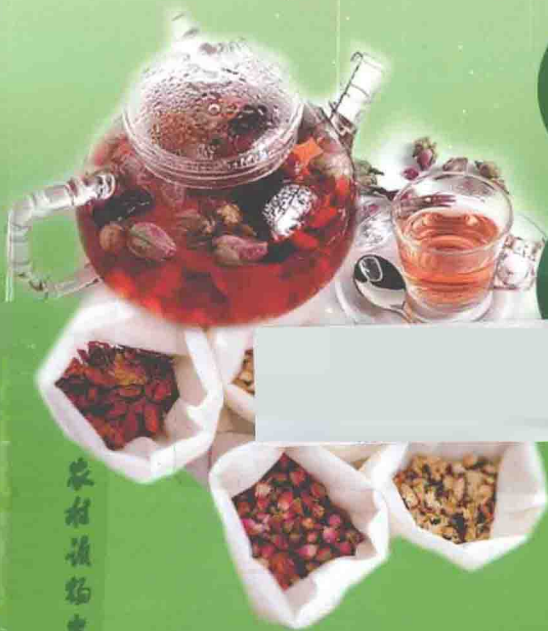


调理 药 茶

◎ 韩树勤 主编



农村读物出版社

中国医药出版社



◎ 韩树勤 主编

调理 药 茶



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

调理药茶 / 韩树勤主编. —北京: 农村读物出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5048-5606-7

I. ①调… II. ①韩… III. ①茶剂—验方 IV.
①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 059325 号

主 编 韩树勤

副主编 巫 狄 沈 炯 韩瑞文 韩国秀
巫东育 翟为民 彭 高 韩国权
杨凌菲 杨凌蔚 燕丽娟 张红英

责任编辑 育向荣 丰 华

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 中国农业出版社印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 10.5

字 数 230 千

版 次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月北京第 1 次印刷

定 价 20.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

前言



提到茶，大家都很熟知也很感亲切，而药茶在人们生活中也是很常见的一种具有保健意义的茶饮类。在世界历史上，中国人最先认识茶和利用茶。中国人喝茶的习俗约始于两晋南北朝。到了唐朝，或者说唐朝的中、晚期南北宋之时，喝茶已形成了诸多门类，在文化发展的影响下，形成了茶文化。

随着茶文化的发展，喝茶的方法，制作药茶的方法也随之发展起来。常见的喝茶方式有煮茶法、煎茶法、泡茶法和点茶法等，而药茶以泡茶法、煮茶法为多用。

药茶是以预防常见疾病、调理气血、脏腑功能为目的而制作的。以中药为主要成分，特别是某些中药质地比较坚硬，往往需要煮一段时间，浸泡（包括以酒液浸泡）所需时间就更长一些。其中煮茶法历史较悠久，自汉至今一直流传。从汉魏六朝以至唐，煮茶法是当时作茶方法中的主流方式。煮茶法源于茶的食用和药用方法，从饮食演变而来，始于用鲜叶、干叶制成羹汤而饮，通常加入盐用以调味；从药用而来，用鲜叶、干叶，往往佐以姜、桂（肉桂）、椒（川椒）、橘皮、薄荷等熬煮成汤汁饮用。喝茶有

明确的文字记载是在西汉晚期的巴蜀地区，从年代上看应不晚于西汉末期。

煮茶法沿用至今，并广泛使用。对于比较坚硬的药物、树皮、种子、根茎之类需在制作药茶之前研碎，这样可以得到更好的饮用效果。花叶、嫩叶之类的药物洗净，短时间煮熬即可。

煎茶法则是由煮茶法逐步改进而诞生的。西晋时已有煎茶的记载，后来慢慢得到发展和普及。因为茶在煮饮的情况下，茶叶、药茶中的内含物在沸水中容易浸出，不需要长时间煮熬，而且茶叶经长时间的煮熬，其汤色、滋味、香气以及药茶的作用均因久煮而效果不佳。此外，药茶中的各种花叶质薄而脆，或含有易挥发成分，久煮就会丢失或减损其中的气味和作用，因此达不到预期的目的。

