



畅游世界系列

畅游

意大利

GUIDE TO ITALY

苏珊小语 编著

★ 意大利旅游局

★ 出行准备超级攻略

★ 办签证 ★ 订机票 ★ 出入境 ★ 住酒店 ★ 步步分析

★ 达人带你深度体验意大利饕餮文化盛宴

★ 一书在手，即可免费获得100元代金券优惠券



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



畅游世界系列

畅游

意大利

GUIDE TO ITALY

苏珊小语 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游意大利 / 苏珊小语编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5019-9656-8

I. ①畅… II. ①苏… III. ①旅游指南—意大利IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第037251号

责任编辑: 付 洁

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 滕炎福

封面设计: 知墨堂文化

版式设计: 知墨堂文化

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2014年4月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 11

字 数: 450千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9656-8

定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695

传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793

传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

111323S6X101ZBW

编者的话

很多旅游书只是带你走马观花，而这本书则会让你真正领略意大利的灵魂与魅力。

情迷意大利

意大利，一个浪漫的国度，一个热情洋溢的民族，一片神奇美丽的土地。文艺复兴的光辉与时尚同时绽放出时代的光彩。意大利在建筑、文艺、绘画、时装、设计、足球、美食、歌剧和电影等领域都闻名于世，无论是古代的帝王、学者、圣徒、诗人，还是今天的艺术家、历史学家、作家、歌唱家、设计师、画家、足球爱好者、旅游爱好者和美食爱好者，都会被其强烈吸引。

无论是浪漫水城威尼斯、时尚之都米兰、文艺复兴之都佛罗伦萨、永恒之城罗马、宗教之都梵蒂冈，还是艳阳高照的托斯卡纳、充满地中海风情的阿马尔菲海岸、斜塔小城比萨和比萨的发源地那不勒斯，都是大名鼎鼎的旅游胜地。意大利人悠闲轻松的慢生活、让人垂涎欲滴的各种美食、品种丰富的葡萄酒、价值非凡的艺术馆藏、激情澎湃的足球赛事与一级方程式赛车，每一项都是开启意大利之旅最好的理由。

意大利(L'Italia)是一个位于亚平宁半岛(Gli Appennini)的极其美丽的国家。在地图上，意大利的版图看起来就像一只靴子。在这状如长靴的30万平方千米的土地上，横亘着白雪皑皑的阿尔卑斯山(Gli Alpi)，流淌过水波粼粼的波河(Il Po)和台伯河(Il Tevere)，分布着广袤的平原、明镜般的湖泊和珍珠似的岛屿，但更吸引世人目光的还是意大利悠久的历史 and 灿烂的文化。这块土地上曾留下古罗马(I romani)辉煌的足迹，勤劳热情的意大利人民将它发扬光大，创造了举世瞩目的伟大文明，形成了独具特色的民族文化。其难以数计且精心保存的名胜古迹，不仅是意大利人民的骄傲，也是全世界人民的向往，它们形成了难以估量的旅游资源。不足两个广东省面积的意大利，迄今已拥有49处世界文化和自然遗产，位居世界首位。

你可以在米兰的圣母玛利亚教堂中欣赏到达·芬奇的真迹《最后的晚餐》；也

可以在罗马的 Caffe Greco 咖啡馆里（拜伦、雪莱和叔本华最爱的咖啡馆）品尝一杯意式香浓咖啡；你可以在古罗马斗兽场像歌德一样慨叹恢弘的历史；也可以像中世纪的人们一样，戴着华丽的面具在狂欢节里举杯畅饮。意大利的魅力，可使人于困顿中迸发出想象的光芒，于冷漠中迸发出激情，于循规蹈矩中迸发出反抗精神。无论你是否在利古里亚海滩的花伞下度假、在米兰购物，还是在教堂与博物馆内流连忘返，都会因美丽风光、时尚元素或艺术收藏而倾倒。无论你是迷失在威尼斯的大街小巷中，还是如赫本一样坐在罗马的西班牙台阶上；无论你是否在小餐馆里卷着意大利海鲜面大快朵颐，还是伫立在街角快乐地舔食新鲜的意大利冰激凌，你都会有一种特别美好的感觉——The life is beautiful（生活如此美丽）！

