

让每一位学生分享高品质教育，从一年级起与护考零距离


供中、高职护理院校使用

护考新课堂

妇产科学 护理学

主编 杨小玉

全面解读教材 紧扣教纲考纲
开设护考链接 提前备战护考
课堂达标检测 汇集护考名题
揭示考点实质 轻松通过双考

 人民卫生出版社

K473.71
48

中国医药出版社

ISBN 978-7-117-18636-0
(护考新课堂)
2014.3

前言



护考新课堂

妇产科护理学

主 编 杨小玉

编 者 (以姓氏笔画为序)

王博巧 刘 萍 杨小玉 陈 敏

金 涛 曹 宏

- 课程目标** 解读学习要求,实现目标规划。
- 课标精析** 强化基础知识,讲透重点难点。
- 护考链接** 分析解读考题,聚焦考点热点。
- 达标检测** 巩固夯实双基,提升实战能力。
- 背景拓展** 拓展知识视野,激发学习兴趣。

由于编写形式新颖,编写时间紧迫,难免有不足之处,恳请广大读者批评指正。E-mail: pmph.com

销售热线: 010-29787292 010-29787284 010-25264830

河南印业有限公司

本: 787×1092 1/16 印张: 13

次: 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷



0670549 中医学

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学/杨小玉主编. —北京:人民卫生出版社,
2014.3

(护考新课堂)

ISBN 978-7-117-18636-0

I. ①妇… II. ①杨… III. ①妇产科学-护理学-护士-
资格考试-自学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 020535 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

王小燕 编 主

(有代画学为技以) 著 编

编 副 王小燕 蒋 欣 王 朝 王

家 曹 贵 金

护考新课堂 妇产科护理学

主 编: 杨小玉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13

字 数: 367 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18636-0/R·18637

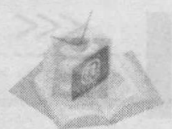
定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

第一章 女性生殖系统解剖与生理



为了对护理院校学生在校学习期间按课时设计作业,针对章节的重点、难点及考试能力达标设计题目,对学生进行课堂达标检测,检测学习成果,强化记忆,及时消化每堂课的学习内容,同时使考生在校学习专业核心课程时,提前接触护士执业资格考试,提前备考,轻松过关,我们特邀请相应的教材编写专家和熟悉护考的名师领衔,组织第一线资深优秀教师编写了《护考新课堂 妇产科护理学》。

《护考新课堂 妇产科护理学》以“十二五”规划教材《妇产科护理学》和最新版护士执业资格考试大纲为蓝本,落实课标,紧扣教材。既可作为相配套的教学辅助与复习参考书,也可作为护士执业资格考试考前辅导用书。主要特点如下:①练习题题型与护士执业资格考试一致。②增加联想记忆模块、对重要知识点进行标记,帮助考生形成答题要点、解题思维,理清解题思路。③开设护考链接板块,聚焦近几年护考考点,使考生和护考零距离接触,最终顺利通过双考。④开设背景拓展板块,可拓展学生知识视野,激发学习兴趣,使课内课外知识立体延伸,生动有趣的知识和故事使学生快乐学习。

每本书的主要内容分为五部分:

课程目标 解读学习要求,实现目标规划。

课标精析 强化基础知识,讲透重点难点。

护考链接 分析解读考纲,聚焦考点热点。

达标检测 巩固夯实双基,提升实战能力。

背景拓展 拓展知识视野,激发学习兴趣。

由于编写形式新颖,编写时间紧迫,难免有不足之处,恳请广大读者给予指正。

杨小玉

2013年12月

第一章 女性生殖系统解剖与生理 >>>

课程目标

知识水平		技能水平
识记(或了解)	理解(或熟悉)	运用(或掌握)
1. 内外生殖器的解剖结构和功能; 2. 骨盆各平面及其重要径线的特点和正常值	1. 女性一生各阶段生理特点; 2. 女性月经周期及其调节; 3. 卵巢和子宫内膜周期性变化及其关系; 4. 雌孕激素的生理作用	能够运用所学知识,对女性性周期的表现、女性一生不同时期生理特点进行解释,并初步理解雌孕激素的各项生理作用以及骨盆各平面、径线对分娩的影响

课标精析

一、外生殖器

1. 女性生殖器官外露部分为外生殖器,又称外阴,包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。
2. 阴阜 青春期开始生长阴毛,呈尖端向下的倒三角形分布,是女性的第二性征之一。
3. 大阴唇 大阴唇皮下脂肪层含有丰富的血管、淋巴管和神经,损伤后易形成血肿。
4. 小阴唇 一对位于大阴唇内侧的薄皱襞,表面湿润、无毛。两侧小阴唇在前端融合,并分成前后两叶,分别形成阴蒂包皮和阴蒂系带,其后端与大阴唇后端汇合,形成阴唇系带。富含神经末梢,极敏感。
5. 阴蒂 位于两侧小阴唇之间的顶端,类似男性的阴茎海绵体组织,有勃起性。富含神经末梢,极敏感。
6. 阴道前庭 其上方有尿道口,下方有阴道口。阴道口覆有一层薄膜为处女膜,中央有一孔,月经由此流出。前庭大腺又称巴多林腺,位于大阴唇后部如黄豆大小的一对腺体,开口位于阴道前庭下方的小阴唇与处女膜间的沟内,性兴奋时,分泌黄白色黏液起润滑作用。感染时腺体开口被堵塞,形成脓肿或囊肿。