泡茶法是日常中多用的制作方法之一。泡茶法自我国明代中期以来流行甚广，不仅是明、清以来的主要饮茶方法之一，而且在亚洲的很多国家，如日本的煎茶道、朝鲜的茶礼已形成一种独特的文化，而且对非洲、欧洲以及美洲很多地区的饮茶文化发展均有深刻影响。泡茶法简便，茶具易获得，特别是对于工作繁忙的人们来讲，借以药茶调理机体功能，确实是一个很好的方法。

本书分为上篇季节调理茶和下篇机能调理茶，应时、应季、应人、应时疾地为广大读者朋友提供了内容全面的药茶组合。顾名思义，既称药茶，制茶的组成成分主要属于中药范围。既是中药，首先要了解中药具有四气五味，升、降、沉、浮的特殊性，并且按中药的归经、功效、功用主治，宜忌季节气候的关系，以适应群体的需要为基本

原则，希望读者在选择适合自身情况的茶饮时也能够对症下药、对时择茶、对人择茶。

韩树勤

特别提示：

务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食。

本书提供的方剂应用仅供参考，具体应用请在医生的指导下进行。所用的药物，需要到正规的药材、药品销售部门购买。

——编者注

目 录



前言

上篇 季节调理茶

一、春季保健茶方 2

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 芥苳茶 / 2 | 18. 茵菊大枣茶 / 13 |
| 2. 姜芷香茶 / 3 | 19. 杞菊莲心茶 / 13 |
| 3. 芦防果茶 / 3 | 20. 豆苳芥茶 / 14 |
| 4. 芥葛菊花茶 / 4 | 21. 术活姜芪茶 / 15 |
| 5. 鲜活苳茶 / 5 | 22. 葛根桂苳茶 / 15 |
| 6. 杷杏梗茶 / 5 | 23. 大麦菊茶 / 16 |
| 7. 柳芥芦根茶 / 6 | 24. 芦苳菊茶 / 17 |
| 8. 芦葡藕嘴茶 / 7 | 25. 芥梨穗茶 / 17 |
| 9. 大枣黑茶 / 7 | 26. 牡丹桂茶 / 18 |
| 10. 双补双润茶 / 8 | 27. 藤菊兰茶 / 18 |
| 11. 仙生内金茶 / 8 | 28. 白芷黄豆茶 / 19 |
| 12. 浙元甜茶 / 9 | 29. 苳芷羌防茶 / 19 |
| 13. 象豉鸭梨茶 / 10 | 30. 金蒿青叶茶 / 20 |
| 14. 桑杷沙茶 / 10 | 31. 茵芦酸浆茶 / 21 |
| 15. 双根甜梗茶 / 11 | 32. 莲花掌芦根茶 / 21 |
| 16. 苗芽茶 / 12 | 33. 牛冬薄荷茶 / 22 |
| 17. 金芥芦根茶 / 12 | 34. 蒙贼风茶 / 22 |

二、夏季保健茶方 24

1. 苏青曲茶 / 24
2. 白香兰茶 / 25
3. 竹芷绿茶 / 25
4. 花兰荷丝茶 / 26
5. 莲根皮茶 / 27
6. 绿丝曲茶 / 27
7. 砂豆茶 / 28
8. 砂半皮茶 / 28
9. 陈佛苏茶 / 29
10. 西佩蒂茶 / 30
11. 广焦香香茶 / 30
12. 陈姜白蔻茶 / 31
13. 三鲜茶 / 32
14. 佛手藿夏茶 / 32
15. 豆卷西砂茶 / 33
16. 豆花菊芷茶 / 33
17. 绿豆玫瑰茅茶 / 34
18. 香藿陈曲茶 / 35
19. 丝苦莲蓬茶 / 35
20. 荷菊茶 / 36
21. 乌梅茅根茶 / 36
22. 绿荷蒙花茶 / 37
23. 马扁陈茶 / 38
24. 木马砂仁茶 / 38
25. 黍米扁豆花茶 / 39
26. 香兰荷叶茶 / 40
27. 藿扁花茶 / 41
28. 乌梅夏曲茶 / 41
29. 马皮夏山茶 / 42
30. 荷芷扁曲茶 / 43
31. 苦陈榔茶 / 43
32. 苦茅茉莉茶 / 44
33. 酸三味茶 / 45
34. 香模曲茶 / 45
35. 白砂翠衣茶 / 46
36. 酸角陈皮茶 / 47
37. 黄香连清热茶 / 47
38. 菜豆香茶 / 48
39. 参花荷叶茶 / 49

