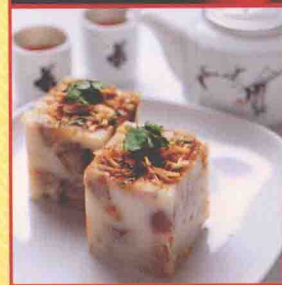
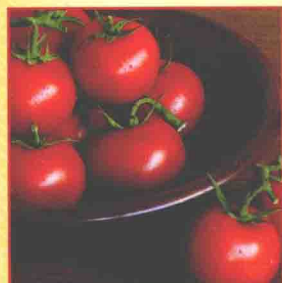
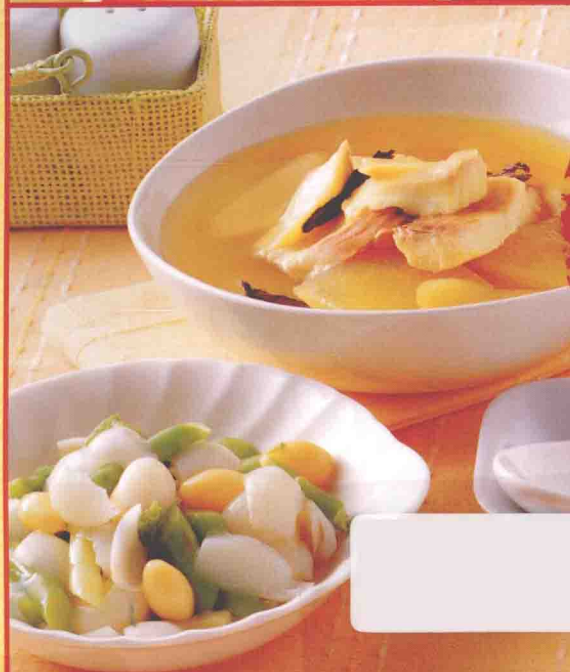


常见病 吃什么？ 禁什么？

速查全书

谷白 编著

面对日常生活中的常见病，该吃什么禁什么必须有所讲究，一旦吃错了会加重病情，只有吃对了才能祛病健身、益寿延年。本书针对七十多种常见大小病，将告诉您最健康、最科学的吃法，让每位患者在知道患病时吃什么的基础上，更懂得怎么吃。



金盾出版社



常见病吃什么？ 禁什么？

速查全书

| 谷白 编著 |



金盾出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病吃什么? 禁什么? 速查全书 / 谷白编著. —北京: 金盾出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5082-8916-8

I. ①常… II. ①谷… III. ①常见病—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第244082号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京鑫海达印刷有限公司

正文印刷: 北京市松源印刷有限公司

装订: 北京市松源印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 720×1020 1/16 印张: 22

2014年1月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



饮食疗法是中国医学宝库中的瑰宝之一，它是中国人民在长期的防病疗疾、强身延寿的生活实践中积累的宝贵经验的结晶，“医食同宗”、“药食同源”的思想在古代中医典籍中皆有体现。随着中医药的形成和发展，有关食疗的专著也越来越多，饮食疗法也得到了多方面的发展和完善。历代先贤皆主张“食疗不愈，然后命药”。可见饮食疗法是中医药学宝库中重要的组成部分，是养生保健的重要方法之一。

本书精选了包括神经及精神科、五官科、消化科、呼吸科、心脑血管科、内分泌科、泌尿科、妇科、儿科、骨科及皮肤科等各大系统的常见疾病，共计七十多种日常生活中比较常见的疾病进行深入剖析，对每个疾病探究其病因，分析其症状，并贴心地为患者提供了每种疾病的民间验方、饮食保健以及生活保健方法。根据疾病的性质，推荐多例适合患者食用的菜例，并介绍其功效，每一种病症列出其相对应忌吃的食物，并罗列出原因，让患者清楚地认识到宜吃食物对疾病的辅助治疗作用以及忌吃食物不能吃的的原因。

