

The Human Body Recovery Engineering

身體的 復原 工程

尋找自己與生俱來的自癒力

郭慶堂
著

每天3分鐘能量療法，讓你一輩子遠離藥罐子
能量是「人體的工程師」，在最適當的時間，自行啟動復原程式，讓身體不藥自癒
顛覆對中、西醫的古板認識，打破傳統養生的迷思，
一讀知人體，二讀入醫道，三讀獲健康。

當疾病纏身的時候，你要感謝造化，因為本書中的方法真的可以救命；當疾病漸行漸遠之際，
請你把這本書送給更多的人，將健康的福音傳播下去。

身體的 復原 工程

尋找自己與生俱來的自癒力

The Human Body Recovery Engineering

郭慶堂——著

原書名：不吃藥的方法

身體的復原工程 / 郭慶堂著.-- 第一版.
-- 臺北市：樂果文化出版：紅螞蟻圖書發行，
2013.05 面；公分.-- (樂繽紛；13)
ISBN 978-986-5983-41-3(平裝)

1. 健康法

411.1

102007847

樂繽紛 13

身體的復原工程

作 者 / 郭慶堂
總 編 輯 / 何南輝
行 銷 企 劃 / 張雅婷
封 面 設 計 / 鄭年亨
內 頁 設 計 / Christ's Office

出 版 / 樂果文化事業有限公司
讀者服務專線 / (02) 2795-3656
劃 撥 帳 號 / 50118837 號 樂果文化事業有限公司
印 刷 廠 / 卡樂彩色製版印刷有限公司
總 經 銷 / 紅螞蟻圖書有限公司
地 址 / 台北市內湖區舊宗路二段121巷19號 (紅螞蟻資訊大樓)
電話：(02) 2795-3656
傳真：(02) 2795-4100

2013年05月第一版 定價/320元 ISBN 978-986-5983-41-3

※本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

目次

【序篇】

- | | | | |
|-----|----------|-----|-----|
| 推薦序 | 一本懸壺濟世的書 | 侯勝茂 | 002 |
| 推薦序 | 生命科學的探討 | 胡錦標 | 006 |
| 推薦序 | 妙哉！病痛離身 | 江勤 | 009 |
| 推薦序 | 人體潛能的發揮 | 謝崑山 | 012 |
| 自序 | 願眾生無疾苦 | 郭慶堂 | 014 |

【第一篇】 能量與生命

- | | |
|-----------|-----|
| · 巧妙的人體潛能 | 026 |
| · 能量與生命體 | 031 |

• 能量模式與現代醫療 034

◦ 動能可以治病健身 037

【第二篇】能量療法簡介

• 穴道療法 042

◦ 氣療法 058

• 念波療法 070

◦ 念波意守療法 075

• 熱能療法 077

◦ 激發能療法 082

• 呼吸療法 084

◦ 磁療法 085

• 同類療法 086

。改變作息 087

。電療法 088

【第三篇】井穴治病

。經絡與穴道 092

。經脈走向及時辰 096

。經脈流注之應用 116

。井穴治病穴位點 120

。井穴治療理論 124

。科學依據及實例 126

。井穴療法 128

。井穴與相關病變 132

。井穴對偶性及應用 137

。子午流注與井穴療法 139

。腦中風與井穴瀉血 141

。禪坐通督與氣療法 144

。井穴治病重在及時 146

【第四篇】呼吸內循環疾病

。高血壓 150

。糖尿病 163

。心臟病 176

。感冒 185

。肺病（含氣喘病） 194

【第五篇】常見腹腔疾病

。肝病 210

。膽病 224

。胃病 231

。敗腎 245

。小腸炎 254

。便秘 260

。泌尿病變 267

【第六篇】常見疼痛疾病

。頭痛 278

。神經痛 287

。痛風（含關節炎） 293

【第七篇】疾病與老化

。老化及防老之物理意義 306

- 。老化的形成及防止 309
- 。疾病與老化 314

【第八篇】能量療法應用

- 。同時採用多種療法 316
- 。激發生理潛能 320
- 。維持生理機能平衡 323
- 。讓暫態成永遠 328
- 。跟著感覺養生治病 330
- 。用意志力建立信心 331

【第九篇】七R養生論

- 。Reset復始 334
- 。Restore再生 335

• Refresh刷新 336

◦ Readjust重調 337

• Reach伸直背脊 339

◦ Reasonable簡單過活 342

• Recall再呼請 345

【後記】體驗之旅 350

附錄：紙上門診

身體的 復原 工程

The Human Body Recovery Engineering

尋找自己與生俱來的自癒力

郭慶堂
——
著

原書名：不吃藥的方法

【推薦序】

一本懸壺濟世的書

侯勝茂

有正必有反，隨著科技文明的進展，人類雖然得以享受更高水準的生活方式，但相對的，由於地球飽受工業排放物質的污染、人為的破壞；病毒也在惡劣的生態環境下變種，且在抗生素的濫用激化下變得更強悍，種類也激增；再加上為了應付來自生活上的壓力，人們變得更緊張及忙碌。於是，最近醫院病床總是人滿為患，人體健康的資訊忽然間躍為全台灣傳播媒體中最熱門的話題，當然這原因部分也是拜「全民健保」之賜。

