

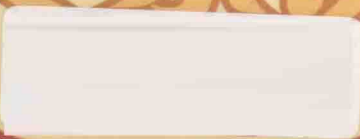
 国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 宫颈癌 专家谈



早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**宫颈癌** ZHUANJIATAN YINGDUIGONGJINGAI **专家谈**

李 斌 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对宫颈癌专家谈 / 李斌主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2013. 10

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-927-4

I. ①应… II. ①李… III. ①子宫颈疾病-癌-诊疗 IV. ①R737.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178107 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书 应对宫颈癌专家谈

主 编: 李 斌
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 16
字 数: 185 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-927-4



(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾 问：

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁
吴健雄 李晔雄 王贵齐

丛 书 主 编：

董碧莎

丛书副主编：

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分 册 主 编 (按姓氏笔画排序)：

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河
袁兴华 高树庚 蔡建强

策 划 编 辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对宫颈癌专家谈

主 编：李 斌

副主编：黄曼妮 李 楠

编 者（按姓氏笔画排序）：

丁 超	于靖蓉	王 力	王 铸	王 燕
王子平	王珊珊	王海燕	王懋杰	车轶群
丛明华	叶需智	田爱平	乔友林	刘 炬
刘 敏	刘 鹏	刘跃平	吕 宁	孙 莉
安菊生	朱 宇	毕新刚	许潇天	闫 东
齐 军	余小多	吴 宁	吴秀红	吴宗勇
吴晓明	宋 艳	张功逸	张海增	张燕文
李 宁	李 斌	李 楠	李 槐	李俊岭
李树婷	李彩云	李喜莹	杨宏丽	周冬燕
易俊林	郑 容	姚利琴	姚雪松	宣立学
赵方辉	赵东兵	赵京文	赵国华	赵维齐
徐 波	徐志坚	耿敬芝	袁正光	高 佳
黄初林	黄晓东	黄曼妮	彭 涛	程 敏
董莹莹	董雅倩	蒋顺玲	韩彬彬	雷呈志
魏葆珺				



序

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均 3% 左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士
中国医学科学院肿瘤医院院长
2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京

一、 临床表现篇

1. 什么是临床表现? / 1
2. 早期宫颈癌有什么临床表现? / 1
3. 中晚期宫颈癌患者最常见的临床表现是什么? / 2
4. 性生活后发生阴道出血的原因是什么? / 2
5. 应该怎样跟医生描述阴道出血情况? / 3
6. 宫颈糜烂和宫颈癌有什么关系? / 3
7. 宫颈表面光滑就说明没有病变吗? / 4
8. 腰痛、下肢水肿与宫颈癌有关吗? / 4
9. 宫颈癌患者最常见的体征是什么? / 5
10. 宫颈癌患者出现发热是怎么回事? / 5
11. 阴道大出血是不是已经到了宫颈癌晚期? / 5
12. 如果阴道掉出肉样组织该怎么办? / 6
13. 白带有异味是不是患宫颈癌了? / 6

二、 诊断篇

14. 如何早期发现宫颈癌? / 8
15. 阴道流血时一定不能进行妇科检查吗? / 8
16. 哪些患者需要宫颈部位的病理与宫颈和(或)阴道细胞学涂片检查? / 9
17. 怎样确诊宫颈癌前病变? / 9
18. 宫颈细胞学检查报告中 ASCUS、LSIL、HSIL 分别指什么? / 10
19. 宫颈细胞学检查发现癌细胞能确诊宫颈癌吗? / 10
20. 什么是阴道镜检查? / 10
21. 为什么阴道镜检查有时会在宫颈和阴道上都进行活检? / 11

