

去旅行

去

美国

终极实用版

AMERICA

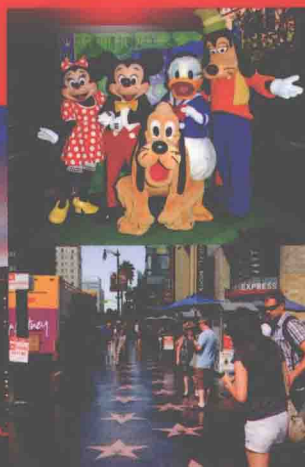
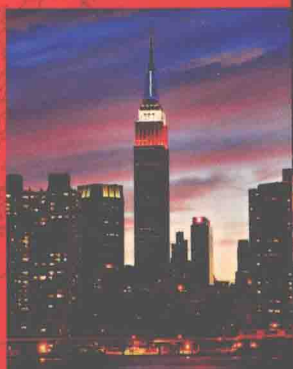


超越旅行社的经典路线只有我有
出发前的功课书

亲子游、情侣游、背包行
完美定制

- 49 句应急会话，周到体贴，不懂英语也能王皇
- 6 大超越旅行社的经典线路，20 多个最容易忽视的景点
- 140 多处独家体验，18 个热门旅游地，200 多个美国必游景点
- 100 多处世界风味的特色餐馆，玩转美国跟我走

「去旅行」编辑部◎主编





✈ 去旅行



美国

终极实用版

“去旅行”编辑部◎主编



中国农业出版社

图书在版编目(CIP)数据

去美国终极实用版 / “去旅行”编辑部主编.

— 北京: 中国农业出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-109-18756-6

I. ①去… II. ①去… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第310341号

中国农业出版社出版
(北京市朝阳区麦子店街18号)

(邮政编码: 100125)

策划编辑: 李梅

责任编辑: 李梅

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 23

字数: 380千字

定价: 49.90元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



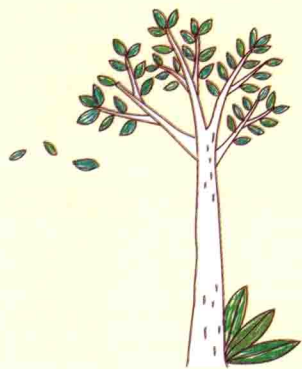
美国，一个发达、开放的国家，最大的魅力在于，她曾经以民主、自由、富裕、开放的西方世界文化、思潮吸引了无数中国人，曾是中国改革开放以后众多中国人的向往之地，就像《中国合伙人》中所表现的那样。如今三十多年过去了，美国已不再那么神秘和遥不可及。

自由女神像、白宫、百老汇、大都会博物馆、科罗拉多大峡谷、尼亚加拉大瀑布、黄石国家公园、迪斯尼乐园、迈阿密海滩、夏威夷火山国家公园、纳帕谷葡萄园，公路上跑着各种模样的汽车，街上走着各种肤色各种穿着的人……你想去美国看什么？在这片只有两百多年历史的广阔疆土上，美国以其移民国家特有的宽容度，汇集了多样的人群，多元的文化以及丰富多彩的艺术形式。美国拥有着一种奇异而丰富的魅力。

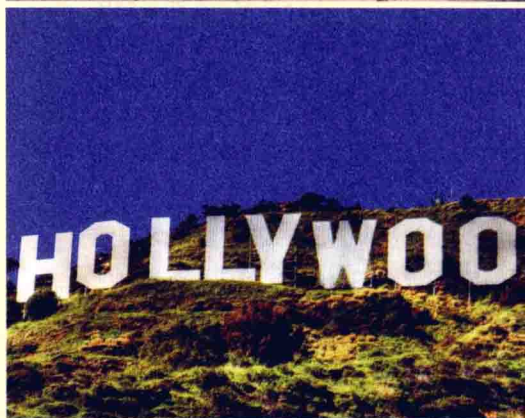
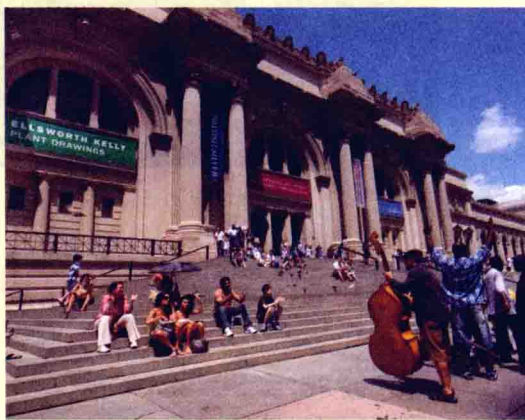
美国物质极为丰富，这也是早年间的传说。到底是不是呢？年轻的时尚达人们去美国回来后会咬牙切齿地告诉你，便宜且好，下次要带大箱去买衣服……其实便宜是相对的，不管去哪里玩，购物淘货都是一乐，美国岂能例外！美国知名品牌众多的第五大道，高档精品店聚集的麦迪逊大道，独门精品繁多的西湖中心，中国传统商品云集的纽约唐人街，海产品汇聚的渔人码头，物美价廉的商品聚集的布鲁克林跳蚤市场……既然赫赫有名，自然是有道理的，是否名副其实，去看看就知道了。