本书是您居家生活中必备的疾病饮食速查手册。对症食疗让大病、小病在饮食中得以康复，让您为家人的健康保驾护航。希望正确而健康的饮食伴随读者每一天的生活，早日祛除疾病。衷心希望本书能为患者和家属提供一定的帮助，让读者真正领略到中医食疗的精华所在。同时，在编撰的过程中，难免出现纰漏，欢迎广大读者提出宝贵的意见。

神经及精神科常见疾病本草食疗方

抑郁症

抑郁症患者饮食保健

- 菠萝甜汤.....025
香附陈皮炒肉.....025

抑郁症患者饮食禁忌

- 禁食具有刺激神经的食物.....026
禁食辛辣、性温热的调料和食物.....026

帕金森病

帕金森病患者饮食保健

- 天麻地龙炖牛肉.....028
天麻川芎鱼头汤.....028

帕金森病患者饮食禁忌

- 禁食性温热的食物.....029
禁食富含拟胆碱、富含维生素B₆的食物.....029

五官科常见疾病本草食疗方

口腔溃疡

口腔溃疡患者饮食保健

- 赤小豆薏米汤.....033
莲子萝卜汤.....033
大米决明子粥.....034
蒜蓉菠菜.....034

- 黄连甘草饮.....034

口腔溃疡患者饮食禁忌

- 禁食性温热的食物.....035
禁食利尿作用较强的蔬菜水果.....035

鼻炎

鼻炎患者饮食保健

- 黄花菜鱼头汤.....037
丝瓜络煲猪瘦肉.....037
葱白红枣鸡肉粥.....038
金银花鱼腥草白芷茶.....038

- 苍耳辛夷薄荷饮.....038

鼻炎患者饮食禁忌

- 禁食生冷寒凉的食物.....039
禁食具有辛辣刺激性的食物.....039

咽炎

咽炎患者饮食保健

- 冬瓜薏米煲老鸭.....041
甘草清咽汤.....041

- 薄荷西米粥.....042

- 香菇肉片汤.....042
蒲公英罗汉果茶.....042

咽炎患者饮食禁忌

禁食燥热食物、咸寒食物、冷饮.....043

禁食炸、烤、爆的食物以及炒货.....043

腮腺炎

腮腺炎患者饮食保健

黄连冬瓜鱼片汤.....045
绿豆黄豆饮.....045
丹参黄芪饮.....046
金银板蓝根饮.....046

板蓝根排毒茶.....046

腮腺炎患者饮食禁忌

禁食性温热的食物.....047
禁食鹅肉、虾、蟹、带鱼、鲤鱼等发物.....047

耳鸣、耳聋

耳鸣、耳聋患者饮食保健

熟地双味肠粉.....049
归芪猪肝汤.....049
山茱萸枸杞瘦肉汤.....050
二参清鸡汤.....050

河车鹿角胶粥.....050

耳鸣、耳聋患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....051
禁食煎炸类食物以及冷饮.....051

结膜炎

结膜炎患者饮食保健

花菜炒西红柿.....053
黄花菜马齿苋汤.....053
丝瓜猪肝汤.....054
赤芍银耳饮.....054

枸杞菊花茶.....054

结膜炎患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....055
禁食性热上火、肥腻助邪的食物.....055