22. 做阴道镜检查前和之后有什么注意事项? / 12
23. 宫颈活检报告中 CIN I、CIN II、CIN III 说明什么问题? 是癌吗? / 12
24. 多次宫颈活检的病理结果怎么会不一致? 应该以哪次为准? / 13
25. 诊断宫颈癌的方法有哪些? / 13
26. 妇科检查都查什么? / 13
27. 病理诊断宫颈癌有哪些必要性和重要性? / 14
28. 为什么宫颈活检病理没有恶性结果就不能做根治性手术? / 14
29. 宫颈癌前病变是否可能与宫颈癌同时存在? / 15
30. 为什么确诊为癌前病变的患者手术后变成了宫颈癌? / 15
31. 为什么要对宫颈癌进行分期? / 15
32. 国际妇产科联盟对宫颈癌是如何分期的? / 16
33. 通过妇科检查就能确定宫颈癌的分期、决定是否手术, 合理吗? / 18
34. 影像学检查对宫颈癌的诊断及治疗有什么帮助? / 18
35. 宫颈癌有哪些常用的影像学检查方法? 分别适用于哪些患者? / 19
36. 宫颈癌患者做 B 超、CT、MRI 检查有什么不同? / 19
37. 为什么有些宫颈癌患者需要进行核素肾动态检查? / 20
38. 什么是肿瘤标志物? / 20
39. 宫颈癌的相关肿瘤标志物有哪些? 宫颈癌患者肿瘤标志物都升高吗? / 21
40. 为什么有的宫颈癌不查鳞状细胞癌抗原, 而是检查其他肿瘤标志物? / 21
41. 哪些化验检查需要患者空腹? / 22
42. 怎么看血常规检查报告单? / 22
43. 接受放、化疗的肿瘤患者为什么要频繁进行血常规检查? / 24
44. 什么情况需要做尿常规检查? / 24
45. 什么是晨尿? 尿常规分析为什么一般要求留取晨尿进行检测? / 25
46. 什么是中段尿? 留取合格的尿标本有哪些注意事项? / 25
47. 尿培养有细菌检出一定是尿路

- 感染吗? / 26
48. 什么情况需要做便常规检查? / 26
49. 如何留取合格的便常规检查标本? / 27
50. 留取便隐血标本需要做哪些准

- 备? / 27
51. 阴道有哪些正常菌群? / 28
52. 为什么妇科手术前要做阴拭子细菌培养? / 28
53. 怎么看抗菌药物敏感试验检测报告单? / 28

三、治疗篇

(一) 手术治疗 / 29

54. 什么是根治性手术? 什么是姑息性手术? / 29
55. 什么是择期手术、限期手术和急诊手术? / 29
56. 术前需要履行哪些知情同意手续? 哪些人有资格签署手术知情同意书? / 30
57. 手术前医生找患者谈话, 患者及家属需要了解哪些内容? / 31
58. 为什么要签署知情同意书? / 32
59. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 32
60. 手术前患者为什么要做全面检查? / 33
61. 手术前患者为什么需要禁食、水? / 33
62. 月经期患者能接受手术吗? / 34

63. 手术日患者家属应该做些什么? / 34
64. 手术前患者为什么需要做好心理准备? / 35
65. 为什么手术前需要进行呼吸道准备? / 35
66. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 36
67. 手术日需要患者做什么准备? / 36
68. 术前为何要备血? 什么是交叉配血试验? / 36
69. 患者输血有哪些风险? / 37
70. 输注亲属的血最安全吗? / 37
71. 患者进入手术室后医务人员为什么要反复核对患者信息? / 38
72. 手术流程包括哪些? / 39
73. 麻醉是不是很简单? 麻醉医生的工作内容是什么? / 39
74. 通常所说的“全麻”或“半

