

让稻盛和夫的智慧，为年轻人掌舵导航！

胡胜林 编著



白手起家亲手缔造两家世界五百强企业

稻盛和夫 的人生忠告

日本经营之圣，继松下幸之助之后最受人尊敬的经济大师
将多年心得著成《活法》，以质朴的文字探究生存之法，让无数人找到活着意义



中国纺织出版社

让稻盛和夫的智慧，为年轻人掌舵导航！

稻盛和夫 的人生忠告

胡胜林 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

稻盛和夫是日本经济界的传奇人物,他从一个平庸的孩童成长为叱咤商界的企业领袖,并且创造2个“世界500强”企业的奇迹,他的奋斗史无疑是对我们人生旅程的激励。

本书围绕稻盛和夫的人生经历、精彩话语和著作展开,结合现代人的实际生活与案例,从人生观、价值观等诸多方面给予读者启示,是一座年轻人必须探索的人生智慧宝库。

图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫的人生忠告/胡胜林编著. —北京:中国纺织出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5064-9227-0

I. ①稻… II. ①胡… III. ①稻盛和夫—人生哲学 IV. ①K833.135.38②B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第235889号

策划编辑:闫 星 责任编辑:曲小月 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:200千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

每个人都有追求梦想的权利,每个人都希望自己成为一个优秀的人,有朝一日能够攀登上生命旅程的最高峰。然而,对于大多数人来说,梦想始终只是梦想;也有一些人,他们在追求梦想的过程中,迷失了自己,甚至不惜触犯法律。因此,在人们追求梦想的过程中,为自己寻找一个行为的典范是极为必要的。曾被人们誉为日本经营之神的稻盛和夫就是优秀和成功的代名词,是无数年轻人和创业者学习的榜样。

稻盛和夫,1932 年出生于日本鹿儿岛,鹿儿岛大学工学部毕业。27 岁创办京都陶瓷株式会社,52 岁创办第二电信移动电话集团(原名 DDI,现名 KDDI,目前在日本为仅次于 NTT 的第二大通讯公司),这两家公司又都在他的有生之年进入世界 500 强。而就在 2010 年 2 月 1 日,稻盛和夫接盘要申请破产保护的日航,截至 2011 年 3 月,日航盈利创造全球航空公司第一的纪录。

稻盛和夫能取得如此大的成就,并不是因为他有什么超越常人的特殊天赋,也不是因为他有什么优越的先天条件,恰恰相反,

稻盛和夫出生在一个再普通不过的家庭,上学时成绩很不理想,考试常常不及格。不仅如此,他的命运也很坎坷。上小学时,他染上了肺结核,差点病死;高考失利,没有进入心仪的大学;大学毕业后,想要靠自己在社会上打拼一番,却遭遇了经济危机,各个企业都在裁员,毕业生找工作更是艰难。最后在大学教授的帮助下,他才得以进入了京瓷公司,然而,他很快发现这家企业已濒临破产。

稻盛和夫所遇到的种种境遇,比之现在的很多年轻人要困苦许多,然而稻盛和夫并没有像现在的年轻人一般随波逐流,就此消沉下去,庸庸碌碌地过一辈子。他始终坚信,只要付出比别人更多的努力,就一定可以成就一番事业,他是这样想的,也是这样坚持做下去的。他在濒临倒闭的陶瓷厂实验室里,一次又一次地进行试验,终于发明了新的陶瓷产品,并且挽救了陶瓷厂。之后,他一步步走上了国际创业者先驱的行列。

稻盛和夫的经历,给予了人们重要的启示,稻盛和夫自己也将此总结为一个成功方程式:人生·工作的结果=思考方式×热情×能力。稻盛和夫认为一个人不仅要有能力,还需要以燃烧的激情对待人生和工作,当然更重要的是有正确的思考方式。当一个人对目标有着强烈的持续的渴望时,苦苦思索体悟,就可能在事先“清晰地看见”那个崭新的结果。

本书对稻盛和夫的人生哲学进行了全面总结和系统阐释,根据稻盛和夫的亲身经历与感悟总结出16个忠告,期待能够给予每个渴望在人生中有建树的人指导和借鉴。

稻盛和夫的人生哲理值得每个人用心拜读,翻开本书,你会感到其好似一位饱经沧桑的老人在那里口若悬河而又言之有物。书的章法严紧,逻辑顺畅,只要你认真阅读它,必会有所收获!

