

中国梦需要党员正能量

共产党员是人民群众的先锋队，是激发社会正能量的主力军。

正能量

— ZHENGNEGLIANG DANGYUAN DUBEN —

党员读本

共产党员成为社会“正能量源”，这既是特殊群体的身份所系，也是推进和谐社会建设的现实之需。党员在社会生活的各个领域、方方面面，具有特殊的示范带动作用。

丁萍 编著

北京出版集团公司
北京出版社

正能量

ZHENGNEGLIANG DANGYUAN DUBEN

党员读本



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

正能量党员读本 / 丁萍编著. — 北京 : 北京出版社, 2014.1

ISBN 978-7-200-10130-0

I. ①正… II. ①丁… III. ①中国共产党—党员—学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第264281号

正能量党员读本

ZHENGNEGLIANG DANGYUAN DUBEN

丁萍 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 13印张 185千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-200-10130-0

定价: 22.00元

质量监督电话: 010-58572393

序 言

党员是激发社会正能量的主力军

党员成为社会“正能量源”，这既是特殊群体的身份所系，也是推进和谐社会建设的现实之需。党员处在社会生活的各个领域、方方面面，具有特殊的示范带动作用。激发党员群体的“正能量”，将给全社会带来巨大的正向引领和积极的推动作用。

不可否认，在当前社会中，一股不小的负能量在暗流涌动。在很长一段时期，出现食品卫生安全事件、煤矿安全事件、好心人被讹诈事件……这种负能量主要体现在社会道德意识淡薄、社会风气恶化、社会公德边缘化等方面。当然，也有个别的党员干部，自私自利、贪污腐化、飞扬跋扈、麻木不仁……这些人身上展现出的不是“正能量”，而是消极的破坏力，对社会风尚起着反向破坏作用，是应该坚决遏制和杜绝的。

现实中不乏这样的例子，从一心为公、奉献一辈子的杨善洲到用生命书写忠诚的李林森，从舍己救人的实习警察李博亚到以身殉职的派出所所长李方洪……他们用不同的方式，在各自的岗位上释放了“正能量”，为社会做出榜样，给社会和谐之歌增添一份美丽旋律！

显然，作为人民群众先锋队的共产党员，是激发社会正能量的主力军。

党员成为社会“正能量源”，不仅是发生在救人于生死的危急时刻，更多的时候是在平凡的工作生活中；不需要都做出轰轰烈烈的壮举，只需日常凭良心说话、按良心做事。好事不在大小，关键在于为与不为。比如，在工作岗位上向办事群众提供贴心服务，在公交车上向身边的民工朋友致以善意的微笑，量力而行向身边遭遇困难的家庭伸出援手……

党的信念、宗旨决定了党员必然要激发正能量。中国共产党是以为人民服务为宗旨的，党和国家领导人不断要求党员强化宗旨意识，要求党员要以人民满意为工作标准。

优秀的党员是正能量之源。习近平总书记曾说，要充分发挥各方面英模人物的榜样作用，大力激发社会正能量，为实现中国梦提供强大动力。

党员的言谈举止能够传递正能量。一个合格的共产党员，必然处处以人民利益为重，先人后己，先天下之忧而忧，党员的为人民服务精神必然使民众感受到党的关怀。

党员成为激发社会正能量的主力军，这需要党员行动起来，不仅要坚持党的信念、宗旨不动摇，做到精神上不缺钙，还要加强党性修养，成为一个值得人民群众信任的好党员。

党员成为激发社会正能量的主力军，还需要党员注重品德优秀，成为人民群众的道德榜样；需要党员处处以人民利益为重，坚持务实的工作作风，为人民群众干实事。

习近平总书记曾说，雷锋、郭明义、罗阳身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们“民族的脊梁”。

学习先进模范的精神力量，让自己成为激发社会正能量的一个永不熄灭的火种。

任何社会，都需要有人作出担当！当前，无论是普通民众还是各界名人，无论是工人农民还是知识分子，都纷纷成为社会“正能量源”，加入到正能量传递的队伍中，社会公序良俗和人间的真善美因此变得更加生动、具体，社会主义核心价值体系得到完美诠释。在这方面，党员干部不能，也不应该缺席。

