

不要

癌症专家

[日] 近藤 诚 著

再上癌症的当!

揭穿“只能活3个月”的谎言

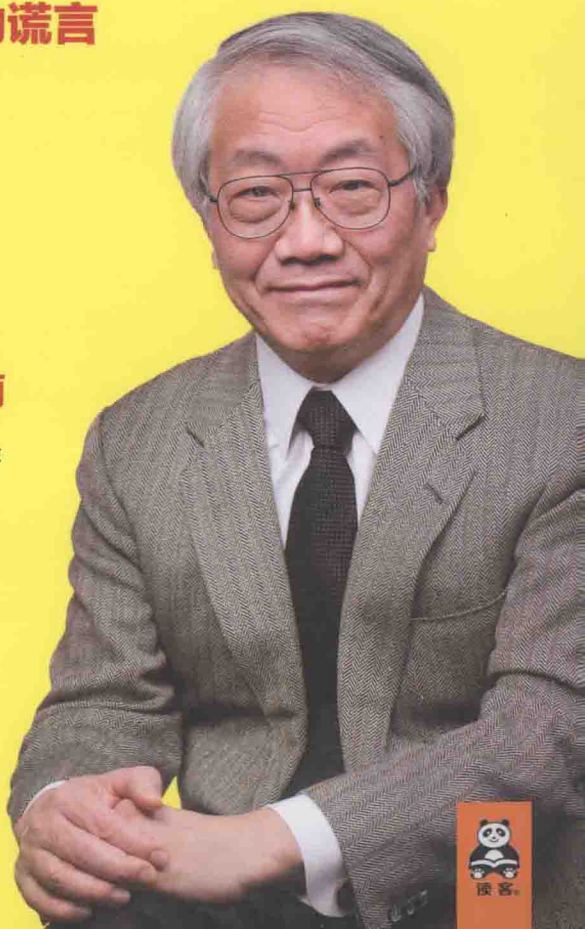
「余命3カ月」
のウソ

ベストセラー

全球癌症患者最需要的“抗癌”指南

日本最权威癌症专家近藤诚最新力作

逸冰 译



广东省出版集团

广东科技出版社 | 全国优秀出版社



不要 再上癌症的当!

揭穿“只能活3个月”的谎言

癌症专家

[日] 近藤 诚 著

曹逸冰 译



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

不要再上癌症的当! 揭穿“只能活3个月”的谎言 /
(日) 近藤诚著; 曹逸冰译. — 广州: 广东科技出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5359-5854-9

I. ①不… II. ①近… ②曹… III. ①癌—治疗
IV. ① R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 027524 号

"YOMEI 3KAGETSU" NO USO by Makoto Kondo

Copyright © Makoto Kondo 2013

All rights reserved.

Original Japanese edition published by K.K. Bestsellers.

This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
K.K. Bestsellers, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing.

中文版权 ©2014 上海读客图书有限公司

经授权, 上海读客图书有限公司拥有本书的中文 (简体) 版权

广东省版权局著作权合同登记 图字: 19-2014-025

Buyao Zaishang Aizheng De Dang! Jiechuan "Zhineng Huo 3geyue" De Huangyan

责任编辑: 马霄行

特约编辑: 读客朱华怡 读客张晓莹

封面设计: 读客唐梦婷

责任校对: 陈 雁

责任印制: 何小红

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

(北京市大兴区黄村镇西芦城黄鹅路西 邮政编码: 102612)

规 格: 890mm × 1270mm 1/32 印张 5.5 字数 130 千

版 次: 2014 年 4 月第 1 版

2014 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

如有印刷、装订质量问题, 请致电 010-85866447 (免费更换, 邮寄到付)

版权所有, 侵权必究

目 录

序 言 癌症向我们隐瞒了什么 /1

第一章 充满谎言的“死刑判决”

