



TA013

《中国自助游》编辑部◎编著

重庆自助游

◎全新资讯! 诚品保证!

◎最地道的旅行指南书!

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金
旅游指南

PLATINUM

248景点包含解放碑磁器口及三峡风光
详细的渝中区南岸区江北区沙坪坝攻略



化学工业出版社

重庆自助游

《中国自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

这是一本专为去重庆自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍渝中区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、江北区、渝北区、三峡等地的热门景点和美食购物攻略,还有“解放碑大赏”“歌乐山大赏”“长江三峡大赏”“黄桷坪大赏”“夜游两江大赏”“南山风景区大赏”“大足石刻大赏”“磁器口古镇大赏”等主题行程。此外,还有独家奉送的“重庆年度最佳特色美食”“重庆年度最佳购物地”等实用信息,帮助您轻松玩转重庆。

图书在版编目(CIP)数据

重庆自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:
化学工业出版社, 2014.4
ISBN 978-7-122-19947-8

I. ①重… II. ①中… III. ①旅游指南-重庆市
IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第041551号

责任编辑:龚风光 胡波
责任校对:战河红

装帧设计:旅游圈视觉设计部

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 9 字数 250千字 2014年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.80元

版权所有 违者必究

《中国自助游》编辑部

苏 洲	朱俊杰	许 睿	王铮铮	宋 鑫	徐 聪
褚一民	江业华	付国丰	彭雨雁	武 宁	王宇坤
喻 鹏	王 诺	魏 强	韩栋栋	谢 蓉	付 洁
赵 婧	张丽媛	韩 成	谢 群	若 水	馨 馨
张 琳	刘 阳	于晓慧	郎 永	宋 青	范小阅
丽 萍	潘 端	朱国樑	振 福	赵海菊	贵 珍
王 玥	王作武	刘 华	刘 军	王 勇	肖克冉
朱芳莉	刘艳玲	郭新光	李春宏	李志勇	刘桂芳
刘照英	谭临庄	管 航	谢 辉	谢仲文	李 濛
陈 雨	张春辉	闵睿楨	王晓平	林雪静	吕 示
谢震泽	石雪冉	吴昌宇	杨 武	刘博文	林婷婷
翟丽梅	戚雨婷	郭 政	苗雪鹏	吴昌晖	孔 莉
刘小凤	姚婷婷	廖一静	王恒丽	张爱琼	李红东
刘 冬	佟 玲	余诗诗	郭 颖	崔莎莎	武晓红
段天姝	高小伟	李艳艳	王 萍	高铁军	檀佩宏
娜 仁	张 瀛	周 尧	周 钊	贾若鑫	郑卫明
何 明	向 伟	李 悦	汤淑芳	郭 川	刘 伟
王 怡	谭金波	阮洋洋	李运星	李令芝	滑若云
陈佳莹	陈志锦	李欢欢	庞 依	吴佳妮	夏 园
杨笑一	叶 俊	郑翠云	孙雅昆	尚 力	刘 刚
孙雅楠	孙德会	李文庄	马 静	杨光璐	张 娜
赵海颖	王 涵	程远东	杨承罡	卞 华	向 鹏
李 健	梁雪霞	尚 威	房小丽	李 兵	李 冰
吝灵虎	任灵枝	任姗姗	王 雪	陈 龙	闫 勃
王淑聪	安雷涛	彭馨竹	明 轩	绍 万	吴 为
李 罡	沈 明	郑玉会	王佳琦		



