



爱的教育

0~6岁的关键教养

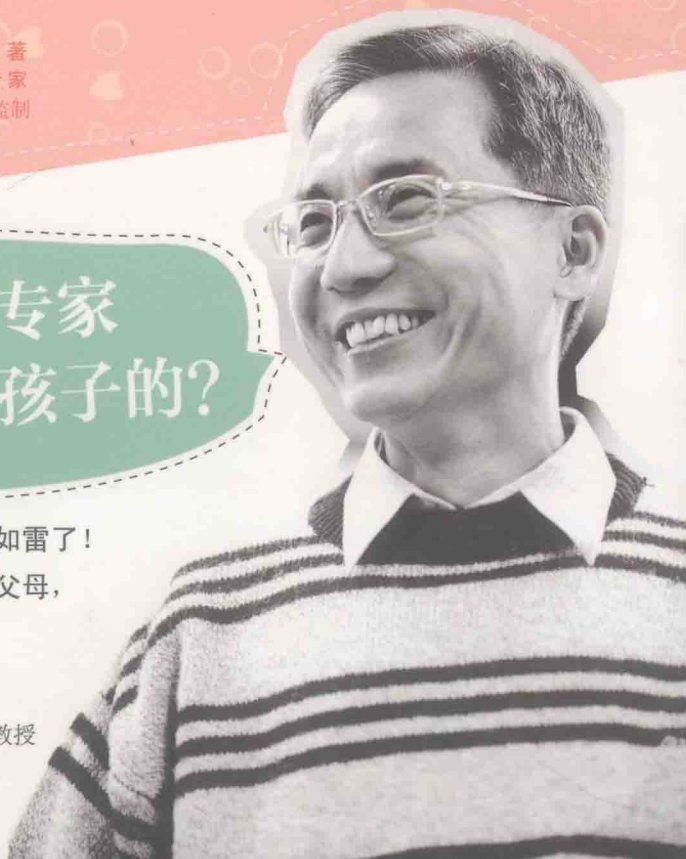
卢老师邀你一同体验

化冲突为生活趣味的亲子相处之道



卢苏伟 著
畅销亲子专家

飞思少儿科普出版中心 监制



知名亲子专家
是怎样带孩子的？

管教孩子，不要再暴跳如雷了！
做个爱、尊重与放松的父母，
就是最优的教养方式！

卢美贵推荐！

亚洲大学幼儿教育学系讲座教授



爱的教育

0~6岁的关键教养

卢苏伟 著

飞思少儿科普出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书中文简体字版经外图（厦门）文化传播有限公司代理，由宝瓶文化事业有限公司授权电子工业出版社在中国大陆出版、发行。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2011-5872

图书在版编目（CIP）数据

爱的教育：0~6岁的关键教养 / 卢苏伟著. —北京：电子工业出版社，2012.4

（卢苏伟亲子教养畅销书系）

ISBN 978-7-121-15696-0

I. ①爱… II. ①卢… III. ①儿童教育：家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第002296号

责任编辑：郭晶 吴秀玲

文字编辑：李银慧

印刷：北京中新伟业印刷有限公司

装订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开本：880×1230 1/32 印张：8.25 字数：211.2千字 彩插：4

印次：2012年4月第1次印刷

定价：25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



【推荐序】

爱的教育

细品伟弟的文章，是一种心灵上的享受。

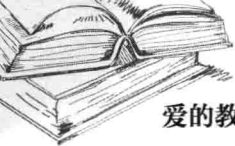
言简意赅的生动文字，甜甜蜜蜜的亲子情爱跃然纸上，他对儿子豆豆的用心与发心，直教当他老姐的我都感动了：好个天才奶爸！

《爱的教育：0~6岁的关键教养》一书深入浅出地阐释化麻烦为智慧、让冲突变成笑话的亲子相处之道，信手拈来，扣人心弦，每一则爸爸和豆豆身边所发生的事，都是你我所熟悉的点点滴滴，相信你会和我一样会心微笑。

孩子的世界和大人一样吗？

当我们长大成人，不再是儿童，认识孩子的世界，可以帮助爸爸妈妈教育与辅导孩子。

小孩子的世界是什么？



爱的教育：0~6岁的关键教养

在孩子的世界里，从一粒沙中可以观赏世界，从一朵野花中可以看见天堂。在小孩子的世界里，小老鼠可以变成骏马、南瓜可以变成马车、灰姑娘可以变成公主，他可以使一无所有变成无所不有，借短暂的光阴把握住永恒……