白内障

白内障患者饮食保健

黄瓜圣女果.....057
凉拌虎皮椒.....057
党参枸杞子猪肝粥.....058
桑叶菊花汤.....058
肝杞蒸蛋.....058

白内障患者饮食禁忌

禁食热性和辛辣刺激性食物.....059
禁食含乳糖丰富的乳制品.....059

夜盲症

夜盲症患者饮食保健

枸杞叶猪肝汤.....061

桑麻糖水.....061

菠菜玉米枸杞粥.....062



何首乌炒猪肝.....062

鳗鱼冬瓜汤.....062

夜盲症患者饮食禁忌

禁饮含有酒精、咖啡因的
饮品.....063

禁食某些可引起夜盲症的
蔬菜.....063

青光眼

青光眼患者饮食保健

蝉花熟地猪肝汤.....065

枸杞牛肉汤.....065

凉拌马齿苋.....066

枸杞叶糯米粥.....066

茉莉紫罗兰茶.....066

青光眼患者饮食禁忌

禁食辛辣、刺激性食物...067

限制饮水, 慎食刺激血管的
酒精、咖啡因、茶碱类食物... 067

消化系统常见疾病本草食疗方

慢性胃炎

慢性胃炎患者饮食保健

牛奶木瓜甜汤.....071

山药白术羊肚汤.....071

淮山五宝甜汤.....072

韭菜子蒸猪肚.....072

生姜米醋炖木瓜.....072

慢性胃炎患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....073

禁食性凉、生冷的食物...073

胃及十二指肠溃疡

胃及十二指肠溃疡患者饮食保健

椰子鸡汤.....075

白芍山药鸡汤.....075

田七郁金炖乌鸡.....076

糖蜜红茶饮.....076

麦芽槐花茶.....076

香菇煲猪肚汤.....077

青皮炒兔肉.....077

田螺墨鱼骨汤.....077

油菜香菇.....078

素炒茼蒿.....078

麻酱茄子.....078

胃及十二指肠患者饮食禁忌

禁食味酸的食物.....079

禁食辛辣刺激及生冷的
食物.....079

胃下垂

胃下垂患者饮食保健

补胃牛肚汤.....081

山楂肉丁汤.....081

枣参茯苓粥.....082



白术猪肚粥.....082
姜韭牛奶.....082
豆浆炖羊肉.....083
枸杞牛肉汤.....083
人参糯米鸡汤.....083
人参红枣鸽子汤.....084

清炖鸭汤.....084
带鱼黄芪汤.....084

胃下垂患者饮食禁忌

禁辛辣刺激性食物.....085
禁食过冷、过热的食物...085

脂肪肝

脂肪肝患者饮食保健

柴胡白菜汤.....087
赤豆薏苡炖鹌鹑.....087
泽泻枸杞粥.....088
橙汁冬瓜条.....088

山楂薏米荷叶茶.....088

脂肪肝患者饮食禁忌

禁食高胆固醇食物.....089
禁食辛辣、刺激性强的食物.....089

肝硬化

肝硬化患者饮食保健

溪黄草泥鳅汤.....091
茯苓玉米须鲫鱼汤.....091
猪苓垂盆草粥.....092
玉米车前大米粥.....092

莪术粥.....092

肝硬化患者饮食禁忌

禁食高蛋白食物.....093
禁食辛辣刺激性食物以及容易引起消化道出血的食物.....093

便秘

便秘患者饮食保健

黄连杏仁汤.....095
五仁粥.....095
菠菜拌核桃仁.....096
土豆炒蒜薹.....096
大黄通便茶.....096
红豆燕麦粥.....097
百合猪蹄汤.....097

