

重返两宋帝国君天下
细看朝代之兴衰荣辱

宋朝是一个经济富饶、文化繁荣的时代。回首两宋十六帝的传奇人生，感受宋朝皇宫中的雄浑质朴之风、智谋天下之术。本书描写笔触细腻，充满激情，将两宋帝王的个性描写得栩栩如生，给读者展现了一幅波澜壮阔的历史画卷。



历史绝对 不简单

两宋十六帝

宋璐璐 著

陕西出版传媒集团
三秦出版社

读者展现了一幅

写的栩栩如生

两宋帝王的个性

笔触细腻，充满

本书描写

智谋天下

感受宋朝

回首两宋

帝王的传

代。回首

文化繁

宋朝是



历史绝对 不简单

两宋十六帝

宋璐璐 著

陕西出版传媒集团
三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

两宋十六帝 / 宋璐璐著. -- 西安 : 三秦出版社,

2014.5

(历史绝对不简单)

ISBN 978-7-5518-0783-8

I. ①两… II. ①宋… III. ①皇帝—生平事迹—中国—宋代—通俗读物 IV. ①K827=44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 097501 号

出版发行	陕西出版传媒集团 三秦出版社 陕西新华发行集团有限责任公司
社 址	西安市北大街 147 号
电 话	(029)87205121
邮政编码	710003
印 刷	北京绿谷春印刷有限公司
开 本	16
印 张	16.25
字 数	200 千字
版 次	2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷
印 数	6000
标准书号	ISBN 978-7-5518-0783-8
定 价	28.80 元

网 址 <http://www.sqcbs.cn>

前言

从古至今，中华民族历经数千年的风云变化，刀光剑影早已暗淡，鼓角争鸣业已远去，秦皇汉武的霸业亦归入尘土，银台金阙的浮华也日渐沉寂。轻轻地将岁月的尘埃拭去，五千年的历史才会清晰地显现出来。

然而，如果想要了解中国历史，尤其是各个朝代的历史脉络，并不是一件简单的事情。不过，人是历史的主宰，若能了解具有代表性的君王、后妃、名将、谋士等重要人物，那么就能轻松地理清各朝代的历史发展。

春秋战国时期，群雄争霸，百家争鸣，史书翻开了新的一页。不管是春秋霸主齐桓公，还是卧薪尝胆的越王勾践，为了各自的霸业都在不懈地努力着……

两汉时期虽已成为历史，但其对后代的影响，却随着车轮的滚动越发清晰。品读两汉时期十八位杰出帝王的丰功伟绩，体会他们的治国才略与经典人生。

自古以来，帝王需要名将辅佐、谋士的相助，方能成就霸业；而名将与谋士，也需要帝王的慧眼识珠，才能发挥所长，功成名就。在三国这个纷乱的时代，这十二位名将与十二位谋士具有怎样的传奇经历？

三国两晋时期的美女都带有当时战乱割据的特点，貂蝉成了连环计的主角，西施成就了夫差的美名。似乎每个美女都有一段可歌可泣的传奇故事，似乎每一段传奇都由一位美女所铸成。且看这十二美女的人生

经历与内心的悲欢离合。

唐朝是我国历史的巅峰时期，开创了中国历史的新纪元。在唐朝三百年的统治时期，出现了多位杰出的帝王，让我们穿越时光，走进斑斓的岁月，去品味帝王的传奇经历。

宋朝是一个经济富饶、文化繁荣的时代。回首两宋十六帝的传奇人生，感受宋朝皇宫中的雄浑质朴之风、智谋天下之术……

有人说明朝是最为黑暗的时代，也有人说它是捉摸不定的时代。不妨将明朝皇帝请出来，让他们为你“讲述”当时的历史剧目……

清朝十二帝与清朝十二后妃的人生经历，展现了作为皇帝的治国经略，作为后妃的悲欢离合，同时也显示了清朝荣华兴衰的发展。从他们的身上，你可以看到人生的辉煌，也能够看到人性的阴暗……