三、秋季保健茶方 50

1. 蜜炙枇杷绿叶茶 / 50
2. 雪贝桑叶茶 / 50
3. 参梗橘皮茶 / 51
4. 杏杷绿茶 / 52
5. 梨母麦陈茶 / 52
6. 甜梨杷茶 / 53
7. 夏草子参陈皮茶 / 54
8. 防白芦根茶 / 54
9. 贝竹桃杏茶 / 55
10. 穗根桔梗茶 / 56
11. 辛香穗枝茶 / 56
12. 姜葱薄荷茶 / 57
13. 青果利咽茶 / 57
14. 元胖冬利咽茶 / 58

- | | |
|----------------|------------------|
| 15. 梨杷银耳茶 / 58 | 29. 参杏桔梗芦根茶 / 67 |
| 16. 红鱼杏仁茶 / 59 | 30. 杜金桂茶 / 67 |
| 17. 百杏桔梗茶 / 59 | 31. 鱼茅香茶 / 68 |
| 18. 小良香茶 / 60 | 32. 吴丁茶 / 69 |
| 19. 山芽白药茶 / 61 | 33. 苍木甜茶 / 69 |
| 20. 党良苹茶 / 61 | 34. 佛蒂茶 / 70 |
| 21. 乌芪白麻茶 / 62 | 35. 参杷桔梗茶 / 70 |
| 22. 河山补骨茶 / 63 | 36. 百元杏仁茶 / 71 |
| 23. 白苍苡茶 / 63 | 37. 莲诃生术茶 / 72 |
| 24. 白香延茶 / 64 | 38. 童参红茶 / 72 |
| 25. 吴萸红橙茶 / 64 | 39. 翁木延胡索茶 / 73 |
| 26. 白佛椽茶 / 65 | 40. 神仁六曲茶 / 74 |
| 27. 木菊子茶 / 66 | 41. 金良曲茶 / 74 |
| 28. 苑杞子精茶 / 66 | 42. 甜玄贝茶 / 75 |

四、冬季保健茶方 76 3

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 香姜桂枣茶 / 76 | 17. 参术枣茶 / 86 |
| 2. 银菱杏仁茶 / 77 | 18. 杞菊桑子茶 / 87 |
| 3. 菊花龙归茶 / 77 | 19. 苍山大云茶 / 87 |
| 4. 杜生桂茶 / 78 | 20. 防风芪术茶 / 88 |
| 5. 黄山枣肉茶 / 79 | 21. 杜菟骨桂茶 / 88 |
| 6. 姜桂桑寄茶 / 79 | 22. 姜骨杜仲茶 / 89 |
| 7. 参芪大枣茶 / 80 | 23. 吴子桂茶 / 90 |
| 8. 黑云参花茶 / 80 | 24. 北杏鲜梗茶 / 90 |
| 9. 杷杏橙皮茶 / 81 | 25. 参耳甜梗茶 / 91 |
| 10. 鲜瓜紫绿茶 / 82 | 26. 山地吴萸茶 / 91 |
| 11. 葛菊穗茉莉茶 / 82 | 27. 鹿茸沙参茶 / 92 |
| 12. 双枝当防茶 / 83 | 28. 牛白菊防茶 / 93 |
| 13. 香椒竹芍茶 / 84 | 29. 子参功劳茶 / 93 |
| 14. 香山白参茶 / 84 | 30. 墨牛寄桂茶 / 94 |
| 15. 参山桂枣茶 / 85 | 31. 冬桔参茶 / 95 |
| 16. 元根当归茶 / 85 | 32. 姜穗芪枣茶 / 95 |



