



国内第一本全景解读最强大脑挑战秘诀

# 最强大脑



## 解密

张海洋 方然 著

### 最强大脑挑战项目独家解密

- 魔方墙的秘密在哪里？
- “辨脸识人”的能力是否存在？
- 指纹、二维码、条形码如何记忆？
- “中国雨人”的计算能力是先天还是后天的？



化学工业出版社



国内第一本全景解读最强大脑挑战秘诀

# 最强大脑 解密

张海洋 方然 著

---

最强大脑挑战项目独家解密



化学工业出版社

本书试图解开最强大脑背后的秘密，让读者们了解到其实选手们的  
那些能力，绝大部分是后天经过学习和练习而获得的，而这些能力的获  
得并没有大家想象中那么难。只要你掌握了正确的方法，然后多花一些  
时间训练，你也能够做到那些看起来不可思议的事情。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

最强大脑解密 / 张海洋, 方然著. —北京: 化学工  
业出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-122-20647-3

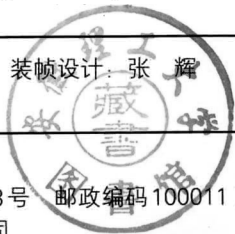
I. ①最… II. ①张…②方… III. ①记忆术 -  
通俗读物 IV. ①B842.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 096973 号

---

责任编辑: 罗 琨  
责任校对: 陶燕华

装帧设计: 张 辉



---

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装: 三河市双峰印刷装订有限公司  
880mm × 1230mm 1/32 印张6<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 字数123千字  
2014年7月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

## 最强大脑，你值得拥有！

江苏卫视的《最强大脑》节目，让全国的观众欣赏到了脑力达人那些精彩绝伦的表演。

《最强大脑》的口号是“让科学流行起来”，然而节目所呈现的科学性并没有深入地揭开超常人能力背后的秘密，并没有告诉观众这些选手是怎样做到的，也没有说明选手们是怎样获得那些能力的。

当然，《最强大脑》主要是个娱乐节目，重点是把节目做得更吸引人，并没有义务为大家揭开节目外表那层神秘的面纱。然而电视机前的观众其实都希望了解，选手们究竟是怎样做到那些不可思议的事情的。

由于节目组织方更倾向于强调选手们的天赋，而很少去谈这些选手后天的努力和勤学苦练。因此，很多人或许会被误导，以为那些选手所拥有的是天生的超能力，后天是根本学不到的，这些能力与普通大众无关，也与自己无关。人们在惊叹、羡慕

的同时，并没有觉得这个节目以及里面所表现出来的能力会对自己的学习和人生有什么帮助。

当然，也有一小部分人，多少了解到了其中许多选手是依靠后天的训练来获得这些能力的，因此也对自身能力的提升充满了期待。然而，虽然这部分人会觉得那些能力是可以经过训练获得的，但是，由于他们不了解其中的原理和方法，潜意识里还是觉得那些能力仍然是高不可攀的，似乎自己即使付出无数努力也很难达到那种程度。

在《最强大脑》结束之后，我们发现一个有趣的现象，就是许多中小学生的手中多了一个东西：魔方。如果问他们为什么喜欢玩魔方，大部分人都说是因为看了贾立平的“魔方盲拧”节目！

正如刘谦的节目带动了魔术学习的热潮那样，贾立平的魔方能力的展现也带动了魔方学习的热潮。

在《最强大脑》的舞台上，大部分节目都是记忆类节目，然而，却没有哪个记忆类节目能够像“魔方盲拧”那样掀起大众的模仿热潮。其中一个原因是，那些记忆类节目虽然精彩，但却需要依赖许多最强道具，而大众不可能自己去制作最强道具；另外一个原因，则是许多记忆类节目都被刻意包装成是天生的记忆力，甚至是与记忆力无关的能力，似乎普通大众是永远无法学习和模仿的。