豆腐海带鱼尾汤.....097

黄瓜扒百合.....098

南瓜炒洋葱.....098

油菜拌花生仁.....098

便秘患者饮食禁忌

禁食辛辣温燥的食物.....099
禁食爆炒煎炸、伤阴助火的食物.....099

痢疾

痢疾患者饮食保健

猪肠莲子枸杞汤.....101
莲子糯米羹.....101
黄连白头翁粥.....102

大蒜银花茶.....102

苹果番荔枝汁.....102

痢疾患者饮食禁忌

禁食性寒、生冷的食物...103



禁食辛热刺激性的、质地坚硬的食物.....103

痔疮

痔疮患者饮食保健

地黄乌鸡汤.....105
鱼肚甜汤.....105
核桃仁拌韭菜.....106
槐花大米粥.....106

生地绿茶饮.....106

痔疮患者饮食禁忌

禁食容易引起痔疮的食物...107
禁食辛辣刺激性食物.....107

胃癌

胃癌患者饮食保健

西洋参无花果甲鱼汤.....109
佛手娃娃菜.....109
西蓝花双菇.....110
养血止痛粥.....110

麦芽乌梅饮.....110

胃癌患者饮食禁忌

禁吃坚硬、粗糙、多纤维、油腻、黏滞不易消化的食物... 111
禁食辛辣刺激性食物.....111

食管癌

食管癌患者饮食保健

北沙参芥菜汤.....113
南瓜百合甜点.....113
菜菔子大米粥.....114
沙参竹叶粥.....114

薏米诃子粥.....114

食管癌患者饮食禁忌

禁吃坚硬、粗糙的食物...115
禁食辛辣刺激性食物.....115

直肠癌

直肠癌患者饮食保健

白菜海带豆腐汤.....117
银花茅根猪蹄汤.....117
芦荟炒马蹄.....118
山药大蒜蒸鲫鱼.....118
二白饮.....118

直肠癌患者饮食禁忌

禁食可引起直、结肠癌病情加重的食物.....119
禁食辛辣、刺激性的食物.....119



呼吸系统常见疾病本草食疗方

感冒

感冒患者饮食保健

白芷鱼头汤.....	123
菊豆枸杞汤.....	123
苦瓜排骨汤.....	124
石膏退热粥.....	124
白扁豆山药粥.....	124

感冒患者饮食禁忌

风热型感冒患者禁食性凉
温补、辛辣刺激性食物...125
暑湿型感冒患者禁食辛辣
燥热、香燥助火的食物.... 125



慢性支气管炎

慢性支气管炎患者饮食保健

半夏桔梗薏仁汤.....	127
果仁鸡蛋羹.....	127
蜜心雪梨.....	128
桑白杏仁茶.....	128
苏子牛蒡茶.....	128

慢性支气管炎患者饮食禁忌

禁食可引起慢性支气管炎
的发物.....129
禁吃辛辣刺激、过咸的
食物.....129

哮喘

哮喘患者饮食保健

菊花桔梗雪梨汤.....	131
紫菀款冬猪肺汤.....	131
果仁粥.....	132
天南星冰糖水.....	132

蛤蚧酒.....132

哮喘患者饮食禁忌

禁食容易引发哮喘的
“发物” 133
禁食辛辣、生冷刺激性食物...133

肺炎

肺炎患者饮食保健

白前扁豆猪肺汤.....	135
四仁鸡蛋粥.....	135
银杏炖鹌鹑.....	136
白果扒草菇.....	136

复方菊花茶.....136

肺炎患者饮食禁忌

禁食甘温水果.....137
禁食辛辣、生冷刺激性
食物.....137

肺结核

肺结核患者饮食保健

猪肺花生汤.....	139
------------	-----

百合玉竹瘦肉汤.....139

沙参煲猪肺.....140

冬瓜白果姜粥.....	140
鸡蛋银耳浆.....	140

肺结核患者饮食禁忌

禁食温补发物.....	141
-------------	-----

肺癌

肺癌患者饮食保健

党参百合粥.....	143