33. 桑杞南木茶 / 96
34. 天枸仲精草茶 / 97
35. 茺蔚菟贼茶 / 97
36. 黄杏当归茶 / 98
37. 胡仲补骨茶 / 99
38. 苍山墨枣茶 / 99
39. 桑杏大云茶 / 100

40. 红麻杭菊茶 / 100
41. 首乌酸味茶 / 101
42. 蓝仁珠茶 / 102
43. 红草川芎茶 / 102
44. 元门菊心茶 / 103
45. 诃脂仙灵茶 / 104

下篇 机能调理茶

一、清凉理肺调理茶 106

1. 英海芦根茶 / 106
2. 桑叶薄荚茶 / 106
3. 青桔牛子茶 / 107
4. 三色茶 / 108
5. 公麦沙参茶 / 108
6. 玄麦大海茶 / 109
7. 鱼腥草杏叶茶 / 109
8. 甜甜桑银茶 / 110
9. 鱼杏梗苓茶 / 111
10. 蒲公英根茶 / 111
11. 白百杏桔茶 / 112
12. 金麦芦根茶 / 112
13. 金马芦青茶 / 113
14. 野竹马齿草茶 / 113
15. 鲜茅小叶茶 / 114
16. 金银贝茶 / 115
17. 杏苓佩霍茶 / 115
18. 三香荷叶茶 / 116
19. 白扁豆花香荷茶 / 117
20. 乌梅枣叶茶 / 117
21. 三香解暑茶 / 118
22. 白丁酸茶 / 119
23. 乌枣甘草茶 / 119
24. 橘麦鲜叶茶 / 120
25. 金香罗汉果茶 / 121
26. 叶曲姜枣茶 / 121
27. 甜梨苓仁茶 / 122
28. 五皮茶 / 123
29. 罗汉杏桔茶 / 123
30. 两叶杏茶 / 124
31. 杏鱼贝茶 / 124
32. 桑杏皮茶 / 125
33. 杏豉茶 / 125
34. 甜杏梗皮茶 / 126
35. 银牛杏茶 / 127
36. 辛夷芥茶 / 127
37. 大叶兰根茶 / 128
38. 人参叶杏茶 / 128
39. 三子茶 / 129
40. 西百杏梗茶 / 130

41. 桃杏橘茶 / 130
42. 甜味红志茶 / 131
43. 薄橘红茶 / 132
44. 杏栀桔梗茶 / 132
45. 花叶杏梗茶 / 133
46. 辛夷杏茶 / 134
47. 川甜银耳茶 / 134

48. 金银花茶 / 135
49. 野芦杏梗茶 / 136
50. 葛佩甜杏茶 / 136
51. 杏贝梨梗茶 / 137
52. 远志桔贝茶 / 138
53. 栀叶橘杏茶 / 138

