

XINBIAN DAXUE
TUANKE JIAOCHENG

新编大学

团课教程

郑 畅 主编

南海出版公司

清华大学出版社 (Tsinghua University Press)
北京 2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

李德全 主编

团课教程

李德全 主编

清华大学出版社

新编大学团课教程

主 编 郑 畅

副主编 田少波 孙亚忠

曾庆东 孟芳兵

南海出版公司

2004·海口

图书在版编目 (C I P) 数据

新编大学团课教程 / 郑畅主编. —海口: 南海出版公司, 2004. 8

ISBN 7-5442-2937-8

I. 新… II. 郑… III. 中国共产主义青年团—团课—高等学校—教材 IV. D296.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第075962号

XINBIAN DAXUE TUANKE JIAOCHENG

新 编 大 学 团 课 教 程

- 主 编 郑 畅
封面设计 朱小良
责任编辑 周诗鸿
责任校对 熊利蓉
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 65350227
社 址 海口市蓝天路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203
电子邮箱 nhcbgs@0898.net
经 销 新华书店
印 刷 湖北省人事印刷厂
开 本 850mm × 1168mm 1/32
印 张 10.25
字 数 250 千
版 次 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1~1000 册
书 号 ISBN 7-5442-2937-8
定 价 18.00 元
-

南海版图书 版权所有 盗版必究

序

共青团是一个具有光荣历史和革命传统的青年组织。共青团的事业是永远年轻闪光的事业，是党的事业的重要组成部分。特别是大学作为培养人才的重要基地，肩负着为社会主义现代化建设培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人的重任。因而，高校团组织中心任务就是要从共青团的性质和青年学生的特点出发，根据党和国家的教育方针，配合学校党组织和行政部门，对青年学生的全面成长实施教育，加强引导，并提供服务。

随着全面建设小康社会步伐的迈进和教育理念的新变化，理论创新、制度创新、科技创新、文体创新已经深入人心，成为共识，不断加强素质教育，全面提高学生素质已是高校团组织面临的重要使命。青年是祖国和民族的希望，“青年兴，则国家兴；青年强，则国家强；青年有希望，未来的发展就有希望”。全面建设小康社会要取得成功，中华民族要实现伟大复兴，就必须培养和造就千千万万德才兼备的青年人才。

胡锦涛同志指出，共青团事业的发展正处在一个新的历史起点上，共青团要始终坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真学习贯彻党的十六大精神，紧紧围绕党和国家工作的大局，充分发挥自身特点和优势，做好团的工作，加强团的建设，更好地团结带领广大团员青年为全面建设小康社会而努力奋斗。要坚持和发扬团的优良传统，结合新的时代特征，与时俱进，不懈探索，

在工作思路创新,在工作方式上创新,在自身建设上创新,推动共青团工作不断焕发出蓬勃的生机和活力。

鉴于此,我校一批工作在大学共青团第一线的同志,在认真学习和不断实践的基础上,编写了《新编大学团课教程》一书。本书在回顾共青团光荣历史和优良传统的同时,从分析新世纪共青团工作面临的新形势、团员青年的新特点着手,较为全面地阐述了党的十六大和团的十五大胜利召开之后的新世纪大学共青团工作,具有较强的适用性和可操作性,为广大团员青年以及从事共青团工作的同志学习团的理论知识提供了一本较为全面的教材。

胡锦涛同志寄语当代青年,要勤于学习,善于创新,甘于奉献。从事青年工作的编写人员们能以身作则,在学习、创新的基础上为大学共青团事业奉献出自己的理论和实践结晶,余倍感欣慰,是记之,以为序,与青年朋友共勉。

邱观建

2004年6月

目 录

· 理论知识篇 ·

第一讲 当代青年的身心特点与社会地位	3
第一节 当代青年的特点	3
第二节 当代青年的社会地位和作用	12
第三节 用“三个代表”重要思想构筑青年一代的精神 支柱	17
第二讲 共青团的性质、职能与任务	21
第一节 共青团的性质	21
第二节 共青团的社会地位和职能	30
第三节 坚持党的领导,积极发挥共青团的作用	32
第三讲 共青团的光荣历史与使命	38
第一节 共青团的光荣历史	38
第二节 共青团的历史经验	43
第三节 继承和发扬共青团的光荣传统,努力担负 共青团在新世纪光荣使命	47
第四讲 共青团的组织	54
第一节 共青团的组织原则与组织制度	54
第二节 共青团的组织机构与形式	63
第三节 坚持团的民主集中制,维护团组织的团结和 统一	67

· 工作实践篇 ·

第七讲 高校共青团工作的任务	105
第一节 高校共青团工作的指导思想和任务.....	105
第二节 高校共青团组织的性质和作用.....	109
第三节 高校共青团工作的原则与途径.....	114
第八讲 基层团组织的工作内容	120
第一节 团的基层组织的建立.....	120
第二节 团的组织生活和组织活动的主要内容及形式	123
第三节 加强和改进团的基层组织建设.....	131
第九讲 严格按照党的要求 认真做好“推优”工作	137
第一节 团员要积极向党组织靠拢.....	137
第二节 “推优”对象的基本条件.....	141
第三节 履行“推优”的程序,认真做好“推优”工作.....	143
第十讲 开展“三创”活动 培养青年创新精神	150