美国女作家弗朗西斯被托斯卡纳的乡间美景所吸引，购置了老房子巴马苏罗居住，并写下了畅销书《托斯卡纳艳阳下》，随着同名电影风靡世界，托斯卡纳成为英国人和美国人梦寐以求的理想家园。大嘴美女茱莉亚·罗伯茨主演的电影《美食、祈祷和爱》，讲述的是一个已婚女子在结束了自己痛苦的婚姻之后，踏上了一段发现自我且追寻真爱的灵魂之旅。在意大利的旅途中，女主角遍尝意大利美食，尽享味蕾的满足。在匹萨与红酒的陪伴下，心灵得到医治，灵魂开始苏醒，继而勇敢地接受真爱。在英国作家弗斯特的小说《看得见风景的小屋》里，女主角也是被炽烈情感且懂得享受生活的意大利人所感染，开始追求新的生活。其他著名的经典电影，如《罗马假日》《天堂电影院》《甜蜜生活》《西西里的美丽传说》和《魂断威尼斯》等，也早已让世人对意大利的柔美和梦幻无限向往。

孙奇山

2014年2月

目 录 Contents

编者的话/2

畅游意大利线路/12

畅游意大利之精华游/15

意大利五大浪漫爱情地/15

意大利四大艺术朝圣地/16

意大利五大歌剧院/16

意大利的特色体验/17

意大利的电影拍摄地/18

PART1 出行前的准备/21

文化补习/22

推荐电影与剧集/22

推荐书籍/23

推荐纪录片/24

网络攻略/25

订机票攻略/25

酒店攻略/26

签证攻略/26

旅游官网攻略/28

预订订票攻略/28

公共交通网站攻略/28

租车攻略/28

餐厅攻略/28

购物退税攻略/29

歌剧院攻略/30

PART2 熟悉意大利/33

基本信息/34

时差计算/34

地理环境/35



气候/35

主要媒体/36

硬币图案/36

邮政与明信片/36

货币兑换/36

ATM取款/36

银联POS机刷卡消费/36

信用卡/37

小费/37

紧急求助/37

医疗求助/37

商店标识/37

手机卡和上网卡/38

出入境携带物品/38

安全求助/39

宗教信仰/39

节日/40

PART3 游玩 Playing/45

浪漫之都：威尼斯 Venezia/46

经典景点/48

地道体验/48

贴心提示/49

安全提示/50

城市介绍/50

苏珊贴士/50

到威尼斯一定要看的/52

苏珊文艺控 圣马可广场上的咖啡馆/55

苏珊文艺控 “弥赛亚的秘密”/57

苏珊文艺控 欧洲的建筑风格/58

苏珊文艺控 威尼斯的飞狮/60

苏珊文艺控 电影《情定日落桥》/62

苏珊文艺控 莎士比亚的著作《威尼斯商人》/64

苏珊文艺控 威尼斯画派/65

苏珊文艺控 威尼斯电影节/69

苏珊文艺控 电影《魂断威尼斯》/70

重大节日活动/71

文艺范的威尼斯/73

苏珊文艺控 电影《致命伴侣》/76



学者之城：帕多瓦 PADOVA/79

经典景点/80

地道体验/80

交通/80

城市介绍/80

苏珊贴士/81

到帕多瓦一定要看的/81

苏珊文艺控 欧洲绘画之父——乔托/82

帕拉迪奥之城：

维琴察 VICENZA/86

经典景点/88

地道体验/88

交通/88

城市介绍/88

苏珊贴士 建筑师之乡/88

贴心提示/90

到维琴察一定要看的/90

地区酒庄游/92

爱之城：维罗纳 VERONA/97

经典景点/98