二、调中理气和胃调理茶 140

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 香橼佛手茶 / 140 | 24. 麻蓉茅根茶 / 154 |
| 2. 薏苡香苓茶 / 140 | 25. 芪蓉甘草茶 / 154 |
| 3. 豆蔻荷术茶 / 141 | 26. 莲豆橘皮茶 / 155 |
| 4. 术橘山药茶 / 142 | 27. 扶梅豆蔻茶 / 155 |
| 5. 莲子橘皮茶 / 142 | 28. 杞苓莲子茶 / 156 |
| 6. 高良术皮茶 / 143 | 29. 姜桂枣茶 / 157 |
| 7. 参术杜茶 / 143 | 30. 姜汁藿竹茶 / 157 |
| 8. 参芪皮茶 / 144 | 31. 归枣养血润便茶 / 158 |
| 9. 麦谷枣茶 / 145 | 32. 竹茅翠茶 / 159 |
| 10. 参香黄砂茶 / 145 | 33. 梅竹姜茶 / 159 |
| 11. 芍枳草茶 / 146 | 34. 马齿苋杨梅茶 / 160 |
| 12. 良附茶 / 146 | 35. 葛花人参茶 / 160 |
| 13. 香橘茶 / 147 | 36. 荷叶绿豆茶 / 161 |
| 14. 人参果茶 / 148 | 37. 藿香砂仁茶 / 162 |
| 15. 黄连茶 / 148 | 38. 马齿梅香茶 / 162 |
| 16. 苍术甘草茶 / 149 | 39. 木香槟榔茶 / 163 |
| 17. 良山陈皮茶 / 149 | 40. 诃芪茶 / 163 |
| 18. 山芪枸杞茶 / 150 | 41. 陈香山药茶 / 164 |
| 19. 独参一味茶 / 151 | 42. 黄连陈皮茶 / 165 |
| 20. 河山红枣茶 / 151 | 43. 葛花绿豆茶 / 165 |
| 21. 生黄芪甘草茶 / 152 | 44. 参术草茶 / 166 |
| 22. 苓山杜仲茶 / 152 | 45. 陈竹茶 / 166 |
| 23. 黑麻甘麦茶 / 153 | 46. 当归桑麻茶 / 167 |

47. 昙花神茶 / 168
48. 玳麦芽茶 / 168
49. 孩儿茶饮 / 169
50. 娃儿藤茶 / 169

51. 娃娃拳茶 / 170
52. 乌枣茶 / 170
53. 女苏茶 / 171
54. 茨连谷精茶 / 171

三、滋肝、益肾、养血、安神调理茶 173

1. 当仲姜茶 / 173
2. 红玫瑰花茶 / 174
3. 当归女莲茶 / 174
4. 杜仲续断茶 / 175
5. 山萸玫瑰花茶 / 175
6. 芷芩藜茶 / 176
7. 枸杞莲心茶 / 177
8. 五仁百合茶 / 177
9. 甘麦甜茶 / 178
10. 芩药茶 / 178
11. 菊花杞叶茶 / 179
12. 无花果茶 / 180
13. 花谷茶 / 180
14. 桑菟茶 / 181
15. 百花茶 / 181
16. 山楂桃花茶 / 182
17. 玳花芝麻茶 / 182
18. 红锦儿通乳茶 / 183
19. 何首乌茶 / 184
20. 乌蕪菊花茶 / 184
21. 佛仁莲心茶 / 185
22. 生麦甘草茶 / 185
23. 坤玫瑰子茶 / 186
24. 黄连阿胶茶 / 187

25. 葶澄汝兰茶 / 187
26. 柑叶金菊茶 / 188
27. 柚玫瑰花茶 / 188
28. 夏曲柑皮茶 / 189
29. 豆花鲜芹茶 / 189
30. 月季蝴蝶茶 / 190
31. 桑叶菊花茶 / 191
32. 枸杞菊花茶 / 191
33. 双叶茶 / 192
34. 白茅柳叶茶 / 192
35. 芦柳根茶 / 193
36. 南瓜不留茶 / 193
37. 凤玫瑰花茶 / 194
38. 葶拨檬皮茶 / 194
39. 澄茄木香茶 / 195
40. 橘皮柿蒂茶 / 195
41. 丁香柿蒂茶 / 196
42. 小茴澄茄茶 / 196
43. 青皮柿蒂茶 / 197
44. 鸡血佛手茶 / 197
45. 姜榔消胀茶 / 198
46. 金太鹿茶 / 199
47. 金膝白冠茶 / 199
48. 箭花金根茶 / 200

