

A black and white cat is shown in profile, looking out of a window. The background is blurred, showing a person sitting at a desk and reading a book. The overall mood is calm and contemplative.

海豚記事本

貓的生活哲學

文字◎文怡
攝影◎米奧、Monkei、快樂的、Anita、文怡

海豚記事本

貓的生活哲學

文字◎文怡

攝影◎米奧、Monkei、快樂的、Anita、文怡

文怡作品4

海豚記事本——貓的生活哲學

文字：文怡

攝影：米奧、Monkei、快樂的、Anita、文怡

友情校對：冰軀

編輯：文怡

封面及內頁設計：Monkei@猿舞動工作室

出版：文怡工作坊

電郵地址：manyeebookclub@yahoo.com.hk

通訊地址：香港將軍澳郵政信箱65035號

2012年4月22日初版

ISBN 978-962-86069-5-5

版權所有 © 2012文怡工作坊

定價：港幣98元/ 台幣400元

目錄

出版人的話一	08
出版人的話二	10
代序 回憶，永遠長存◎Monkei	12
一生一世的準備◎Anita	14
相交的片段◎招雁翔	15
一直在◎徒弟	16
寵物的思想◎Moon Fong	17
貓才子與兔才女◎阿子	18
幸福同遊過◎快樂的	21
豚・聚◎米奧	22
一陣怪叫◎張彥瑛	24
獨特印記◎蘇家三小姐	25
真正的友誼◎Eileen Yeung	26
貓咪智慧◎阿草	27
為未來準備◎笨蕉	28
自序 我最難忘的人◎海豚	30
幸福的一對◎文怡	33
1997-2002年	36
2003年 上班	50
弱點	51
瘦身行動	52
看海的日子	53
主人節快樂	54
我病了	55
少年筆耕	56
極速減肥計劃	57
轉贈時間，交換人生	58
6月2日，主人哭了	59
主人放假的第一天	60
滋擾	61
我最專注的時候	62

2003年 契媽	63
看醫生記	64
蘇姑娘	65
天生殺蟲狂	66
看雲	67
洗澡	68
午後的一場驟雨	69
仙樂飄飄	70
貓樣與笑臉	71
生活方式	72
有限無限	73
我也不想鑽被	74
聲情	75
後遺症	76
夜半叫聲	77
減肥督導員	78
遊戲	79
藍色聖誕樹	80
愛的擁抱	81
躲貓貓	82
2004年 噩耗	86
惡習難改	87
天使的禮物	88
寒夜	89
快樂宣言	90
願主保佑	91
在乎天長地久，在乎曾經擁有	92
新鄰居	93
靜夜思	94
人貓大戰	95
小食	96
閃電無影爪	97
雙倍分量	98
廿九樓的蜂巢	99

目錄

2004年	好心沒好報	100
	主內主外	101
	主人不笨	102
	全屋之巔	103
	我玩，我反，我玩反反	104
	天下第一枕	105
	無敵飛天拖	106
	活水與死水	107
	追逐金剛棒	108
	瘦身代言貓	109
	絕招	110
	海豚寫真	111
	心野野，心野夜	112
	海豚點水	113
2005年	渾身是電	116
	戀戀熱奶茶	117
	飛躍爐灶	118
	露點行動	119
	討厭的鄰居	120
	甩毛貓	121
	飄移睡床	122
	震天巨雷	123
	奄奄一睡	124
	三腳貓、獨眼貓和靚靚大貓咪	125
	小病是福	126
	誤殺菜菜子	127
	沒有菜菜子之後	128
	網球小將	129
	當貓爪遇上腳趾	130
	守護	131
2006年	閃亮聖誕節	134
	新年新發現	136
	縫縫被窩	137

2006年 愛上磨牙	138
S.O.S.，求救求救	139
貓似主人型	140
歡迎的招式	141
如果沒有你，日子怎麼過？	142
2007年 天天快樂	146
誘惑	148
2008年 重出教城	152
一窩貓兔蛇	154
2010年 愛不愛讀書	158
2011年 平等與高等	162
血淚史	164
「臭」在一起	166
能力愈大，責任愈大	168
阿子回來了	170
2012年 永遠相愛	174
2003-2012年	176
設計後感	184
後記	186
補購表格	188



海豚 記事本

貓的生活哲學

文字◎文怡

攝影◎米奧、Monkei、快樂的、Anita、文怡



To Dolphin

22.04.1997 - 27.12.2011

目錄

出版人的話一	08
出版人的話二	10
代序 回憶，永遠長存◎Monkei	12
一生一世的準備◎Anita	14
相交的片段◎招雁翔	15
一直在◎徒弟	16
寵物的思想◎Moon Fong	17
貓才子與兔才女◎阿子	18
幸福同遊過◎快樂的	21
豚・聚◎米奧	22
一陣怪叫◎張彥瑛	24
獨特印記◎蘇家三小姐	25
真正的友誼◎Eileen Yeung	26
貓咪智慧◎阿草	27
為未來準備◎笨蕉	28
自序 我最難忘的人◎海豚	30
幸福的一對◎文怡	33
1997-2002年	36
2003年 上班	50
弱點	51
瘦身行動	52
看海的日子	53
主人節快樂	54
我病了	55
少年筆耕	56
極速減肥計劃	57
轉贈時間，交換人生	58
6月2日，主人哭了	59
主人放假的第一天	60
滋擾	61
我最專注的時候	62

