

全彩
图解

从零开始 学法语

零起点法语入门必修5堂课

邓继宣 著

【法】Louis Jonval 审订

发音 → 词汇 → 语法 → 句型 → 口语

5堂课 轻松开口说法语!

法语旅游、商务、留学, 看这本就对了!



附赠

中法双语朗读
MP3光盘



化学工业出版社





从零开始 学法语



零起点法语入门必修5堂课

邓继宣 著

【法】Louis Jonval 审订



化学工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学法语：零起点法语入门必修5堂课/邓继宣著.
北京：化学工业出版社，2014.5
ISBN 978-7-122-20021-1

I. ①从… II. ①邓… III. ①法语-自学参考资料
IV. ①H32

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第044886号

圖解法語王—4天學會基礎法語，鄧繼宣 著

ISBN 978-986-6163-23-4

本书中文简体字版由我識出版社有限公司授权扬州贝斯特文化发展有限公司，扬州贝斯特文化发展有限公司转授权于化学工业出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2012-5733

责任编辑：马 骄

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张20 字数400千字 2014年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.90元

版权所有 违者必究

法语——不仅仅是一种语言，更是一种生活态度

当人们提及法国或法语时，最先想到的不外乎是浪漫的语言与多情的民族、令人陶醉的艾菲尔铁塔及塞纳河畔、引领世界潮流的时尚产业和高贵精致的美食与品牌。法国是一块自由的土地，融合各式思想、各类人种；不论是狂妄、偏执抑或是低调……种种特质都能在这片六边形大地上找到容身之地。然而，包容上述一切特色的就是法语这种语言。如同画家作画调色时所使用的溶剂，法语忠实记录法国文化与思想，也真实反映出法国人民的性格与风土民情。正因如此，学习法语是体验并了解这片土地最直接的方法。

一般人第一次接触法语时，通常都觉得这是个困难又艰涩的语言，除了26个字母和一些单词的拼法与英语相似之外，法语似乎与习以为常的英语毫不相干，其中最令人“闻风丧胆”的就是法语名词的阴阳性与其“恶名昭彰”的动词变化及语法。然而，千万别因此就丧失学习法语的动力，其实法语是非常具有逻辑的语言，学习法语就像是堆叠积木般地有条理。法语在某种程度上与英语也有许多相似之处，不只是单词的拼法及意义相似，有时连表达的方式与含意都颇为类似。最重要的一点就是必须一步一步扎实地学，并且选择一本能够有效帮助初学者建立信心与入门的书籍。

我认为学习外语不该单单着重于技术，因为学习语言的重点在于成为沟通的媒介，并担纲传递信息与分享文化的桥梁。因此，本书的目的在于让初学者能够建立学习法语的信心，发掘法语幽默风趣的一面。我希望通过实用且生活化的方式，以浅显易懂的说明带领读者进入法语的世界，让读者能从零开始，一步一步地轻松驾驭法语，最后将法语自然而然地融入日常生活。



《从零开始学法语——零起点法语入门必修5堂课》的特色：

● 全方位的内容

本书编排从基本发音开始，带领读者拆解法语每个看似神秘的音符。学完发音后，本书将着重于基础语法与实用的单词，让读者有效掌握法语的语法精髓与实用句型，同时有条理的列出实用词汇作为最佳的单词后援补给站。掌握法语基础语法及语法结构后，本书精心安排完全符合日常生活的对话场景，让读者能够一窥法国人的生活场景及生活态度。本书的每一章节都经过精心设计安排，保证能使读者体验全方位的法语学习环境 with 态度。

● 人性化的解说

舍弃教条式的解说方式，以最贴切与精简的文字解释法语。本书每句拆解并且逐字列举与解析语法与语意，如此一来，初学者在自学时，绝对不会面临疑惑不解的情况。此外，本书以举例说明语法规则的方式加深读者的印象，让初学者更能体会句子的意义。

● 实用的场景与句型

学习语言最重要的目的以及最实用的功能就是与人沟通。本书口语篇的场景故事性十足，故事内容及对话串连四名主要角色，对话场景以巴黎生活为主轴，穿插各种法国生活情境或者和法国人交流时最有可能面临的实际场景，不论在法国生活或旅游，只要熟悉这些会话，保证初学者能够现学现卖，自然地使用与这些场景有关的口语表达。

我相信每位学习法语的读者都抱着不尽相同的动机与想法，希望这本书能发挥其微薄的力量，带领读者进入一个截然不同的世界，体验法式文化艺术及其与众不同的生活方式。从今往后，法语不单单只是一个来自遥远国度的浪漫语言，法国也不再只是海外旅游的热门选择，而是代表一种独特的生活方式与态度。

