

中医治法临床应用技巧丛书

主审 杨关林 吕晓东
主编 张宁苏 马铁明

活血法

临床应用技巧

主编 李文杰

佳图书出版单位

中医药出版社

中医治法临床应用技巧丛书

活血法临床应用技巧

主 编 李文杰

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

活血法临床应用技巧/李文杰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 6

(中医治法临床应用技巧丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1909 - 9

I. ①活… II. ①李… III. ①活血 - 临床应用 IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091964 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/16 印张 7.875 字数 209 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1909 - 9

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《中医治法临床应用技巧丛书》

编委会

主 审 杨关林 吕晓东

主 编 张宁苏 马铁明

副主编 (以姓氏笔画为序)

吕 静 杨鹤祥 李文杰 张 哲 宫照东
殷东风

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁凯凯	于 秀	于 希	马铁明	王 洋
王天娇	王玉霞	王安阳	王英明	王宝琦
王夏云	王晓红	王鸿琳	石 峰	石跃进
邢玉庆	邢向荣	吕 静	朱 颖	朱凌云
刘 洋	刘 悦	刘玉丽	刘争清	刘园园
刘松海	刘晓亭	齐文诚	关晓宁	许春艳
许南阳	孙 巍	杜 莹	杜 蕊	杜 毅
杨鹤祥	李 鹰	李凤珍	李文杰	李秋华
李霜峰	苏 妆	肖 蕾	张 立	张 宇
张 洁	张 哲	张宁苏	张胜男	欧 洋
荆 秦	宫照东	贾连群	殷东风	高 宏
唐 晶	唐广义	海 英	隋月皎	韩 宇
潘 琳	潘玉真	潘嘉祥		

《活血法临床应用技巧》

编委会

主 编 李文杰

副主编 张 哲 王夏云

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 洋 石 峰 刘 洋

刘 悦 刘 聪 齐文诚

杜 蕊 杜 毅 肖 蕾

张 立 欧 洋 贾连群

唐 晶 潘嘉祥

序 言

中医治法是在治则指导下，根据病机拟定的治疗方法，是指定制方的理论依据，它上承辨证审因，下统施治方药，是中医理论与临床实践相连接的关键。因此，对中医治法进行全面、深入、细致的探究，将会对中医学精髓的理解、运用和发展产生积极的影响。

中医治法是方剂发展到一定数量时总结出来的组方规律，再反过来指导配方。从有方到有法，是认识上的一个飞跃。中医治法学的实践经验总结和其理论在古代朴素的唯物辩证法的影响与渗透下逐渐形成与发展起来，成为今天的格局，实则经历了一个漫长的过程。《内经》是研究治法的先驱，给治法奠定了基础，开创了先河。继《内经》之后，对治法作出巨大贡献的当首推汉代张仲景。他的医学巨著《伤寒杂病论》向后人垂示了各种热病、杂病方面最重要、最基本的治疗方法，且不断为后世医家所继承和发扬，历千年而不衰。随着医学思想、医学理论的进步，常带来治疗观念、治疗方法上的新突破。金元以前，医家墨守成规，不越仲景雷池，自刘河间起，百家争鸣，学旨各异，自辟门径，在治法方面也各具特色。清代程国彭著《医学心悟》，总结出著名的医门八法，“论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而治病之方，则又以汗和下消吐清温补八法尽之”，这是对多种方法做了由博而约的系统概括，并指出八法的制定是以八种辨证为依据。由于温病学派的崛起，叶天士、吴鞠通等大家在温病治法方面又进行了创新与发展。近年随着中医药事业的不断发展，中医治法更加丰富与完善。纵观中医治法，源流历历，宗脉井然，形成了特有的中医理论体系，并具有其他世界传统医学不

可比拟的独特之处。

中医学的治法丰富多彩，这些极为丰富的治法是在辨证求因的基础上产生，针对不同的疾病运用不同的辨证方法，也就产生了许多相宜的治法。如有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化斑解毒（血分）等；还有根据脏腑辨证所制定的治法：如补血养心、疏肝理气、清泻肺热、益气健脾、温肾壮阳等。

本丛书阐扬医理，博采众方，传古训之精华，集百家之验案，将中医治法的临床应用技巧加以整理，层次清楚，深入浅出，使读者不仅能在阅读病案的过程中加深对中医治法的理解，而且能在短时间内尽览医家诊病之心法、用药之心机，为众多有志于中医事业的后学者架起直入名医殿堂的阶梯。