第一节	大学生开展“三创”活动的意义·····	150
第二节	大学生开展“三创”活动的内容与途径·····	153
第三节	“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛及 创业计划大赛实施指南·····	156
第十一讲	结合青年学生特点 开展校园文化活动·····	167
第一节	校园文化概论·····	167
第二节	校园文化活动开展的原则与内容·····	174
第三节	校园文化活动的设计与实施·····	179
第十二讲	广泛开展青年志愿者活动 不断增强青年 主人翁意识·····	186
第一节	青年志愿者活动的含义·····	186
第二节	结合高校特点开展青年志愿者活动·····	194
第三节	大学生志愿服务西部计划·····	202
第十三讲	积极开展社会实践活动 在实践中锻炼成才·····	206
第一节	大学生社会实践活动的意义·····	206
第二节	大学生社会实践活动的组织与实施·····	209
第三节	大学生社会实践活动的深入与推广·····	213
第十四讲	实施大学生素质拓展计划 开发青年人力资源 ·····	220
第一节	共青团参与开发青年人力资源的意义·····	221
第二节	实施“大学生素质拓展计划”的意义·····	223
第三节	“大学生素质拓展计划”的内容与实施·····	226
第十五讲	充分发挥学生会、学生社团的作用 构建 “一体两翼”的工作格局·····	235
第一节	学生会的性质、地位和作用·····	235
第二节	学生社团的性质和作用·····	237
第三节	加强共青团对学生会、学生社团组织的指导， 充分发挥三者的优势·····	244

· 附 录 ·

一、胡锦涛总书记深情寄语广大青年	251
二、在“三个代表”重要思想指引下团结带领广大青年 为全面建设小康社会而努力奋斗——周强同志 在团的十五大上的工作报告	254
三、共青团十五大报告学习辅导	278
四、中国共青团历次全国代表大会一览表	301
五、中国共产主义青年团团歌	302
六、团徽	303
七、中国共产主义青年团章程	306
后记	320

理论知识篇

第一讲 当代青年的身心特点与社会地位

第一节 当代青年的特点

青年是指人生从少年到成年的过渡阶段,我国把年龄在 14~28 周岁的人称为青年。对个人而言,青年是人生中最美好的季节。在这个时期,人的生长发育最快,精力最为充沛,并表现出与其他年龄阶段不同的特点。

一、生理特点

在神经系统作用下,人体各个器官、系统的形态和机能都发生了显著的变化,表现在以下五个方面:

1. 身高的增长

青春期男、女孩身高均由幼儿期、儿童期的匀速增长阶段进入快速增长阶段。有资料统计,男孩从 12 岁到 16 岁,身高共增长近 26 厘米,平均每年增长 4 厘米,约占 7~22 岁总增长值的 50%。女孩从 9 岁到 15 岁,身高共增长近 30 厘米,平均每年增长超过 4 厘米,约占 7~22 岁总增长值的 70%。青春期是身高增长最快的年龄段。

2. 体重的增加

青春期中男、女孩体重的增加速度也相当快。有资料显示,男

孩 12~18 岁体重共增长将近 24 公斤,平均每年增长 3.4 公斤,约占 7~22 岁总增加值的 65%。女孩 10~18 岁体重共增加将近 24 公斤,平均每年增长 2.6 公斤,约占 7~22 岁总增加值的 77%。

3. 形态发育的非等比现象

青年形态发育的一个特点是非等比性,即在一定时间内各个部分的生长发育不是按相同的速度增长,也不是成相同的比例生长发育。青年头、足、手最先达到成人的大小,手、臂、腿的生长比躯干生长快,躯干最后完成。并且男女间形态发育也存在着差别,这就造成身体各部分比例暂时失调现象。从青春期开始,人身体重量的增长速度落后于身体长度的增长,这就是为什么青春期开始阶段会出现暂时性的身体充实程度比较低,身体外部比较单薄的“青春期瘦弱”现象。

4. 大脑和神经系统发达健全

与身体其他器官、组织,如骨骼、肌肉、心脏等的生长发育不同,大脑的外形与机能的发育比较早,始终处于领先的地位,在进入青春期前,其外形、脑重、脑容量、脑细胞的内部组织结构与机能的发展已基本成熟。

5. 性机能成熟

进入青春期后,青年生殖器官逐渐发育完善,并出现一系列与性有关的、除生殖器官外的人体其他方面的性别差异——第二性征。这种差异在男孩表现为长胡须、喉结突出、体格高大、发音低沉,在女孩表现为乳腺发达、骨盆宽阔、皮下脂肪丰满、音调高尖。同时,青年的性机能也会很快发育成熟。

二、心理特点

1. 自我意识显著发展

至青年期自我意识发展到能够清晰地认识到自己的内心活动,并且开始根据社会的要求不断认识和发展自己。青年人强烈

关心自己才能和品质的发展,对自己是个什么样的人,应当成为什么样的人,经常进行反躬自问和独思,喜欢在日记中或在与同龄伙伴的交谈中吐露内心的秘密,并且懂得借助外物的折光来深入认识自己。

