

四级红皮书



英语四级词汇 12种记忆法 串联速记

刘慧卿 主编

刘慧卿 杜景芬 唐莹 编著

12种记忆法，

从根本上解决四级词汇的**记忆障碍！**

按单词特点分组记忆，一串一串地背单词
大量例句直接源自真题

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



014059695

H313
2112

四级红皮书

英语四级词汇 12种记忆法 串联速记

刘慧卿 主编

刘慧卿 杜景芬 唐莹 编著



北航

C1747002

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

H313
2112
P

图书在版编目(CIP)数据

英语四级词汇12种记忆法串联速记 / 刘慧卿主编; 刘慧卿等编著. —
北京: 外语教学与研究出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5135-4974-5

I. ①英… II. ①刘… III. ①大学英语水平考试—词汇—记忆术—自
学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第175854号

出 版 人 蔡剑峰
责任编辑 许圆圆 沈中锋
封面设计 高 蕾
版式设计 刘玉莲
出版发行 外语教学与研究出版社
社 址 北京市西三环北路19号(100089)
网 址 <http://www.fltrp.com>
印 刷 三河市北燕印装有限公司
开 本 880×1230 1/32
印 张 13.5
版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5135-4974-5
定 价 27.00元(含MP3光盘1张)

购书咨询: (010) 88819929 电子邮箱: club@fltrp.com

外研书店: <http://www.fltrpstore.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: banquan@fltrp.com

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷 斌律师

物料号: 249740001

One "apple" a day, pass exams this way!

一天一“苹果”，考试轻松过！

“苹果英语”来了！



“苹果英语”是外语教学与研究出版社与北京外国语大学考试研究中心联合推出的测试图书品牌。

“苹果英语”的最大优势——权威

以北京外国语大学考试研究中心为依托，汇集教育部考试中心、北京外国语大学考试研究中心以及其他知名高校和培训机构的众多专家和名师，深入研究历年来各类英语考试命题的重点、难点，第一时间掌握第一手资料。“苹果英语”系列测试图书针对性强，命中率高。

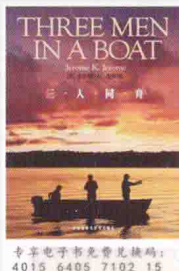
就跟外研学英语



扫描二维码，登录外研社
电子书专区，学外语就是
这么简单！

分类 英语技能 | 留学考试 | 实用英语 | 双语读库 | “英语学习”期刊 | 儿童教育 | 名家名作 | 休闲读物 | 汉语学习 | 小语种专区

曾被《绅士》杂志评为“史上最幽默的50部文学作品”之一



专享电子书免费兑换码：
4015 6405 7102 15



英语ungelivable?
想要newbility?
爱洋葱阅读，
不是drumbility!
千册图书，
中英对照，
尽享阅读。

爱洋葱阅读 (www.iyangcong.com)，登录爱洋葱网搜索书名，
点击“使用兑换码免费领取”即可完成操作，支持手机同步阅读。
爱洋葱阅读，双语精品阅读。

12套最新真题+2套权威预测
——优化组合，吃透12+2就
能玩转四六级！



前言

英语学习的“革命”： 倡导一种集约高效的学习方式

1. 记不住

你是否有过这样的疑问——

“为什么我把每个单词读了十几遍，写了十几遍，它还是从我的记忆中溜走了？”

许多外语学习者这样抱怨着。

2. 用不上

你是否有这样的同感——

“我认识的单词很多，可是一提笔要写作文、一张嘴要说口语的时候，我一个单词也想不起来！”

“那个单词很熟，但是考试考到的时候，我还是心里没底！”

也有无数外语学习者有这样的烦恼。

一、这是一本“负责任”的词汇手册

因为它将“傻瓜词汇”与“危险词汇”严格区分对待。

1. 一个例句就解释清楚的词汇？

当你翻开一本中学或四级词汇手册时，如果看到每个词汇信息量相等，即基本每一个词条都附一个例句，那么，这种词汇手册的作用并不大。

因为中学与四级词汇手册中，有许多词汇属于“高度复杂词汇”，或“危险词汇”，即一个词汇有许多种词义或使用方法，而且使用起来特别容易出错。这样的词汇，往往也是考试中最常考查到的词汇。所以，无论对于应试还是应用，它们都属于危险系数较高的词汇。我们相信，这样的“危险词汇”绝对不是一个例句就能解释得清楚的。

