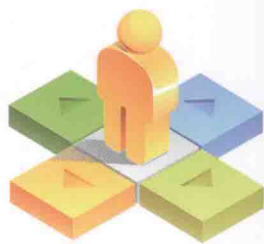


北京高校毕业生就业指导中心

第1本深度剖析大学生职业选择的实用宝典

倾力
推荐

选对职业 入对行



北京高校大学生职业导航

北京高校毕业生就业指导中心 编著

独家为您深度解读 **50** 个热门职业

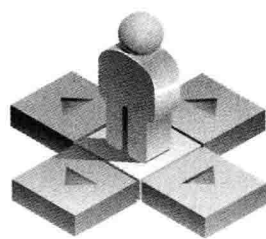
职业现状与发展趋势，工作内容，薪酬范围，发展路径，职业转换及创业指导
不同背景的大学生从事该职业的竞争力分析，性格特质与该职业的关系
学业准备，职业能力准备，有效求职渠道及面试攻略，过来人为您指点迷津

为**大学生、高校就业指导老师、即将参加高考的高中生**和**广大家长**打开一扇了解职业世界的大门



中国宇航出版社

选对职业 入对行



北京高校大学生职业导航

北京高校毕业生就业指导中心 编著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

选对职业入对行:北京高校大学生职业导航/北京
高校毕业生就业指导中心编著. --北京:中国宇航出版
社, 2014.5

ISBN 978-7-5159-0650-8

I. ①选… II. ①北… III. ①大学生 - 职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 063334 号

责任编辑 裴燕娜

封面设计 文道思

出 版
发 行

中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承 印 三河市君旺印务有限公司

版 次 2014 年 5 月第 1 版

2014 年 5 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960

开 本 1/16

印 张 20

字 数 261 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0650-8

定 价 36.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

毕业生就业已经成为党和国家、社会、高校、大学生及家长普遍关注的热点问题。从我们多年来从事就业指导的工作经历来看，高校毕业生在求职就业过程中，如何进行职业选择，选择一份适合自己的好工作，是他们的主要困惑。

在我们看来，一个好的职业，要符合自己的兴趣，能发挥自身特长，并能持续激发工作的热情和动力，即适合自己的职业才是好职业。由此可见，选择“好”职业有两个关键前提，一是客观认识自我，二是全面了解职业世界。而目前社会上比较多的就业指导用书，主要集中在个体分析、简历撰写及面试技巧等方面，缺乏对每个职业具体而细致的分析。作为没有社会经验的大学生，由于对职业世界一无所知，即使对自我有着全面而客观的了解，也很难判断人力资源市场上哪些职业更适合自己的职业选择，更多来自于就业指导老师、父母及师兄师姐的经验分享或是自己的感性认知，从而造成高校毕业生在求职就业过程中有着很大的盲目性和片面性。

《选对职业入对行》是一本关于专业与职业选择的指导工具书，我们希望通过这本书为高校就业指导老师、大学生及广大家长朋友打开一扇了解职业世界的门，使大家有机会对自己关注的职业领域进行全面而深入的了解。本书选取了近年来北京地区高校毕业生就业比较集中的50个职业。这50个职业均来自于北京高校毕业生就业指导中心2011至2013年对北京高校应届毕业生就业状况调查的统计数据，涵盖了90%以上的毕业生就业领域，具有很强的代表性。

《选对职业入对行》由北京高校毕业生就业指导中心组织编写，职引招聘网的CEO王新宇先生及其团队成员在材料收集、职业信息分析及内容撰写等方面，做了大量基础性的工作。我们从大学生就业求职过程中最关注的角度切入，对职业信息进行了详细的分析和介绍。每个职业的信息内容主要包括以下几个方面。

