

零起点 英语轻松入门

单词 语法 口语 4周计划

蒋志榆 / 著

【第1周】
热身学习

【第2周】
定位学习

【第3周】
晋升学习

【第4周】
稳定学习

- ✓ 28天循序渐进，从零开始学英语
- ✓ 一本书搞定，英语学习3大重点
- ✓ 独家策划“4周黄金英语学习计划表”

随书附赠
2.5小时
中英双语朗读
MP3光盘



化学工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语轻松入门: 单词·语法·口语4周计划/
蒋志榆著. —北京: 化学工业出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-122-19000-0

I. ①零… II. ①蒋… III. ①英语-自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第270812号

原繁体版书名: 給過了20歲才決定學好英文的人
們: 用“4周黃金英文學習計畫表”改變一生
作者: 蔣志榆 ISBN: 9789866163289

本书经由我识出版社有限公司正式授权, 同意经由化学工业出版社出版中文简体版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-7020



责任编辑: 马 骄
责任校对: 陈 静

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张20 $\frac{1}{2}$ 字数410千字 2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.90元

版权所有 违者必究

目录 Contents

>| 第一周 Week One

单词篇 Vocabulary accept~easy	012
语法篇 Grammar 名词、冠词、代词	037
口语篇 Conversation 自我介绍、聊天	065

>| 第二周 Week Two

单词篇 Vocabulary egg-March	088
语法篇 Grammar 数词、形容词、副词、介词、连词	112
口语篇 Conversation 约会、意见表达	148

>| 第三周 Week Three

单词篇 Vocabulary mark-seed	170
语法篇 Grammar 动词	195
口语篇 Conversation 休闲娱乐、交通状况	241

>| 第四周 Week Four

单词篇 Vocabulary seek~zoo	260
语法篇 Grammar 句子	286
口语篇 Conversation 风景名胜、节庆	305

零起点



英语轻松入门

单词 语法 口语 4周计划

蒋志榆 / 著



化学工业出版社

· 北京 ·

使用说明 User's guide

1 “4周黄金英语学习计划表”

专为零基础英语学习者规划的“4周黄金英语学习计划表”。每周设立不同的学习目标，每天都有不一样的学习内容，读者可以依自己的进度循序渐进学习，用最快捷有效的英语学习法，马上提升英语水平。

4周黄金英语学习计划表

第一周	Day 1	Day 2	Day 3
单词篇 语法篇 口语篇	□ 单词 accept-ant banana-beside	□ 单词 between-both... and... cabbage-coach	□ 单词 coat-color daddy-dog each-easy
第二周	Day 8	Day 9	Day 10
单词篇 语法篇 口语篇	□ 单词 egg-fly gain-hard	□ 单词 hardly- junior high school kanaguro-March	□ 语法 数词的用法 形容词的用法
第三周	Day 15	Day 16	Day 17
单词篇 语法篇 口语篇	□ 单词 mark-nod obey-planet	□ 单词 plant-quiz rabbit-seed	□ 语法 动词的基本形式 不同功能的动词

2 28天学习进度表

全书分为28天英语学习课程，学习内容包含英语单词、语法与口语。读者可以完全按进度表学习，奠定基础，提升英语竞争力。

advice 名词：忠告 [əd'vaɪs] [ad'vɪs]	It takes a wise person to follow people's advice. 聪明人才知道要接受别人的忠告。	01-01
advise 动词：忠告 [əd'vaɪz] [ad'vɪz]	It takes a wiser person to advise people. 给予他人忠告需要更多的智慧。	01-02
affect 动词：感动 [ə'fekt] [ə'fekt]	People were deeply affected by the man's speech. 人们被这位男士的演讲深深地感动。	01-03
afraid 形容词：害怕的 [ə'fraɪd] [ə'fraɪd]	I am afraid he has already left. 我怕他早已离开了。	01-04
after 介词：之后 [ɑ:ftə] [ɑ:ftə]	My wife didn't want to go back to the office after last summer's vacation. 去年夏天度假后，我太太就不想回去上班了。	01-05
afternoon 名词：下午 [ɑ:ftə'nun] [ɑ:ftə'nun]	Peter should start his work at two o'clock in the afternoon. 彼得应该在下午两点开始工作。	01-06
again 副词：再 [ə'geɪn] [ə'geɪn]	But he stayed in his favorite restaurant until two-thirty again. 但他又在最喜欢的餐厅待到了两点半。	01-07