二、内生殖器

1. 内生殖器是指阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者合称子宫附件。
2. 阴道 环绕子宫颈周围的部分称为阴道穹隆,可分前、后、左、右四部分,后穹隆较深,与盆

腔最低的直肠子宫陷凹紧密相邻,临床上可经此穿刺或引流,具有重要意义。

3. 阴道黏膜由复层鳞状上皮覆盖,无腺体,受性激素影响发生周期性变化。阴道壁富有许多皱襞及弹力纤维,伸展性大。幼女及绝经后妇女因雌激素水平低下致阴道黏膜上皮甚薄,皱襞少,伸展性小,容易发生创伤而感染。

4. 子宫位于盆腔中央,在膀胱和直肠之间,呈倒置的梨形,前面扁平,后面稍凸出。子宫上部较宽称为子宫体,其上端隆突部分为子宫底,宫底两侧为子宫角,与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形,称子宫颈。成人非孕时子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,宫腔容量约5ml,重约50g。子宫体与子宫颈之间形成的最狭窄部分称为子宫峡部,在非孕期长约1cm,子宫峡部的上端因在解剖上较狭窄又称解剖学内口,下端因黏膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈黏膜,又称组织学内口。子宫颈内腔呈梭形称宫颈管,其下端为子宫颈外口,宫颈下端伸入阴道内的部分称宫颈阴道部。子宫体与子宫颈的比例,婴儿期为1:2,成年妇女为2:1,老人为1:1。未产妇(仅指未经阴道分娩)的子宫颈外口为圆形,已产妇的宫颈外口因分娩裂伤而形成横裂。

5. 子宫体壁分三层,内为黏膜层(子宫内膜),中为肌层,外为浆膜层。子宫内膜表面2/3受卵巢激素的影响而发生周期性变化,称功能层;靠近肌层的1/3内膜无周期性变化,称基底层。肌层由平滑肌束和弹力纤维组成,含有丰富的血管,子宫收缩时,血管被压缩,可有效止血。浆膜层在子宫体前面形成膀胱子宫陷凹,在子宫体后面形成直肠子宫陷凹。

6. 宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,宫颈阴道部为复层扁平上皮,宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处,是宫颈癌的好发部位。

7. 子宫韧带 有4对,即由圆韧带、阔韧带、主韧带、宫骶韧带组成。

(1)圆韧带:维持子宫呈前倾位置。

(2)阔韧带:保持子宫位于盆腔中央的位置。

(3)主韧带:起到固定宫颈位置的作用,是保持子宫不下垂的主要韧带。

(4)宫骶韧带:间接地保持子宫前倾位置。

8. 输卵管 全长8~14cm,内侧连接子宫角,外端游离。输卵管由内向外分为四部分:间质部、峡部、壶腹部和伞端,外覆浆膜,中为平滑肌层,内为黏膜层。

9. 卵巢 为一对性腺器官,具有生殖和内分泌功能。位于输卵管后下方,卵巢组织由外向内分为皮质和髓质两部分,皮质内有原始卵泡及致密结缔组织,髓质居中央,含有血管、神经、淋巴管及疏松结缔组织。卵巢表面无腹膜,由单层立方上皮覆盖,成年妇女卵巢约4cm×3cm×1cm,重5~6g,青春期前卵巢表面光滑,青春期后因排卵,表面逐渐凹凸不平,绝经后萎缩变小变硬。

10. 内生殖器的邻近器官有尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。它们相互毗邻,相互影响。女性尿道短而直,接近阴道,易发生泌尿系统感染;充盈的膀胱遮挡子宫,故妇科检查及手术前必须排空膀胱;手术结扎子宫动脉时,易误伤穿越子宫动脉下方的输尿管段,故术后需重点观察尿量、尿色的变化;妇科手术、分娩时应避免损伤肛管及直肠;妊娠期阑尾的位置可随子宫增大而向上向外移位。阑尾炎症可累及生殖器官。

三、骨 盆

1. 骨盆 由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成。

2. 以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为上下两部分。上称假骨盆(大骨盆),测量其径线可间接了解真骨盆的大小;下称真骨盆(小骨盆),是胎儿娩出的通道,又称骨产道。真骨盆有上下两口,即骨盆入口与骨盆出口,骨盆入口与骨盆出口之间为骨盆腔。

