



说一万句
我爱你
不如好好
在一起

七月

献给痛过、哭过、
却依然相信美好爱

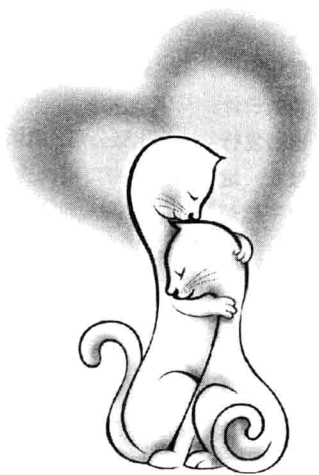
爱情不是最初的甜蜜，
而是繁华退却依然不离不弃。



南海出版公司

七月
编

说一万句
我爱你
不如好好
在一起



南海出版公司

2014·海口

图书在版编目（CIP）数据

说一万句我爱你，不如好好在一起：总有一个故事
会让你找到自己曾经爱过的影子 / 七月编著. — 海口：
南海出版公司, 2014.7

（最美时光·情感心扉卷）

ISBN 978-7-5442-7089-2

I. ①说… II. ①七… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第061538号

SHUO YI WAN JU WO AI NI, BURU HAOHAO ZAI YI QI

说一万句我爱你，不如好好在一起

编 者：七 月

责任编辑：张 媛 王雅竹

装帧设计：马淑玲

出版发行：南海出版公司 电话：（0898）66568511（出版） 65350227（发行）

社 址：海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编：570206

电子信箱：nhpublishing@163.com

经 销：新华书店

印 刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本：880毫米×1280毫米 1/32

印 张：8

字 数：205千

版 次：2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5442-7089-2

定 价：29.80元

南海版图书 版权所有 翻印必究

在那瞬间，我觉得要跟着你一辈子

你敢不敢和我谈一场永不分手的恋爱，就算生气，就算吵架，就算短暂分离，也会在一起。

你敢不敢和我谈一场永不分手的恋爱，就算累了，就算倦了，就算平淡无味，谁也不离开。

说一万句我爱你，不如好好在一起。这话虽然矫情，却道出了爱情的无助，以及彼此那份对于情感小心翼翼的坚持。当两个人在一起时，过了最开始的新鲜劲儿，生活就落为平淡，虽然甜蜜，但总缺了那么一点激情。然而一旦分开，那种刺心的疼痛和突临的孤单，就会让你明白，原来平淡的生活，是爱情最好的礼物。不论时间过了多久，要记得对方曾经给过你的温柔。

一

那天跟他还有他的朋友一起在茶餐厅吃午餐，他的饭里面有叉烧，而我吃的是另外的，他直接夹了很多给我，他朋友也要，他回答说：“如果你是老婆的话就可以给你……”我暗自偷笑了很久……

二

有一次和他一起出去吃饭，他被灌醉了，被朋友架着要送上车，他猛然推开朋友，说：“我老婆呢？我老婆呢？”还要跑回去找我。看他那个紧张样，让我很感动。

三

老公一直想要孩子，在我流产的时候，老公抱着我说：“我们不要再

试了，流产伤身体，我宁愿这辈子没孩子，也不要再让你的身体受伤害。”

四

他对我说，欠我一生的情债，这一生还不了，就下一生，下一生还不了就生生世世。

五

我生气不接他电话，他满城来回地找，不断地打我电话，不断地发消息，我按掉他就继续接着打，找到我后，说的第一句话是：“还好，你没事。”

六

晚上我做噩梦，突然大叫一声惊醒，他吓坏了，急忙搂着我说：“宝贝怎么了，没事，老公在呢。”

七

晚上我坐长途车晕车，他就一直跟我发短信分散我的注意力，让我熬过那段时间，结果那晚他一整夜都没睡觉。

八

结婚时，他喝醉了，扯着我和家里的人说，要一辈子疼我爱我，虽然我知道他醉了，还是感动。

九

闹非典那会儿，我在下班回家的路上发烧了，头滚烫，晕乎乎的，心想坏了，找了个没人的地方躲起来先。后来给老婆打电话说我发烧了晚上就不回家了，等没事再说。老婆斩钉截铁地说：“快回来，要死也死在一块！”眼泪当时就下来了，心想就这么死外头也值了。

