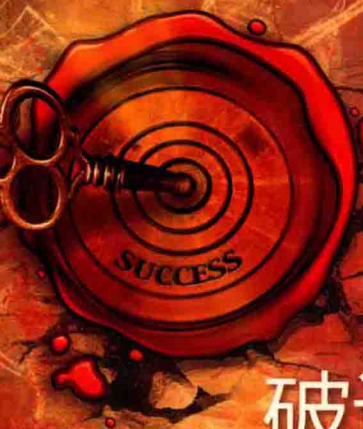




秘密： 破译成功密码

倪亮 编著

Secret
The Real Truth about Success

这个**秘密**蕴含能改变人生的魔力，
掌握这个秘密的人
都取得了**成功**。

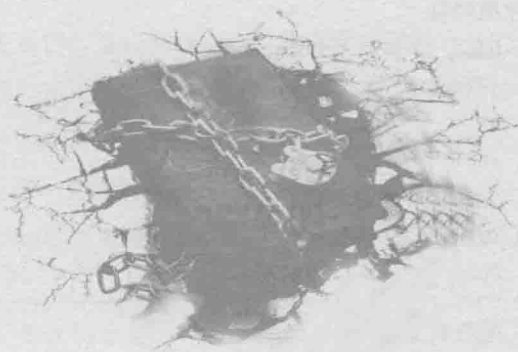
北方妇女儿童出版社

秘密：

破译成功密码

MIMI:POYI CHENGGONG MIMA

倪亮 编著



 北方妇女儿童出版社
长春

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密：破译成功密码/倪亮编著. —长春：北方妇女儿童出版社，
2014.6

(悦读时光)

ISBN 978-7-5385-8344-1

I. ①秘… II. ①倪… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第079011号

出 版 人：刘 刚

策 划：师晓晖

责任编辑：熊晓君

制 作： (www.rzbook.com)

开 本：787mm × 1092mm 1/32

印 张：8

字 数：160千字

印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次印刷

出 版：北方妇女儿童出版社

发 行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

邮 编：130021

电 话：总编办：0431-86037970

发行科：0431-85640624

定 价：18.00元

秘密的真相



有的人把成功想得太过困难，总是认为成功的秘密一定是世界上最玄妙的东西。为了获知成功的秘密，人们试过无数种方法，也做了千万次努力，结果都没有破译理想中的关于成功的秘密。

成功的秘密究竟是什么？

这个秘密力量强大，它改变了全球千万人的人生；这个秘密又无比简单，只要你拥有良好的心态和习惯，你就已经找到了成功的秘密。朝着这个方向努力，每个人都有可能成功。





悦读时光

1. 羊皮卷：世界上最伟大的励志经典
2. 哈佛家训
3. 人性的弱点
4. 细节决定成败
5. 正能量
6. 习惯的力量
7. 做最好的自己
8. 活，该幸福
9. 放下，刹那花开
10. 再苦也要笑一笑
11. 别让抱怨毁了你
12. 秘密：破译成功密码
13. 每天读一点快乐心理学
14. 九型人格心灵密码
15. 说话办事的艺术
16. 你的礼仪价值百万
17. 一分钟口才训练
18. 一分钟有效沟通
19. FBI教你10秒钟打动人心
20. FBI教你10秒钟读懂面部微表情

Part01 拥有阳光心态 / 7

- 永远不为失去的奶酪哭泣 / 8
- 改变不了过去，可以改变未来 / 10
- 自卑是一条束缚成功的缰绳 / 13
- 斤斤计较只会让你更糟糕 / 16
- 承受不起失意，何谈享受成功 / 18
- 上帝肯定会为你留一扇窗 / 21
- 自我封闭是绑架成功的黑手 / 24
- 不是你不幸，人人都会有困难 / 26
- 机会只青睐有准备的人 / 28
- 行动的人更容易抓住成功 / 31
- 未雨绸缪才能有备无患 / 35
- 任何人的成功都不是偶然 / 38
- 脚能走多远取决于你能看多远 / 40
- 成功时常躲在额外的工作中 / 43

Part02 坚定自己的信念 / 47

- 每个人都有存在的价值 / 48
- 头抬得太高，就会目中无人 / 51
- 尊重别人就是尊重自己 / 54

- 学会发现别人身上的优点 / 56
- 关注别人的兴趣所在 / 60
- 用别人的经验让自己成功 / 63
- 没人能夺走希望，除了你自己 / 65
- 成功的秘诀就是再爬起一次 / 68
- 内心坚强，就不会被困难击倒 / 73
- 有热情才能成功 / 76
- 大可不必在乎别人说什么 / 79
- 永远不要把成功押在别人身上 / 82
- 没有一个人可以单独成功 / 85
- 善待他人就是善待自己 / 87
- 怀着感恩的心感谢折磨你的人 / 89
- 报复别人，只能证明你的懦弱 / 92
- 懂得感恩才能得到更多恩惠 / 94
- 感谢曾经批评你的人 / 97