3. 真骨盆(小骨盆)分为3个假想平面,即入口平面、中骨盆平面和出口平面。

(1)入口平面是大小骨盆的分界面。入口前后径:也称真结合径。耻骨联合上缘中点至骶岬前

缘正中间的距离,平均值约为 11cm。

(2) 中骨盆平面是骨盆最小平面,具有产科临床重要性。中骨盆横径:也称坐骨棘间径。两坐骨棘间的距离,平均值约为 10cm。

(3) 骨盆出口平面由两个在不同平面的三角形组成。出口横径:即坐骨结节间径。平均值约为 9cm。若出口横径较短,而出口后矢状径较长,两径之和 > 15cm 时,正常的胎头可通过后三角区经阴道娩出。

4. 概念

(1) 骨盆轴:连接骨盆各假想平面中点的曲线称骨盆轴或产轴。该轴上段向下向后,中段向下,下段向下向前,分娩时胎儿沿此轴娩出。

(2) 骨盆倾斜度:当妇女直立时,骨盆入口平面与地平面所形成的角度,称骨盆倾斜度。一般为 60°。若骨盆倾斜度过大会影响胎头衔接。

四、妇女一生各阶段生理特点

1. 出生后 4 周内为新生儿期。

2. 从出生 4 周到 12 岁为儿童期。8 岁前主要是身体生长发育,生殖器官仍为儿童幼稚型。8 岁以后,卵巢内有少量卵泡发育,但不能发育成熟。乳房和内外生殖器开始发育,逐渐出现女性的第二性征。

3. 青春期是从月经初潮到生殖器发育成熟的过渡时期。从 11~12 岁开始到 17~18 岁(世界卫生组织规定青春期为 10~19 岁)。此期体格发育再一次突然加速、成熟,生殖系统也迅速发育成熟,第二性征逐渐明显。

4. 卵巢功能成熟并有性激素分泌及周期性排卵的时期为性成熟期,也称生育期。自 18 岁左右开始,持续约 30 年。

5. 妇女开始出现绝经趋势至最后一次月经的时期称为绝经过渡期。一般始于 40 岁,历时长短不一,短者 1~2 年,长者 10~20 年,个体差异较大。此期由于卵巢功能逐渐衰退,卵泡不能发育成熟和排卵,突出表现为月经量逐渐减少以至最后绝经。我国妇女平均绝经年龄为 49.5 岁,大部分发生于 44~54 岁之间。1994 年世界卫生组织推荐采纳“围绝经期”一词代替以往的“更年期”一词,将其定义为从卵巢功能开始衰退直至绝经后 1 年内的时期。

6. 绝经后期指绝经后的生命时期。国际上一般以年龄 60 岁以后称为老年期。此期卵巢功能完全衰竭,雌激素水平低落,生殖器官进一步老化,并因性激素减少,易发生代谢紊乱。

五、卵巢的周期性变化及内分泌功能

1. 卵巢的周期性变化表现为卵泡的发育与成熟、排卵、黄体形成和黄体退化 4 个阶段。

2. 排卵的时间一般为下次月经来潮前的 14 天左右,两侧卵巢交替排卵,或一侧卵巢持续排卵。

3. 排卵后残余卵泡变成黄体,并在 7~8 天发育成熟。若卵子未受精,排卵后 9~10 天黄体开始萎缩,一般黄体寿命为 12~16 天,平均 14 天。

4. 卵巢具有产生卵子(即生殖功能)和分泌性激素(即内分泌功能)的功能。

5. 卵巢主要合成及分泌的激素有雌激素、孕激素和少量雄激素。

6. 雌激素的生理作用

(1) 卵巢:促进卵泡发育。

(2) 子宫:促进子宫发育;促进子宫平滑肌细胞增生,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;对子宫内膜有增生作用;使宫颈口松弛,宫颈黏液分泌增多,变稀薄,易拉成丝状。

(3) 输卵管: 促进输卵管发育; 加强输卵管节律性收缩, 利于受精卵的运行。

(4) 阴道: 促进阴道上皮增生和角化, 上皮细胞内糖原增多, 保持阴道弱酸性。

(5) 乳腺: 使乳腺管增生, 乳头、乳晕着色; 促进第二性征的发育。

(6) 反馈作用: 通过对下丘脑的正、负反馈调节, 控制垂体促性腺激素的分泌。

(7) 代谢: 促进钠水潴留; 促进肝脏高密度脂蛋白合成, 抑制低密度脂蛋白合成, 降低循环总胆固醇水平; 维持和促进骨基质代谢。

7. 孕激素的生理作用

(1) 子宫: 使子宫平滑肌松弛, 对外界刺激的反应能力低落, 降低妊娠子宫对缩宫素的敏感性, 有利于受精卵在子宫腔内生长发育; 使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜; 使宫颈口闭合, 黏液减少、变稠, 拉丝度减少。

(2) 输卵管: 抑制输卵管的收缩。调节孕卵运行。

(3) 阴道: 加快阴道上皮脱落。

(4) 反馈作用: 通过对下丘脑的负反馈作用, 抑制垂体促性腺激素的分泌。

(5) 乳腺: 在已有雌激素影响的基础上, 促进乳腺腺泡发育。

(6) 代谢: 促进水钠的排泄。

(7) 升温作用: 使排卵后基础体温升高 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$, 为判断排卵的标志之一。