丁萍

目 录

第一章 理想信念正能量：精神上不能缺钙·····	1
坚定信仰不迷茫 ·····	1
理想是用来实现的 ·····	5
宗旨意识并非书面文章 ·····	9
永不止步的信念力量 ·····	13
中国梦是每一个人的梦 ·····	18
第二章 党性修养正能量：正三观、净三圈·····	23
权力修养彰显为公风范 ·····	23
自律的代价要比后悔的代价低 ·····	26
让廉洁成为一种习惯 ·····	29
永做人民的忠实公仆 ·····	33
培养慎独慎微的境界 ·····	36
第三章 品德修养正能量：不插手、不伸手、 不袖手、官廉为首·····	41
修养品德要常怀“三心” ·····	41

当好共产党员的形象大使	44
将品德修养实践到事业中	48
公正是党员修养的重点	52

第四章 工作作风正能量：让官腔绝迹，让忽悠止步..... 56

效益是最好的宣传口号	56
不做只发号不实干的官老爷	60
将工作落到实处	62
注重调查是最重要的工作方法	63
以实干作风为自己注脚	67

第五章 真抓实干正能量：会干事、敢干事、 能干事、政勤为基..... 72

实干是最好的领导力	72
以成绩来检验实干过程	76
从问题的关键处入手	80
实干是一项政绩工程	84
不为困难找借口，只为工作找方法	88

第六章 行动正能量：摒弃花架子，干出好样子..... 93

做一个“特别”的执行者	93
不做三种类型的党员	96
用行动践行党的精神	101
为民工作要牢记务实精神	105

第七章 激情正能量：热情和智慧相连····· 110

工作激情为人民而激发 ····· 110

热情是最好的奉献 ····· 113

热情彰显在对重任的担当上 ····· 117

热情体现在一丝一毫的细节中 ····· 121

第八章 责任正能量：职位有高低，责任无大小····· 126

尽责需要认真的态度 ····· 126

高标准律己才能尽到责任 ····· 129

责任是人生最为重要的能力 ····· 133

尽责精神体现在工作细节中 ····· 137

第九章 创先争优正能量：说干马上干， 摒弃空说等等看····· 142

优秀是党员的基本标准 ····· 142

创先争优重在解决实际问题 ····· 146

创先争优重在树立榜样 ····· 149

每个党员都要有精英意识 ····· 153

第十章 爱岗敬业正能量：党员身份永不退休····· 157

爱岗敬业实现人生追求 ····· 157

为人民服务，让人民满意 ····· 161

让最美之花绽放在岗位上	165
做引领时代的先锋模范	169

第十一章 学习正能量：越谦卑越接近伟大..... 173

把学习作为提高工作能力的根本途径	173
少一些应酬，多一些学习	177
让学习成为一种精神追求	180
培养学习自觉，锻造卓越能力	183

第十二章 工作情商正能量：与人“合得来”， 做事“吃得开” 187

情商能够提高为民做事的能力	187
情商是一门群众工作的艺术	190
怀有自信的心态	193
在任何岗位上都不失热忱	197

第一章 理想信念正能量：精神上不能缺钙

坚定信仰不迷茫

信仰对人生的作用不言而喻，信仰的存在，能使人终生明白自己的追求是什么。

信仰具有巨大的动能，信仰所产生的力量，能使人不畏艰险，披荆斩棘，勇于追求梦想。

就党员而言，解决好信仰问题，就解决了“追随什么”“相信什么”“如何追随”等诸如此类的一系列重大导向问题。诚如习近平总书记所说，理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。习近平总书记指出当前党员出现的问题是信仰迷茫。坚持共产主义信仰不动摇，才能履行好人民赋予的重任。

信仰为人生指明努力方向

吴大观同志生在旧中国，他目睹了帝国主义的侵略和国民党的腐败，从小就树立了远大的共产主义理想。93岁高龄的他在2009年2月1日写给中航工业老干部局的信上说：

“又是我每年多缴党费的时候，我真诚地怀着无比崇敬的心情，交出第46年多缴的党费4000元，这一点绵薄之力，仅能表达我对党忠诚热爱的心意。”

在此之前，吴老已经从1963年开始，除正常缴纳党费外，连续46年多缴党费累计11万多元，为“希望工程”、灾区等捐款累计9万多元，临终前又立下遗嘱，拿出10万元积蓄作为最后一次“大额

党费”。

他在给组织的一封信中写道：“从根本上讲，我们国家穷。‘国家兴亡，匹夫有责’。我们这代人只能过艰苦的生活，只有我们过艰苦的生活，我们的后代才能过上幸福的生活。多缴党费，代表了一个党员的一点心意，也可以说是自己的信仰。”他说：“历史证明，选择投奔中国共产党，走社会主义道路是正确的，是我一生最大的光荣和幸福。”

