



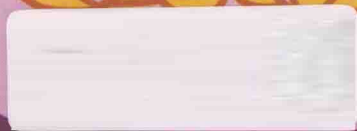
国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 喉癌 专家谈



早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**喉癌**ZHUANJIATAN
YINGDUIHOUAI**专家谈**

吴跃煌 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对喉癌专家谈 / 吴跃煌主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-929-8

I. ①应… II. ①吴… III. ①喉肿瘤-诊疗 IV. ①R739.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178078 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书 应对喉癌专家谈

主 编: 吴跃煌
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 18.25
字 数: 200 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-929-8



(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾 问：

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁
吴健雄 李晔雄 王贵齐

丛 书 主 编：

董碧莎

丛书副主编：

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分 册 主 编 (按姓氏笔画排序)：

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河
袁兴华 高树庚 蔡建强

策 划 编 辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对喉癌专家谈

主 编：吴跃煌

副主编：王晓雷 吕春梅

编 者（按姓氏笔画排序）：

方 辉	王 力	王 铸	王 燕	王子平
王珊珊	王晓雷	王海燕	王懋杰	车轶群
丛明华	叶需智	田爱平	乔友林	刘 炬
刘 敏	刘 鹏	刘跃平	吕 宁	吕 青
吕春梅	孙 莉	朱 宇	毕新刚	许潇天
闫 东	齐 军	吴 宁	吴秀红	吴宗勇
吴晓明	吴跃煌	张海增	张燕文	李 宁
李 槐	李树婷	李峻岭	李彩云	李喜莹
杨宏丽	周冬燕	易俊林	郑 容	姚利琴
宣立学	赵方辉	赵东兵	赵京文	赵国华
赵维齐	徐 波	徐志坚	耿敬芝	袁正光
高 佳	高 黎	黄初林	黄晓东	彭 涛
董莹莹	董雅倩	蒋顺玲	韩彬彬	魏葆珩



序

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均 3% 左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士
中国医学科学院肿瘤医院院长
2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据,严谨准确,坚决杜绝用伪科学引导、误导读者,帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容,在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野,提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属,《丛书》采取了问答形式,读者找到问题便可以得到答案,方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”,是本书的另一特色,这些权威实用的科普内容,是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结,是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生,参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列,为了帮助癌症患者,普及科学知识,大家聚集在一起,在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话,真心交流,字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识,参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册,因为篇幅所限,只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿:为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿,他们都欣然同意,在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事,点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格,令人敬佩,值得学习。在此,对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢!还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授,从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

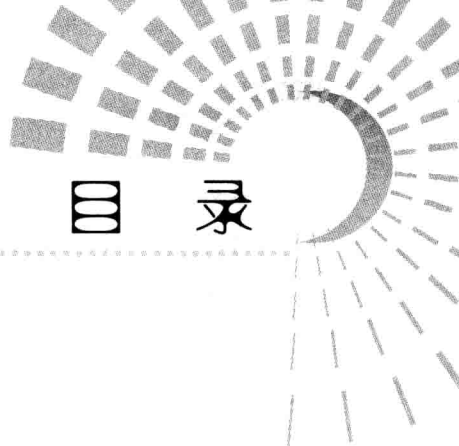
最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京



一、 临床表现篇

1. 什么叫临床表现? / 1
2. 最近感觉食欲差、体重减轻,是不是患癌症了? / 1
3. 发热、乏力、厌食是不是肿瘤患者特有的症状? / 2
4. 早期喉癌患者有哪些表现? / 2
5. 中晚期喉癌患者最常见的临床表现是什么? / 3
6. 喉癌最常见的体征是什么? / 3
7. 喉癌的典型症状和体征有哪些? / 4
8. 喉癌患者为什么会有声音嘶哑现象? / 4
9. 三种类型喉癌的临床表现各有何特点? / 5
10. 什么是恶病质? / 5

