

亲子
互动



儿童快乐成长第一书

我有好习惯 ★

王黎峰
杜红霞 编著

最适合孩子和家长阅读互动的丛书



浙江摄影出版社

儿童快乐成长第一书

我有好习惯

王黎峰 杜红霞 编著



浙江摄影出版社

责任编辑 张小飞
装帧设计 巢倩慧
责任校对 朱晓波
责任印制 汪立峰
内文插画 陈艳倩 朱莹

图书在版编目(CIP)数据

我有好习惯 / 王黎峰, 杜红霞编著. —杭州: 浙江摄影出版社, 2014. 1
(儿童快乐成长第一书)
ISBN 978-7-5514-0545-4

I. ①我… II. ①王… ②杜… III. ①习惯性—能力
培养—儿童读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第293679号

我有好习惯 (儿童快乐成长第一书)

王黎峰 杜红霞 编著

全国百佳图书出版单位
浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路347号

邮编: 310006

网址: www.photo.zjcb.com

电话: 0571-85159646 85159574 85170614

经销: 全国新华书店

制版: 浙江新华图文制作有限公司

印刷: 杭州星晨印务有限公司

开本: 710×1000 1/16

印张: 9

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0545-4

定价: 22.00元

目录 CONTENTS



养成生活好习惯

我的袜子去哪了?	4
早睡早起	8
害羞的小糊涂	11
做一个孝顺的好孩子	14
独立睡觉我不怕	17
坚持运动	23
遵守规则很重要	28
勇敢地说出来	31
爱嘲笑人的小糊涂	36
春游	39

卫生习惯很重要

用餐礼仪	42
早餐的重要性	45
指甲里的小秘密	48
刷牙也有大讲究	51
帮妈妈做家务	54
垃圾分类我能行	57
零食的诱惑	60
不挑食	65
跟路边的小摊说再见	68
肚子疼了	71



学习习惯要科学



书桌抽屉理整齐	74
每天看书一点点	77
开小差的结果	81
我会举手啦	84
不做“拖拉机”	87
小糊涂的梦	90
近视真不方便	93
向老师请教并不难	96
爱护书本	99
学会合作	102



还有这些要注意



分享的快乐	105
吵架了	108
放学以后	111
小糊涂走丢了	114
小糊涂生病了	117
“好心”的叔叔	120
鞋子又破了	123

夏天到了	128
公交车的礼仪	131
看电影的学问	134
远离电子产品	137
过生日	141



儿童快乐成长第一书

我有好习惯

王黎峰 杜红霞 编著



浙江摄影出版社

目录

CONTENTS



养成生活好习惯

我的袜子去哪了?	4
早睡早起	8
害羞的小糊涂	11
做一个孝顺的好孩子	14
独立睡觉我不怕	17
坚持运动	23
遵守规则很重要	28
勇敢地说出来	31
爱嘲笑人的小糊涂	36
春游	39



卫生习惯很重要

用餐礼仪	42
早餐的重要性	45
指甲里的小秘密	48
刷牙也有大讲究	51
帮妈妈做家务	54
垃圾分类我能行	57
零食的诱惑	60
不挑食	65
跟路边的小摊说再见	68
肚子疼了	71



学习习惯要科学

书桌抽屉理整齐	74
每天看书一点点	77
开小差的结果	81
我会举手啦	84
不做“拖拉机”	87
小糊涂的梦	90
近视真不方便	93
向老师请教并不难	96
爱护书本	99
学会合作	102



还有这些要注意

分享的快乐	105
吵架了	108
放学以后	111
小糊涂走丢了	114
小糊涂生病了	117
“好心”的叔叔	120
鞋子又破了	123

夏天到了	128
公交车的礼仪	131
看电影的学问	134
远离电子产品	137
过生日	141



我的袜子去哪了？

妈妈最近不在家，小糊涂自己做“妈妈”。

早晨，闹钟“叮铃铃……”响了，该上学了，可是小糊涂只找到了一只绿袜子，另一只绿袜子跟他玩起了“捉迷藏”的游戏。

家里已经被小糊涂翻得乱七八糟了，可还是不见另一只袜子的踪影，眼看上学快要迟到了，小糊涂的另一只脚上只好找了一只红袜子穿上。到了学校，同学们都嘲笑小糊涂穿了两只不一样的袜子，小糊涂也觉得很难为情。小朋友，你知道小糊涂虫为什么找不到另一只袜子吗？（原来小糊涂虫放东西没有规律）





小小知识窗

衣服整理小妙招:

1. 我会建议妈妈给我一个单独的柜子,把我所有的衣物放在一起。对了,不同季节的衣服也要分开放。
2. 像袜子这样成对的小物件,可以将它们绑在一起,这样就不会出现小糊涂这样尴尬的事了。

玩具整理小妙招:

- 我的玩具很多,我要用整理箱将它们分类放好,这样下次玩的时候就可以很有目的地寻找。对了,每次玩好的时候,我一定要将它们放回原处,可不能让它们变成流浪的“孤儿”哦。
- 你还能说说其他的整理小妙招吗?