Part03 扫除前进路上的阻碍 / 99

- 不拘小节会有损你的形象 / 100
- 机会常常躲在最不起眼的地方 / 102
- 会失败是因为追求错误的东西 / 104
- 不放过细节，才能有所发现 / 106



把目标集中到一个点 / 108
一味后悔是在浪费生命 / 111
每一种创伤，都是一种成熟 / 114
倒掉鞋子里的沙才能走得更远 / 117
经验也会禁锢思想 / 119
过分内疚是心灵的蛛网 / 122
好口才会让你峰回路转 / 125
“生不逢时”只是借口 / 128
任何经历都是资本 / 131
困境也是成功的机遇 / 134
大胆行动，成功才有可能 / 139
人生没有退路可言 / 143
持久成功三要素 / 145

Part04 让成功成为一种习惯 / 149

浪费时间就是推迟成功 / 150
勤奋是通往成功的捷径 / 152
积极主动的人才能更靠近成功 / 154
严于律己才是对成功负责 / 157
成功在拖延的习惯中被扼杀 / 160
依赖别人就是推开成功 / 163
我想变成一个了不起的人 / 165
谁也偷不了你的梦 / 169
我不在乎你们笑我 / 173
勤奋是筹码 / 177
第一步就要这样迈 / 182

人生路上我说了算 / 185
学习是一种习惯 / 190
没有目标，日子便会结束 / 192
走完下一英里 / 197
没有什么秘诀，只是坚持着 / 201

Part04 成功方向可以规划 / 205

找到成功的指针 / 206
何为“明确”的目标 / 208
完善行动过程 / 210
挑战与超越 / 212
大理想，小目标 / 215
养成精益求精的习惯 / 217
成功要步步为营 / 219
成功要激发个人潜能 / 221
成功要远离借口和假设 / 223
成功是熬出来的 / 225
内心的渴望是成功的动力 / 228
成功就是不放弃 / 231
成功的方式无穷多 / 235
成功就是不逃避竞争 / 238
成功源于改变 / 241
1万小时的重复等于成功 / 245
成功要善于打破常规 / 249
成功要无视别人的无视 / 254

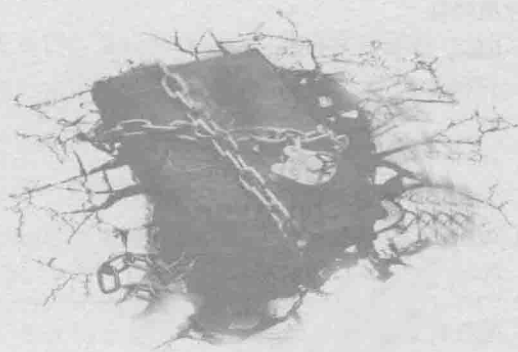


秘密:

破译成功密码

MIMI:POYI CHENGGONG MIMA

倪亮 编著



 北方妇女儿童出版社
长春

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密：破译成功密码/倪亮编著. —长春：北方妇女儿童出版社，
2014.6

(悦读时光)

ISBN 978-7-5385-8344-1

I. ①秘… II. ①倪… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第079011号

出 版 人：刘 刚

策 划：师晓晖

责任编辑：熊晓君

制 作： (www.rzbook.com)

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：8

字 数：160千字

印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次印刷

出 版：北方妇女儿童出版社

发 行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

邮 编：130021

电 话：总编办：0431-86037970

发行科：0431-85640624

定 价：18.00元

今天的我们比任何时代的人都渴望成功，成功的含义被阐述得越来越透彻，成功的方法也被总结为一门“成功学”，面对让人眼花缭乱的“成功秘籍”我们不禁感慨：究竟哪种方法最直接有效呢？

首先我们需要认识到一点：成功没有捷径。是的，虽然我们这本书是阐述成功的密码，但是我们仍旧要客观地告诉你，成功注定是一条艰苦奋斗之路。它摆在“穷二代”、“苦孩子”们面前，你必须一路披荆斩棘走过去。

认识到这个无情的事实之后，我们再说：成功一定有自身的密码。

成功学大师拿破仑·希尔说过：“每个人都具有成功的机会。”每个人在生命的起跑线上都是同步出发的，起跑后的差距则是各人努力程度不同造成的。现实告诉我们，有一些人得到了幸运女神的垂青，实现了成功的目标，另外一些人则永远“倒霉”。