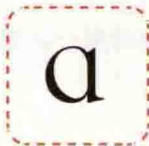


发音课

1

法语发音一看就会念

对尚未接触过法语的初学者来说，法语发音乍听之下似乎很拗口。本书精心研究出最简单易懂的发音技巧，对照英语国际音标以及汉语拼音辅助发音，搭配法籍老师亲自录制的MP3，保证打造出一口地道的法式腔调。不管碰到多复杂的单词，一看就会念！



01-02

MP3

发音技巧

与 [a] 相同，但嘴巴张开幅度较小，声音听起来比 [a] 音来的短促简洁。什么时候发 [a]？

① â ② 单音节的 as ③ 单音节的 asse

老外教你学发音

a

的发音与汉语拼音“a”或英文音标的 [a] 相似，但更为短促。

一起说说看

| 马上学、马上说。



pâte

[pat]

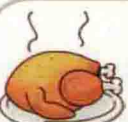
意大利面



âme

[am]

灵魂



gras

[gra]

油腻的



classe

[klas]

班级

2

手指法语单词，轻松学习发音规则

发音课分为元音篇、辅音篇、特殊发音篇以及法语特殊发音规则篇。每一个发音规则皆搭配多个单词，并附上全彩插图帮助联想并记忆单词。不论是以图像记忆单词，或是以手指法语的概念遨游法国，保证让你沟通无障碍。



词汇课



3

法式日常生活基础词汇

26个日常生活基础单词分类，丰富的单词包含最基本的衣食住行常用单词，延伸至法国最负盛名的美术馆、时尚潮流，甚至是红酒以及美食。想要体验法式生活，绝对要学会这些最时髦的单词。



l'alcool(m)

[lalkɔl]

酒精类

le vin

[lə vɛ]

葡萄酒

le vin rouge

[lə vɛ ruʒ]

红酒

le vin blanc

[lə vɛ blɑ̃]

白酒

le vin de table

[lə vɛ də tabl]

餐桌酒

le rosé

[lə roze]

粉红酒

le cidre

[lə sidr]

苹果酒

le champagne

[lə ʃɑ̃paɛ̃]

香槟

l'eau-de-vie

[lodavi]

烧酒

le Cognac

[lə kɔ̃nak]

干邑

le calvados

[lə kalvados]

苹果烧酒

le pastis

[lə pastis]

茴香酒

le kir

[lə kir]

黑醋栗白酒

le kir royal

[lə kir rwajal]

黑醋栗白酒香槟

le rhum

[lə rɔm]

朗姆酒

la vodka

[la vɔdka]

伏特加

le cocktail

[lə kɔktɛl]

鸡尾酒

le thé

[lə te]

茶

le thé vert

[lə te ver]

绿茶

le thé noir

[lə te nwar]

红茶



4

专业法籍教师录制MP3， 说出一口地道法文非难事

词汇课的每个单词发音皆由法国籍的专业教师录制，法式发音字字分明又地道，让你听清楚每个单词和音节最正确的发音方式。搭配全彩图像，原来学习法语可以这么轻松。



语法课

5

由浅入深解释法语必备基本语法

舍弃教条式的解说方式，以最贴切与精简的文字解析法语。每句拆解并且逐字列举语法与语意。此外，本书更以例句解释语法规则，不只加深读者的印象，更让初学者能体会句子的意义。



① 阴性与阳性名词

法语的名词可区分为“阴性”与“阳性”，例如téléphone（电话）是阳性名词，而télévision（电视）是阴性名词；若一组阴性复数名词中加入一个阳性名词，则整组变成阳性复数名词，例如三位女学生的词性是阴性复数，若多了一位男学生则变成阳性复数。

(1) 阴性名词简易辨别法。

① 大部分以e或té结尾的名词。

例如 école（学校）、université（大学）

② 以tion、sion或ence结尾的名词。

例如 conversation（对话）、télévision（电视）、expérience（经验）



(2) 阳性名词简易辨别法。

① 以eau或ment结尾的名词。

例如 bureau（办公室）、mouvement（动）

② 以isme或oir结尾的名词。

例如 impressionisme（印象派）、soir（晚上）



6

生活口语短句马上说，随时秀法语

16个最有代表性的心情主题，不论处于何种心情，不论碰上哪种状况，本书贴心设计最贴近日常生活的“生活口语短句马上说”，主题涵盖各式情境，让你1天24小时都能滔滔不绝说法语。



口语课

7

最贴近法式生活的情景对话

涵盖20个主题，40个仿真情境。场景以巴黎生活为主轴，穿插各种法国生活情境或者与法国人交流时最有可能面临的实际场景，打造身处法国般的学习环境。保证初学者能够现学现卖，轻松学会法语口语表达。

20.

浪漫约会

场景

马克对乃文有好感，约乃文吃晚餐。

05-39

Dialogue

Marc : J'ai réservé une table dans un bon restaurant.