1. 了解这个职业：职业现状与发展趋势；应届毕业生从事该职业后的常见工作内容；薪酬范围与上升速度；职业发展路径；从事该职业对工作转换与创业的帮助。

2. 你适合这个职业吗：不同背景的大学生从事该职业的竞争力分析；性格特质与该职业的关系。

3. 从事该职业前的准备：学业准备；职业能力与职业素养准备；求职攻略。

在每个职业介绍的最后，我们还专门邀请了相关行业的职场专家，通过“对大学生的特别提示”和“过来人寄语”的方式，为大学生的职业选择和职业发展之路指点迷津。

《选对职业入对行》的适用对象包括大学生、高校就业指导老师、即将参加高考的高中生和广大家长。大学生阅读本书，既可以根据自己的专业或目标职业，直接查找对应的职业信息，也可以每个职业逐一浏览，锁定与个人特质最匹配的目标职业，使自己的职业选择之路不再迷茫；高校就业指导老师阅读本书，可以获悉关于职业世界的丰富资料，更加有效地指导学生进行职业生涯规划 and 就业选择，使自己开展工作更加得心应手；高中生及家长阅读本书，可以提前了解职业信息，以职业选择为导向进行专业选择，提早进行职业生涯规划 and 就业准备，真正做到未雨绸缪。

衷心感谢王新宇先生及其团队成员为编写本书所付出的辛勤劳动，感谢北京交通大学、中国传媒大学、中央财经大学、对外经济贸易大学、北京工商大学、首都医科大学、中国农业大学、中国政法大学、北京服装学院、北京化工大学、首都师范大学、北京第二外国语学院、中国地质大学（北京）就业工作同仁为本书的编写工作所提供的指导和帮助。

北京高校毕业生就业指导中心

2014年3月



..... 徐 丰

女，湖北咸丰人。信阳师范学院城市与环境科学学院教师。2006年毕业于武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室，获硕士学位。2001年起至今任教于信阳师范学院城市与环境科学学院。信阳师范学院青年骨干教师资助计划获得者。曾荣获信阳师范学院“优秀教师”、信阳师范学院“巾帼建功标兵”、信阳师范学院“十佳青年教师”等荣誉称号。主要从事空间数据不确定性、制图综合等方面的研究工作。发表论文30余篇、主持国家自然科学基金1项，主持或参与完成多项省级以上的科研项目，获省级以上科研奖励3项。



..... 牛继强

男，博士，信阳师范学院城市与环境科学学院副教授。2010年毕业于武汉大学资源与环境科学学院，获博士学位。2001年起至今任教于信阳师范学院城市与环境科学学院。河南省高等学校青年骨干教师资助计划、信阳师范学院青年骨干教师资助计划获得者，同时也是信阳市优秀青年科技专家、信阳师范学院第五届“十佳教师”。主要从事空间数据挖掘、资源环境评价与规划和空间数据不确定性等方面的研究工作。发表论文40余篇、主持国家自然科学基金1项，并主持或参与完成多项省级以上科研项目。先后获省级以上科研奖励4项，参与出版著作2部。