本丛书共分为《春秋战国十君王》《两汉十八帝》《三国十二名将》《三国十二谋士》《三国两晋十二美女》《大唐二十帝》《两宋十六帝》《明朝十二帝》与《清朝十二后妃》九册，详细地讲述了发生在那个年代的故事……

目 录

第一章 乱世中的真英雄——宋太祖赵匡胤	1
帝王档案	2
人物简评	3
生平故事	3
天降奇缘 “香孩儿”问世	3
乱世中闯出英雄	5
陈桥兵变穿黄袍	8
摆一个赛过鸿门宴的酒局	11
为稳固皇权 偷撤凳子耍心计	13
未能实现的宏伟目标——统一大业	14
千古之谜	16
第二章 枭雄君主继位成谜——宋太宗赵光义	19
帝王档案	20
人物简评	21
生平故事	21
太宗光义登基前奏	21
替太祖伐汉收功	23
攻辽失败 险成俘虏	24
以文治国	27
勤勉执政 宽松敦厚	29



贬抑祖系	31
确立宗嗣	33

第三章 少有大志的皇帝——宋真宗赵恒

帝王档案	38
人物简评	39
生平故事	39
少有大志 三十而立	39
内修文治	40
勤政治国 外睦友邻	42
抑直任佞	45
罢相选相	47
迷信昏聩	48

第四章 一代明君——宋仁宗赵祯

帝王档案	54
人物简评	55
生平故事	55
狸猫换太子的身世传说	55
从“学政”到亲政	57
赐纳和患	60
夭折的新政	63
荒政民敝	65
他最大的人格魅力是宽容、仁慈	67

第五章 体弱多病的皇帝——宋英宗赵曙

帝王档案	72
人物简评	73



生平故事	73
捡来的皇位	73
两宫的矛盾	75
英宗生父的称呼问题	78
任用贤臣	79
外忧内患	81
英宗和高皇后	82
英宗病逝	84
第六章 满怀壮志的皇帝——宋神宗赵顼	85
帝王档案	86
人物简评	88
生平故事	88
受命即位	88
立志图新的少年天子	90
实行变法 富国强兵	91
风云涌动的变法	94
政治斗争的牺牲品	96
击垮神宗的心病——对夏战争	99
第七章 艺术天才和政治白痴——宋徽宗赵佶	103
帝王档案	104
人物简评	105
生平故事	105
宠幸奸臣的轻浮皇帝	105
喜欢艺术 迷信道教	108
爱好女色的风流皇帝	111
被金人掳走	113



第八章 被迫做俘虏的窝囊君主——宋钦宗赵桓 117

帝王档案	118
人物简评	119
生平故事	119
哭着当上皇帝	119
犹豫不决	122
国灭被虏	127

第九章 忍辱偷生的君主——宋高宗赵构 131

帝王档案	132
人物简评	133
生平故事	133
受苦的皇帝	133
不想抗争	138
得过且过	142
主动让位	144

第十章 南宋能力最强的皇帝——宋孝宗赵昚 147

帝王档案	148
人物简评	150
生平故事	150
战与和	150
得与失	157
父与子	160

第十一章 有精神障碍的皇帝——宋光宗赵惇 163

帝王档案	164
------------	-----



人物简评	165
生平故事	165
立太子之路	165
东宫的“孝子”	166
父子关系恶化	168
无良皇后世人唾	169
天下第一不孝子	172
李氏的凄惨下场	173
随光宗病情而变化的南宋政局	174

第十二章 有德无才的君主——宋宁宗赵扩

帝王档案	178
人物简评	180
生平故事	180
拥立即位	180
外戚专权	183
工于心计的美女皇后	185
首次北伐	186
重臣专权	187
无主见的君主	191

第十三章 出身于贫民家庭的皇帝——宋理宗赵昀

.....	195
帝王档案	196
人物简评	197
生平故事	197
贵人磨难多	197
平民变皇帝	199



阴狠帝王	201
中兴大业	203
梦想破灭	205
生活消沉	207

第十四章 最后一个有葬身之地的皇帝——宋度宗赵禔

.....	209
帝王档案	210
人物简评	211
生平故事	211
幸运和不幸的复合体	211
被立太子的风波	212
补救先天缺陷	215
沉迷于酒色 荒弛朝政	217
任用奸佞 政治腐败	218