Naiwen : On y va.

Marc : Tu es très charmante ce soir.

Naiwen : Toi aussi. Tu es beau.

Marc : Je me sens bien avec toi.

Naiwen : On s'entend bien.

Marc : Je te ferai un repas la prochaine fois chez moi.

Naiwen : Oui, je veux bien.



会话场景

马克：我订了一家很棒的餐厅。
乃文：我们去吧。
马克：你今晚好迷人。
乃文：你也是。你很帅。
马克：我很喜欢和你在一起的感觉。
乃文：我们还蛮合的。
马克：下次你可以来我家，我就请你吃饭。
乃文：好哇。我很乐意。

会话句型

句中原文	原形	词性	中译
réserve	réserver	第一组动词	订位
une table	table	阴性单数名词	桌子
charmante	charmante	阴性单数形容词	迷人的
s'entend	s'entendre	代动词	相处
un repas	repas	阳性单数名词	一餐

实用语法

1. 订座的表达方式：réserver une table

原文：J'ai réservé une table dans un bon restaurant.
(我订了一间不错的餐厅。)

语法：Je vais réserver une table pour l'anniversaire de Naiwen. (我要订餐厅庆祝乃文的生日。)

2. 形容词的阴阳性。由主语的阴阳性与单复数决定。乃文是阴性单数，所以使用 charmante (迷人的) 阴性单数形容词。beau (帅气的) 为阳性单数形容词。修改为：

8

四位主要角色带领读者体验法国

活泼有趣的人物档案，让你更加了解口语课四位主角的个性及喜好，大大增添交互式的学习趣味，借着留法学生与法国朋友的角度看法国，学习法语零距离。

快来认识口语课的4个主角



27 ans
乃文 Naiwen

Le zodiaque

双鱼座

你的星座是?

Le français, le japonais et l'anglais

法语、日语和英语。

你说几种语言?

Je fais du sport, je fais du yoga et je fais du Tai Chi

我做运动，我也做瑜伽和太极。

你做什么运动?

J'aime le King, le Muppets, Checco Zalone, le Prince

我喜欢凯蒂·佩芮、玛琳·阿克曼、切克·柯里和王子。

对于威廉王子和凯特的皇家婚礼，你有什么想法?

J'ai aimé ça, c'était très romantique

我很喜欢，它非常浪漫。

你喜欢哪种类型的电影?

Quel est ton signe zodiacal?

你的星座是什么?

Le zodiaque

天蝎座

Combien de langues parles-tu?

你说几种语言?

Le français, l'anglais et un peu d'espagnol

法语、英语和一点意大利语。

Quelles pratiques fais-tu?

你做什么运动?

Je fais du sport, je fais du yoga et je fais du Tai Chi

我做运动，我也做瑜伽和太极。

Que penses-tu à propos du mariage de William et Kate?

对于威廉王子和凯特的皇家婚礼，你有什么想法?

J'ai aimé ça, c'était très romantique

我很喜欢，它非常浪漫。

Quel genre de films aimes-tu?

你喜欢哪种类型的电影?

Le western, les films d'action

西部片和动作片。

27 ans
马克 Marc



| 法语常识小问答 |



问： 法语字母上为什么有时候会出现左撇、右撇的符号？

答： 由于法语是见字发音，这些左撇、右撇或其他符号其实是作为提示发音的标记，例如mais [mɛ]（但是）以及maïs [mais]（玉米）；除了提示发音外，还有表示时态的用途，例如mangé表示“吃过了”，此外有些符号则记载了古法语遗留的痕迹，例如长音符“^”代替了古法语的s，再如古法语的forest“森林”变成现今的forêt。

问： 法语的小舌音[r]是什么？

答： 大部分人因为小舌音[r]觉得法语发音困难，掌握小舌音发音技巧虽然重要，但是事实上，现在除了老歌中可以听到清晰的小舌音之外，法国人说话时并不会刻意发小舌音。当然根据地方或区域会有所不同，但普遍来说，现代的法国人并不如以往崇尚小舌音。法语的美丽与忧愁大部分来自于小舌音，法国人觉得小舌音不悦耳，但也因为小舌音改变法语的音律与节拍，使得法语听起来更具魅力。

| 法语音符简介 |

- 1  闭音符 (l'accent aigu)：出现在ê，例如：été（夏天）
- 2  开音符 (l'accent grave)：出现在è, à, ù，例如：lèvre（嘴唇）、là（这里）、où（哪里）。
- 3  长音符 (l'accent circonflexe)：出现在ê, î, û，例如：forêt（森林）、île（岛屿）。
- 4  分音符 (le tréma)：放在元音字母上，表示与前面元音分开发音，例如：naïf（天真的）、maïs（玉米）。
- 5  软音符 (la cédille)：ç发[s]，例如：leçon [l(ə)sɔ̃]（课程）。