2003年 契媽	63
看醫生記	64
蘇姑娘	65
天生殺蟲狂	66
看雲	67
洗澡	68
午後的一場驟雨	69
仙樂飄飄	70
貓樣與笑臉	71
生活方式	72
有限無限	73
我也不想鑽被	74
聲情	75
後遺症	76
夜半叫聲	77
減肥督導員	78
遊戲	79
藍色聖誕樹	80
愛的擁抱	81
躲貓貓	82
2004年 噩耗	86
惡習難改	87
天使的禮物	88
寒夜	89
快樂宣言	90
願主保佑	91
在乎天長地久，在乎曾經擁有	92
新鄰居	93
靜夜思	94
人貓大戰	95
小食	96
閃電無影爪	97
雙倍分量	98
廿九樓的蜂巢	99

目 錄

2004年	好心沒好報	100
	主內主外	101
	主人不笨	102
	全屋之巔	103
	我玩，我反，我玩反反	104
	天下第一枕	105
	無敵飛天拖	106
	活水與死水	107
	追逐金剛棒	108
	瘦身代言貓	109
	絕招	110
	海豚寫真	111
	心野野，心野夜	112
	海豚點水	113
2005年	渾身是電	116
	戀戀熱奶茶	117
	飛躍爐灶	118
	露點行動	119
	討厭的鄰居	120
	甩毛貓	121
	飄移睡床	122
	震天巨雷	123
	奄奄一睡	124
	三腳貓、獨眼貓和靚靚大貓咪	125
	小病是福	126
	誤殺菜菜子	127
	沒有菜菜子之後	128
	網球小將	129
	富貓爪遇上腳趾	130
	守護	131
2006年	閃亮聖誕節	134
	新年新發現	136
	繾綣被窩	137

2006年 愛上磨牙	138
S.O.S.，求救求救	139
貓似主人型	140
歡迎的招式	141
如果沒有你，日子怎麼過？	142
2007年 天天快樂	146
誘惑	148
2008年 重出教城	152
一窩貓兔蛇	154
2010年 愛不愛讀書	158
2011年 平等與高等	162
血淚史	164
「臭」在一起	166
能力愈大，責任愈大	168
阿子回來了	170
2012年 永遠相愛	174
2003-2012年	176
設計後感	184
後記	186
補購表格	188



出版人的話一



《海豚記事本》一書可算是命運多舛，從2006年走到今天，經歷了不少波折。

數年前，模特兒寫真書還沒成風，溫情可愛的動物書曾深受大眾喜愛，貓書狗書連帶相關產品，在書展全都賣個滿堂紅。於是，有出版商看上了在教城薄有知名度的「海豚記事本」，主動提議出書。

為海豚出書，是我多年的心願。奈何動物書必須圖文並茂，以彩色印刷才能吸引讀者。我這個小小自資出版人實在負擔不起高昂的印刷成本。因此，當出版商來叩門，我二話不說，馬上首肯。

豈料，排版設計的進度落後，以致書籍不能趕及書展前出版。書展黃金檔期過後，出版商忽然人間蒸發，《海豚記事本》的出版計劃也隨之石沉大海。幾年來，我也試過向其他出版社投石問路，結果只有失望。拖拖拉

拉多年，海豚由健康活潑，到現在身患糖尿病、腎病和白內障，我委實不希望書籍要到他死後，方能以紀念冊的形式面世。因此，我決定在2012年（專欄發表的九周年，海豚十五歲生日），以自資形式出版。

《海豚記事本》一書不僅全數收錄香港閱讀城的專欄文章，還邀請了十多位跟海豚有「關係」的人執筆，寫下他們眼中的海豚。當然，不可缺少的，是海豚歷年來的精彩「肉」照。

希望透過這本書，透過海豚和其他人的角度，你會發現，這個世界還是很美，生活其實可以很簡單；更希望，你的心中時時刻刻充滿愛。

寫於2011年9月19日



出版人的話二

最害怕發生的事情終於還是發生了，海豚因為腎功能失效，已於2011年12月27日晚上離開世界。

事發至今兩個月，我還是不太能接受，仍然活在哀痛之中。在這段日子，我曾經考慮將《海豚記事本》的出版計劃擱置、延期，又或是重新策劃整本書的風格和取向。然而，反覆思量過後，還是決定按照原定計劃，在四月下旬出版。

近年世事紛亂，我時常想起電影《Pay it Forward》（拉闊愛的人/ 讓愛傳出去）（2000）。電影提出一個信念：如果你認為這個世界讓人不滿意，讓人失望，那麼從今天開始，你要想一個辦法，將這個社會中不想要的東西統統去除，把這個世界重新改造一次。

海豚是一隻貓，他改變世界的辦法是身體力行，透過日常生活提醒我，動物的生活方式很簡單，不必奢華，吃得飽睡得足便可。我是寫作人，改變世界的辦法是借助文字的力量。於是，海豚和我一貓一人合力製作《海豚記事本》，向大眾宣揚海豚（動物）的簡樸生活，推廣愛護動物的訊息。而為了更切實、更直接達到救助動物的目的，每本售出的《海豚記事本》將會撥捐港幣10元予「尊善會」。

