

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

赵向华 赵晓立 ◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

R24
9082

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

内科专家卷

赵向华

赵晓立

编著

赵

葵



中医学 0672009

中国医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

赵棻/赵向华, 赵晓立编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 4

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-1816-0

I. ①赵… II. ①赵… ②赵… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 030443 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 6.75 字数 167 千字

2014 年 4 月第 2 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1816-0

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中国
中医
药出
版社
·北京·

内容提要

福建名医赵棻教授学宗补土，重元气、重胃气、倡脾胃运化论，用药温而不燥，善投轻剂而奏大效，潜心临证50余年，自拟“健运麦谷芽汤”，无论外感内伤均以此方为基础辨证用药，验之临床屡起沉痾。他精于辨证，善治慢性胃炎、慢性肠炎、胃及十二指肠溃疡、小儿厌食、外感发热、高血压、妇科经带等病症。该书集赵棻临床经验之精华，可供中医药临床工作者及中医药爱好者参阅。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的、做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行分类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等，鉴于国医大师是当今中医药学术与临

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等，鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



赵蔡教授在福建中医学院大门口留影



赵蔡教授与他的传人赵向华副主任医师在省人民医院门诊大楼



赵棻教授与他的传人赵向华副主任医师在门诊

趙棻教授從醫執教六十年誌慶

井楠傳丹

盧嘉錫題

於二〇〇〇年春節

卢嘉锡为赵棻教授题字

医家小传 / 1

专病论治 / 9

胃脘痛	11
一、重运化，振元气，为治脾胃病的主要原则	11
二、胃痛致他脏病，从“土”论治，治有活力	13
三、从他脏论治胃脘痛，治痛之源	16
四、脏气、经气同出一源，胃脘痛治当互用	22
五、以升为主，调理中焦气机，以治胃脘痛	26
六、胃脘痛，病机不变，治宜守法待成	32
七、难治性的胃脘痛，治宜综合调理	35
泄泻、便秘	39
一、外邪客于肠胃，先疏外邪，再调理肠胃	42
二、肠道慢性疾患，善伍活血化瘀药	43
三、以升助降，治便秘有效	47
淋、癃病证	49
一、治法谨严，治老人尿闭简便方	49
二、辨证用药，加三七粉、琥珀粉治血淋	51
眩晕、失眠、头痛、精神失常	54

一、升脾胃清阳，降肝肾虚火，以治眩晕 …	54
二、健升脾气，潜纳浮阳，以治失眠、 头痛 ……………	64
三、狂乱证，当分外感内伤，治各不同 ……	71
外感高热 ……………	77
一、证在疑似间，慎思取舍是关键 ……	77
二、男女老幼，外感发热，证治各有特点 …	86
月经、带下病 ……………	91
一、健运脾胃、滋补肝肾，以治气血虚亏 闭经 ……………	92
二、健脾升清、益肾固涩，以治白带病 ……	95

诊余漫话 / 99

脾胃学说及其在临床上的应用 ……………	101
试论麦芽与元气、胃气之间的关系 ……………	112
对《阴阳应象大论》中一段文字的见解 ……	114
漫谈医易同源 ……………	116
阴阳五行学说的精神实质 ……………	118
三焦之我见 ……………	119
营卫循行值得研究 ……………	121
望舌按脉知病的粗浅认识 ……………	125
中医学的保健学说 ……………	127
我的保健方法 ……………	134
老年人的脾胃调养 ……………	136
治学之道在于学“问” ……………	141

谈谈学习方剂的体会	146
外感发热的病机探讨	159
治阳虚夹湿痼疾	164
月经病的辨证规律和选方用药方法	165
妙用三七	171
仙鹤草可发表退热	172
临证必须详慎	173
带下伤津两足痿软	174
独树一帜的陈修园普及医学之特色	175

年谱 / 179

附录 / 187

医



家

内科专家

小

传

赵

茶

赵茶（1911—2000年），男，满族，福建省福州市人。福建中医学院中医内科专家、教授，主任医师、硕士研究生导师。青年时，见家人病笃，中西医药均罔效，延请前清裔周良钦精心诊治，转危为安，遂萌生了学医之念，拜周为师，矢志攻医，焚膏继晷，孜孜五载，因能勤钻苦研，精益求精，学成之后，应考试院会试，名列前茅，获《中医执业证书》《医药登记证》《开业执照》等。抗日战争时期，在西江以医为业，道况颇佳，医德医风，赞誉较多。日本投降于国事蜷缩，乃倦鸟知返，携家返梓，移居福州，继续行世，为发扬中医学而努力。