四、补肾、益气，理血，强腰腿调理茶 201

1. 卡密石榴茶 / 201
2. 太子牛花茶 / 201
3. 太白丢棒茶 / 202
4. 刺血草茶 / 203
5. 五味山参茶 / 203
6. 阳雀参茶 / 204
7. 长春树茶 / 204
8. 凤尾参茶 / 205
9. 两天茶 / 205
10. 双刺蓬茶 / 206
11. 水仙金雀茶 / 207
12. 艾狗茶 / 207
13. 甘草苳蓉茶 / 208
14. 蓝蒲丝茶 / 208
15. 南叶蘑子茶 / 209
16. 菊花地骨茶 / 209
17. 萍蓬龙眼花 / 210
18. 卡密黄花草茶 / 211
19. 黄花宁神茶 / 211
20. 鹿衔仙茶 / 212
21. 白山药茶 / 212
22. 福参豆蔻茶 / 213
23. 白苏槽罍茶 / 213
24. 首乌良茶 / 214
25. 党参金雀茶 / 214
26. 露水奶浆茶 / 215
27. 白果老君茶 / 215
28. 列萸茶 / 216
29. 虎刺列当茶 / 217
30. 百鹿茶 / 217
31. 白百味茶 / 218
32. 华百山参茶 / 218
33. 桂圆华山茶 / 219
34. 香茵柚茶 / 220
35. 白梅橘子茶 / 220
36. 太白菜苓茶 / 221
37. 羊角枸橘茶 / 221
38. 过江归茶 / 222
39. 南瓜归藤茶 / 222
40. 江龙红曲茶 / 223
41. 当归桑桂茶 / 224
42. 夜桂黄花草茶 / 224
43. 红香木茶 / 225
44. 红蓉芪茶 / 226
45. 豆豉蔻花茶 / 226
46. 蕺茵两根茶 / 227
47. 鸡骨木姜茶 / 227
48. 太白老枪茶 / 228
49. 太党细辛茶 / 229
50. 明党岩椒茶 / 229
51. 裸麦人参茶 / 230
52. 芥菜芫蔚茶 / 230
53. 荔枝核朴子茶 / 231
54. 钟乳太白茶 / 232
55. 香圆三七茶 / 232
56. 杜仲豆根茶 / 233
57. 半边三七茶 / 233
58. 荞麦苳蓉茶 / 234
59. 胡姜鲜茶 / 235
60. 三四草茶 / 235



61. 芪奶胡茶 / 236
62. 南藤草寇茶 / 236
63. 香梵花茶 / 237
64. 萝藦益智茶 / 238
65. 鲜橙番木茶 / 238
66. 萝藦五味茶 / 239
67. 碧桃糜子茶 / 239
68. 山榛参橘茶 / 240

69. 柚根白皮茶 / 241
70. 木姜无名茶 / 241
71. 莱香名茶 / 242
72. 萝藦芹麦茶 / 242
73. 酸吉茶 / 243
74. 玳玳木茶 / 244
75. 碧桃浮麦茶 / 244

五、活血、化瘀、调经、降血压调理茶 246

1. 一点岩参茶 / 246
2. 一颗乌茶 / 246
3. 二色米花茶 / 247
4. 七莲山茶 / 248
5. 八叶根茶 / 248
6. 八楞青兰茶 / 249
7. 八角叶花茶 / 249
8. 参果泽兰茶 / 250
9. 叶子血藤茶 / 251
10. 参须露水茶 / 251
11. 象花罗勒茶 / 252
12. 九节珠根茶 / 252
13. 四柏果茶 / 253
14. 九龙布麻茶 / 254
15. 白薇唐橘茶 / 254
16. 吊柳花茶 / 255
17. 九龙筋板茶 / 255
18. 白皮白膝茶 / 256
19. 海棠柿根茶 / 257
20. 九草香花茶 / 257
21. 柠白两根茶 / 258
22. 柏叶接骨茶 / 258

23. 九珠树茶 / 259
24. 香根箭羽茶 / 260
25. 扁竹子七茶 / 260
26. 九子连桑黄茶 / 261
27. 石榴萝卜茶 / 261
28. 姜叶金丝茶 / 262
29. 山猴费菜茶 / 263
30. 树根娃儿茶 / 263
31. 豆壳梧桐茶 / 264
32. 杪拉条花茶 / 264
33. 树头花叶茶 / 265
34. 豆花木叶茶 / 265
35. 桂花胡麻茶 / 266
36. 菊三爬树茶 / 267
37. 欆根桃花茶 / 267
38. 白屈麻草茶 / 268
39. 桃根菴间茶 / 268
40. 金刀莲花茶 / 269
41. 胡根菴间茶 / 269
42. 三七蛇根茶 / 270
43. 白背连房茶 / 270
44. 蛇藤叶蒂茶 / 271

