

旺家健康花草

掌中查

掌
中
查
享
生
活

ZHANGZHONGCHA

蒋青海

编著

一本为初学者精心
打造的实用养花宝
典，让您轻松掌握
养花技巧，快乐享
受养花乐趣。



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

掌 中 查 享 生 活

旺家健康花草

掌中查

蒋青海 编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

旺家健康花草掌中查 / 蒋青海编著. — 福州 : 福建科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5335-4197-2

I. ①旺… II. ①蒋… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第290957号

- | | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 旺家健康花草掌中查 |
| 编 著 | 蒋青海 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行(集团)有限责任公司 |
| 印 刷 | 北京缤索印刷有限公司 |
| 开 本 | 880毫米×1230毫米 1/64 |
| 印 张 | 4.375 |
| 字 数 | 140千字 |
| 版 次 | 2013年1月第1版 |
| 印 次 | 2013年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4197-2 |
| 定 价 | 18.00元 |

(本书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换 010-62967135)

目

录

Contents

第一章

净化空气型花草

- 粉掌——天然空气净化器 12
- 八角金盘——招财观叶植物 14
- 椒草——吸收辐射的如意“豆瓣” 16
- 吊金钱——风姿轻盈如仙子 20
- 吊兰——仙鹤御虚带来清新空气 22
- 绿萝——空气清洁师 24
- 凤尾蕨——形似凤尾，吉祥如意 26
- 海芋——净化空气的“吸尘器” 28
- 蕨叶南洋参——家有福祿桐，财运更亨通 32

龟背竹——	古朴雅致.....	34
巢蕨——	净化空气效果好.....	36
广东万年青——	永葆青春的“清洁员”.....	40
兰花——	誉为君子，高雅淡泊.....	42
扶桑——	常年吐艳，光耀夺目.....	46
绿巨人——	威武俊秀的清洁大师.....	48
梔子花——	清新纯洁，历久弥香.....	50
柠檬香蜂草——	散发出淡淡香气.....	52
中华常春藤——	吸收有害气体的“大师”.....	56
发财树——	吉祥如意的名字，天然的“加湿器”..	58
合果芋——	姿态优美，色泽雅致.....	62
朱顶红——	鸿运当头.....	64
紫鸭跖草——	紫色的浪漫之花.....	66
吊竹梅——	枝叶匍匐悬垂，叶色鲜艳.....	68
翡翠珠——	茎叶犹如条条翡翠项链.....	70



第二章 减轻污染型花草

含羞草——默默低头，羞涩如少女.....	74
鹤望兰——形似仙鹤翘首远望.....	76
观音莲——可减轻室内污染的好帮手.....	80
红豆杉——抗癌紫杉醇的来源.....	82
虎刺梅——名副其实的铁海棠.....	84
虎尾兰——甲醛“吸收器”.....	88
金琥——浑圆壮硕的象牙球.....	90
君子兰——风度翩翩，光彩夺目.....	92
咖啡木——来自非洲的健康花草.....	96
孔雀竹芋——如孔雀开屏，清新华丽.....	98
观赏向日葵——永远积极向阳光.....	100
琼花——花开似雪，果赤如丹.....	102
冷水花——除油烟的好帮手.....	104
六月雪——六月花开如白雪.....	106
彩云阁——净化空气的小精灵.....	110
苹果竹芋——翠色欲滴.....	112
瑞香——“真是花中瑞，本朝名始闻”.....	114



散尾葵——非洲来的“空气加湿器”	116
肾蕨——绿油油的蜈蚣草	120
文竹——在文雅潇洒之间不忘清除细菌病毒	122
五彩凤梨——端庄大方的吉祥之花	126
西瓜皮椒草——叶如其名	128
仙客来——吸收二氧化硫的空气“净化器”	130

第三章 活氧杀菌型花草

金钱树——招财进宝的象征	136
金心巴西铁——翠绿清新的居家绿植	138
金叶榕——少时金黄老来绿	140
金鱼花——二氧化碳“吸收机”	142
金钻蔓绿绒——财源广进	144
白网纹草——网脉纹状布满叶	146
仙人笔——笔杆托提琴，奇趣盎然	148
景天树——茎叶碧绿，别致典雅	150
橡皮树——肥厚绮丽，雄伟壮观	154
小苍兰——纯洁、浓情、清香	158



心叶蔓绿绒——四季葱翠，绿意盎然	160
新几内亚凤仙——异域风情，动听的名号	162
菜豆树——馈赠亲友的好礼品	164
袖珍椰子——秀雅优美的“高效空气净化器” ...	166
薰衣草——等待爱情	170
玉簪——江南第一花	172
仙人掌——丰厚的多肉植物	174
鹅掌柴——枝叶繁茂，丰满优美	176
一品红——居家装饰的绝佳选择	180



第四章 让人神清气爽型花草

长寿花——小巧玲珑，花朵繁密	184
白鹤芋——清新淡雅的“空气净化机”	188
清香木——防蚊能手	190



变叶木——不是鲜花，胜似鲜花.....	194
彩叶秋海棠——观花观叶总相宜.....	196
狗尾红——岁岁红的好寓意.....	200
蝴蝶兰——优雅似蝴蝶.....	202
火棘——花色鲜艳的植被.....	206
龙吐珠——花如其名.....	208
石莲花——宝石质感莲花座.....	212
石竹——母亲节的象征.....	214
水晶掌——碧绿透明，宛若水晶.....	218
勿忘草——不要忘记我真诚的爱.....	220
狭叶朱蕉——吸苯能手.....	222
天竺葵——花开不断的“香料”.....	226
石斛——倔强的性格，娇艳的花.....	228
铁树——铁打般的坚硬，吸苯的高手.....	230
铜钱草——色彩清新的“药王”.....	234
条纹十二卷——羽毛状的空气清新器.....	236
铁线蕨——美如少女的发丝.....	238
紫花满天星——真爱、纯洁的象征.....	242





