

走进

快乐电脑
新生活系列

E时代

——网上冲浪

朱仁成 曲肖倩 孙爱芳 编著



西安电子科技大学出版社
<http://www.xduph.com>

快乐电脑新生活系列

走进 E 时代——网上冲浪

朱仁成 曲肖倩 孙爱芳 编著

西安电子科技大学出版社

内 容 简 介

本书是为初学上网的朋友量身定制的学习手册。全书从日常生活、学习和娱乐角度出发,以实用为目的,按需教学,起点低、上手快。

本书共分8章,主要介绍了Internet的概念、功能与常用术语,Internet的接入方式,浏览器的认识与使用,网上冲浪的技巧,搜索网络资源的方法,电子邮件的使用,文件的下载,网上QQ聊天,网络安全以及博客、贴吧与论坛等知识。

本书结构清晰、语言简练、内容充实、图文并茂,力求达到让广大初学者能够“看图学会上网”的学习效果。本书适合于想快速掌握电脑上网方法的读者阅读,也可作为电脑培训班的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

走进E时代:网上冲浪/朱仁成,曲肖倩,孙爱芳编著. —西安:西安电子科技大学出版社,2014.5
ISBN 978-7-5606-3306-0

I. ① 走… II. ① 朱… ② 曲… ③ 孙… III. ① 互联网络—基本知识
IV. ① TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第018625号

策 划 毛红兵

责任编辑 毛红兵 王维芳

出版发行 西安电子科技大学出版社(西安市太白南路2号)

电 话 (029)88242885 88201467 邮 编 710071

网 址 www.xduph.com 电子邮箱 xdupfxb001@163.com

经 销 新华书店

印刷单位 北京京华虎彩印刷有限公司

版 次 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

开 本 787毫米×960毫米 1/16 印 张 13.5

字 数 204千字

定 价 25.00元

ISBN 978-7-5606-3306-0/TP

XDUP 3598001-1

如有印装问题可调换

前 言

随着社会的发展和进步，电脑上网已经是非常普及的一种交流和娱乐方式，能够熟练搜索和下载网络资源、使用网络交流、进行网上娱乐以及实现网上便捷生活等已成为每个人必备的技能。熟练地使用网络可以使人们的生活更加方便、更有情趣，但是很多初学者对电脑与上网有一种畏惧感和陌生感。其实上网并不困难，而且积极地接触一些 Internet 知识，可以开阔视野、结交朋友、丰富生活。

本书从实际生活和工作出发，以浅显易懂的讲解方式，介绍了电脑上网中涉及的最基本以及最需要掌握的内容，包括电脑上网的基本操作、网络资料的搜索和下载、收发邮件、网络聊天和网络安全等知识，摒弃枯燥的知识性讲解，力求让读者在最短时间内以最快捷的方式学会电脑上网。