新中国成立后，百废待兴，赵主斯时，极思为振衰起颓，献绵薄，奈诸纍无路，报效无门，直至1952年响应党的号召，以福州地区开业中医师身份，率先参加省卫生厅部门工作，并积极参与省卫生厅筹建省人民医院（今福建省人民医院）及福建中医学院工作。在五十多年杏林耕耘中，先后担任省人民医院医务处主任、福建中医学院教务长、福建中医学院副院长兼附属人民医院院长、省人民医院名誉院长等职。曾兼任厦门大学海外函授学院客座教授、福建省教授职称评定委员会委员兼评委会中医组组长，全国中医学会理事，福建省中医学会副会长兼秘书长，中华医学会福建分会会长，福建省红十字会副会长，福建中医学院学术委员会委员，并被聘为全国高等院校中医教材编委会委员等。在劳动方面，兼职亦多，曾被选为政协福建省委员会常委、人民代表大会代表、农工民主党福建省委常委等。1957岁高龄的赵老光荣地加入中国共产党，实现其多年夙愿。

赵老以中医为业，精研岐黄，活法在心，救人甚多。早年赵老应邀赴莆田解放军九五医院高级西医学习中医班，该班系由各部队选送高职称西医来进修。在该班期间，

赵棻（1911—2000年），男，满族，福建省福州市人。福建中医学院中医内科专家、教授、主任医师、硕士研究生导师。青年时，见家人病笃，中西医药均罔效，延请前清御医后裔周良钦精心诊治，转危为安，遂萌生了学医之念，拜周为师，矢志攻医，焚膏继晷，孜孜五载，因能勤钻苦研，医术日精，学成之后，应考试院会试，名列前茅，获《中医证书》《医药登记证》《开业执照》等。抗日战争时期，在西南诸地，以医为业，道况颇佳，医德医风，赞誉较多。日本投降后，感于国事螭蟾，乃倦鸟知返，携家返梓，移砚福州，继续悬壶济世，为发扬中医学而努力。

新中国成立后，百废待兴，赵于斯时，极思为振兴中医贡献绵薄，奈请缨无路，报效无门，直至1952年响应党和政府的号召，以福州地区开业中医师身份，率先参加省卫生厅政府部门工作，并积极参与省卫生厅筹建省人民医院（中医院）及福建中医学院工作。在五十多年杏林耕耘中，先后担任福建省人民医院医务处主任、福建中医学院教务长、福建中医学院副院长兼附属人民医院院长、省人民医院名誉院长等职。此外曾兼任厦门大学海外函授学院客座教授，福建省教授、副教授职称评定委员会委员兼评委会中医组组长，全国中医学会理事，福建省中医学会副会长兼秘书长，中华医学会福建省副会长，福建省红十字会副会长，福建中医学院学术委员会主任委员，并被聘为全国高等院校中医教材编委会委员等。在社会活动方面，兼职亦多，曾被选为政协福建省委员会常委，福建省人民代表大会代表，农工民主党福建省省委常委等。1980年70岁高龄的赵老光荣地加入中国共产党，实现其多年效忠于党的夙愿。

赵老以中医为业，精研岐黄，活法在心，救人甚众。1980年赵老应邀赴莆田解放军九五医院高级西医学习中医班讲授中医内科，该班系由各部队选送高职称西医来进修。在讲课期间

适逢该院有一位住院病员患高热已七天，用大量西药，热退而不尽，旋即又起，人极疲惫，昏昏沉沉似有昏迷之象，其亲属惶惶不可终日。该班有些学员建议，延请赵老用中药治疗，其意无非是考验中医之疗效，赵知其意，允为一试，但当众宣告：赵某个人非常渺小，不能代表整个中医，如果此病例采用中药有效，说明赵某按中医辨证论治原则医治，并无差错，中医理论是正确的；假如用中药三日仍无效，只能说明赵某学习中医不到家，并非所有中医师不能治此病，更不能因此动摇学习中医的信心。言后即偕该班学员多人共赴病房会诊，由赵拟方让病员服用，并停用一切西药以观疗效，三日后热度逐渐退至正常。此举对该班学员学习中医鼓舞甚大。事后一些学员坦诚对赵老说：“赵老您胆子真大，高热病笃，您敢停用一切西药，我们实为您捏一把汗。”对此，赵老专门为该班讲一次中医治发热病的方法与道理，引起该班学员的极大兴趣。人们不禁要问，何以赵老有如此疗效？

综观赵老主要学术观点是：重元气（元气又名正气、真气），重运化。凡病以正气为本，邪气为标，既病正气无实，所谓邪之所凑，其气必虚。是以病之生死，不单看受邪之轻重，更重在元气之盛衰。正气能抵抗，便能却病，不能抵抗，病必告危。故无论外感、内伤诸病，总要随宜护养元气。元气是人身之根，而脾胃又为元气之本，所以复元益气的根本措施是扶助脾胃功能。平时应调理，病时更须匡助，使脾胃功能时时旺盛，不致虚衰。欲防虚衰，唯有脾胃气机运化，始能生气。所谓运者，活也，动也；化者，化生，生化也。所以《脾胃论》有“内伤脾胃，百病由生”之说。赵老常谓，东垣论著“脾胃”实重元气，非徒为脾胃而设。真是一语道破玄机。将元气与脾胃运化的密切关系以及元气在发病中居于主导地位的观点发挥无遗，起画龙点睛之妙，故有脾胃运化新论之美誉。赵老因精研脾胃，对消化系统疾病，如慢性萎缩性胃