

中医世家小孩张第十一代传人

中医

儿科杂病调治

临床验案心得

主编
张吕夫

學苑出版社

中医世家小孩张第十一代传人

中医儿科杂病调治

——临床验案心得

主 编 张吕夫

副主编 么丽春 张 健 沈艳莉

杨文江 孟雪芬

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医儿科杂病调治：临床验案心得 / 张吕夫主编 .

—北京：学苑出版社，2013. 11

ISBN 978-7-5077-4408-8

I . ①中… II . ①张… III . ①小儿杂病 (中医) — 诊疗—经验 IV . ① R272.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 256741 号

责任编辑：郑泽英

封面设计：陈四雄

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子邮箱：xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话：010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销：全国新华书店

印 刷 厂：北京长阳汇文印刷厂

开本尺寸：880mm × 1230mm 1 / 32

印 张：7.5 插页：4

字 数：150 千字

印 数：0001-4000 册

版 次：2013 年 11 月北京第 1 版

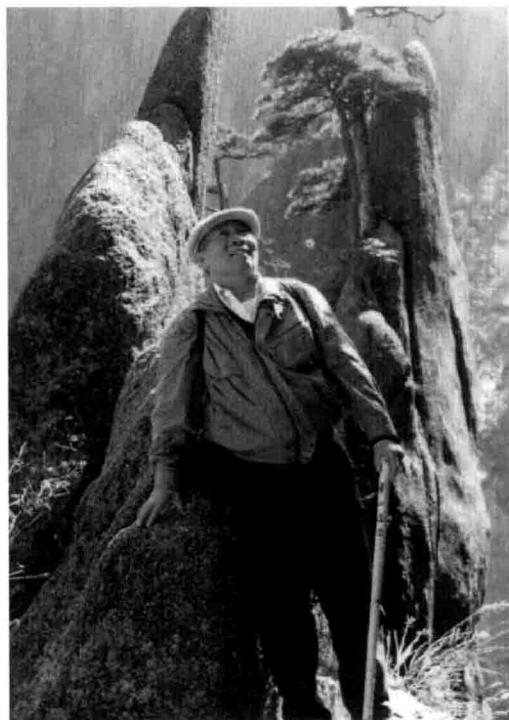
印 次：2013 年 11 月北京第 1 次印刷

定 价：25.00 元



张吕夫,1938年出生,男,中医副主任医师,中医世家小孩张第十一代传人,从医50余载,为北京中医药薪火传承“3+3”张吕夫基层名老中医传承工作室指导老师。张吕夫的祖父张镇坤医术神奇,在临榆、山海关一带颇负盛名,有“老小孩张”之誉。其父张宇石在山海关、北京等地也是名闻遐迩,被誉为“小孩张”。张吕夫自幼随父学

医，熟读经典，内伤法秉承李东垣的《脾胃论》，诸病当以脾胃为本，在杂病方面多秉承朱丹溪和王清任的论述，在近 50 年的临床实践中，积累了丰富的临床经验，逐渐形成了独特的认证用药理论体系，产生了极好的临床效果。著有《妇儿杂病调治》、



中医世家小孩张第十一代传人张吕夫

《疗毒内痈及肿瘤辨证论治》等书。曾为《中华药海》副主编。诊断上力求精益求精，决不草率行事；他提倡的中医药治病之道除了一般的原则之外，还有验（有效）、便（方便）、贱（便宜）的宗旨。擅长治疗儿科、妇科、内科疑难杂病。尤其是小儿科集“小儿张”世家历代经传，力求药少、力严、恰到好处。

吕夫同志

無私者必无畏
自信者多自豪

崔月犁

一九九〇年九月



中医世家小孩张第十一代传人

北京中医药薪火传承“3+3”

张吕夫基层名老中医

北京中医药薪火传承“3+3”工程

张吕夫基层老中医传承工作室

北京市中医管理局

二〇一二年十二月



前言

父母对子女最关心的问题是幼儿时期如何使小儿健康成长，而这方面年轻的父母总习惯在孩子生长发育过程中从书本上看问题，找差距，可以得到行之有效的方法。由于对小儿养护上经验不足，在喂养上多选择高营养还怕孩子营养不良，因此容易造成对小儿饮食喂养衣着护理上的误区，而一旦小儿发生不适等各种情况则不知所措，怎么啦？护理喂养都是顶好的呀。其实可能孩子并没有发生什么疾病。而就怕孩子家长把在孩子生长发育过程

中的正常现象当做“异常”。孩子真正得病时，有时家长不知道该不该吃药，是否看医生？此时应如何护理孩子？是空气不好还是饮食不当？伤食与外感往往不同时发病，有时适当护理服点药就好了，比如和胃健脾，清热解毒，而咽喉有炎症就一定要去看医生。

大自然中所有的生命，都要适应一年四季季节气候的变化规律，这也说明了人与自然相统一的关系。人体阴阳与自然生活环境始终保持这种协调平衡，从而达到自然环境的适应能力。不仅孩子需要健康，我们人人都需要健康每一天，精心呵护才能减少发病。