家父終生懸壺濟世，於嘉義市開設侯小兒科診所。依稀記得，當我年少時，常有家長於三更半夜帶著幼兒，眼眸中流露出憂慮焦急的神色按鈴求診，全家雖常為

急促的電鈴聲所驚醒，但家父總是匆忙起床，面露慈祥和藹的笑容，細心、耐心的診斷，在家長全神信賴的目光下，不厭其煩的解釋其病情，並開列處方，不僅從不引以為苦，且甘之如飴。有時家慈心疼他太過勞累，會婉勸他縮減診療時間，而他的回答卻總是一個「不」字，常掛在他嘴邊上的口頭禪，永遠是那句——「救人一命，勝造七級浮屠。造善業、積陰德，可消災解厄，福祿子孫。」

我一直以父親為傲，待我成長後，克紹箕裘，鑽研醫學，經過台大醫院訓練及留學美國拿到醫學博士，升任教授並獲長官們的厚愛，出任掌理國立台大醫院副院長。

根據各方的反映及我本人的觀察，在新的醫療體系下，醫師與病人的關係似乎有逐漸轉變的趨勢，從和諧轉為對立，傳統上以權威的、單方向的問病診斷並且專斷的開列處方的方式已經遭到病患及親友的質疑並要求改進。病患常要求醫師能付出更多的心血去詳述、討論及分析病情以及提供保健妙方，甚至期待醫師能關懷備至的去安慰並鼓勵病人。只要醫師能多付出一分心力，和顏悅色的去對待病患，則

可發現他的看護處一定齊聚病患，列隊恭候，指名看診的人多如過江之鯽。

問題是，永遠有看不完的病人需要診療，而醫師卻往往忙得分身乏術。尤其醫師常常忙於研究，個性上常屬於沉默寡言型，且拙於言辭及表情的傳達。所以醫師常會被視為冷漠高傲而含冤莫白。其實每位醫師都擁有一顆救人濟世的愛心，橫互病人與醫師之間的只是溝通橋梁的欠缺而已。

我常期待著這種溝通橋梁早日被建立，可以替醫師分憂解勞。欣聞並拜讀郭慶堂先生所著的《不吃藥的方法》，作者以妙筆生花的筆觸，透過物理學來剖析疾病、醫學與生命，尤其提出了人體潛能發揮的方法，讀者閱讀後當會耳目一新，了解到人體自身其實是最好的健康源，內有為電腦所不及的優異免疫系統，醫師做的大都是屬於增強及修補的工作，恢復健康的能力還是有待於人體自身的運作，所以人平常就應依物性作好保健的工作，萬一病痛臨身，也要知所應對，迅速、冷靜的去處理、就醫，千萬不可諱疾忌醫，以免延誤病情。

經由高中同班同學，有「才子」之稱的郭慶堂先生的引薦，讓我很榮幸擁有這



個機會，也很樂意為本書作序。希望透過此書系的傳播，每個人都能了解到生命的奧妙，彼此之間（當然也包括醫生與病人）都能互信互愛、包容互助、相敬如賓而非猜疑提告、同步諧調而非異步干擾、同心協力而非抗爭糾葛，每個人共同為創造美麗的「大台灣」而努力，一起為生命譜下美麗的樂章！

（侯勝茂 新光醫院院長）

【推薦序】

生命科學的探討

胡錦標

方孝孺先生在《指喻》內曾言：「雖病在指，其實一身病也，不速治，且能傷生。然始發之時，終日可癒；三日，越旬間可癒；今疾且成，已非三月不能療。」人身之疾如國政之失，皆發始於微末，若能防微杜漸，以治未然，或治病從淺中始，則身安國富，否則病禍不遠。

但由於健康檢查程序繁瑣，且檢查值往往因人而異存有灰色地帶，故偶有誤判之時，致常使人躊躇不前或拖至病重方才就醫，以致延誤病情，曠時費力，倘能發揮人體潛能，從中探索自我治療法，一定簡易且美妙，這是我深信不移的信念！

在中國，中醫與西醫並行不悖，而受過傳統醫學訓練的醫生約有一百萬，構成

健保重要的一環，而且現在彼此在整合中。於是，在現代化的醫院，您可以發現以下的情景：病人在動腦腫瘤手術，卻靠針灸得以減少麻醉劑量，並保持清醒可與醫生對談；數千萬人清晨齊聚公園練氣功，因為他們相信，人體猶如小宇宙，是個能量處理中心，主要媒質為「氣」，藉由練功通氣及草藥針灸可影響其運作而達治病之功；另有實習醫師用電腦在練習診脈，更先進者用雷射（激光）照射於特殊穴位，並記錄各種生理變化與針刺和通電之結果相比較，學員也開始使用電腦的色度計來觀察舌頭相位變化作為診療的依據。

通常探測科學真相之始，都慣用「黑盒子」觀念。先找出可輸入訊號源之端口後，加以觀測可監測之輸出端口變化，來說明「黑盒子」內未知之情況，並能圓滿解釋其理論並加以舉證歸納，即使「黑盒子」理論不同，皆可視為真理。西醫常以口為輸入端加入藥劑，而輸出端則取自心壓、尿液、血液值；中醫多以穴位為輸入，而其輸出監測口則為面相、氣息、脈搏、神采等，且已實行多年，但是現在醫學界對中醫的爭議仍存有：人體能量中心如何運作以及氣功的內涵為何？