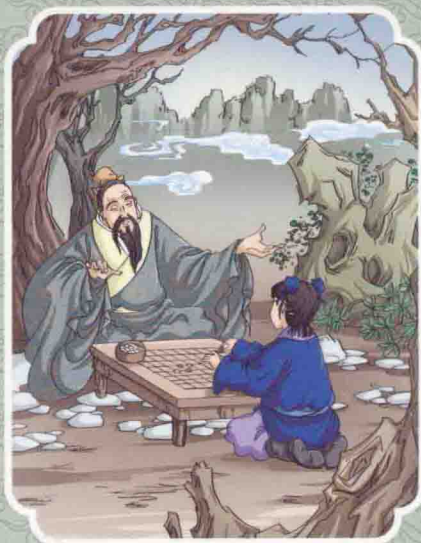




学无止境

闫燕 / 主编

“不断进取，这是你们必须牢记的一点，也是最重要的一点，就算你已经高人一等，也要不断进取，永远不要停止向更高峰攀登的脚步。”

——哈佛校长给“离校生”的N个忠告中最重要，
也是哈佛学生最该牢记的一条。



青岛出版社
QINGDAO
出版集团

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

青 少 年 励 志 丛 书

学无止境

闫 燕 / 主 编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

学无止境 / 闫燕主编. — 青岛 : 青岛出版社, 2012.1

(青少年励志丛书)

ISBN 978-7-5436-7801-9

I. ①学… II. ①闫… III. ①人生哲学—青年读物
②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第270053号

书 名	学无止境
主 编	闫燕
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路182号(266061)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110
传 真	(0532) 85814750
	(0532) 68068026
责任编辑	赵文生 刘坤
封面设计	乔峰
文字校对	刘青
平面制作	智趣源传媒
制 版	青岛人印人数码输出有限公司
印 刷	青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期	2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷
开 本	16
印 张	12.5
字 数	160千
书 号	ISBN 978-7-5436-7801-9
定 价	19.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 68068629

平常心做人，进取心做事

哈佛大学是世界最顶尖的大学，被誉为培养社会精英的摇篮，也是无数学子梦寐以求的学术天堂。从哈佛中走出的商业奇才、优秀财务分析师等顶级人才数不胜数，让很多世界级企业趋之若鹜。

随着这所古老学府扬名立万的还有哈佛校长给“离校生”的 n 个忠告：

1. 远离盲从，当你和众多朋友一起工作、生活时，一定要坚守自己的目标和理想，坚决抗拒盲从；
2. 注重精神满足，不是仅仅在一家大名鼎鼎的名牌企业中拥有一份薪资丰厚、前途光明的工作，就能得到精神上的满足，无论何时，追求物质富足的同时也不要忘记给精神打气；
3. 鱼和熊掌不可兼得，现在，你们正处于一个需要作出选择的过渡阶段，选择一个就要放弃其他很多个，每一个决定都意味着取舍，不要妄想一举多得；
4. 实现梦想，受教育不仅仅是为了改变自己的现状，而是因为想要成功，现在，是你设法实现这个可能的时候了；
5. 做自己喜欢的事，不要因为报酬和名望放弃自己喜欢的事，毕竟金钱与名望不是定义成功的唯一标准，报酬高的工作不一定最有意

义、最令人满足；

6. 牢记“停车位理论”，不要因为没有停车位就把车停在距离目的地 20 个街区远的地方，越是靠近才更有机会；

7. 不断进取，这是必须牢记也是最重要的一点，就算你已经高人一等，很有才华，也要不断进取，永远不要停止向更高峰攀登的脚步。

.....