人是要有一点精神的，无论在什么情况下都要有坚定的信仰。建设中国特色社会主义是前无古人的伟大事业，需要千千万万中华儿女艰苦奋斗。

坚持理想信仰，就要把自己的命运与国家的命运紧密地联系在一起，把自己的利益实现融合在为人民谋利益的奋斗进程之中。在为人民谋福利中实现自身价值。

践行信仰在于岗位

践行信仰从来不是虚无缥缈的，也从来不只波澜壮阔一种形式。革命烈士抛头颅洒热血、身先士卒、死而后已是信仰，现实生活中党员干部忠于职守、甘于奉献又何尝不是信仰？

王顺友是四川省凉山彝族自治州木里藏族自治县邮政局投递员，2007年被评为全国道德模范。20年来，他一直从事着一个人、一匹马、一条路的艰苦而平凡的乡邮工作。

王顺友担负的马班邮路山高路险，气候恶劣，一天要经过几个气候带。他经常露宿荒山岩洞、乱石丛林，经历了被野兽袭击、意外受伤乃至肠子被马踢破等艰难困苦。

2001年8月，木里遭受了一次特大洪水灾害，造成山体滑坡，洪水冲断了县城至白碉的道路。大雨连下了十几天，一切交通处于瘫痪，里面的人出不去，外面的人也进不来。高中毕业的旭燕在家坐卧不安、心急如焚：“有没有录取通知书？通知书能不能及时送到？”

一切都是未知数，到了8月中旬，她已经不抱任何希望了。

一天傍晚，天空滚着响雷，风裹着雨直往屋里跑，旭燕家的狗突然叫起来。旭燕很意外：这么大的雨，还会有谁来？她开门一看，雨里站着一个人，没穿雨衣、膝盖以下全是黄泥浆、整个人像是从水里捞上来的，旁边的骡子背上蒙着雨布。王顺友进屋的第一句话就是：

“你的通知书来了。”旭燕喜出望外，她当时感动得一句话都说不出来，谢谢都忘了说。令她没想到的是，她的通知书居然是干的，连一点皱都没有！原来，王顺友把雨衣用来盖邮包了。

按理，王顺友完全可以不送这一班邮件。但看到邮件中有一封录取通知书，他便风雨兼程，赶了一天一夜到了白碉村，而在平时，这段路得走两天两夜。

20多年来，王顺友没有延误过一个班期，也没有丢失过一封邮件、一份报刊，投递准确率达到100%。

当一个个先模人物在我们身边涌现的时候，我们才发现他们所做的是那样的似曾相识，有的还是那样的平凡，仔细想来，他们所做的正是我们常常自我妥协、没有坚持做到的。他们之所以优秀，归根结底是他们有一颗强大的内心，有一种永不放弃的精神，而这种内心和精神正是源于他们崇高而坚定的信仰。

时代在进步，社会在发展，但唯有信仰不可变。不管是纵横捭阖的时代引领者，还是平凡岗位上的党员干部，信仰对于你我同样真实，须臾不可忘记。只要我们时刻心怀忠诚的理念，内心纯洁澄净，信仰亦会伴随你我，崇高从来就没有走远。

谈信仰没有“不合时宜”

随着市场经济的发展，谈信仰似乎已是“不合时宜”的事情，很多人会说那是革命战争年代的专属，是英雄模范人物的标签，离我们远着哩！更有甚者嘲笑谈信仰的人，认为他们太过迂腐迟钝。事实上信仰是一个常谈常新的话题，因为共产党员的信仰意味着奉献。

1990年5月，湘潭市委书记郑培民被调往湘西土家族苗族自治州，出任州委书记。

郑培民一上任就问：“哪个村子最穷啊？”随后就去了叭仁村。

“叭仁”是苗语，意思为山顶上。要到达这个三面悬崖一面山的村寨，首先要从湘西的首府坐车到乡里，然后，喘着粗气，手脚并用，徒步走上4个小时的12公里陡峭山路。

苗族群众之所以十几年后还记得郑培民，是因为他是住过这里的最大的领导。在他之前，只有乡干部爬上过这个走起来累死人，也吓死人的山头。

叭仁村是个为水发愁的村庄。滴水贵如油，接济不上的时候，村民之间宁愿出借粮食，却不愿让邻居拎走一桶水。郑培民去调查后，政府为村子通了水，拉了电，村民们再也不用走上16里路，拎着重重的木桶，吃力地到山沟里去提水了。

