

坐看云起



释妙法——著

◎ 宗教文化出版社

释妙法——著

坐看云起

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

坐看云起/释妙法著. -北京:宗教文化出版社,2014.7

ISBN 978-7-80254-880-0

I. ①坐… II. ①释… III. ①佛教-通俗读物 IV. ①B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第141444号

坐看云起

释妙法 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095207(编辑部)

责任编辑: 范振涛

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 侵权必究

版本记录: 880×1230毫米 32开本 4印张·80千字

2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-880-0

定 价: 30.00元

目 录

第一部分	(1)
第二部分	(33)
信心	(34)
无味堂	(34)
缘起	(36)
雨的尽头是水	(37)
纵横三世	(37)
痕迹	(37)
卸甲	(38)
过程	(38)
距离之外的相触	(38)
心力	(39)



浮萍	(39)
无用致用	(40)
胡杨的足迹	(40)
横岭侧峰	(40)
随风	(41)
清明一片云	(41)
平等的意义	(42)
佛光	(42)
花果同源	(43)
星汉无语	(43)
如是	(44)
踏实	(44)
误会	(44)
聆听色彩	(44)
把失序视为秩序	(45)
圈套	(45)
一笑	(45)
无缘慈同体悲	(46)

坦然心安	(46)
当理想遇到妄想	(46)
自省	(47)
来去如烟	(48)
让自己学会忘记	(48)
难	(49)
拥有	(50)
五台胡思	(50)
晚晴	(51)
一体同悲	(51)
天外的天	(51)
抓狂	(52)
莫道天涯路远	(52)
种子	(53)
胡言	(54)
霸占	(54)
转身之后的明月	(54)
澈	(55)



镜花水月	(55)
滋味	(55)
素心如雪	(56)
如尘	(56)
涅槃相	(56)
两面针	(57)
直取	(57)
解缚石上忆来生	(58)
皆如来	(58)
当愿	(59)
尺度	(59)
无迁	(59)
朝圣者	(60)
擦肩	(60)
舍得间	(61)
缘起九月九	(61)
十问	(62)
宛如	(64)

立场好比是价签	(64)
取向	(65)
相辅相成	(65)
第三部分	(67)
第四部分	(105)
真正的道场在哪里?	(106)

◆ 第一部分



✿ 佛法不仅仅只在经声佛号、打坐法会佛事里，不在殿堂、灯香古卷、妄想思维神话里。

佛法其实就在我们身边，就在我们生活的每个细节里，所有的生活琐碎都可以融入佛法。佛法就是一种极为朴素的生活智慧。所谓“一切世间微妙皆是佛法”。

佛法是对生命的一种态度，而非一种有相的存在，更不是为了这个有相的存在而滋生的一切法。

若见诸相非相即见如来，若以诸相妄想求见如来则不见如来。应以无为心行持无为法，而不生分别。

✿ 何必要等到吃不下、走不动时再“看破”！何必要等到起不来、说不了时再“放下”？

在每一个回转，每一个瞬间，都可以如此淡然地聆听、默观。这个“世界”、这个“人生”其实是何等简单，可是在简单里，我们迷失了，继续惯性延续了迷失。在迷失里，越走越深远，越缠越窒息。人生，的确如此，却也不应如此。

至静，就可以看见原本的真实；至净，就可以突破原本的“真实”！

✿ 很多人问我说现在“佛法”很昌隆，处处都可以看到“佛像”、“佛人”、“佛物”，还有大把的围绕“佛”做着生意、做着活动的队伍和个人。怎么能说是“末法时代”呢？

我能表达的似乎只有一个微笑，如果这个微笑的背后依旧如同多年前那般会留下一滴“佛陀的眼泪”，那么，我的心，也将一同是在“末法”，可，不知是自己已经走出了还是沉沦了，再也找不到也不会有当初所谓“慈悲”的一滴鳄鱼泪，也不会有当初有位长老回复那些为请他出山解决佛门是非人事时的那句“天下乌鸦一般黑”式的愤眼孤高。剩下的，似乎只有微笑以答。

这个周遭，这个轮回涅槃的复始，除了用微笑，还能用什么最为贴切呢……

一切“慈悲”、“祸患”皆来自有一个“我”。而当这个“我”消融在虚空时，他所带来的一切尘相，都会消失在这个微笑里，这个微笑是超越一切心相的。是不曾生长跟逝去的。

然而，仅仅只是一个微笑。简简单单的微笑……

✿ 【雨天，我在屋檐下躲雨。你撑伞走过。普度



众生的施主,你可会度我一程?】

躲在屋檐下娇嗔地等别人来拽请,只能说明你依旧眷恋的是屋檐带给你的优雅和脚下雨水带来的暂时快乐。

当你认知屋檐会坍塌,雨水会凉透骨髓最终致命时,你就当会义无反顾地追随雨伞本身。就不再是如今的羞羞答答娇嗔看着撑伞人。撑伞人不会因为你而忽快忽慢忽左忽右,因为伞下已经聚集了许许多多,要想离开脚下的池泽,就跟紧脚步。

走与不走,在自己,不在别人。

✱ 忆事起,多少人曾经走进“我的”生命,又有多少人走出“我的”生命,来来往往中,又留下多少六欲七情在记忆的深处。时光就这般荏苒。发生过的,未发生过的,在这一刻错乱集结,一同填充着这场水月尘影。如同流水般缓慢而不失激烈地任意流淌……

历经轮回,在惑中!

