

小绝招 丛书

# 偏方治大病 小绝招

(第三版)

万家实用小偏方

总主编◎庞国明

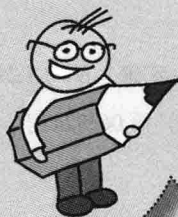
主编◎庞国胜 庞勇杰 郑晓东

中国医药科技出版社

小绝招丛书

总主编 庞国明

# 偏方治大病小绝招



万家实用小偏方

(第三版)

主 编 庞国胜 庞勇杰 郑晓东  
副主编 王凯锋 孙 扶 李亚欢

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《偏方治大病小绝招》经过数十年医者验证，搜集民间流传的经典小偏方，是最安全、最简单、最省钱、最有效的治疗妙方。内容丰富易懂，针对二百余种常见病列举了近千种治病精选小绝招。是现代入必备的日常疾病速查宝典，指导读者快速远离疾病。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治大病小绝招/庞国胜等主编. —3 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 5

(小绝招丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6738 - 5

I. ①偏… II. ①庞… III. ①土方 - 汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 063924 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm  $\frac{1}{32}$

印张 13  $\frac{5}{8}$

字数 299 千字

初版 1994 年 4 月第 1 版

版次 2014 年 5 月第 3 版

印次 2014 年 5 月第 3 版第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6738 - 5

定价 29.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 丛书编委会

---

总主编 庞国明

副主编 郑万善 韩建涛 王虹 张景祖

编委 (按姓氏笔画排序)

王红梅 王利平 王凯锋 王喜聪

朱恪材 朱璞 李军武 李丽花

李慧 张庆伟 庞国胜 庞勇杰

郑万善 娄静 韩建涛 谢卫平

## 本书编委会

---

主 编 庞国胜 庞勇杰 郑晓东

副主编 王凯锋 孙 扶 李亚欢

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 蕾 王凯锋 孙 扶 李亚欢

庞国胜 庞勇杰 郑晓东 赵宝娥

娄 静

# 三 版 前 言

Preface

奔小康，首先要健康。国家提出了到2020年实现人人享有卫生保健和“健康中国”的目标。因此，人们对健康的渴求与日俱增。从“三餐温饱”到“防病治病”，再到今天的“养生保健”，这每一步都是人们对自我关注度的提升，对健康长寿的追求，对“天年”百岁的渴望。在日新月异的世界给我们带来便利的同时，也给健康带来了威胁。环境的变化、工作的繁忙、生活的压力等使人们对“健康”和“养生保健”的消费成为奢侈。为此，我们在中国医药科技出版社的笔训下出版了《小绝招丛书》，以期通过我们整理先贤的小、单、偏、验、食疗方药，对人们追寻健康提供些帮助。

该丛书1994年4月出版，2000年2月修订再版，新书的每次面世，都被很快抢购一空，虽已九次重印，但仍不能满足广大读者朋友的需求。时光荏苒，十四个春秋已悄然流过，然书中之方多取自新世纪之前的资料文献，恐有“古方今病不相能”之嫌，何况临床科研发展迅速，新理论、新方药、新成果层出不穷。为使该丛书的内容得到不断充实、不断更新、日趋完善。我们本着去伪存真、去粗取精、增新务实、升华提高、方便读者的原则，于2014年1月开始至今，对该丛书进行了全面修订。

《小绝招丛书》第三版就要和大家见面了，希望她能在前两版的基础上，进一步给广大读者朋友带去更多的防病治病讯息，也期望广大读者在阅读之余，提出批评和建议，以使我们不断进步，不断为大家提供更多、更好地健康知识。

最后，感谢为本丛书的出版而努力的各位工作人员。

丛书编委会  
2014年3月

# 再版前言

Preface

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于1994年编著出版了《小绝招丛书》，共计8册，约200余万言。

该丛书自1994年4月问世后，很快售之一空，虽已3次重印，发行总数达20余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为1993年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更何况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为能使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于1998年2月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会  
2000年2月

