

Super

基础技法 & 艺术秘诀

超级光疗美甲 完全掌握

从光疗美甲的
基础到最新的
甲片设计,
琳琅满目!!

日本辰巳出版 编著

王剑娇 译

人气美甲 57 款 & 基础技法

渐变/法式/大理石花纹&孔雀图案/几何图案/
彩绘/配饰艺术/3D

解决疑难问题!

◎ 光疗美甲问与答

制作专属于自己的颜色

◎ 推荐适合春夏的混合色

对初学者也非常有用&令人欣喜

◎ 详细名词解释

各品牌产品介绍

Axxxium/Angel

Le Chat/Christio

Para Gel/Jewelry Gel

Le'd Presto/Shiny Gel

Bio Sculpture Gel/Ace Gel

Young Nails/Melty Gel

Sweet Sunshine/Sunshine Babe

光疗美甲的基础

① 光疗美甲必备的工具

基础护理

笔刷的使用

② 前期准备

光疗自然甲

彩色凝胶

光疗半甲片

修复

卸除

硬凝胶

光疗延长甲

修复

卸除

New Design
Collection

最新

170 种

美甲设计

河北科学技术出版社



Super 超级光疗美甲 完全掌握

日本辰巳出版 编著
王剑娇 译

河北科学技术出版社

TITLE: [Super ジェルネイル perfect master]

BY: [辰巳出版株式会社編集部]

Copyright © TATSUMI PUBLISHING CO.,LTD. 2011

Original Japanese language edition published by TATSUMI PUBLISHING CO., LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with TATSUMI PUBLISHING CO., LTD., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本辰巳出版株式会社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北科学技术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

著作权合同登记号：冀图登字 03-2013-138

版权所有·翻印必究

图书在版编目（CIP）数据

超级光疗美甲完全掌握 / 日本辰巳出版社编著；王剑娇译. — 石家庄：河北科学技术出版社，2014.6

ISBN 978-7-5375-6165-5

I. ①超… II. ①日… ②王… III. ①指（趾）甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第022152号

超级光疗美甲完全掌握

日本辰巳出版 编著 王剑娇 译



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司（www.booklink.com.cn）

总策划：陈庆

策划：陈辉

责任编辑：刘建鑫

版式设计：季传亮

出版发行 河北科学技术出版社

地址 石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）

印刷 北京佳明伟业印务有限公司

经销 全国新华书店

成品尺寸 185mm × 260mm

印张 5.5

字数 100千字

版次 2014年7月第1版

2014年7月第1次印刷

定价 32.80元



Super 超级光疗美甲 完全掌握

日本辰巳出版 编著
王剑娇 译

河北科学技术出版社

目录 Contents

06 封面美甲

07 最新设计款式汇总

11 光疗美甲基础1

12 光疗美甲必备的工具

14 可选工具

15 关于指甲

指甲形状

16 基础护理

18 笔刷的使用

19 光疗美甲基础2

20 前期准备

21 光疗自然甲

22 彩色凝胶

23 光疗半甲片

24 修复(软凝胶)

卸除(软凝胶)

25 硬凝胶

纸托的配戴方法

26 光疗延长甲

27 修复(硬凝胶)

卸除(硬凝胶)

