

一部开启智慧、字字度人的醒世哲学

舍

中国上乘处世智慧



得

静恒◎著

先哲孟子说过：「鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。」意在告诫世人，面对大千世界的种种诱惑，要勇于舍弃心中不合理的欲望，这样才能活出自在从容的人生。



时事出版社

舍



得

中国上乘处世智慧

静恒◎著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

舍得:中国上乘处世智慧 / 静恒著. —北京:时事出版社,
2014.1

ISBN 978-7-80232-662-0

I. ①舍… II. ①静… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第256450 号

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区巨山村 375 号

邮 编:100093

发行热线:(010)82546061 82546062

读者服务部:(010)61157595

传 真:(010)82546050

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京建泰印刷有限公司

开本:787×1092 1/16 印张:18 字数:250 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定价:32.00 元

(如有印装质量问题,请与本社发行部联系调换)

前言

PREFACE

《红楼梦》是我的最爱，它常常让我掩卷长思，回味无穷。在最近的阅读中，我觉出跛足道人的《好了歌》是“舍得”一词最真最深的注释——“世人都晓神仙好，只有功名忘不了！古今将相在何方？荒冢一堆草没了！世人都晓神仙好，只有金银忘不了！终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了！世人都晓神仙好，只有娇妻忘不了……世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了……”

也许，这首《好了歌》过于沉重，也许我们也都知晓“舍得”的含义，但这真的不够，我们需要的是“舍得”的智慧。对于涉世未深的人来说，舍得似乎只意味着舍。好比一个孩童，你让他给伙伴们一颗糖，他总是有些不舍，因为他不懂得一颗糖和一份友

谊的失与得。当我们长大后，我们是否都懂得了呢？如果懂得，就不会为一时的失去而郁郁寡欢；如果懂得，就不会为心中多余的贪恋而愤愤不平；如果懂得，就不会被昨天的风月牵扯住前进的脚步……如果懂得，就不会有那么失败的人生。

静坐不语，想念自己的心。在这种想念中，你会发现，尘世纷扰，五颜六色，心所需要的只是那么一点，或者是爱，或者是情，或者是一杯茶，或者是一朵花，或者只是一缕阳光或一丝清风。那么多的执念、迷惑，只是套着负累的面具，生活最精简的本质却是简单！在这种顿悟中，你便拥有了取舍的智慧。拥有了它，你的人生天平便有了最美妙的平衡。从此，你便失的淡然，坦然得到。

这就是处事。

目录

CONTENTS

001 / 舍得虚名，得自由 | 第1章

生而为人，名声是顶重要的。但虚名却是一种负累，也最容易烟消云散。我们应爱惜名声，抛弃虚名，做一个真正自由的人。

◎虚名只是“遮瑕膏” / 001

◎放下你的架子 / 003

◎最轻的羽毛 / 006

◎为舞而舞 / 008

◎身份的平等 / 010

◎“老子” / 013

◎这酒真香 / 015

018 / 舍得利益，得淡泊 | 第2章

人际中的喜怒哀乐，似乎都和利益相关。但是，利益也是一堵墙，如果你看不透它，就会被它深深迷惑，难以淡然。

◎利益与智商 / 018

◎以“利”交友 / 021

◎分“利”受“益” / 023

◎君子之交 / 025

◎私心 / 028

◎笑出来的感情 / 030

第3章 | 舍得外物，得内心 / 033

如果外物充斥了你的心，你就没有了心。没有心的灵魂是没有归宿的。

- ◎让心安宁 / 033
- ◎心爱 / 035
- ◎自在平常心 / 040
- ◎心的品尝 / 042
- ◎善心 / 045
- ◎我的心很近 / 049
- ◎心的不语 / 053

第4章 | 舍得浮华，得真实 / 056

浮华是一面照妖镜，看起来很美，却让你身心空虚。

- ◎温柔的爱 / 056
- ◎手边的情 / 059
- ◎自由才是唯一 / 062
- ◎做你自己 / 065
- ◎那个梦想 / 067
- ◎得失寸心间 / 069
- ◎生活是一条河 / 072

