



易佰作文
EASYBOO

赢取人生每一个 100 分

Perfect

高中英语 易背作文

Good Words

Beautiful Sentences

Progress

Useful

Essential

Nice Paragraphs

主编 唐文儒

提高篇

128 篇最实用的实战写作范文 现背现用

译文、词汇、短语、句型一网打尽，让背诵更加容易

5 大常考文体，全面覆盖考点，直击高考

赠

大学英语四级差距词汇
1600 词速记手册

光明日报出版社

E 易佰作文 EASYBOO 赢取人生每一个 100 分

高中

英

语

易

背

作

文

○主 编：唐文儒

○编 委：唐燕燕

刘群爱

张丹燕

郭湛清

张 红

提高篇

篇

图书在版编目 (C I P) 数据

高中英语易背作文·提高篇 / 唐文儒主编. -- 北京:
光明日报出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5112-5440-5

I. ①高… II. ①唐… III. ①英语—写作—高中—教
学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 234150 号

高中英语易背作文·提高篇

主 编: 唐文儒

责任编辑: 李娟

策 划: 速进文化

封面设计: 速进文化

责任校对: 陈荣旭

责任印制: 曹诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行),
67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷: 广东广州日报传媒股份有限公司印务分公司

装 订: 广东广州日报传媒股份有限公司印务分公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 320 千字 印 张: 17

版 次: 2014 年 6 月第 2 版

印 次: 2014 年 6 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-5440-5

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

高中英语易背作文提高篇

架构深度说明

01 必背范文

根据高考不同的题型，收录各种最新、最实用的写作范文，让你的背诵直通高考。

02 结构层次

梳理范文结构、概括文章特色，让你在背诵时能运筹帷幄。

03 背诵提纲

提炼范文每句话的提示词，并在文章中标为专色；根据提示词联想背诵，实现高效记忆。

04 名言警句

短小精湛的一句话，双语互译，易背难忘，启迪人生。

What a Great Olympic Games! 多么伟大的奥运会！

The 29th Olympic Games has been over in Beijing, China on August 24, 2008, which has left a great impression on the whole world. About 204 countries and regions attended the Olympic Games. In the Games, our Chinese athletes have won 51 gold medals, while America, 36; Russia, 23. This is the first time that we, Chinese athletes have won so many gold medals in one Olympic Games, which means our sports games belong to the first class in the world!

It is our athletes' intelligence and other qualities that have won the great honor for us Chinese all! Days when we were looked down upon have gone forever! From the very Games, we have proved that our government has the ability to hold the Olympic Games successfully! Not only can we hold the Olympic Games well, but also we can perform well. The fact has showed everything to the world! What a great, successful and impressive Olympic Games!

结构层次

写了我国在北京奥运会上的骄人成绩

表达了我对北京奥运会成功举办之骄傲之情

背诵提纲

根据每句话的提示词联想背诵，高效记忆。

- Games-impression | countries-attended | athletes-medals | first-medals-the first class
- intelligence-qualities | looked down upon-gone | proved-successfully | hold-perform | showed-world | great-impressive

Where there is life, there is hope.

赢取人生每一个100分

译文

第29届奥运会已于2008年8月24日在北京落幕，让全世界印象深刻。约204个国家和地区参加了奥运会。在奥运会上，我国体育健儿获得51枚金牌，而美国36枚，俄罗斯23枚。这是中国选手第一次在一届奥运会中获得如此多枚金牌，这意味着我国的体育比赛属于世界一流水平！

是我国运动员们的智慧和其他品质，为我们争取了伟大的荣誉！我们被轻视的日子已一去不复返！从这次奥运会，我们证明了我们的政府有能力成功举办奥运会！我们不仅能成功举办奥运会，还发挥出色。事实已经向世界证明一切！真是一个伟大、成功和令人难忘的奥运会！



必背单词

intelligence [m'telidʒəns] n. 智力；聪颖

impressive [im'presiv] adj. 给人印象深刻的，感人的



实用短语

1. leave a impression on 留下印象

例：A good self-introduction can leave a good impression on people.

好的自我介绍能给别人留下一个很好的印象。

2. look down upon 蔑视，瞧不起

例：You shouldn't look down upon him just because he is a dustman.