本书在编写时突出了“学得会”、“学得快”和“用得上”三大特点，图文并茂，简单易学。全书共分 8 章，内容安排如下：

第 1 章介绍了多姿多彩的网络新生活，让初学者了解上网都能干什么以及接入网络的方式，认识网页浏览器，培养健康向上的上网理念。

第 2 章介绍了网上冲浪的各种技巧，重点介绍了 IE 浏览器的使用技术。

第 3 章介绍了如何搜索网络资源。学会搜索网络资源至关重要，它可以帮助我们快速找到所需要的内容。

第 4 章介绍了收发电子邮件的方法，包括如何为自己申请一个电子邮箱、如何使用电子邮件软件 Windows Live Mail 和 Foxmail。

第 5 章介绍了下载网络资源的方法，包括 IE 浏览器下载、迅雷下载、快车下载、电驴下载等技术。

第 6 章介绍了博客、贴吧和论坛的注册与使用方法。

第7章介绍了如何应用网上聊天软件QQ进行网上聊天。

第8章介绍了网络安全与杀毒的基本知识。

本书语言简洁、图文并茂，适合初学上网的朋友阅读，也适合普通家庭用户以及电脑爱好者使用。殷切希望本书能为广大读者带来最有益的帮助。

本书由朱仁成、曲肖倩和孙爱芳编著，参加编写的还有何明丽、于岁、朱海燕、赵清涛、郭蕾、孙为钊等。由于编者水平有限，书中如有不妥之处，欢迎广大读者朋友批评指正。

作 者

2013年12月

目 录

第 1 章 走进网络新天地.....	1
1.1 认识因特网.....	2
1.1.1 什么是因特网.....	2
1.1.2 Internet 提供的服务.....	2
1.1.3 上网能做什么.....	3
1.1.4 Internet 的常用术语.....	6
1.2 常见的上网方式.....	8
1.2.1 ADSL 上网.....	8
1.2.2 小区宽带.....	9
1.2.3 无线上网.....	9
1.3 认识网页浏览器.....	10
1.3.1 常见的浏览器.....	10
1.3.2 启动 IE 浏览器.....	11
1.3.3 认识 IE 浏览器的工作界面.....	13
1.4 倡导健康上网.....	14
1.4.1 内容要健康.....	15
1.4.2 心理要健康.....	15
1.4.3 身体要健康.....	15
第 2 章 轻轻松松看网页.....	17
2.1 如何浏览网页.....	18
2.1.1 浏览指定的网页.....	18
2.1.2 快速打开网页.....	19
2.1.3 浏览访问过的网页.....	20
2.1.4 浏览相关信息.....	21
2.2 保存网页信息.....	22
2.2.1 保存网页中的文字.....	23
2.2.2 保存网页中无法复制的文字信息.....	23
2.2.3 保存网页中的图片.....	26
2.2.4 保存整个网页.....	27

2.2.5 查找并保存网页中的背景音乐	28
2.3 使用收藏夹	29
2.3.1 收藏喜欢的网站	29
2.3.2 收藏网页的快捷键	30
2.3.3 访问收藏夹中的网站	30
2.3.4 整理收藏夹	31
2.3.5 备份收藏夹	33
2.4 定制 IE 浏览器	35
2.4.1 提高网页的浏览速度	36
2.4.2 过滤弹出的广告页面	36
2.4.3 设置分级审查	37
2.4.4 清除 IE 浏览器的使用痕迹	39
2.4.5 设置 IE 浏览器的默认主页	39
第 3 章 快速搜索网络资源	41
3.1 了解搜索引擎	42
3.1.1 什么是搜索引擎	42
3.1.2 搜索引擎的基本类型	42
3.1.3 搜索引擎的基本法则	43
3.1.4 确定关键字的原则	44
3.2 使用百度搜索	45
3.2.1 搜索相关网页	45
3.2.2 搜索好看图片	46
3.2.3 搜索喜欢的音乐	47
3.2.4 搜索视频信息	48
3.2.5 使用百度快照	49
3.2.6 使用百度知道	50
3.2.7 使用百度地图	51
3.2.8 使用百度词典	53
3.2.9 查询天气	55
3.2.10 查询火车车次	56
3.3 使用 Google 搜索	57
3.3.1 搜索网页信息	57
3.3.2 搜索图片	59

3.3.3	充当临时计算器	60
3.3.4	使用手气不错	61
3.4	网络导航	62
3.4.1	站点导航	62
3.4.2	站内导航	65
第 4 章	玩转电子邮件	67
4.1	电子邮件初接触	68
4.1.1	认识电子邮件	68
4.1.2	申请免费电子邮箱	68
4.2	通过网页收发邮件	70
4.2.1	登录邮箱	70
4.2.2	编写并发送邮件	71
4.2.3	添加附件	72
4.2.4	实现一信多发	74
4.2.5	查看和回复新邮件	75
4.2.6	启用自动回复功能	76
4.2.7	删除邮件	77
4.2.8	添加联系人	78
4.2.9	拒收邮件	80
4.3	使用 Windows Live Mail	81
4.3.1	配置邮件帐户	81
4.3.2	撰写并发送电子邮件	84
4.3.3	接收电子邮件	85
4.3.4	回复与转发电子邮件	87
4.3.5	使用通讯簿	87
4.4	使用 Foxmail 收发电子邮件	90
4.4.1	创建 Foxmail 帐号	90
4.4.2	撰写与发送邮件	91
4.4.3	使用信纸	93
4.4.4	接收与阅读邮件	96
4.4.5	收取附件	97
第 5 章	学会下载网络资源	99
5.1	常见的网络下载方式	100