为什么会出现这种差距？因为你没有掌握正确的方法。如果

有件事你不想做，你一定能找到借口。如果有件事你真的想做，那么你一定找到方法！不为失败找借口，只为成功找方法，这就是本书给你指出的一条明路。

本书意在告诉你，追求成功之前，先要弄清楚成功的真谛，端正自己的心态。不要慨叹不公，你的付出总会换来收获。不要盲目攀比，踏踏实实一步一个脚印，超越自我的人更容易成功。

成功和理想密切相关，如果你不甘心庸庸碌碌过一生，如果你不甘心一辈子窝在暗无天日的小格子间里，就要给自己设定更高的目标，勇敢去追求。

成功与信念密切相关，如果你失败了1009次，请再多一次努力，说不定下一次就会成功。不要害怕寂寞，别被孤独打倒，在到达光明的成功巅峰之前，每个人都是黑暗中的勇士。

成功的方向可以规划。你无法复制别人的经验，你不能照搬别人的方法，但是你可以用自己的智慧为自己探索一条可行的路线，并且坚定不移地走下去。跌倒不可怕，失败不可怕，因为成功属于勇敢的人。打碎牙齿并血吞，有了这股子劲头，命运也会放下指向你的利器，为你亮起绿灯。

去奋斗吧，成功在前方等着你，拿出你的智慧，拿出你的情商，组建你的团队，结成你的同盟。身处顺境的人不要骄傲，要思考如何走得更长远；身处逆境的人不要气馁，要跟霉运死磕到底。笑傲江湖智者赢，只要你勇敢接受命运的挑战，总有一天会品尝到胜利的甘甜。



Part01 拥有阳光心态 / 7

- 永远不为失去的奶酪哭泣 / 8
- 改变不了过去，可以改变未来 / 10
- 自卑是一条束缚成功的缰绳 / 13
- 斤斤计较只会让你更糟糕 / 16
- 承受不起失意，何谈享受成功 / 18
- 上帝肯定会为你留一扇窗 / 21
- 自我封闭是绑架成功的黑手 / 24
- 不是你不幸，人人都会有困难 / 26
- 机会只青睐有准备的人 / 28
- 行动的人更容易抓住成功 / 31
- 未雨绸缪才能有备无患 / 35
- 任何人的成功都不是偶然 / 38
- 脚能走多远取决于你能看多远 / 40
- 成功时常躲在额外的工作中 / 43

Part02 坚定自己的信念 / 47

- 每个人都有存在的价值 / 48
- 头抬得太高，就会目中无人 / 51
- 尊重别人就是尊重自己 / 54

- 学会发现别人身上的优点 / 56
- 关注别人的兴趣所在 / 60
- 用别人的经验让自己成功 / 63
- 没人能夺走希望，除了你自己 / 65
- 成功的秘诀就是再爬起一次 / 68
- 内心坚强，就不会被困难击倒 / 73
- 有热情才能成功 / 76
- 大可不必在乎别人说什么 / 79
- 永远不要把成功押在别人身上 / 82
- 没有一个人可以单独成功 / 85
- 善待他人就是善待自己 / 87
- 怀着感恩的心感谢折磨你的人 / 89
- 报复别人，只能证明你的懦弱 / 92
- 懂得感恩才能得到更多恩惠 / 94
- 感谢曾经批评你的人 / 97

Part03 扫除前进路上的阻碍 / 99

- 不拘小节会有损你的形象 / 100
- 机会常常躲在最不起眼的地方 / 102
- 会失败是因为追求错误的东西 / 104
- 不放过细节，才能有所发现 / 106

把目标集中到一个点 / 108
一味后悔是在浪费生命 / 111
每一种创伤，都是一种成熟 / 114
倒掉鞋子里的沙才能走得更远 / 117
经验也会禁锢思想 / 119
过分内疚是心灵的蛛网 / 122
好口才会让你峰回路转 / 125
“生不逢时”只是借口 / 128
任何经历都是资本 / 131
困境也是成功的机遇 / 134
大胆行动，成功才有可能 / 139
人生没有退路可言 / 143
持久成功三要素 / 145

Part04 让成功成为一种习惯 / 149

浪费时间就是推迟成功 / 150
勤奋是通往成功的捷径 / 152
积极主动的人才能更靠近成功 / 154
严于律己才是对成功负责 / 157
成功在拖延的习惯中被扼杀 / 160
依赖别人就是推开成功 / 163
我想变成一个了不起的人 / 165
谁也偷不了你的梦 / 169
我不在乎你们笑我 / 173
勤奋是筹码 / 177
第一步就要这样迈 / 182