如此的忠告还有很多，但其中第七条“哈佛没有毕业生”，是哈佛学生最最牢记的一条，纵观从哈佛出来走入职场的所有人，没有人会因为自己出身哈佛而感觉高人一等，每一个人都谨慎好学，不会因为已取得的成绩而止步不前，也不会因为小有成就就止步于一个顶峰。

的确，做人要有平常心，要有一种超然的态度，无论学习还是生活都不能心浮气躁、随波逐流、急功近利，要始终保持一种持之以恒、力学笃行，认真做事、本分做人。

但保持平常心的同时，一定要懂得不断进取。

进取心是青少年保持朝气、活力和竞争力的源泉，俗话说“活到老，学到老”，只有时刻保持一颗进取之心，才能在知识的海洋里汲取更多的营养，才能全面提高个人素质，为自己赢得更辉煌的未来。

本书围绕“进取心”这一主题，精心选取了不同类型的故事，既有寓意深刻的名人故事，又有发人深省的成语故事、寓言故事，还有引人入胜的童话、神话故事。让你相信自己具有无限潜能，为梦想坚持，懂得智慧进取。积极地追求自己的梦想，幸福地活在当下。

正如鲁迅先生所说“不满是向上的车轮”，社会之所以能够不断发展进步，一个重要推动力量，就是我们拥有这只“向上的车轮”，即我们常说的进取之心。

想要实现自己的梦想，让自己的人生更上一个台阶的青少年朋友们，向着梦想不断奋进、积极进取吧，谨记：学无止境！

第一辑 改变世界,先要改变自己

一个人若能改变自己,便意味着理智的胜利;自己感动自己,便意味着心灵的升华;自己征服自己,便意味着人生的成熟。能够改变自己、感动自己、征服自己的人,便有力量战胜一切困难、挫折、痛苦乃至不幸。所以,要想拥有精彩的人生,就要学会改变自己。

1. 哈佛不是神话·····3
2. 改变自己比改变别人要容易得多·····5
3. 困难一点不可怕,战胜内心的恐惧·····7
4. 棉田里走出的财政部长:愿景决定人生·····9
5. 沙漠里的一壶“水”:希望的魔力·····11
6. 跳蚤的故事:人的潜力是无穷的·····13
7. 井里与天上:保持自己的视野开阔·····15
8. 贝里奇的人生课:真正的圣人是自己·····17
9. 要想引人注目,必须把自己变成珍珠·····19
10. 不做令人生厌的乌鸦·····21
11. 球王贝利的忏悔:学会自我约束·····23

12. 老鹰与小鸡：善于发现未知的自己·····25
13. 不自量力的鸟蛋：人贵有自知之明·····27
14. 马克思写给女儿的信：每个人都不是万能的·····29
15. 改变环境不如改变自己·····31
16. 苏东坡改联立志：为学要谦虚·····33
17. 自满是失败的“催命符”·····35
18. 优秀的人生不抱怨·····37
19. 诺贝尔奖获得者的感言：好习惯要从小养成·····39
20. 卡特总统的座右铭：你真的竭尽全力了吗·····41
21. 探险家的秘方：听从内心的召唤·····43
22. 为草有竹心：出类拔萃·····45
23. 蛋卷冰激凌的来历：不要忽视生活中的偶然·····47
24. “延迟满足”的心理试验：抵御唾手可得的诱惑·····49

第二辑 你可以平凡，但不能平庸

芸芸众生，每一个生命都是平凡的存在，我们应该埋头去做一个平凡的人，努力从平凡的小事做起，认真地活在当下，珍惜时日，孜孜以求，终将成就人生的不平凡。

然而，平凡不等于平庸，平庸是一种消极的自甘落后的碌碌无为的活法，平庸的人生注定不灿烂。所以，我们是朝气蓬勃的年轻人，我们可以平凡，但拒绝平庸。

1. 你自己最伟大·····53
2. 渔夫的三个儿子：三种态度三种人生·····55
3. 蜗牛也能爬上金字塔：珍惜你的执着·····57
4. 开心每一天，让生活充满阳光·····59