- 麻”指的是什么? / 40
75. 麻醉会有什么风险? / 40
76. 为什么麻醉医生术前要访视患者? / 41
77. 为什么要签署麻醉知情同意书? 家属可以代签吗? / 41
78. 手术前患者一直在服用的心血管药物(例如降压药、抗凝药、抗心律失常药)停不停用? / 42
79. 手术前特别紧张怎么办? / 42
80. 宫颈上皮内瘤变是否都需要手术? 还有哪些治疗方法? / 42
81. 为什么宫颈上皮内瘤变不能直接切除子宫? / 43
82. 什么是 LEEP 锥切手术? 适用于哪种病情? / 43
83. 什么是宫颈冷刀锥切手术? 适用于哪种病情? / 44
84. 锥切术前应进行哪些准备? / 45
85. 月经期影响锥切手术吗? / 46
86. 锥切手术采用什么样的麻醉方式? 术后需要镇痛吗? / 46
87. 锥切术后有哪些特殊注意事项? / 47
88. 锥切术后阴道出血怎么办? / 47
89. 锥切术后需要进一步治疗吗? / 48
90. 锥切手术后对性生活有影响吗? / 48
91. 锥切手术后对生育能力有影响吗? / 49
92. 锥切术后多长时间可以怀孕? 产前需做哪些特殊准备? / 49
93. 哪些宫颈癌患者可以选择手术? / 49
94. 宫颈癌根治性手术有哪些方式和方法? / 50
95. 切除子宫会不会改变女性特征? 对术后生活会有什么影响? / 51
96. 宫颈癌手术可不可以保留卵巢? 为什么要悬吊卵巢? / 51
97. 什么是微创手术? 哪些患者适合做微创手术? / 52
98. 宫颈癌根治性手术前需做哪些准备? / 53
99. 术前阴道里培养出致病细菌该怎么办? / 54
100. 宫颈癌根治性手术采用何种麻醉方式? 术后怎么镇痛? 需要镇痛泵吗? / 54
101. 哪些情况医生会放弃切除子宫, 留着子宫为术后放疗? / 55
102. 宫颈癌根治性手术后患者家属



- 需要做点什么? / 56
103. 手术后该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 57
104. 手术后为什么会 出现 发热? / 58
105. 手术后伤口疼痛怎么办? / 58
106. 宫颈癌根治术后为什么要早期 活动? / 59
107. 什么是清流食、流食、半流食 和软食? / 60
108. 手术后近期饮食有哪些注意事 项? / 60
109. 手术后什么时候可以开始进 食? / 62
110. 宫颈癌患者术后许多天不能 吃饭, 会造成营养不良影响伤口 愈合吗? / 62
111. 宫颈癌患者术后下床时需要注 意什么? / 63
112. 什么是下肢静脉血栓? / 63
113. 下肢静脉血栓对患者有什么危 害? / 63
114. 什么方法可以预防下肢静脉血 栓? / 64
115. 怎么正确有效地穿弹力袜 呢? / 64
116. 出院后还需要继续穿弹力袜 吗? / 65
117. 弹力袜如何保养? / 65
118. 下肢静脉血栓会有哪些表 现? / 66
119. 手术后身上带了很多管子, 应 该注意什么? / 66
120. 手术后身上带的管子什么时 候能拔? 为什么有的患者拔得早, 有的患者拔得晚? / 66
121. 宫颈癌术后有哪些并发症? 如 何预防? / 67
122. 为什么会出现手术后并发症, 出现术后并发症怎么办? / 68
123. 手术后阴道出血、流水是怎 回事? / 69
124. 手术后为什么会出现外阴及大 腿肿胀? / 70
125. 手术后为什么会感觉大腿根麻 木? / 70
126. 为什么拔除导尿管后不能排尿? 该怎么办? / 71
127. 带导尿管出院需注意什 么? / 71
128. 手术切口几天愈合? 需要怎么 护理? / 72
129. 手术后多长时间可以洗 澡? / 72
130. 宫颈癌手术后一般需要住院几 天才能出院? / 73
131. 宫颈癌根治性手术以后还要放、 化疗吗? / 73