地道体验/98

交通/98

城市介绍/98

苏珊贴士 /99

到维罗纳一定要看的/99

苏珊文艺控 关于卡罗·斯卡帕 /102

苏珊文艺控 希伯来人约拿和鲸鱼 /103

时尚之都：米兰 MILANO/107

经典景点/108

地道体验/108

特色美食/108

安全提示/109

城市介绍/109

苏珊亲历推荐 /110

来到米兰一定要看的/110

苏珊文艺控 斯卡拉歌剧院 /116

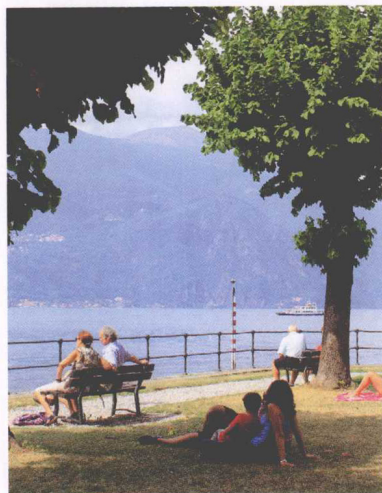
苏珊文艺控 达·芬奇与米兰 /121

其他景点/122

餐厅推荐/124

购物推荐/125

世界上最美的火车路线/125



湖岸生活：科莫湖
LAGO DI COMO/128

经典景点/130

地道体验/130

湖区介绍/130

苏珊亲历推荐 /131

来到科莫湖一定要看的/131

其他景点/136

交通/138

购物推荐/139

私人游艇/140

餐厅推荐/140

酒店推荐/143

美丽的第二大湖：马焦雷湖
LAGOMAGGIORE/147

经典景点/148

苏珊贴士 /148

湖区介绍/148

来到马焦雷湖一定要看的/149

巧克力之都——都灵

TORINO/153

经典景点/154

城市介绍/154

来到都灵一定要看的/155

苏珊文艺控 萨伏伊王室 /155

购买巧克力/159

哥伦布的故乡：热那亚

GENOVA/160

经典景点/162

城市介绍/162

苏珊贴士 /163

地道美食/163

来到热那亚一定要看的/163

苏珊文艺控 《热那亚》/166

最美海港：波托菲诺

PORTOFINO/169

经典景点/170

城市介绍/170

来到波托菲诺一定要看的/170

地道体验/171

苏珊亲历推荐 /171

酒店推荐/174



爱之路：五渔村

CINQUE TERRE/177

经典景点/178

交通/178

城市介绍/178

贴心提示/179

来到五渔村一定要看的/179

餐厅推荐/181

斜塔小镇：比萨 PISA/183

经典景点/184

地道体验/184

交通/小镇介绍/184

来到比萨一定要看的/185

《图兰朵》的故乡：卢卡
LUCCA/188
经典景点/190
小镇介绍/190
地道体验/190
来到卢卡一定要看的/191
苏珊文艺控 歌剧之王普契尼 /193

艺术名城：佛罗伦萨
FIRENZE/195
经典景点/196
地道体验/196
温馨小贴士 佛罗伦萨卡/196
交通/197
特色美食/198

城市介绍/199
苏珊文艺控 学习历史和文化 /200
来到佛罗伦萨一定要看的/201
苏珊文艺控 市政广场上的雕塑群 /204
苏珊文艺控 纪录片《文艺复兴》/210
苏珊文艺控 大卫像赏析 /212
苏珊文艺控 大卫是谁 /213
苏珊文艺控 但丁的爱情 /216
其他景点/219
餐厅推荐/221
路线推荐/222
购物推荐/222
交通指南/223
酒店推荐/223



中世纪塔城：圣吉米尼亚诺
SANGIMIGNANO/227
经典景点/228
小镇介绍/228
地道体验/229
交通/229
美食推荐/229
来到圣吉米尼亚诺一定要看的/230