你不应该因为他是个清洁工就轻视他。



难点句式

Not only can we hold the Olympic Games well, but also we can perform well.

Not only 后跟句子，从句需要倒装，有情态动词的，把情态动词放到主语前。

留得青山在，不怕没柴少。

05 译文

附范文翻译，辅助读者加深对范文的理解，加强背诵效果。

06 必背单词

对范文生词、重难点词汇进行释义，可以帮助学生积累词汇，这是写作和背诵的前提。

07 实用短语

提炼范文重点短语，并附精彩例句，进一步加深记忆。

08 重、难点句式

掌握英语的各种句型是写出短文的基础，从背诵中潜移默化地成为英语写作高手。

英语文章完全背诵攻略

古人云：“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。”这句话告诉我们：在学习英语的过程中，我们必须加强英语朗读背诵的训练，语言的大量输入会促进英语语感的形成，从而提高会话、阅读和写作能力。既然背诵对英语学习如此重要，那应该怎么背呢？怎样才能减少遗忘而有效率地背呢？按本书推荐的以下背诵方法，一定能得到事半功倍的学习效果。

一、选择适合的背诵材料

文章一旦背下就会记住很长时间甚至永远不会忘，对今后的英语学习产生深远影响。在背诵之前，应选择篇幅较短、趣味性、时效性较强的内容作为背诵材料，这样就会对背诵产生兴趣和信心，避免产生抵触心理，这关系着背诵的成败。

二、在理解的基础上背诵

对于一篇文章，首要问题是要非常清楚它的意思。只有在这个基础上才能开始努力去背。生吞活剥式的死记硬背是没有效果的。在背之前首先要看懂文章的中心内容，记叙文要弄清楚记述的事情、人物、时间、地点等等，说明文要明白主要解说的对象和不同方面的性质，而议论文则要弄清所讨论的问题和主要的论点、论据、论证的关系。

三、扫除语音障碍

单词读不准音或不会读是背诵的一大障碍。一篇文章中如果有太多生疏的单词，就会影响背诵的信心。为此，可以通过听录音或听老师的示范朗读来帮助自己找出这样的单词，纠正发音。

同时，还要注意句子的语调、不完全爆破、重弱读等语音现象，增强诵读的节奏，提高背诵的效果。

四、抓关键词语

背诵时，可以给文章列个背诵提纲，找出每个句子的关键词作为全篇的记忆点，然后按记忆点联想到句子或段落，看懂上下句之间的内容和逻辑上的关系来背诵，这样的背诵对日后的写作和口语帮助也是最大的。

五、排除语法上的困难

文章中那些句子较长、结构较复杂的句子是最难理解最难背诵的。对于这样的句子，可以先分析其结构类型：简单句，分清主、谓、宾、定、状、补等复合句，弄明白是哪一种类型的复合句。

同时，还要注意句与句之间的联系。这样就可以迅速理解句子的意思，背诵起来就容易多了。

六、文章背诵要大声读出来

有研究表明，大声朗读让脑神经处于极度兴奋状态，能刺激朗读者深入理解文章，而且大声读需要集中精力，大脑处于“排空”状态，有利于记忆。

大场朗读背诵还可以把情绪最广泛地调动起来，文章的音韵美、节奏美、气势美，只有在诵读中才能真正感受到；文章的起、承、转、合，只有在诵读中才能深刻地体会到。

目录

第一篇 议论文

- | | |
|--|---|
| 1. Studying Abroad
出国留学 2 | 10. Does a Student Need Private
Tutoring?
学生需要请家教吗? 20 |
| 2. Internet
因特网 4 | 11. Form a Good Habit
养成良好的习惯 22 |
| 3. It Pays to Be Honest
做人应该诚实 6 | 12. Mobile Phones at School
带手机上学 24 |
| 4. What Does Modern
Transportation Bring Us?
现代交通给我们带来什么? 8 | 13. Is It Good to Dye Hair?
染发好不好 26 |
| 5. Private Cars
私家车 10 | 14. Technology and Our Lives
科技与生活 28 |
| 6. Students Using an iPad
学生使用 iPad 12 | 15. Reading Selectively or
Extensively ?
有选择地读书还是博览群书? 30 |
| 7. Rural Education
农村教育 14 | 16. How to Keep Psychologically
Healthy?
如何保持心理健康? 32 |
| 8. About Weight-losing
减肥 16 | 17. High School Students' Pursuit
of Famous Brands
中学生对名牌的追求 34 |
| 9. Listening Test Should Be Kept or
Canceled
高考英语测试中的听力部分该不该
取消? 18 | 18. Showing Gratitude to Parents
向父母表示感激 36 |

