

A man with dark hair and glasses, wearing a white t-shirt and a brown knitted scarf, is looking down and to the left. The background is a textured, dark brown.

守得住才叫爱

爱是一个人的事，
相爱却是两个人的事。

Love is here
to stay

陈赫
著



长江出版传媒
长江文艺出版社

守得住才叫爱

陈赫 著



长江出版传媒
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

守得住才叫爱 / 陈赫著. — 武汉: 长江文艺出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5354-7477-3

I. ①守… II. ①陈… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 161384 号

总策划: 成果 祝小兔
选题策划: 张帆
责任编辑: 吴双 刘平
责任印制: 张伟明

总监制: 刘杰辉 郎世溟 马利敏
产品经理: 刘平
封面设计: 熊猫布克
责任校对: 刘平

出版: 长江出版传媒
长江文艺出版社
发行: 长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号
邮编: 430070

北京时代华语图书股份有限公司 (电话: 010-83670231)

http: //www.cjlap.com

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷: 北京国彩印刷有限公司

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 7.75
版次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷
字数: 150 千字

定价: 39.80 元

版权所有, 盗版必究

(图书如出现印装质量问题, 请联系 010-83670231 进行调换)

——— 目 录

第一章

好男人就是我

- 11__ 好男人都去哪儿了
- 19__ 原来你也在这里
- 25__ 让我拥有坚守的力量
- 31__ 看不见的是梦想，看得见的是理想
- 40__ 把世界增大一倍
- 49__ 幸福是细火慢熬

第二章

那些芝麻粒的小事叫爱情

- 67__ 浪漫是细碎而美好的事
- 73__ 惊喜代表我的心
- 78__ 你是想过光棍节了吗？
- 84__ 世界上最珍贵的礼物
- 89__ 你的气息，独一无二
- 94__ 挖空心思吓到你

第三章

因为爱，所以妥协

- 111__ 和爱人讲道理的男人，最终都单身了
- 117__ 胡一菲的“三浪”原则
- 123__ 是守护，不是求饶
- 132__ 老婆 VS 游戏
- 140__ 是为她改变，还是将她改变？
- 148__ 养只猫吧，如果你想读懂爱人

第四章

守得住才叫爱

- 167__ 一生只够爱一个人
- 172__ 让时间说真话
- 177__ 老妈和老婆同时落水，你先救谁？
- 184__ 努力让你不舍得
- 190__ 我们在婚后都会变成“吸血鬼”
- 195__ 一切尽在平淡里

第五章

最终的梦想进行式

211__ 唯爱之旅，just we are

217__ 始终牵手去旅行

224__ 试过陪老婆跳崖吗？

230__ “撞脸”误会故事集

234__ 愿望永驻，唯有珍惜

守得住才叫爱

陈赫 著



长江出版传媒
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

守得住才叫爱 / 陈赫著. -- 武汉: 长江文艺出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5354-7477-3

I. ①守… II. ①陈… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 161384 号

总策划: 成果 祝小兔
选题策划: 张帆
责任编辑: 吴双 刘平
责任印制: 张伟明

总监制: 刘杰辉 郎世溟 马利敏
产品经理: 刘平
封面设计: 熊猫布克
责任校对: 刘平

出版: 长江出版传媒
长江文艺出版社
发行: 长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号
邮编: 430070

北京时代华语图书股份有限公司 (电话: 010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷: 北京国彩印刷有限公司

开本: 880毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 7.75

版次: 2014 年8月第 1 版 2014 年8月第 1 次印刷

字数: 150 千字

定价: 39.80 元

版权所有, 盗版必究

(图书如出现印装质量问题, 请联系 010-83670231 进行调换)

序

拉开架势长吸一口气准备写书，这种心情真是豪迈啊。

以前别人问我：“陈赫，你除了演戏之外，还有什么专长吗？”
我会深沉地回答：“玩、游、戏！”现在好了，如果再有人这么问的话，我还可以告诉他：“看到没有，我还会——写、日、记！”

这本书当然不是日记。日记的主人公是自己一个人，而书里的主人公有两个：一个当然是我，另一个则是跟我一起跑完了13年爱情马拉松、过程中刷过无数个副本、挑战无数个任务、披荆斩棘携手进退最终战胜终极大BOSS的女主角——郑重地给大家介绍一下，她叫许婧。

