

中医药畅销书

选
精
粹
XUANCUI



临证精华

阎海□主编

阳痿诊治大成

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



畅销书选粹·临证精华

阳痿诊治大成

主编 阎海

副主编 周丽君 陈双厚

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

阳痿诊治大成/阎海主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社,
2012. 12

(中医药畅销书选粹·临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1211 - 3

I. ①阳… II. ①阎… III. ①阳痿 - 中西医结合疗法
IV. ①R698. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 252854 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泽明印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 13.375 字数 345 千字
2012 年 12 月第 2 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1211 - 3

*

定价 29.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

◆ 出版者的话 ◆

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011年12月

内 容 提 要

本书汇集中西医诊治阳痿之大成。内容包括：男性生殖系统的生理解剖，阳痿的病因病理，中西医诊断方法，心理、药物、手术治疗，中药内服、外用、针灸、按摩、气功、饮食以及家庭自我治疗等方式方法，验方验案，性保健和就医指南。

本书内容丰富，科学全面，既是男性病专科医师、泌尿科医师临床参考的必备工具书，又是阳痿患者自我诊治、求医问药的良医益友。

前 言

据调查，在我国成年男性中，每 10 人就有一人患有或轻或重的阳痿。而且随着年龄的增长在不断增加，给患者身心带来极大的痛苦。

阳痿的发生发展存在着一系列各式各样的因素。有认识方面的，有精神心理方面的，有器质性方面的，还有因身患其他疾病而引起的。更由于缺乏正确的性知识，和自身存在着心理障碍，使偶尔一次出现的阳痿恶性循环，变成顽症。

据分析，阳痿患者不是认知方面有缺陷，就是存在着精神心理方面的障碍，许多是两者兼有。

本书系统地介绍了男性生殖系统的生理解剖、阳痿的病因病理、中西医诊断阳痿的技术方法。并汇集整理了古今中外治疗阳痿的成功经验。其中性治疗包括心理治疗和行为治疗；西医治疗包括药物及手术治疗；中医包括中药内服及外用、针灸、按摩、气功、食疗和性保健等。

本书的验方、验案选自国内外公开发表的医药期刊和医学专著中，每条都注有来源出处。

本书对泌尿科、男性科医师来说是一部难得的必备参考书。

本书为患有阳痿疾病而又不愿启齿的患者提供了自我诊治、自我保健的良方妙法。阅读本书，一部分阳痿患者可解除精神心理方面的障碍，使阳痿自我治愈；一部分患者通过参考对照本书汇集的验案，对自己的病情会有正确的认识，甚至可以对症用药；自认顽症的患者，可按指南去寻医问药、解除疾患。

对健康的人，本书也是一部很好的性保健参考书。性生活是人们的正常需要，是每个人都可享有的权利。本书所介绍的性保健方法和食物疗法，会使读者密切夫妻感情，掌握性生活

艺术，除疾治病。

由于编者水平有限，书中难免出现一些错误，请读者提出宝贵意见，以便再版（重印）时纠正。

编 者

目 录

第一章 男性生殖系统的生理与解剖	1
第一节 外生殖器	2
一、阴 茎	2
二、阴 囊	6
三、阴 阜	7
第二节 内生殖器	7
一、辜 丸	8
二、附 辜	9
三、输精管、射精管	9
四、尿 道	9
五、精 索	10
六、前列腺	10
七、精囊腺	11
八、尿道球腺	12
第三节 性生理学	12
一、勃起的生理原理	12
二、勃起的神经生理学	12
三、勃起的血液动力学	16
四、射精的生理	17
五、老年人的性反应	19
第四节 性反应周期	20

一、兴奋期	21
二、持续期	21
三、性高潮	25
四、消退期	25
第二章 阳痿的病因病理	28
第一节 阳痿分类	28
一、按发病年龄分类法	28
二、按病因分类法	29
三、按发病机制分类法	30
四、按临床表现分类法	30
第二节 阳痿的病因病理	30
一、心因性	31
二、器质性	36
三、医源性	49
第三节 中医病因病机	49
一、先天不足，禀赋素亏	49
二、肾气不足，命门火衰	50
三、肾精亏损，阳无以附	50
四、思虑忧郁，损伤心脾	51
五、恐惧伤肾，气下而陷	51
六、湿热下注，宗筋纵弛	51
七、肝气郁结，枢机失运	52
八、败精阻窍，气滞血瘀	52
第三章 阳痿的诊断	53
第一节 西医诊断	53
一、详询病史	53

附：病史调查表	55
二、体格检查	57
三、实验室检查	60
四、神经系统检查	61
五、血管系统检查	67
附：血管系统检查新技术、新方法应用举例	73
六、心理学诊断	84
七、精神性阳痿与器质性阳痿的诊断	84
第二节 中医诊断	85
一、四 诊	85
二、辨证要点	89
三、辨证分型	91
1. 虚证	91
2. 实证	97
3. 虚实夹杂证	101
第四章 性治疗	103
第一节 概 述	103
一、性治疗的哲学基础	103
二、性治疗的心理学理论	104
三、性治疗的目标	106
第二节 支持性心理治疗	107
一、支持性心理治疗的基本要求	107
二、支持性心理治疗的目的	107
三、支持性心理治疗的实施方法	108
第三节 精神分析治疗	110
一、精神分析治疗的基本原理	110