3 MP3带着走

特聘外籍专业录音员将全书内容录制成MP3加强记忆，让读者用耳朵也能把英语学好。MP3内容分为：单词篇（每个单词依照字母逐字拼读录制）、口语篇（收录单元里的情境口语与单词或短语）。

> 第一周 单词篇 Vocabulary

1 2 3 4 5 6 7

第一周单词篇学习，一天记20-30个单词，记不住没关系，要给自己留出复习的时间。

Aa: accept-ant

accept 动词：接受 [ək'sept] [ək'sept]	Linda has accepted our invitation. 琳达已经接受了我们的邀请。	01-01
accident 名词：意外 [ə'kɪdənt] [ə'kɪdənt]	Keeping the dog was completely an accident. 养这只狗完全是个意外。	01-02
across 介词：横穿 [ə'krɒs] [ə'krɒs]	Tom walked across the street. 汤姆穿过这条街。	01-03
act 动词：行动；表现 [ækt] [ækt]	We should act immediately. 我们应该立即行动。	01-04
action 名词：行动 [æk'sən] [æk'sən]	Some action had to be taken. 当时必须采取一些行动。	01-05
active 形容词：积极的 [æktɪv] [æktɪv]	Jacob wanted to be active in keeping the cat in his house, but I didn't think his parents would let him.	01-06

4 单词篇

本书单词全部为中高考、大学英语大纲高频词汇，每个单词均有最完整的学习内容：单词、音标、字母拼读法、词性、中文解释及中英语例句。一天约背记40个单词，4周完整学习实用单词约1200个。



第一周 单词篇 Vocabulary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

第一周单词热身学习，一天记忆20~30个单词，轻松学习无负担，重拾英语学习的信心。

Aa: accept~ant

MP3 01-01

听说写

accept 接受
[ək'sept] [a-ccept]

Linda has **accepted** our invitation.
琳达已经接受了我们的邀请。

听说读写

accident 意外
[æksə'dent]
[a-ci·dent]

Keeping the dog was completely an **accident**.
养这只狗完全是个意外。

听说读写

across 横穿
[ə'krɒs] [a-cross]

Tom walked **across** the street.
汤姆穿过这条街。

听说读写

act 行动；表现
[ækt] [act]

We should **act** immediately.
我们应该立即行动。

听说读写

action 行动
[ækʃən] [ac-tion]

Some **action** had to be taken.
当时必须采取一些行动。

听说读写

active 积极的
[æktiv] [ac-tive]

Jacob wanted to be **active** in keeping the cat in his house, but I didn't think his parents would let him.
雅各布积极地想把猫带回家养，但是我觉得他爸妈不会答应。

听说写

5 “听、说、读、写”使用频率标注

每个单词依照听、说、读、写等功能的使用频率做出标注。灯号越多，表示该单词的使用率越高，也表示这个单词越重要，是你不可错过的英语单词。

6 语法篇

本书避免枯燥乏味的英语语法，去芜存菁收录英语基础必学语法，并以表格和条目的形式清楚呈现。一改过去冗长繁复的语法分析，完全适合零基础的你，奠定语法基础。



第一周 语法篇 Grammar

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

第一周语法篇学习、英语语法学习第一步：名词、冠词与代词，重新建立英语学习信心。



名词的种类

- 名词分为可数名词与不可数名词两大类。
- 可数名词可用单数或复数来呈现，包含个体名词、集合名词。
- 不可数名词一般只有单数形式，包含专有名词、物质名词、抽象名词。

可数名词

类别	定义	范例
个体名词	单一的人或事物	house 房子, pen 笔
集合名词	一群人或一些事物的总称	people 人, family 家庭

不可数名词

类别	定义	范例
专有名词	机构、节日、地点等专有名称	China 中国, Mother's Day 母亲节
物质名词	无法分为个体的材料、物质	water 水, snow 雪
抽象名词	品质、状态、感情、动作等抽象概念	hope 希望, life 生活

7 语法重点提示与实用范例

迅速浏览每天的语法重点，每条语法皆以浅显易懂的重点文字解释，并用例句、常用词句做补充。内容循序渐进，例句深入浅出，帮助读者了解不同语法的应用方法，正确掌握语法概念。