中世纪古城：锡耶纳 SIENA/234
经典景点/236
地道体验/236
美食推荐/236
小镇介绍/237
来到锡耶纳一定要看的/237
餐厅推荐/241

暮光之城·美酒之乡：蒙特普尔恰诺
MONTEPULCIANO/243

经典景点/244

地道体验/244

小镇介绍/244

来到蒙特普尔恰诺一定要看的/245

周边看点/247

教皇故乡：皮恩扎 Pienza/248

城市介绍/250

来到皮恩扎一定要知道的/251

苏珊亲历推荐 /251

托斯卡纳艳阳下：科尔托纳
CORTONA/253

经典景点/254

小镇介绍/254

苏珊文艺控 托斯卡纳艳阳下 /254

来到科尔托纳一定要看的/254

圣城：阿西西 ASISI/257

经典景点/258

地道体验/258

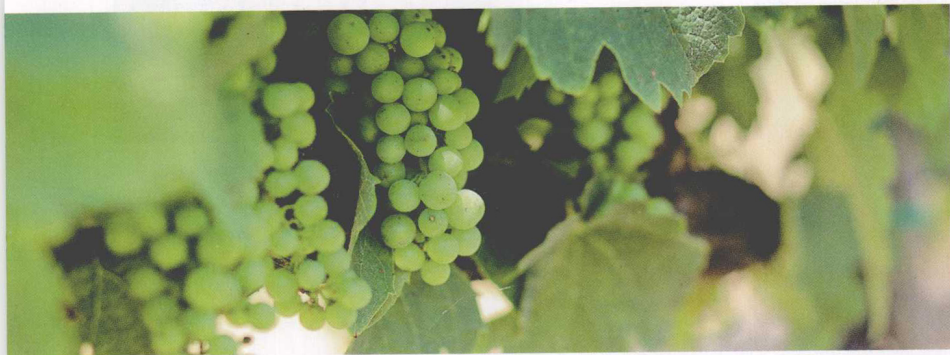
城市介绍/258

来到阿西西一定要看的/259

周边看点/259

悬崖上的千年古城：奥尔维耶托
ORVIETO/261

经典景点/262



城市介绍/262

慢城运动/262

来到奥尔维耶托一定要看的/263

天空之城：巴尼奥雷焦
Bagnoregio/267

经典景点/268

交通/268

城市介绍/268

来到天空之城一定要知道的/269

餐厅推荐/269

永恒之城：罗马 ROMA/271

经典景点/272

地道体验/272

城市介绍/273

苏珊文艺控 “永恒之城”——罗马
/273

特色美食/274

交通/274

来到罗马一定要看的/275

苏珊文艺控 斗兽场 /277

苏珊文艺控 马耳他骑士团国 /283

苏珊文艺控 罗马最古老的咖啡馆
/286

苏珊文艺控 彼得——“你喂养我的
小羊” /287

苏珊文艺控 《创世纪》/289

其他看点/290

餐厅推荐/291

冰激凌店推荐/292

路线推荐/292

阳光与快乐那不勒斯名胜游览
NAPOLI/294

经典景点/296

城市介绍/296

地道体验/297

来到那不勒斯一定要看的/297

特色美食/302



天堂海岸：阿马尔菲海岸
AMALFI/304

经典景点/306

城市介绍/306

餐厅推荐/306

来到阿马尔菲一定要看的/307



黑手党的故乡西西里岛

SICILIA/309

经典景点/310

城市介绍/310

苏珊文艺控 西西里三部曲 /312

地道体验/311

餐厅推荐/311

到西西里岛一定要看的/311

三大电影拍摄地/313

苏珊文艺控 《天堂电影院》/313

苏珊文艺控 《西西里岛的美丽传说》

/314

链接：撒丁岛Sardegna/314

PART4 品尝意大利菜/317

意大利餐馆会根据规模与经营特色被命名为不同的等级/318

开胃菜 /319

第一道：主食类/321

第二道：主菜/323

第三道：甜品/325



PART5 开启意大利葡萄酒之旅/328

北部地区的美酒/331

威尼托大区美酒/331

伦巴蒂大区 (Lombardia) 美酒/333

皮埃蒙特大区 (Piemonte) 的美酒
/334

中部地区的美酒/336

托斯卡纳大区 (Toscana) 的美酒
/336

艾米利亚—罗马涅

(Emilia-Romagna) 的美酒/338



阿布鲁佐的蒙特普尔恰诺

(Montepulciano D' Abruzzo)
/339

马尔凯 (Marche) 的干白/339

全球三大单宁王——莎歌蓝提诺
干红 (Sagrantino DiMontefalco)
/339

南部地区的美酒/340

“就是它”干白葡萄酒
(Est! Est!! Est!!! Di
Montefiascone) /340

“南部红酒之王”图拉斯红葡萄酒
(Taurasi Aglianico)/340

黑曼罗 (Negroamaro) 与普里米
蒂沃 (Primitivo) /341

卡拉布里亚 (Calabria) 的重口味
/341

西西里岛的黑达沃拉 (Nero
D' Avola) /341

撒丁岛的甜酒/341

开启意大利葡萄酒之旅

附录/342

意大利世界遗产名录/342



畅游世界系列

畅游

意大利

GUIDE TO ITALY

苏珊小语 编著



中国轻工业出版社

编者的话

很多旅游书只是带你走马观花，而这本书则会让你真正领略意大利的灵魂与魅力。

情迷意大利

意大利，一个浪漫的国度，一个热情洋溢的民族，一片神奇美丽的土地。文艺复兴的光辉与时尚同时绽放出时代的光彩。意大利在建筑、文艺、绘画、时装、设计、足球、美食、歌剧和电影等领域都闻名于世，无论是古代的帝王、学者、圣徒、诗人，还是今天的艺术家、历史学家、作家、歌唱家、设计师、画家、足球爱好者、旅游爱好者和美食爱好者，都会被其强烈吸引。

无论是浪漫水城威尼斯、时尚之都米兰、文艺复兴之都佛罗伦萨、永恒之城罗马、宗教之都梵蒂冈，还是艳阳高照的托斯卡纳、充满地中海风情的阿马尔菲海岸、斜塔小城比萨和比萨的发源地那不勒斯，都是大名鼎鼎的旅游胜地。意大利人悠闲轻松的慢生活、让人垂涎欲滴的各种美食、品种丰富的葡萄酒、价值非凡的艺术馆藏、激情澎湃的足球赛事与一级方程式赛车，每一项都是开启意大利之旅最好的理由。