# 目 录

## Contents

### 第一章 内科 / 1

头痛 .....	1	消化不良 .....	44
高热 .....	3	吐血 .....	45
昏迷 .....	6	便血 .....	47
感冒 .....	7	慢性非特异性溃疡性 结肠炎 .....	49
咳嗽 .....	9	急性肝炎 .....	52
支气管炎 .....	11	慢性肝炎及肝硬化 .....	54
支气管哮喘 .....	13	胆囊炎 .....	56
肺炎 .....	15	高血压病 .....	58
肺结核 .....	16	冠心病 .....	60
肺脓肿 .....	19	心悸 .....	62
咯血 .....	21	贫血 .....	63
胃痛 .....	23	紫癜 .....	64
胃下垂 .....	25	雷诺病 .....	66
慢性胃炎 .....	27	淋证 .....	67
呕吐 .....	29	尿潴留 .....	70
呃逆 .....	31	尿失禁 .....	71
噎膈 .....	33	肾炎 .....	72
腹痛 .....	34	尿崩症 .....	75
腹泻 .....	35	水肿 .....	76
腹胀 .....	37	眩晕 .....	78
便秘 .....	39	失眠 .....	80
痢疾 .....	41		



癫狂	83	风湿性关节炎	101
癫痫	84	类风湿性关节炎	103
中风	86	痛风	105
坐骨神经痛	88	糖尿病	106
三叉神经痛	89	肥胖症	108
面神经炎	91	中暑	109
面肌痉挛	93	癌性疼痛	112
麻木	94	流行性脑脊髓膜炎	113
红斑性肢痛	95	流行性乙型脑炎	115
自汗	97	疟疾	117
盗汗	99	肠道寄生虫病	119

## 第二章 外科 / 122

疔	122	急性乳腺炎	161
疽	124	乳腺增生病	163
疖与疖病	126	尿路结石	165
红丝疔	128	肋软骨炎	167
蛇头疔	130	鹤膝风	169
疔疮	132	鞘膜积液	172
褥疮	134	骨折	174
丹毒	137	骨结核	175
烧伤	140	颈椎病	177
胆石症	142	落枕	179
颈淋巴结核	144	肩关节周围炎	180
直肠脱垂	146	化脓性骨髓炎	183
急性肠梗阻	148	腰椎间盘突出症	185
急性阑尾炎	150	急性腰扭伤	187
痔疮	153	肥大性脊椎炎	189
血栓闭塞性脉管炎	155	膝关节骨性关节炎	191
腱鞘炎	157	踝关节扭伤	194
腱鞘囊肿	159	足跟骨刺	195

外伤出血 .....	197	毒蛇咬伤 .....	202
外伤血肿 .....	198	虫咬螫伤 .....	204
外伤疼痛 .....	200		

### 第三章 妇科 / 207

痛经 .....	207	阴道干涩症 .....	234
闭经 .....	209	性交阴痛症 .....	235
月经不调 .....	211	性交出血症 .....	235
崩漏 .....	213	女子梦交 .....	236
带下病 .....	215	失合症 .....	236
阴蚀 .....	217	白淫 .....	237
阴痒 .....	218	阴缩 .....	238
妊娠呕吐 .....	220	脏躁 .....	239
胎位不正 .....	221	宫颈糜烂 .....	241
胞衣不下 .....	223	盆腔炎 .....	242
难产 .....	225	阴道炎 .....	244
产后晕厥 .....	227	子宫颈炎 .....	246
先兆流产 .....	228	子宫脱垂 .....	248
回乳 .....	230	子宫肌瘤 .....	250
缺乳 .....	232		

### 第四章 儿科 / 253

小儿感冒 .....	253	惊风 .....	269
小儿支气管哮喘 .....	255	水痘 .....	271
小儿肺炎 .....	256	小儿腹泻 .....	272
百日咳 .....	258	小儿疳积 .....	274
麻疹 .....	260	小儿厌食 .....	276
白喉 .....	262	佝偻病 .....	278
小儿麻痹症 .....	263	遗尿 .....	280
流行性腮腺炎 .....	265	夜啼 .....	282
小儿夏季热 .....	267	流涎 .....	284

小儿肾病 .....	285
小儿脐患 .....	287

小儿口疮 .....	289
------------	-----

### 第五章 皮肤科 / 292

白癜风 .....	292
脓疱疮 .....	294
荨麻疹 .....	296
湿疹 .....	298
疣 .....	300
癣 .....	302
带状疱疹 .....	304
神经性皮炎 .....	306
脂溢性皮炎 .....	308
虫咬皮炎 .....	309
水田皮炎 .....	310
剥脱性皮炎 .....	312
痱子 .....	313
疥疮 .....	315
鱼鳞病 .....	316