8. 雄激素的生理作用

(1) 雄激素是合成雌激素的前体。

(2) 维持女性正常生育功能; 促进阴毛和腋毛的生长, 体现女性第二性征。

(3) 促进蛋白质的合成; 促进肌肉和骨骼的发育, 在青春期后可导致骨骺闭合; 促进红细胞生成, 促进血红蛋白及骨髓的红细胞增生。

六、子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节

1. 以 28 天的月经周期为例, 子宫内膜的周期性变化表现为 增生期(月经周期的第 5~14 天), 分泌期(月经周期的第 15~28 天)和月经期(月经周期的第 1~4 天)。

2. 月经周期的调节是通过下丘脑—垂体—卵巢轴实现的。下丘脑分泌促性腺激素释放激素, 促进垂体合成、释放卵泡刺激素和黄体生成激素; 垂体分泌促卵泡刺激素和黄体生成激素, 能促进卵泡发育, 刺激排卵, 形成黄体, 产生孕激素与雌激素; 与卵巢分泌雌激素和孕激素, 共同作用于子宫内膜及其他生殖器官, 使其发生周期性变化。雌激素对下丘脑、垂体产生正、负反馈作用, 孕激素对下丘脑、垂体产生负反馈作用。

3. 月经的临床表现

(1) 月经是生殖功能成熟的外在标志之一, 是女性性周期的标志。

(2) 月经第一次来潮称月经初潮。初潮年龄多在 13~14 岁之间。初潮年龄的早或晚受气候、体质、营养等因素的影响。

(3) 两次月经第 1 日的间隔时间称一个月经周期, 一般为 28~30 天, 提前或延后 3 天左右属于正常。月经周期的长短取决于卵泡期的长短。

(4) 行经日期称 经期。正常月经持续 2~7 天, 一般 3~5 天, 月经量 30~50ml。

(5) 经血呈暗红色, 主要为血液, 尚有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞。月经血为不凝血。这是因为月经血含有大量纤溶酶, 由于纤溶酶对纤维蛋白的溶解作用所致。

(6) 多数妇女在月经期无特殊症状, 有些妇女可有下腹及腰骶部下坠感、头痛、失眠、精神抑郁、易激动、恶心、呕吐、便秘及腹泻, 一般不影响工作和学习, 需要注意经期卫生和休息。

联想记忆

1. 骨盆

(1) 出口横径(坐骨结节间径)、中骨盆横径(坐骨棘间径)和入口前后径(真结合径),分别平均长约:9、10、11cm。

(2) 骨盆倾斜度正常值 $\leq 60^\circ$ 。

2. 子宫

(1) 成人非孕时子宫长约7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,宫腔容量约5ml,重约50g。

(2) 足月子宫宫腔容量约5000ml,重约1000g。

(3) 子宫体与子宫颈的比例,婴儿期为1:2,成年妇女为2:1,老人为1:1。

(4) 子宫峡部,在非孕期长约1cm,临产时接近7~10cm,是剖宫产的切口部位。

3. 输卵管全长8~14cm。

4. 成年妇女的卵巢约4cm×3cm×1cm,重5~6g,绝经后萎缩。

5. 月经

(1) 月经周期:两次月经第一天间隔的天数,一般为28~30天。月经周期的长短取决于卵泡期的长短。

(2) 排卵:一般发生在下一次月经来潮前14天。

(3) 经血为暗红色不凝血。

(4) 伴发痛经包括原发性和继发性痛经。

(5) 月经初潮是青春期的标志。

6. 出生后4周内为新生儿期,孕28周至产后7天,称为围产期。

7. 孕激素可使排卵后基础体温升高0.3~0.5℃,有排卵妇女体温在一个月经周期中呈双相。

护考链接

[考点聚焦]

女性生殖系统生理是妇产科护理学习的重点和难点。此外女性生殖系统解剖,包括女性骨盆和内外生殖器的结构特点、功能及内生殖器与邻近器官的关系也是本章考查的重点,需考生及时复习和识记。

[经典例题]

例题1. 健康女性直立时,骨盆倾斜度正常值是

A. 60° B. 70°

D. 80° E. 85°

答案:A

例题2. 青春期开始的重要标志是

A. 卵泡开始发育

B. 月经初潮

C. 出现周期性排卵

D. 第二性征出现

E. 第一性征开始发育

答案:B

解题导引:青春期是指从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的过渡时期。在月经初潮前就有

第一和第二性征的发育。在青春期由于生殖器官尚未发育成熟,故在初潮后 1~2 年月经不一定很规律,即不出现周期性排卵。

例题 3. 关于月经生理,错误的表述是

- A. 月经第一次来潮称初潮
B. 经血不凝是因血中含有抗凝物质
C. 月经血呈碱性
D. 月经期一般无特殊症状
E. 经期长短因人而异,但应有规律

答案:B

解题导引:月经血呈暗红色,其成分主要为血液,子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞,月经血中还含有来自子宫内膜的大量纤溶酶,由于纤溶酶对纤维蛋白的溶解作用,故月经血不凝,只有在出血多时出现血凝块。