2. 本书如何成为“负责任”的词汇手册？

①本书打破传统，不再沿袭“高频词汇”与“低频词汇”之分，而是将词汇分为“傻瓜词汇”与“危险词汇”。

②传统的“高频词汇”与“低频词汇”之分，最重视语言“日常使用”中最常用的词汇，如 student；而我们将 student 称为“傻瓜词汇”，呼吁对其的“轻视”，因为像这样的单词只要记住它的汉语意思就会使用它。所

以，即使难度看似很大的词汇，如 spaghetti（意大利细面条），只要背下来汉语释义就一切 OK。

③反之，一些“小词”，如单词 up，使用起来千头万绪，让人摸不着头脑，认识它都十几年了，无论词义记得如何清晰，也难以掌握它的用法。事实上，这种词汇，也是考试中经常考到的词汇。所以，我们所说的“危险词汇”，可能正是考试中的“高频词汇”。

④学习者必须保持高度的词汇敏感性，那就是，要清楚哪些词汇属于“危险词汇”，哪些词汇属于“傻瓜词汇”。如单词 book，它的一项词义为“书”，这时它看似“傻瓜词汇”，但我们绝对不能忘记它作为动词“预订”的意思。如果你足够敏感，意识到一个“动词”基本等同于一个“危险词汇”，你脑海中一定有如下类似反应：

当说“订餐”时，是用 book 还是 order 呢？为什么？

由此可见，看似简单的 book 其实因其动词词性而成为“危险词汇”。

因为《英语四级词汇 12 种记忆法串联速记》将首当其冲给你巨大的挫败感，吃一点苦头在前，提高记忆效率，使成功的快乐紧随其后。

1. 这是一本挫败感在前的词汇手册。

我们特意打乱词汇的字母顺序，以防在记忆的过程中因为前后词汇中有雷同字母而产生记忆惯性。

2. 传统词汇手册的弊病是什么？

传统的词汇手册，将词汇知识一股脑地灌输给你。打开书页，满眼“熟悉”的信息，全盘给了你。人人皆有懒惰心理，所以，结果是在“记忆”的过程中，你管不住自己的眼角余光，管不住自己的视觉惯性：你将那种词汇手册“背”上十遍，但很有可能只是“看”了十遍，而不是“记”了十遍。

无数实证证明，单词卡片式的记忆模式可以使记忆效率大大提高。

二、本书特色组合

本书倡导的词汇认知三等级理论：

第一等级：认识词汇，包括发音、拼写、基本的汉语释义；

第二等级：如非单义词，要说出几个常用的汉语意思，并熟悉词汇的基本用法；大体可以猜测词汇的“考点”；

第三等级：知道如何使用本词汇，并确定使用基本正确。

三、本书使用说明

如何使用“12种速记法”解决词汇的“用不上”问题？

- ①按“记忆小方阵”建议的最优化记忆方案记忆单词本身；
- ②尝试使用单词，如用该词造句；尝试对该词出一道考试题，猜测其考点；
- ③读词汇给自己听，看该词汇是否属于你的“听力词汇”；
- ④看词汇搭配结构或例句，理解并记忆其固定搭配与常见用法。
- ⑤试用词汇，看本词汇是否已属于你的“积极词汇”，即“口语词汇”与“写作词汇”。

目 录

Word List 1	1
Word List 2	11
Word List 3	19
Word List 4	29
Word List 5	37
Word List 6	45
Word List 7	54
Word List 8	65
Word List 9	75
Word List 10	85
Word List 11	96
Word List 12	105
Word List 13	114
Word List 14	123
Word List 15	131
Word List 16	139
Word List 17	148
Word List 18	155
Word List 19	166
Word List 20	172
Word List 21	179
Word List 22	188
Word List 23	195
Word List 24	203
Word List 25	208