祖国医药学是一个伟大的宝库应努力发掘，在这个发掘过程中虽然经过多少年的努力，但结果并不十分理想。比如讨论经方和时方究竟哪个好，我们说都好，无论什么病用经方，时方或验方病中即止就好。科学发展至今，中草药也当有所创新，中草药产地要有保障，要保证医患的医疗需求，开发中草药既造福了人类又创造极其可观的财富值得我们探索。

如果提到不治已病治未病，我们用中草药的预防治疗疾病的市场又是多么可观的创举。人类无病防病，有病可治。我认为从日常生活中，我们所食用的食物中就有一定防病保健的食品，蔬菜、水果、药用植物或者用作单方或变方，只要效果可靠，就有

可取之处，供有求者必应。

当着重提倡治未病这种思维引起人们重视的时候，人们的健康水平就一定会大大提高，并必将对所有药用植物有更新的认识，提倡更科学地预防治疗疾病。

笔者 1997 年曾著《妇儿杂病调治》一书，现将儿科证治部分内容加以完善，增加了小儿常见病及症状的预防等内容，并予验案举例，更加具体分析笔者的临床经验体会，单成此《中医儿科杂病调治——临床验案心得》一书，希望能给小儿家长及从事儿科病防治的医务人员以参考。

张吕夫

2013 年 6 月



一	儿科总论	1
二	小儿疾病诊断	9
	1 望诊.....	10
	2 闻诊.....	27
	3 问诊.....	29
	4 切诊.....	34
三	脏腑辨证	39



1 肝病·····	41
2 心病·····	43
3 脾病·····	44
4 肺病·····	45
5 肾病·····	46
6 胆病·····	47
7 胃病·····	48
8 小肠病·····	49
9 大肠病·····	50
10 膀胱病·····	50
11 脏腑经脉辨证概要·····	51
四 六淫致病见证 ·····	53
1 风·····	54
2 暑·····	55
3 湿·····	56
4 燥·····	57
5 寒·····	58
6 火·····	58
7 五志化火·····	59
8 疫气·····	60
9 伤食、痰、饮·····	61

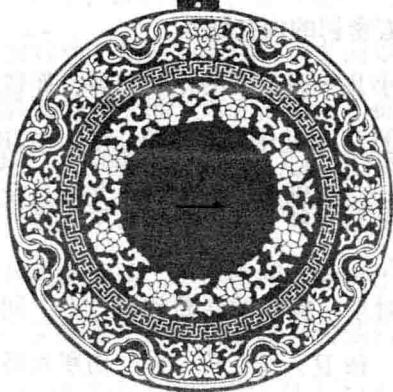
10 虫	64
五 小儿体质与发病	65
六 新生儿疾病及治疗	69
1 不乳	70
2 大便不通	71
3 小便不通	72
4 胎黄	74
5 脐风	75
6 脐部其他疾患	76
7 丹毒	77
8 鹅口疮	78
9 重龈、重顎	80
10 木舌、重舌	81
七 小儿杂病之治	83
1 感冒	84
2 咳嗽	87
3 百日咳	89
4 麻疹	90
5 风疹	92
6 水痘	93
7 暑温	94



8	疫毒痢	98
9	流行性腮腺炎	100
10	肺炎	101
11	肾炎	102
12	心肌炎	105
13	过敏性哮喘	106
14	衄血	108
15	慢性鼻炎	111
16	惊风	112
17	慢惊风	114
18	积滞	116
19	虫积	117
20	疳积	119
21	中寒腹痛	122
22	呕吐	123
23	泄泻	124
24	遗尿	126
25	五迟	127
26	五软	128
27	癫痫	129
28	癫狂	131

29 惊恐	133
30 疝气	134
31 湿疹	135
32 荨麻疹	137
33 过敏性紫癜	138
34 过敏性结肠炎	139
35 甲状腺机能亢进	141
36 白癜风	142
37 视力低下	143
38 视神经萎缩	144
39 顽固性口腔黏膜溃疡	145
40 厌食	146
41 病毒性乙型肝炎	148
42 青春期抑郁症	150
43 手足口病	151
44 鼻咽炎	152
八 病案验案	155
1 厌食	156
2 小儿精索鞘膜积液	159
3 癫痫	162
4 外感发热 (一)	163

5 外感发热(二)	165
6 外感发热(三)	167
7 抽动秽语综合征	169
8 小儿脑瘫	171
9 面瘫	174
10 小儿遗尿	176
11 肺炎喘嗽	177
12 小儿皮炎	180
13 小儿病毒性脑炎	183
14 白血病	184
九 小儿常见病的防治	191
1 小儿病防治护理特点	193
2 小儿常见症状防治	203
3 小儿四季防病	209
4 小儿疾病预后判断	212
十 儿科常用食物及药物介绍	219
家庭常备中成药	231



儿科总论