医生为什么要“说谎” /8

“死刑判决”的历史 /12

判断患者还能活多久，至少需要3个月 /13

治疗后活过了5年，癌症就算被治好了吗 /15

案例分析：不治疗癌症会怎样 /17

第二章 得了癌，到底还能活多久

你能活多久，不是医生说了算 /40

医生没说清楚的事实 /41

小心数据的陷阱 /43

“新药”的延寿效果虚有其表 /47

90%的癌症，无论治不治，生存时间都一样 /48

别问医生“我还能活多久” /49

第三章 癌症的真面目

- 为什么真性癌是治不好的 /54
- 如何知道自己是否真的得了癌症 /56
- 与癌症作斗争是何等无谋 /57
- 治疗癌症让患者痛苦至死 /59
- 正常细胞品行端正，癌细胞是“暴走族” /60
- 当致癌篮子装满后 /61
- 如果是真性癌，就一定会转移 /63
- 用什么状态活下去 /64
- 做手术前请三思 /65
- 切除癌症病灶的手术充满危险 /66
- 一动刀子，癌症就会大爆发 /67
- 手术成功了≠癌症治好了 /68
- 日本人太爱做手术 /69
- 不要忘记“放疗”这个选项 /71
- 越是“先进”的疗法，越要小心 /71
- 免疫系统无法预防癌症，也无法治好癌症 /73
- 从“积极治疗”到“放任自流” /75
- 早期发现与早期手术毫无意义 /76
- 早期胃癌不是癌 /78
- 癌症恶化的过程 /80
- 乳房X光、宫颈癌疫苗都没意义 /83

欧美与日本对癌症有不同的定义 /85

癌症是一种很容易误诊的疾病 /86

癌症二元论 /87

9条心得，帮你不再上癌症的当 /89

第四章 化疗到底是何方神圣

化疗并不能作为常规的治疗方法 /96

就算能用化疗暂时压制，癌症也一定会卷土重来 /98

没有用的化疗为何能如此猖獗 /100

抗癌药物油水足 /101

化疗只有副作用和折寿效果 /102

欧美的常识是“抗癌药物=毒药” /105

勇于对化疗说NO /106

吉非替尼“吃死”了857人，无法延长患者的寿命 /107

死亡也是副作用之一 /109

第五章 别相信预防医学

体检有百害而无一利 /112

因为体检，才被查出“癌症” /113

无论做不做体检，死亡率都差不多 /115

做乳腺癌检查的人更短命 /116

能用宫颈癌疫苗预防的是假性癌 /118
医疗照射比核电站事故更可怕 /119
CT的辐射量是拍X光片的200~300倍 /121
微胖的人更长寿 /123
与癌症和老化共存的活法 /125

第六章 当生命进入倒计时，该怎么度过余下的日子

你可以选择用什么样的心态面对 /130
寻找你的心灵支柱 /131
即使死去，也会继续活在大家心中 /132
如何走完人生 /134
如果我得了晚期癌症 /136
我的治疗我做主 /137
如何决定治疗方案 /138
请给我3天时间，让我在医院外面健健康康地过日子 /141

附录一 回答患者的提问 /145

附录二 关于癌症的问卷调查结果 /155

后 记 /162



序 言

癌症向我们隐瞒了什么

“医生，您说我只能活1个月了，可我实在没法在这1个月里付清1000美元的治疗费啊……” “好，那就给你6个月吧。”（这是一条来自美国的笑话）

告诉各位一条放之四海而皆准的道理：就算医生对你下达了“死刑判决”，你的生命依然掌握在你自己手里。

为什么呢？因为会被医生下达“死刑判决”的病基本上都是癌症，但是，没有比癌症更复杂的疾病了，而且癌症的恶化方式也因人而异，各不相同，谁也说不准。

问题是，我最近经常听说一些与这类“死刑判决”有关的电视剧或书本，它们的标题不外乎“只能活×个月的……”“只能活半年的癌症患者……”等等。这样的作品为何能大行其道呢？也许是因为“死刑判决”对患者的威慑力越来越大了吧。

“你只能活3个月了。”——这句话尤其火爆。

一日，我接到了一通来自陌生人的咨询电话。他说：“医

生说我得了进行性胰腺癌，只能活3个月了……”我回答道：“不会的，如果你现在很精神，就不可能只活3个月。”第二天，我又接到了另一个陌生人的来电：“我得了早期的胰腺癌，医生说我只能活3个月了……”