目录 CONTENTS

●重庆印象 009

美丽重庆 010

重庆历史大事记 016

重庆概况 024

●重庆风情 025

重庆节庆 026

●重庆出发 029

行前准备 030

特色旅行规划 041

特殊人群旅行计划 062

●年度最佳 073

重庆年度最佳特色美食 074

重庆年度最佳美食餐厅 079

重庆年度最佳购物地 083

重庆年度最佳宾馆酒店 087

●购物攻略 091

伴手好礼 092

重庆逛街购物热门区域 095

●精彩乐游 097

解放碑大赏 098

歌乐山大赏 099

长江三峡大赏 100

黄桷坪大赏 102

夜游两江大赏 103

南山风景区大赏 104

大足石刻大赏 105

磁器口古镇大赏 106



渝中区

109

渝中区焦点——必游景点 110

阅读渝中区 111

朝天门广场 112

热门景点

朝天门广场 113

重庆历史名人馆 113

重庆市规划展览馆 114

朝天门码头 115

朝天门大桥 116

夜游两江 116

罗汉寺 118

东水门 120

下洪学巷 121

湖广会馆 121

白象街 123

人民公园 124

美食

曾老幺鱼庄(长滨路店) 125

老城门洞火锅馆 125

洪崖洞 126

热门景点

洪崖洞 127

天成巷巴渝风情街 128

城市景观阳台 129

巴渝民俗大剧院 130

美丰银行旧址 130



美食

盛宴美食街	131
小天鹅川菜食府	132
刘一手（解放碑店）	133
佬麻抄手	133

解放碑

134

热门景点

解放碑步行街	135
能仁寺	136
若瑟堂	138
大韩民国临时政府旧址	138
八路军重庆办事处旧址	139
魁星楼	139

购物

“重百”解放碑商场	140
美美时代百货	140
远东百货大都会店（原太平洋百货解放碑商场）	141
重庆书城	141
大都会广场	142

王府井百货	142
-------	-----

美食

八一路好吃街	143
重庆小面	144
吴抄手	144
毛哥老鸭汤（临江门店）	145
齐齐鲮鱼火锅（临江门店）	145
坎下老灶火锅	145

枇杷山

146

热门景点

枇杷山	147
菩提金刚塔	148
重庆市劳动人民文化宫	149
重庆博物馆陈列馆旧楼	150
通远门遗址公园	151
巴曼子墓	151
珊瑚公园	152
重庆火车站	154
邹容公园	155
罗斯福图书馆旧址	155

宋庆龄故居	156
美食	
德庄	157
陈氏面庄	157

人民大礼堂 158

热门景点

人民大礼堂	159
人民广场	160
三峡博物馆	161
曾家岩50号	162
戴笠公馆旧址	162
桂园	163
三峡古玩城	164
特园	164
嘉陵江大桥	165
中国民主同盟纪念碑	166

美食

秦妈火锅	167
陈氏面庄	167

渝中区其他 168

热门景点

十八梯	169
鹅岭公园	170
中国民主建国会成立纪念碑	170

佛图关	171
中兴路清真寺	172
状元府	172
李子坝公园	173
重庆市歌剧院	173

沙坪坝 175

沙坪坝焦点——必游景点	176
阅读沙坪坝	177

热门景点

红岩村	178
平顶山文化公园	179
龙泉洞	179
重庆大学	180
歌乐山烈士陵园	181
红岩魂广场	182
白公馆&渣滓洞	182
歌乐山国家森林公园	183
磁器口古镇	184
林园	187

购物

三峡广场	188
重庆王府井百货	188
赛博数码广场	189



美食

老太婆蹄花汤	189
东方菜根香（三峡广场店）	189
磁器口多一家古镇鸡杂	190
德庄火锅（重庆天地店）	190
陈麻花	191
林中乐辣子鸡	191

九龙坡

193

九龙坡焦点——必游景点	194
阅读九龙坡	195

热门景点

龙凤寺	196
黄桷坪	196
四川美院	197
华岩寺	198
龙门阵国际旅游度假区	199
重庆彩云湖城市湿地公园	199
重庆巴人博物馆	200
重庆动物园	200

购物

杨家坪步行商业区	201
金鹰女人街	201

美食

老四川大酒楼（杨家坪店）	201
--------------	-----

南岸区

203

南岸区焦点——必游景点	204
阅读南岸区	205

热门景点

法国水师兵营旧址	206
千佛寺	206
慈云寺	207
南山风景区	208
老君洞	210
南山植物园	212
美心湿地公园	212
重庆抗战遗迹博物馆	213
黄山官邸	213
涂山寺	214
江南体育中心	216
海棠烟雨公园	216
南滨公园	217
兴澳海底世界	217
重庆游乐园	218
海棠晓月温泉	218





重庆交通大学	218	陶然古镇	231
老龙洞	220	重庆花卉园	233
美食		龙头寺公园	233
洋人街	221	购物	
南滨路	221	新世界百货（观音桥店）	234
大蓉和	221	朗晴广场	234
顺风123	222	新世纪百货世纪新都	234
秦妈火锅	222	重庆百货江北商场	235
梁平张鸭子	223	北城天街购物广场	235
泉水鸡一条街	223	远东百货	235

