伦不怕，因为光照亮了世界，才让她可以看到如此多的美景。

凯勒夫人经常抱着海伦在屋子不远处散步，并告诉海伦大自然是多么美妙，风儿会说话，鱼儿在水里玩耍，雨水会浸湿人们的衣裳……

同时，凯勒太太还会给海伦唱歌，逗她开

怀大笑。

但这美好的光景只持续了很短暂的时间，在海伦 19 个月时，突来的一场疾病让她的世界变成了可怕的黑色和可怕的“静悄悄”。海伦是个不幸的孩子，在人们经常抱怨幸福时光总是那么短暂时，如果知道世界上还有一个这么不幸的海伦，也许就会觉得自己的不幸是如此不值一提。

疾病让尚在襁褓中的海伦差点一命呜呼，她同时患上了急性胃充血和脑充血，并且病情恶化得非常快，那时候的医疗水平相对落后，无法治愈海伦的疾病，医生看着可怜的海伦摇摇头，无奈地对海伦的父母说：“这孩子没救了！”

可怕的消息对这个幸福满满的家庭来说犹如晴天霹雳，凯勒上尉简直不敢相信自己的耳朵，而此时的凯勒太太早已泣不成声，这么可爱的宝宝，真的要离他们而去了？

在医生给海伦判了“死刑”之后，全家人都围在海伦的身边，希望能够送这个可怜的孩子最后一程。但就在第二天清晨，凯勒太太满眼浸着泪水，用手背贴着海伦的额头试温度时，发现海伦居然退烧了，她使劲擦了擦眼睛，仔细盯着海伦，意外地发现海伦的小脸已经没有昨夜那般红了。

为了证实海伦是否真的退烧了，凯勒太太反复试验多次，还叫来医生为海伦诊断。

全家人的心就这样被海伦的病牵动着，大家都期盼海伦真的创造了奇迹，退去高烧，像原来一样，继续和家人一起幸福生活；或是祈求命运之神在海伦生死攸关的时刻，给予她一道“生命特赦令”！而这次生病，也不过是一场噩梦罢了。然后，梦醒了。一切如常。

可是现实是，梦虽然醒了，新的厄运却来了。

海伦的烧真的退了，生命也保住了，却永远失去了视力和听力，她仅仅享受了19个月的光明和世界上最美妙的乐章，还没有看到更多的美景，没有听够鸟儿的鸣叫，甚至没有记全所有家人的模样，还没听懂妈妈唱的歌谣，就永远看不见、听不见了。她成了一个盲聋孩子。

此后，海伦就像刚出生一样，又一次进入一个全新的世界，但现实不再允许她像以前那样生活了。

在海伦的记忆里，虽然19个月是那么短暂，但暖暖的阳光、绿色的家园、鲜艳的花朵以及妈妈的笑脸，都早已刻在她的心里。疾病过后，她虽然奇迹般地活了下来，但之前这些美好已经不能在眼前出现。

当这一切都失去以后，海伦的世界里仿佛就只有妈妈一个人了。海伦清晰地记得，在退烧以后，她睁开眼睛时，周围是一片漆黑，也没有了任何声音，她知道妈妈在抚摸她的头发，却听不到妈妈的呼唤。她惊恐万分，浑身颤抖，这种极度害怕的感觉让她终身难忘。

小小的海伦，为了驱走这可恶的恐惧感经常大哭大闹，任意发脾气，除了妈妈，不许任何人靠近她。因为在这个时候，只有妈妈的抚慰才能让她有安全感，使她安静下来。

妈妈仿佛是海伦心中的烛火，能够在她冰冷的世界里给予她所需的温暖，在绝望中给她活下去的希望。被黑暗侵蚀心灵的海伦，随着年龄的增长性格越来越孤僻，她的心仿佛越来越小，小到只能容下妈妈一个人，除了妈妈，一切都不重要！

2. 我不怕，即使我的“门”和“窗” 都被上帝关闭

基督徒们相信，上帝对世人是慈悲的，3000多年前，以色列的大卫王写下了“耶和华是我

牧者，我将必不至缺失”的动人诗篇，用来歌颂天父的慈悲，现代人也常常用那句“上帝给你关上一扇门，也为你打开了一扇窗”来说明“天无绝人之路”的道理。

但是那位冥冥之中存在的造物主对待年幼的小海伦，却格外的残酷，当疾病使她失去了视觉和听觉之后，她的世界中，“门”和“窗”都被关闭了。在回忆起童年的那段日子时，海伦·凯勒的脑海中浮现的总是那个没有光、没有声音的黑暗又静悄悄的世界。那些记忆就像映在窗帘上的影子，模模糊糊地就在眼前，却无法触摸。

在那段时间里，母亲的慈爱和智慧是海伦·凯勒黑暗世界中唯一能够触碰到的一缕“光明”，依偎在母亲怀中的温暖以及拉着母亲衣角所感受到的踏实，在以后的很长一段时间内都是海伦心中最温馨的记忆。

随着海伦渐渐长大，她的自我意识也逐渐觉醒，在和母亲的交流中，她开始试着用自己的方式来表达自己的想法。她试着做一些简单的动作，例如用摇头表示“不”，点头表示“是”，拉着别人表示“来”，推表示“去”。除此之外，她还会用切面包、涂黄油的动作表示想吃面包，