不忍离去,在迷里!

分不清海,看不到岸,或本就错过了岸与海的界。世界在此,竟然是这种难言……

✱ 人生在世,得与失是必然;人生出世,也就是为了超越“舍与得”。情绪里的造作是妄想,熄灭这些“繁华”去冷静地观察你的内心,你到底是谁?又到底想在你这场“生命”中得到什么,证明什么?而一切你所能最终感知的,依然是妄想!它只是你自心习性的一个影子,不用去管住这些影子,你只需要认得显出这些影子的性能就可以,这个其实就是你应该追求的。

✱ 修行不是一种形式,而是一种状态,一种对待内外的清醒状态,目的是为了超越内在,那么外在的自然而然会变得与内在统一,不再对立……

✱ 放生之人应彻底发救护之心,摒弃自私心。不为功德回报为真护生。否则难免有只为自己不为生命以及环境综合考虑之嫌。到了毁了环境,害了物命,染了发心,损了清净慈悲!正所谓,贪瞋痴灭为真放生,杀盗淫断为真护生。知因果,做一切事。见空性,了一切缘。……

✱ 有人问,怎么才能在纷乱中找到皈依处?我说:真正的皈依是灵魂的依止,不是世俗利益的投靠和奢



求。用心去感知,用一颗至真的心,这里无需专业知识,无需辨别声望高低,只要在那个当下,你感知到了来自心底的震颤。如同孩子迷失后,饥渴恐惧中找到母亲的那个刹那般,那个让你能毫无理由和做作的预想而感动时,你的机缘就到了,这仅仅只是一个“开始”,一个延续前生的继续。皈依,只是一个“开始”,接下来,等待的将是真正关键的改变,只有改变,才是皈依的正延续。不要把皈依看做找保护伞,皈依是一种宣誓,是让灵魂的重生。

✱ 一大早,致信给一位大德,以观音圣日的名义祝好,此君回复了四个字令人汗颜。我分享给诸位大德、仁者、佛客。

我说:“大德,观音圣诞吉祥如意!”

他答:“与我何干?”

正大早上沐浴着观音的佛光满街欢喜时,一个棍棒呵斥,打醒了一个痴梦!

一个“与我何干”

参!

✿ 云门自在,天子三句扬宗风。

临济无言,拈花一笑印大千。

✿ 有人问:为什么很多人心外求法,为什么总是看着远处的大师倍觉殊胜?

我说:吃着碗里看着锅里,最后,什么也吃不饱。

那人又问:还请再详细些。

我说:小明在家不肯吃妈妈做的饭,总喜欢隔壁张阿姨家的饭菜,因为吃她家的饭菜用刀叉,而且是花花绿绿,分外好看。不像自己家的馒头米饭炒菜热汤。

那人说:那只是小明不明白吃饭的目的,却只追求在外的花哨和形式。

我说:如果小明能被这些形式带动并且喜欢上吃饭,就是好事,只怕过不了几天,他又会喜欢上其他家的吃饭方式!

那人最后说:踏踏实实地吃自家饭,看着自己的碗,虽然也许比别人家的会有些异样,满足不了好奇心,只要认准自己的就好?是吗?

我说:饭,吃饱就是对的;碗,不漏就是对的!



✿ 很多人,天天经常到处找不同的吃饭方式,而兴奋异常。你说我骂尽“学佛人”?错了,何止是这个领域呢!应该说,骂尽世间人才对!那要看你怎么理解这个“骂”了。

✿ 有人问:念佛殊胜还是持咒迅速?

我说:你这头“驴”喜欢木头槲子还是铁槲子?

那人又问:可我看见什么咒都想念,觉得作用不一样,应该是多多益善。

我说:那就念吧,如果真做到多多益善也是很好。

✿ 一切言行的目的只是为了超越自己而不是盼望别人给予自己多少,佛陀把生命奉献出去,就是为了超越自己的束缚,而不是要众生的回馈……

✿ 当追求一切法成为一种形式的时候,纵然大部分时候,这种形式在自我看来天经地义,其实自欺就早已开始暴露无遗。欲要将追求法的动机有意无意成为建立身份、资历、象征、内外在认同和自我安慰的时候,就已经不再是平常心,不再是具备盛法的器了。

✱ 很多事物景象倒过来看,又是一个样子,换一种视角看待一切,甚至是你心中曾经坚信的“佛法”,也许,你会豁然。那个“佛法”已经不是真正的佛法,而只是你心中的“佛法”。

✱ 如何做到所说的淡定从容放下?如能把对无常与死的认同,时刻提起,始终不离地放在当下,不被其余乱相所扰,那么,这就是修行的转点,就是走向解脱的正行。相反,不愿提及或是回避则是修行的退失,面对死亡坦然自在的人,或者才能真正豁达从容。

✱ 化转有限的个人悲伤,纵观世间无常、多苦。应发宏愿:“一切诸苦无尽,我愿救拔无尽,一切诸乐无尽,我愿予施无尽。”此能度脱我人众生寿者。

✱ 甘露水、甘露丸等一切智悲物都是法界不可思议的能量,是不可思议的清静之心成就。为何诸多众生求之不得或者得而复失,或者毫无用处起色……这一切都来自“我心”的骄傲。正因为骄傲,众生业病缠身,觉心不生。诸佛慈悲,无一不是在方便众生善巧接引,如能日渐增长,必是我执分别在日渐消亡。你增长了还是