两年多时间，郑培民跑遍了全州218个乡镇，住过30多个乡镇，尚不包括村寨。这只是一个粗略的统计数据。除去在省里、州里开会办公，这在“开门见山”的湘西是一个没有喘息之机的时间数字。

火禾公路，这条在凤凰县地图上细得像根线的乡级公路，在火炉坪乡500多户群众的心中，大得像一片天。修这条公路时，郑培民已经调到了省委，火炉坪乡依然是他的联系点。他领着技术人员，吃着治疗心脏病的药，晃晃悠悠地攀上悬崖峭壁去勘察。

为这条路，郑培民十分少见地向自治州一个熟识的干部发了火：“你敢糊弄我？公路的配套资金为什么不到位？怎么向老百姓交代？”

十几公里的火禾公路打通了，是全州标准最高的乡级公路。山外的小贩开着车，直接停到山里人的门外，把一筐筐的猕猴桃搬上了车；高兴的苗族村民守着家门口卖西瓜，卖掉一个，就在西瓜上拍一下：“这是郑书记给我们带来的好处！”

火炉坪乡的苗族群众坚持要把剪彩的光荣留给郑培民，为了将就郑培民繁忙的工作，把公路正式通车的日子一推再推。他们早就写好

了大红的标语，等着郑培民亲手把它们展开。他们想，郑书记虽然听不懂苗语，但是，老百姓欢天喜地的表情，他看得懂啊！

在物欲横流的环境下人心浮躁、精神滑坡。但人生的实践常常告诉人们，物质的发展从来离不开精神的支持，在人生价值的评判里，个人的价值并不单单依靠财富、名位来衡量。一个只为索取、不知奉献的人，纵有高楼大厦、宝马香车亦难掩盖精神的卑微。牢牢守住共产党人的信仰不动摇，一心为民服务，全心全意奉献，我们永远是时代的弄潮儿。

理想是用来实现的

习近平总书记说，革命理想高于天。没有远大理想，不是合格的共产党员；离开现实工作而空谈远大理想，也不是合格的共产党员。一言以蔽之，既要胸怀远大理想，也要脚踏实地。坚持理想，能使人生有所追求；脚踏实地，能使理想避免成为空想，进而得以实现。

就人生历程而言，理想就是梦中的情人，既可得，又可能不得。其中玄妙就在于我们的态度，如果我们努力争取，就可能获得。如果只是空想，那它就是海市蜃楼。

坚持理想要矢志不渝

坚定的理想信念，是共产党员的立身之本、成事之基、动力之源。只有树立崇高的理想信念，并坚贞不渝、矢志不移，才能永葆共产党员的先进性。

作为一名共产党员，杨善洲同志60年如一日，始终坚定共产主义理想信念，牢记党的宗旨，时时处处以共产党员的标准来衡量和要求自己。

在担任地委书记期间，他走遍了全市的村社。龙陵县木城乡地处中缅边境，不通公路，他绕道路西，花四天时间到达木城。为了

提高粮食产量，他在报场镇种了半亩粳稻实验田，用“三岔九垄”式插秧，亩产量提高三四百斤。他还实施了“坡地改梯田”“条田”改造，还种了茶叶、包谷等实验田，效果很好，被群众称为“粮书记”。

1980年10月，时任中共中央总书记的胡耀邦同志到保山考察，因提前抵达，地委的同志迅速到板桥公社通知他，到了公社才发现，他正在田里头和农民一起劳动。听到工作人员的喊声，他才回过神来，赶紧拔腿往回跑。胡耀邦对此非常称赞。

他曾说：“我1952年入党，其实当时自己没想到入党，觉得自己条件不够，是组织上看我表现不错，把我确定为重点培养对象。随着思想觉悟的提高，越来越觉得加入中国共产党是一种正确的选择。共产党的宗旨是全心全意为人民服务，远大目标是使整个中华民族富裕起来，这正是我一直想做的事情。入党后，我很快找到了人生方向和奋斗目标。”

他还说：“我是共产党员，哪能光想着自己？把自己的家庭搞得富丽堂皇，别人却还过着艰难日子，那我们常说的完全、彻底地为人民服务，不是成了骗人的假话吗？无论在什么时候，何种环境中，我们都不能忘记了党的根本宗旨，都应该把坚持党的宗旨作为一切行动的出发点和归宿。”

理想的支柱一旦倾斜，思想的大厦就会垮塌。爱因斯坦说过：“由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量具有更大的威力。”