Word List 26	215
Word List 27	222
Word List 28	230
Word List 29	238
Word List 30	246
Word List 31	255
Word List 32	262
Word List 33	270
Word List 34	278
Word List 35	285
Word List 36	293
Word List 37	301
Word List 38	309
Word List 39	317
Word List 40	324
Word List 41	332
Word List 42	338
Word List 43	347
Word List 44	354
Word List 45	362
Word List 46	370
Word List 47	379
Word List 48	387
Word List 49	395
Word List 50	404
索引	411
主要参考文献	424

Word List I



记忆小方阵



构词记忆法

abuse /ə'bjuz/ /ə'bjʊs/ *n. & vt.* ①虐待 ②滥用, 伤害 ③辱骂

abuse one's authority 滥用职权 alcohol/drug abuse 酗酒 / 滥用药物; 吸毒
She was sexually abused as a child. 她幼年曾遭受性虐待。

Williams abused his position as Mayor to give jobs to his family.
威廉姆斯滥用市长职权为家人谋取职位。

[近义] harm 伤害

[构词] ab- (反, 非正常) + use (使用) → 滥用

agriculture /'ægrɪ,kʌltʃə/ *n.* ①农业 ②农艺

[构词] agri- (农业) + culture (文化/养育)

consensus /kən'sensəs/ *n.* ①意见一致; 合意 ②舆论

[构词] con- (共同的) + sens (sense 知觉; 理性; 意见) + us → 共同的意见 → 一致; 舆论

[真题] There's still no consensus on how much time online constitutes too much or whether addiction is possible. 对于上网多长时间为过度以及网瘾是否存在等问题始终没有达成共识。

kindergarten /'kɪndəɡa:tn/ *n.* 幼儿园

[构词] kinder (child 孩子) + garten (garden 花园)

[真题] A study in Sweden indicated that kindergarten children who could play in a natural environment had less illness and greater physical ability than children used only to a normal playground. 瑞典的一项研究表明, 在自然环境里玩耍的幼儿园小朋友比在普通运动场玩耍的小朋友少得病, 体能也更好。

loosen /'lu:sn/ *vt.* ①解开 ②使放松 ③使松弛

A glass of whisky will loosen him up. 一杯威士忌会让他放松下来。

[反义] tighten 变紧; 绷紧; 拉紧

[构词] loose (松的) + -en (使……)

mystery /'mɪstəri/ *n.* (pl. -ries) ①神秘、费解的事物; 谜 ②神秘

make a mystery of 把……搞得神秘化 an air of mystery 神秘气氛

Her marriage to Mr. Johnson remains a mystery to me.

她嫁给了约翰逊先生, 这让我百思不得其解。

[派生] mysterious *adj.* 神秘的

[构词] myst (mist 雾) + -ery (名词词尾)

smog /smɒg/ *n.* 烟雾

[构词] *smo* (smoke 烟) + *og* (fog 雾)

span /spæn/ *n.* ①跨度 ②范围 *vt.* ①持续 ②横跨 ③跨越

a life span 一生的时间

A bridge spanned the river. 一桥横跨该河。

In a ten-year span from 1976 to 1985 the total world fish catch increased by 29%.

1976 至 1985 十年间, 世界捕鱼量整体上升了 29%。



记忆小方阵



拆词趣记忆法

asset /'æset/ *n.* ①有价值的东西 ②优点, 长处 ③ (*pl.*) 资产, 财产

[近义] *property* 财产, 所有物; *wealth* 财富, 财产

[趣记] *as* + *set* (固定的) → 给予固定的价值 → 资产

[真题] Psychiatrists who work with older parents say that maturity can be an asset in child rearing — older parents are more thoughtful, use less physical discipline and spend more time with their children. 与大龄父母接触的精神病专家认为, 父母的成熟度对于养育子女是一种资产, 因为大龄父母考虑更周到, 更少会使用体罚手段, 会花更多的时间与子女在一起。

assess /ə'ses/ *vt.* 评估, 评定

[趣记] *as* + *sess* (*session* 会议) → 开一次会议的任务是评估

[真题] A study in the US: families had moved to better housing and the children were assessed for ADHD — attention deficit hyperactivity disorder. 一项美国的研究表明, 全家搬到更好的住宅, 可孩子却被诊断患上注意力缺失过动症。



记忆小方阵



派生记忆法

calculate /'kælkjuleɪt/ *vt. & vi.* ①计算 ②推测 ③计划

calculate the costs of production 核算生产成本

You can calculate what effect all these changes will have on the children.

