

亚洲销量最火爆的年轻人理财必备指南

把钱花得更开心

happy!!

教你如何把钱花得更开心

陶志强◎编著



亚洲销量最火爆的年轻人理财必备指南

亚马逊书店倾情推荐



你没有你想的那么穷 / 花钱挣钱 孰前孰后 ?
花自己的钱 让别人说去吧! / 无处不在的“体验消费”
掏腰包前的“三三法则” / 社交越主动 支出越可控



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

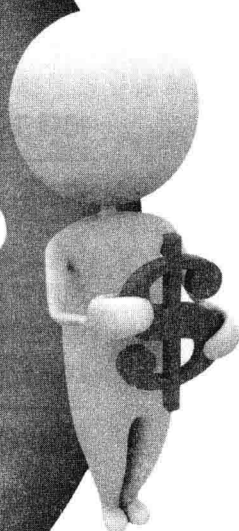
亚洲销量最火爆的年轻人理财必备指南

把钱花得更开心

happy!!

教你如何把钱花得更开心

陶志强◎编著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

把钱花得更开心 / 陶志强编著. -- 天津 : 天津教育出版社, 2011. 8
ISBN 978-7-5309-6419-4

I. ①把… II. ①陶… III. ①财务管理—通俗读物
IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047363号

把钱花得更开心

出 版 人 胡振泰

作 者 陶志强
选题策划 徐 彤 刘以端
责任编辑 齐 力
封面设计  壹诺设计
Lovesbaby@126.com

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码: 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 新华书店
印 刷 北京画中画印刷有限公司
版 次 2011年8月第1版
印 次 2011年8月第1次印刷
规 格 16开 (787×1092毫米)
字 数 136千字
印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5309-6419-4
定 价 29.80元



\$ 花钱无罪，省钱有理 \$

我们和钱产生关系的方式只有两种：挣和花。

在如今这个“我买故我在”的消费时代，挣钱的重要性已是毋庸置疑，人们对致富的热情也已经上升到了一种近乎于宗教信仰式的狂热。在书店随便遛上两圈，你就会发现，八方神圣、各路豪杰教你如何挣钱的书已经到了多如牛毛的程度，可是，关于如何花钱的书都在哪呢？

有人也许会说“花钱还用教吗？等有了钱，随便花不就是了！”此话一出，相信很多人都会点头称是，但是，对于我们大多数人来说，“有钱”是个没有明确标准、没有具体日期的事情。可是生活不管我们是不是“有钱”，都在一天一天地继续着，呼吸不停、消费不止。对于花钱这件事，我们既然暂且不能随便，那就不得不动动脑子了。

前面已经提到，市面上关于如何挣钱的书数量已如满天繁星，我们



没有能力、也没有必要再去凑这个热闹了。但是在看到大家每天汗流浹背地挣钱、面沉似水地花钱的景象后，笔者突然意识到，有必要和大家讨论一下如何花钱。

暂且抛开那些令人看看就寝食难安的“十年理财计划”、扔掉叫人眼花缭乱的“30岁前投资攻略”，再把想起来就让人浑身酸疼的“国际金融危机中的机遇与挑战”抛到九霄云外去吧。让我们来关注一下眼前的、手头的这点儿钱：这“一小撮”没打算存起来、也不打算捐出去的钱，这“极少数”要为我们波澜不惊的小日子买单的钱。你可以管这笔钱叫“私房钱”、“零花钱”或者“可自由支配收入”，至于如何处理它们，由你说了算，它们随时准备着为你的快乐买单。

我们勤恳工作、努力挣，虽说每个月都会有一个还算体面的数字加到我们的银行卡上，可是，我们的日子却总是过得捉襟见肘，存钱、还贷款、还信用卡、充交通卡、请客吃饭、购物……一番折腾之后，钱在不知不觉中消失得无影无踪，钱包扁得可以塞进存钱罐了，但是你却一点也不觉得高兴——这是一件不容忽视的大事。在这个消费时代，如果消费都不能让你高兴，那么郁闷和无奈将不可避免地成为你生活的主旋律。

由此可见，把手头的钱花得高兴、花得舒心，是我们每个人的当务之急，要实现这一目标，我们需要周密的计划、理性的判断、超然的认知和良好的习惯，而这本书正是将这些整合、梳理到一起，供你借鉴。花钱无罪、省钱有理，要你既要花钱、也要省钱，把钱花在兴头上，花钱花得更开心，正是这本书的宗旨之所在。