补肺阿胶粥.....	143
加味绿茶.....	144
冬虫夏草养肺茶.....	144

禁食温补海鲜发物及某些 温补药材.....	141
--------------------------	-----

白及玉竹养肺饮.....	144
--------------	-----

肺癌患者饮食禁忌

禁吃油煎、烧烤类食物...	145
禁吃辛辣、刺激性食物...	145

肺气肿

肺气肿患者饮食保健

旋覆花乳鸽止咳汤.....	147
杏仁菜胆猪肺汤.....	147
五味子炖肉.....	148
复方鱼腥草粥.....	148
枇杷桑白茶.....	148

肺气肿患者饮食禁忌

禁食辛热刺激、油腻的 食物.....	149
禁食腥臊发物及含咖啡 因的食物.....	149

心脑血管常见疾病本草食疗方

冠心病

冠心病患者饮食保健

桂参大枣猪心汤.....	153
参归山药猪腰汤.....	153
天麻地龙炖牛肉.....	154
丹参山楂大米粥.....	154

玫瑰香附茶.....	154
------------	-----

冠心病患者饮食禁忌

禁吃高糖食物.....	155
禁吃使心率加快、增大大 脑耗氧量的食物.....	155

心律失常

心律失常患者饮食保健

双仁菠菜猪肝汤.....	157
当归黄芪乌鸡汤.....	157
田七二仁乳鸽汤.....	158
桂圆百合炖鹌鹑.....	158

核桃莲子黑米粥.....	158
--------------	-----

心律失常患者饮食禁忌

禁食酒、浓茶、咖啡及 辛辣调味品.....	159
禁食易引起胀气的食物.....	159

心肌炎

心肌炎患者饮食保健

黄柏知母酒.....	161
丁香绿茶.....	161
防风苦参饮.....	162
金银花莲心饮.....	162
丹参赤芍生地饮.....	162

心肌炎患者饮食禁忌

禁食高脂肪的食物及 腥臊发物.....	163
禁饮含酒精、茶碱和咖啡 因的饮料.....	163



高血压

高血压患者饮食保健

山楂降压汤.....	165
海带豆腐汤.....	165
蒜蓉丝瓜.....	166
黑白木耳炒芹菜.....	166

西瓜葡萄柚汁.....	166
-------------	-----

高血压患者饮食禁忌

禁食含钠高的食物.....	167
禁食性温热、辛辣刺激 性食物.....	167



脑血管动脉硬化

脑血管动脉硬化患者饮食保健

薏米南瓜浓汤.....	169
田七煮鸡蛋.....	169
决明子苦丁茶.....	170
桃仁苦丁茶.....	170
菊花山楂赤芍饮.....	170

脑血管动脉硬化患者饮食禁忌

禁食高脂肪、高胆固醇 食物.....	171
禁食辛辣、刺激性强的 食物.....	171

脑梗死

脑梗死患者饮食保健

五灵脂红花炖鱿鱼.....	173
桂枝莲子粥.....	173
绞股蓝茶.....	174
天麻川芎枣仁茶.....	174

红花绿茶饮.....	174
------------	-----

脑梗死患者饮食禁忌

禁食高脂肪、高胆固醇 食物.....	175
禁食辛辣、刺激性强的食物.....	175

内分泌血液系统常见疾病本草食疗方

糖尿病

糖尿病患者饮食保健

手撕兔肉.....	179
-----------	-----

乌鸡银耳煲枸杞子.....	179
---------------	-----

苦瓜海带瘦肉汤.....	180
--------------	-----

鲫鱼炖西兰花.....	180
西芹炖南瓜.....	180
银耳西红柿汤.....	181
凉拌苦瓜.....	181
美芹黄豆.....	181
荷叶甘草茶.....	182