十

前男友是我大学同学，他家在新疆，和我回家的路线并不同路，可他每次都是先把我送回家再转几次车回家。回家是件辛苦的事，和他在一起就不觉得了，每次他都大包小包的提很多，不管多累都不让我帮忙，只是

每次人很多很挤时，他一定要牵着我的手。这些事儿，做一次并没什么稀奇的，可他坚持了三年……虽然分开很久了，可每次我想起这些事儿，泪都会流下来……

十一

我的一双手在冬天是一直冰凉的，相反在夏天一直手心出汗……那个冬天，我的女友见我的手凉得很，硬往她脸上靠……嫌我的手还不够暖和，就拉着我的手贴着她的脖子……现在还是我的女友，发展中……

十二

前男朋友，曾经去哈尔滨看他，因为到的时候是将近凌晨6点，冬天，他半夜2点给我开始发信息，等到4点的时候他说他开始给我熬粥怕我到了冷，5点接到信息说他到了，在站台等我，我让他到候车室他说怕车到了找不到我。冬天的哈尔滨很冷很冷这个我知道，等我到的时候，看到他一直站在站台上，心里特别特别感动。

十三

出去吃饭，把我喜欢吃的挑出来夹给我，他把剩下的默默都吃掉。我喜欢吃虾、蟹之类的，可是却弄不好，都是他弄好了给我吃。长这么大除了父母没人对我这么好过，觉得嫁给这样的人也值了。

十四

那年地震吓死我们了，同事们都匆匆往下跑，我跑下来后接到老公的电话，焦急的问我在哪儿，原来他爬楼梯爬到11楼到我们公司去找我。想起电影里面的一句台词，“这个世界有几个人敢用命来对你好？”

十五

有一次他带我和他很要好的哥们儿一起吃饭，大家谈到以后结婚的事情。他很认真很严肃地说：“我以后，要是不娶她，你们都不用来参加我的婚礼，因为我娶的那个人，肯定不是我爱的。”

十六

在跟我一个朋友的男朋友聊天。他说：“其实有时候我也不知道她怎

么了，莫名其妙就会吵闹。”我问：“那你会怎样？”他说：“三年多都是这样哄过来的，她就像个小孩子，爱她就宠她呗。”我问：“不累吗？”他说：“失去她才是最累的，我无法想象那种痛。”

十七

记得有一次，我想吃肯德基，便打电话给男朋友。那个时候，我和他相距六个小时的车程。因为是异地恋，所以，好多时候女孩子都是比较愿意撒娇任性的。我说我生病了，要吃肯德基。结果，我中午下楼的时候，看到他就站在我寝室楼下。买了两份，一份给我，一份给我室友。

当时我真的很感动，他说他凌晨3点出发，打车来的我学校。他之前从没来过我学校，那天是第一次来。还是冬天，由于学校在郊区，不好打车。他自己从高速路口走到我们学校。现在想起来，仍旧觉得很温暖。

十八

有次我醒着，他以为我睡着了，在我耳边轻声说着：“我爱你，我一定要让你幸福……”

十九

我睡到半夜的时候总是会口渴，迷迷糊糊地就会叫一声：“老公，我渴。”他就迷迷糊糊地起来给我端水，等我喝完他再把杯子拿走。在一起的那两年几乎每天晚上都是这样。现在我半夜一个人爬起来喝水的时候，总会想起他。

二十

我们在北京租住的是那种十几平方米的民房，屋里只有一个小窗户，第一年夏天就很闷热，风扇还没有买来。我中午睡觉，他就拿着扇子一直给我扇风，我看见他脸上的汗一直往下掉，衣服都有些湿了。我不让他扇了，他却坚持给我扇风，让我好好睡觉……