百事通老师的话

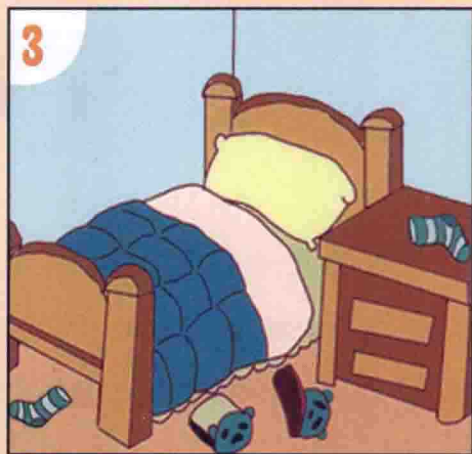
小朋友,相信你一定发现了,小糊涂的房间太乱了,所以他才找不到另一只袜子,你可不能像小糊涂一样哦,我们要做一个会整理的小朋友。





请你来判断

下面的这些物品归类正确吗？
应该怎样改正？



1. 书包放到电冰箱里。
2. 玩具放在书架上。
3. 袜子扔在地上和床头柜上，拖鞋乱摆。
4. 零食和玩具放在一起。

早睡早起



放暑假了，小糊涂非常开心，每天都很晚睡觉，早上也很晚起床。中午，妈妈催小糊涂午睡，小糊涂有一大堆不肯睡的理由：“又不上幼儿园，我才不要午睡呢。”原来呀，小糊涂由于起得太晚，中午根本睡不着。妈妈看在眼里，急在心上，但小糊涂一点也不着急，每天还是晚睡晚起，做一个“自由”的小糊涂，他觉得这样的日子开心极了。

时间过得真快，暑假过去了，小糊涂明天就要开学。可是这天晚上小糊涂



还是很晚睡觉。结果，第二天早上，等妈妈好不容易把小糊涂叫起来，送进幼儿园时，小朋友们早就在上课了。小糊涂非常难为情，不好意思地低下了头。



小小知识窗

下面这首三字经送给每天早睡早起的小朋友哦！

小朋友，长身体，
作息表，要遵守，
早早起，按时睡，
老师夸，同学赞，
睡眠好，精神足。



百事通老师的话

小朋友，你放假的时候是不是也像小糊涂一样，没有固定的作息时间，想几点睡就几点睡，想几点起床就几点起床呢？你知道这样做有什么不好吗？

首先，小朋友如果不能保证充足的睡眠时间就会长不高。其次，到了上学时间，由于生物钟调整不过来，所以人会没有精神，自然就影响到第二天上学了。



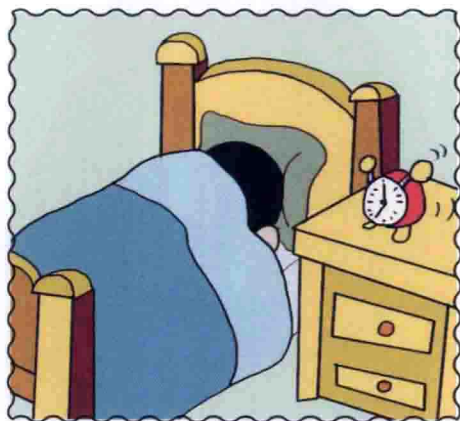


请你来判断

下面这些做法对吗？请在正确的做法下面画五角星。



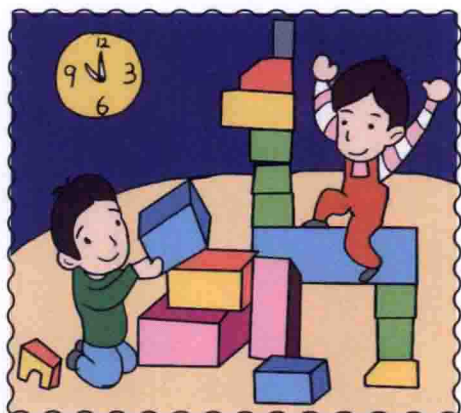
1. 晚上睡觉前，我给自己设好闹钟。



2. 闹钟已经响了，没关系，再睡一会儿吧。



3. 放假了，我给自己安排了一张作息时间表。



4. 好朋友来了，我今天就晚一点睡吧。



害羞的小糊涂



11

今天，小糊涂可开心了，因为他最好的朋友小蛋卷要来家里做客。这可是小糊涂第一次作为小主人接待自己的小客人呢！

不一会儿，门铃响了。小蛋卷的妈妈带着小蛋卷来了。小糊涂赶紧把门打开，可是他一看到小客人，就害羞地躲在妈妈的背后，一句话也说不出。

客人进了门，小糊涂还是很害羞，既没有给好朋友倒水，也没有和好朋友一起玩。

很快，小蛋卷要和妈妈回家了，可是小糊涂呢，竟然躲在房间里睡着了。这个小糊涂呀，明明很喜欢好朋友来家里，可是却因为害羞，直到客人回家，也没有招待大家。



小小知识窗

礼仪小测试：如果你做到了，就给前面的小花涂上你喜欢的颜色吧。

-  1. 客人来了，我会大方地跟客人打招呼。
-  2. 客人来了，我会主动邀请客人坐下。
-  3. 我热情地给客人倒茶，端水果。
-  4. 我能大声地回答客人的问题。
-  5. 大人说话，我能做到不打扰大人，不插嘴。

小朋友你得到了几朵小花？如果你还有一朵或几朵小花没有得到，没关系，下次招待客人时，你一定会做到的！

12



百事通老师的话

小朋友，你可不要像小糊涂一样，客人来了这么害羞，不敢和客人打招呼也不招待客人。不然，客人会认为我们没有礼貌而不喜欢我们的。