19. Try to Be a Good Student	
努力地成为一名好学生	38
20. A Good Parent-children Relationship	
父母与孩子间良好的关系	40
21. Smoking and Health	
吸烟与健康	42
22. Use of Free Time	
空余时间的利用	44
23. An Ideal Friend	
理想的朋友	46
24. How to Get Along Well with Others	
怎样与人相处	48
25. We Must Face Failure	
我们必须面对失败	50
26. Helping Others Can Help You	
帮助别人也能帮助你自己	52
27. Web Language	
网络语言	54
28. Disposable Plastic Bags	
一次性塑料袋	56
29. Low-carbon Life	
低碳生活	58
30. On Uncivilized Behaviors	
不文明行为	60
31. On the Food Security	
食品安全	62
32. If I Won Five Million Dollars in the Lottery	
假如我获得福利彩票五百万元 ...	64
33. High School Life	
高中生活	66
34. Normal Universities Recruit Students Free	
师范大学要免费招收学生	68
35. Will Network Classrooms Replace Traditional Classrooms?	
网络课堂将会取代传统课堂吗?...	70
36. "Mute English" Among Chinese Students	
中国学生的“哑巴英语”	72
37. Cheating in Examination	
考试作弊	74
38. My Ideas on Fake and Inferior Commodities	
对于假冒伪劣产品的看法	76
39. On Stress	
压力	78
40. Fast Food	
快餐	80

第二篇 记叙文

41. The Most Unforgettable Person 最难忘的人	84	52. True Beauty 真正的美	106
42. A Shining Star 一颗闪亮的星	86	53. My First Stay at Home 第一次独自在家	108
43. My Good Friend 我的好朋友	88	54. I Learned Riding a Bike 我学骑车	110
44. Mother' s Love 母亲的爱	90	55. Summer Holiday Part-time Job 暑假兼职	112
45. Thomas Edison 托马斯·爱迪生	92	56. Autumn in Countryside 乡村的秋天	114
46. The Sunrise 日出	94	57. What a Great Olympic Games! 多么伟大的奥运会!	116
47. An Unforgettable Day 难忘的一天	96	58. An Accident 一场事故	118
48. My Hometown 我的家乡	98	59. A Touching Event 一件感人的事	120
49. Our Spring Outing 春游	100	60. A Lovely Cat 可爱的小猫	122
50. My Summer Vacation 我的暑假	102	61. My Hobby 我的爱好	124
51. China' s Pride 中国的骄傲	104	62. A Witness of a Theft Incident 目睹一宗盗窃案	126

第三篇 说明文

63. Mark Twain
马克·吐温128
64. Liu Xiang
刘翔130
65. Mouse
鼠标132
66. A Harmonious Dormitory Life
和谐的宿舍生活134
67. The Mid-Autumn Day
中秋节136
68. Air
空气138
69. My Favorite Newspaper
我最喜欢的报纸140
70. Medicine Operation Instructions
药品使用说明书142
71. Welcome to Baishan Mountain Hotel
白山酒店欢迎您144
72. Our Factory
我们的工厂146
73. Computers
计算机148
74. Mobile Phones
手机150
75. Our English Corner
我们的英语角152
76. Please Protect Your Eyes
请保护好你的眼睛154
77. Home Pollution
家庭污染156
78. Reading Interests of Senior
Middle School Students
高中生的阅读兴趣158
79. A Survey on the Health of
the students
关于学生健康的调查160
80. English Is My Favorite Subject
英语是我最喜欢的科目162
81. A Tour Guide
导游164
82. How to Learn English Well
如何学好英语166
83. Opportunities
机遇168
84. What Is Success?
什么是成功?170