5.1.1	根据下载途径划分	100
5.1.2	根据下载协议划分	101
5.2	使用 IE 浏览器下载	102
5.2.1	使用 IE 浏览器下载资源	102
5.2.2	使用网页中的 Flash 文件	103
5.2.3	下载网页中的视频文件	105
5.2.4	IE 浏览器下载的断点续传	107
5.3	使用迅雷下载	108
5.3.1	安装迅雷软件	108
5.3.2	使用右键下载	109
5.3.3	使用主界面下载	111
5.3.4	使用悬浮窗下载	112
5.3.5	自由控制下载任务	113
5.3.6	查看下载任务	114
5.3.7	搜索下载资源	115
5.3.8	提高迅雷的下载速度	115
5.4	使用电驴下载	116
5.4.1	安装电驴	116
5.4.2	搜索电驴下载资源	118
5.4.3	使用电驴下载资源	120
5.4.4	使用电驴上传资源	122
5.4.5	确定下载文件的保存位置	123
5.5	使用快车下载	124
5.5.1	使用快车下载资源	124
5.5.2	管理下载任务	125
5.5.3	限制下载速度	127
5.5.4	设置自动杀毒功能	128
5.5.5	指定默认的下载路径	129
第 6 章	博客、贴吧与论坛	131
6.1	认识博客	132
6.1.1	博客介绍	132
6.1.2	开通博客	135
6.1.3	登录博客	138

6.1.4	装扮博客空间	140
6.1.5	更改博主头像	141
6.1.6	发表博文	143
6.1.7	在博客中上传图片	144
6.2	百度贴吧	147
6.2.1	申请百度帐号	147
6.2.2	登录百度贴吧	148
6.2.3	发布贴子	149
6.2.4	浏览贴吧中的贴子	150
6.2.5	回复贴子	152
6.2.6	收藏贴子	152
6.2.7	创建新贴吧	154
6.3	论坛	155
6.3.1	介绍几个知名论坛	155
6.3.2	注册论坛	157
6.3.3	登录论坛	159
6.3.4	发表新贴	160
6.3.5	浏览贴子	161
6.3.6	回复贴子	162
第 7 章	时髦的 QQ 聊天	163
7.1	网络聊天常识	164
7.1.1	网络聊天工具介绍	164
7.1.2	网络语言	165
7.2	使用 QQ 聊天	166
7.2.1	下载与安装 QQ	166
7.2.2	申请免费 QQ 号码	169
7.2.3	登录 QQ	170
7.2.4	修改个人资料	171
7.2.5	查找与添加好友	172
7.2.6	使用 QQ 聊天	175
7.2.7	语音聊天	176
7.2.8	视频聊天	177
7.2.9	查看聊天信息	177

7.3	了解 QQ 更多的功能	179
7.3.1	窗口抖动	179
7.3.2	传送文件	180
7.3.3	更换 QQ 皮肤	181
7.3.4	设置在线状态	183
7.3.5	好友管理	184
7.3.6	QQ 空间	186
7.4	学会使用 QQ 群	187
7.4.1	创建 QQ 群	187
7.4.2	加入 QQ 群	190
7.4.3	使用 QQ 群聊天	191
7.4.4	修改群名片	192
7.4.5	屏蔽群消息	193
7.4.6	退出 QQ 群	194
第 8 章	网络安全与杀毒	195
8.1	电脑病毒常识	196
8.1.1	什么是电脑病毒	196
8.1.2	电脑病毒的特点	196
8.1.3	什么是木马	197
8.1.4	电脑病毒的传播与防范	197
8.2	杀毒工具介绍	198
8.2.1	瑞星杀毒	198
8.2.2	金山毒霸	199
8.2.3	360 杀毒	200
8.3	使用金山毒霸	201
8.3.1	一键云查杀	201
8.3.2	全盘查杀	203
8.3.3	自定义杀毒	205