目 录

1

技术支持类

电子电气信息

电力工程师	002
电气工程师	008
电子工程师	014
通信工程师	020

计算机

软件工程师	026
运维工程师	033

机 械

机械工程师	039
汽车工程师	045

建筑/地质

地质勘测工程师	050
建筑工程师	056
室内设计师	062

生物工程

生物制药研发人员	068
----------	-----

化工材料

化工工程师	074
冶金工程师	081

纺织食品

纺织工程技术人员	087
----------	-----

服装设计师	093
食品工程师	100
质量工程师	107

2

市场营销类

店长(营业员)	114
公关人员	119
市场营销人员	126
销 售	131

3

管理/职能支持类

会 计	138
人力资源管理	144
审 计	150
图书档案管理	157
行政管理	163

4

金融经济类

保险从业人员	170
外贸人员	176
银行从业人员	182
证券从业人员	189

5

运营支持类

导 游	196
采购人员	201

客户服务人员	207
生产计划人员	212
物流管理	217
物业管理人員	224

6

文员类

编辑	230
翻译	236
记者	241

7

公务员类

大学生村官 (群众自治组织负责人)	248
公务员	256

8

教育类

健身教练(社会体育指导员)	264
教师	270

9

艺术类

编导	278
广告创意设计师	283

10

法务类

律师	290
----	-----

11

医务类

护士	296
药剂师	303
医生	309

1

技术支持类



电子电气信息

电力工程师

一、了解这个职业

1. 电力工程师职业现状与发展趋势

随着科技的进步，人民生活水平的提高，电力行业俨然已经成为国民经济的重要行业之一。电能的使用已经完全渗透到国民经济和人民生活的所有领域，智能电网的建设与发展更为这个领域注入了新的生机和活力。电力系统的规划、设计、施工、运行有着密切的内在联系并必须保护其稳定性和高度可靠性。这就愈加体现出电力工程工作者的重要性，可以说，电力工程师是电力企业不可或缺的最重要的人才之一。

从目前国内整体的经济形势看，预计在“十二五”中后期将是国内电力经济运行比较困难的时期。因此，总体来说，未来几年内，电力工程师的人才需求将不会有明显增长，对即将从事该职业的应届生的需求较为稳定。

与电力工程师同属强电领域的还有一个重要职业——电气工程师，和电力工程师不同的是，电气工程师是从事与强电有关的各种配件开发的设计、规划、运行、设备制造及管理等工作。而电力工程师则是从事与电力系统相关的规划、设计、技术开发、试验研究、发供电运行、检修、电网调度、用电管理等工作的电力专业工程技术人员。

2. 应届毕业生从事该职业后的常见工作内容

一般来说，应届生从事电力工程师这一职业后的主要工作内容包括：

◇ 负责项目施工过程中现场强、弱电方面的专业工程管理工作，对强、弱电工程质量负完全责任；

◇ 审核强、弱电工程图纸，控制现场施工进度，并参加检查验收，监督控制；

◇ 协调施工单位和监理单位的项目活动，把握施工进度和质量，并参与强、弱电工程项目施工成本的控制；

◇ 负责强、弱电工程材料设备进场检查验收工作；

◇ 解决强、弱电工程的对外沟通问题；

◇ 负责强、弱电工程项目竣工至保修期满时间段内的工程保修管理和协调工作等。

电力工程师是一个比较宽泛的说法，具体到每一工种，会有不一样的日常工作内容。但无论是哪一个工种，其主要的工作都是依据国家规程规范，针对各个项目的具体特点以及业主要求，进行勘测、设计、安装、调试、维修等。



3. 薪酬范围（北京市）与上升速度

一般企业为应届生提供的该职业对应的职位薪酬范围在每月2000~3500元之间，部分国企可能会提供更高的薪酬。

电力工程师属于经验越丰富，价值越高的职业，因此，该职位的薪酬上升与工作经验的积累是呈正比的。

4. 常见职业发展路径



图为电力工程师的职业发展路径，通过相关资格认证便可实现。

从专业方向来看，个人可根据自己的专业领域逐步发展到高级电力工程师；经过几年的经验沉淀，也可以转向管理层，从事项目管理工作。

5. 从事该职业对工作转换与创业的帮助

电力工程师是一个实践性、技术性都很强的职业，专业内的职业转换对于从业者一般是比较容易的，但是跨专业的工作转换难度明显增加。

从事该职业可能更多的是经验积累和技术提升，在研发、设计、技术层面占有一定优势，但是往往在市场认知、管理团队上无法跨越。因此，对于个人创业来说一般没有明显帮助。

二、你适合这个职业吗？



1. 不同背景的大学生从事该职业的竞争力分析

- 👤 **专业：**该职业对专业要求较高，一般电力、电气、电子、自动化等相关专业的应届生才有机会应聘。
- 👤 **学历：**一般企业要求大专及以上学历。有些企业中专学历即可。而部分国有企业或外资企业可能要求本科以上学历。
- 👤 **社会实践背景（包括实习等）：**第一线的电力实践经历对于应届生获得该职业的从业机会更有优势。
- 👤 **获奖背景（包括奖学金等各种奖励）：**有过电赛参赛经历甚至获奖的应届生，在找工作能赢得更多的面试机会。
- 👤 **证书背景：**该职业对证书没有相关要求。