29 打造人气美甲的秘诀★

30 渐变

设计集锦

具体操作

· 闪粉渐变+水钻

· 白色渐变+闪粉

· 3色渐变

· 亮片渐变

艺术秘诀

33 软凝胶渐变

34 紫色闪粉渐变

35 银河系渐变

36 扎染渐变

37 彩虹渐变

38 法式

设计集锦

具体操作

· 闪闪发光的基础法式

· 蕾丝渐变法式

· 反向法式+亮片

· 三色波形法式

艺术秘诀

41 光疗法式·半甲片延长甲

42 闪闪发光的反向法式

43 V形双重法式

44 仿真&异形成式

45 古典花朵图案&公主法式



46 大理石花纹&孔雀图案

设计集锦

具体操作

- 大理石花纹双重法式
- 雅致大理石花纹
- 蕾丝孔雀图案
- 孔雀图案反向法式

艺术秘诀

49 春色孔雀图案

50 双重法式大理石花纹

51 蝴蝶孔雀图案

52 几何图案

设计集锦

具体操作

- 公主色几何图案
- 橘色几何图案
- 小小世界
- 心形几何图案

艺术秘诀

55 甜美可爱的几何图案

56 花朵几何图案

57 裸色成熟几何图案



58 彩绘

设计集锦

具体操作

- 简单的闪粉线条
- 光辉闪耀的亮片点点图案
- 深海大理石花纹
- 雅致花朵

艺术秘诀

- 61 方格花纹反向法式
- 62 小碎花彩绘
- 63 草莓&蕾丝元素组成的甜美款
- 64 横纹彩绘
- 65 点点彩绘+透明甲片



66 配饰艺术

设计集锦

具体操作

- 星光闪耀的星星配饰
- 水彩色水钻
- 玫瑰贴纸+白色线条
- 横纹贴纸

艺术秘诀

- 69 蕾丝等合色
- 70 闪粉亮片星光美甲
- 71 锁链与手工艺花朵配饰
- 72 天然水钻配饰
- 73 蝴蝶结配饰&变形法式

74 3D

设计集锦

具体操作

- 玫瑰&蕾丝
- 蝴蝶结法式
- 飞舞的樱花
- 心形豹纹

艺术秘诀

- 77 水彩色叶子
- 78 白色凝胶3D花朵
- 79 热带花朵

80 所谓混合色

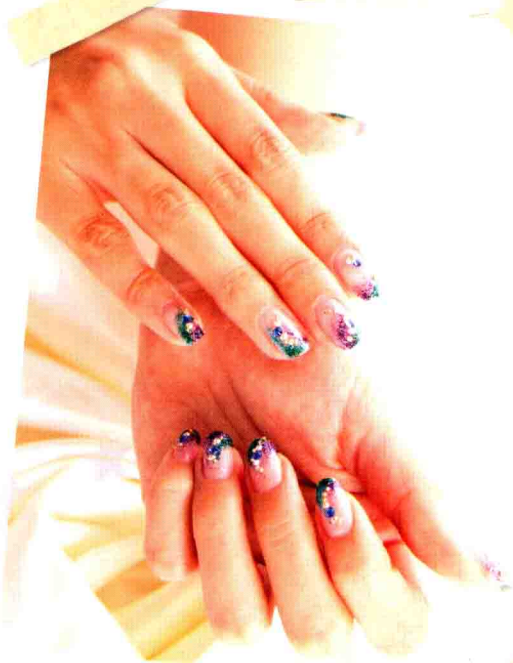
混合方法

混合色举例

82 光疗美甲问与答

84 名词解释

85 各品牌产品介绍



cover nail

封面美甲

优美动人

凸显女性优美特点的

玫瑰粉色上点缀娇嫩的花朵，

镶嵌3D配饰完美展现春季特有的华丽与优雅！

1 在凝胶底油之上涂抹玫瑰粉色凝胶，硬化。

2 用玫瑰粉色凝胶在花蕊处做渐变效果，硬化。

3 将玫瑰粉色与白色混合，得到浅粉色凝胶。

4 重复步骤5的操作，加深渐变效果。

5 在步骤1的基础上，再涂一遍玫瑰粉色。

6 在花心处涂抹透明凝胶，镶嵌莱茵石，硬化。

7 步骤3无需硬化，用步骤2中制作的凝胶描绘花朵，硬化。

8 最后用透明凝胶封层，硬化。



工具

从左依次为：calgel彩色凝胶（基础）CGCW白色、CG14玫瑰粉色/calgel彩色凝胶（艺术）CGA37糖果粉色/MOGA BROOK calcrystal亮油/calgel calguard/calgel透明凝胶



田贺美玲
MOGA BROOK美甲学校

Calgel教育总部校长。面向全世界范围内的calgel技师，给予技术指导。是享誉全球的美甲师。

Design Collection

汇总了符合此季风潮的最新设计款式。
沙龙可以订购,也可以作为练习艺术作品的参考。
一定要逐页确认人气款式,不要漏掉哦!



