

老年休闲生活系列

老人 养狗

实用手册

杨文忠 / 编著



华龄出版社

老年休闲生活系列



老人养狗实用手册

LAO REN DE YANG GOU
SHI YONG SHOU CE

杨文忠 编著



華齡出版社



前言

狗是人类最忠实的朋友，它不仅憨态可掬，还善解人意，为人们的生活增添了许多情趣。在“爱狗迷”中，老人占的比例越来越大。

儿女成家了，由于工作、生活等原因，不能与老人生活在一起，孤独、寂寞是老人生活的真实写照，他们需要有人陪，需要找点乐子，需要让生活丰富多彩些，于是，很多老人选择了养狗。的确，没有哪一种动物能像狗一样，给老人带来那么多的快乐。

亲爱的老年朋友，如果您有养一只狗的打算，您会怎样对它？它仅仅是您寂寞时的玩伴吗？您有精力照顾它吗？养它会花掉您一定的银子，您是否有这样的承受能力？您的家人是否和您一样爱它，接受它？在您打算养一只狗之前，就要做好充分的准备，因为一旦养了它，就要照顾它，不抛弃，不放弃。

“养狗就是给自己找个伴”，很多老人抱着这样的想法选择养狗，既然是找伴儿，就得找适合自己个性、爱好和生活习惯的，



这样才会得其所乐，不然就会反受其累。狗的种类有上百种，每种狗的性格或有不同，有顽皮、活泼、喜欢运动的，也有沉静高雅、不爱运动的，狗的性格和主人越相近，相处起来就越融洽，彼此的感情也容易培养。所以，在准备养狗之前，您还需要了解一些有关狗的种类和习性的知识，选择适合自己的，真正“志同道合”的伴儿。

好了，现在一切准备就绪，您已经把小狗抱回了家，您和它的快乐生活即将拉开序幕，此时，您是否又发现不知道该如何照顾它，该喂它什么，如何给它做清洁美容？它生病了怎么办？它不听话，又该怎么“教育”它呢……

一连串的问题摆在面前，是不是让您不知所措？没关系，从这里开始，您将从陌生到熟悉，从不知到了解，一步步走进它们的世界，也带着它们走进我们人类的世界。

本书作为一本实用而新颖的养狗入门手册，为爱狗的老年朋友详细介绍了养狗需要做哪些准备工作、如何挑选适合自己的狗、如何照顾、训练它，当它生病了该如何处理，以及适合老人饲养的、比较常见的狗的品种及饲养知识，内容详实、具体，方法易于操作，是老人初次养狗的指南书籍。

通过阅读此书，您将了解到更多的养狗知识，获得更多养狗的快乐，同时也祝福您在狗的陪伴下度过幸福快乐的晚年！



CONTENTS 目录

老 人 养 狗 实 用 手 册



第一章 养狗，您准备好了吗

老人养狗的好处	002
让它成为家庭的一员	003
养狗，先要考虑自己的钱袋	004
别和它过分亲昵	005
做一个文明的“狗主人”	006
给它一个温暖的“家”	007
狗的餐具准备好了吗	008
让它更气派——狗链	011
训狗工具大盘点	012
狗也要讲卫生	013
打造一只漂亮的狗狗	014
给狗狗选择合适的玩具	016
为狗备一只小药箱	017



给它一个合法的身份	019
-----------------	-----



第二章 好狗难觅，教您伯乐相狗

好狗难觅，教您伯乐相狗	022
如何正确判断狗的年龄	023
老人养狗以小为宜	024
选择性格温和的狗	027
选择易打理的狗	029
狗的性别有多重要	032
如何打理长毛狗与短毛狗	033
到哪里买狗	035
识破狗贩的骗人伎俩	036



第三章 照顾家庭“新成员”

小狗回家之后	040
平衡的食粮让狗更健康	041
狗粮选购锦囊	042
购买散装狗粮的技巧	044
您是这样喂狗的吗	045
零食很重要	047



别让食物害了狗	049
狗也要讲卫生——洗澡	052
狗也要讲卫生——刷牙	055
狗上了年纪.....	057
怎样防止狗走失	058
爱它，就要懂它——解密狗的身体语言	059



第四章 听话的狗是训练出来的

常见的训狗方法	062
如何让它彻底服从您	064
训练狗，从记住它的名字开始.....	065
游戏，让狗注意力更集中	066
狗的卧倒训练	067
教狗懂礼貌——“握手”、作揖训练	068
让狗与您形影不离	069
让它成为您的好帮手	070
让狗养成上厕所的习惯	071
如何让狗安静下来	072
纠正狗咬人、咬物的恶癖	073
训练狗不随便捡食食物	075
狗的声响适应性训练	076