8 口语篇

精心编写最常用的生活英语口语，每篇口语都有其学习指南，口语内容情境完全可灵活运用于各种英语口语场合。不论在国内、国外，和外国朋友洽谈公事或闲聊，只要你会说话，就能派上用场！



第二周 口语篇 Conversation

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

第二周口语定位学习：用英语表达自我意见，与外国人的约会或吵架我都不害怕。

▶ 异国之恋 Dating Foreigners

02-12

使用能够表达好奇的口吻与问句向别人探问对于异国恋情的看法。例如：
我有件事想问你。我可以问你一件事吗？

▶ 情境会话

- Michelle: Hey, I'm curious about something.
Betty: What's that?
Michelle: Well, I met a guy the other day and he's a foreigner.
Betty: Oh, is it your first time dating a non-Taiwanese guy?
Michelle: Yeah, you have any advice?
Betty: Well, you should know that foreign guys tend to be more forward than Chinese guys.
Michelle: Oh, does that mean they'll ask you out?
Betty: Yeah, it's possible. The other guys seem more open-minded. But I grew up in a different culture.
Michelle: I've heard that foreign guys treat women with great respect.
Betty: That is simply a baseless rule. It actually does tend to hold true in any way.

▶ 单词与短语

complaint 抱怨 interrupt 打断
library 图书馆 loudly 大声地

▶ 句型解析

1. Sorry to interrupt your phone call,
很抱歉打断你讲电话，不过……

▶ 近义用语

I apologize for being a bother, but...
很抱歉打扰你了，不过……
Sorry to bother you...
很抱歉打扰你……

9 口语学习大补贴

本书口语篇含有情境对话、口语关键词或短语、重点句型分析、近义或相关用法等学习内容。书中口语可依读者自身所需立即替换，以应对临时所需的各种状况。

4周黄金英语 学习计划表

4周黄金英语学习计划表

第一周	Day 1	Day 2	Day 3
单词篇 语法篇 口语篇	▣ 单词 accept~ant banana~beside	▣ 单词 between~both... and... cabbage~coach	▣ 单词 coat~color daddy~dog each~easy
第二周	Day 8	Day 9	Day 10
单词篇 语法篇 口语篇	▣ 单词 egg~fly gain~hard	▣ 单词 hardly~ junior high school kangaroo~March	▣ 语法 数词的用法 形容词的用法
第三周	Day 15	Day 16	Day 17
单词篇 语法篇 口语篇	▣ 单词 mark~nod obey~planet	▣ 单词 plant~quiz rabbit~seed	▣ 语法 动词的基本形式 不同功能的动词
第四周	Day 22	Day 23	Day 24
单词篇 语法篇 口语篇	▣ 单词 seek~softball	▣ 单词 table~toilet ugly~USA vacation~value	▣ 单词 vegetable~victory waist~wild yard~yourself zebra~zoo

28天集中学习马上提升英语水平！！

Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
□ 语法 名词的种类、用法 冠词的种类 定冠词的用法	□ 语法 不加冠词的情况 人称代词 不同功能的代词	□ 语法 不定代词的用法	□ 口语 电话应答 约会 谈兴趣、梦想
Day 11	Day 12	Day 13	Day 14
□ 语法 形容词、副词的比较级 形容词、副词的用法	□ 语法 介词的基本特征 介词短语的用法 不同功能的介词	□ 语法 连词的分类 从属连词	□ 口语 异国之恋 价值观差异 意见不合
Day 18	Day 19	Day 20	Day 21
□ 语法 简单现在时 简单过去时 现在/过去将来时 现在/过去进行时	□ 语法 现在/过去完成时 被动语态 不定式	□ 语法 不定式的用法 □ 口语 逛街购物 逛夜市	□ 口语 看电影 搭乘大众运输 地震
Day 25	Day 26	Day 27	Day 28
□ 语法 句子成分基本概念	□ 语法 祈使句 感叹句 There be句型	□ 口语 日月潭 太鲁阁 阿里山 春节、端午节	□ 口语 中秋节 台风

除了大一还有接触英语以外，其余三年都没有再碰触英语了。现在要毕业了，开始找工作，求职条件除了专业技能以外还需要英语能力，真不知道该怎么办？

私立大学大四学生 何同学

在公司任职已经两年多了，却还在同一职位上打拼。看同期进公司的同事都纷纷升职。经理认同我的专业能力，但因为我的外语能力不好，所以一直无法获得赏识或晋升的机会。

资讯业 陈先生

最近因为工作关系常需要与外国客户接洽，但自从离开学校后我就再也没有接触过英语了。平时读读英语email及简单的回复我还可以，但如果要与客户面对面直接用英语沟通的话，我真的没办法。