第十五章 不是好皇帝的好和尚——宋恭帝赵显

帝王档案	222
人物简评	223
生平故事	223
权臣误国	223
众叛亲离	226
用人不淑	228
任人摆布	230
一代高僧	231
诗文惹来横祸	232



第十六章 集合抗元军队的象征——宋端宗赵昷	235
帝王档案	236
人物简评	237
生平故事	237
端宗继位	237
建立流亡政权	239
流亡中的抗争	240
南宋最后一位帝王	242
以身殉情的施娘娘	244
爱国名将文天祥	245

第一章

乱世中的真英雄

——宋太祖赵匡胤

帝王档案



☆姓名：赵匡胤，香孩儿

☆民族：汉族

☆出生日期：公元 927 年 3 月 21 日

☆逝世日期：公元 976 年 11 月 14 日

☆配偶：贺氏、王皇后、宋皇后

☆子女：4 子 6 女

☆在位年数：16 年（公元 960 年～公元 976 年）

☆继位人：赵光义

☆庙号：太祖

☆谥号：英武圣文神德皇帝

☆享年：49 岁

☆陵墓：永昌陵

☆生平简历：

公元 927 年 3 月 21 日出生于洛阳夹马营，祖籍河北涿州。

公元 948 年，为后汉枢密使郭威幕僚。

公元 951 年，担任后周禁军首领，周世宗柴荣即位后，升任殿前都点检。

公元 960 年，以“镇定二州”的名义，代周称帝，建立宋朝，定都开封，在位长达 16 年之久。

公元 963 年，平荆南收高氏图书，以丰富三馆。

公元 965 年，平定蜀国，孙逢吉奉命赴成都收图籍 13000 卷。

公元 976 年，平南唐，又命太子等人收吴越图书万卷。

公元 976 年 10 月，患重病，一切军政要事都是他的弟弟赵匡义代理。

公元 976 年 11 月 14 日，病死，享年 49 岁。

公元 977 年，葬于永昌陵。



人物简评

乱世中的真英雄，赵匡胤当之无愧。可以说他是白手起家，通过自己多年不断的努力和拼搏，终于在乱世中闯荡出一片属于自己的天地。他开创了宋朝，是宋朝的奠基人，一生都在拼搏，取得不少战绩，唯一的遗憾是统一大业还没有完成便离奇地去世了，给人们留下了诸多神奇的故事。那么宋代的创始人赵匡胤是如何在乱世中闯荡出一个新王朝的呢。

生平故事

天降奇缘 “香孩儿” 问世

赵匡胤出身于军人家庭，其高祖赵眺、曾祖赵珽、祖父赵敬、父亲赵弘殷在当时都是很有名气的军事家。赵匡胤祖籍在河北涿州，其父亲始迁于洛阳后，母亲杜氏在洛阳夹马营生下了他，虽说他的祖辈都是小有名气的军事家，但真正让这一家发迹的是从他父亲这一代开始。

作为一位推动历史发展和时代进步的杰出人物，赵匡胤有很多的故事，首先从一场天降的姻缘说起。

公元916年，这年的冬天特别冷，大家都想待在家里，不愿意出去。一个拥有激情和梦想的年轻小伙子，打算见识一下外面的世界，闯荡自己的人生，希望能借此机会实现自己的抱负，于是便冒着严寒从家乡保州（今河北保定）出发。这个年轻的小伙子就是太祖赵匡胤的父亲赵弘殷。当赵弘殷来到定州安喜（今河北定州市）常山地界时，没想到迎接他的是一场非常罕见的大雪，远方的道路也都被大雪堵塞，面对如此壮观的雪



景场面，怀揣满腔激情的他，此时此刻也只好暂停前进的步伐。

一阵寒风吹过，让本就饿得前胸贴后背的赵弘殷，冻得瑟瑟发抖，于是他来到离他最近的一户庄院门前避雪。尽管该庄院被大雪覆盖着，但仍然能看出来它的气派。该户人家姓杜，主人名字叫杜爽。世居常山的杜家，在四乡八里都比较有声望，这不仅跟杜家的家境殷实有关，更重要的是跟杜家世代好善有关系。当乐善好施的杜家看到赵弘殷来到庄院门前时，毫不犹豫地给他弄了些食物以及睡觉的地方。