在美国旅行的人没有没吃过汉堡的。很多人都说汉堡包太大了，一个吃不完！美国当然不只有汉堡包，牛排、炸鸡、三明治、热狗、甜甜圈、炸薯条、沙拉、比萨、宫保鸡丁、酱汁面条、塔可卷饼、冰激凌，还有各种饮品：咖啡、可乐、啤酒、葡萄酒和烈酒，可能美国独有的饮食不多，但别处有的美国都可以有。

走吧！将体内那颗狂热躁动的心安抚下来，收拾起行装，带上足够的钞票，带上《去美国终极实用版》，为自己做好行程规划，行动起来，开始前往美国的旅途吧。



P R E F A C E



目 录 C O N T E N T S



写在前面：旅游达人侃美国

001 / **A** 吃：美国就餐大不同

- 1. 分量大，油炸多/001
- 2. 网上订餐很方便/002
- 3. 去高级餐厅着正装/002
- 4. 大部分餐厅不能吸烟/002
- 5. 和老美就餐AA制/002

003 / **B** 住：达人教你这样选

- 1. 青年旅舍很实惠/003
- 2. 家庭旅馆需要这样预订/004
- 3. 短期公寓有居家的感觉/004
- 4. 在朋友家住宿有讲究/005
- 5. 推荐几个不错的订房网站/005

006 / **C** 行：多种交通工具齐上阵

- 1. 乘飞机就像乘巴士/006
- 2. 坐火车最好选Amtrak/006
- 3. 沿公路旅行就坐灰狗巴士/007
- 4. 在美国驾车真的爽/007
- 5. 风景在变，家不变——房车旅行/008

009 / **D** 游：特色景观别落下

- 1. 博物馆游览价值高/009
- 2. 国家公园超级多/010

- 3. 东西部景观最丰富/010
- 4. 冷门景点不冷/011

012 / **E** 购：只选对的不买贵的

- 1. 哪些品牌美国最便宜/012
- 2. 多关注报纸上的优惠券/012
- 3. 选择合适的购物时间/013
- 4. 跳蚤市场的东西也不错/013
- 5. 不满意的东西都可退换/013

014 / **F** 娱：美国人开放但不随便

- 1. 看电影需分清等级/014
- 2. 不要触及他人隐私/014
- 3. 拒绝暧昧有技巧/014
- 4. 开Party不能干扰邻居/015

015 / **G** 知：美国旅行必知的6大生活细节

- 1. 如何支付小费/015
- 2. 不要将衣服晾在外面/016
- 3. 沐浴时要将浴帘拉进缸内/016
- 4. 住旅馆需要自备洗漱用品/016
- 5. 厕所没有垃圾桶/016
- 6. 天热撑伞很古怪/016



PART 1 去美国前

PART 2 到达美国后

020 / ① 美国零距离

历史/020
文化/022
经济/023
地理/023
习俗/024
时差/026

027 / ② 出发前的准备

护照/027
签证/028
费用/028
机票/029
行李/029
电话/031
保险/031

032 / ③ 入境那些事

入境检查/032
行李提取/032
下榻酒店/033

036 / ① 在美国的游玩计划

一家人的游玩线路/036
情侣族的游玩线路/038
背包族的游玩线路/040

042 / ② 美国名片上的10大风景

白宫/042
自由女神像/042
好莱坞/042
帝国大厦/043
科罗拉多大峡谷/043
黄石国家公园/043
尼亚加拉大瀑布/044
夏威夷火山国家公园/044
华尔街/044
迈阿密海滩/044