硬皮病 .....	317
银屑病 .....	318
毛囊炎 .....	320
黏膜白斑 .....	321
手足皲裂 .....	322
瘢痕疙瘩 .....	324
腋臭 .....	324
斑秃 .....	326
痤疮 .....	329
酒渣鼻 .....	330
面部色斑 .....	331
冻疮 .....	333
鸡眼 .....	335
皮肤瘙痒症 .....	337

### 第六章 五官科 / 340

中耳炎 .....	340
耳鸣耳聋 .....	341
耳疔耳疮 .....	343
旋耳疮 .....	345
断耳疮 .....	347
耳胀耳闭 .....	348
聃耳 .....	349
急性结膜炎 .....	350
角膜炎 .....	352
沙眼 .....	354

麦粒肿 .....	356
鼻炎 .....	357
鼻旁窦炎 .....	359
鼻疔 .....	361
鼻衄 .....	362
鼻息肉 .....	364
牙疳 .....	365
牙痛 .....	366
牙齿动摇 .....	368
龋齿 .....	369

口疮 .....	371	慢性咽炎 .....	376
口臭 .....	373	失音 .....	378
唇疮 .....	375	扁桃体炎 .....	380
唇疔 .....	375		
<b>第七章 男科 / 383</b>			
阳痿 .....	383	包皮阴茎头炎 .....	395
遗精 .....	385	睾丸、附睾炎 .....	396
早泄 .....	387	睾丸、附睾结核 .....	398
不射精症 .....	388	阴肿 .....	398
精液异常 .....	389	阴囊瘀血 .....	400
阳强 .....	391	前列腺疾病 .....	401
阳缩 .....	393		
<b>第八章 其他 / 403</b>			
骨鲠喉 .....	403	少白头 .....	407
吞服异物 .....	404	脱发 .....	409
诸虫入耳 .....	405	乌发 .....	411
醒酒 .....	406	美容 .....	413

### 头 痛

头痛是一个症状。是由于头颅的动脉，静脉窦及其支流，硬脑膜，以及颅内的血管发生了变化所致。常见的原因很多，如颅内炎症，脑血管疾患，颅内肿瘤、腰穿术后、五官科疾病、感染性疾病、心血管疾病以及神经官能症等，均可引起头痛。中医辨证可由外感风寒、风热、风湿，以及肝阳上亢、血虚、肾虚、痰浊、瘀血而致。

#### ◎ 偏方 1

【组 成】芸苔子（油菜籽）1 克，川大黄 2 克。

【操 作】上药共为细末，取少许吹鼻中，用后有黄水流出，即能生效。

【适应证】用治偏头痛。

#### ◎ 偏方 2

【组 成】天麻粉 3 克，鸭蛋 1 个。

【操 作】将鸭蛋打入碗中，加适量的米酒，放入天麻粉隔水炖，蛋熟即可，每日 2 次。

【适应证】用治头痛、头晕。

#### ◎ 偏方 3

【组 成】速效救心丸 15 ~ 20 粒。

【操 作】发作时服。头痛间歇期每次口服 8 粒，每日 2 次；有发作先兆时口服 10 粒。

【适应证】用治血管神经性头痛。

#### ◎ 偏方 4

【组成】樟脑 3 克，冰片 0.6 克。

【操作】放碗底，用火点着，鼻嗅其烟。左痛用左鼻孔嗅，右痛用右鼻孔嗅，每日 3 次，每次嗅 3 回。

【适应证】用治偏头痛。

#### ◎ 偏方 5

【组成】生白芍 20 克，钩藤、川芎各 30 克，细辛 15 克，生石决明 50 克（先煎）。

【操作】每日 1 剂，水煎 2 次分服。重症可加服半剂，每 8 小时 1 次。

【适应证】用治血管性头痛。

#### ◎ 偏方 6

【组成】川芎 6 克，白芷 6 克，生姜 500 克，大鱼头 1 个。

【操作】共放碗内，隔水煲熟，饮汤食鱼头。

【适应证】用治风寒头痛。

#### ◎ 偏方 7

【组成】杭白菊 6 克，白糖 30 克。

【操作】共置茶杯内开水冲泡，当茶饮。

【适应证】用治风热头痛。

#### ◎ 偏方 8

【组成】当归 12 克，川芎 6 克，香附 6 克，食盐 20 克。

【操作】共研粗末后炒热外敷贴头痛处。

【适应证】用治头痛。

#### ◎ 偏方 9

【组成】斑蝥（去头足）3~5 个。

【操作】研末布包，贴痛处，起泡后用针刺破，使水流出。

【适应证】用治剧烈头痛。

### ◎ 偏方 10

【组成】白萝卜 300 克，海带 100 克。

【操作】将海带洗净，用温水浸泡 5 小时以上，连用浸泡的水一起装入砂锅内，先武火煮沸，再文火煨炖，将萝卜切片，待海带煮沸后下入砂锅同煮，直至烂熟。空腹将海带萝卜汤一齐服下，可当菜吃，连服数月，疗效显著。