第一章 想花就花的那些钱

你没有你想的那么穷.....	2
省钱不是为受苦 而是为享福.....	9
存款前要自问自答的五个问题.....	16
投资要往自己身上投.....	23
略有结余的“略”.....	31
花未来的钱 花现在的钱.....	38

第二章 最想花钱的那些事

花钱挣钱 孰前孰后?.....	46
盗贼们的消费哲学.....	53
小嗜好与大爱好.....	60
说服自己的消费提案.....	67
花自己的钱 让别人说去吧!.....	74
快乐是挣钱的原动力.....	81

目录

第三章 把钱花在兴头上

挥金如土的“没头脑与不高兴”	90
买来一堆的意义	97
消费中的“无用功”	104
勿以乐小而不为	111
无处不在的“体验消费”	118

第四章 休想把钱忽悠走

冲动是个败家子	126
广告？推销？闪退两旁！	133
越图便宜越浪费	140
慎选身边的购物伙伴	147
小孩打醋 直去直回	154
掏腰包前的“三三法则”	161
珍爱钞票 远离卡片	168



第五章 为人情开销减减肥

一算吓一跳的“人情账”	176
省钱省时的“低碳社交”	183
多用情 少用钱	190
聚会这件事 人多好省钱	197
社交越主动 支出越可控	204

第六章 吃喝玩乐 一样别少

老北京搬运工的一天	212
勒紧裤腰带花钱	218
攒出来的奢侈生活	226
千金难买我高兴	233
苦从何来？继往开来	240

后记 247

第一章

想花就花的那些钱





你没有你想的那么穷

我们已经不再是无忧无虑、年少轻狂的小孩子了，我们已经长大成人，需要考虑的事情越来越多。把那些事一件件放进心里，于是我们就无可奈何地开始变得谨小慎微、畏首畏脚。有一句话，相信大家都耳熟能详：等我有钱了，我要……有一件事，相信大家都乐此不疲：赚钱、数钱、攒钱……网上往往会极度流行某些以将来时为基点的趣文，比如：“等咱有了钱，先买内裤和袜子，想买白的买白的，想买黑的买黑的，袜子我一次买两双，穿一双，垫一双……”类似这样大家一起来意淫的文字屡见不鲜。然而，哈哈大笑、关掉电脑之后，有谁还记得刚刚开的是个什么玩笑？人们依然是一脸严肃地在超市里比较白袜子、黑袜子哪种更便宜……不排除某些对白袜子有特殊嗜好的人，会直接选择白袜子，但即便如此他们还是会比较是白鸽牌便宜，还是白鸡牌便宜吧。

生活在物欲横流的尘世间，要做到清心寡欲是何等的艰难！而对于充满魅惑的物质、精神享受，现在只会心里默数一二三，等待它们在脑海中兜个风后烟消云散，这过程看似潇洒，实则很痛苦，

因为心里要反复安慰自己：我会习惯的，我是成熟的大人。转移注意力法、自我安慰法、他人鞭策法，都一一派上用场，唯一的目的一就是捂住钱包，紧紧地捂住。偶尔闲暇回想起年少轻狂时，那时我们打着年轻的幌子任性妄为，满足自己所有癫狂的愿望。商家们都说学生的钱最好赚，所以学校周围往往会在校区落定后一两年之内拔地而起一片商业圈，并且欣欣向荣、长盛不衰。想当年，衣来伸手饭来张口，没钱之时一个电话打回家，过的全是“潇洒哥”“潇洒姐”的生活。不知世上赚钱不易，不知父母付出过多。由幼稚到成熟，不过一步之遥，跨过毕业那扇门，人生从此截然不同。此时的我们才知后悔当初的挥霍与浪费！后悔之余，我们往往会有感而发：如果时光能够倒流该有多好啊！

然而，时光机未能随着日新月异的科技应运而生，所以我们不能回到过去，只能通往未来。带着还债和弥补的心理，我们开始了自己的人生之旅。我们想零成本存活于世，苦行僧的生活也未必不好。我们想获得安身立命的资本，房子车子一样也不能少。于是，“我好穷”，是所有人一刻不变的口头禅。说到就要做到，言出必行是君子，不能摇摆、不能放纵，只能小心翼翼地度过一天又一天。郁闷时，我们就安慰自己：我是为了将来舒适的生活而努力，我现在所做的一切于未来都是有益的。没有人站出来否定你这种自我安慰的方法，因为大多被誉为“理智人类”的楷模们，也都是这样做的。生活像一个巨大的漩涡，所有人都绕着一个点旋转，并且人们知道要想跟得上旋转的速度，必须快点、快点、再快点。于是我们就没有时间去思考：我为什么要跟着转？只知道大家都是如此，