045 / ③ 意外情况的应对

证件丢失了怎么办/045
生病了如何求诊/046
遇到美国警察，该怎么办/046
在美国如何问路/046



✈ PART 3 纽约→华盛顿→费城→波士顿

050 / ① 纽约

纽约交通/050
 纽约市区景点/056
 自由女神像/056
 华尔街/057
 纽约时报广场/057
 圣帕特里克大教堂/057
 帝国大厦/058
 布鲁克林大桥/058
 唐人街/058
 百老汇/059
 华盛顿广场/059
 洛克菲勒中心/059
 中央公园/060
 纽约现代艺术博物馆/060
 美国自然历史博物馆/060
 大都会艺术博物馆/061
 惠特尼美国艺术博物馆/061
 古根海姆博物馆/062
 纽约周边景点/062
 耶鲁大学/062
 普林斯顿大学/063
 大西洋城/063
 长岛/063
 火岛/063
 最容易让人忽略的景点/064
 杜莎夫人蜡像馆/064
 联合国总部/064
 布朗克斯动物园/065
 纽约美食/066

纽约购物/072
 纽约娱乐/075
 纽约住宿/078

081 / ② 纽约→华盛顿

华盛顿交通/081
 华盛顿市区景点/086
 白宫/086
 国会大厦/087
 林肯纪念堂/087
 华盛顿纪念碑/088
 美国航空航天博物馆/088
 杰弗逊纪念馆/089
 国家自然史博物馆/089
 国家动物园/089
 美国国家历史博物馆/090
 美国印第安人国家博物馆/090
 国家艺术馆/090
 华盛顿周边景点/091
 阿灵顿国家公墓/091
 山那都国家公园/091



最容易让人忽略的景点/092

肯尼迪艺术中心/092

国际间谍博物馆/092

国家画廊/093

华盛顿美食/094

华盛顿购物/098

华盛顿娱乐/100

华盛顿住宿/102

105 / ③ 华盛顿→费城

费城交通/105

费城景点/107

独立国家历史公园/107

国家宪法中心/108

市政厅/108

木匠厅/108

罗丹博物馆/109

费城艺术博物馆/109

富兰克林科学博物馆/109

最容易让人忽略的景点/110

费城动物园/110

艾尔弗兰斯巷/110

费城美食/111

费城购物/115

费城娱乐/116

费城住宿/118

120 / ④ 费城→波士顿

波士顿交通/120

波士顿景点/124

哈佛大学/124

旧北区教堂/125

州议会大厦/125

公共花园/125

波士顿艺术博物馆/126

邦克山纪念碑/126

最容易让人忽略的景点/126

新英格兰水族馆/126

公园街教堂/127

波士顿惨案遗址/127

波士顿美食/128

波士顿购物/130

波士顿娱乐/132

波士顿住宿/134





✈️ PART 4 迈阿密→新奥尔良→休斯敦

138 / ① 迈阿密

迈阿密交通/138
迈阿密景点/140
迈阿密海滩/140
迈阿密水族馆/141
大屠杀纪念馆/141
南佛罗里达历史博物馆/141
南部海岸/142
小哈瓦那/142
迈阿密科学博物馆和天文馆/142
迈阿密美食/143
迈阿密购物/148
迈阿密娱乐/150
迈阿密住宿/152

美国奥杜邦水族馆/159
波旁街/159
奥杜邦野生动物园/159
新奥尔良美食/160
新奥尔良购物/163
新奥尔良娱乐/164
新奥尔良住宿/166

167 / ③ 新奥尔良→休斯敦

休斯敦交通/167
休斯敦景点/169
休斯敦太空中心/169
休斯敦动物园/170
赫曼公园/170
休斯敦美术馆/170
休斯敦自然科学博物馆/171
最容易让人忽略的景点/171
圣吉辛托古战场/171
中国城/171
休斯敦美食/172
休斯敦购物/176
休斯敦娱乐/177
休斯敦住宿/180