橘色渐变底色上点缀水钻提升奢华之感,无名指是重点。



粉色、黄色、白色组合而成的扎染,凸显春季女性的风情。



用大小不同的亮片设计而成的少女款式,点缀花朵倍显可爱。



细腻的裸色系搭配无名指金色闪粉的设计,吸引无数眼球,凸显成熟韵味。



柔和的底色搭配金色闪粉花朵凸显高贵,适合搭配和服。



花朵之上搭配蕾丝与点点图案展现少女情怀。无规则的设计倍显可爱。



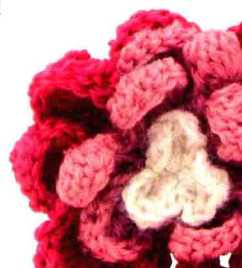
玫瑰花瓣散落在指甲上,用春天的色彩展现典雅高贵。



明亮的粉色上镶嵌透明水钻,简单的搭配亮片花朵不失高雅格调。



粉色底色辉映紫色和橘色豹纹,蓝色水钻属于点睛之笔。





米粉色的法式上搭配亮片和配饰，经典雅致。白领丽人也可以选择。



淡淡的粉色，在指尖处点缀银色闪粉，成熟不失可爱。



亮片和水钻的组合犹如波光闪耀。白色花朵是此款设计的关键。



法式搭配点状亮片正是本季的王道。银色闪粉提升整体闪耀度。



用翡翠绿色闪粉做成的清爽法式。此款设计的核心是大理石花纹的运用。



用清爽的绿色和白色做成的反向法式。金色闪粉给人华丽丽的感觉。



用金箔组合而成的彩画玻璃。金色金属甲片中西合璧。



以鲜艳的闪粉作为底色，搭配黑色法式。不规则的配饰恰恰是此款设计的时髦之处。



利用撞色效应巧妙地搭配水钻，是一款存在感极强的主要款式。



个性十足的绚丽几何图案。是引领时尚的关键所在。



欧式印花图案让人耳目一新，时髦的色调奠定清爽亮丽基调。



霓虹底色上不规则地镶嵌亮片和铆钉的风尚款式。



蝴蝶结上巧妙地搭配金色亮片，恰到好处地甜美设计。粉色水钻让人印象深刻。



闪粉条纹搭配蓝色水钻，个性十足，无名指上的金色闪粉提升整体奢华感。



奢华的水钻搭配扎染图案展现美艳风情。金色的使用异常绝妙。



白色底色完美映衬用大理石花纹制成的玫瑰图案，适合婚礼的一款设计。



粉色闪粉制作的法式款式散发着春天的气息，白色和金色闪粉透露成熟韵味。



白色底色上的三色孔雀图案展现夏季风情，银色闪粉提升清爽基调。



在柔美的杏仁色上搭配圆形和心形配饰，展现少女风情。



五色孔雀图案造就的法式设计，展现清爽时尚美甲。



What is the gel nail?

所谓光疗美甲

拥有美妙的透明感和高度光泽,以耐久性和柔软性著称,无异味,不会对指甲产生压迫感,可以得到极为自然的美甲效果。

光疗美甲·光疗艺术让人自然而然地喜欢并享受。



Large nail美甲培训学校
田能纯子

UV灯

硬化凝胶时需要配备紫外线灯(UVA波)。根据厂家不同,名称和使用方法存在差异。

拥有最好的透明感和光泽

光疗美甲的特点是拥有前所未有的透明感和可持续的光泽度。和传统的随时间推移亮度产生变化的普通亮油相比,凝胶可以长久保持初始光泽。具体持续时间受软凝胶·硬凝胶性质的影响而不同。

光疗美甲的魅力和特点



LED灯

可以利用可视光线硬化凝胶。现在,LED灯风靡日本,由于LED灯可以直接照射在指甲上,实现了快速硬化。由于厂家不同使用方法也存在差异,使用前请仔细确认。

拥有耐久性, 尊享超级亮感

拥有如搪瓷般的耐久性与光泽度,让人非常喜爱。可以用专业溶剂卸除,因而自己也可以尝试更换款式。

可溶解, 可在短时间内整体卸除

软凝胶可用专业溶剂溶解,因此可以在不给指甲造成太大负担的情况下轻松卸除。即使整体卸除也无需打磨指甲,短时间内就可以完成。

彩色凝胶的灵活利用

彩色凝胶可以混合搭配使用,因此可以创造出原创颜色。

无压迫感的柔软性

和延长甲不同,光疗甲不会对指甲造成压迫。具有柔软性,和指甲油相比,可以长久保持,耐久性出色。

软凝胶与硬凝胶

由于成分不同,硬凝胶的光泽度和强度更佳,但不可用溶剂卸除。软凝胶可以用专业溶剂卸除,具有一定的柔软性。无论是哪一种都可以得到自然的亮度效果,因此请根据具体设计款式需要区分使用。