把钱花得更开心

那总是没错的吧？因为有这么多人都在这样做啊。

然而，你有没有停下哪怕一秒钟思考一下：为何我会处于如此窘境？这样的泥沼是怎么一步步踏进去的？我的收入并不低，为何却居于穷人之列？怎样才能合理支配手上的这些收入？即使这些念头只是一闪而过，即使这些疑问你从未深思熟虑，即使你每次正准备去细想时，睡神就一棒子打晕了你，只要它们曾经在你脑海中泛过光，也就值得我们来研究一下了。人生不是难得糊涂，而是难得清醒。尤其是“众人皆醉，我独醒”是多么重要。人和人之间的差距也就由此产生。

如医生号脉，我们一起来看看月收入五千的月光族，他们到底是否能够在滋滋润润的生活中余下可自由支配收入呢？又能余下多少呢？一起来算算开支吧。

首先是遮风挡雨的头上片瓦，不论是房贷一族或是租房一族，每月对于生活居所的开支，加上水电煤气，都可控制在一千元以内。其次是日常生活费，每天只花十几元就可以健康美味兼顾了。早餐一个鸡蛋，一杯豆浆。中午一份盒饭，一个水果。晚餐自己练习厨艺，煮点米饭，做点小菜，一荤一素。睡前一杯牛奶或蜂蜜。这样，一个月的伙食就不到五百元。然后是人际交往必需的费用，包括电话费、上网费，聚会请客餐饮费，凑份子钱等等，适当控制，不放纵。理性地结交朋友，包括那些比你更有思想的人，比你更有钱的人和你需要感谢的人。这样你的朋友圈子就能为你产生价值了，你的名誉、影响力、潜在资本都在不断提升，你会变得形象好，且待

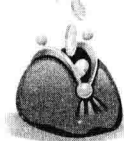
人接物时落落大方。切记：不做冤大头，不打肿脸充胖子，不做纨绔子弟，今宵有酒今宵醉。如此以来，可以将这部分费用控制在五百元以内。

这样就剩下了月收入的一大半——五千中的三千。不能不欣喜若狂地说，你没有你想的那么穷吧？但是，很有可能，这三千在还没进入你的口袋时就已经飘向远方了。因为往往我们本着美好的愿望，却犯下了愚蠢的错误。

一是冲动消费。我们往往将自己克扣得太紧，说不准会在哪一瞬间对自己的同情心大爆发，觉得太委屈自己了，人的生命只有一次，何苦要这么压抑自己呢？这么完美的逻辑一运转，于是我们偶尔就会心安理得地给自己一次爽的机会。偶尔，在潜意识中真的只是偶尔呀。但是，如果你有记账的习惯，你会发现，这偶尔还真不是偶尔，它不仅伴随着你的情绪波动有着周期性，如女性生理周期一般准时；而且，偶尔一次爽的代价可是大量的真金白银，不是破铜烂铁啊！这样就能解答你每个月的疑惑了：我没怎么花钱啊，但是我的钱去哪里了呢？没有人可以神不知鬼不觉地从你紧紧捂住的口袋拿走一分一毫，除了你自己。

因而，对付它的绝招就是在每次冲动消费之前记账。很多人也许会有记账的习惯，但是大多只是在消费之后记账，亡羊补牢，为时晚矣。如果能将记账的习惯变成在消费之前，假设将来时为过去时，那么，很多因冲动而带来的过度消费就会被扼杀在摇篮里，连萌芽的机会都没有。如果你真的想好好奖励一下自己，要放纵一次，





那么怎么放纵呢？那就送自己一个平时心驰向往的爱物吧！或许它就是你了下了很多次的决心都没舍得买的啊。这次就潇洒一回吧，虽说这爱物可能只是作为一个奢侈品而存在着。当你有了这么一个好习惯之后，你会在刷卡付款之前先记账。当你一笔一画、白纸黑字落下之后，当你统筹计算、收支合计之后，你还狠得下心来去刷卡吗？只要不是深度迷醉，一般人都已经坐火箭从爪哇国回来了，什么冲动什么情绪都已经放下了，现实生活才是真真切切的。