例题 4. 属于雌激素的生理作用有

- A. 降低妊娠子宫对催产素的敏感性
B. 使子宫颈黏液减少,变稠
C. 使阴道上皮细胞脱落加快
D. 使子宫内膜呈增生期变化
E. 通过中枢神经系统有升温作用

答案:D

解题导引:此题主要考查雌、孕激素生理作用的区别。

例题 5. 某女月经周期 30 天,现在为周期的第 12 天,其子宫内膜表现为

- A. 增生前期变化
B. 增生期变化
C. 分泌期变化
D. 月经前期变化
E. 月经期变化

答案:B

解题导引:此题主要考查卵巢的周期性变化与子宫内膜周期性变化的关系。



达标检测

一、A1/A2 型题(以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案)。

1. 女性外生殖器不包括

- A. 阴蒂
B. 阴道
C. 阴阜
D. 大阴唇
E. 前庭大腺

2. 关于子宫峡部,错误的描述是

- A. 位于子宫颈外口与子宫颈内口之间的狭窄部分
B. 位于子宫体与子宫颈之间的狭窄部分
C. 非孕期长约 1cm
D. 临产后形成子宫下段
E. 上端为解剖学内口,下端为组织学内口

3. 成年女性子宫体与子宫颈的比例为

- A. 1:1
B. 1:2
C. 2:1
D. 3:1
E. 2:3

4. 维持子宫前倾的主要韧带是

- A. 圆韧带
B. 阔韧带
C. 主韧带
D. 骶结节韧带
E. 宫骶韧带

5. 能够产生性激素的内生殖器是

- A. 阴蒂
B. 阴道
C. 卵巢
D. 子宫
E. 输卵管

6. 女性内生殖器的邻近器官不包括

- A. 膀胱
B. 尿道
C. 输尿管
D. 乙状结肠
E. 阑尾

7. 关于内生殖器邻近器官的叙述,正确的是

- A. 内生殖器官的邻近器官包括尿道、膀胱、输尿管、乙状结肠
B. 膀胱位于子宫后方
C. 妇科检查前应排空膀胱
D. 直肠下 1/3 段与子宫前壁紧贴

- E. 阑尾炎时可累及左侧输卵管
8. 有关内生殖器的解剖,错误的说法是
- 阴道前壁比后壁长
 - 阴道后穹隆顶端的子宫直肠陷凹是盆腔最低部位
 - 子宫腔为一上宽下窄的三角形
 - 输卵管表面有腹膜覆盖
 - 卵巢皮质内含有数以万计的卵泡
9. 关于会阴的描述,不正确的是
- 厚 5~7cm
 - 由外向内成楔形
 - 为阴道口和肛门之间的软组织
 - 分娩时易受损伤
 - 包括皮肤、皮下组织、筋膜、部分肛提肌和中心腱
10. 骨盆的组成包括
- 骶骨、尾骨及坐骨
 - 髌骨、坐骨及尾骨
 - 髌骨、骶骨及坐骨
 - 髌骨、骶骨及尾骨
 - 骶骨、尾骨及髌骨
11. 关于正常骨产道,准确的说法是
- 骨盆入口前后径比横径大
 - 中骨盆平面横径比前后径大
 - 坐骨棘间径代表骨盆出口横径
 - 中骨盆平面是骨盆最小平面
 - 站立时骨盆入口平面与地平面所形成的夹角为 90°
12. 目前我国采用的围生期是
- 妊娠满 20 周到产后 4 周
 - 妊娠满 28 周到产后 1 周
 - 妊娠满 20 周到产后 1 周
 - 妊娠满 28 周到产后 4 周
 - 胚胎形成到产后 1 周
13. 关于女性各阶段生理特点的描述,错误的是
- 8 岁以前儿童生殖器官处于幼稚型
 - 青春期女性特征开始出现
 - 女性性成熟期约 30 年
 - 自然绝经是女性生命中的最后一次月经
 - 月经初潮后 1~2 年常表现为无排卵性月经
14. 关于子宫,正确的说法是
- 呈倒置扁梨形,前面稍凸出,后面扁平
 - 成年人子宫长约 7~8cm,宽 4~5cm,厚 2~3cm
 - 子宫腔为一上窄下宽的三角形
 - 子宫体与子宫颈的比例成年人 1:2
 - 未产妇女子宫颈外口呈“一”字形
15. 一般排卵发生在下次月经来潮前的
- 7 天左右
 - 14 天左右
 - 16 天左右
 - 18 天左右
 - 20 天左右
16. 黄体开始萎缩,大约在排卵后的
- 第 7~18 天
 - 第 9~10 天
 - 第 11~12 天
 - 第 13~14 天
 - 第 15~16 天
17. 女性第二性征不包括
- 乳房增大
 - 子宫发育
 - 外阴长出阴毛
 - 声调变高
 - 骨盆变宽大
18. 患者,女性,26 岁。平素月经规律,月经周期为 30 天,该患者的排卵一般在月经周期的
- 第 5 天
 - 第 12 天
 - 第 14 天
 - 第 16 天
 - 第 20 天
19. 与月经调节机制无关的是
- 大脑皮层
 - 下丘脑
 - 垂体
 - 卵巢
 - 子宫
20. 不是正常月经临床表现的是
- 月经期基础体温上升
 - 经量大于 80ml 为月经过多
 - 月经血一般不凝固
 - 不排卵也有月经来潮
 - 两次月经第一天的间隔时间成一个月经周期
21. 属于雌激素生理功能的是
- 使子宫肌肉松弛