辽宁中医药大学校长、教授 杨关林

2014年4月

编写说明

理、法、方、药是中医理论指导实践过程的四个基本环节，从理立法，依法统方，因方选药，此四者环环相承，理、法、方、药统一，将中医理论与临床实践结合起来，因此中医治法在中医临床实践中具有重要意义。为了更好地发挥中医治法应有的重要作用，引起医生的高度重视，我们选择临床常用治法进行单项论述，编写了《中医治法临床应用技巧丛书》，包括《清热法临床应用技巧》《温阳法临床应用技巧》《养阴法临床应用技巧》《活血法临床应用技巧》《理气法临床应用技巧》及《解表法临床应用技巧》六个分册。

每册分概述与临床应用两部分。概述部分为综合论述，通过查阅大量中医古籍及近现代医学文献，理清了各中医治法的源流及发展动态、适应证、禁忌证、应用注意及代表方药，以便读者能够摸清各治法理论体系发展的清晰脉络并形成立体框架；临床应用部分以案例分析为主，以名家案例为载体，由浅入深，从基础到临床，详细解析了中医治法的具体临床应用技巧，以帮助读者很好地吸取前人的经验及教训，切实提高临床辨证论治的水平。

本丛书在编写过程中，引用并参考了相关著作及文献，在此向原作者表示真挚的感谢。在临床病例引用时，为突出中医治法，在不改变原意的前提下，对部分案例及分析进行了改写。

对于本丛书的编写，辽宁中医药大学与中国中医药出版社的领导予以高度重视，杨关林校长、吕晓东院长、肖培新主任给予了大量的技术指导，多位编辑认真工作，付出了辛勤的汗水，在此表示衷心感谢。

张宁苏 马铁明

2014年4月6日

目 录

第一部分 活血法概述	1
第一节 活血法源流	1
第二节 活血法分类	4
一、活血化瘀法	4
二、行气活血法	5
三、益气活血法	6
四、温经活血法	7
五、清热活血法	7
六、攻下瘀血法	8
七、除湿活血法	9
八、活血通络法	9
九、养血活血法	10
第三节 常用活血药物	10
一、川芎	10
二、郁金	11
三、乳香	12
四、没药	13
五、丹参	13
六、红花	14
七、桃仁	15
八、益母草	16
九、牛膝	16
十、鸡血藤	18
十一、骨碎补	18

2 活血法临床应用技巧

十二、莪术	19
十三、三棱	19
十四、三七	20
十五、延胡索	21
十六、牡丹皮	21
十七、大黄	22
十八、当归	23
十九、泽兰	24
二十、姜黄	25
二十一、五灵脂	26
二十二、苏木	27
二十三、血竭	27
二十四、自然铜	28
二十五、土鳖虫	28
二十六、水蛭	29
二十七、虻虫	30
二十八、斑蝥	30
二十九、穿山甲	31
第四节 常用活血方剂	32
一、桂枝茯苓丸	32
二、失笑散	34
三、血府逐瘀汤	35
四、丹参饮	36
五、补阳还五汤	37
六、温经汤	38
七、生化汤	40
八、大黄牡丹汤	41
九、桃核承气汤	43
十、大黄廑虫丸	44
十一、当归芍药散	45

十二、复元活血汤	46
十三、活络效灵丹	48
十四、四物汤	49
第五节 应用注意事项	50

第二部分 活血法的临床应用 54

第一节 在神经系统疾病中的应用	54
一、活血化瘀、通窍止痛治眩晕	54
二、活血化瘀、清肝理气治眩晕	55
三、益气养血、活血化瘀治眩晕	56
四、活血化瘀息风、益肾平肝治眩晕	57
五、活血化瘀、通络利窍治眩晕	59
六、清肝活血、开窍通络治眩晕	60
七、活血化瘀、开窍定眩治眩晕	61
八、益气化瘀、豁痰通络治中风	62
九、活血通络、平肝息风治中风	63
十、祛瘀通络、活血息风治中风	65
十一、活血祛瘀、豁痰开窍治中风	66
十二、活血化瘀、理气通络治头痛	67
十三、益气通络、活血祛瘀治头痛	68
十四、活血化瘀、通络止痛治头痛	70
十五、活血逐瘀、通络止痛治头痛	71
十六、活血养阴、通络止痛治头痛	72
十七、活血化瘀、益气祛瘀治头痛	73
十八、活血化瘀、平肝潜阳治头痛	74
十九、活血化瘀、平肝息风治颅脑损伤后遗症	75
二十、通窍活血、利水通络治脑积水	77
二十一、活血通络、温阳利水治厥证	78
二十二、活血通络、祛瘀通窍治多寐	80
二十三、活血化瘀、养血安神治不寐	81