第四篇 应用文

85. A Letter From a Panda Lover
一份来自熊猫爱好者的信 174
86. A Letter About Changing the
Mobile Phone
一封关于换手机的信 176
87. A Letter About a Broken Typewriter
一封关于坏了的打字机的信 178
88. A Note From Foreign Teacher
来自外教的便条 180
89. A Speech on Being a Good
Listener
关于如何当一名好听众的演讲... 182
90. A Campaign Speech
竞选演讲 184
91. A Speech to Call on Donation
呼吁捐赠的演讲 186
92. A Letter of Condolence
慰问信 188
93. An Announcement About Chinese
Speaking Contest
关于英语口语竞赛的启事 190
94. A Letter of Invitation to the Beach
一封邀请去海滩的信 192
95. A Letter of Thanks
感谢信 194
96. A Letter of Suggestion
建议信 196
97. A Letter to the University President
About the Canteen Service
一封写给大学校长关于饭堂服务的
信 198
98. A Notice of Going Out for a Visit
外出参观的通知 200
99. A Diary About My Chinese Dream
关于中国梦的日记 202
100. A Diary About Make Every Minute
Count
关于充分利用时间的日记 204
101. A Letter of Congratulations
祝贺信 206
102. Volunteers Needed
义工招募 208
103. Secrets to Writing a Beautiful Article
写好文章的秘诀 210
104. Job Hunting
求职 212
105. A Letter of Apology for Not Writing
Back
对于没回信的道歉信 214
106. A Letter to Express Yearning
一封表达思念的信 216

107. A Letter of Apology for Not Keeping Promise 一封不能赴约的道歉信	218
108. How to Make Friends 如何交友	220
109. A Letter to Editor 给编辑的一封信	222
110. Lost and Found 失物招领	224
111. A Letter of Appeal 呼吁书	226
112. A Letter to Your Cousin 一封给表妹的信	228
113. A Letter to an American Classmate 一封给美国同学的信	230

114. An Announcement About a Party 关于晚会的通知	232
115. A Letter About an Introduction to New City 关于新城介绍的信	234
116. A Letter About Our School Life 关于学校生活的信	236
117. Self-introduction 自我介绍	238
118. A Letter to Your Frustrated Classmate 给受打击的同学的信	240
119. A Letter to a Student in a Dilemma 给陷于两难境地的学生的信	242

第五篇 读写任务

120. Students' Blogging 学生写博客	244
121. Are English Classes Taught in English Only ? 英语课应该全英教学吗?	246
122. Desires Motivate My Oral English Practice 愿望促动我的英语口语练习	248
123. Preparing Myself for College Life 为大学生活做准备	250

124. Belief Can Change One' s Fate 信念改变命运	252
125. Love and Gratitude 爱和感激	254
126. Caring for the Old 关爱老人	256
127. Take Care of Ourselves! 自我保护	258
128. Stick to What You Promise 遵守承诺	260

议论文



Studying Abroad

出国留学

Nowadays, going abroad for studies is enjoying a striking popularity among adolescents. Importance should be attached to studying abroad.

There are a great many advantages of studying overseas. First and foremost, living and studying abroad offers students a different perspective of the world. On a university campus, international students are likely to encounter their counterparts from various countries and areas and are exposed to diverse ideas and values. What is more, overseas experience is the best opportunity for the real-life use of foreign languages. There is no better opportunity to improve second-language skills than living in the country in which it is spoken.

Generally speaking, it is my view that although going abroad is expensive and perhaps painful, the payoff is worthwhile. In the first place, in addition to knowledge, overseas students can gain precious experiences that those who stay at home will never have. Furthermore, overseas experience, frustrating and painful as it may be, is conducive to the growth of adolescents.

结构层次

年轻人出国留学非常流行，需要重视留学问题

出国留学的好处

出国留学是值得的

背诵提纲

根据每句话的提示词联想背诵，实现高效记忆。

- ◎ going abroad—popularity—adolescents | attached
- ◎ advantages | offers—perspective | encounter—exposed | opportunity | improve—skills
- ◎ view—worthwhile | precious—experiences | conducive

译文

目前，出国留学在年轻人中间非常流行。我们应该充分重视留学问题。

出国留学有很多好处。首先，国外生活和学习为学生提供了一个看待世界的不同视角。在大学校园中，国际学生很可能遇到来自不同国家和地区的同伴，并且面临迥异的观念和价值观。此外，海外经历是外语在实际生活运用的最佳时机。没有什么比住在母语国家提高第二外语技能的更好机会了。

