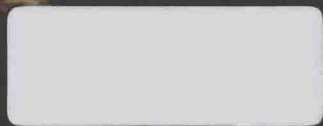


静思法脈叢書

# 孝的真諦

幸福人生第一堂课  
释证严 著



幸福人生第一堂课

# 孝的真谛

释证严 著

## 图书在版编目(CIP)数据

孝的真谛:幸福人生第一堂课/释证严著. —上海:复旦大学出版社,2014.3  
(证严上人著作·静思法脉丛书)  
ISBN 978-7-309-10250-5

I. 孝… II. 释… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第316071号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社  
出版发行简体字版

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

孝的真谛:幸福人生第一堂课

释证严 著

责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址: [fupnet@fudanpress.com](mailto:fupnet@fudanpress.com) <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华业装潢印刷厂有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 7 字数 78 千

2014年3月第1版第1次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-10250-5/B·493

定价:38.00元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

幸福人生第一堂课

# 孝的真谛

释证严 著

## 事理圆融

学佛最重要的是“事理圆融”  
——众生或迷执于理相或偏执于事相，  
无法事理兼顾，因此产生烦恼。  
觉悟世间的事与理，明晓道理并能圆满事情，  
如此事理无碍，方是学佛目标。

修行须从“佛典中生信心，从人事中用心”；  
依循佛经义理待人处世，  
并从做人做事中体证道理，  
此即“以理启事，藉事会理”。



佛法真理并非深藏于山林古寺或封锁在藏经阁里，  
佛教的真精神是要走入人群去付出，  
落实在生活中，推动于家庭、社会上。

唯有走入人群行济世志业，  
从中看尽世间万般事相，从中觉悟微妙真实佛法，  
世间法与出世间法融合，人事与义理相契；  
器量宽宏、广结善缘，事理并行、福慧双修，  
本具的净因灵性境界现前，  
自然时时处处圆融无碍。

——证严上人



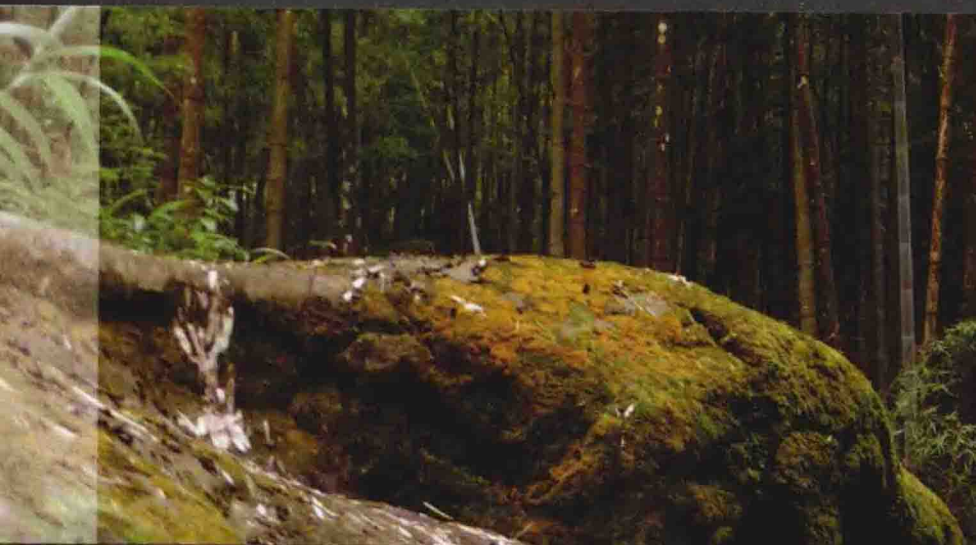
## 上证下严上人

证严上人以其悲天悯人之宗教家胸怀，服膺上印下顺导师“为佛教、为众生”之慈示，秉持“佛法生活化，菩萨人间化”之理念，在“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”精神贯彻下，渐次开展“慈善、医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区



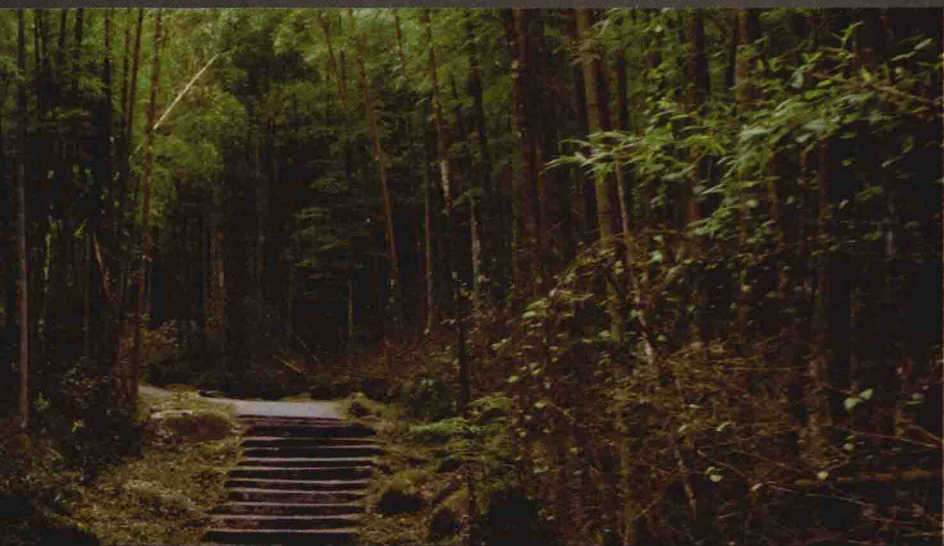
志工”之“四大志业、八大法印”。事理相融，以浅喻深畅佛本怀，善导大众心存菩萨大爱，落实佛法于生活中，带动付出无求同时感恩之风气，达到“净化人心、祥和社會、天下无灾难”之人间净土目标。