二、 诊断篇

11. 如何早期发现喉癌? / 7
12. 什么叫“活检”? / 7
13. 诊断喉癌的方法有哪些? / 8
14. 有哪些简便易行的检查方法诊断喉癌? / 8
15. 对于喉部肿瘤在 CT 片上能看到什么? / 10
16. 对于喉癌在 MRI 片上能看到什么? / 10
17. 喉癌患者做超声波检查能发现什么? / 11
18. 喉癌患者为什么要做胸部 X 线片检查? / 11
19. 什么是 PET-CT? / 11
20. 得了喉癌需要做 PET-CT 检查吗? / 12
21. 喉癌患者做哪种检查比较好? / 13
22. 做化验能查出喉癌吗? / 13
23. 什么样的患者需要做喉镜和病理学、细胞学检查? / 13
24. 喉癌患者进行病理诊断有哪些必要性和重要性? / 14
25. 为什么取过活检标本后有时还

- 要再取? / 14
26. 喉癌的相关抗原有哪些? / 15
 27. 喉癌患者检查鳞状细胞癌抗原有何意义? / 15
 28. 在病理上喉癌分为哪些类型? / 16
 29. 什么叫TNM分期? / 16
 30. 为什么要对喉癌进行分期? / 16
 31. 什么叫临床分期? / 17
 32. 喉癌如何分期? / 17
 33. 如何了解所患的喉癌是早期还是晚期? / 19
 34. 什么是病理分期? / 20
 35. 什么是肿瘤标志物? / 21
 36. 目前去医院抽血化验能查几种肿瘤标志物? / 21
 37. 当怀疑某种肿瘤时,为什么医生常要求查几种肿瘤标志物? / 23
 38. 什么是肿瘤标志物的灵敏度? / 23
 39. 什么是肿瘤标志物的特异性? / 24
 40. 哪些化验检查需要空腹? / 24
 41. 为何要空腹抽血? / 25
 42. 不同医院检测的肿瘤标志物检验结果有可比性吗? / 26
 43. 治疗后患者复查时检测肿瘤标志物正常,是否仍需要继续进行影像学等检查? / 27
 44. 复查发现肿瘤标志物增高,患者应该怎么办? / 28
 45. 接受放、化疗的患者需要定期检测哪些指标?有什么意义? / 28
 46. 接受放、化疗的肿瘤患者为什么要频繁进行血液常规检查? / 28
 47. 什么是晨尿?尿液常规分析为什么一般要求留取晨尿进行检测? / 29
 48. 什么是中段尿?留取合格的尿常规分析标本有哪些注意事项? / 29
 49. 尿培养有细菌检出一定是尿路感染吗? / 30
 50. 如何留取合格的大便常规检查标本? / 30
 51. 什么是大便隐血检查?有哪些疾病会出现大便隐血阳性? / 31
 52. 留取大便隐血标本需要做哪些准备? / 31



三、治疗篇

53. 目前喉癌有哪些治疗方法及其各自的优缺点是什么? / 33
54. 什么叫综合治疗? / 34
- (一) 外科治疗 / 35
55. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 35
56. 月经期患者能接受手术吗? / 35
57. 手术当天患者家属应该做什么? / 36
58. 手术前为什么需要患者做好心理上的准备? / 36
59. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备? / 36
60. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 37
61. 手术日需要患者做什么准备? / 37
62. 什么叫根治性手术? 什么叫姑息性手术? / 38
63. 什么是择期手术、限期手术和急诊手术? / 39
64. 手术前患者为什么要做全面检查? / 39
65. 为什么要签署知情同意书? / 40
66. 术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权签署手术知情同意书? / 40
67. 手术前医生找患者谈话, 患者及家属需要了解哪些内容? / 42
68. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 42
69. 主要的麻醉方法有哪些? / 43
70. 什么是全身麻醉? / 43
71. 全身麻醉对大脑会不会有损伤? / 43
72. 什么是局部麻醉? / 44
73. 什么是椎管内麻醉? / 44
74. 椎管内麻醉后会不会落下腰疼的毛病? / 45
75. 什么是局麻强化麻醉? / 45
76. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么? / 45
77. 什么是气管插管? 会不会很难受? / 46
78. 什么样的治疗需要麻醉? / 46
79. 麻醉有什么风险吗? / 46
80. 为什么麻醉医生术前要访视患者? / 47
81. 麻醉医生为什么要询问患者的既往病史和目前的身体状况? / 47