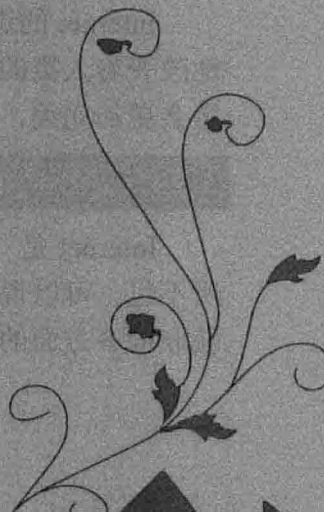
第1章 走进网络新天地

内容导读

本章主要介绍了上网前应该了解的一些基本常识,内容包括因特网的概念、Internet 提供的服务以及常用术语、常见的上网方式、网页浏览器与 IE 浏览器的工作界面等,同时还介绍了健康上网的基本理念。通过本章的学习,读者可以了解 Internet 方面的一些基础知识,为进一步学习网上冲浪奠定基础。

本章要点

- ▶ 认识因特网
- ▶ 常见的上网方式
- ▶ 认识网页浏览器
- ▶ 倡导健康上网





1.1

认识因特网

因特网是 Internet 的译音,即国际计算机互联网,它是由使用公共网络的计算机连接而成的全球性的开放网络。任何一台计算机,只要接入因特网,就可以在网上畅游、查阅资料、休闲娱乐、网上理财或者在线购物等。

1.1.1 什么是因特网

因特网(Internet)又称国际计算机互联网,是目前世界上影响最大的计算机网络,它连接着全球数不胜数的计算机,并按照某种协议进行通信。

Internet 起源于美国。在 20 世纪 50 年代初,出于军事上的需要,美国科学家们将远程雷达和其他设备与计算机连接起来,形成了具有通信功能的终端计算机网络系统。随着科研的不断发展,美国国防部于 1968 年提出了研制 ARPANET 的计划,并在 1971 年 2 月建成该网,这为 Internet 的发展奠定了基础。

20 世纪 80 年代中期,美国国家科学基金会为鼓励各大学校与研究机构共享主机资源,决定建立计算机科学网(NSFNET),该网络与 ARPANET 构成了美国的两个主干网。后来,随着人类社会的进步和计算机事业的不断发展,世界上的各个国家也纷纷加入这一电脑网络,从而形成了国际 Internet,人们把这一网络形态称为 Internet,也就是我们说的“互联网”、“因特网”。

Internet 的迅速发展将人们带进了一个完全信息化的时代,它正在悄无声息地改变着人类的生活与工作方式。随着科技的不断进步,Internet 所缔造的世界将会更加完美,它必将成为人类生活中必不可少的一部分。

1.1.2 Internet 提供的服务

Internet 是一个涵盖极广的信息库,它存储的信息上至天文,下至地理,无所不包。可以说,Internet 是一个覆盖全球的信息枢纽中心,通过它,人们可以获取很多方面的服务,下面列举其几项主要功能。

1. 信息传播

因特网上人人平等，任何人都可以把信息输入到网络中进行传播。目前，Internet 已成为世界上最大的广告系统、信息网络和新闻媒体。Internet 上传播的信息形式多种多样，除了商业信息以外，许多国家的政府、政党、团体还用它进行政治宣传。

2. 资料检索

由于大家不停地向网上输入各种资料，所以 Internet 已成为世界上资料最多、门类最全、规模最大的资料库，用户可以自由地在网上检索资料。

3. 通信联络

Internet 具有电子函件通信系统，用户可以利用电子函件取代邮政信件和传真进行联络，甚至可以在网上通电话或召开电话会议。

4. 专题讨论

Internet 中设有专题论坛组，一些相同专业、行业或兴趣相投的人可以在网上提出专题并展开讨论。

总之，Internet 是一个无穷无尽的信息海洋，它所拥有的信息包罗万象，几乎无所不有，只要连入 Internet，便可获取所需的资源。通过 Internet，人们可以获得比报刊与杂志更加丰富、更加及时的各种信息；可以收发电子邮件、拨打网络电话、开展网络会议，以及进行文字、视频或语音聊天等通信活动；可以不受地域限制地实现远程教学、进行网络游戏、看天下风景名胜；可以进行电子商务活动，实现网上贸易、网上招聘与求职……Internet 能够得到如此迅猛的发展，主要归功于它为人们提供的诸多服务。