孩子的世界，是个探索与好奇的世界。在那儿，希望和梦想都成真的一样；在那儿，小猫儿、小狗儿都真的能感受、也能言语。

孩子自我中心的，他只注意到自己的感觉与需求，他还没有能力体会别人的感受，也无法关心别人。了解别人与体贴别人是阅历无数才培育出来的能力，是经时间洗练的结果。

孩子的感官非常敏锐，任何可以尝、摸、听、闻的，都让他觉得新鲜而有趣，五官的亲身体验是孩子主要的学习之道。

小孩子的生活步调比大人慢多了，他无法像大人般掌握时间概念，他不知道缓急轻重，他也不能像大人一样计划未来，他的生活没有过去式，也没有未来式，只有现在式。

孩子的微笑可以唤醒太阳，孩子的眼泪可以洗涤烦尘，让孩子在愉快与欢乐的家庭中成长，将会为他带来无止境的希望。

期勉伟弟日后在亲职教育更精进，造福更多的爸爸妈妈，

更愿普天下父母以“五心上将”——爱心、耐心、信心、童心与上进心共勉。让我们因为不断地学习与成长，每位爸妈都成为“天才父母”。

吴凤大学幼儿保育系主任 卢美贵

（本文作者卢美贵教授为卢苏伟的大姐，
也是台湾知名的幼儿保育专家）



爱的教育：0~6岁的关键教养



【自序】

关键教养○至六岁

VI

我们的孩子成长于二十一世纪，也将成就于二十一世纪，我们孩子要具备的已不只是学历和能力，更重要的是他的良善特质和品格。如何摆脱过去的教养经验，用前瞻的思维培养孩子，让他们成为新世纪里兼具爱、快乐而又优秀的人，是我想和各位分享的经验。我以自身陪伴孩子走过的故事，让你了解，做个放松、爱与尊重的父母，才是“对”的教养方法。与孩子共有一份爱与成功的存款，我们的孩子会具有下列的优势能力：

★激励高手

人永远是最重要的资产，“管理”已是落伍的思维，前瞻的理念是看重每个人的独特性，激励每个人都充分的自我发展。孩子会因你的赏识和看重而懂得肯定和激励别人，如此孩

子不仅受人欢迎，还会四处散播爱与欢笑。

★沟通专家

单打独斗的英雄时代已经过去，新世纪是团队合作的世纪，集合众人智能，迈向共同目标，就是靠“沟通能力”。沟通不是技巧和方法，而是个人具有的特质和魅力。人与人之间的互动不是单靠语言，一个人内在所具有的爱和喜悦，才是人际互动的重要关键。

★学习快手

身处信息时代，闭门造车无法创造奇迹，广泛吸收别人的经验才有可能创造属于自己的能力。知识的价值来自于速度，孩子的学习态度和习惯，决定整合与分析系统的速度。技巧方法是有限的，孩子若能充满自信，能在各项不明确的过程中坚持努力，是未来能否以知识发展生涯的重要关键。

★创意思考

我们的教育像工厂，磨掉了孩子独特的特质，也让孩子未来创意思考的能力大大减低。六岁前的多元经验，会让孩子相信自己是的、对的，因而提升对学校适应的能力，并保有自己独特的、不一样的思维模式。拥有创意的头脑，才有机会以



爱的教育：0~6岁的关键教养

小搏大，以寡敌众，在未来有宽广的路可走，开创无限可能。

★广受欢迎

孩子的特质会决定自己是暴力的受害者或是加害者，也决定是否容易与人相处，是否受人欢迎。人永远是最重要的资源，重要的不是在能力，而是温和有原则的特质。如果能多方的与人为善，广结朋友，我们的孩子才能从多元竞争中创造合作伙伴和互助关系。

★坚持到底

具备了前述条件，少了勇于作梦和为梦想坚持的态度，我们的孩子还是难以拥有自己的领域和发展空间。坚持努力是种态度，更是个习惯，它来自生活中，父母是否能扮演赏识者，给予孩子足够的安全感和信心。别小看六岁前父母的作为，你的习惯和态度，决定孩子未来的命运喔！

如何教养我们的孩子会思考、懂学习、善沟通又能自我激励呢？在六岁之前，你必须为孩子做好一切准备。本书想与你分享的是生活中的互动，而非决胜的秘诀或技巧。持续做个陪孩子学习、成长的父母，我们就可以摆脱无效的教养模式，给孩子明确、简单的示范。