- B. 减低输卵管的收缩
 C. 使乳腺腺泡和乳腺小叶增生
 D. 促进水钠的排泄
 E. 使宫颈黏液分泌增多并变稀
22. 能够使排卵后基础体温升高的激素是
 A. 催乳素 B. 雌激素
 C. 雄激素 D. 催产素
 E. 孕激素
23. 使子宫内膜由增生期转化为分泌期的激素是
 A. 催乳素 B. 雌激素
 C. 促黄体素 D. 促性腺激素
 E. 孕激素
24. 关于卵泡的发育过程, 错误的是
 A. 原始卵泡逐渐发育至成熟卵泡
 B. 成熟卵泡破裂排出卵细胞
 C. 排卵后白体形成、并逐步转变为黄体
 D. 卵子未受精、黄体退化
 E. 卵巢皮质内的绝大多数卵泡未发育至成熟便退化、成为闭锁卵泡
25. 患者女性, 29岁。平素月经规律, 周期为28天, 持续时间为4天, 末次月经是5月7号, 今天是5月14号, 其子宫内膜的变化处于
 A. 月经期 B. 增生期
 C. 分泌期 D. 月经前期
 E. 初潮期
26. 患者女性, 30岁。高处摔落, 呈骑跨式, 伤及外阴部, 疼痛难忍, 外阴血肿最易发生的部位是
 A. 大阴唇 B. 小阴唇
 C. 阴阜 D. 阴蒂
 E. 阴道前庭
27. 患者女性, 48岁。月经紊乱2年, 周期20~50天不等, 经期长短不一, 量多, 基础体温单相型, 宫颈黏液涂片可见典型羊齿植物结晶, 此时子宫内膜改变为
 A. 增生期
 B. 分泌期
 C. 增生期+分泌期
 D. 分泌期分泌功能不足
 E. 蜕膜变

二、A3/A4型题(以下提供若干个案例, 每

个案例下设若干个考题, 请根据各考题题干所提供的信息, 在每题下面 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案)。

(28~30 题共用题干)

患者女性, 28岁。孕20周后进行全面体检, 检查结果提示其骨盆形态及各径线均正常。

28. 其骨盆入口平面前后径值约为

- A. 8cm B. 9cm

- C. 10cm D. 11cm

- E. 13cm

29. 该孕妇中骨盆平面横径值约为

- A. 8cm B. 9cm

- C. 10cm D. 11cm

- E. 13cm

30. 其出口平面横径值约为

- A. 8cm B. 9cm

- C. 10cm D. 11cm

- E. 13cm

(31~33 题共用题干)

患者女性, 26岁, 孕28周。咨询阴道分娩的问题, 护士对她进行骨产道及分娩机制等相关知识的讲授。

31. 枕左前位衔接在骨盆入口平面的径线是

- A. 入口横径

- B. 入口左斜径

- C. 入口右斜径

- D. 入口前后径

- E. 中骨盆前后径

32. 判断胎先露下降的重要标志是

- A. 坐骨棘间径

- B. 坐骨结节间径

- C. 出口前后径

- D. 耻骨弓

- E. 中骨盆横径

33. 若出口横径稍短, 应进一步测量的径线是

- A. 入口前后径

- B. 坐骨棘间径

- C. 坐骨结节间径

- D. 出口前矢状径

- E. 出口后矢状径

参考答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	A	C	A	C	D	C	A	A	E
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
D	B	B	B	B	B	B	D	E	A
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
E	E	E	C	B	A	A	D	C	B
31	32	33							
C	A	E							