狗的乘车训练	077
--------------	-----



第五章 有您的呵护，疾病也绕行

您的狗生病了吗	080
狗常见的疾病有哪些	085
狗的传染性疾病知多少	088
如何照料病狗	090
免疫接种让狗更健康	091
如何让狗顺从地吃药	093
狗得了厌食症怎么办	094
预防狗腹泻的小办法	095
让狗远离感冒	097
让狗与皮肤病说拜拜	098
根除狗的“分离焦虑症”	100
别把狗留在阳台或车内	102
狗身上的“不速之客”	103
定期为狗驱虫	106
陪狗一起减肥	109
给狗补钙的正确方法	111
请考虑为狗做绝育手术	113
狗的急救常识	114



第六章 认领一只适合您的狗

吉娃娃——小巧玲珑的狗	118
博美——贪玩的小家伙	119
蝴蝶犬——最热情温顺的狗	121
约克夏——“上流贵妇人香闺”般的魅力	122
贵宾犬——最华丽、端庄的狗	124
雪纳瑞——善于讨好人的狗	125
北京犬——勇敢与高贵的化身	127
小鹿犬——有着强烈自尊心的狗	129
斗牛犬——“我很丑但我很温柔”	131



第一章

LAOREN YANGGOU SHIYONG SHOUCE >> >

养狗，您准备好了吗



老人养狗的好处

大家都知道，人到晚年又无人陪伴是孤独的，如何才能不让老人感到孤寂呢？那么，不妨养只狗吧，它能带来的乐趣超乎想象。

1. 老人养狗有助于排解寂寞时光

老人有时会像孩子一样，情绪变化无常，加上身体日益脆弱，他们希望儿女们能够时常伴随左右。但现实是，很多子女因工作原因，不能常常陪伴老人，有的还与老人异地而居，所以，老人常常感到孤独寂寞。

如果有只小狗陪伴在老人身边，就能给老人带来很多乐趣，它就像老人的一个伙伴，高兴事、伤心事都可以跟它唠叨，与老人分享快乐、分担忧愁。

养狗除了增加主人活动身体的机会，还增进了与其他狗主人的接触，也加强了人际交往，间接促进身心健康。对老人而言，养只狗可以安抚他们在子女长大离家后的孤独感，满足他们需要陪伴的心理。

2. 有助于治疗某些心理疾病

老人生活圈子相对较小，或多或少都有些心理疾病，比如老年自闭症、焦虑症等。患有自闭症的老人通过抚摸狗、与狗交谈，可以初步得到社交的自信，从而使老人逐渐走出自我封闭的小圈



子，建立正常的人际关系。

美国某大学的一项研究证明，老人有狗的相伴能消除压力、缓解紧张情绪，帮助实现生理上的深度休息。

3. 狗是老人健康的守护者

在英国，有一位患有糖尿病的老人养了一只狗，每到老人血糖降低时，狗就舔舔主人的脸，提醒老人吃甜食。因此，老人数次逃过劫难。听到这个故事，您是不是感到，不可思议呢？

研究发现，约有三分之一的宠物狗能嗅出主人身体某些化学物质的变化情况，并在主人血糖陡降之前发出警告，让主人及时补充食物，避免危险，俨然是糖尿病患者的“零食闹钟”。

此外，与健康、温顺的小狗在一起，老人会感到放松，有助于降低血压，而且养狗的老人心脏病发作的几率要低于不养狗的人。看来，狗也是一针“强心剂”呀！

让它成为家庭的一员

有些老人看到别人养了一只乖巧、漂亮的狗，也想养一只。其实，养狗对老人来说可不是一件轻松的事情。因为一旦养了它，就意味着要对它“负责”。所以，在养狗之前，一定要考虑清楚，把狗抱回家，就意味着它成为家庭中的一员，需要你认真地照顾它。



1. 常和它亲切地交谈

狗一旦成为宠物，就不仅仅是动物了，而是主人的好朋友，请多和它“说话”。虽然狗听不懂人类的语言，但是它可以通过观察主人的神态和语气来理解主人的意思。认真和狗交流，不仅是和它建立感情的好方法，还是释放压力的途径。