我们要做的，就是当激励孩子的拉拉队长。在多元化的社会中，不会什么并不重要；重要的是，你的孩子会什么？把焦点放在孩子的优势能力，代替他“不会”和“失去”的部分。学习做一个会“听”孩子说话的父母，培养孩子的沟通能力。一个被了解、肯定的人，他才会懂得如何去了解、肯定别人。多元的世纪，每个人的独特性都有着非凡的价值，每个孩子都是天才，只是展现的地方不一样。我们要让孩子习惯被接纳，他才能懂得如何接纳他人。多看孩子努力的过程，最上乘的鼓励是肯定别人努力的过程；结果是短暂的，而持续努力是成功的条件。

父母是否正向积极的思考，决定了孩子存入成长存折里的是挫败还是成功经验。事情没有好坏，想法决定一切，永远以正向的态度去教导孩子，才可能让孩子积极、乐观地思考，引导孩子迎向无限可能的未来。

自甘堕落的人和充满希望的人，差异只有一个关键：不一样的决定。孩子会成为社会的希望或是负担，也只在于他的决定。“梦想”能使人伟大，激发孩子勇于梦想、实践梦想，并从生活中学习爱己爱人的能力。唯有了解、探索、关怀自己的人，才有力量去爱别人。一个真诚被爱和关怀过的人，也才懂得给别人真诚的爱和关怀。