解题导引

1. 此题的考点为女性外生殖器的组成。
3. 子宫体与子宫颈的比例, 婴儿期为 1:2, 成年妇女为 2:1, 老人为 1:1。
4. 阔韧带的的作用为保持子宫位于盆腔中央的位置。主韧带起到固定宫颈位置的作用, 是保持子宫不下垂的主要韧带。宫骶韧带间接地保持子宫前倾位置。
6. 女性内生殖器的邻近器官有尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。
7. 此题主要考查女性内生殖器的邻近器官。女性内生殖器的邻近器官, 有尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。膀胱充盈时遮挡子宫, 故妇科检查及手术前必须排空; 但在进行 B 超检查时, 应充盈膀胱, 作为视窗。
10. 此题主要考查骨盆的骨组成。
13. 女孩 8 岁以后生殖器官开始生长发育。10 岁左右第二性征开始发育, 女性特征出现。月经初潮是青春期的标志。由于青春期生殖器官尚未发育成熟, 故在初潮后 1~2 年可发生无排卵性月经。性成熟期一般自 18 岁左右开始, 持续约 30 年。40 岁以后进入围绝经期, 自然绝经是女性生命中的最后一次月经。
15. 排卵一般发生在下次月经来潮前的 14 天左右, 两侧卵巢交替排卵, 或一侧卵巢持续排卵。
16. 排卵后残余卵泡变成黄体, 在 7~8 天发育成熟。若卵子未受精, 排卵后 9~10 天黄体开始萎缩, 一般黄体寿命为 12~16 天, 平均 14 天。
19. 月经周期的调节是在大脑皮层的调控下, 通过下丘脑—垂体—卵巢的相互作用实现的。
22. 此题主要考查孕激素的升温作用。

背景拓展

《黄帝内经》讲“女七男八”的生命节律

女子七岁。肾气盛, 齿更发长; (7 岁)

二七, 天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; (14 岁)。

三七, 肾气平均, 故真牙生而长极; (21 岁)。

四七, 筋骨坚, 发长极, 身体盛壮; (28 岁)。

五七, 阳明脉衰, 面始焦, 发始堕; (35 岁)。

六七, 三阳脉衰于上, 面皆焦, 发始白; (42 岁)。

七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也; (49 岁)。

丈夫八岁, 肾气实, 发长齿更; (8 岁)

二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢写, 阴阳和, 故能有子; (16 岁)。

三八, 肾气平均, 筋骨劲强, 故真牙生而长极; (24 岁)。

四八, 筋骨隆盛, 肌肉满壮; (32 岁)。

五八, 肾气衰, 发堕齿槁; (40 岁)。

六八, 阳气衰竭于上, 面焦, 发鬓斑白; (48 岁)。

七八, 肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极; (56 岁)。

八八, 则齿发去。 (64 岁)。

1. 下列哪项不是女性生殖系统的特点?	10. 其出口平面横径值约为
A. 盆腔脏器位于盆腔内	11. 此处的主要作用是
B. 输卵管位于盆腔内	12. 子宫体与子宫颈的横径值分别为
C. 排卵后子宫内膜脱落	13. 子宫体与子宫颈的横径值分别为
D. 阴道位于盆腔内	14. 阴道的主要作用是
E. 卵巢位于盆腔内	15. 阴道的主要作用是
2. 下列哪项不是女性生殖系统的特点?	16. 阴道的主要作用是
A. 盆腔脏器位于盆腔内	17. 阴道的主要作用是
B. 输卵管位于盆腔内	18. 阴道的主要作用是
C. 排卵后子宫内膜脱落	19. 阴道的主要作用是
D. 阴道位于盆腔内	20. 阴道的主要作用是
E. 卵巢位于盆腔内	21. 阴道的主要作用是
3. 下列哪项不是女性生殖系统的特点?	22. 阴道的主要作用是
A. 盆腔脏器位于盆腔内	23. 阴道的主要作用是
B. 输卵管位于盆腔内	24. 阴道的主要作用是
C. 排卵后子宫内膜脱落	25. 阴道的主要作用是
D. 阴道位于盆腔内	26. 阴道的主要作用是
E. 卵巢位于盆腔内	27. 阴道的主要作用是
4. 下列哪项不是女性生殖系统的特点?	28. 阴道的主要作用是
A. 盆腔脏器位于盆腔内	29. 阴道的主要作用是
B. 输卵管位于盆腔内	30. 阴道的主要作用是
C. 排卵后子宫内膜脱落	31. 阴道的主要作用是
D. 阴道位于盆腔内	32. 阴道的主要作用是
E. 卵巢位于盆腔内	33. 阴道的主要作用是

第二章 妊娠期妇女的护理 >>>

课程目标

知识水平		技能水平
识记(或了解)	理解(或熟悉)	运用(或掌握)
了解受精卵的形成、着床过程,胎儿附属物形成、功能以及胎儿生长发育的特点	<ol style="list-style-type: none"> 1. 理解与妊娠相关的概念。 2. 熟悉妊娠期妇女生理、心理变化特点以及妊娠护理评估、监护的主要内容和方法 	能够配合医师及护士完成妊娠期评估,并在老师的指导下对孕妇实施护理和进行相关健康教育

课标精析

一、妊娠生理

(一) 概念

1. 妊娠 是胚胎和胎儿在孕妇体内发育成长的过程。妊娠前8周称胚胎,为主要器官分化发育的时期;从第9周起称为胎儿,为各器官进一步发育成熟的时期。

2. 临床上将妊娠全过程(280天,40周)分为3个时期 妊娠第12周末以前称早期妊娠,妊娠第13~27周末称中期妊娠,妊娠第28周及其以后称晚期妊娠。

3. 受精 是指已获能的精子与成熟卵细胞结合的过程。

(1)受精后24小时孕卵即开始有丝分裂。

(2)约在受精后第3日分裂成由16个细胞组成的实心细胞团,称桑椹胚。

(3)约在受精后第4日进入宫腔。

(4)晚期囊胚侵蚀子宫内膜的过程,称植入或着床。约在受精后6~7日开始,第11~12日结束。

(5)受精卵着床后,子宫内膜发生蜕膜变,依其与囊胚的关系,分底蜕膜、包蜕膜、真蜕膜3部分。

(二) 胎儿附属物和功能 胎儿附属物是指胎儿以外的组织,有胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘

(1)胎盘的形:胎盘由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。

(2)胎盘的结构:足月妊娠胎盘呈圆形或椭圆形盘状,直径16~20cm,厚约2.5cm,中间厚边缘薄,重约450~650g。胎盘分母面与胎面,母面呈暗红色、粗糙,约18~20个胎盘小叶。胎面覆有羊膜,光滑、呈灰白色,脐带附着在其中央或稍偏处。

(3) 胎盘的功能

1) 气体交换。通过简单扩散作用进行气体交换。

2) 供应营养物质。通过易化扩散和主动转运方式通过胎盘。

3) 排出胎儿代谢产物。经胎盘进入母血,由母体排出体外。

4) 防御功能。胎盘屏障功能很有限,分子量小的病毒或有害物质可通过胎盘进入胎儿体内,致胎儿畸形甚至死亡。母体免疫球蛋白(IgG)可通过胎盘进入胎体,使新生儿在出生后6个月内对各种传染病具有免疫力,如麻疹、风疹、白喉等。

5) 合成功能。主要合成激素和酶。合成的激素有:①绒毛膜促性腺激素(HCG):受精后约10天左右即可用放射免疫法自母亲血清中测出,是诊断早孕的最敏感方法之一。至妊娠第8~10周分泌达高峰,持续1~2周后逐渐下降,正常情况下产后2周消失。HCG主要功能是使月经黄体转变为妊娠黄体,增加甾体激素的分泌以维持妊娠。②胎盘生乳素(HPL):约妊娠8周开始分泌,产后迅速下降。HPL的主要功能是促进母亲乳腺腺泡的生长发育。③雌激素和孕激素:早期由卵巢妊娠黄体产生,自妊娠8~10周起,由胎盘合成。主要功能是共同参与妊娠期母亲各系统的生理变化;酶:包括缩宫素酶、耐热性碱性磷酸酶等。

2. 胎膜 由绒毛膜和羊膜组成。主要功能为运转溶质和水,维持羊水平衡。

3. 脐带 一端连于胎儿腹壁脐轮,另一端附着于胎盘胎面。足月胎儿脐带长约30~70cm。外层羊膜覆盖,内有两条脐动脉、一条脐静脉及胶样结缔组织。

4. 羊水 足月妊娠羊水量约800~1000ml,呈弱碱性。羊水早期主要来自羊膜母体血浆的透析液(漏出液),中晚期主要来自胎儿的尿液,同时又不断被羊膜吸收和胎儿吞咽,故羊水是不断更新而非静止的。妊娠前半期羊水透明,后半期因含有脱落的毳毛、胎脂和上皮细胞,略显混浊。抽取羊水可监测胎儿成熟度、性别及某些遗传性疾病。羊水有保护胎儿和母体的功能:羊水使胎儿在宫腔内有一定的活动度,防止胎儿与羊膜粘连;保持子宫腔内的温度恒定;使宫腔内压力均匀分布,保护胎儿不受外来损伤;减少母体因胎动引起的不适。临产时,羊水能传导子宫收缩的压力,同时形成前羊水囊有利于扩张子宫颈口;破膜后,可润滑产道,同时冲洗阴道减少感染的发生。

二、胎儿发育和特点

(一) 胎儿的发育

孕8周末:胚胎初具人形,B超可见胎心搏动。

孕12周末:外生殖器已发育,部分可辨别性别。

孕16周末:从外生殖器可确定胎儿性别,部分经产妇自觉有胎动。

孕20周末:在孕妇腹壁可听到胎心音。自20周至满28周前娩出的胎儿,称有生机儿。

孕24周末:各脏器已发育,皮下脂肪开始沉积,皮肤仍呈皱缩状。

孕28周末:胎儿身长约35cm,体重约1000g。此时出生后能啼哭及吞咽,可呼吸,出生后易患特异性呼吸窘迫综合征,若加强护理,可存活。

孕32周末:生活力尚可,此期出生后注意护理,可存活。

孕36周末:身长约45cm,体重约2500g。皮下脂肪发育好,指(趾)甲已达指(趾)端,出生后能啼哭、吸吮,生活能力良好。此期出生后基本可存活。

孕40周末:身长约50cm,体重约3000g或以上。体形外观丰满,皮肤粉红色,男性睾丸已下降,女性大小阴唇发育良好。出生后哭声响亮,吸吮力强,能很好存活。

(二) 胎儿的生理特点

1. 解剖学特点

(1) 脐静脉:1条,带有来自胎盘氧含量较高,营养较丰富的血液进入胎体。