其实这些记忆类节目背后的记忆方法都是很简单的，任何人只要稍加练习，就会有很大的提高，不仅能用于娱乐表演，

更重要的是，对我们的学习、工作乃至未来的整个人生，都会有很大的帮助！

在记忆培训行业之中，有些记忆大师认为，记忆表演应该保持神秘感，就像魔术那样，不要轻易把表演背后的秘密告诉普通大众。然而，魔术行业是个娱乐行业，保持一定的神秘感是有必要的。而记忆行业是个教育行业，其职责本来就应该消除秘密、普及方法的。作为记忆培训师，我们应该把实用、有效的记忆方法向大家分享，让更多人能够了解其背后的原理，能够系统地掌握这些方法，从而运用到学习、工作、生活的方方面面之中。

本书就是试图解开《最强大脑》背后的秘密，让读者们了解到，其实选手们的那些能力并不是天生的，大部分都是经过后天学习和练习而获得的；而且这些能力的获得，并没有大家想象中那么难。只要你掌握了正确的方法，然后多花一些时间训练，你也能够做到那些看起来不可思议的事情！

让我们通过本书来告诉你：最强大脑，你值得拥有！

**张海洋 方 然**

# 目

# 录 CONTENTS

---

- |     |                       |
|-----|-----------------------|
| 001 | 最强大脑其实是最强记忆           |
| 009 | 章子怡记人名                |
| 015 | 杨万里：记斑点狗，一小时就够！       |
| 021 | “辨音美少女”黄华珠：一心二用不算数？   |
| 029 | 科学真的是Dr.魏评判的唯一标准吗？    |
| 035 | “像素眼”郑才千：魔方墙的秘密       |
| 043 | 《最强大脑》里的最弱节目          |
| 047 | “蛋叔”李勇的观察力            |
| 053 | “千面师奶”李玉娟：最具魔术色彩的辨脸表演 |
| 059 | “超人老师”杨冠新：眼力？耳力？记忆力！  |
| 067 | “雷达少年”倪梓强：双胞胎连连看      |
| 073 | “汉字女英雄”胡小玲：汉字盲填       |
| 077 | 搭建属于自己的记忆宫殿           |
| 085 | “指纹神探”吴天胜：3个数字搞定指纹    |

- 
- 093 “闪电速配王”王峰：想成为国内顶尖的记忆培训师
- 099 “人眼扫描仪”黄金东：观察力与记忆力
- 105 “二进制神童”李云龙：二进制数字的记忆策略
- 113 “神奇小子”刘鸿志：怎样记模特的打扮
- 119 “虹膜识人”孙小辉：残疾人记忆大师
- 123 怎样快速牢记大量无规律数字？
- 135 过目不忘的图像记忆
- 145 “魔方狂人”贾立平：魔方与记忆
- 155 “数独女孩”孙彻然的盲填技巧
- 163 “中国雨人”周玮：先天还是后天？
- 173 珠心算与大脑屏幕
- 179 中国式教育输了吗？
- 185 打造你的最强大脑



## 最强大脑其实是最强记忆

《最强大脑》节目中前后出现了数十位选手，有成功晋级的、有遗憾失败的，也有勇于挑战的。选手们展现能力的方式五花八门，但基本上都达到了一个目的：让观众们惊叹不止。

其中很多脑力节目，看起来似乎表现了好多种完全不同的能力，舞台上似乎涌现了能力各不相同的各种脑力达人，然而，如果稍微多了解一下选手们的背景，很容易就会发现，其实里面大部分的选手，都有一个相同的身份，那就是：记忆大师！

我们先来看看最后代表中国迎战欧洲三国的“中国战队”队员，12名中国最强战队队员的名单，按节目出场顺序，分别是：

“像素眼”郑才干、“指纹神探”吴天胜、“中国雨人”周玮、“魔方狂人”贾立平、“听风者”艾晓娃、“闪电速配王”王峰、“雷达少年”倪梓强、“人眼扫描仪”黄金东、“数独女孩”孙彻然、“二进制神童”李云龙、“神奇小子”刘鸿志、