编后语：关于爱情每个人都有话要说，或幸福，或甜蜜，或憎恨，或落寞，或遗憾，或隐秘……

有时，我们不是为了看别人的故事，只是想从中找到自己爱着的影子，找到更好的表达爱的方式。

世界这么大，两个人能够遇见就已经很不可思议，你还有什么理由不珍惜身边的那个人。

谨以此书献给所有相信爱情美好的人们！愿你们执手相依，白首不离！



目 录

◎第一辑：真正属于你的，永远不会错过

真正相爱的人，不会因为一句分手而结束，
更不会因为一个错误而真的做到一次不忠百次不容。
相爱的人会在感情的曲折里一起成长，
一个曲折熬了过去爱就又增长了一点，
又一个曲折熬了过去就更加珍惜对方一点。
一路走下去，爱越来越深，彼此懂得对方的好，不会再分开。

越是隽永的爱，越是平淡和缓 2

任何值得拥有的东西，都是值得等待的 5

时间会留下真正对的人 8

爱是无尽的宽恕 11

我在你看不到的时候最爱你 15

爱会在危难来临时苏醒 18

危难之时，才知道你最爱谁 22

没有比这更好的爱 25

真正属于你的，永远不会错过 28

婚姻是责任，爱是包容 34

爱情需要一个弯道 37

给爱一个氧气瓶 40

◎第二辑：爱那么短，遗忘那么长

那天，你说你会爱我一辈子。
后来错过，消失后，心底依然铭记你的名字。

过错是一时的，而错过就是一辈子	46
不能做陪伴你的那个，我做守护你的那个	49
曾经那么深沉地爱	53
最遥远的故事是最疼的记忆	57
经不住似水流年，逃不过此间少年	61
尘埃里的桂花香	64
爱情无须粉饰，呵护比物质更重要	67
爱那么短，遗忘那么长	71
绝口不提，才触及心底	73
初爱不生花	76
当记忆碎片翻涌，你就哭了出来	81



◎第三辑：陪伴，是最长情的告白

相爱只需要一瞬间，
相守却是一辈子的事。
相爱只需要两个人彼此中意，
相守却要经历风风雨雨的磨合。
这个世界只有卑微的男女，没有卑微的爱情。
只要人生路上相扶相持，不离不弃，时间必不会辜负真情。

爱至深时，再平凡的人也不平凡	86
陪伴，是最长情的告白	89
六个馒头，半个世纪的爱	93
不负此生，不负卿	95
爱那么忙，没有时间不珍惜	99
世界上最温暖的事是有人在等你	102
因为爱你，才会对你唠叨	105
幸福这么近，忧伤那么远	108
把最好的自己，展现给最爱的人	111
留份美丽给自己，留份空间给对方	115
心灵相通的人，即使闭着眼也能十指紧扣	117
说一万句我爱你，不如好好在一起	122

◎第四辑：最长不过执念，最短不过善变

说不清是谁先离开，
仿佛一夕之间，两个人就走到了陌路天涯的地步。

最长不过执念，最短不过善变	126
别拿尊严去挽留变了心的人	129
这个世界，没有高尚的背叛	133
你无法感动一个不爱你的人	137
来世你还做我的竹马，我亦再当你的青梅	141
沉默是致命的武器	146
想幸福，先放下对爱情的执念	150
其实，你不必太优秀	153
向来缘浅，奈何情深	156
真爱，要晒在阳光下	161



◎第五辑：你不必逞强，时间会为你疗伤

你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。
任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。

总会有一个人，视你如珍宝	168
世上最奢侈的人，是肯花时间陪你的人	170
告别过去，才会有更好的未来	173
真相，不堪琢磨	176
爱情何必强求，得到未必长久	178
总会有人懂得你的好	183
放手，给自己一个碧海蓝天	186
你不必逞强，时间会为你疗伤	189
假如爱也成阴谋	192
少年与玫瑰	196