二、精神分析治疗的程序和方法·····	110
三、中国心理分析法·····	114
四、简易精神疗法·····	115
第四节 行为治疗 ·····	116
一、经典行为疗法·····	117
二、操作疗法·····	118
三、松弛训练·····	118
四、生物反馈疗法·····	119
五、性行为训练技术·····	120
第五节 催眠与暗示治疗 ·····	120
一、暗示疗法·····	120
二、催眠疗法·····	121
第六节 患者中心治疗 ·····	126
一、患者中心疗法的特点·····	126
二、患者的角色与作用·····	126
三、心理医生的角色与作用·····	127
四、医生与患者的关系·····	127
五、其他人本主义疗法·····	128
第七节 婚姻治疗 ·····	130
一、夫妻关系与性关系·····	130
二、性问题的婚姻因素·····	131
三、婚姻治疗的基本原则·····	131
四、婚姻治疗的内容·····	132
第八节 性心理行为自助训练技术 ·····	136
一、阳痿的模式与性治疗的关系·····	136
二、基础治疗阶段·····	137

三、基本治疗阶段·····	139
四、巩固治疗阶段·····	142
五、自助训练中的个体差异·····	143
第五章 西医药治疗·····	145
第一节 内分泌治疗·····	145
一、性激素及促性腺激素·····	145
二、肾上腺皮质激素及甲状腺激素·····	146
三、多巴胺增效剂或拟多巴胺类·····	146
四、Afrodex 胶囊·····	146
五、纠正代谢紊乱·····	146
六、内分泌腺手术·····	146
第二节 非激素治疗·····	147
一、育亨宾碱·····	147
二、平滑肌松弛剂·····	148
三、多巴胺受体激动剂·····	148
四、兴奋强壮剂·····	148
五、维生素 E·····	148
六、镇静药·····	148
七、封闭疗法·····	148
八、其 他·····	149
第三节 阴茎海绵体内注射血管活性药物治疗·····	149
一、适应证·····	150
二、药物的选择·····	152
三、注射方法·····	154
四、并发症的防治·····	155
五、注意事项·····	157

六、临床报告·····	158
七、典型病例·····	167
第四节 阴茎假体治疗·····	168
一、假体的类型·····	168
二、病人的选择·····	171
三、阴茎假体的选择·····	171
四、术前准备·····	172
五、手术方法·····	172
六、注意事项·····	174
七、术后处理·····	175
八、并发症及其预防·····	175
九、临床报告·····	176
第五节 血管外科手术治疗·····	180
一、手术方法·····	180
二、术后注意事项·····	182
第六节 静脉漏型阳痿的手术治疗·····	183
一、病人的选择·····	184
二、手术方法·····	185
三、手术注意事项·····	187
四、并发症的防治·····	187
五、临床报告·····	188
六、典型病例·····	191
第七节 睾丸移植术·····	191
一、胎儿睾丸移植治疗原发性阳痿·····	191
二、尸体睾丸移植治疗外伤性或先天性无睾症·····	194
三、睾丸自体移植与再植治疗高位睾丸	

下降不全·····	197
四、铜球重力牵引术治疗睾丸下降不全·····	199
第八节 马尾粘连所致神经性阳痿的显微外科治疗·····	201
一、手术方法·····	201
二、典型病例·····	201
三、讨 论·····	202
第九节 仪器康复治疗·····	203
一、男性外生殖器治疗仪治疗阳痿·····	203
二、负压吸引被动勃起仪治疗阳痿·····	205
第六章 中医药治疗·····	207
第一节 中药内服疗法·····	207
一、虚 证·····	207
二、实 证·····	251
三、虚实夹杂·····	289
第二节 中药外用疗法·····	292
一、贴方·····	292
二、涂方·····	300
三、洗方·····	302
第三节 针灸疗法·····	304
一、辨证配穴·····	305
二、临床针法及验案·····	308
第四节 按摩疗法·····	333
一、经穴按摩·····	333
二、气功点穴按摩·····	334
三、喷酒按摩·····	335
四、按摩配合练功·····	336

五、性感集中胸腹按摩·····	337
六、自我按摩·····	338
七、妻子按摩（一）·····	340
八、妻子按摩（二）·····	340
九、手穴点压按摩·····	342
十、足底反射按摩·····	343
十一、烟灼脚大脚趾·····	344
第五节 气功疗法·····	344
一、引导功·····	344
二、铁裆功·····	345
三、金刚坐闭功·····	347
四、提撮会阴功·····	348
五、提睾功·····	349
六、返还功·····	350
七、强壮功·····	350
八、五龙盘体功·····	351
九、提肛功结合三部意守功·····	352
十、炼精化气功·····	352
十一、小周天功·····	353
十二、卯酉周天功·····	353
十三、龟行气功·····	354
十四、火炼法功·····	355
十五、放松功·····	355
十六、擎天立地功·····	356
十七、壮阳固精功·····	357
第六节 饮食疗法·····	359

1. 麻雀	360
2. 麻雀蛋	360
3. 冲服麻雀蛋	360
4. 麻雀蛋合核桃	360
5. 杜仲煨公鸡	360
6. 煨鹿肉	361
7. 川断杜仲煲猪尾	361
8. 老母猪子宫	361
9. 龟鸡胡椒饮	361
10. 乌龟头颈散	362
11. 鱧鱼黄精汤	362
12. 韭菜地内蚯蚓	362
13. 韭菜地内白颈蚯蚓	362
14. 二子酒	362
15. 淫羊藿酒	363
16. 五味子酒	363
17. 细辛茶	363
18. 葱白虾末	363
19. 虾米煨羊肉	364
20. 肉苁蓉炖羊肾	364
21. 熟附片煨姜炖狗肉	364
22. 硫黄鸡	364
23. 韭菜炒羊肝	364
24. 韭菜炒虾米	365
25. 地肤子合阳起石	365
26. 雀卵白合天雄菟丝子	365