1.1.3 上网能做什么

既然 Internet 为我们提供了丰富的信息与诸多服务，那么我们上网以后又能做什么呢？由于 Internet 是全球信息的汇总，它让整个世界变成了地球村，当我们上网以后，不用出门就可以随时了解天下的新鲜事。具体来说，使用因特网可以查阅资料、了解国内外新闻、收发电子邮件、购物和聊天等。



走进E时代——网上冲浪

1. 查阅资料

使用因特网可以查阅各种资料,如天气预报、房产信息、交通路线、旅游景点、股票信息以及可口菜肴的做法等,如图1-1所示为查阅的天气预报。



图 1-1

2. 了解国内外新闻

通过因特网可以足不出户就了解目前的国内外新闻。一些综合性网站都提供了时事新闻,除了专业的新闻网以外,新浪、搜狐、网易等都有新闻版块,登录这些网站就可以看到最新的时事新闻,如图1-2所示为搜狐新闻版块。



图 1-2

3. 收发电子邮件

在网上申请了免费电子邮箱后, 用户可以使用电子邮件与好友进行交流。支持免费申请电子邮箱的网站有网易、搜狐和新浪等, 如图 1-3 所示为网易邮箱的登录界面。



图 1-3

4. 网上购物

使用因特网可以坐在家里购买自己喜欢的东西, 这在以前绝对是“天方夜谭”, 而在互联网高度发达的今天, 这却是“没有做不到, 只有想不到”的典型代表。通过因特网, 我们可以在一些电子商务网站上轻松购物, 如图 1-4 所示为淘宝网购物界面。



图 1-4



5. 网上聊天

因特网缩短了人与人之间的距离，“网友”成了新时代的一个代表性词汇。通过 Internet，我们即使坐在家中也可以广交天下朋友，既可以进行文字聊天，也可以进行语音与视频聊天。

网上的聊天方式很多,既有基于 Web 方式的聊天室,也有专门的聊天工具,如 QQ、POPO、新浪 UC 等,用户可以根据自己的喜好选择不同的聊天方式。如图 1-5 所示是 QQ 群聊天界面。

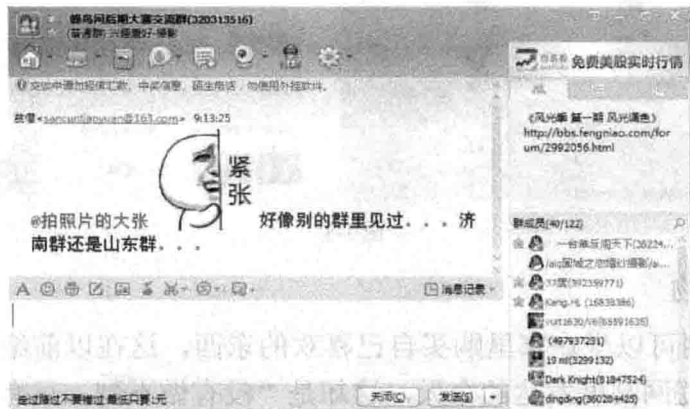


图 1-5

以上只是列举了一些常见的上网能做的事情。实际上，网络就是一个浓缩的虚拟社会，在实际生活中能做什么，网络上基本都可以做到，例如看电影、看电视、炒股票、找工作、玩游戏等。

总之，网络无所不包，无所不有，既有好的，也有坏的，所以我们在学会上网的同时，还要学会甄别好坏，拒绝网瘾，拒绝网毒。

1.1.4 Internet 的常用术语

Internet 中有一些比较专业的术语,了解这些术语的含义有助于对后面知识的理解。

1. WWW

WWW 是 World Wide Web(万维网)的缩写。万维网是无数个网络站点和网页的