4 活血法临床应用技巧

二十四、行气活血、养血安神治不寐	82
二十五、活血化瘀、息风止痉治癫痫	83
二十六、化痰祛瘀、宁神定志治郁证	84
二十七、活血化瘀、益气升阳醒脑治痴呆	86
第二节 在呼吸系统疾病中的应用	87
一、活血化瘀、行气止痛治肺癌胸痛	87
二、活血化瘀、通络止痛治胸膜炎胸痛	88
三、活血化瘀、通络止痛治咳嗽胸痛	89
第三节 在消化系统疾病中的应用	90
一、化瘀通络、涤浊畅腑治胃痛	90
二、活血祛瘀、温阳散寒治胃痛	91
三、养血疏肝、温经通络治腹痛	92
四、散寒化瘀、调畅气机治腹痛	93
五、活血化瘀、疏肝利胆治腹痛	94
六、化瘀疏肝、清热解毒治胁痛	95
七、行气化瘀、散寒通阳治胁痛	96
八、活血化瘀、疏肝理气治胁痛	97
九、活血化瘀、疏肝理气治胁痛	99
十、益气活血、理气行水治鼓胀	99
十一、活血化瘀、利水渗湿治鼓胀	101
十二、活血化瘀、益气健脾治鼓胀	102
十三、活血行瘀、化痰理气治噎膈	103
十四、活血化瘀、软坚散结治P-J综合征	104
十五、益气温阳、活血止血治血证	106
第四节 在心血管系统疾病中的应用	107
一、活血化瘀、理气通阳治胸痹	107
二、化痰宣痹、活血化瘀治胸痹	109
三、活血通脉、化瘀止痛治胸痹	110
四、活血化瘀、理气止痛治胸痹	111
五、活血化瘀、行气止痛治胸痹	112

六、活血化瘀、理气止痛治胸痹	114
七、化痰宣痹、活血通络治胸痹	115
八、豁痰化瘀、益气宣痹治胸痹	116
九、清热化痰、活血化瘀治胸痹	117
十、化痰宣痹、活血化瘀治胸痹	118
十一、化痰宣痹、展阳降逆治胸痹	119
十二、益气养心、活血通脉治胸痹	120
十三、活血化瘀、顺气通滞治胸痹	122
十四、化瘀祛痰、补养心脉治胸痹	123
十五、活血祛瘀、通窍祛痰治胸痹	124
十六、益气活血、清心安神治胸痹	125
十七、调补心肾、疏肝活血治胸痹	126
十八、活血祛瘀、豁痰通阳治胸痹	127
十九、活血宣痹、益气温阳治胸痹	128
二十、活血祛瘀、健脾化痰治胸痹	130
二十一、活血化瘀、疏肝理气治心悸	131
二十二、活血养阴、疏肝清热治心悸	132
二十三、温阳补血、活血通滞治心悸	133
二十四、益气温阳、活血利水治心悸	134
二十五、活血化瘀、理气化痰治心悸	136
二十六、化痰宣痹、宁心通络治失眠	137
二十七、温养心阳、活血化瘀治真心痛	138
二十八、补益气阴、活血解毒治真心痛	139
二十九、温阳益气、活血止痛治真心痛	141
三十、养血调营、化痰祛瘀治真心痛	142
三十一、益气活血、化瘀解毒治肺心病	144
第五节 在内分泌系统疾病中的应用	145
一、活血化瘀、祛瘀行气治癭瘤	145
二、化瘀活血散结治癭瘤	146
三、活血软坚、开郁祛瘀治癭瘤	148

6 活血法临床应用技巧

四、滋补肾阴、利湿活血治消渴	149
第六节 在泌尿系统疾病中的应用	151
一、化瘀通络、凉血止血治血尿	151
二、清热解毒、活血泄浊治血尿	152
三、活血化瘀、和中降浊治积聚	154
四、清热解毒、凉血化斑治发斑	155
五、清热凉血、活血化瘀治发斑	156
六、益气活血、疏通经隧治阴水	157
七、清热活血、益肾健脾治虚劳	159
八、活血利水、健脾渗湿治水肿	160
九、益气活血、化瘀利水治水肿	162
第七节 在生殖系统疾病中的应用	163
一、活血化瘀、逐瘀通络治不孕	163
二、活血通络、调经固精治不孕	164
三、疏肝通络、活血化瘀治前列腺痛综合征	165
四、活血化瘀、疏肝理气治阳痿	166
五、活血化瘀、疏肝理气治阳痿	167
六、活血化瘀、疏肝通窍治不射精	168
七、活血化瘀、滋阴补肾治免疫性不育	169
八、活血化瘀、益肾疏肝治精索静脉曲张	170
九、行气活血、调和营卫治月经先后无定期	171
十、滋阴活血、通调冲任治经断前后诸证	173
十一、活血化瘀、止血止痛治崩漏	174
十二、益气温阳、摄血活血治崩漏	175
十三、补益肝肾、活血祛瘀治月经不调	176
十四、通阳活血、解毒散结治痛经	177
十五、活血化瘀、行气止痛治痛经	178
第八节 在运动系统疾病中的应用	180
一、活血祛瘀、蠲痹止痛治颈椎病	180
二、活血化瘀、除湿消肿治骨关节炎	181