对每一名共产党员来说，崇高的理想信念是璀璨夺目的红日，能强有力地驱逐心灵的阴霾，抑制各种“霉菌”的滋长、蔓延。坚持理想需要矢志不渝，不是一阵子，而要一辈子。

实现理想需要用心去干

任何远大的理想都需要通过行动来实现。显然，行动不是形式，不是幌子，不是做做样子，必须用心去做。用心干事是一种态度、一种品质、一种境界。

对于广大党员而言，干好工作，做好事情，能力和水平固然重要，但与是否用心紧密联系，凡事用心，诸事用力，才能达到或超过预期目标，才能力求完美。

张秉贵1918年出生于北京，11岁便到纺织厂当了童工，17岁到北京德昌厚食品杂货店当学徒。旧社会的苦难经历让张秉贵不堪回首。20世纪50年代初，新中国百废待兴，即将开业的北京百货大楼招聘营业员。当时规定只招25岁以下的年轻人，36岁的张秉贵因有多年的经商经验而被破格录取。

北京百货大楼当时是全国最大的商业中心，客流量大，加之物资相对匮乏，顾客通常要排长队。张秉贵开动脑筋，发明了“接一问二联系三”的工作方法，即在接待一个顾客时，便问第二个顾客买什么，同时和第三个顾客打好招呼，做好准备；将每次售货分解为六个环节，即问、拿、称、包、算、收，在每个环节上挖潜力，练就了“一抓准”和“一口清”的过硬本领。

所谓“一抓准”，就是指张秉贵一把就能抓准分量，顾客要半斤，他一手便能抓出5两；“一口清”则是非常神奇的算账速度。遇到顾客分斤分两买几种甚至一二十种糖果，他也能一边称糖一边心算，经常是顾客要买多少的话音刚落，他就同时报出了应付的钱数。有了这些过硬本领，他接待一个顾客的时间从三四分钟减为一分钟。

为了精通商品知识，每逢公休日别人在家休息的时候，张秉贵却蹬起自行车，来到工厂、医院和研究单位，仔细了解糖果知识。由于熟悉各种糖果的特点，张秉贵甚至可以针对一些特殊的顾客推荐商品：对于消化不良的顾客，他介绍柠檬糖或咖啡糖；对于肝病患者则介绍水果糖；对于嗓子不好的顾客，他便建议买薄荷糖……他用自己心中的“一团火”，温暖着每一个顾客的心。

冰心老人曾和他面对面交谈。冰心老人问他过硬的本领是怎么练成的，他回答说，只要用心就能练成。多么朴素的道理啊！他始终心中装着顾客，心中想着顾客，在宽敞明亮的柜台前为顾客服务，他感

到无上光荣。他真正地在用心服务，所以，他比别人热情更高，服务的本领更强。

爱岗才能干好工作。只要能够将为人民服务当作自己最大的光荣，将干好工作当作自己的终生追求，在实践中学习，在学习中实践，不断提升职业技能，不断追求精益求精，任何人都能在任何岗位上取得成功。正如张秉贵所说：只要用心，任何本领都能练成，任何人生理想也都能实现。

追求理想要踏踏实实去干

脚踏实地是每个公务员必备的素质，也是实现梦想、成就一番事业的关键因素。但是在当前党员队伍中却把脚踏实地当作愚蠢，处处耍小聪明，任何事情都找“捷径”，想着一步登天，但结果往往是不仅天没有登上去，与理想背道而驰，反而掉进了地狱。

1996年，37岁的李刚走上了黑龙江省庆安县委副书记的岗位。作为一名年轻的后备干部，李刚可谓前途一片光明，如果他在这个位置上努力工作，干出业绩，迟早会得到组织的信任和提拔。然而，李刚为了能够尽快得到提升，开始走起了“捷径”。

李刚两次送给绥化市委赵书记10.5万元，被提升为绥棱县县长。随后，他又先后三次送给新任的绥化市委书记马德40多万元，当上了绥棱县县委书记。李刚为了捞回买官的“资本”，买官之后又开始卖官。在他担任县长特别是县委书记期间，大肆收受贿赂，论钱买官卖官，共受贿219万元。最后因行贿罪、受贿罪和巨额财产来源不明罪被判处无期徒刑。

由此可见，作为一名政府公职人员，要想实现自己的理想，就必须调整好自己的心态，打消投机取巧的念头，从一点一滴的小事做起，在最基础的工作中，不断提高自己的能力，不断积累自己的政绩，而不要想那些歪门邪道，行不正之风。