你可以预测到这些变化会对孩子们有什么影响。

calculator /'kælkjuleɪtə/ *n.* 计算器

exist /ɪg'zɪst/ *vi.* ①存在 ②生存

There existed in Miss Sharp's mind a Devil. 夏普小姐的思想里有一个恶魔。

existence /ɪg'zɪstəns/ *n.* 存在

[真题] There are numerous languages in existence. 世界上存在着大量的语言。

fail /feɪl/ *n.* ①失败 ②考试不及格 *vi.* ①失败 ②不及格 ③中断 ④不足 ⑤衰退 ⑥(作物)

歉收

fail to do sth./fail in sth. 未能做成某事 without fail 必定, 务必; 总是

The crops failed because of drought. 由于旱灾, 庄稼歉收。

Her eyesight is failing. 她的视力越来越差了。

failure /'feɪjə/ *n.* ①失败 ②失灵, 故障 ③失败的人; 失败的事

forget /fə'get/ *vt.* (*forgot; forgotten; forgetting*) ①忘记; 不把……放在心上 ②忽视,

忽略 *vi.* 忘记

forget oneself 忘乎所以; 失去理智; 行为失态

forgive and forget 宽大为怀, 不念旧恶

forgettable /fə'getəbəl/ *adj.* 易被忘记的

forgetful /fə'getfəl/ *adj.* 健忘的, 记性差的

unforgettable /ˌʌnfə'getəbəl/ *adj.* 难忘的

ideal /aɪ'diəl/ *n.* 理想 *adj.* ①理想的 ②完满的 ③想象的

idealize /aɪ'diəlaɪz/ *vt.* 将……理想化

idealist /aɪ'diəlist/ *n.* 理想主义者



记忆小方阵



词根串记记忆法

local /'ləʊkəl/ *n.* (常 *pl.*) ①本地人 ②地方新闻 *adj.* ①当地的; 地方的 ②(身体上) 局部的

a local infection 局部感染

locate /ləu'keɪt/ *vt.* ①探明, 找出 ②把……设置在, 使坐落于

locate the source of pollution 找到污染的来源

allocate /'æləkeɪt/ *vt.* ①分派, 分配 ②划拨

The central government allocates annual funds to local projects.

中央政府每年划拨各地项目基金。

[构词] *al-* (所有) + *locate* (确定位置) → 所有人都就位 → 分派; 分配

novel /'nɒvəl/ *n.* 长篇小说 *adj.* ①新奇的 ②新颖的

a detective novel 侦探小说 a popular novel 通俗小说 a novel idea 新奇的想法

innovative /'ɪnəvətɪv/ *n.* 创新的

property /'prɒpəti/ *n.* ①财产, 所有物, 所有权 ②性质, 特性

public property 公共财产 some stolen property 一些失窃的财物

Many plants have medicinal properties. 许多植物具有医药性能。

The city is developing rapidly and property in the center is becoming more expensive.
这个城市在飞速发展，市中心的房地产价格越来越贵。

【近义】 belongings 财产，所有物 possession 所有物；财产；领地

【真题】 It's a challenge—and the least desirable properties are usually the most fun.
这是一个挑战，最不吸引人的特性通常却是最有意思的。

prosperous /'prɒspərəs/ *adj.* 富有的，繁荣昌盛的

The city is increasingly prosperous. 这个城镇越来越繁荣。



记忆小方阵



近义词辨析记忆法

affect /ə'fekt/ *vt.* ①影响 ②感染（情绪，疾病等）

be affected by heat 中暑 be adversely affected 受反面影响

a deeply affecting story 一个感人至深的故事

influence /'ɪnfluəns/ *n.* ①影响，作用（upon, on）②势力，权势，威望（over, with）*vt.* 影响，感化

【真题】 when our friends are happy and “up”, that tends to influence us positively.
当朋友们高兴或情绪高昂的时候，我们往往会受到积极的影响。

【辨析】 affect, influence

**affect 意为“影响”，可以是直接影响；包括好的和坏的影响。

What parents say affects what their children do. 父母的言谈影响孩子的行为。

**influence 意为“影响，感化”，强调影响的结果，多指潜移默化的影响；常有正面意义。

My father set up a role model for me and he really influenced me.