5. 舞池里的恋人：你有你的骄傲·····	61
6. 有裂缝的木桶：劣势可以变优势·····	63
7. 过去不等于未来，努力永远不晚·····	65
8. 两条河的不同命运：别让“理想”毁了人生·····	67
9. 一个小记者的成功路：要敢于妄想·····	69
10. 松下幸之助的法宝：永不言弃·····	71
11. 爱因斯坦的镜子：以自己为参照物·····	73
12. 土拨鼠哪里去了：别忘了自己的目标·····	75
13. 别拖延，拖延和成功无缘·····	77
14. 拿破仑见死不救：克服依赖心理·····	79
15. 自断后腿的狼王：决绝才能成就霸业·····	81
16. 人不能无所事事：有目标才有快乐·····	83
17. “美国梦”的真谛：日行一善·····	85
18. 很多事并非你想象中那么难·····	87
19. 烧开一壶水的智慧：为自己的点火“积柴”·····	89
20. 不要小聪明，练大智慧·····	91

第三辑 坚定梦想，全世界会给你让路

梦想是人间最可贵的东西，有梦想就有希望，有希望就有阳光。只是，通往梦想的路从来就不平坦，磕磕绊绊是常态。你必须坚持、隐忍，热情不减，始终如一，唯其如此，才能到达成功的顶峰。

1. 梦想是人生最珍贵的东西·····	95
2. 一个男孩的埃及梦：我的人生我做主·····	97
3. Rain的故事：做自己喜欢的事才能成功·····	99
4. 拒绝被改变的小朋友：别让任何人打扰你的梦·····	101

5. 圆梦要靠自己, 不靠施舍·····103
6. 掉进坑里, 别急着向上看·····105
7. 有挫折才有成熟·····107
8. 穷爸爸富爸爸的教子方: 一辈子走好一条路·····109
9. 抵制诱惑, 砍掉人生的99%·····111
10. 成功需要最原始的积累·····113
11. 不要害怕人生的黑夜·····115
12. 把梦想的旗帜插在目之所及的地方·····117
13. 史泰龙的明星梦: 为梦想而坚持·····119
14. 桑代克的实验: 不要害怕迷路·····121
15. 从不能走路到田径冠军: 意志可以创造奇迹·····123
16. 李连杰: 一个死过100次的生还者·····125
17. 丘吉尔的人生信条: 热爱苦难·····127
18. 两粒种子的不同命运: 挑战自己的勇气·····129
19. 一顿饭的教诲: 不臣服于逆境·····131
20. 巴菲特的生意经: 必能到达·····133

第四辑 把握学习技巧: 会学, 不要苦学

在这个急功近利、物欲横流的时代中, 能踏踏实实、认真真地手捧书卷确非易事。但学习不仅是一辈子的事情, 更是一个稳赚不赔的生意。把握学习智慧, 提高学习的效率, 才是我们亟待解决的问题。

1. 诸葛亮拜师: 学习要讲究方法·····137
2. 抢草吃的羊儿才不挨饿: 学习要主动·····139

3. 纪昌学射: 学习没有快捷方式·····	141
4. 每天学一点新东西·····	143
5. 每天做好一件事·····	145
6. 会学习也要会休息·····	147
7. 磨练是最好的伯乐·····	149
8. 别让已知的东西阻碍了你·····	151
9. 教训比经验更重要·····	153
10. 别让常规思维束缚了你·····	155
11. 思路开阔, 出路就多·····	157
12. 所罗门王的英明决断: 方法不是唯一的·····	159
13. 老鼠学狗叫: 艺多不压身·····	161
14. 原来你就是金狐: 珍惜当下的光阴·····	163
15. 江北人闹笑话: 不懂不要装懂·····	165
16. 保持冷静, 不迷失·····	167
17. 敢于另辟捷径, 才能遥遥领先·····	169
18. 细节决定成败·····	171
19. 与人合作可以壮大你自己·····	173
20. 战场上的断箭: 解决问题靠自己·····	175
21. 竹篮打水比赛: 付出总有回报·····	177
22. 年轻人的思维: 独立思考很重要·····	179
23. 孔子学琴: 好学不倦·····	181
24. 天下第“一”关: 熟能生巧·····	183
25. 每天弹奏十分钟: 让坚持成为习惯·····	185
26. 猴子学种西瓜: 一知半解是自欺·····	187
27. 水晶大教堂的募资方案: 化整为零, 循序渐进·····	189