业务主管 周小姐

以上的经验分享是不是觉得很熟悉，且多少有点认同感？

没错，很多刚入社会的人或是那些即将入社会的新鲜人都意识到如果英语能力不好，很难在职场上有所发展，更别说有晋升的机会。

阅读之前，许多读者一定会有以下的疑问：

► 零基础该学哪些英语？

许多读者决定学好英语，但却不知道该学哪些英语？！

既然要背单词、记语法和学口语，就一定要用最有效率的方法去学最实用的部分。《零起点英语轻松入门：单词·语法·口语4周计划》内容囊括最常用单词，并搭配条理清晰的重点语法和最实用且地道的口语。一本搞定英语三大学习重点。

► 零基础该怎么学英语？

本书特别针对这些人独家编写一套最适合他们的“最高效、最快捷的英语学习法”，并照着本书独家规划的“4周黄金英语学习计划表”，只要28天集中学习，马上提升英语水平！！

虽然大家常说人生无法重来，但是学习英语随时可以重来，只要有完整的学习计划与重点，按部就班一定可以达到最有效的学习，可以快速提升英语能力。最后，以此书《零起点英语轻松入门：单词·语法·口语4周计划》赠予那些想要学好英语的人们，帮助他们重新奠定英语基础，学好英语，打造通向未来的通行证。

蒋志桐

目 录

Contents

>| 第一周 Week One

单词篇 Vocabulary accept~easy	012
语法篇 Grammar 名词、冠词、代词	037
口语篇 Conversation 自我介绍、聊天	065

>| 第二周 Week Two

单词篇 Vocabulary egg-March	088
语法篇 Grammar 数词、形容词、副词、介词、连词	112
口语篇 Conversation 约会、意见表达	148

>| 第三周 Week Three

单词篇 Vocabulary mark-seed	170
语法篇 Grammar 动词	195
口语篇 Conversation 休闲娱乐、交通状况	241

>| 第四周 Week Four

单词篇 Vocabulary seek~zoo	260
语法篇 Grammar 句子	286
口语篇 Conversation 风景名胜、节庆	305

> | 第一周 Week One

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

单词篇 Vocabulary

语法篇 Grammar

口语篇 Conversation

 介词

 代词

 名词

 形容词

 副词

 动词

 连词

 例如

 注意



第一周 单词篇 Vocabulary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

第一周单词热身学习，一天记忆20~30个单词，轻松学习无负担，重拾英语学习的信心。

Aa: accept~ant

01-01

听说读写

accept 接受 [ək'sept] [ə'cept]	Linda has accepted our invitation. 琳达已经接受了我们的邀请。	听说读写
accident 意外 [æksə'dent] [ə'si-dent]	Keeping the dog was completely an accident. 养这只狗完全是个意外。	听说读写
across 横穿 [ə'krɒs] [ə'cross]	Tom walked across the street. 汤姆穿过这条街。	听说读写
act 行动；表现 [ækt] [act]	We should act immediately. 我们应该立即行动。	听说读写
action 行动 [ækʃən] [ac'tion]	Some action had to be taken. 当时必须采取一些行动。	听说读写
active 积极的 [æktɪv] [ac'tive]	Jacob wanted to be active in keeping the cat in his house, but I didn't think his parents would let him. 雅各布积极地想把猫带回家养，但是我觉得他爸妈不会答应。	听说读写
activity 活动 [æk'tɪvəti] [ac'tiv-ity]	I do not know what activities Hank does in his room every day. 我不知道汉克每天在他房间里做些什么活动。	听说读写
actor 男演员 [æktə] [ac'tor]	Jude Law is my favorite actor. 裘德·洛是我最欣赏的男演员。	听说读写
actress 女演员 [æktrɪs] [ac'tress]	My sister doesn't have any favorite actress. 我姐姐没有什么最喜欢的女演员。	听说读写
address 住址 [ə'dres] [ad'dress]	Give me the address and I'll find the place. 给我地址，我就可以找到这个地方。	听说读写
adult 成年人 [ædʌlt] [ad'ult]	An adult should be responsible for his actions. 成年人应该对自己的行为负责。	听说读写