三、活血祛瘀、通络止痛治痛风	182
四、行气活血、通经活络治痛风	183
五、活血化瘀、清利湿热治痛风	184
六、活血化瘀、通络止痛治痹证	185
七、活血行气、祛风散寒治痹证	186
八、活络祛痹、缓急止痛治痹证	187
九、化瘀通络、温经散寒治痹证	188
十、益气活血、化瘀通络治痹证	190
十一、活血化瘀、利水通络治痹证	191
十二、养血活血、舒筋通络治痹证	192
十三、活血化瘀、通络止痛治痹证	193
十四、活血通络、补肾温阳治痹证	194
十五、活血化瘀、接骨续筋治骨折	195
十六、活血化瘀、理气定痛治骨折	197
十七、活血化瘀、理气降逆治腕关节脱位	198
十八、活血化瘀、消肿止痛治软组织损伤	199
十九、活血化瘀、软坚散结治创伤性骨化性肌炎	200
二十、活血祛瘀、消肿止痛治急性腕关节扭伤	201
第九节 在外科疾病中的应用	202
一、活血化瘀、扶正解毒治足岩	202
二、活血化瘀、舒筋止痛治附骨疽	203
三、活血化瘀、通络养血治脱发	204
四、活血化瘀、清热解毒治扁平疣	205
五、活血祛瘀、利水行气治癰疽	206
六、清热祛风、活血通络治皮痹	207
七、活血化瘀、疏肝理气治肝斑	208
八、活血化瘀、益气通脉治脱疽	210
九、活血平肝、清火解毒治蛇串疮	211
十、活血化瘀、温经通络治脉痹	212
十一、活血化瘀、祛痰通络治暴盲	213

8 活血法临床应用技巧

十二、活血化瘀、养阴清火治牛皮癣	215
十三、活血化瘀、清热燥湿治瘙痒	216
十四、活血祛瘀、清热燥湿治皮炎	217
十五、活血化瘀、清热养阴治皮炎	218
十六、祛风理气、活血化瘀治湿疹	219
十七、活血化瘀、理气和血治皮肤黑变病	220
第十节 在杂症中的应用	221
一、活血祛瘀、补气生血治术后发热	221
二、益气补血、活血化瘀治术后发热	222
三、化瘀行滞、疏通血气治发热	223
四、行气活血、化瘀通络治发热	224
五、活血行气、通痹止痛治系统性红斑狼疮	225
六、凉血化瘀、祛风解毒治系统性红斑狼疮	226
七、活血化瘀、补益气血治真性红细胞增多症	228
八、养阴健脾、活血止血治肌衄	229
九、活血化瘀、解毒利湿治高凝症	231
十、祛风除湿、行气活血治少阴肾脉瘀阻证	232

第一部分 活血法概述

第一节 活血法源流

活血法是指促进血行、消散瘀滞的一种治疗方法。本法以《素问·至真要大论》中“结者散之，留者攻之”为立法依据，主要针对血滞血瘀、脉络不通而设，其具有通畅血脉、消散瘀滞、调经止痛的作用。不仅适用于血行瘀滞、离经之血积存体内等各种瘀血病证，也可用此法增强气血流行，从而治疗一些没有明显瘀血症状的疾病。临床上此法适用范围很广，如瘀阻于心所致的胸闷心痛、口唇青紫，瘀阻于肺所致的胸痛咳血，瘀阻于肝所致的胁痛痞块，瘀阻于胞宫所致的小腹疼痛、月经不调、痛经等，瘀阻于肢体所致的局部肿痛青紫，瘀阻于脉络所致的半身不遂等。常用川芎、桃仁、红花、赤芍、丹参、蒲黄、乳香、没药等组成方剂，其中代表方剂有血府逐瘀汤、桃仁承气汤、补阳还五汤、复元活血汤、温经汤、生化汤、桂枝茯苓丸等，且临床应用时常同补气、养血、温经散寒、清热、行气、攻下等治法配合使用。

据目前所见，《武威汉代医简》最早应用了活血化瘀治法。《武威汉代医简》是在1世纪中叶成书的一部木质简牍。据专家考证，这些木质简牍医方和马王堆汉墓医书是我国发现的最古老的医书。简牍共92枚，其中记载活血化瘀治法的就有9枚。简牍中所载治“瘀”的具体方药体现了“气为血帅，血为气母”理论。对于久瘀之患则以活血化瘀峻药——虫类药物搜剔络道，增强通经活络作用。其后的《内经》中虽无瘀血一词，但有“血凝