2. 性格特质与该职业的关系

霍兰德职业倾向	相对最适合的类型：实际型(R)
	相对最不适合从事的类型：社会型(S)
相对最适合的类型：ISTJ	MBTI
相对最不适合从事的类型：ENFP	

三、从事该职业前的准备



1. 学业准备

从事电力工程师除了具备电力系统、电力规划、设计、运行等专业电力理论知识外，专业英语及计算机的熟练应用，都是在日后工作中必不可少的。

2. 职业能力与职业素养准备

责任心

该职业的产品成果涉及每个人的日常生活及工作用电安全，在工作期间必须要时刻以用户的角度来考虑问题，始终把自己定位为第一责任人，认真负责地完成工作，确保用电安全。责任心的训练是大学期间的必修课。

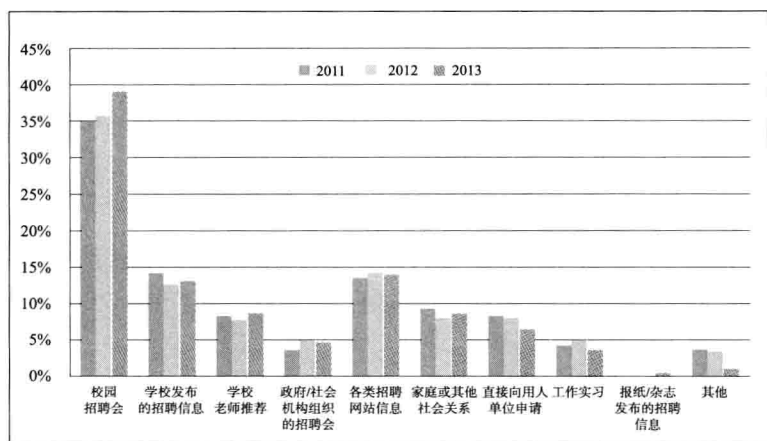
良好的沟通能力

沟通能力既包括能够有效地表达自己的观点，还包括能够积极汲取他人的意见。同时沟通能力也不仅限于口头语言表达，还包括书面表达。从事该职业需要与很多人打交道，领导、团队、企业、施工现场的各负责人及工人等等，良好的沟通能力会使工作进行得更顺利。

3. 求职攻略

针对该职业相对有效的求职渠道

一般而言，从事电力工程师职业大多要求具备电力、电气、电子、自动化等相关专业背景，这些专业属于工学类学科，根据北京高校毕业生就业指导中心2011~2013年对北京高校毕业生就业状况的调查（后文数据均来源于此，不再赘述）显示，工学类专业学生求职成功的渠道如下图所示。此外，毕业生还可关注电力人才网、建筑英才网、化工英才网等发布的信息。



👤 常见面试问题（与专业相关）

a) 纵联保护的通道可分为几种类型？

参考答案

高频保护、微波保护、光纤保护、导引线保护。

b) 高压断路器的主要作用是什么？

参考答案

能切断或闭合高压线路的空载电流；能切断与闭合高压线路的负荷电流；能切断与闭合高压线路的故障电流；与继电保护配合，可快速切除故障，保证系统安全运行。

职场一点通

👉 对大学生的特别提示

电力工程师是一个实践性很强的职业。实践中蕴含着真理，但这真理并不是人人都能发现的，只有那些善于从实践中学习、善于总结经验的人才能发现。在电力工程技术工作中，我们看到有些人参加了不少工程项目，却连一些基本的东西都没有弄明白，相反，有些人做过一两个工程项目就吃透了。这就是善于从实践中学习，



善于总结提高的区别。电力工程师的创造能力就体现在他们勇于实践、善于实践，并把在实践中感觉到的东西，即感性知识，不断地上升为理性知识，进而有所发现、有所发明、有所创造、有所前进。

过来人寄语

电力工程师所从事的工作除常规技术业务工作外，还要有一双善于发现问题的眼睛和主动学习新技术、新知识，并解决问题的能力。

◎ 善于发现问题

有些常年工作在现场的工程技术人员，看不到工程中存在的技术问题，认为一切都是平平淡淡。其实，当我们仔细地考察工程运作中的一些技术问题，多问几个为什么的时候，就会发现有些看起来简单的问题并不简单，甚至很复杂。电力工程师的创造能力就体现在我们能够发现别人发现不了的问题，从那些最常见的、最普通的现象中发现不合理的部分，顺藤摸瓜，直到找到新的解决问题的方法。