由此可见，无论患者的癌症是初期、中期还是晚期，无论病灶有没有转移，都有可能收到医生的“死刑判决”。

然而，一个有力气走着去看病的人，绝对不可能这么快就死去。

治疗癌症反而会缩短寿命

我在日本庆应大学医院的门诊工作了23年，一直负责诊疗那些“不治疗”癌症的患者。在这个过程中，我收集了150多位患者的资料。第一次来门诊时，他们中的大多数是走来的。耐人寻味的是，别说3个月，他们中没有一个在1年之内去世。

以胃硬癌为例。胃硬癌是一种恶性度非常高，恶化速度非常快的癌症。许多得了这种病的患者，都会被告知“你只能活3个月了”。我有几位患者得的就是这种癌症，但他们选择了“不治疗”这条路。奇怪的是，他们都没有在确诊后的

几个月内死亡。他们决定与癌症共存，照常工作，照常享受生活。有好几位患者活了3年到9年。

只要“不治疗”癌症，患者就会保持头脑清晰的状态，直到生命的最后一刻。只要处理方法得当，身体也能活动自如。有许多癌症是不会痛的。真的痛了，疼痛也是可以控制的。

为什么一些原本很精神的人，得了癌症之后却撑不了多久呢？这都是因为他们接受了“癌症的治疗”。

请大家仔细回忆：著名主播逸见政孝先生做完胃硬癌大手术之后，只撑了3个月；娱乐记者梨元胜先生确诊肺癌之后，接受了两个月的化疗，之后便撒手人寰；歌舞伎演员中村勘三郎先生在做完食管癌手术的4个月后去世……

原本活跃在第一线的人在体检时查出了癌症，于是他们便决定“专心治疗”，可他们刚说完就离开人世了。名人如此，普通老百姓亦然，这样的例子还少吗？

医生总会建议患者尽早“治疗”，谁知“治疗”才是让患者只能活3个月的罪魁祸首。

可怕的不是癌症本身，而是“癌症的治疗”。

没有疼痛症状的癌症，很有可能是“假性癌”

“要是放着癌症不管不顾，病灶就会越来越大，转移到全身，最后就会被活活痛死”——其实这是个莫大的误会。正因为有着这样的误会，所以患者在查出癌症之后才会心急如焚，心想“得赶紧把病灶切除”。听到医生下达的“死刑判决”，患者会吓得瑟瑟发抖：“只要能多活两年，让我干什么我都愿意！”于是患者就会把性命交给各种治疗手段。殊不知，此举并不能让自己更长寿。

20多年来，我一直主张“癌症病灶不需要切除”“化疗是没用的”。

请大家牢记：如果你没有出现痛、难受、吃不下饭等症状，却在公司组织的体检中查出了癌症，那么这个“癌”就一定是“假性癌”。

光靠乳房X光片就能查出的乳腺癌也有99%是假性癌，但大多数患者仍会进行乳房切除手术，请大家多加小心。

退一万步讲，就算患者得的真的是癌症，要是患者感觉不到痛苦，那最好也不要进行治疗，那样才能活得更加安稳。

日本人得的癌症有90%是所谓的“固体癌”，比如胃

癌、肺癌、子宫癌等等。固体癌本就无法用切除手术与化疗治愈，更何况这两种方法能否延长患者的寿命还有待商榷。

我已从医40余年，但从没有向患者下达过“死刑判决”。

当癌细胞开始转移，病灶扩大后，也就是患者“只能撑1个月左右”的时候，我才会开始计算患者剩下的时间。这时，患者的体力会败给癌症，无力行走，肺、肝等重要器官会被肿瘤占领，呼吸与进食都会变得非常痛苦。

即使是到了这个阶段，大部分患者还能再坚持2~3个月。就算症状相同，能坚持的时间也是因人而异的。所以医生也无法给出准确的死亡时间。

医生只能给出一个大致的时间，比如“3个月”“6个月”，但即使如此，患者也并非一定要相信。就算查出来是癌症晚期，也不意味着生命已到尽头。大多数患者都上了癌症的当，我将在本书中彻底揭穿“你只能活3个月”的谎言。

近藤诚

2013年4月

 第一章

充满谎言的“死刑判决”

医生为什么要“说谎”