14年前，那个女孩子是我的初恋，现在她是我的太太。每次谈起这件事情，我都骄傲得恨不得用下巴俯视世界——哥把初恋谈了13年，最后终于修成正果了，就像是在做梦一样。哥实在

觉得自己帅爆了！

“好男人就是我，我就是——曾小贤。”

这是我在《爱情公寓》里念了五年的台词。每次念出的时候，我都会发自肺腑地挑动一下眉毛，勾勾嘴角。托各位的福，这句话现在已经扎扎实实地进驻了我的生活，成为了我的坐标。于是有些没溜儿的死党经常一边咧着嘴、一边反反复复地问我这个问题：“‘好’哥，当一个好男人累吗？”

“装”好男人当然累！生活又不是演戏，在不想笑的时候装出一个笑脸来都累死人了，何况要装得温良恭俭、鞍前马后地博得生身后名。但是，当你真的作为一个好男人生活的时候，当你发自肺腑地去关爱自己的另一半，并且感受到另一半的满足、感动和回馈的时候，不累！做个好男人很自由，很潇洒，很有成就感，最重要的是——超幸福！

好男人能感受到来自这个世界最大的善意，这种感触清新到蔚蓝，浪漫到粉红，像黑白一样简约自然，却也像彩虹一样绚烂纷呈，这种感觉在一呼一吸间都融化在你的肺腑里，让你打心眼儿里感觉到温暖。

所以，这是一部陈赫版的《老爸老妈罗曼史》，是一部装订成册的老时光新记忆，这里面载入了我和女主角从邂逅、初恋到终成眷属的许多好玩好笑的、可爱浪漫的、惊心动魄的、虎口脱险的点点滴滴。重要的是，它是一部好男人的养成手册，也是一本给天下男人的爱妻指南。在这里，我有很多故事、很多经历、很多的感触和悄悄话，希望和亲爱的各位分享。

做个好男人吧！我想说，这个世界对好男人无比友善。

目录

第一章

好男人就是我

- 11__ 好男人都去哪儿了
- 19__ 原来你也在这里
- 25__ 让我拥有坚守的力量
- 31__ 看不见的是梦想，看得见的是理想
- 40__ 把世界增大一倍
- 49__ 幸福是细火慢熬

第二章

那些芝麻粒的小事叫爱情

- 67__ 浪漫是细碎而美好的事
- 73__ 惊喜代表我的心
- 78__ 你是想过光棍节了吗？
- 84__ 世界上最珍贵的礼物
- 89__ 你的气息，独一无二
- 94__ 挖空心思吓到你

第三章

因为爱，所以妥协

111__ 和爱人讲道理的男人，最终都单身了

117__ 胡一菲的“三浪”原则

123__ 是守护，不是求饶

132__ 老婆 VS 游戏

140__ 是为她改变，还是将她改变？

148__ 养只猫吧，如果你想读懂爱人

第四章

守得住才叫爱

167__ 一生只够爱一个人

172__ 让时间说真话

177__ 老妈和老婆同时落水，你先救谁？

184__ 努力让你不舍得

190__ 我们在婚后都会变成“吸血鬼”

195__ 一切尽在平淡里

第五章

最终的梦想进行式

211__ 唯爱之旅，just we are

217__ 始终牵手去旅行

224__ 试过陪老婆跳崖吗？

230__ “撞脸”误会故事集

234__ 愿望永驻，唯有珍惜

第一章 好男人就是我

好男人都去哪儿了

遇到友善待你的人，懂得要回报以友善，尽量不辜负别人，不让相信你的人失望，这是只有成长之后才能拥有的领悟，是极为温和而强大的力量。等到了那个时候，男孩才算是真正长大了，他们蜕变为男人。

只有这种力量，才能让一个男人温润如玉。

人们常说：“男人不坏，女人不爱。”我始终觉得这是个天大的误会。谁会爱上坏男人呢？女人爱上的是“坏男人”身上独特的魅力，这些魅力是由许多细细碎碎的缺点和优点共同组成的。当沉醉在其中的时候，每一个爱上“坏男人”的天真得要命的女孩，都盼望着这个男人最终能够脱胎换骨，把缺点统统改掉，将优点一个劲地发扬光大，最终修炼成为属于自己的绝世好男人。