第5章 | 舍得欲望，得清静 / 076

欲望是一剂兴奋剂，给人以上进的勇气。欲望更是一种膨胀剂，摄入过多，就会失去自己，永不得清静。

- ◎欲望的无底洞 / 076
- ◎舍得欲望，得清静 / 079
- ◎卸下 / 081

◎你的密码出错了 / 085

◎简单一点 / 088

◎和乐 / 091

◎心的磐石 / 094

097 / 舍得贪恋，得快乐 | 第6章

你拥有一千个快乐的理由，却更幻想一万个贪恋。那么，你还有笑容吗？

◎不负红叶 / 097

◎甩掉贪婪 / 102

◎幸福的瑕疵 / 106

◎担当 / 108

◎不流汗的人生 / 112

◎诱惑的面具 / 115

◎昨天的风月 / 119

123 / 舍得小我，得大我 | 第7章

你能听到心里那寂寞的嘶喊吗？打开你的耳朵，打开你的心。外面的世界更宽广，更精彩。

◎孤寂的白天鹅 / 123

◎大写的人生 / 126

◎一颗螺丝钉 / 127

◎自信最美 / 130

◎你是璞玉 / 132

◎放飞 / 136

第8章 | 舍得付出，得真爱 / 139

没有哪种爱不需要付出，就像园丁的手，也被玫瑰花无数次地刺伤过。

- ◎幸福的给予 / 139
- ◎退一步的爱情 / 142
- ◎自由的爱 / 144
- ◎爱的生路 / 147
- ◎会爱才是爱 / 150
- ◎爱的心胸 / 152

第9章 | 舍得宽恕，得善待 / 155

人生大舞台，我们轮演着每个可能的角色。做个厚道的人，宽恕遇到的邪恶，善待彼此的人生。

- ◎水的修养 / 155
- ◎情绪的乌云 / 158
- ◎爱的态度 / 161
- ◎冷智慧，热心肠 / 164
- ◎善待 / 165
- ◎笑一笑 / 168
- ◎潇洒的心 / 169

第10章 | 舍得宽容，得雅量 / 172

大海不会嫌弃每一条溪流，蓝天不会排斥每一片白云，心胸狭窄其实是和自己过不去。

- ◎散落的珍珠 / 172
- ◎敬你一杯酒 / 175
- ◎宽容的眼 / 178
- ◎我是海 / 180

- ◎严格你自己 / 182
- ◎给他一个晴天 / 185
- ◎完美的近似值 / 187

190 / 舍得分享，得馈赠 | 第 11 章

分享不仅是一种美德，更是一种收获。分享让快乐更多，笑声更甜！

- ◎送你一束玫瑰 / 190
- ◎你真的很棒 / 193
- ◎众乐乐 / 196
- ◎懂得尊重 / 198
- ◎善良的钻石 / 201
- ◎方便的桥 / 204

207 / 舍得妥协，得双赢 | 第 12 章

如果抬一抬手，就能让春光更美，花色更艳，何乐而不为？

- ◎优雅的退让 / 207
- ◎有理，无理 / 209
- ◎留“一”，让“三” / 212
- ◎进与退 / 214
- ◎妥协的熨斗 / 217
- ◎难于上青天 / 219
- ◎赢家的“法宝” / 222

第 13 章 | 舍得吃苦，得成功 / 224

每一朵花，都历经风吹雨打，最后才在和风细雨中，缓缓盛开于明媚的阳光下，娇媚而骄傲。

- ◎ 亲手打开 / 224
- ◎ 清新的谷底风 / 227
- ◎ 没有选择 / 229
- ◎ 大方的脑细胞 / 232
- ◎ 你的成功不可复制 / 234
- ◎ 腊梅盛开 / 238
- ◎ 不在意 / 242

第 14 章 | 舍得吃亏，得幸福 / 246

吃亏的时候，忍一忍。好比良药苦口，幸福会苦尽甘来。

- ◎ 吃的不是“亏” / 246
- ◎ 你好，我就好 / 248
- ◎ 主动买单 / 251
- ◎ 流动的细水 / 253
- ◎ 无亏不福 / 256
- ◎ 小亏，大福 / 259

第 15 章 | 舍得繁杂，得轻松 / 261

如果身材臃肿，衣物装饰越多，越是繁杂负累，没有美感。当下最要紧的就是瘦身、瘦心，简单轻松，享受生活！

- ◎ 繁杂是杯酒 / 261
- ◎ 你会笑吗 / 263
- ◎ 宁静 / 266
- ◎ 平淡不平淡 / 268
- ◎ 看山还是山 / 270
- ◎ 珍惜简单 / 272

第1章

舍得虚名，得自由

生而为人，名声是顶重要的。但虚名却是一种负累，也最容易烟消云散。我们应爱惜名声，抛弃虚名，做一个真正自由的人。

◎ 虚名只是“遮瑕膏”



老子曾说：“良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。”这句话的意思是，人的天性通常会将能力表露在外，看上去比较强悍、威风凛凛的人不一定最有实力，那些真正有本领的人都懂得将自己的实力隐藏起来，不轻易外露。那些肤浅的人才喜欢去显摆，同时还容易遭人妒忌，聪明的人都会韬光养晦。从某种意义上来说，“大智若愚”是有智谋的人保护自己的一种处世手段。