二是多余消费。超市里“大减价”的标语经常会贴得铺天盖地，商场里口若悬河的促销员经常会喊得你晕头转向。周末、节假日、换季时节，确实是入货的好时机，但是，切记切记，只入自己仓库中缺少的货！如果你已经拥有了一套舒服、美观的沙发，那么你就不需要购入一张休闲躺椅了，即使它在打折，即使它的折扣低得让人们挪不动脚步。但是，若将它买回来，却不能为你的生活增加新的使用价值，反而占据了最为宝贵的空间价值，有百弊而无一利啊！为什么要给自己增加负担呢？更有甚者，在往后的时光里，要花费大量的时间和精力去处理这些闲置物品。不管你是否使用过，那些闲置物品已经不是商场里、货架上的新货了，它们已经华丽地转身变为二手货。众所周知，二手货，如果没有收藏价值，必然是要折些价的。多余消费的举动，充其量，好处就是满足你一时的占有欲望，你却需为此绵绵不绝地付出昂贵的代价。聪明人何必如此呢？

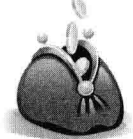
看到这，相信人人都会立志做一个聪明人。但二手市场依然火爆得很，卖家大大多于买家，这证明了聪明人往往聪明一世却

糊涂一时！因而，聪明的你，要记得时刻提醒自己不要上商家的当，不要占这可恶的便宜。要记住，千载难逢的除了机遇，还有灾难。那些琳琅满目的折扣价商品，对于需要的人来说会弥足珍贵。然而，很有可能，彼之蜜糖，是汝之砒霜。自制力差的人，在生活中不需要入货时就不要去凑热闹、赶便宜了。商家不会因为你的未参与而破产的，不必太愧疚自己没有为他们作贡献了。

克服了以上这两点，你剩余的三千元钞票大概就能安然着陆，掉进口袋了，你也因此不会每个月望着自己的赤贫状态发呆、发愣、犯傻了。事实上，你真的不穷了，你每个月有了三千元的自由支配收入！不要小瞧这区区三千元啊，它可以为你做很多事了。如果你善于投资理财，一年就绝对不止三万六啊。总之，你没有你想的那么穷。千万不要把自己在无知觉的状态下亲手推入贫困的深渊，千万不要在韶华正好时天天都妄自菲薄、哀伤度日。生命过一天少一天，日日自怨自艾，多么愧对这如花的岁月啊！

上学时，老师从小学就开始这样教导我们：贵有恒，何须三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒。我们一路义务教育和非义务教育走来，学习标兵的先进事迹口口相传、有目共睹，大家大概又都已经体味颇深，深深认同这句话了吧？其实，生活中的理财何尝不是如此呢？

工作时，前辈们以过来人的经验叮嘱我们：如果你没有太多不切实际的愿望，就可以伤得少一点。如果你用所有幻想、忧伤的时间去做事，遗憾就会少一点。你的阅历正在一点一点地印证着这句



把钱花得更开心

话，你渐渐地相信了这句话。其实，生活中的理财也正是如此啊。

你只要稍稍停下脚步来理理思路，就会明白你没有你想的那么穷，你就会发现生活常常是笑脸对人的，你就会了解你往往是聪明人做了糊涂事。大家都是社会上的精英人士，学业、事业都很棒，学习和工作中的经验一定有很多，为什么不尝试着去融会贯通呢？也许是因为一件事如果看起来太简单，往往就不会受到重视，理财就是如此。一件事如果做起来太理所当然，也许就会有从众不思考的心理，理财就是如此。所以，你要从理论上和实践上让自己相信，自己并没有想象中那么穷！这不是一句喊喊就忘的口号，也不是一句兴风作浪的流行语，而是一个可以被你践行的真理！



省钱不是为受苦 而是为享福

每个人的一生即使谈不上命运多舛，却也处处是暗礁怪石，动则就有触礁翻船的危险。或许有人会很享受做过山车的感觉。他们认为，一帆风顺的人生太平凡、太无趣了，有曲曲折折才是真实的生活，有情绪波动才是血肉之躯。现实在这方面从不吝啬，从不辜负这样殷切的希望。从安身立命的房子，到保持健康的医疗，再到能延续生命的教育，没有一样让人省心。在这个波涛汹涌的大海里，人们没有选择的权利，只有奋力拼搏的命运。在这个游戏里的人，只能随波逐流，却不能放任自流。

理智的人不会自怨自艾，幻想在如此高度信息化的社会做一个隐士，或者说是缩头乌龟，企图来摆脱现实的纷扰，或企图逃避应负的责任。世外桃源早已不存在，这样的幻想只能是白日做梦，谁能期望撑一支长篙，就能到达与世隔绝的仙境？痴人也不说这样的梦了，何必自欺欺人？待时光流逝后再追悔也莫及。

所有理智的人都不会放任自己的思想掉入如此曼妙而虚幻的