## 静思法脉丛书

“静思法脉丛书”是为将证严上人开示法语依佛教经典、静思语录、衲履足迹、上人全书、人文专题、随缘开示、童书绘本、思想论述等八大书系结集成书。从计划性、系统性搜集资料、修润文稿以迄于汇整付梓，工程可谓浩大，影响自是深远，诚



然是任重道远之笔耕弘法慧业。故有心有缘于此致力世界和平之理想者，不可以不弘毅，立愿以淡泊明志之心，悠游法海；立志以宁静致远之心，潜心留史，全体合和互协荷担使命，圆满个己之修心道业，完成天下之长治久安。

## 小孝善事父母，大孝兼善天下

《长阿含经》云：“念护心意，孝敬为首，则长幼和顺，法不可坏。”法是千古历劫不毁坏，放诸四海而皆准，历久恒新。守持妙法，保护善心，首重孝顺父母，尊敬师长，若如此则长幼和顺，人伦有序，自然不违人间真理，坚定向道之心不退转。

“感恩父母”是做人的根本。人因父精母血结合而有身体，母亲怀胎生产总在生死边缘奋斗，犹如大地生长植物亦得承受很大的折磨。

数十年前，精舍土地上曾种植稻米、花生和黄豆。记得第一次种花生时，播种后隔天去看，种子并无动静；第二天，发现泥土有点裂开；第

三天，则见嫩芽弯弯地长出来了；第四天再去看，嫩芽已伸展出两片小小的叶子。

土地孕育万物真不简单，为了成长小小的花生，得承受整地、拔草等作业，最后种子发芽时，且须将土地挣裂开。母亲不也是如此？怀胎十月忍受种种不适，分娩时承受撕心裂肺之巨痛，之后经年累月更为孩子操劳担忧。

想想，母亲是多么辛劳！父亲亦是天天劳心劳力于工作营生，只为让家人过得平安幸福。所以感恩父母、奉养父母是天经地义！父母是堂上的活佛，孝敬堂上活佛就是种大福田；相对地，承受父母大恩却不孝顺父母，拥有再多名利地位，也是失败的人生。

孝道是家庭的根，一个家没有孝，宛如树没

有根。没有孝道的家庭，不能兴旺；没有根的树，枝叶无法茂盛。以善以爱传家，则福德绵延不断。

如何尽孝？孔子认为，若只是奉养父母，让双亲衣食无忧，没有心诚意正地展现恭敬的言行，则对待父母和畜养犬马实无差异。孝不能离开敬，没有敬就谈不上孝。此外，真正的尽孝，尚须顾及超越世间物的精神层面；引导父母力行善道，转变凡夫的心态走入圣道，这才是最真切的孝道。

固守伦理学做人，以孝敬为首。孝父母，敬师长，回报父母成就我们的生命，也回报师长成长我们的慧命。美好的人生，要懂得自爱爱人，懂得尊重自己也尊重别人的人生，必须透过教育学习，因此要感恩师长恩情，既传授谋生技能，

更教育品德道业，使我们懂仁义，知廉耻。

曾有人比喻母亲的心如针包，孩子就是那支针。持针缝制衣裳后，针就插进针包里；用时再抽出，不用时又插入。针包虽被针刺得千疮万孔，但依然自在、包容；至于这支针，可知其归宿就在针包上？为人当知，善的归宿在孝，孝是所有善行的基础。善行展现美好的相，于理违悖即现丑陋之相。能及时行善和尽孝，有此至诚心，才能祈得天下无灾难。

据经典所载，诸佛皆是在人间成佛。人格成，佛格才成；小孝善事父母，大孝兼善天下。若能由近及远、由小而大推动孝道，为自己而诚，为父母而孝，为社会而善，具备正确价值观，行于正道无偏差，终能到达真理究竟的目标。

## 目次

# 卷一。众善之源

## 第一章 百善孝为先 018

- 人生无常，须珍惜父母健在时
- 根本之善至诚之善，孝敬为首
- 以孝传家，回归人文伦理之美

## 第二章 亲恩重如山 050

- 怀胎乳哺恩，用生命守护生命
- 含辛茹苦恩，无所求抚养成长
- 悲智教育恩，欢喜子女行正道

## 卷二。以孝传家

### 第三章 自爱报亲恩 076

- 亲子连心，谨慎自我保护身体
- 顾好慧命，自律以为人生负责
- 行正业正道，让父母以子为荣

### 第四章 礼敬侍双亲 103

- 孝顺要表达在温和有礼的声色
- 用母语交谈展现对长辈的尊重
- 委婉劝导父母偏差的观念行为



## 第五章 善体慈亲意 122

- 晨昏定省，尽本分在平常生活
- 朝夕散步，好一幅温馨亲子图
- 圆满所愿，偕亲行旅大江南北

## 第六章 纯孝赤子心 134

- 树立孝亲楷模，须从自己做起
- 静思语熏陶深，贴心帮做家务
- 人穷志不穷，成熟独立不怨叹

## 第七章 安享天伦乐 151

- 儿孙承欢膝下，回归数代同堂
- 兄弟妯娌融洽，老者安心养老
- 清明节感恩节，净心追思以礼