编著者
2012年10月



忠告 01 怀抱梦想:年轻因梦想而伟大	1
人生的道路都是由心来描绘的	3
激情与梦想,实现精彩人生	5
努力是从平凡升华为非凡的必要阶梯	8
强烈的念头会发展成具象	11
 忠告 02 细致谨慎:出头需要缜密的计划	15
成功的两大因素:缜密计划和前期准备	17
考虑周全的话,就一定能实现	20
把考验当作“机遇”	23
人生·工作的结果=思维方式×热情×能力	25
 忠告 03 相信自己:信心使人永不被挫败	29
付出不逊于任何人的努力	31
要有越挫越勇的热情	34
无论何时都要保持心情顺畅	36
要有成功的强烈愿望	40



只要认真努力,就能看到美好的明天 43

忠告 04 得道多助:心存善念,天必佑之 47

先学做人再去做事 49

为社会和他人不妨牺牲一点个人利益 52

天堂和地狱的区别在于“善心” 55

善意的思考能带来有利的结果 58

忠告 05 虔敬谦虚:谦和做事,虚心求教 63

谦虚为人才会获得他人的帮助 65

想有所进步就要懂得求教 68

谦虚之心能召来幸福、净化灵魂 71

天外有天,骄傲会毁了一切 73

忠告 06 积极乐观:人生因心态而改变 77

乐观是让你能够生存下来的心态 79

把抱怨的时间用在努力提高自己上 82

对任何细小的事情都该心怀感恩 86

做一个正确的人 89

忠告 07 善于忍耐:等待时机,在失败中奋起 93

加强自律,完善自己 95

把握现在,踏实对待每一天 98

不放弃希望就能绝处逢生 101

韬光养晦,积攒实力成功突破 104



忠告 08 磨砺心志:提高心智,孕育恒心	109
保持开朗的心境朝前看	111
持续努力地付出必然会有回报	114
把灾难当做罪孽的清洁剂	117
在日常生活中磨炼心智、完善人格	119
 忠告 09 不懈努力:成功需要目标与坚持为伴	123
人生最重要的就是“持续”	125
成功需要坚强的心力和耐性	128
专心致志于一行一业	130
像锥子一样,集中全部力量在一个目标上	133
成功贵在坚持	136
 忠告 10 激活能量:因为年轻,更要敢于创新	141
努力已达极限,你或者会获得灵感	143
美好的未来孕育于正确的“活法”中	145
你具有超越现实的想象力和创造力吗	148
创新让一切变得生机勃勃	152
 忠告 11 善于反省:为心灵开垦一片净土	157
树立正确的人生态度	159
学会反省,补充流失的养分	161
发现自己的问题才能更好地成长	164
给自己一段独立思考的反省时间	167



忠告 12 战胜自己:不完美的自己可以从内心加以完善	173
可以不聪明,但是不很不勤奋	175
人生的意义在于修炼灵魂	178
改变“思维方式”,人生就会转变	181
“智慧宝库”释放无限睿智	184
 忠告 13 拥抱当下:认真过好每一天	189
认真过好每一天,认真做好每一份工作	191
“热爱”是点燃“激情”的火把	194
当喜则喜,保持率真的心态	198
劳动的喜悦是世上最大的喜悦	202
只有自己辛苦赚取的钱财才是合法的利益	205
 忠告 14 洗涤灵魂:控制私欲,以利他之心生活	211
每日检查自己的行动和心理状态	213
注意要有同情心,行善积德有好报	216
“利他”是经商的出发点	219
要有知足并与他人共享的宽容之心	222
 忠告 15 理性思考:找到出路,斩获快乐人生	227
不为感性所困	229
越是错综复杂的问题,就越要回到原点	232
从原则出发考虑问题	235
抓住本质解决问题	238