Leçon 1

第1堂 发音课

• 法语发音轻松入门



元音篇	002
辅音篇	021
特殊字母及组合发音篇	037
法语特殊发音规则篇	052

Leçon 2

第2堂 词汇课

• 法语日常生活必备词汇



一天时间	058
年月日	059
数字表达	061
国家城市	062
各行各业	066
公共场所	070
交通工具	072
休闲娱乐	073
艺术盛宴	074
体育运动	075
家居生活	076
衣着时尚	078
化妆保养	080
身体部位	082

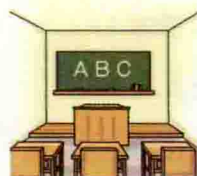


星座生肖	084
情感个性	085
自然灾害	088
家庭成员	089
美食盛宴	090
酒茶饮料	093
蔬菜水果	095
调味香料	097
询问方向	098
厨房用具	099
家电用品	100
日常生活	101

Leçon 3

第3堂 语法课

• 法语基础语法轻松学



名词	104
形容词	106
冠词	109
介词	112
代词	115
动词	121
副词	127
疑问句	128
否定句	132
表示原因	134

表示结果	136
表示对比	138
表示时间	140
其他表达方式	142

Leçon 4

第4堂 表达课

• 生活口语短句马上说



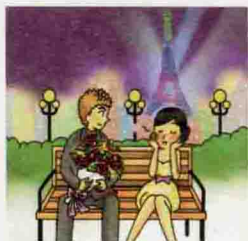
问候与道别	148
介绍与引见	152
感谢与谦让	155
道歉与原谅	158
赞成与反对	161
答应与拒绝	163
称赞与批评	166
喜欢与讨厌	169
求助与帮助	172
快乐与悲伤	175
疑问与确信	179
询问与回答	182
担心与无谓	185
有趣与无趣	189
现在与立刻	193
赞叹与抱怨	196



Leçon 5

第5堂 口语课

• 法式生活必备情境会话



自我介绍	204
打招呼	211
询问方向	216
邀请朋友	220
讨论天气	225
询问时间	229
身体不适	235
搭乘地铁	242
搭乘火车	248
拨打电话	254
餐厅用餐	259
喝咖啡	264
看电影	268
逛街购物	274
闲话家常	281
观光旅行	287
闲逛市集	291
爱好兴趣	296
人际关系	300
浪漫约会	305



Leçon 1



第1堂



发音课 法语发音轻松入门

- ① 元音篇 ② 辅音篇 ③ 特殊字母及组合发音篇
④ 法语特殊发音规则篇

| 法语字母及发音一览表 |

A [a]	B [be]	C [se]	D [de]	E [ə]	F [ɛf]
G [ʒe]	H [af]	I [i]	J [ʒi]	K [ka]	L [ɛl]
M [ɛm]	N [ɛn]	O [o]	P [pe]	Q [ky]	R [ɛ:r]
S [ɛs]	T [te]	U [y]	V [ve]	W [dubləve]	X [iks]
Y [igrɛk]	Z [zɛd]				

1. 元音篇

a



01-01

MP3

发音技巧

1-1 单元音

发音时嘴巴自然张开，舌尖微微顶住下齿，让空气自然流出振动声带。

什么时候发 [a] ?

当法语单词出现“a”和“à”的时候。

老外教你学发音

a

的发音与汉语拼音“a”或英语音标的 [a] 相近。

一起说说看

马上学、马上说。



ça va

[sa va]

你好



Nathalie

[nata li]

娜塔莉



là-bas

[la ba]

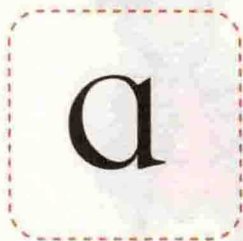
那里



à la gare

[a la gar]

在火车站



01-02

MP3

发音技巧

与 [a] 相同，但嘴巴张开幅度较小，声音听起来比 [a] 音来的短促简洁。
什么时候发 [a]？

① â ② 单音节的 as ③ 单音节的 asse

老外教你学发音

a

的发音与汉语拼音“a”或英文音标的 [a] 相似，但更为短促。

一起说说看

马上学、马上说。



pâte

[pat]

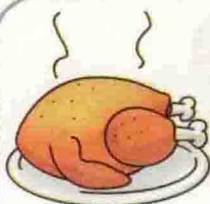
意大利面



âme

[am]

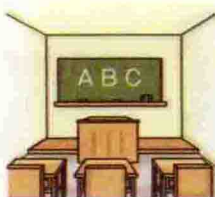
灵魂



gras

[grɑ]

油腻的



classe

[klas]

班级