◎第六辑：时光呀，等一等还未来得及盛开的爱吧

爱一个人而那个人不爱你是很难受的事；
但更痛苦的是，爱一个人，却永远没勇气告诉他。

爱你是不能说的秘密	202
别等失去才懂珍贵	205
与初恋情人相逢在路上	209
那天，我在你身后	211
比友情多一点，比爱情少一点	215
时光呀，等一等还未来得及盛开的爱吧	219
一支冰棒	223
与一个陌生女人交往	226
你的故事我从未参与，为何难以忘记	230
不是旧物有多好，是记忆里的时光太美	233
你是盛开在我心里的花	237
年少的梦 春暖花开	241

第一辑： 真正属于你的，永远不会错过

真正相爱的人，不会因为一句分手而结束，
更不会因为一个错误而真的做到一次不忠百次不容。
相爱的人会在感情的曲折里一起成长，
一个曲折熬了过去爱就又增长了一点，
又一个曲折熬了过去就更加珍惜对方一点。

一路走下去，爱越来越深，彼此懂得对方的好，
不会再分开。

原来，

爱情的浪漫并不是甜言蜜语，风花雪月。

这些只不过是五光十色的泡泡，

看似美丽，却经不起岁月轻轻的一击，转瞬破灭。

爱情的浪漫，是有一个爱的人陪着你，

在平淡中，细数光阴的琐碎，你恩我爱，

直到白了头发，弯了腰，驼了背。

越是隽永的爱，越是平淡和缓

她站于人潮之中，美得像一朵花，艳丽，妩媚，是众人目光的聚点。

而他，却似平淡无奇的草，没有夺目的光芒，是芸芸众生中极为普通的一个。

他们是夫妻，阴错阳差结了婚。她不甘心啊，要知道她渴求的是唯美浪漫的爱，或缠绵悱恻，或感天动地。婚姻，像桎梏，像囚笼，囚住了她的爱情梦。

他呢，却异常珍惜这得之不易的爱情，对她是万般地宠爱，包揽了所有家务活。每天清晨都会热好牛奶，做好早餐，留一张小纸条在餐桌上，提醒她记得起床吃早饭，然后出门上班。

一次朋友聚会，她认识了另一个男子。俊逸，秀气，眼神中透射

着无尽的诱惑与神秘，会让人不知不觉地靠近。

他开始频频联系她，说她是无人能比的公主，是他的宝，是毫无瑕疵的玉，是清新脱俗的荷。

天生就幻想浪漫爱恋的她，哪里经得起他的甜言蜜语。心，再也无法安定在凡俗里，像一只恋花的蝶，翩翩然，就要向那五颜六色的花丛飞去。

她决定离开他。她撒了并不高明的谎言，说要出远差，让他自己好好生活，不用再每天帮她做早餐了。言外之意，他们已经没戏了。其实他懂，他一直都很明白会有那么一天，只是没想到这么快。

他沉默了会儿，然后嘴角轻启，上扬：“在外面照顾好自己，累了就回家，这是你永远的家。”她有些感动，但还是将行李箱拉出了家门。

日子并没有她所期待的那么美好，那个男子起初的确处处都以她为中心，一口一个宝贝，拥抱，亲昵。可时间长了就变了，他觉得她是他的生活负担，嫌她无所事事，对她逐渐冷淡，甚至懒得和她讲话。直到有一天，他将另外一个同她一样艳丽的女人带回住处。

她的心碎了，起身去撕那女人的衣服，被他拦住了。他狠狠地推了她一把，振振有词道：“这里是我家，请你出去。”

她一路飞奔到大街上，心中澎湃着无比的痛却又恨不起谁来。她想起那魅惑女子在她转身离开的瞬间那得意庸俗的笑，突然觉得自己恶心，拼命用手指伸进喉咙，想让自己呕吐，把那些脏东西全吐出来。

她哭，她悔，她恨，只觉得天黑地暗，昏倒在地……

醒来的时候，她发现自己又回到了原来的家，一切依旧，房间里她摆放的衣物丝毫未动。客厅餐桌上是牛奶和面包，旁边还放着一张