A black and white photograph of a man from the chest up. He is wearing dark-rimmed glasses and a thick, textured scarf. He has his head tilted down and to the side, looking thoughtfully at something out of frame. His hair is short and slightly messy.

守得 住才叫愛

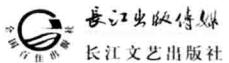
爱是一个人的事，
相爱却是两个人的事。

Love is here
to stay

陈赫
著

守 得 住 才 叫 爱

陈赫 著



新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

守得住才叫爱 / 陈赫著. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5354-7477-3

I . ①守… II . ①陈… III . ①散文集 - 中国 - 当代
IV . ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第161384号

总策划：成 果 祝小兔

选题策划：张 帆

责任编辑：吴 双 刘 平

责任印制：张伟明

总监制：刘杰辉 郎世溟 马利敏

产品经理：刘 平

封面设计：熊猫布克

责任校对：刘 平

出版：长江出版传媒

出版：长江文艺出版社

发行：长江文艺出版社

地址：武汉市雄楚大街268号

邮编：430070

北京时代华语图书股份有限公司 (电话：010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail：cjlap2004@hotmail.com

印刷：北京国彩印刷有限公司

开本：880毫米×1230毫米 1/32 印张：7.75

版次：2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

字数：150千字

定价：39.80元

版权所有，盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系010-83670231进行调换)

===== 目录

第一章

好男人就是我

- 11__ 好男人都去哪儿了
- 19__ 原来你也在这里
- 25__ 让我拥有坚守的力量
- 31__ 看不见的是梦想，看得见的是理想
- 40__ 把世界增大一倍
- 49__ 幸福是细火慢熬

第二章

那些芝麻粒的小事叫爱情

- 67__ 浪漫是细碎而美好的事
- 73__ 惊喜代表我的心
- 78__ 你是想过光棍节了吗？
- 84__ 世界上最珍贵的礼物
- 89__ 你的气息，独一无二
- 94__ 挖空心思吓到你

第三章

因为爱，所以妥协

- 111 和爱人讲道理的男人，最终都单身了
- 117 胡一菲的“三浪”原则
- 123 是守护，不是求饶
- 132 老婆 VS 游戏
- 140 是为她改变，还是将她改变？
- 148 养只猫吧，如果你想读懂爱人

第四章

守得住才叫爱

- 167 一生只够爱一个人
- 172 让时间说真话
- 177 老妈和老婆同时落水，你先救谁？
- 184 努力让你不舍得
- 190 我们在婚后都会变成“吸血鬼”
- 195 一切尽在平淡里

第五章

最终的梦想进行式

211__ 唯爱之旅，just we are

217__ 始终牵手去旅行

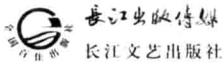
224__ 试过陪老婆跳崖吗？

230__ “撞脸”误会故事集

234__ 愿望永驻，唯有珍惜

守 得 住 才 叫 爱

陈赫 著



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

守得住才叫爱 / 陈赫著. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5354-7477-3

I . ①守… II . ①陈… III . ①散文集 - 中国 - 当代
IV . ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第161384号

总策划：成果 祝小兔

选题策划：张帆

责任编辑：吴双 刘平

责任印制：张伟明

总监制：刘杰辉 郎世溟 马利敏

产品经理：刘平

封面设计：熊猫布克

责任校对：刘平

出版：长江出版传媒

长江文艺出版社

发行：长江文艺出版社

地址：武汉市雄楚大街268号

邮编：430070

北京时代华语图书股份有限公司 (电话：010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail：cjlap2004@hotmail.com

印刷：北京国彩印刷有限公司

开本：880毫米×1230毫米 1/32 印张：7.75

版次：2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

字数：150千字

定价：39.80元

版权所有，盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系010-83670231进行调换)

—序

拉开架势长吸一口气准备写书，这种心情真是豪迈啊。

以前别人问我：“陈赫，你除了演戏之外，还有什么专长吗？”

我会深沉地回答：“玩、游、戏！”现在好了，如果再有人这么问的话，我还可以告诉他：“看到没有，我还会——写、日、记！”

这本书当然不是日记。日记的主人公是自己一个人，而书里的主人公有两个：一个当然是我，另一个则是跟我一起跑完了13年爱情马拉松、过程中刷过无数个副本、挑战无数个任务、披荆斩棘携手进退最终战胜终极大BOSS的女主角——郑重地给大家介绍一下，她叫许婧。