江北区&渝北区 225

江北区&渝北区焦点——必游景点	226
阅读江北区&渝北区	227

热门景点

时代歌剧院	228
嘉陵公园	228
重庆科技馆	228
重庆园博园	229
照母山植物园	230
江北国际机场	230
竹林公园	231

美食

欧式一条街	235
-------	-----

三峡 237

三峡焦点——必游景点	238
阅读三峡	239

热门景点

长江三峡	240
巫山小三峡	243
小寨天坑	246
白帝城	248
丰都鬼城	249

云阳张飞庙 251

重庆其他

253

重庆其他焦点——必游景点 254

阅读重庆其他 255

热门景点

姜家溶洞风景区 256

圣灯山森林公园 256

大足石刻 257

芙蓉洞 259

万州大小石城 260

青龙瀑布 260

双桂堂 261

金佛山 261

钓鱼城古战场 262

缙云山 265

嘉陵江小三峡 266

金刀峡 266

偏岩古镇 268

龚滩古镇 268

龙潭古镇 269

四面山 269

酉阳乌江画廊 271

聂荣臻故居 271

塘河古镇 272

中山古镇 273

涪滩古镇 273

路孔古镇 274

西沱古镇 275

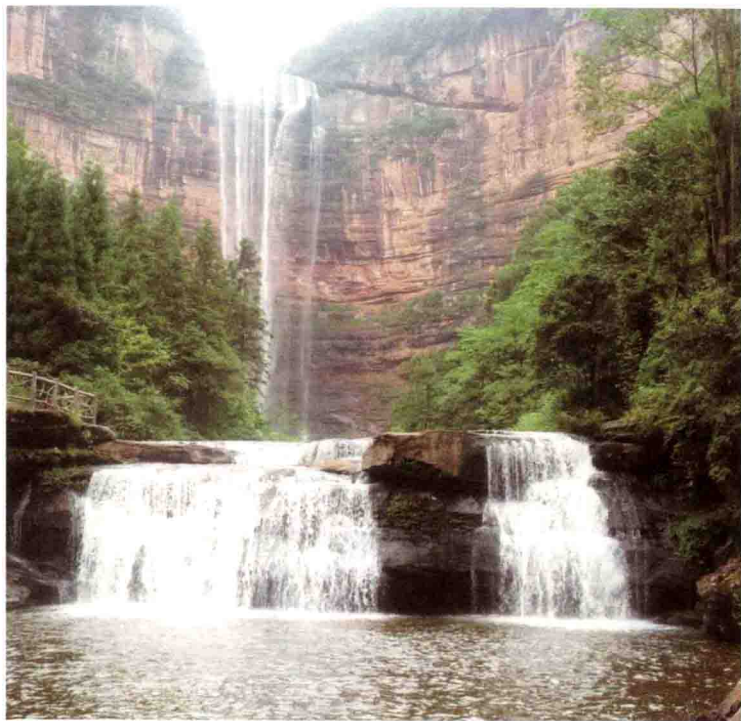
铜梁博物馆 276

永川茶山竹海 277

黄水国家森林公园 277

索引

278



重庆自助游

《中国自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

CHONGQING





目录 CONTENTS

●重庆印象 009

美丽重庆 010

重庆历史大事记 016

重庆概况 024

●重庆风情 025

重庆节庆 026

●重庆出发 029

行前准备 030

特色旅行规划 041

特殊人群旅行计划 062

●年度最佳 073

重庆年度最佳特色美食 074

重庆年度最佳美食餐厅 079

重庆年度最佳购物地 083

重庆年度最佳宾馆酒店 087

●购物攻略 091

伴手好礼 092

重庆逛街购物热门区域 095

●精彩乐游 097

解放碑大赏 098

歌乐山大赏 099

长江三峡大赏 100

黄桷坪大赏 102

夜游两江大赏 103

南山风景区大赏 104

大足石刻大赏 105

磁器口古镇大赏 106



渝中区

109

渝中区焦点——必游景点 110

阅读渝中区 111

朝天门广场 112

热门景点

朝天门广场 113

重庆历史名人馆 113

重庆市规划展览馆 114

朝天门码头 115

朝天门大桥 116

夜游两江 116

罗汉寺 118

东水门 120

下洪学巷 121

湖广会馆 121

白象街 123

人民公园 124

美食

曾老幺鱼庄(长滨路店) 125

老城门洞火锅馆 125

洪崖洞 126

热门景点

洪崖洞 127

天成巷巴渝风情街 128

城市景观阳台 129

巴渝民俗大剧院 130

美丰银行旧址 130



美食

盛宴美食街	131
小天鹅川菜食府	132
刘一手（解放碑店）	133
佬麻抄手	133

解放碑

热门景点

解放碑步行街	135
能仁寺	136
若瑟堂	138
大韩民国临时政府旧址	138
八路军重庆办事处旧址	139
魁星楼	139

购物

“重百”解放碑商场	140
美美时代百货	140
远东百货大都会店（原太平洋百货解放碑商场）	141
重庆书城	141
大都会广场	142

王府井百货	142
-------	-----

美食