82. 麻醉医生为什么要了解患者的吸烟史和饮酒量? / 48
83. 术前戒烟多长时间有效? / 48
84. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 49
85. 手术前患者一直在服用的心血管药物停不停用? / 49
86. 患者可以选择麻醉方式吗? / 49
87. 为什么要签署麻醉知情同意书? 家属可以代签吗? / 50
88. 手术前患者特别紧张怎么办? / 50
89. 肿瘤手术通常采用什么麻醉方式? / 51
90. 术前化疗对麻醉有影响吗? / 51
91. 患者应该怎样配合麻醉和手术? / 51
92. 松动的牙齿或假牙对麻醉有什么影响吗? / 52
93. 患同样疾病的老年人与年轻人哪位麻醉风险更大? / 53
94. 喉癌外科手术的路径和方式有哪些? / 53
95. 能做保留喉功能的手术吗? / 54
96. 做保留喉功能的手术需要具备什么条件? / 54
97. 喉癌患者能做腔镜手术吗? / 55
98. 声门型 T₁ 期喉癌有什么治疗方法? / 55
99. 声门型 T₂ 期喉癌有什么治疗方法? / 56
100. 声门型 T₃ 期喉癌有什么治疗方法? / 57
101. 声门型 T₄ 期喉癌有什么治疗方法? / 58
102. 声门型喉癌患者的颈淋巴结应如何处理? / 58
103. 声门上型 T₁ 期喉癌有什么治疗方法? / 59
104. 声门上型 T₂ 期喉癌有什么治疗方法? / 60
105. 声门上型 T₃ 期喉癌有什么治疗方法? / 60
106. 声门上型 T₃ 期喉癌患者在什么情况下采取手术辅以放疗的综合治疗方法? / 61
107. 声门上型 T₄ 期喉癌有什么治疗方法? / 62
108. 声门上型 T₄ 期喉癌患者还有可能保留喉吗? / 62
109. 声门下喉癌有什么治疗方法? / 63
110. 喉癌患者在什么情况下应做全喉切除手术? / 63

111. 早期声门型喉癌根治性放疗失败后患者还有机会保留喉功能吗? / 64
112. Pearson 近全喉切除术适用于什么样的喉癌患者? / 65
113. 手术中是否需要输血? 输自己家属的血是否更安全? / 65
114. 手术结束后会发生哪些状况? 患者满足什么条件才能送回病房? / 66
115. 麻醉恢复室是怎么回事? / 67
116. 什么样的患者需要到重症监护室监护? / 67
117. 全身麻醉醒来时患者会有什么感觉? / 68
118. 手术后恶心、呕吐与麻醉有关吗? / 68
119. 手术后疼痛对患者有什么影响? 常用的术后镇痛方法有哪些? / 69
120. 手术后伤口疼痛怎么办? / 69
121. 手术后患者躁动怎么办? / 70
122. 手术后患者家属需要做点什么? / 70
123. 手术后患者该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 72
124. 对喉癌手术后患者身上带的引流管都该注意什么? / 72
125. 喉癌患者手术后为什么要经常吸痰? / 73
126. 喉癌患者颈部气管切开处该如何护理? / 73
127. 手术后患者为什么会出现发热现象? / 74
128. 手术后患者为什么要进行早期活动? / 74
129. 手术后患者什么时候可以开始进食? / 75
130. 部分喉切除患者手术后如何训练经口进食? / 76
131. 喉癌患者手术后饮食会遇到哪些问题? 如何解决? / 76
132. 手术后近期饮食注意事项有哪些? / 77
133. 癌症患者术后多久能拆线, 影响伤口愈合的因素有哪些? / 78
134. 患者手术后多长时间可以洗澡? / 78
135. 为什么尿管拔除后患者不能自解小便? 该怎么办? / 79
136. 如果患者有了术后并发症, 家属和患者应该怎么办? / 79
137. 部分喉切除术后患者什么时候能拔除气管套管? / 80
138. 喉肿瘤患者如何观察治疗后是否复发? / 81