父亲为我树立了楷模，他的确影响了我。

envious /'enviəs/ *adj.* 嫉妒的；羡慕的

jealous /'dʒeləs/ *adj.* 妒忌的，猜忌的

be jealous of 嫉妒；羡慕

【派生】 jealousy *n.* 嫉妒

【辨析】 envious, jealous

**envious 主要指“羡慕”，jealous 主要是恶意的“妒忌”，“吃醋”。



记忆小方阵



同(近)义 / 反义词联想记忆法

abandon /ə'bændən/ *n.* ①放纵 ②无拘无束 *vt.* ①抛弃, 遗弃 ②放弃

abandon oneself to 沉溺于 with abandon 放纵地, 肆意地, 毫无节制地

Some of the young generation today abandon themselves to depression.

一些当今的年轻人放任自己消沉。

That was indeed a night when all ate and drank with wild abandon.

那的确是一个饕餮之夜。

【近义】desert 抛弃; 遗弃 quit 放弃; 终止

feasible /'fi:zəbəl/ *adj.* ①可行的, 可能的 ②可用的

the feasible scheme 可行性高的计划 be feasible to do... 可以做……

【近义】probable/possible 可能的 practical 可行的

potential /pə'tenʃ(ə)/ *adj.* 潜在的; 可能的 *n.* 潜力, 潜能

【真题】The practical conclusion is that if global warming is a potential disaster, the only solution is new technology. 实际的结论是如果全球变暖是一个潜在的灾难, 那么唯一的解决办法就是新科技。

【真题】If you tell your dim friend that he has the potential of an Einstein, you're just underlining his faults. 如果你跟一个反应迟钝的朋友说, 他有成为爱因斯坦的潜质, 那你恰恰是在强调他的缺陷。



记忆小方阵



词块(搭配)记忆法

antique /æn'ti:k/ *n.* 古物, 古董 *adj.* ①古董的 ②过时的

an antique shop 古董店 an antique dealer 古董商

armchair /'ɑ:mtʃeə/ *n.* ①单人沙发 ②扶手椅 *adj.* 舒适的, 安逸的

an armchair strategist 纸上谈兵者

even /'i:vən/ *adj.* ①平坦的; 平稳的 ②对等的, 均等的 ③偶数的 *adv.* ①甚至 ②甚至更, 还(修饰比较级)

even number 偶数 an even road 平坦的道路

hono(u)r /'dɒnə/ *n.* ①名誉, 名声, 面子, 体面 ②光荣/增光的人/事/物 ③敬意 ④(常 *pl.*) (大学成绩) 优异

in honor of 为向……表示敬意; 为纪念 on sb.'s (word of) honor 以……的名誉担保

graduate with honors 以优异的成绩毕业

medal /'medl/ *n.* ①奖牌 ②勋章

win a gold medal 获得金牌 award a medal 授予奖章 wear a medal 佩戴勋章



记忆小方阵



熟词新记

light /laɪt/ *n.* ①光线 ②日光 ③灯光, 灯火 ④电灯 ⑤(打火机、火柴的)火 ⑥(对某事物的)见解, 观点 *vt. & vi.* (*lit; lit* 或 *lighted; lighted*) ①点燃, 点亮 ②照亮 *adj.* ①轻的 ②少量的 ③轻松的 ④浅色的

bring sth. to light 将某事曝光, 揭露某事 come to light 显露, 被发现

in the light of 依据……看来, 鉴于

throw/shed light on/upon sth. 解释, 说明, 理出头绪

view sth. in a new light 以新的观点来看待某事

She's light on her feet. 她脚步轻快。

Can you give me a light? 能借个火吗?