爱的教育：0~6岁的关键教养

从现在开始，每天都存一笔“爱的存款”和“成功的经验”到孩子的成长账户里，拥有足够爱的存款，才可能产生更多的影响力。让我们共同努力，让孩子成为世界的礼物和希望！

祝福一切！

感恩一切！

目 录 CONTENTS

第一部分

001

三岁前的孩子

一、爱的教育 004

哭 005

“孩子不要哭了就抱，抱习惯了以后日子就难熬了！”这是真的吗？或许还有别的答案喔！

起床的仪式 007

叫孩子起床，往往让美好的一天有了不愉快的开始，但如果用对了方法，叫孩子起床也可以很愉快喔！

喂饭 009

每到周末、假日，为了喂饭，可真苦煞了我和妈咪……

灌药 012

“灌药”是很伤感情的，难道每次都只能全副武装，然后在哭闹及斥责声中完成吗？

训练大小便 014

小豆豆在保姆家很少尿裤子，不过在家里可就大不相同了。这种状况下，该训练的不是小豆豆，而是他的爸妈。

学步车 016

我们原以为是墙壁凉凉的感觉在吸引他，后来才知道，没有障碍的客厅对他而言，失去了安全感和方向。

甘愿做，欢喜受 018

每天早上起床后，洗脸常会引发亲子间的冲突。不过，洗



爱的教育：0~6岁的关键教养

脸也可以成为亲子间的甜点喔！

一起做晚餐 020

他总是黏在瓦斯炉边，碰碰这个摸摸那个，吓得我们心惊胆战，却怎么样都弄不走……

洗头历难记 022

帮孩子洗头，就像是做坏人一样，豆豆总能从头哭到尾，衣服换好了，还在哭！

故事书 024

小豆豆对每一本故事书都有奇特的情感和记忆——看到梅花鹿的书，他就会说：好漂亮……

分享所有 026

小豆豆有了自己的人际网络之后，就不再喜欢受支配，而喜欢别人同他一起喜、怒、哀、乐……

包尿布的大人 029

小豆豆有模有样地学“包大人”，拿到东西就往桌上打，看我们一脸惊惶就哈哈大笑……真是不胜困扰。

二、美的生活 031

小豆豆的家 032

小豆豆尚在娘胎的时候，我曾发下豪语，未来孩子玩的玩具，一定都要自己动手做……

小天使的新衣 034

小豆豆的小身体穿上大衬衫，在田径场的红跑道上格外鲜明，兴奋地跑来跑去。

大象 036

看过真正的大象，小豆豆开始很认真地去辨识各种不同的动物。

- 溜滑梯 038
想到要帮孩子做所有玩具的梦想一直没有办法实现，心中就隐隐作痛。
- 扭扭车 040
刚开始，我们觉得那么小的车怎么坐得了两个人？现在，这台小小的扭扭车活脱是我们家特有的“飞毯”！
- 丧家 042
小豆豆经过丧家时之所以紧张，原来是受到那高分贝的尖锐声音的惊吓……
- 新床 044
小豆豆每天睡前，至少有一个小时在玩翻山越岭和骑马打仗的游戏。
- 小舅舅 046
小豆豆总会拉着小舅的手，四处串门子，小舅舅便像他的护卫，带他穿门过户。
- 阿公 048
听到邻人说：“没雨啦！”阿公便和小豆豆高兴地冲出来，跨上脚踏车扬长而去。
- 阿妈 050
小豆豆稍能认人时，最喜欢的就是“阿妈”，每次回斗六市，都会流露出期盼的神色。
- 小椅子 052
我们很担心钱会不够，但小豆豆坐在小藤椅上，一副幸福的样子，真有些不忍心空手而返了。
- 脚踏车 054
我常想，每天花一些时间，无牵无挂地陪妻小一起散步或



爱的教育：0~6岁的关键教养

聊天，是很困难的事情吗？

三、智慧的花朵 056

乌龟和石头 057

我很勉强挤进纸屋，才发现石头画由下方往上看，真得像一只只乌龟在晒太阳！

巷仔长 060

小豆豆每天都要挨家挨户去串门子和小朋友玩，赢得了“巷仔长”的绰号。

谢谢不气 062

小豆豆地说话能力进步很多，已经会说谢谢了，还把“不用客气”说成了：“谢谢不气！”

穿旧衣 064

给孩子穿旧衣，是为了从生活中给他扎实的教育，但偶尔让他穿新衣，获得别人的赞美，其实也不错。

讲故事 066

每次讲故事时，连妈咪都听得津津有味，可是小豆豆却不当一回事地只顾自己玩。

打扫 068

小豆豆虽然没扫到什么东西，但他的每一个动作，都纯熟得不假任何思索！

智慧 070

小豆豆欣然地让杨妈妈带走了，留下了若有所失的我们……

三轮车 072

小豆豆刚学会走路不久，我们就买一部三轮车送给他，这却开启了我们的惊魂记！

无常 074

小豆豆睡到九点多都未醒来，摸头有些温热，拿温度计量了一下——三十九度半！

两束鲜花 077

每次有人来看小豆豆，都会带两束花，一束给护士站，一束给小豆豆……

游戏床 079

孩子的精力好像永远用不完，小豆豆也是这样。每次要他睡觉，总是又哭又闹！

牙牙学语 081

用正确的语法和孩子说话……孩子长大之后便不用矫正用语。

找不到奶嘴的晚上 083

半夜醒来，小豆豆一定要找他的老朋友，找不到便嚎啕大哭，我们只得下楼去买。

积木 085

小豆豆会将积木排列成墙，堆砌成塔，不管这些成就多么短暂，我们都乐于做个最佳观众。

四、父母的成长 087

摔破的奶瓶 088

某个夜晚，我抱着这颗皮蛋在客厅喂奶，他不仅拒吃，而且还扯开他的小嘴嘶吼。

吐奶 090

小豆豆眉头紧缩，喝完了牛奶，我抱起他，轻拍了一下，小豆豆刚刚喝的奶几乎全吐了出来。



爱的教育：0~6岁的关键教养

感恩 092

我用卫生纸擦他的脸时，才发现他口鼻都流着血，我的上衣也有一小块血渍，这可把我们吓呆了。

电话 094

一具报废的电话，小豆豆竟能自问自答，仿佛真的在和谁通话。

两百个孩子中的一个 096

他一挣脱我的手，就兴高采烈地往被子上打滚。喊他、叫他，他都不肯就范，我便大声斥责……

取名 098

因为姓氏笔划太多，为了让小豆豆减少一些负担，便在“一”、“乙”、“士”……中，选了“士”字……

小豆豆的由来 100

有次上街，听一位妈妈在喊小豆豆，我们三人六目同时寻找，原来是另一颗小豆豆不乖，被妈妈斥责。

捡粪 102

大便也能用“漂亮”形容？我想只有父母亲对子女身上才用得出来！

夜啼儿 104

“天皇皇、地皇皇，我家有个夜啼郎，过往君子念三遍，一觉睡到大天光。”

妈咪辛苦了 106

每天我像下了班的爸爸，期待家中整整齐齐的，晚餐也都预备好了，但常事与愿违……

阿信 109

因为我们都太专心看“阿信”了，疏忽了小豆豆的存在。没想到他把玩具全拉下来，人也跌倒在地上……