◎ 学习能力

电力工程师的学习能力也是很重要的。当今，不同学科之间相互交叉、相互渗透的现象日益增多，如工程技术与美学的交叉渗透，工程技术与经济学交叉渗透等等。从事电力工程师职业必须不断更新自己的知识，除了比较系统地掌握本专业基础理论知识和技术知识外，还应不断充实那些与本专业有关的各种其他知识，使自己的知识结构渐趋合理，满足工作要求和时代发展要求。



李涛 北京电力建设公司 高级电力工程师

电子电气信息

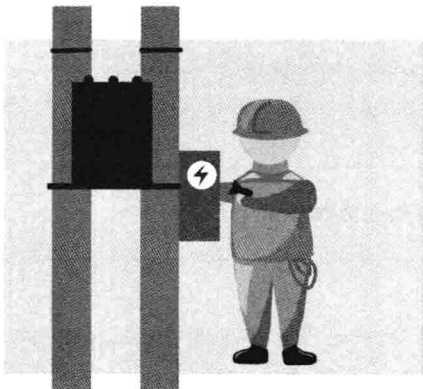
电气工程师

一、了解这个职业

1. 电气工程师职业现状与发展趋势

电气工程是研究电能的生产、传输、分配、使用和控制技术与设备的工程领域，是现代科技领域中的核心学科之一，涉及现代社会发展和人民日常生活的方方面面。从某种意义上讲，电气工程的发达程度代表着国家的科技进步水平。随着21世纪电力工业进入了大量用电的新时代，复合型的专业人才备受青睐，优秀的电气工程人才是各用人单位竞相追逐的对象。就目前国际水平而言，在今后相当长的时期内，电气工程的需求将稳步增长，社会对电气工程师的需求量呈上升态势。

2. 应届毕业生从事该职业后的常见工作内容



通常，应届生从事电气工程师这一职业后的主要工作内容包括：

- ◇ 参与工程初步设计的审定及施工图纸的会审；
- ◇ 参与电气施工图的设计，统计工程预算；
- ◇ 协助制定电气设备及计量仪器管理使用的各项规章制度及操作规范；
- ◇ 在电气设备及备品备件的添置

和工程项目中，作为技术把关参与采购，把好质量关；

◇ 协助外部设计沟通，对施工单位设计交底，驻场设计服务等。

应届生从事电气工程师的工作内容总体来说就是参与电气工程的初步设计和参与审查设计是否合理，在工程实施过程中，对工程质量进行把关。值得注意的是，不论做哪个方面的工作，一定要对自己的工作高度负责，因为这不仅关乎自己的安全，更关乎广大用户的安全。

3. 薪酬范围（北京市）与上升速度

大多数企业为该职位提供的起始薪酬在每月2000元到4000元之间，部分大型外企薪资可能会更高，而某些国企的工资虽然不是很高，但是各方面的福利待遇相对较好。

该职业的薪酬会随着工作经验的积累而逐步提高，同时获得中、高级别的职称评定后，薪酬也会根据职称而有不同提升。但总体来说，与其他职业相比，薪酬水平属于中等。

4. 常见职业发展路径



电气工程师可就职于生产类型的企业，按照初级、中级、高级工程师的路径发展；或者进入电力设计院、电厂、电力局从事电力系统设计和设备管理工作等。图为电气工程师的常见职业发展路径，一般来说，在参加工作后的第一年都是适应工作，学习技能，建立各种联系，确定专业发展道路，积累更多经验的阶段。在3~5年时间内，经过努力，应届生可以有机会达到工程师的级别。

5. 从事该职业对工作转换与创业的帮助

电气工程师的就业范围较广，除了相关的技术、设计等工作外，还可从事电气工程的招投标、评标、技术咨询等工作。另外，电气工程师可以