lose /lu:z/ *vt.* (*lost; lost; losing*) ①丢失; 丧失 ②抓不住; 错过 ③浪费 ④迷失 ⑤输掉 ⑥(钟、表等)走慢

lose a battle 打败仗 lose oneself in 迷路; 沉湎于

My watch loses ten seconds a day. 我的表一天慢十秒。

flat /flæt/ *n.* ①(*BrE*)一套房间 ②公寓 *adj.* ①平的, 平坦的; 扁平的; ②(车胎)瘪的 ③断然的, 干脆的, 直截了当的 *adv.* ①平直地 ②干脆地, 直截了当地

a flat nose 扁鼻子 a flat tyre/tire 瘪了的车胎 a flat pan 平底锅

a flat refusal 断然拒绝 a flat lie 弥天大谎 rent a flat 租一间公寓

fall flat on the icy ground 直挺挺地倒在结冰的地上

Don't tell her flat about her son. 不要把她儿子的事情直截了当告诉她。

[派生] flatten *vt.* 使成扁平; 把……弄平



记忆小方阵



词根“-um”(空)词汇集合记

curriculum /kə'rikjuləm/ *n.* (*pl. -la* 或 *-lums*) ①学校的全部课程; 课程表 ②某一课程教学内容

curriculum schedule 课程表 curriculum vitae 履历, 简历

IT is now on the curriculum in some primary schools. 有些小学也开设计算机课。

[真题] When applying for a job, one usually has to submit a resume or curriculum vitae (CV). 申请工作的时候求职者通常需要提交一份个人简历。

circumstance /'sɜ:kəmstəns/ n. ① (pl.) 情况, 形势, 境遇 ②事件; 事实

[联想] *circum* (环绕, 周围) + *stance* (substance 物质) → 周围环境 → 形势

drum /drʌm/ n. 鼓 vt. & vi. 击鼓

dumb /dʌm/ adj. ①哑的 ②沉默的 ③愚蠢的

strike sb. dumb 把某人吓得目瞪口呆 as dumb as a fish 很少讲话; 沉默不语

He's been deaf and dumb since birth. 他一出生就又聋又哑。

[近义] mute 哑的; 缄默的

dump /dʌmp/ n. 垃圾场 vt. ①倾倒 ②倾销, 抛售

garbage dump 垃圾堆

How could you dump me like that? 你怎么能就那样抛弃我?

[近义] discard 丢弃, 抛弃 throw away 扔掉, 丢弃

dumpling /'dʌmplɪŋ/ n. ①汤团 ②饺子

[联想] filling stuff 饺子馅 dumpling wrapping 饺子皮

[趣记] *dumpling* (饺子) 是要 *dump* 到锅里煮的

gymnasium /dʒɪm'neɪzɪəm, dʒɪm'neɪzɪəm/ n. 体育馆, 健身房

medium /'mi:diəm/ n. (pl. mediums & media) ①手段 ② (常 pl. media) 媒体 ③导体

④媒介 adj. 中等的

museum /mju:'ziəm/ n. ①博物馆 ②美术馆 ③纪念馆

the Palace Museum 故宫博物院 the British Museum 大英博物馆

the Museum of Modern Art (纽约) 现代艺术博物馆

[趣记] *muse* (Muse 缪斯文艺女神) + *um* (空间) → 博物馆是文艺的空间

numb /nʌm/ vt. 使麻木 adj. ①麻木的 ②冷淡的

be numbed with grief 由于悲伤而麻木

My fingers are too numb with cold to write. 我的手冻麻了, 都不能写字。

pump /pʌmp/ n. ①抽水机 ②泵 vt. & vi. 用泵抽水

draw water with a pump 用抽水机抽水 pump water from a well 从井里抽水

pump a well dry 把井水抽干

[趣记] *dump* → *d* 与 *p* 倒过来, *dump* “倾倒” 正与 *pump* “抽水” 反义

vacuum /'vækjuəm/ n. ①真空 ②真空吸尘器 vt. 用吸尘器清扫

vacuum cleaner 吸尘器 power/moral vacuum 权力 / 道德真空

[趣记] *vac* (→ vacation/vacancy 空的) + *um* (空间)