不论我们是否满腹经纶、才华横溢，都要做到不露锋芒，这才是聪明之举。“装糊涂”可以很好地保护自己，万事都不要太咄咄逼人，对人不要太张狂，要学着拥有谦虚做人的美德。

当你意气风发时，一定不能不可一世、目空一切，这样做只会让人忌妒。

不论你才智如何出众，待人处世时一定要谨慎，别将自己看得过重，地球离了任何人都能正常运转，所以要适当收起自己的锋芒，脚踏实地做人，将自己的才华波澜不惊地展露出来，这才是明智之举，才更容易得到别人的认可。

春秋时期，郑庄公准备讨伐许国。出征前，郑庄公先在国都组织了一场比赛，意在挑选先锋官。知道这个消息的众将士都明白自己立功的机会到了，个个摩拳擦掌、跃跃欲试。

比赛第一项是击剑格斗。只见赛场上众将斗来斗去，全都使出浑身解数。几番比试后，选出六个人进入下一轮比赛。

接下来比的是箭，六名将领每人射三箭，射中靶心视为胜利。比赛开始后，已经有四位将领先后射箭，都没有三箭全部射中靶心。第五位上场的是公孙子都，他年纪轻轻便武艺高强，自然心高气傲，不把别人放在眼里。果然，公孙子都箭法了得，三箭连中靶心，观看比赛的人都为他欢呼鼓掌。公孙子都高昂着头，看了一眼最后的射手，退了下去。这时的公孙子都心里已然开始想着就任后该如何谢恩了。

最后一位射手缓缓上场，这时大家才看见场上站着的是一位胡须微微花白的老先生，他叫颖考叔。这位先生因为曾经劝庄公与母亲和解而一直得到庄公看重。颖考叔不慌不忙地开始了比赛，一箭、两箭、三箭，全都正中红心，和公孙子都打了个平手。

舍得智慧

“花要半开，酒要半醉。”

这样一来，只剩下公孙子都与颖考叔两人进行比赛。庄公派人拉出一辆战车，对他们说：“你们站在百步之外，一起抢这辆战车，先抢到的那个人就是先锋官。”谁承想，跑到一半的公孙子都一不小心跌了个跟头，等他重新站起来时，颖考叔已经将车抢到了。公孙子都心里特别不服气，提着长戟

就想冲上去抢车。庄公见状急忙叫人阻止，并宣布颖考叔为先锋官。

赢得比赛的颖考叔果然没让庄公失望，大举进攻许国都城，手举大旗登上了许都城头。眼看就要大功告成，妒火中烧的公孙子都竟一箭射向颖考叔后心，颖考叔当场身亡从城头栽了下去。

颖考叔就是因为太过锋芒毕露，遭人忌妒终被暗算。一个人如果风头太劲，并且不会适时收敛，很容易被人记恨在心，即使一时取得成功，也可能为自己埋下祸根。因此，当一个人过于展现自己时，很可能周围已经危机重重，这时就更需要学会抱愚守拙。

抱愚守拙是一种深藏不露的大智慧。在生活中，大智若愚是不向人夸耀自己、抬高自己，不是处处显示自己的才能，这是一种旷达的心境，好像厚重的大地，逐渐积攒着自身能量，等时机一到，必定石破天惊。

◎ 放下你的架子



在生活中，有些人总是认为自己拥有的财富比别人多，学历比别人高，家世比别人好，所以到处炫耀自己，摆出一副高高在上的样子，不把别人放在眼里，甚至认为自己可以凌驾于他人之上。

殊不知，总在别人面前摆架子，反倒让人感到虚伪和浅薄，到最后得到的只会是别人的远离和不屑。俗话说，“红花当有绿叶配”，当你身边没有人的时候，即使你真的很优秀、很能干，也凸显不出来，所谓优越的“位子”也就无从谈起了。

我们每一个人在上帝面前都是平等的，从出生的那一刻起，上帝就赐给了

我们平等的权利。那么在现实生活中，我们为什么就不能够平等地对待别人呢？更何况，我们只是普通人，并没有比别人多了些什么。

苏格拉底是有名的大哲学家，在别人眼里是个无所不知、无所不晓的智者，但是他并没有因为成功而摆出一副高高在上的样子，总是谦虚地说：“社会上的学问博大精深，当我知道得越多时，就越发现自己真的什么都不懂，有太多太多的东西需要去向别人学习。”

在中国古代，孔子是大家公认的“圣人”，但是圣人的称号并没有让他端起“圣人”的架子，也没有给人一种不食人间烟火的感觉，而是提出“三人行必有我师”，更加谦虚地向他人学习。