“超人老师”杨冠新。

许多观众只是看到了这些选手的神奇表演，但他们并不知道的是，在这最后的12人名单中，竟有8个人是记忆大师！

下面，让我们来认识一下这些记忆力超凡的记忆大师吧。

### “像素眼”郑才干

2011年毕业于中国人民大学文学院；从2008年4月开始进行系统的记忆力训练；2008年10月参加在巴林举行的“世界记忆锦标赛”，获得“世界记忆大师”称号；此后陆续参加《超人来了》《芝麻开门》《挑战女人帮》等综艺节目，展现自己神奇的记忆力。

### “指纹神探”吴天胜

2006年参加CCTV10与记忆力训练网合作举办的“状元360”记忆节目，获得学生组冠军，开始崭露头角。2007年，他又参加了在广州举办的世界记忆锦标赛，获得了“世界记忆大师”称号，此后多次被央视等媒体采访报道。

### “闪电速配王”王峰

2009年加入武汉大学记忆协会，师从“世界记忆大师”袁文魁，2010年、2011年两次获得世界记忆锦标赛总冠军，

曾打破四项世界记忆纪录，记忆一副扑克牌只需20多秒。目前从事记忆培训工作。

## “雷达少年” 倪梓强

江苏省海门中学高三学生，2009年开始进行记忆力训练，连续5年参加了世界记忆锦标赛，总共获得了8金3银2铜，被誉为“中国记忆神童”。

## “人眼扫描仪” 黄金东

2007年参加了在广州举办的世界记忆锦标赛，获得“世界记忆大师”称号。他擅长记数字、记扑克牌，还会下盲棋，此外他还背了四本书，分别是《道德经》《孙子兵法》《鬼谷子》和大学英语四六级重点难点单词。目前在广东从事记忆培训工作，并经营一个以思维导图为主题的网站“白珍珠家园”。

## “二进制神童” 李云龙

他虽然还是个小学生，但进行记忆力训练已经有好几年的时间，他在父亲李勇的带领下，接受了“世界记忆大师”袁文魁、“世界记忆总冠军”王峰等人的指导，记忆能力突飞猛进，尤其在二进制数字记忆方面，其速度据说已经超过了世界纪录。

## “神奇小子”刘鸿志

海口一中高二学生，2011年，在世界记忆锦标赛中，他一举击败来自17个国家对手，成为少儿组的世界冠军，他能在33秒内记住52张散乱扑克牌，一小时记住13副扑克牌。

## “超人老师”杨冠新

毕业于肇庆学院音乐学院的杨冠新，在2011年的世界记忆锦标赛中，勇夺快速扑克项目世界冠军，并获得“世界记忆大师”称号，为中国队夺得团体冠军作出了重要贡献。

以上8个人都是记忆力超群的记忆大师，而且他们的超强记忆力都是经过系统的记忆力训练而获得的。

而另外的4个人之中，“魔方狂人”贾立平、“数独女孩”孙彻然，他们两人的挑战虽然不是以记忆力为主，但里面多多少少都需要用到一些记忆方法。例如魔方盲拧就需要记住一些公式，而且需要记住盲拧前魔方的状态，有了记忆方法之后，就可以记得更快、更牢。而盲填数独，也需要掌握一些记忆诀窍，才能更顺利地完成。

另外，“中国雨人”周玮，虽然表现出来的是强大的运算能力，但由于他经常喜欢独自一人拿着计算器来进行运算，其实许多计算结果都已经能倒背如流了，有了一些基础数据的记忆，他的运算速度才有了逐步的提高。

从上文我们可以看到，“最强大脑中国战队”总共12个人，但其中就有8个人是记忆大师，而另外3人的能力则与记忆力有着密切的关系，只有“听风者”艾晓娃的能力与记忆力没有太大关联。