2. 无论它的出身是否高贵，都要爱它

不管您的狗是否是纯种狗，是否名贵，您都要把它当成宝贝，因为在您不开心的时候，它也会一直陪伴着您。所以，要经常陪它玩，关注它的喜怒哀乐。

3. 无论生老病死，都不要抛弃它

狗的寿命只有 10 多年，随着您与它感情的加深，它也会一天天变老，直至生病、死掉。但无论如何，它都是家庭的一员，不应该抛弃它。

养狗，先要考虑自己的钱袋

很多老人喜欢用养狗来排遣寂寞，可养了狗才发现，它虽然能给生活带来乐趣，但也会花不少的银子！

所以，在养狗之前，要考虑自己的钱袋子，如果收入不允许，最好还是放弃养狗的想法，否则对自己和狗都是悲剧。下面我们就来算一算养狗的费用，让您有充分的心理准备。

第一笔开销：买狗。一只狗一般售价少则几百元，多则上



千元、上万元不等，血统名贵狗的身价十几万也不足为奇。

第二笔开销：办狗证。办证的价格各地情况不等，少则百元，多则上千元。

第三笔开销：疫苗。这个花费不是很高，国产疫苗百元左右，进口疫苗费用会高些。

第四笔开销：食物。狗粮有很多种，价格也在几十到几百元之间，比较好的狗粮由牛肉、谷物等搭配而成。

第五笔开销：项圈、狗窝。项圈和狗窝的价格少则几十元，多则上百元。

此外，还有专门供狗洗澡的香波，供狗玩的“狗咬胶”、皮球等玩具的价格也各有不同。再加上定时剪指甲、做美容等，那费用就更高了。

由此可见，养狗也是一笔不小的开支，养狗前要先算算账，看看自己有没有这个经济实力。

别和它过分亲昵

狗是一种忠实又可爱的小动物，深受老人的喜爱，所以，很多老人与狗过分亲昵，殊不知，它在带给您快乐的同时，也存在一定的安全隐患。

最大的危害就是传播疾病。大家最熟悉的疾病莫过于狂犬病，此外，狗还是弓形体病的传播者。有的老人与狗亲密无间，喜欢



与狗睡在一张床上，盖一床被子，甚至不时与之亲吻，这是很危险的。

由于过分亲昵，一些传染病和皮肤病等相继在人体出现。较易传染且危害严重的有狂犬病、皮肤病、犬瘟、犬细小病毒、犬传染性肝炎等。

其中，最严重的当属狂犬病，其死亡率极高，目前尚无有效的治疗措施；皮肤病次之，虽不殃及生命，但很难根治。

另外，现在有一些老人一提起自己的狗就滔滔不绝，甚至更喜欢和狗单独在一起，而不喜欢与别人进行正常的沟通、交流。这是典型的宠物依赖症，干扰了老人与子女及同龄人的正常交往。

所以，老年朋友不能把大部分时间都花费在狗身上，要多走出家门，主动与同龄人交流，经常到公园锻炼身体，与其他老人沟通。

做一个文明的“狗主人”

随着人民生活水平的日益提高，养狗人士越来越多，“狗患”也越来越严重。仅在深圳，每年大概有4万人被猫狗咬伤；还有夜半狗吠，吵得人整夜无眠，严重影响到人们的休息。此外，还有狗随地大小便问题。那么，怎样才能做到文明养狗呢？

1. 尽量避免狗伤人

狗非常喜欢与人亲近和玩耍，有时会 and 喜欢的人“亲热”一番，



这是动物的正常行为。但是，在不了解它们行为的人眼里，这却类似于攻击行为，会紧张、害怕，甚至有些胆小的人会高声尖叫，做出防卫。但在狗看来，这种“防卫”就是“攻击”，它会立刻做出反击的姿态。因此，狗主人遛狗时，应束狗链，避让行人。

2. 防止狗吠扰民

如果您想搞好左邻右舍的关系，一定要防止狗吠。如果狗能够安静下来，应夸奖它一番，让它知道什么时候会挨训，什么时候会受表扬。

3. 在安全的场地玩耍

大部分狗爱运动，充足的运动能使它放松身心，享受快乐，消除孤独和寂寞。主人可以挑选空旷且没有行人的地方让它尽情玩耍。

4. 及时清理狗的粪便

带狗出门时，主人一定要随身携带卫生纸，以便当场处理狗的粪便，维护公共环境。

如果有一天您的爱狗影响到别人，应该主动跟对方说声“对不起”，不要以为这样是低人一等，恰恰相反，这样正是体现了主人文明养狗的良好修养。

给它一个温暖的“家”

家对人类来说，是一个令人感到放松和安全的地方。对于狗



来说，狗窝也是一个可以让狗感到安心、温暖的地方。那么，作为狗主人该如何为爱狗选择一个温馨的“家”呢？

1. 狗窝门口的高度

狗窝门口的高度不能低于狗肩高的 $\frac{3}{4}$ 。最好让狗低下头正好钻进窝里。

2. 狗窝的长与宽

狗窝的长度和宽度一般应不大于狗鼻子到腰部的 $\frac{1}{4}$ 。比如：狗的鼻子到腰部的长度是 40 厘米，那么，狗窝的宽度和长度应该在 40~50 厘米之间。

3. 狗窝的高度

狗窝的高度应大于狗从头到脚高度的 $\frac{1}{4}$ ，这样，即使在寒冷的冬季，狗也不会流失过多的热量。例如：狗身高是 55 厘米，那么狗窝的整体高度应该在 70 ~ 75 厘米之间。

狗的餐具准备好了吗

狗的餐具主要包括食盆、水盆、水壶。

1. 餐具要求坚固不易损坏，底部较大且不易打翻为好

尽量选择陶瓷盆和不锈钢盆、铝盆、铁盆作为餐具。塑料盆质轻易打翻，但价格便宜；陶瓷盆美观卫生，但易碎；不锈钢盆经久耐用，底座加重后可防止打翻，但价格较贵。一般食盆都可以作水碗用，可以同时购买两只食盆，一只盛食，另一