贫血

贫血患者饮食保健

归芪补血乌鸡汤.....	185
当归龙眼鸡肉汤.....	185
猪肝汤.....	186
红腰豆煲鹌鹑.....	186

玉米须燕麦黑豆浆.....	182
薏米黄芪粥.....	182

糖尿病患者饮食禁忌

禁食油腻肥厚的食物.....	183
禁食辛辣刺激性食物.....	183

高脂血症

高脂血症患者饮食保健

冬瓜玉米须饮.....	189
枸杞佛手柑粥.....	189
银耳枸杞汤.....	190
冬瓜排骨汤.....	190

豉汁苦瓜.....	190
-----------	-----

高脂血症患者饮食禁忌

禁食胆固醇含量高的食物.....	191
禁食高糖食物.....	191

甲状腺功能亢进

甲状腺功能亢进患者饮食保健

香菇枣仁甲鱼汤.....	193
生地煲龙骨.....	193
玫瑰夏枯草茶.....	194
猪骨黄豆丹参汤.....	194

夏枯草脊骨汤.....	194
-------------	-----

甲状腺功能亢进患者饮食禁忌

禁食含碘量高的食物.....	195
禁食辛辣刺激性食物.....	195

甲状腺肿大

甲状腺肿大患者饮食保健

蛋花西红柿紫菜汤.....	197
昆布姜汤.....	197
薏米黄瓜拌海蜇.....	198
海带海藻瘦肉汤.....	198

马蹄海蜇汤.....	198
------------	-----

甲状腺肿大患者饮食禁忌

禁食油厚肥腻的食物.....	199
禁食辛辣刺激性食物.....	199



痛风

痛风患者饮食保健

苹果燕麦牛奶.....	201
樱桃苹果汁.....	201
威灵仙牛膝茶.....	202
独活当归粥.....	202

防风饮.....	202
----------	-----

痛风患者饮食禁忌

禁食诱使发病的发物.....	203
禁食辛辣助火的食物.....	203

泌尿生殖系统常见疾病本草食疗方

前列腺炎

前列腺炎患者饮食保健

竹叶茅根饮.....	207
桑葚猕猴桃奶.....	207
薏米瓜皮鲫鱼汤.....	208
茯苓西瓜汤.....	208

马齿苋荠菜汁.....	208
-------------	-----

前列腺炎患者饮食禁忌

禁食发物.....	209
禁食性寒、生冷食物.....	209

肾结石

肾结石患者饮食保健

金钱草煲蛙.....	211
凉拌双笋.....	211
马蹄茅根茶.....	212
核桃海金粥.....	212

鲜车前草猪肚汤.....	212
--------------	-----

肾结石患者饮食禁忌

禁食富含草酸盐的食物.....	213
禁食嘌呤含量高的食物.....	213

慢性肾炎

慢性肾炎患者饮食保健

车前空心菜猪腰汤.....	215
螺片玉米须黄瓜汤.....	215
玉米须鲫鱼煲.....	216
茯苓鸽子煲.....	216

赤小豆炖鲫鱼.....	216
-------------	-----

慢性肾炎患者饮食禁忌

禁食辛辣、油腻、难以消化的食物.....	217
禁食嘌呤含量高的食物.....	217



尿路感染

尿路感染患者饮食保健

苦瓜牛蛙汤.....	219
青螺煲鸭肉.....	219
通草车前子茶.....	220
石韦蒸鸭.....	220

车前子田螺汤.....	220
-------------	-----

尿路感染患者饮食禁忌

禁食容易引起胀气的食物...	221
禁食辛热刺激性食物以及酸性食物.....	221

阳痿

阳痿患者饮食保健

红枣鹿茸羊肉汤.....	223
牛鞭汤.....	223
虫草海马炖鲜鲍.....	224
当归牛尾虫草汤.....	224

杜仲鹌鹑汤.....	224
------------	-----

阳痿患者饮食禁忌

禁食性寒生冷的食物.....	225
禁食含咖啡因、茶碱和酒精的食物.....	225

遗精

遗精患者饮食保健

甲鱼芡实汤.....	227
五子下水汤.....	227
金锁固精鸭汤.....	228
莲子百合煲瘦肉.....	228

红枣柏子小米粥.....	228
--------------	-----

遗精患者饮食禁忌

禁食过于辛辣之物.....	229
禁食含有咖啡因和茶碱的饮品.....	229

膀胱癌

膀胱癌患者饮食保健

黄芪鲫鱼.....	231
佛手胡萝卜马蹄汤.....	231
西瓜汁.....	232
鸡肉炖篇蓄.....	232
木瓜车前草滚猪腰汤.....	232

膀胱癌患者饮食禁忌

禁吃煎炸、烟熏、腌制的食物.....	233
禁食辛辣刺激、高糖高热量的食物.....	233

男性不育症

男性不育症患者饮食保健

杜仲狗肉煲.....	235
巴戟天黑豆鸡汤.....	235
当归苁蓉炖羊肉.....	236
龟肉鱼鳔汤.....	236

女贞子鸭汤.....	236
------------	-----

男性不育症患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....	237
禁食会破坏和影响精子的食物.....	237