没想到大雪接连下了好几天，仍然没有停止的迹象。赵弘殷不得不在庄院上就这样耽搁了下来。通过这些天的相处，杜家人发现了一个奇怪的现象：虽然赵弘殷的衣衫褴褛，但他却长得状貌俊伟，不仅言谈谨慎而且手脚勤快，怎么看都不像是一般人家子弟，于是便把此事报告给了主人杜爽。

当杜爽听了家人的报告后，心里略感惊喜，马上去看赵弘殷。真是不看不知道，一看吓一跳。杜爽见到赵弘殷时，看他所表现出来的气质，跟家人所说并无差别，更是加深了对他的喜爱，于是极力挽留他能多住些时日，此后，都是以贵客之礼款待。赵弘殷看见他们一家人也都很和睦，而在这里能好吃好喝，增强自己的体质，让他更好地闯荡外面的世界，何乐而不为呢。当然，最重要的是，他不忍心拒绝杜家如此热情的款待，毕竟杜家还是有恩于他，于是他便在杜家住了下来。

在这期间，赵弘殷还向杜家人吹嘘自己祖辈都是做大官的，大夸自己的身世。以至于杜家人被他忽悠得眼冒金光，分不出东南西北，就像是遇见贵人了一般。当然，杜家并不是所有人就此轻易相信他说的话，就这样又过了一个多月，杜家通过对他认真考察后，一致认为赵弘殷绝非俗人，将来一定能出人头地，成就一番大事业。为了留住这个人才，杜爽想了很多办法，最终做出一个非常大胆的决定：把自己年方及笄的女儿四娘子嫁给赵弘殷，招他为女婿。真可谓，舍不得孩子留不住才啊。

对于赵弘殷来说，这回他可算是捡到了宝啊，没想到自己刚到外面来



闯荡，就抱回了一个美人啊。当然，这宝可不是每个人都能有幸寻到的，就算是寻到了，也需要有那个能力才行。杜家人如此美意，赵弘殷当然不会拒绝了。

没过多久，赵弘殷和杜四娘子就成亲了。当然，赵弘殷并没有继续赖在岳父家吃香的喝辣的，因为他并没有忘记自己出来时的梦想，这只不过是出门闯荡的开门红吧。成亲不久后，赵弘殷便带着妻子杜四娘离开了安喜县，前往当时的河北地区，准备投奔亲戚赵王王镕，他的仕途生涯从此便真正开始了。

当赵弘殷转战于疆场开拓功名的同时，他的妻子杜氏却过着非常艰辛的生活。尽管如此，妻子并没有多大怨言，只是因条件艰苦，她的长女和长子都先后夭折了。直到成婚后的第十年，即后唐天成二年（927）二月十六日，杜四娘才生下次子赵匡胤。

对于赵匡胤出生时的情况，史书上曾留下很多具有传奇色彩的记载。传说杜氏当年在生赵匡胤时，产房中金光闪闪，还带着扑鼻的异香，三日不散，与寻常产房中的血腥之气迥然不同。赵匡胤被称为“香孩儿”也是由此而来。事实上，这些故事大部分是那些史学家为了拍帝王的马屁而杜撰的，版本有很多种，例如：有的说祖坟上冒青烟，有的则说出生时有香味、放金光等等。之所以这样说，无非是想增加帝王的神秘感而已。

乱世中闯出英雄

赵匡胤在少年时，家境非常贫寒，父亲赵弘殷为了在江湖上闯荡出一番成就，曾经一度携带妻儿东奔西跑，过着非常辛酸艰苦的外漂生活。

王朝频繁地更替，一家人都随着赵弘殷职务的变迁而过着四处迁徙的日子，让杜氏由一个殷实人家的小姐渐渐变成一个性格坚毅有胆有识的成熟魅力女人，这样的生活，让她治家不得不更加严谨循礼。但是她并没有被艰苦的生活所打倒，反而对儿女的教育更加上心。