### ◎ 偏方 11

【组成】新鲜丝瓜根 90 克，鸭蛋 2 个。

【操作】加水适量煎煮，待蛋熟后，食蛋饮汤。

【适应证】用治偏头痛。

### ◎ 偏方 12

【组成】川芎 12 克，花椒壳 20 克，薄荷脑 6 克，葱白 20 克。

【操作】面粉适量。将葱白 20 克捣汁，前药研细末，和面粉调拌成饼，外敷于太阳穴、百会穴处。

【适应证】用治头痛。

### ◎ 偏方 13

【组成】蚕沙 15 克，生石膏 30 克，醋适量。

【操作】上药共为细末，用醋调为糊状，敷以前额，每日 1 次，3~5 次为 1 个疗程。

【适应证】用治风热头痛。

## 高 热

高热是指体温骤然升高达 39℃ 以上，伴头痛等为主要特征的急性病证。如外感风邪、风热以及脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及西医学中的各种急性传染病、感染性疾病、风湿病、血液病、肿瘤

所致的高热。

### ◎ 偏方 1

【组成】大黄、栀子、僵蚕各4克，牛膝3克，细辛1克。

【操作】共研细末，每次5~8克，用米醋调成糊状，敷贴双足心，固定4~6小时。

【适应证】用于外感高热。

### ◎ 偏方 2

【组成】生石膏45克（先煎），瓜蒌30克，大黄5克，杏仁10克，知母15克，苍术10克，赤芍15克，柴胡10克，前胡10克，芦根30克。

【操作】水煎服，每日1剂。

【适应证】用于外感风邪之高热。

### ◎ 偏方 3

【组成】大黄、山栀各4克，僵蚕4克，牛膝2克，细辛1克。

【操作】将上药共研为细末，每次5~8克，用米醋调为糊状敷贴双足底涌泉穴，包扎固定，4~6小时后取下，无效者可连用。

【适应证】用治上呼吸道感染，扁桃腺炎，支气管炎，腹泻等病证引起的发热。

### ◎ 偏方 4

【组成】鲜竹叶200克，生石膏100克，糯米100克。

【操作】将竹叶洗净，生石膏100克，煎水500克去渣，加粳米同煮成粥，每日吃2~3次。

【适应证】用于肺胃实热。

### ◎ 偏方 5

【组成】大白菜根3个，菊花15克，白糖适量。



**【操作】**将菜根洗净切片，与菊花共煎汤加白糖趁热服，盖被出汗，每日1剂，连服3~4日。

### ◎ 偏方6

**【组成】**葱白30克，生姜30克，胡荽30克，食盐6克。

**【操作】**共捣如糊状，加白酒30毫升调匀，以纱布包之，擦涂前胸、后背、手心、足心、胭窝，肘窝等处。搓涂1遍后，令患者安卧，保暖，半小时后汗出。

**【适应证】**用于高热。

### ◎ 偏方7

**【组成】**僵蚕9克，蝉蜕3克，银花15克。

**【操作】**前2味共研细末，将银花煎汤送服2味药粉。每日1剂。

**【适应证】**用治长期高热。

### ◎ 偏方8

**【组成】**连须葱白数根，生姜10片。

**【操作】**水煎热服，盖被出微汗。

**【适应证】**用于高热。

### ◎ 偏方9

**【组成】**鲜青蒿1000克，糯米500克，酒曲适量。

**【操作】**将青蒿洗净，捣汁或以干品200克煮汤去渣，与糯米500克同煎煮，做成糯米干饭，待冷加酒曲，适量，拌匀，发酵成酒酿。每日随量佐餐食用。

**【适应证】**用治高热恶寒交替发作。

### ◎ 偏方10

**【组成】**雷丸、丹参、石膏各60克，大黄120克，苦参90克，黄芩30克。