医生下达“死刑判决”的时候，总会把患者剩下的寿命往短里说。因此，约60%的患者会比医生说的多活一段时间（详见图1）。

医生为什么要把患者剩下的寿命说得那么短？

一个最主要的原因，是为了避免患者家属的质问。要是患者死得比医生预计的早，医患双方就很容易产生矛盾。换言之，医生为了降低风险，会让患者做最坏的打算。

这是不无道理的。要是医生说“你还能活1年”，可患者只撑了3个月，那岂不激化医患矛盾了吗？要是医生拿出生存数据，一本正经地告诉患者：“同样症状的患者大多在1年后去世，但癌症的恶化速度是因人而异的，还有患者活了好几年呢！”患者就不会觉得病情已经到了十万火急的程度，也就不会积极接受治疗了。这样一来，就显得医生没有负起责任，没有为患者尽心尽力。

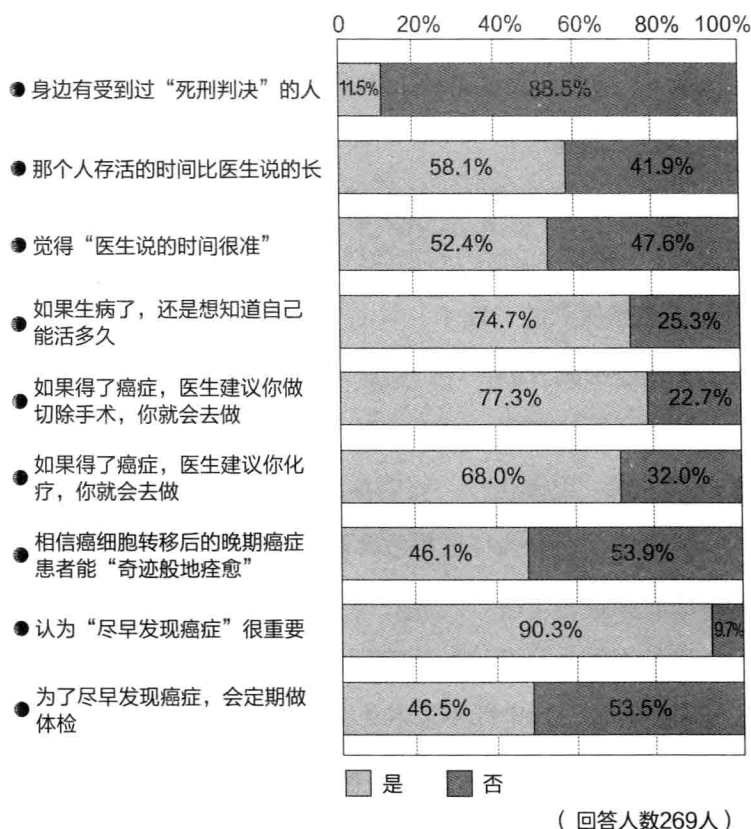


图1 与癌症和“死刑判决”有关的调查结果

注：在本书的编撰过程中，日本某出版单位在网上进行了一次有关癌症的问卷调查。本书最后附有详细的调查结果。

所以，医生会言简意赅地宣布：“要是不治疗，你只能活3个月。”或是再坚决一点，对患者说：“要是放任不管，你随时都有可能死去。”

在日本，还存在医生故意“骗”患者的情况。因为对医生而言，“治疗”是他们的生命线，把患者剩下的寿命说得越短，医生能捞到的“油水”就越多。而患者与家属大多坚信“医生是不会骗人的”，一听说“自己只能活3个月”，患者仿佛坠入了无底深渊。就在这时，医生补充了一句：“但是，要是做手术，再做化疗，就能活两年。”患者顿感眼前出现了一线希望，便会抓住这根救命稻草：“医生，都听您的，就照您说的办。”

患者为什么会有这种反应呢？因为他们都误以为，要是放任癌症不管，肯定撑不了多久。

网上曾有一项有关癌症的问卷调查。其中有一个问题是：听到“癌症”，你的第一反应是什么？请用一个字回答。许多人都回答了“死”“恶”“哭”“怖”等可怕的字眼（详见图2）。由此可见，正是因为患者对癌症根深蒂固的恐惧，才导致他们误以为癌症本身是夺去他们生命的第一杀手，于是乖乖地接受癌症治疗。殊不知，癌症的治疗更可怕。在日本，很多医生也正是巧妙利用了患者这种恐惧心理，为自己降低风险，谋取利益。