总之，我认为尽管出国留学很昂贵，并且可能会痛苦，但这种付出是值得的。首先，除了知识之外，留学生可以获得留在国内的学生永远无法获得的宝贵经验。其次，尽管留学经历可能使人沮丧痛苦，然而这对年轻人的成长是有益的。



必背单词

striking ['straɪkɪŋ] 显著的，突出的，惊人的

adolescent [ˌædəʊ'lesənt] n. 青少年

perspective [pə'spektɪv] n. 观点

encounter [ɪn'kaʊntə] vt. 遭遇，邂逅；遇到

counterpart ['kaʊntə,pɑ:t] n. 副本；配对物；极相似的人或物

diverse [daɪ'vɜ:s] adj. 不同的；变化多的；多种多样的

worthwhile ['wɜ:θ'haɪl] adj. 值得做的，值得花时间的

conducive [kən'dju:sɪv] adj. 有助于……的；有益的



实用短语

1.enjoy popularity 受欢迎

例：They enjoy popularity among our customers and the customers make enquires ceaseless.

他们在客户中受到极大欢迎，并且需求不断。

2.attach importance 重视

例：Careful parents should attach importance to the child observation. 细心的家长应该重视对孩子的观察。

3. first and foremost to 首要的；第一

例：He was first and foremost a scholar. 首先，他是一位学者。

4. in addition to 除……之外

例：In addition to the killed and wounded, many were missing. 除了伤亡之外，还有许多人失踪。



Internet 因特网

In recent years, people are developing an inseparable relationship with Internet. As is known to all, it is convenient for us to click the mouse when surfing on line, either to entertain ourselves or to meet the work' needs.

On the one hand, no one denies that Internet is currently one of the most useful media in our daily life. As a student, I get on line every day to exchange information through e-mails with my net friends. But on the other hand, a good many people admit that they are too much addicted to Internet to maintain a regular and wholesome lifestyle.

Thus, it is necessary for us to use Internet in a reasonable way and restrain from overindulgence. After all, Internet is invented to enrich our life, and to improve the efficiency of our work rather than shackle us with a chain.

结构层次

人们与互联网之间的关系变得越来越不可分割

互联网的好处与坏处

我们要以合理的方式使用互联网，避免过度沉迷

背诵提纲

根据每句话的提示词联想背诵，实现高效记忆。

- ◎ inseparable-relationship | click-surfing-entertain
- ◎ denies-useful media | exchange-e-mails | admit-addicted-lifestyle
- ◎ reasonable way-restrain | invented-efficiency-shackle

译文

近年来，人们与互联网之间的关系变得越来越不可分割。众所周知，无论是为了自我娱乐还是适应工作的需求，对我们来说，在网上冲浪时点击鼠标非常方便。

一方面，不可否认互联网现在我们日常生活中最有用的媒体之一。作为一名学生，我每天上网借助电子邮件和我的网友交流信息。但另一方面，很多人承认他们太沉迷于网络，以至于无法保持一种正常和健康的生活方式。

因此，我们很有必要以一种合理的方式使用互联网，避免过度沉迷。毕竟，人们发明互联网是为了丰富我们的生活，提高我们的工作效率，并非用锁链束缚我们。



必背单词

inseparable [ɪn'sep(ə)rəb(ə)l] adj. 不可分割的；不能分离的

click [klik] vt. 点击；使发咔哒声

entertain [ˌentə'tein] vt. 招待；娱乐

deny [dɪ'naɪ] vt. 拒绝；拒绝承认

currently ['kʌrəntli] adv. 当前

wholesome ['həulsəm] adj. 有益健康的；合乎卫生的

restrain [rɪ'streɪn] vt. 抑制，控制；制止；约束

overindulgence [ˌəʊvərɪn'dʌldʒəns] n. 过分放纵

shackle ['ʃækl] vt. 束缚；加枷锁

efficiency [ɪ'fɪjnsɪ] n. 效率



实用短语

1.meet one's needs 满足需要

例：Community resources can help families meet needs of their members.

社区资源有助于家庭满足其成员的需要。

2.be addicted to 上瘾，沉溺于

例：The british are addicted to cooking shows.

英国人非常沉迷于烹饪节目。

3.after all 毕竟

例：We are talking comic books after all.

毕竟我们是在谈漫画书。