妇科常见疾病本草食疗方

月经不调

月经不调患者饮食保健

益母土鸡汤.....	241
活血乌鸡汤.....	241
当归芍药多味排骨.....	242
赤芍桃仁饮.....	242
丹参桃红乌鸡汤.....	242

月经不调患者饮食禁忌

禁食性味辛辣、燥热、 油腻的食物.....	243
禁食含咖啡因、茶碱、 酒精的食物.....	243

阴道炎

阴道炎患者饮食保健

大芥菜红薯汤.....	245
鸡蛋马齿苋汤.....	245
半枝莲蛇舌草茶.....	246
苦瓜败酱草瘦肉汤.....	246

马齿苋瘦肉汤.....	246
-------------	-----

阴道炎患者饮食禁忌

禁食富含单糖的食物.....	247
禁食生冷、辛辣温热、刺 激之物.....	247

乳腺炎

乳腺炎患者饮食保健

木香薏米牛蛙粥.....	249
绿豆镶莲藕.....	249
蒲公英鱼腥草茶.....	250
银花茅根猪蹄汤.....	250

黄柏黄连生地饮.....	250
--------------	-----

乳腺炎患者饮食禁忌

禁食腥臊发物.....	251
禁食含咖啡因和茶碱的 食物.....	251

妊娠反应

妊娠反应患者饮食保健

苏叶砂仁鲫鱼汤.....	253
香菜鱼片汤.....	253
生姜牛奶.....	254
猪肚炒莲子.....	254

鲫鱼生姜汤.....	254
------------	-----

妊娠反应患者饮食禁忌

禁食富含粗纤维的食物.....	255
禁食辛辣刺激性食物.....	255

胎动不安

胎动不安患者饮食保健

寄生山药炖鸡汤.....	257
葡萄红枣汤.....	257

阿胶猪皮汤.....	258
------------	-----

灵芝山药杜仲汤.....	258
--------------	-----

党参白术茯苓粥.....	258
--------------	-----



胎动不安患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....259

禁食山楂等活血类食物以

及咖啡、浓茶等.....259

产后缺乳

产后缺乳患者饮食保健

当归牛腩.....261

木瓜猪蹄汤.....261

通草丝瓜对虾汤.....262

红枣莲藕猪蹄汤.....262

墨鱼干节瓜煲猪蹄.....262

产后缺乳患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....263

禁食生冷性寒的食物.....263

绝经期综合征

绝经期综合征患者饮食保健

山茱萸丹皮炖甲鱼.....265

麦枣桂圆汤.....265

鸭子炖黄豆.....266

山药黄精炖鸡.....266

栗子羊肉汤.....266

绝经期综合征患者饮食禁忌

禁食燥热伤阴的食物.....267

禁食辛辣刺激性食物.....267

乳腺癌

乳腺癌患者饮食保健

黑芝麻拌莴笋丝.....269

青皮烧兔肉.....269

佛手萝卜马蹄汤.....270

豌豆炖猪尾.....270

绿豆薏米汤.....270

乳腺癌患者饮食禁忌

禁食高脂肪、辛辣刺激性食物.....271

禁食含咖啡因、茶碱的食物.....271

子宫癌

子宫癌患者饮食保健

木耳藕节炖猪肉.....273

香菇豆腐汤.....273

无花果饮.....274

大蒜芦笋煲鱼头.....274

山药肉片蛤蜊汤.....274

子宫癌患者饮食禁忌

禁食辛辣刺激性食物.....275

禁食含咖啡因、茶碱的食物.....275