132. 年轻宫颈癌患者能不能保留生育功能? / 74

133. 宫颈癌术后复查一直有淋巴囊肿, 要不要紧? / 74

(二) 放射治疗 / 75

134. 什么是放射治疗? / 75

135. 放疗和核辐射有关系吗? / 75

136. 放疗可取代手术治疗吗? / 76

137. 为什么中、晚期宫颈癌不能手术, 需要选择放疗? / 77

138. 宫颈癌放疗效果如何? / 77

139. 不同病理类型宫颈癌放疗效果都一样吗? / 78

140. 放疗后的宫颈癌患者还需要手术吗? / 78

141. 中、晚期宫颈癌患者能耐受放疗吗? / 79

142. 宫颈癌放疗时有其他合并症怎么办? / 79

143. 宫颈癌患者放疗前需要做哪些检查? 为什么? / 80

144. 宫颈癌放疗前需要做哪些准备? / 81

145. 宫颈癌放疗怎么实施? / 82

146. 体外放疗宫颈癌都照射哪些部位? / 82

147. 体外放疗宫颈癌目前常用的放疗技术有哪些? / 83

148. 什么是三维适形体外放疗技

术? / 83

149. 什么是调强体外放疗技术? / 84

150. 调强放疗有哪些优势? / 85

151. 什么是放疗的靶区勾画? / 85

152. 放疗为什么要做计划设计? / 86

153. 调强体外放疗为什么准备时间较长? / 86

154. 怎样对宫颈癌患者进行腔内放疗? / 87

155. 腔内放疗患者会不会感觉很不舒服? / 88

156. 宫颈癌的放疗需要做多长时间? / 88

157. 放疗期间如果机器坏了, 放疗中断会影响疗效吗? / 89

158. 宫颈癌放疗期间为何需要患者将身上标记线保持清晰? 线不清楚了怎么办? / 90

159. 宫颈癌患者放疗期间需要做化疗吗? / 90

160. 宫颈癌手术后为什么还要放、化疗? 放疗和化疗可以同时进行吗? / 91

161. 宫颈癌手术后多长时间进行放疗是最佳时机? / 91

162. 宫颈癌放疗有什么不良反应? / 92

163. 宫颈癌放疗的不良反应可以预防和减轻吗? / 93
164. 宫颈癌放疗后会掉头发吗? / 93
165. 在放疗期间能和亲属接触吗? / 94
166. 放疗照射区皮肤会有哪些变化? 如何保护? / 94
167. 放疗期间为什么要监测血象? / 95
168. 放疗期间腹泻该怎么办? / 95
169. 放疗期间吃不下饭怎么办? / 96
170. 放疗期间营养支持为什么特别重要? 什么食物不能吃? / 96
171. 放疗中和放疗后宫颈癌患者为什么要进行阴道冲洗? / 98
172. 宫颈癌患者在放疗结束时还有肿瘤残存怎么办? / 98
173. 宫颈癌患者在放疗结束后需要注意什么? / 99
174. 宫颈癌患者放疗结束后还需要药物治疗吗? / 99
175. 宫颈癌患者放疗会有哪些后遗症? / 99
176. 放疗会使宫颈癌患者丧失卵巢功能吗? / 100
177. 宫颈癌患者放疗后还会有月经吗? / 101
178. 宫颈癌患者放疗后还能生育吗? / 101
179. 宫颈癌患者放疗后出现便血该怎么办? / 101
180. 宫颈癌患者放疗后出现血尿该怎么办? / 102
181. 宫颈癌患者放疗结束后饮食上有什么特殊要求? / 102
182. 宫颈癌患者放疗后复发还能再放疗吗? / 102
- (三) 化学治疗 / 103
183. 什么是化学治疗(化疗)? 宫颈癌的化疗有什么作用? / 103
184. 什么是化疗方案? / 104
185. 化疗周期通常指多长时间? / 104
186. 化疗是天天做吗? / 105
187. 哪些化疗药物常用于宫颈癌? / 105
188. 应该如何选择进口药物和国产药物? / 106
189. 输注不同化疗药物时, 应注意什么? / 106
190. 化疗多长时间可以看出疗效? / 107
191. 宫颈癌新辅助化疗有什么优点? 一般要做几个疗程? 什么时机手术合适? / 107
192. 晚期宫颈癌患者需要做化疗吗?