人生路上我说了算 / 185
学习是一种习惯 / 190
没有目标，日子便会结束 / 192
走完下一英里 / 197
没有什么秘诀，只是坚持着 / 201

Part04 成功方向可以规划 / 205

找到成功的指针 / 206
何为“明确”的目标 / 208
完善行动过程 / 210
挑战与超越 / 212
大理想，小目标 / 215
养成精益求精的习惯 / 217
成功要步步为营 / 219
成功要激发个人潜能 / 221
成功要远离借口和假设 / 223
成功是熬出来的 / 225
内心的渴望是成功的动力 / 228
成功就是不放弃 / 231
成功的方式无穷多 / 235
成功就是不逃避竞争 / 238
成功源于改变 / 241
1万小时的重复等于成功 / 245
成功要善于打破常规 / 249
成功要无视别人的无视 / 254

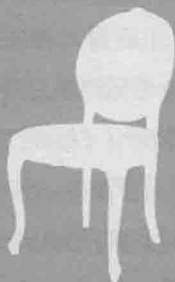




Part 01

拥有阳光心态

阳光心态是一种积极、乐观、宽容、感恩和自信的心态，是一个人健康的标准和成功的基石。只有拥有阳光心态，一个人才会更加乐观、积极，才能释放出像阳光一样的能量，并最终走向成功。



永远不为失去的奶酪哭泣



智者不为打翻的牛奶哭泣，愚者常常拿过失惩罚自己。人生需要自我原谅，成功需要空杯心态，只有忘记过去的不快，我们才能实现身心轻松，才能更加轻盈地走向未来。

《谁动了我的奶酪》一书曾经轰动全世界，这本书讲的其实是一个非常简单故事，可是它所反映的问题却困扰了很多，因为人们总是像故事中的小矮人一样留恋过去，不肯接受既定的事实，总觉得事情会随着自己的意愿发展。事实上，无论我们怎么为失去的奶酪哭泣，都不可能再回到从前。一味沉浸在失去的痛苦中一点儿用处也没有，只有正确面对现实，才可能弥补之前的损失，否则我们只会在不甘心的同时被这种不甘弄得更惨。

很久以前，一个猎人捕获了一只能说会道的鸟。这只鸟对猎人说：“如果你把我放了，我将给你三条忠告。”猎人回答说：“我可以放了你，但是你得先告诉我那三条忠告。”鸟说：“好吧。做事不要后悔，这是第一条忠告。”猎人点点头。鸟接着说：“如果



有人告诉你一件事，你认为是不可能的，那就千万别相信。这是第二条。”猎人又点点头。鸟接着说：“当你爬不上去时，别费力去爬。这是第三条。”于是，猎人将鸟放了。

这只鸟得到自由后很快飞到一棵大树上，向猎人大声喊道：

“你这个愚蠢的家伙。你放了我，但你并不知道我的嘴里有一颗价值连城的大珍珠。正是这颗珍珠使我这样聪明。”猎人听了后悔不迭，赶紧爬树去捉那只鸟，但是爬到一半的时候，他掉下来摔断了双腿。那只鸟冲着他嘲笑道：“笨蛋！我刚才给你的忠告你全忘记了。我告诉你一旦做了就别后悔，而你却后悔放了我。如果有人对你讲你认为是不可能的事，就别相信，可你却相信了我的话。如果你爬不上去，就别强迫自己去爬，而你却追赶我并试图爬上这棵大树，结果摔断了腿。”

也许很多人都能从这个故事中看到自己的影子，的确，在现实生活中，我们中的很多人都像极了这个猎人，一味地沉浸在后悔中，结果情况越来越糟。

事业刚起步时，卡耐基在美国密苏里州办了一个成年人培训班，并在周边各城市开设了分部。由于财务管理上的欠缺，几个月下来，不仅没有挣到钱，还赔了不少。为此他在很长一段时期里都沉浸在苦闷中，最后他只好去找保罗·布兰德威尔博士诉苦。保罗博士给他讲了《谁动了我的奶酪》中的故事，然后问他：“你不觉得自己和这个小故事中的一个小矮人很相似吗？”听了老师的一番话，卡耐基幡然醒悟，从此开始振作，后来卡耐基的事业取得了很大的成功。

改变不了过去，可以改变未来



过去不管是好是坏都已经成为过往，只有未来才是我们可以改变的。很多人总是无法忘记过去，无法忽略昨天给自己留下的阴影，以至于郁郁寡欢，做什么事情都提不起精神。

记得过去可以让我们吸取很多经验和教训，可以让我们在未来的道路上越走越顺，但是如果将昨天的教训变成一种心理负担，变成一种阻碍我们走向明天的力量，那么这种记忆就会对我们的人生起副作用。

在美国新泽西州的一所小学里，有一个特殊的班级，这个班的26个孩子都曾经犯过错误。他们有的吸过毒，有的进过少管所，家长、老师及学校对他们都非常失望，甚至想放弃他们，只有一位叫菲拉的女教师没有放弃。

第一节课菲拉并没有像以前的老师那样整顿纪律，而是在黑板上给大家出了一道选择题，让学生们根据自己的判断选出一位未来能够造福于人类的人。