八一路好吃街	143
重庆小面	144
吴抄手	144
毛哥老鸭汤（临江门店）	145
齐齐鲮鱼火锅（临江门店）	145
坎下老灶火锅	145

枇杷山

热门景点

枇杷山	147
菩提金刚塔	148
重庆市劳动人民文化宫	149
重庆博物馆陈列馆旧楼	150
通远门遗址公园	151
巴曼子墓	151
珊瑚公园	152
重庆火车站	154
邹容公园	155
罗斯福图书馆旧址	155

宋庆龄故居	156
美食	
德庄	157
陈氏面庄	157

人民大礼堂 158

热门景点

人民大礼堂	159
人民广场	160
三峡博物馆	161
曾家岩50号	162
戴笠公馆旧址	162
桂园	163
三峡古玩城	164
特园	164
嘉陵江大桥	165
中国民主同盟纪念碑	166

美食

秦妈火锅	167
陈氏面庄	167

渝中区其他 168

热门景点

十八梯	169
鹅岭公园	170
中国民主建国会成立纪念碑	170

佛图关	171
中兴路清真寺	172
状元府	172
李子坝公园	173
重庆市歌剧院	173

沙坪坝 175

沙坪坝焦点——必游景点	176
阅读沙坪坝	177

热门景点

红岩村	178
平顶山文化公园	179
龙泉洞	179
重庆大学	180
歌乐山烈士陵园	181
红岩魂广场	182
白公馆&渣滓洞	182
歌乐山国家森林公园	183
磁器口古镇	184
林园	187

购物

三峡广场	188
重庆王府井百货	188
赛博数码广场	189



美食

老太婆蹄花汤	189
东方菜根香（三峡广场店）	189
磁器口多一家古镇鸡杂	190
德庄火锅（重庆天地店）	190
陈麻花	191
林中乐辣子鸡	191

九龙坡

193

九龙坡焦点——必游景点	194
阅读九龙坡	195

热门景点

龙凤寺	196
黄桷坪	196
四川美院	197
华岩寺	198
龙门阵国际旅游度假区	199
重庆彩云湖城市湿地公园	199
重庆巴人博物馆	200
重庆动物园	200

购物

杨家坪步行商业区	201
金鹰女人街	201

美食

老四川大酒楼（杨家坪店）	201
--------------	-----

南岸区

203

南岸区焦点——必游景点	204
阅读南岸区	205

热门景点

法国水师兵营旧址	206
千佛寺	206
慈云寺	207
南山风景区	208
老君洞	210
南山植物园	212
美心湿地公园	212
重庆抗战遗迹博物馆	213
黄山官邸	213
涂山寺	214
江南体育中心	216
海棠烟雨公园	216
南滨公园	217
兴澳海底世界	217
重庆游乐园	218
海棠晓月温泉	218





重庆交通大学	218	陶然古镇	231
老龙洞	220	重庆花卉园	233
美食		龙头寺公园	233
洋人街	221	购物	
南滨路	221	新世界百货（观音桥店）	234
大蓉和	221	朗晴广场	234
顺风123	222	新世纪百货世纪新都	234
秦妈火锅	222	重庆百货江北商场	235
梁平张鸭子	223	北城天街购物广场	235
泉水鸡一条街	223	远东百货	235

江北区&渝北区 225

江北区&渝北区焦点——必游景点	226
阅读江北区&渝北区	227

热门景点

时代歌剧院	228
嘉陵公园	228
重庆科技馆	228
重庆园博园	229
照母山植物园	230
江北国际机场	230
竹林公园	231

美食

欧式一条街	235
-------	-----

三峡 237

三峡焦点——必游景点	238
阅读三峡	239

热门景点

长江三峡	240
巫山小三峡	243
小寨天坑	246
白帝城	248
丰都鬼城	249