154 / ② 迈阿密→新奥尔良

新奥尔良交通/154
新奥尔良景点/157
法国区/157
加利耶屋/157
杰克逊广场/158
原美国造币厂/158
圣路易斯天主大教堂/158

✈️ PART 5 洛杉矶→旧金山→西雅图

184 / ① 洛杉矶

洛杉矶交通/184
洛杉矶市区景点/187

好莱坞环球影城/187
格莱美博物馆/188
洛杉矶现代美术馆/188
六旗魔术山/189



洛杉矶县立艺术博物馆/189
 唐人街/190
 洛杉矶现代艺术博物馆/190
 迪斯尼乐园/191
 格蒂中心/191
 长滩/192
洛杉矶周边景点/192
 海港村/192
 “中途岛”号航空母舰博物馆/193
 圣地亚哥动物园/194
 海洋世界/194
 圣地亚哥野生动物园/194
 乐高积木公园/195
最容易让人忽略的景点/195
 格里菲斯公园/195
 展览会公园/196
洛杉矶美食/198
洛杉矶购物/203
洛杉矶娱乐/205
洛杉矶住宿/210

212 / ② 洛杉矶→旧金山

旧金山交通/212
旧金山市区景点/215
 金门大桥/215
 旧金山亚洲艺术博物馆/216
 旧金山现代艺术博物馆/217
 旧金山现代美术馆/217
 市政厅/217
 金门公园/218
 荣誉军团宫/218
 华特迪斯尼家族博物馆/218
 北滩/219



诺布山/219
旧金山周边景点/220
 阿尔卡特拉斯岛/220
 索萨利托/220
最容易让人忽略的景点/221
 纳帕谷/221
 大苏尔/222
 赫斯特城堡/222
旧金山美食/223
旧金山购物/228
旧金山娱乐/231
旧金山住宿/234

236 / ③ 旧金山→西雅图

西雅图交通/236
西雅图市区景点/238
 宇宙针眺望塔/238
 西雅图摇滚音乐博物馆/240
 西雅图艺术博物馆/240
 科幻博物馆/240
 拓荒者广场/241
 华盛顿大学/241
 西雅图中央图书馆/241
 西雅图水族馆/242
西雅图周边景点/242
 航空博物馆/242
 波音飞机制造公司/243
 瑞尼尔山国家公园/243
 北喀斯喀特国家公园/244
西雅图美食/245
西雅图购物/249
西雅图娱乐/251
西雅图住宿/254



✈ PART 6 拉斯维加斯→盐湖城

258 / ① 拉斯维加斯

拉斯维加斯交通/258
 拉斯维加斯景点/260
 凌霄塔/260
 拉斯维加斯自然历史博物馆/261
 拉斯维加斯周边景点/261
 胡佛水坝/261
 米德湖/261
 火焰谷州立公园/262
 大峡谷国家公园/262
 拉斯维加斯美食/263
 拉斯维加斯购物/266
 拉斯维加斯娱乐/268
 拉斯维加斯住宿/270

271 / ② 拉斯维加斯→盐湖城

盐湖城交通/271
 盐湖城市区景点/273
 寺院广场/273
 教会历史和艺术博物馆/273
 克拉克天文馆/274
 犹他州议会大厦/274
 盐湖城周边景点/274
 黄石国家公园/274
 大蒂顿国家公园/275
 大盐湖/275
 宾汉峡谷铜矿/275
 盐湖城美食/276
 盐湖城购物/278
 盐湖城娱乐/280
 盐湖城住宿/281





PART 7 芝加哥→底特律→尼亚加拉瀑布城→匹兹堡

284 / ① 芝加哥

芝加哥交通/284
 芝加哥景点/287
 玛丽娜大厦/287
 千禧公园/287
 约翰·汉考克中心/287
 海军码头/288
 林肯公园/288
 芝加哥现代美术馆/288
 菲尔德自然史博物馆/289
 芝加哥科学与工业博物馆/289
 阿德勒天文馆及天文学博物馆/289
 谢德水族馆/289
 最容易让人忽略的景点/290
 芝加哥美术馆/290
 里格利大厦/290
 威利斯大厦/290
 芝加哥美食/291
 芝加哥购物/294
 芝加哥娱乐/296
 芝加哥住宿/298