光疗美甲 基础1

Base of
gel nail

#01

在开始光疗美甲之前，首先介绍一些基础知识，
以便于更好地掌握。

- 12 光疗美甲必备的工具
- 14 可选工具
- 15 关于指甲
指甲形状
- 16 基础护理
- 18 笔刷的使用



各种指甲锉

为了提高凝胶的服帖度需要打磨指甲表面。有150G到240G的指甲锉,可以根据指甲情况进行选择。指甲锉除了用于打磨指甲表面以外,还可以在美甲结束后用来调整指甲轮廓。(G=格目,数字越大格目越细,数字越小格目越粗)

光疗美甲必备的工具

在开始光疗美甲之前,首先向您介绍必备的工具。了解工具的名称和作用以后,就可以开始准备工作了。



美甲胶水

美甲胶水的主要成分是氰基丙烯酸盐黏合剂,可以用来粘贴自然甲和配饰。是用来修补指甲龟裂的溶剂。



UV灯

用于硬化凝胶的紫外线灯。现在市场上也出现了LED灯。



各种凝胶刷

用于涂抹凝胶的笔刷。根据笔压的不同有椭圆形笔、圆形笔、方形笔等,可以根据所需情况的不同区分使用。



凝胶底油

涂抹后的效果不明显,作为基底色,防止彩色凝胶在指甲上形成沉淀。提高凝胶的服帖度。



凝胶亮油

可以长久保持指甲的光泽度和柔软性,使彩色凝胶的着色效果更佳。



彩色凝胶

在透明凝胶当中加入颜料而得。颜色之间也可以随意混合搭配,创造出原创颜色。



塑形凝胶

塑形凝胶的黏性较好,适合做延长甲。



Intense Seal

无需涂抹洁甲水的凝胶亮油。虽然属于硬凝胶,但可以代替软凝胶作为亮油使用,可使美甲效果持续时间更长。



刮刀

混合凝胶时使用的工具。也可以在将闪粉和亮片混入凝胶时作为搅拌工具使用。



钢推棒

基础护理时，利用钢推棒椭圆扁头的一面推指缘皮，再用尖锐的一面刮净残留在指甲上的角质。



光疗卸甲水

卸除凝胶的专用溶剂。



营养油

基础护理结束以后，作为营养液涂抹在指缘皮周围。可以起到保湿和促进皮肤再生的作用。同时也可以改善自然甲的健康状况。



陶制推棒

和钢推棒的作用相同，基础护理时用来推指缘皮。



洁甲水

用来擦拭未完全硬化的凝胶的溶剂。用美甲专用棉蘸取擦拭。



消毒剂

用于手指消毒和甲面清洁、消毒、去除油分，水分等。



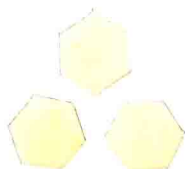
平衡剂

去除油分，调整指甲表面的pH。



铝箔

卸除光疗甲时，用棉球蘸取溶液放在指甲上以后，用铝箔包裹，这样可以防止溶液挥发，卸甲效果更佳。



美甲专用棉

具有抗菌作用的聚氨酯橡胶。可以用来擦拭未硬化的凝胶和指甲上的粉尘。不含纤维（脱脂棉），不会残留在指甲表面，比较卫生。



美甲铺纸

铺在操作台上可以保持卫生。



酒精

用来给手指消毒。

可选工具

除了美甲的基本工具之外，接下来将为您介绍可选工具。
有了这些可选工具，美甲过程将更顺利，更方便。



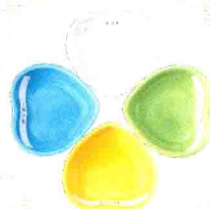
镊子

用来夹取小配饰。



笔托

卧放凝胶笔时使用的笔托。



脱脂海绵盒

将脱脂海绵归纳放置，便于使用的容器。



指甲钳收纳篮

可以用来收纳指甲钳。



湿纸巾·酒精棉球

用来擦拭粘到手上和笔上的凝胶。



调色板

调配凝胶时使用的工具。

各式各样的配饰

接下来就为您介绍可以使指甲更为华丽的配饰。



金属饰品



蕾丝贴纸



闪粉



金银箔



金属亮片



小串珠



施华洛世奇水晶



亮片



水钻