忠告 16 和谐共生：一切井然有序才能向好的方向前进	243
协调事务，让一切步入正轨	245
善于条理化，拒绝杂乱	248
创造和谐才能更为顺利	252
向好的方向行进，最终会收获累累硕果	254
参考文献	258

忠告

01

怀抱梦想：年轻因梦想而伟大

能用自己的力量去创造自己美好人生的人，一定拥有超大的梦想和超过自身能力的愿望。——稻盛和夫

稻盛和夫说：“人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。”年轻人思维活跃，年轻就是资本，就是力量，有着无穷无尽的精力为梦想拼搏，年轻因梦想而伟大。而当今社会，需要的正是目标高远、行胜于言的人才。因此，任何一个年轻人，无论是工作、学习还是生活，都应为自己树立一个明确的目标，只有这样，才能找到前进的方向，才能攫取成功的果实！



人生的道路都是由心来描绘的

我们都知道，喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。因此，如果我们想让行动领先一步，梦想就必须超前一些。伟大而卓越的人，之所以能够永无止境地创造和超越，就在于他们拒绝接受平庸，他们追求卓越，所以他们功成名就。正如日本京都陶瓷株式会社社长稻盛和夫所言：“人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。根据我自身的人生经验，我也坚定一个信念，那就是‘内心不渴望的东西，它不可能靠近自己’。亦即，你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。”的确，我们的人生是怎样的，就取决于内心的愿望和渴望。有梦想的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

现代社会的年轻人，如果你想活出一个不平凡的人生，如果你想成为一个成功的人，那么，从现在起，就尽早为自己树立一个足以为之奋斗的理想吧。一个连想都不敢想的人又怎么会成功呢？

美国钢铁大王卡内基，少年时代从英格兰移民到美国，当时真是穷透了，正是“我一定要成为大富豪”这样的信念，使得他于19世纪末在钢铁行业大显身手，而后涉足铁路、石油行业，成为商界巨富。

理想影响行动，行动影响结果，这是一连串的因果效应。想成功，自然也要有超前的理想和信念。而年轻就是力量，就是希望，这句话不假，那么，你还在担心什么呢？无论做什么，即使失败了，还有机会重新开始。

推销大师吉拉德的成功，也是源于他相信自己能成功的信念。

小时候吉拉德的父亲总是给他灌输一种消极的思想——“你永远不会出息，你只能是个失败者”。这些思想令他害怕。而吉拉德的母亲却相



反,她给他灌输的是一种积极的思想:对自己有信心,你绝对会成功的,只要你想成为什么,你就能做到。从父母那里,吉拉德时时受到两种相反的力量作用,这两种力量一方面令他害怕,另一方面也让他产生信心。而最终,母亲传输给他的这种思想胜利了,这就是为什么他能实现自己梦想的原因。

小的时候,推销大师吉拉德整日沿街卖报,在酒吧里替人擦鞋,还做过洗碗工、送货员等,长大后做过电炉装配工和住宅建筑承包商,并曾经换过许多个工作,但没有一个能做出成绩的,也就是说 35 岁以前,他是个彻底的失败者。

后来,有朋友介绍吉拉德去一家经销汽车的公司,推销经理哈雷先生起初很不乐意。

“你曾经推销过汽车吗?”他问道。

“没有。”

“为什么你觉得自己能够胜任?”

“我推销过其他东西——报纸、鞋油、房屋、食品,但人们真正买账的是我,我推销自己,哈雷先生。”

吉拉德并不在意自己已经 35 岁,也不在乎人们所认为的推销是年轻人干的这个观念。

哈雷笑笑说:“现在正是严冬,是销售淡季,假如我雇用你,我会受到其他推销员的责难,再说也没有足够的暖气房间给你用。”

生存的威胁已经使吉拉德变得更加坚强。“哈雷先生,假如你不雇用我,你将犯下一生最大的错误。我不要暖气房间,我只要一张桌子、一部电话,两个月内将打败你这里的最佳的推销员的纪录。”吉拉德信心十足,但实际上并没有把握。

哈雷先生终于在楼上的角落给吉拉德安排了一张满是灰尘的桌子和一部电话。就这样,吉拉德开始了自己新的事业。



哈雷先生无法相信,在两个月内,吉拉德真的实现了自己许下的诺言,他打败了公司中所有推销员的业绩,还偿还了10万美元的负债,同时也买回了自尊!