advice 图 劝告; 忠告 [əd'vaɪs] [ad·vice]	It takes a wise person to follow people's advice. 聪明人才知道要接受别人的忠告。	听说读写
advise 图 劝告; 忠告 [əd'vaɪz] [ad·vise]	It takes a wiser person to advise people. 给予他人忠告需要更多的智慧。	听说读写
affect 图 影响; 感动 [ə'fekt] [af·fect]	People were deeply affected by the man's speech. 人们被这位男士的演讲深深地感动。	听说读写
afraid 图 害怕的 [ə'freɪd] [a·fraid]	I am afraid he has already left. 我怕他早已离开了。	听说读写
after 图 之后 [æftə] [af·ter]	My wife didn't want to go back to the office after last summer's vacation. 去年夏天度假后, 我太太就不想回去上班了。	听说读写
afternoon 图 下午 [æftə'nun] [af·ter·noon]	Peter should start his work at two o'clock in the afternoon. 彼得应该在下午两点开始工作。	听说读写
again 图 再 [ə'geɪn] [a·gain]	But he stayed in his favorite restaurant until two-thirty again. 但他又在他最喜欢的餐厅待到了两点半。	听说读写
against 图 反对 [ə'geɪnst] [a·gainst]	Michelle doesn't do things against her will. 蜜雪儿不做违反自己意志的事。	听说读写
age 图 年龄 [edʒ] [age]	Wisdom should grow with your age. 智慧应随着年龄增长。	听说读写
ago 图 以前 [ə'ɡəʊ] [a·go]	Jinny left school ten years ago. 金妮十年前离开了学校。	听说读写
agree 图 同意 [ə'ɡri:] [a·gree]	You should agree that time does fly. 你应该同意时间真的过得很快。	听说读写
ahead 图 前方 [ə'hed] [a·head]	I was not sure what was ahead of me. 我不确定未来有什么事在等着我。	听说读写
AIDS 图 艾滋病 [eɪdz] [a·i·d·s]	AIDS isn't so hard to talk about anymore. 艾滋病已不再那么难以启齿去讨论了。	听说读写

aim 图 目的 [eɪm] [aɪm]	The aim of his life has always been to be successful. 他的生活目标一直都是成功。
air 图 空气 [eə] [aɪr]	When Sally's near, there's such an air of spring about it. 当莎莉靠近时,就有种春天的气息弥漫着。
air conditioner 图 空调 [eər.kən'dɪʃənə] [aɪr.kən'dɪʃən-er]	The air conditioner in my room is making that strange noise again. 我房里的空调又在发出那种怪声了。
airplane 图 飞机 [eər.pleɪn] [aɪr.pləneɪn]	My mother doesn't want to use the restroom on an airplane. 我妈妈不想在飞机上使用洗手间。
airport 图 机场 [eər.pɔːrt] [aɪr.pɔːrt]	You must arrive at the airport two hours early. 你必须提前2个小时到机场。
alarm 图 警报 [ə'lɑːm] [aːlɑːm]	It was a cat that sounded the alarm. 是只猫触动了警铃。
alarm clock 图 闹钟 [ə'lɑːm.klɒk] [aːlɑːm.klɒk]	Katy bought herself a loud alarm clock so that she wouldn't be late for the morning class on Saturday. 凯蒂给自己买了个很响亮的闹钟,这样她周六早上的课就不会迟到了。
album 图 唱片; 相册 [ælbəm] [al.bəm]	Have you bought his latest album yet? 你买他的最新专辑了吗?
alike 图 相似的 [ə'laɪk] [aːlaɪk]	No, I haven't. I think all his songs sound alike. 没有,我觉得他所有的歌听起来都很像。
alive 图 活的 [ə'laɪv] [aːlaɪv]	Is that boy still alive? 那男孩还活着吗?
all 图 全部 [ɔːl] [al]	All her friends know her secret. 她所有的朋友都知道她的秘密。
allow 图 允许 [ə'laʊ] [aɪləʊ]	Why do the gods above allow you to go? 为什么天上的神仙们让你走?
almost 图 几乎 [ɔːlməʊst] [al.məʊst]	We were almost kicked out of the coffee shop when my girlfriend's dog jumped up onto the table. 我女朋友的狗跳上桌子时,我们差点被踢出这间咖啡馆。