

圣严法师的  
智慧人生

# 传家

CHUAN JIA

圣严法师  
著



人民东方出版传媒  
东方出版社


圣严法师的  
智慧人生

圣严法师  
著

# 传家

CHUAN JIA

~

人民东方出版传媒  
 东方出版社

北京市版权局著作权登记号：图字：01-2013-3586号

## 图书在版编目（CIP）数据

传家 / 圣严法师著. —北京：东方出版社，2014  
ISBN 978-7-5060-7286-1

I. ①传… II. ①圣… III. ①家庭问题—通俗读物  
IV. ①C913.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第062056号

## 传家

(CHUAN JIA)

圣严法师 著

---

责任编辑：辛岐波 张福伟

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街192号

邮政编码：100010

印 刷：三河市金泰源印装厂

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年5月北京第1次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：13

字 数：110千字

书 号：ISBN 978-7-5060-7286-1

定 价：29.80 元

发行电话：(010) 65210059 65210060 65210062 65210063

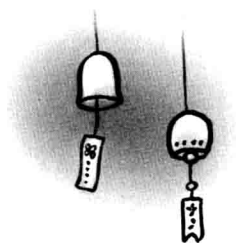
---

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65210853

生活皆烦恼，  
于禅得清凉。  
是为生活禅！





# 目 录



## Part01 孩子，我们这世的缘分

### 第一章 佛陀的胎教

不要等到怀孕后 / 004

胎教怎么教？ / 005

胎儿游乐园 / 006

佛陀的胎教 / 007

生一尊菩萨 / 008

### 第二章 给孩子最好的祝福

《普门品》的感应？ / 010

不公平？ / 011

给孩子最好的祝福 / 012

该不该生下孩子？ / 013

没有小孩，修行会更好？ / 014

### 第三章 儿女情长

心电感应 / 016

给孩子安全感 / 017

没时间吵架了 / 018

爸爸吃醋了 / 019

儿女情长 / 020

#### 第四章 都是未来佛

吸光父母生命能量? / 022

活在现实生活里 / 023

都是未来佛 / 024

观音的继子 / 025

父母可以反弹孩子吗? / 026

## Part02 教养，别让孩子喊累

### 第一章 别叫小捣蛋!

谁丢脸? / 030

别叫小捣蛋! / 031

天才儿童 / 032

别怕孩子吃亏 / 033

想打小孩怎么办? / 034

## 第二章 两个世界连在一起

- 和孩子做朋友 / 036
- 两个世界连在一起 / 037
- 用关怀代替监视 / 038
- 把你的时间给他 / 039
- 分享他们的快乐 / 040

## 第三章 带领孩子走

- 孩子不是替身 / 042
- 愈骂愈爱看 / 043
- 带领孩子走 / 044
- 赶牛 / 045
- 乱闯的牛 / 046

## 第四章 让人头痛的孩子

- 真正的程度 / 048
- 体罚 / 049
- 让人头痛的孩子 / 050
- 狼来了 / 051
- 孩子，对不起 / 052



## 第五章 众人养大的孩子

养儿不是养猪 / 054

别带孩子制造垃圾 / 055

镜子 / 056

流浪的小孩 / 057

众人养大的孩子 / 058

## 第六章 学学小菩萨

感恩的心 / 060

人生榜样 / 061

孩子是讨债鬼吗？ / 062

真正接纳孩子的想法 / 063

学学小菩萨 / 064

## Part03 沟通，天平的两端

### 第一章 “问题学生”没有问题

未必是叛逆 / 068

不听话不表示叛逆 / 069

“问题学生”没有问题 / 070

背着父母偷偷抽烟 / 071

受害者变成加害者 / 072

## 第二章 不放心也得放心

尊重交友的自由 / 074

家有迷哥迷妹莫紧张 / 075

忘掉孩子已经长大了 / 076

不放心也得放心 / 077

爸爸别再跟踪了 / 078

## 第三章 给的不是他要的

不要充英雄逞强 / 080

不要逼他读书 / 081

青少年自杀 / 082

钱买不到关心 / 083

给的不是他要的 / 084

## 第四章 孩子为什么要躲你？

没有真正的坏人 / 086

- 愈骂愈不听话 / 087
- 孩子为什么要躲你？ / 088
- 叛逆的孩子多半聪明 / 089
- 如何对待叛逆的青少年 / 090

## 第五章 说爱，太沉重

- 爱情不是生命唯一 / 092
- 不要太早挑女婿 / 093
- 是爱，还是虐待？ / 094
- 孩子是父母克星？ / 095
- 帮助孩子发展性向 / 096

## Part04 传家，百善孝为先

### 第一章 接受爸爸真正的样子

- 为人子女的责任 / 100
- 懂父母的心 / 101
- 连一碗粥都吃不到 / 102
- 以智慧继承事业 / 103
- 接受爸爸真正的样子 / 104

## 第二章 不一样的时代

- 现代伦理观 / 106
- 该不该送父母去养老院? / 107
- 和父母同住时 / 108
- 不一样的时代 / 109
- 感恩父母的爱心 / 110

## 第三章 一代看一代

- 让父母接受交往的对象 / 112
- 媳妇的心理准备 / 113
- 婆媳关系不是战争 / 114
- 一代看一代 / 115
- 一定要子孙满堂? / 116

## 第四章 新的孝道伦理

- 可以代父母生病吗? / 118
- 为父母祝寿的意义 / 119
- 借寿 / 120
- 新的孝道伦理 / 121
- 不要盲从, 但要体贴 / 122
- 出家人也要孝顺父母 / 123

- 维护父母的荣誉 / 124  
优先报父母恩 / 125  
奉献自己，报父母恩 / 126

## Part05 学习，修行人该有的姿态

### 第一章 一句气话烧光恩情

- 谁惹谁生气 / 130  
一时激动铸下大错 / 131  
动不动就生气 / 132  
一句气话烧光恩情 / 133  
无明火 / 134  
别人怕你不是敬你 / 135  
假装生气 / 136  
骂过后心里还是气 / 137  
不再生闷气 / 138

### 第二章 把生气带回家

- 有什么烦恼放不下 / 140  
气昏头的时候 / 141  
气不起来了 / 142

- 骂出一句阿弥陀佛 / 143
- 不再上当生气 / 144
- 不要助长别人的嗔火 / 145
- 光是生气没有用 / 146
- 把生气带回家 / 147
- 骂不到我 / 148

### 第三章 打开心结

- 化解误会还是朋友 / 150
- 是不是很不舒服 / 151
- 打开心结 / 152
- 缺少忍的功夫 / 153
- 无贪亦无嗔 / 154

### 第四章 好话不可说尽

- 戒掉坏话 / 156
- 逼口供 / 157
- 不要加油添醋 / 158
- 好话不可说尽 / 159
- 奉承话不要当真 / 160
- 是好心还是坏心 / 161

回到自己身上 / 162

### 第五章 流言止于智者

不该说却说了 / 164

流言止于智者 / 165

本来无事变有事 / 166

说闲话 / 167

口出刀剑 / 168

### 第六章 一百个人有一百种说法

一语惊醒梦中人 / 170

重话不等于恶口 / 171

朋友变成敌人 / 172

讲反话 / 173

一百个人有一百种说法 / 174

### 第七章 清净话语

打破僵局 / 176

辩才无碍 / 177

别担心不善言辞 / 178

赞美不是说谎 / 179

不为所动 / 180

最好还是不要说 / 181

心直口快非“直心” / 182

化解唇枪舌剑 / 183

清净话语 / 184

**圣严法师大事年表 / 186**



Part01

·孩子，  
我们这世的缘分·