吉拉德的推销故事再一次验证了稻盛和夫的观点——内心不渴望的东西,它永远不可能靠近自己,你必须得具有强烈的渴望成功的愿望,这一点非常重要。信心能使人产生勇气。假使我们对自己都没有信心,世界上还有谁会对我们有信心呢?也就是说,一个人的信念是他一切行动的开始,也是他能否成功的重要因素。一个人的成果不会超过信念本身。

的确,生活中,很多年轻人也充满理想,但一旦把自己的理想和现实联系起来的时候,他们就退却了,就认为不可能,而这种“不可能”一旦驻扎在心头,就无时无刻不在侵蚀着他们的意志和理想,许多本来能被他们把握的机遇也便在这“不可能”中悄然逝去。其实,这些“不可能”大多是人们的一种想象,只要你能拿出勇气主动出击,那些“不可能”就会变成“可能”。试想一下,稻盛和夫先生在创业之初的重誓,当时仅有8人。而四十多年后,稻盛和夫就成为迄今为止世界上唯一一位一生缔造两个世界五百强企业的人。这不证明了“没有什么不可能”的道理吗?

为此,年轻人们,从现在起,需树立一个正确的理念,并调动你所有的潜能加以运用,努力提升自己的能力,让你的信念和理想带你脱离平庸的人群,为未来步入精英的行列打好基础!

激情与梦想,实现精彩人生

年轻就是力量,任何一个年轻人,周身都散发着青春的气息,对于未来,他们都怀着无限的憧憬,并希望自己在未来有所成就。但这一切必须以梦



想为动力,以激情为前提,只有充分地发挥它,勇敢地激活它,你才能够做到想要多聪明就有多聪明,想要多大能力就有多大的能力。稻盛和夫在经营京瓷公司的时候,也正是因为怀着“必将京瓷公司发展为世界第一大陶瓷公司”这一梦想,才逐步实现了自己的愿望。

当然,稻盛和夫现在的成就已经远不止成功经营京都陶瓷公司了,他在52岁还创办第二电信移动电话集团(原名DDI,现名KDDI,目前在日本为仅次于NTT的第二大通讯公司),这两家公司都在他的有生之年进入世界500强,两大事业皆以惊人的力道成长。

另外,面对已经申请破产的日本航天公司,2010年1月13日,稻盛和夫公开表态愿意重新出山,任日航CEO。在稻盛和夫担任日航CEO的424天里,日航一年创造了日航历史上空前的1884亿日元的利润,是“全日空”利润的三倍,在2011年全世界航空公司中利润第一。稻盛和夫之所以能让日航起死回生,可以说也是激情与梦想的结果。

因此,年轻人,无论多么遥远的梦想,你要强烈地告诉自己:“我一定要实现梦想”,并为自己祈祷,将这种愿望渗透到意识中去,并不断地为自己的梦想努力,那么你就一定能够成功。

孟列是个保险推销员,他非常喜欢打猎和钓鱼。有一天,当他依依不舍地离开心爱的鲈鱼湖,准备打道回府时突发异想:在这荒山野地里会不会也有居民需要保险?他可不可以沿铁路向这些铁路工作人员、猎人和淘金者拉保呢?

孟列在想到这个主意的当天就开始了积极计划。他向一个旅行社打听清楚以后,就整理行装。他不肯停下来让恐惧乘虚而入,因为在他看来,自己吓自己会使自己的主意变得荒唐,以为它可能失败。他也不左思右想找借口,他只上船直接前往阿拉斯加的“西湖”。

孟列沿着铁路走了好几趟,那里的人都叫他“走路的孟列”,他成为那些与世隔绝的家庭最欢迎的人,不只因有人愿意跟他们打交道,还因为他是第一个来向他们推销保险的人。