第一辑

改变世界， 先要改变自己



一个人若能改变自己，便意味着理智的胜利；自己感动自己，便意味着心灵的升华；自己征服自己，便意味着人生的成熟。能够改变自己、感动自己、征服自己的人，便有力量战胜一切困难、挫折、痛苦乃至不幸。所以，要想拥有精彩的人生，就要学会改变自己。

做人要有平常心，
要有一种超然的态度，
无论学习还是生活都不能心浮气躁、随波逐流、急功近利，
能够始终保持一种持之以恒、力学笃行、认真做事、本分做人的心态。



1

哈佛不是神话

到了哈佛你才知道，真正的精英并不是天才，都是要付出更多努力的人。

——叶航

2010年9月，两张美国哈佛大学图书馆凌晨4点多学生仍在学习的照片，在网上迅速传播。照片显示，凌晨4点的哈佛大学图书馆里，灯火通明，座无虚席……图片配文这样写道：哈佛是一种象征。人到底有怎样的发挥潜力？人的意志，人的才情，人的理想，为什么在哈佛能兑现？

哈佛的学生餐厅，很难听到说话的声音，每个学生端着比萨可乐坐下后，往往边吃边看书或是边做笔记，就没见过哪个学生光吃不读的，更没见过哪个学生边吃边闲聊的。在哈佛，餐厅不过是一个可以吃东西的图书馆，是哈佛正宗100个图书馆之外的另类图书馆。同样，哈佛的医院也一样宁静，不管有多少人在候诊也无一人闲聊，无一人不在阅读或记录。医院仍是图书馆的延伸。

于是，从哈佛出去的学生中，有33位诺贝尔奖得主，7位美国总统。

哈佛校园里，不见华丽服饰，不见浓妆异彩，更不见晃里晃荡，只有匆匆的脚步，坚实地写下人生的篇章。哈佛不是神话，只是一个证明——人的意志、精神、抱负和理想的证明。

央视《世界著名大学》制片人谢娟曾带摄制组到哈佛大学采访，她告诉人们：



我们到哈佛大学时，是半夜2点，可让我们惊讶的是，整个校园是一个灯火通明的不夜城。餐厅里、图书馆里、教室里还有很多学生在看书。那种强烈的学习气氛一下子就感染了我们。在哈佛，学生的学习是不分白天和黑夜的。那时，我才知道，在美国，在哈佛这样的名校，学生的压力是很大的。在哈佛，到处可以看到睡觉的人，甚至在食堂的长椅上也有人在呼呼大睡，而旁边来来往往就餐的人并不觉得稀奇，因为他们知道这些倒头就睡的人实在是太累了。在哈佛，我们见到最多的就是学生一边啃着面包一边忘我地在看书。你到了哈佛，你就知道中国高校的差距在哪里了。

在哈佛采访感受最深的是，哈佛学生学得太苦了，但是他们明显也是乐在其中。是什么让哈佛的学生能以苦为乐呢？我能感觉到，是他们对所学领域的强烈兴趣，是他们心中燃烧的要在未来承担重要责任的使命感。从这些学生身上，你能感到他们生命的能量在这里被迸发出来了……

学习金典 ■■■■■■

“荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明日”，在哈佛，教授们时常提醒学生把握好当前的时间，不断进步，不断超越。明天再美好，也不如抓住眼下的今天多做点实事，无论人生到达哪个阶段，都要努力奋进，超越自己。