300 / ② 芝加哥→底特律

底特律交通/300
 底特律市区景点/302
 底特律文艺复兴文化中心/302
 摩城历史博物馆/302
 希腊城/302
 底特律历史博物馆/303
 底特律科学中心/303

底特律周边景点/304

亨利·福特博物馆/304
 非裔美国人国家博物馆和档案馆/304
 亨利·福特庄园/304
 克莱斯勒博物馆/305
 最容易让人忽略的景点/305
 非裔美国人历史博物馆/305
 底特律美术馆/305
 底特律美食/306
 底特律购物/308
 底特律娱乐/309
 底特律住宿/311

312 / ③ 底特律→尼亚加拉瀑布城

尼亚加拉瀑布城交通/312
 尼亚加拉瀑布城景点/313
 雾中少女号/313
 眺望台观测点/314
 风洞窟之旅/314
 山羊岛/315
 尼亚加拉瀑布城美食/315
 尼亚加拉瀑布城购物/316
 尼亚加拉瀑布城住宿/317

319 / ④ 尼亚加拉瀑布城→匹兹堡

匹兹堡交通/319
 匹兹堡市区景点/321
 匹兹堡床垫工厂艺术博物馆/321
 安迪·若霍尔美术馆/321



匹兹堡鸟园/322
 儿童博物馆/322
 卡内基科学中心/322
 匹兹堡周边景点/323
 流水别墅/323
 黑根之家/323
 最容易让人忽略的景点/324
 弗里克艺术和历史中心/324

民族教堂/325
 匹兹堡美食/325
 匹兹堡购物/328
 匹兹堡娱乐/329
 匹兹堡住宿/331

✈ PART 8 热岛探访——夏威夷、塞班岛

334 / ① 夏威夷

夏威夷交通/334
 夏威夷瓦胡岛景点/337
 福斯特植物园/337
 珍珠港/337
 怀基基海滩/337
 钻石头山/337
 夏威夷大岛景点/338
 夏威夷火山国家公园/338
 夏威夷国家历史公园/338
 哈普纳海滩州立游乐区/338
 阿卡卡瀑布州立公园/338
 夏威夷考爱岛景点/339
 利德盖特海滩公园/339
 悬崖海岸州立公园/339
 怀梅阿峡谷州立公园/339
 夏威夷毛伊岛景点/339
 莫洛基尼火山口/339
 海勒卡拉国家公园/339
 夏威夷美食/340
 夏威夷购物/344

夏威夷娱乐/345
 夏威夷住宿/346

347 / ② 塞班岛

塞班岛交通/347
 塞班岛景点/348
 万岁崖/348
 日军最后司令部遗址/349
 鸟岛/349
 蓝洞/349
 塞班岛美食/350
 塞班岛购物/351
 塞班岛娱乐/351
 塞班岛住宿/352





写在前面：

旅游达人侃 美国



A

吃：美国就餐大不同

1. 分量大，油炸多

作为一个移民国家，美国的食物具有多元化的特征，融合了世界各地的美食。但在其发展的过程中，美国人也发明了不少带有本国特色的美食，然而这些食物大部分都有分量大、油炸多、奶酪多的特征。但是这些都是美国的“本帮菜”，带有“美国风味”，去美国旅行的时候可以品尝一下。



特色美食推荐

名称	特色
牛肉汉堡	汉堡是美国食物的代表，而夹着碎牛肉的牛肉汉堡最受人们喜爱。美国的Arby's汉堡店（ www.arbys.com ）的牛肉汉堡，又绵又软，有别于一般的碎牛肉馅汉堡
巧克力曲奇冰激凌	巧克力曲奇冰激凌是一种有大块乳脂软糖、条状太妃糖、核仁巧克力碎以及巧克力曲奇的冰激凌，十分可口
费城奶酪牛排堡	费城奶酪牛排堡将洋葱、高丽菜、西红柿及各种香料炒过的碎牛肉与浓浓的奶酪夹在长形的面包里，味道十分美味
甜甜圈	甜甜圈是一种将面粉、砂糖、奶油和鸡蛋混合后经过油炸的甜食。最普遍的两种形状是中空的环状和面团中间有包入奶油、蛋浆（卡士达）等甜馅料的封闭型甜甜圈