由此看来，最强大脑中国战队，主要是由记忆大师所组成的，“最强大脑”完全可以称为“最强记忆”。当然，不仅中国队如此，另外的德国、意大利、西班牙队也同样是如此。

在《最强大脑》节目里出现的其他选手，他们虽然并没有进入到最后的12强战队中，但他们中的许多人，也是记忆力非常惊人的记忆大师，让我们一起来认识一下。

### **“辨音美少女”黄华珠**

2010年，来自广西大学附中的黄华珠参加在广州举行的世界记忆锦标赛，获得少年组总季军，当时年仅14岁，成为当时最年轻的“世界记忆大师”。

### **“千面师奶”李玉娟**

香港记忆学总会主席，2006年开始从事记忆培训。

2011年，她所训练的学生尹悦龙（年仅10岁）参加在英国举办的世界记忆锦标赛，成为世界上年龄最小的“世界记忆大师”。

## “斑点狗记忆大师” 杨万里

记忆培训师，从事中小学生学习记忆培训工作，曾参加2010年世界记忆锦标赛。

## “汉字女英雄” 胡小玲

多次参加世界记忆锦标赛，并于2011年获得“世界记忆大师”称号，她和王峰都曾受教于“记忆冠军教练”袁文魁。

## “速开密码箱” 陈俊生

台湾人，曾是演员，后进入记忆培训行业，是台湾知名的记忆培训师。

## “碎片还原机” 张左恹葳

倪梓强的同班同学，也一同参加记忆训练和记忆比赛，2011年获得“世界记忆大师”称号。

## “虹膜识人” 孙小辉

来自湖北荆州的孙小辉，4岁时得了小儿麻痹症，双腿残疾，一度自卑内向，但自从接触记忆法之后，他的人生轨迹发生了巨大改变，在2011年获得“世界记忆大师”称号，

从此成为一名记忆培训师。

除了上面这些选手之外，还有另外一些选手，虽然没有参加记忆锦标赛，或者没有从事记忆培训，但也曾经学过记忆方法，他们的记忆力也比一般人要好得多。

### “速记同花顺”的常清文和常喜文兄弟

虽然他们在场上没有发挥好，挑战失败，但他们参加过系统的记忆培训，记忆力超出常人。

### “蛋叔”李勇

虽然他的“微观辨蛋”节目跟记忆力关系不太大，但他在带领儿子李云龙向袁文魁、王峰等记忆大师学习的过程中，他自己也以身作则进行记忆训练，记忆力超出常人。

### “快速结账”的饶舜涵

他所挑战的项目，心算能力和记忆能力，两者缺一不可，他曾接受记忆大师袁文魁的指导。

### “书架检索仪”王国林

在短时间内要记住节目组给出的1000多本书的书名、出

版社、价格，如果没有很好的记忆方法，是难以做到的。

《最强大脑》的这么多期节目中，每期节目的挑战选手都至少有一半是记忆大师或者曾接受记忆培训的人。如果扣除像“盲穿激光阵”“蒙眼攀岩”“打响指”之类与我们通常所理解的与脑力不太相关的集数，那么，绝大部分的节目，都是以记忆力为主或者是纯粹的记忆力表演。

大脑有很多能力，但为什么《最强大脑》这个表现脑力的节目要以记忆力为主呢？这是因为，记忆力是大脑学习能力中一个非常核心的能力，同时，记忆力的表演——尤其在加入丰富的创意之后——具有非常强的观赏性。

所以，从这个角度来看，最强大脑，其实就是最强记忆！



## 章子怡记人名

《最强大脑》第五期的节目，作为嘉宾的章子怡也参加了一个小小的挑战“宝贝进了没”。这个挑战是有一定难度的，要记住5个小朋友的名字、他们的球衣号码、进球情况。章子怡的表现确实不错，记对了大部分的信息。

在这里，我们打算向大家分享一下记忆人名的方法。

现代社会，人与人之间的交往非常频繁，每个人一辈子会接触到非常多的人，尤其是从事商业活动的人，往往是朋友遍天下。

然而，许多人对于记住新朋友的名字，往往一筹莫展，总是记不住新朋友的名字，见了几次面了，还叫不出对方的名字，常常弄得很尴尬。

记人名是有方法的，掌握了方法之后，就会发现记住新朋友的名字，其实并不困难。

记人名主要有三个方法：熟悉法、谐音法、联想法。