意大利(L'Italia)是一个位于亚平宁半岛(Gli Appennini)的极其美丽的国家。在地图上，意大利的版图看起来就像一只靴子。在这状如长靴的30万平方千米的土地上，横亘着白雪皑皑的阿尔卑斯山(Gli Alpi)，流淌过水波粼粼的波河(Il Po)和台伯河(Il Tevere)，分布着广袤的平原、明镜般的湖泊和珍珠似的岛屿，但更吸引世人目光的还是意大利悠久的历史 and 灿烂的文化。这块土地上曾留下古罗马(I romani)辉煌的足迹，勤劳热情的意大利人民将它发扬光大，创造了举世瞩目的伟大文明，形成了独具特色的民族文化。其难以数计且精心保存的名胜古迹，不仅是意大利人民的骄傲，也是全世界人民的向往，它们形成了难以估量的旅游资源。不足两个广东省面积的意大利，迄今已拥有49处世界文化和自然遗产，位居世界首位。

你可以在米兰的圣母玛利亚教堂中欣赏到达·芬奇的真迹《最后的晚餐》；也

可以在罗马的 Caffe Greco 咖啡馆里（拜伦、雪莱和叔本华最爱的咖啡馆）品尝一杯意式香浓咖啡；你可以在古罗马斗兽场像歌德一样慨叹恢弘的历史；也可以像中世纪的人们一样，戴着华丽的面具在狂欢节里举杯畅饮。意大利的魅力，可使人于困顿中迸发出想象的光芒，于冷漠中迸发出激情，于循规蹈矩中迸发出反抗精神。无论你是否在利古里亚海滩的花伞下度假、在米兰购物，还是在教堂与博物馆内流连惊叹，都会因美丽风光、时尚元素或艺术收藏而倾倒。无论你是迷失在威尼斯的大街小巷中，还是如赫本一样坐在罗马的西班牙台阶上；无论你是在小餐馆里卷着意大利海鲜面大快朵颐，还是伫立在街角快乐地舔食新鲜的意大利冰激凌，你都会有一种特别美好的感觉——The life is beautiful（生活如此美丽）！

美国女作家弗朗西斯·托斯卡纳的乡间美景所吸引，购置了老房子巴马苏罗居住，并写下了畅销书《托斯卡纳艳阳下》，随着同名电影风靡世界，托斯卡纳成为英国人和美国人梦寐以求的理想家园。大嘴美女茱莉亚·罗伯茨主演的电影《美食、祈祷和爱》，讲述的是一个已婚女子在结束了自己痛苦的婚姻之后，踏上了一段发现自我且追寻真爱的灵魂之旅。在意大利的旅途中，女主角遍尝意大利美食，尽享味蕾的满足。在匹萨与红酒的陪伴下，心灵得到医治，灵魂开始苏醒，继而勇敢地接受真爱。在英国作家弗斯特的小说《看得见风景的小屋》里，女主角也是被炽烈情感且懂得享受生活的意大利人所感染，开始追求新的生活。其他著名的经典电影，如《罗马假日》《天堂电影院》《甜蜜生活》《西西里的美丽传说》和《魂断威尼斯》等，也早已让世人对意大利的柔美和梦幻无限向往。

孙奇山

2014年2月

目 录 Contents

编者的话/2

畅游意大利线路/12

畅游意大利之精华游/15

意大利五大浪漫爱情地/15

意大利四大艺术朝圣地/16

意大利五大歌剧院/16

意大利的特色体验/17

意大利的电影拍摄地/18

PART1 出行前的准备/21

文化补习/22

推荐电影与剧集/22

推荐书籍/23

推荐纪录片/24

网络攻略/25

订机票攻略/25

酒店攻略/26

签证攻略/26

旅游官网攻略/28

预约订票攻略/28

公共交通网站攻略/28

租车攻略/28

餐厅攻略/28

购物退税攻略/29

歌剧院攻略/30

PART2 熟悉意大利/33

基本信息/34

时差计算/34

地理环境/35



气候/35

主要媒体/36

硬币图案/36

邮政与明信片/36

货币兑换/36

ATM取款/36

银联POS机刷卡消费/36

信用卡/37

小费/37

紧急求助/37

医疗求助/37

商店标识/37

手机卡和上网卡/38

出入境携带物品/38

安全求助/39

宗教信仰/39

节日/40