第五章 具有保健功效的花草

薄荷——叶片方中带圆	246
倒挂金钟——凉血祛风的良药	248
金橘——化痰止咳小金果	252
芦荟——人人知晓的“植物医生”	256
罗汉松——长寿之树	258
马齿苋树——出身高贵，典雅天成	260
茉莉——爱情和友谊的象征	262
洋甘菊——美容助眠的“神花”	266
柠檬——补充维生素C的药剂	268
无花果——树上结的“糖包子”	270
五色椒——“五彩缤纷”的调味品	274
朱砂根——清热解毒的“灭火器”	276
葡萄——受人喜爱的“水晶明珠”	278

掌 中 查 享 生 活

旺家健康花草 掌中查

蒋青海 编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

旺家健康花草掌中查 / 蒋青海编著. — 福州 : 福建科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5335-4197-2

I. ①旺… II. ①蒋… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第290957号

- | | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 旺家健康花草掌中查 |
| 编 著 | 蒋青海 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行(集团)有限责任公司 |
| 印 刷 | 北京缤索印刷有限公司 |
| 开 本 | 880毫米×1230毫米 1/64 |
| 印 张 | 4.375 |
| 字 数 | 140千字 |
| 版 次 | 2013年1月第1版 |
| 印 次 | 2013年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4197-2 |
| 定 价 | 18.00元 |

(本书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换 010-62967135)



目 录

Contents

第一章 净化空气型花草

粉掌——天然空气净化器	12
八角金盘——招财观叶植物	14
椒草——吸收辐射的如意“豆瓣”	16
吊金钱——风姿轻盈如仙子	20
吊兰——仙鹤御虚带来清新空气	22
绿萝——空气清洁师	24
凤尾蕨——形似凤尾，吉祥如意	26
海芋——净化空气的“吸尘器”	28
蕨叶南洋参——家有福祿桐，财运更亨通	32

龟背竹——	古朴雅致.....	34
巢蕨——	净化空气效果好.....	36
广东万年青——	永葆青春的“清洁员”.....	40
兰花——	誉为君子，高雅淡泊.....	42
扶桑——	常年吐艳，光耀夺目.....	46
绿巨人——	威武俊秀的清洁大师.....	48
栀子花——	清新纯洁，历久弥香.....	50
柠檬香蜂草——	散发出淡淡香气.....	52
中华常春藤——	吸收有害气体的“大师”.....	56
发财树——	吉祥如意的名字，天然的“加湿器”..	58
合果芋——	姿态优美，色泽雅致.....	62
朱顶红——	鸿运当头.....	64
紫鸭跖草——	紫色的浪漫之花.....	66
吊竹梅——	枝叶匍匐悬垂，叶色鲜艳.....	68
翡翠珠——	茎叶犹如条条翡翠项链.....	70



第二章 减轻污染型花草

含羞草——默默低头，羞涩如少女.....	74
鹤望兰——形似仙鹤翘首远望.....	76
观音莲——可减轻室内污染的好帮手.....	80
红豆杉——抗癌紫杉醇的来源.....	82
虎刺梅——名副其实的铁海棠.....	84
虎尾兰——甲醛“吸收器”.....	88
金琥——浑圆壮硕的象牙球.....	90
君子兰——风度翩翩，光彩夺目.....	92
咖啡木——来自非洲的健康花草.....	96
孔雀竹芋——如孔雀开屏，清新华丽.....	98
观赏向日葵——永远积极向阳光.....	100
琼花——花开似雪，果赤如丹.....	102
冷水花——除油烟的好帮手.....	104
六月雪——六月花开如白雪.....	106
彩云阁——净化空气的小精灵.....	110
苹果竹芋——翠色欲滴.....	112
瑞香——“真是花中瑞，本朝名始闻”.....	114



散尾葵——非洲来的“空气加湿器”	116
肾蕨——绿油油的蜈蚣草	120
文竹——在文雅潇洒之间不忘清除细菌病毒	122
五彩凤梨——端庄大方的吉祥之花	126
西瓜皮椒草——叶如其名	128
仙客来——吸收二氧化硫的空气“净化器”	130

第三章 活氧杀菌型花草

金钱树——招财进宝的象征	136
金心巴西铁——翠绿清新的居家绿植	138
金叶榕——少时金黄老来绿	140
金鱼花——二氧化碳“吸收机”	142
金钻蔓绿绒——财源广进	144
白网纹草——网脉纹状布满叶	146
仙人笔——笔杆托提琴，奇趣盎然	148
景天树——茎叶碧绿，别致典雅	150
橡皮树——肥厚绮丽，雄伟壮观	154
小苍兰——纯洁、浓情、清香	158



心叶蔓绿绒——	四季葱翠，绿意盎然	160
新几内亚凤仙——	异域风情，动听的名号	162
菜豆树——	馈赠亲友的好礼品	164
袖珍椰子——	秀雅优美的“高效空气净化器”	166
薰衣草——	等待爱情	170
玉簪——	江南第一花	172
仙人掌——	丰厚的多肉植物	174
鹅掌柴——	枝叶繁茂，丰满优美	176
一品红——	居家装饰的绝佳选择	180



第四章 让人神清气爽型花草

长寿花——	小巧玲珑，花朵繁密	184
白鹤芋——	清新淡雅的“空气净化机”	188
清香木——	防蚊能手	190