2. 网上订餐很方便

在美国，提供网上订餐服务的餐馆数目正在急剧膨胀，而选择在网上订餐的多是年轻一族。美国网上订餐先驱之一的食品网（www.food.com）是目前美国网上订餐行业中的佼佼者。这家设在旧金山的网络公司服务于全美13000个餐馆，任何消费者只要轻松地连上网，输入邮区号码，就可以了解周围有哪些餐馆提供网上送餐服务，并可以浏览到这些餐馆的菜单，从而进行预订。仅在2分钟内，预订者就可以通过电子邮件得到确定。再过不久，你就可以收到你所订的美食了。选择在网上订餐，不仅方便快捷，同时在价格上也会便宜不少。

美国网上订餐网址推荐

名称	网址
Goodies.co	www.goodies.co
ChowNow	www.chownow.com
Allmenus.com	www.allmenus.com
Chewse	www.chewse.com
OLO	www.olo.com
Munchery	munchery.com

3. 去高级餐厅着正装

在美国的高级餐厅就餐，你需要穿正装。即使餐馆的着装要求是轻便的服装，也尽量不要穿紧身牛仔裤，可穿卡其裤；尽量不穿T恤，应穿有领衬衫。一般情况下，女性以裙装为宜，男性应打领带穿深色西服。通常西装外套只扣上几个扣，也可全部不扣，但切忌全扣。西装背心最下一个扣通常不扣。穿深色西装应穿黑色皮鞋、深色袜子，切忌白袜搭配黑鞋。

4. 大部分餐厅不能吸烟

美国很多公众场合都是禁止吸烟的，如餐厅、公司、酒吧等，一般只有在野外可以吸烟。在大街上也可以吸烟，但是最好找个没人的地方。有的大楼也禁止吸烟，就是在楼外，也要在15米以外。如果是在餐厅里，就应该问餐厅服务员是否有吸烟区，否则不仅会引起公

愤，还有可能会被罚款。

5. 和老美就餐AA制

美国人凡事都习惯AA制，无论在家还是在外面，每个人只吃自己盘子里的食物、喝自己杯子里的水，而不会和他人共享，付账也是各自付各自的账单，就算对方是女性，或者这一餐由对方提议，也应实行AA制。如果你出于好意抢着替美国人付账，他们会觉得很困扰，也会礼貌地谢绝你的好意。



美国就餐常用英语

英文	中文
May I have a menu, please?	➡ 请给我菜单。
Do you have a menu in Chinese?	➡ 是否有中文菜单?
What kind of drinks do you have for an aperitif?	➡ 可否让我看看酒单?
Could you recommend some good wine?	➡ 是否可以推荐一些不错的酒?
What is the specialty of the house?	➡ 餐厅最特别的菜式是什么?
Can I have the same dish as that?	➡ 我可以点与那份相同的餐吗?
How do you like your steak?	➡ 你的牛排要如何烹调?
Well done (medium/rare), please.	➡ 全熟(五分熟/全生)。

B

住：达人教你这样选

1. 青年旅舍很实惠

青年旅舍是自助旅行者不错的选择，其多样化的服务及低廉的价格，都受到诸多游客的青睐。此外，这里还是结识各国友人的好地方。美国的青年旅舍根据地区和设备不同而有所差异。有些青年旅舍提供家庭或夫妻单独的房间，但大多都是男女分住的上下铺大房间，有些还提供厨房和家庭用品，出租脚踏车、储藏室及洗衣设备等。不过，居住在青年旅舍也有不少限制，例如部分青年旅舍会要求游客白天某时段不得出入，有的宵禁、不接受预约、甚至还限制留宿天数等。如果你对青年旅舍比较感兴趣，可以登录国际青年旅舍网站预约，网址：www.ihf.org。

打算住在青年旅舍的游客，有几点信息需要了解：青年旅舍的入住时间为17:00~22:30，退房时间是7:00~10:00；大部分青年旅舍提供免费早餐，有的允许你自己做饭，但不一定提供炊具；提供公用的浴室，但需要自备浴巾及盥洗用具；需要准备一些零钱，在使用投币式锁物柜时会用到；旅游旺季来美国，需提前预订住宿，可在网上预订，中国游客可登录国际青年旅舍联盟中国网站（www.yhachina.com），申请办理国际青年旅舍会员卡。