成功的人都没有什么架子，平易近人，他们时时刻刻都在向别人学习，也时时刻刻在学习中交朋友。他们朋友众多，即使他们不争什么，也自然而然会收获很多。

候车室里，一位满脸疲惫的老人坐在靠门的座位上，可以看得出来，他走了很长的一段路，背上和鞋子上都落满了尘土。

当列车进站的时候，检票员开始检票了。这位老人站了起来，朝检票口走去。这时，他看见后面来了一位很胖的老太太，她提着一只很大的箱子，看那着急的样子，显然也是要赶这趟火车。但是由于箱子太重，她步履艰难，早已累得气喘吁吁了。

舍得智慧

摆架子是心理
虚弱的表现。

老太太也看到了这位老人，她看他打扮得很朴素，又一身的尘土，觉得他是一个老农民，便大声喊道：“前面那个老头，你等一下，过来帮我提一下箱子吧，待会儿我给你小费。”

老人愣了一下，后来才知道那个胖老太太是在和自己说话，于是他接过箱子，和她一起检票

登上了火车。上车之后，那个胖老太太一颗悬着的心终于落了下来，她长出了一口气，说道：“这次多亏了您，要不然我就要误了这次的火车了，我付给您小费。”说着就递给他一美元的小费。老人微笑着把钱接了过来，并很客气地说了一句：“谢谢。”

就在这时，列车长走了过来，他看到那个老人后吃惊地说道：“尊敬的洛克菲勒先生，您好，欢迎您乘坐我们的列车，请问我们能为您做些什么呢？”

老人非常客气地说：“非常感谢您，不过不用了，我只是做了个徒步旅行，现在我要回纽约。”

那个胖老太太听到老人和列车长的对话后，非常震惊地问道：“我的上帝啊，我没听错吧，您真的就是石油大王洛克菲勒？”她心想：“我在做什么，我居然让著名的石油大王给我拎箱子，还给他小费，这不是对他的一种侮辱吗？他那么有钱怎么会看得起我的一美元呢？”于是她赶紧对洛克菲勒说：“非常对不起，我不知道您是石油大王，请您把那一美元的小费退给我吧。”

洛克菲勒微笑着说：“您没有必要向我道歉，因为您没有错，这一美元是我的劳动报酬，我必须收下。”说着就把钱装进兜里。

这时，老太太才放松了一些，车上的人也对洛克菲勒的行为发出了由衷的赞叹。

在世人的眼里，像洛克菲勒这样的大人物，腰缠万贯，富可敌国，出门肯定会吆五喝六、盛气凌人。但是恰恰相反，越是成功的人越不会向别人摆架子，走到哪里都是一副低姿态，所以无论走到哪里都能赢得别人的欢迎，都能交到朋友，让自己变得更加成功。

任何人都不希望别人在自己面前高高在上，都希望彼此能够站在平等的基础上相互交心，这是人际交往的黄金法则。在朋友面前，我们都是平等的，只有平等，才能有心与心的交流。

在与人的交往过程中，我们只有舍得放下自己的架子，让别人不再对你“敬而远之”，你才能走进他们的世界，了解他们，感染他们，影响他们，进而与他们交朋友，从而拉近彼此之间的距离！

因此，如果你想拥有更多的朋友，如果你想获得更高的成就，就先放下你的架子吧！只有这样，你的愿望才有可能实现。

◎ 最轻的羽毛



生活中总会有这样的情况，我们想把每一件事情做好，每一个人都照顾到，反而会适得其反。其实人生的目的并不是面面俱到，什么都越多越好，而是能将已掌握的东西完美应用。好比宝剑，剑刃越薄越锋利，重量越轻越好用。

其实我们不必让生命那么沉重，让自己在“当下”得到解脱，才能让自己轻松快乐，将身上的负担放下才能找到心灵的家园。

但人们在生活中总是给自己增添许多无形的包袱：昨天的事要做总结，从中吸取教训；考虑尚未到来的明天会发生什么，需要做什么准备，等等。总是害怕自己做得不够，时时刻刻在准备，我们就是这般将幸福锁住了，同时也给自己的生命增加了太多的负担。

有个流浪汉在一条望不见头的路上长途跋涉，看看他都带着些什么：身上背着一大袋特别沉的沙子，缠着一根装满水的粗管子，右手托着一块奇奇怪怪的大石头，左手拿着一块岩石，脖子上还吊着一块大磨盘，脚腕上系着一个被铁链拴着的大铁球，这些还不够，头上还顶着一个大南瓜，已经腐烂发臭了。

流浪汉走得很吃力，边走边抱怨自己的命运这么艰难辛苦，无尽的疲惫不