2

改变自己

比改变别人要容易得多

改变自己比改变别人容易很多。

——牛根生

《中国教育文摘》上曾刊登过一位出租车司机“改变自己”的故事：

一位客人在机场坐上一辆出租车，这辆车地板上铺了羊毛地毯，地毯边上缀着鲜艳的花边；玻璃隔板上镶着著名画的复制品，车窗一尘不染。客人惊讶地对司机说：“从没搭过这样漂亮的出租车。”

“谢谢您的夸奖。”司机笑着回答。

“你是怎么想到装饰你的出租车的？”客人问道。

“车不是我的，”他说，“是公司的。多年前我本来在公司做清洁工人，每辆出租车晚上回来时都像垃圾堆。地板上尽是烟蒂和垃圾，座位或车门把手甚至有花生酱、口香糖之类黏黏的东西。我当时想，如果有一辆保持清洁的车给乘客坐，乘客也许会多为出租车和司机着想一点，也许会很自觉地保持，不再随意乱扔废物。”

“之后几年的时间里，我便拼命攒钱，领到出租车牌照后，我就按自己的想法把车收拾成了这样。每位乘客下车后，我都要察看一下，一定为下一位上车的乘客把车收拾得干净整洁，以保证我的出租车回公司时仍然一尘不染。”

“但我渐渐发现，越来越多的顾客会很自觉地把自已制造的垃圾



带下车，即便是车门把上也不再黏糊糊的东西出现。我相信，我自己的改变，影响了很多……”

“现在，我已经拥有了很多老顾客呢，很多人都会打电话提前预约……”司机师傅快乐而自豪地说。

改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，一味地要求他人倒不如更多地反躬自问。你用心珍惜，他人自然会有所感受。当我们不再将眼睛盯着别人，而是回到自己的心灵世界，将尘埃打扫干净，你就会发现，改变自己，别人也会跟着有所改变。

学习金典 ■■■■■■

我们当中有很多人想改变，但针对目前生活的现状，好像还是力不从心，不能达到自己的目的，为什么？相信谁都会有这样一个磨合期，不妨静下心来问问自己：改变环境，还是改变自己？答案当然是耳熟能详的那句话——如果你不能改变身边的环境，那么请改变自己！

其实，一切生活的改变都源于你自己对改变现状作出的努力，至少让改变自己这两个字眼在你的生活和学习中不仅仅是一句口号、一个形式而已！所以，要想改变世界，你必须从改变自己开始；要想撬动人生，你必须把支点选在自己的心灵上。

学习金典 ■■■■■■

3

困难一点不可怕， 战胜内心的恐惧

思想的形成，首先是意志的形成。

——莫洛亚

美国总统艾森豪威尔小时候有过这样的一段经历：

在他五岁的时候，有一次去叔叔家玩。叔叔的房子后面养了两只公鹅，结果公鹅一见他就一边怪叫着一边向他扑来。他哪受得了这种恐吓，于是拼命跑开，向大人哭诉。

受了几次这样的惊吓后，大人们就开始想办法。叔叔经过几天的思考，想出了一个好办法。有一天，当公鹅再次扑向小艾森豪威尔时，叔叔找了个旧扫帚交给他，然后指着公鹅对他说：“你一定能战胜它！”

在叔叔的鼓舞下，当公鹅再次向他扑来时，年幼的艾森豪威尔手里拿着扫帚，浑身止不住地发抖。猛然间，他鼓足勇气大吼一声，挥起扫帚向公鹅冲去。公鹅见状掉头便跑，他紧追不舍，最后狠狠地给了公鹅一下，鹅惨叫着落荒而逃远远地躲开，再也不敢接近他。从此，他懂得了一个道理：只要勇于迎战，就能战胜对手。

曾经有一段时间，他每天放学回家的时候，都被一个与他年龄相仿、粗壮好斗的男孩追赶欺负。一天，这一幕正好被他父亲看见，于是冲他大喊：“你干吗容忍那小子追得你满街跑？去把那小子给我赶走。”

困难一点不可怕，
战胜内心的恐惧