45. 荈苾珍珠茶 / 271
46. 金丝触伞茶 / 272
47. 三匹藤根茶 / 272
48. 铜锤草根茶 / 273
49. 白杨盐麸茶 / 274
50. 金刺银线茶 / 274
51. 三升毛茛茶 / 275
52. 金翅卫矛茶 / 275
53. 茜草猕猴桃 / 276
54. 金刚三角茶 / 277
55. 纳香翅柄茶 / 277
56. 冬葵花根茶 / 278
57. 钮子赶风茶 / 278
58. 草血酢浆茶 / 279
59. 张叶仙丝茶 / 279
60. 夏天紫竹茶 / 280
61. 草香新妇茶 / 281
62. 三楞女娄茶 / 281
63. 奶椎鸭脚茶 / 282
64. 紫珠苓草茶 / 282
65. 鸭嘴线草茶 / 283
66. 栎斗麦七茶 / 284
67. 对叶鸭跖茶 / 284
68. 荃皮金龙茶 / 285
69. 土人泽兰茶 / 286
70. 金盏紫荆茶 / 286
71. 蚌兰茨菇茶 / 287
72. 丝瓜泻叶茶 / 287
73. 空桶雪花茶 / 288
74. 土牛风轮茶 / 288
75. 卷柏树叶茶 / 289
76. 田七茉莉茶 / 290
77. 面根丝瓜茶 / 290
78. 土羌骨香茶 / 291
79. 雀雀蜈蚣茶 / 291
80. 景天一枝蒿茶 / 292
81. 大丁地锦茶 / 293
82. 兰根倒扎茶 / 293
83. 大红桑根茶 / 294
84. 大筋血香茶 / 294
85. 星宿涩涩茶 / 295
86. 骨碎真香茶 / 295
87. 地苳珍珠茶 / 296
88. 驳骨霄花茶 / 297
89. 倒生钉子茶 / 297
90. 浮萍星宿茶 / 298
91. 珍珠女儿茶 / 298
92. 香茅松实茶 / 299
93. 秋海芋儿茶 / 299
94. 千里花珍珠茶 / 300
95. 胃友川通茶 / 301
96. 血香益母茶 / 301
97. 一点街草茶 / 302
98. 蝴蝶枸橘茶 / 302
99. 香叶腰子茶 / 303
100. 花根柠条茶 / 304
101. 姜三师麻茶 / 304
102. 白背娃娃茶 / 305
103. 倒生叶根茶 / 305
104. 太白狗牙七茶 / 306
105. 腰带三升茶 / 307
106. 珍珠触伞茶 / 307
107. 三匹姜胡茶 / 308
108. 花拐旱芹茶 / 308



- | | |
|------------------|------------------|
| 109. 金纽水案茶 / 309 | 119. 叶蓊白英茶 / 314 |
| 110. 对节鸭嘴茶 / 309 | 120. 水牛船花茶 / 315 |
| 111. 卷柏茨菇茶 / 310 | 121. 朴实白花茶 / 315 |
| 112. 叶下萱草茶 / 310 | 122. 花拐钮子茶 / 316 |
| 113. 卷丝叶蓊茶 / 311 | 123. 芋儿珠风茶 / 316 |
| 114. 针线葫芦茶 / 312 | 124. 锦地雪花茶 / 317 |
| 115. 歪叶血香茶 / 312 | 125. 金莲珍珠茶 / 318 |
| 116. 鹿衔玉蓉茶 / 313 | 126. 倒生花根茶 / 318 |
| 117. 龙船太平茶 / 313 | 127. 松实海棠茶 / 319 |
| 118. 芹菜花蝶茶 / 314 | |

上篇

季节调理

茶