14年前，那个女孩子是我的初恋，现在她是我的太太。每次谈起这件事情，我都骄傲得恨不得用下巴俯视世界——哥把初恋谈了13年，最后终于修成正果了，就像是在做梦一样。哥实在

觉得自己帅爆了！

“好男人就是我，我就是——曾小贤。”

这是我在《爱情公寓》里念了五年的台词。每次念出的时候，我都会发自肺腑地挑动一下眉毛，勾勾嘴角。托各位的福，这句话现在已经扎实地进驻了我的生活，成为了我的坐标。于是有些没溜儿的死党经常一边咧着嘴、一边反反复复地问我这个问题：“‘好’哥，当一个好男人累吗？”

“装”好男人当然累！生活又不是演戏，在不想笑的时候裝出一个笑脸来都累死人了，何况要裝得温良恭俭、鞍前马后地博得生前身后名。但是，当你真的作为一个好男人生活的时候，当你发自肺腑地去关爱自己的另一半，并且感受到另一半的满足、感动和回馈的时候，不累！做个好男人很自由，很潇洒，很有成就感，最重要的是——超幸福！

好男人能感受到来自这个世界最大的善意，这种感触清新到蔚蓝，浪漫到粉红，像黑白一样简约自然，却也像彩虹一样绚烂纷呈，这种感觉在一呼一吸间都融化在你的肺腑里，让你打心眼里感觉到温暖。

所以，这是一部陈赫版的《老爸老妈罗曼史》，是一部装订成册的老时光新记忆，这里面载入了我和女主角从邂逅、初恋到终成眷属的许多好玩好笑的、可爱浪漫的、惊心动魄的、虎口脱险的点点滴滴。重要的是，它是一部好男人的养成手册，也是一本给天下男人的爱妻指南。在这里，我有很多故事、很多经历、很多的感触和悄悄话，希望和亲爱的各位分享。

做个好男人吧！我想说，这个世界对好男人无比友善。

===== 目录 =====

第一章

好男人就是我

- 11__ 好男人都去哪儿了
- 19__ 原来你也在这里
- 25__ 让我拥有坚守的力量
- 31__ 看不见的是梦想，看得见的是理想
- 40__ 把世界增大一倍
- 49__ 幸福是细火慢熬

第二章

那些芝麻粒的小事叫爱情

- 67__ 浪漫是细碎而美好的事
- 73__ 惊喜代表我的心
- 78__ 你是想过光棍节了吗？
- 84__ 世界上最珍贵的礼物
- 89__ 你的气息，独一无二
- 94__ 挖空心思吓到你

第三章

因为爱，所以妥协

- 111 和爱人讲道理的男人，最终都单身了
- 117 胡一菲的“三浪”原则
- 123 是守护，不是求饶
- 132 老婆 VS 游戏
- 140 是为她改变，还是将她改变？
- 148 养只猫吧，如果你想读懂爱人

第四章

守得住才叫爱

- 167 一生只够爱一个人
- 172 让时间说真话
- 177 老妈和老婆同时落水，你先救谁？
- 184 努力让你不舍得
- 190 我们在婚后都会变成“吸血鬼”
- 195 一切尽在平淡里

第五章

最终的梦想进行式

211__ 唯爱之旅，just we are

217__ 始终牵手去旅行

224__ 试过陪老婆跳崖吗？

230__ “撞脸”误会故事集

234__ 愿望永驻，唯有珍惜

第一 章 好 男 人 就 是 我

好男人都去哪儿了

遇到友善待你的人，懂得要回报以友善，尽量不辜负别人，不让相信你的人失望，这是只有成长之后才能拥有的领悟，是极为温和而强大的力量。等到了那个时候，男孩就算是真正长大了，他们蜕变为男人。

只有这种力量，才能让一个男人温润如玉。

人们常说：“男人不坏，女人不爱。”我始终觉得这是个天大的误会。谁会爱上坏男人呢？女人爱上的是“坏男人”身上独特的魅力，这些魅力是由许多细细碎碎的缺点和优点共同组成的。当沉醉在其中的时候，每一个爱上“坏男人”的天真得要命的女孩，都盼望着这个男人最终能够脱胎换骨，把缺点统统改掉，将优点一个劲地发扬光大，最终修炼成为属于自己的绝世好男人。