139. 手术后佩戴气管套管的患者在其日常生活中需注意什么? / 81

140. 喉癌术后出院的患者, 康复期需要自己或家属注意什么? / 82

(二) 放射治疗 / 82

141. 放射治疗是怎么回事? / 82

142. 放疗和核辐射有关系吗? / 83

143. 放射治疗可取代手术治疗吗? / 83

144. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪些? / 84

145. 什么是常规放射治疗? / 84

146. 什么是三维适形放射治疗? / 85

147. 什么是调强放射治疗? / 86

148. 调强放射治疗有哪些好处? / 87

149. 调强放射治疗为什么准备时间较长? / 87

150. 什么是放疗的靶区勾画? / 88

151. 什么是放疗的定位和CT模拟校位? / 89

152. 放射治疗的流程是怎样的? / 89

153. 什么是放疗计划设计? / 90

154. 什么样的患者不能耐受根治性放疗? / 90

155. 应用放疗根治肿瘤需要满足哪些条件? / 91

156. 什么是放疗增敏剂? / 91

157. 什么情况下需要用放疗增敏剂? / 92

158. 放疗增敏剂有什么副反应? 用放疗增敏剂有什么要求? / 92

159. 手术前与手术后的放疗有什么区别? / 93

160. 放射治疗喉癌的目的有哪些? / 93

161. 放射治疗喉癌的方式有哪些? / 94

162. 哪些喉癌患者适合放疗? / 94

163. 放射治疗喉癌有痛苦吗? / 95

164. 放疗治疗需要多长时间? / 95

165. 多长时间才能知道放疗是否有效? / 96

166. 早期喉癌放疗后复查复发该怎么办? / 96

167. 中晚期喉癌患者能耐受放疗吗? / 96

168. 喉癌患者手术后为什么还要做放疗? / 96

169. 癌症患者手术后多长时间进行放疗是最好时机? / 97

170. 喉癌治疗后复发或转移还能接受放疗吗? / 97

171. 什么情况下实施手术前放疗或

- 术前同期放、化疗? / 98
172. 放疗期间可以联合使用靶向药物吗? / 98
173. 什么是热疗? 什么情况下需要做热疗? / 99
174. 热疗和放疗怎么配合? / 99
175. 放疗前患者需要做哪些心理准备? / 100
176. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗? / 100
177. 头颈部放疗前为什么要拔除坏牙? / 100
178. 头颈部放疗对头发有什么要求? / 101
179. 放疗前吃东西少或吃不进东西应该怎么办? / 101
180. 若放疗前置入了营养管影响放疗疗效吗? / 102
181. 肿瘤患者有高血压、糖尿病, 对放疗有什么影响? / 102
182. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗? 合并有糖尿病要怎么应对? / 102
183. 皮肤破了还能做热疗吗? / 103
184. 放疗过程中身体会出现哪些反应? / 103
185. 放疗的副反应可以预防和减轻吗? / 104
186. 癌症患者放疗期间要怎么应对合并症? / 104
187. 放疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 105
188. 头颈部放疗期间饮食上应注意什么? / 106
189. 放疗期间不想吃饭怎么办? / 106
190. 放疗期间患者口腔黏膜反应会有什么表现? / 107
191. 患者出现口腔黏膜反应后护理上要注意什么? / 107
192. 放疗期间需要忌口吗? / 107
193. 放疗期间患者口腔疼痛影响进食该怎么办? / 108
194. 对放疗期间患者的服药和饮水有什么建议? / 108
195. 照射区域皮肤会有哪些变化? / 109
196. 头颈部放疗会引起脱发吗? / 109
197. 放疗期间如何保护患者的皮肤? / 109
198. 在放疗期间患者外出应注意什么? / 110
199. 照射区域的皮肤可以贴膏药吗? / 110
200. 照射区域的皮肤可以热敷吗? / 110