2. 独立意向增强

青年具有独立活动的的能力,思维的独立性和批判性显著增强,惟父母、师长之命所从,百依百顺、人云亦云的现象减少了,凡事往往要以自我的所感、所知、所想为标准而作出判断和评价,喜欢提出一些新奇的看法,探求事物根源,并表现为好争辩。

3. 有较强的自尊心和自信心

青年在渴求独立的同时,自尊心和自信心随之而生,有了自我评价的能力,对别人如何评价自己更是十分敏感。青年人好显示自己的力量和才能,想成为人生旅途上的强者,似乎什么事情都想试一试,什么事情都干得了;喜欢得到别人的注意,受到别人的尊重,最怕被别人看成无能、愚蠢。青年人总是喜欢参加竞赛,夺取优胜,获得荣誉。他们可以为一场球赛的胜利而狂欢,也可以为一场失利而难过。青年人特别喜欢与同龄伙伴比身高,比体重,比力量,比技巧,比自立程度。

4. 观察力敏锐

青年对事物的认识不限于五官的感受,不限于对事物表象的了解,而能够认识事物的性质、特征,一事物与他事物之间的联系。因此对事物的认识较为完整和理智,发现问题和分析问题的能力明显增强。青年的观察已经高于单纯的知觉。

5. 想象力丰富

青年想象力的发展,不仅具有再造性想象的能力,而且有创造性想象的能力。再造性想象,即按别人的叙述、描绘去表现自己没有见过和不能见到的事物,使人走出个人经验的小圈子,接受丰富的知识。创造性想象比再造性想象更复杂、更高级,不只是想象与

理解已有事物的形象,而是要创新的形象,如科技上的发明创造,工作上的改革、创新,艺术上的创作等。

6. 富于想象和幻想

青年想了解事物本质、特性的愿望,不仅限于日常琐事,而且对自然界、对社会的一切现象都抱有无穷的兴趣,他们思考个人、国家以及世界的前途,对未来怀有美好的憧憬,热烈地探索人生和社会,并形成其社会理想、道德理想、职业理想、生活理想等。青年的理想和幻想比成年人更为绚丽多彩。

7. 记忆力达到高峰

青年期是人的一生中记忆力发展的高峰期。随着大脑机能的发达,大脑皮质中所形成的暂时联系,记忆的储存量,在青年期进入最佳阶段。心理学研究表明,人的记忆力发展的高峰,一般在30岁以前,超过一定的年龄后,记忆力随着年龄的增长而缓慢递增。

8. 情感更加丰富

青年期随着脑神经兴奋与抑制的强化,尤其是社会实践的增多,情感较少年、幼年期更加丰富,产生高等情感,即道德感、理智感和美感的能力与年龄俱增,范围也随之扩大。对一个人来说,青年时期正是不断提高道德认识,掌握道德评价的正确标准,形成道德行为习惯的重要时期。伴随着实践经验的积累和知识的增多,青年的理智感日渐丰富,青年能体验作品中人物内心世界的活动,体验作品中情景的相互关联,不仅赞赏人物的外表美,更能注意人物内心的美。

9. 情绪易于激动

青年由于自制力的原因,内心变异多,情绪反应的强度大,并具有两极性。他们有时欣喜若狂,有时又陷于极度的悲哀;有时由于有希望而激昂慷慨,有时又由于失意而垂头丧气。青年容易激动,愤怒、恐惧、狂喜、悲哀等情绪反应比较鲜明,具有外露的一面;

但少年期那种“孩子气”的坦率减少了,开始有了一定程度的掩饰,又具有隐蔽的一面。

10. 模仿性比较大

青年期的意志和性格正处在形成的过程之中,尚未定型。对待客观现实的态度和行为方式,在向稳定的倾向发展但尚未完成,因此仍然存在可塑性。少年期那种好模仿的特征依然存在,但达到了较高级的程度。他们常就自己的理想、前途、兴趣、爱好等多方面,选择自己的模仿对象。青年期的模仿注重于品德、人格、学习精神。

11. 兴趣广泛

青年期,正处在兴趣广泛发展时期,兴趣很多,但还不稳定。青年期比较强烈的兴趣主要表现在:娱乐的兴趣、欣赏的兴趣、阅读的兴趣、职业的兴趣、性的兴趣。

三、我国当代青年的特点

现代社会,知识更新和转化为现实生产力的速度大大加快,知识经济初显端倪;信息技术的广泛应用,尤其是互联网的普及正对人类的生产生活产生革命性的影响;政治经济的全球化发展,引起了国际政治经济格局的迅速变化和调整;世界多元文化的交流和碰撞也在深刻地影响着未来世界。在此背景下,恰逢我国改革开放深入进行,社会主义市场经济体系日益完善。我国的青年一代,既具有青年人固有的生理、心理特点,又受时代的影响,有着自身独具特色的特点。

1. 积极有利的特点

第一,热爱祖国。爱国主义是人们对自己祖国的一种深厚的感情。无论是五四运动“外争主权,内除国贼”的呐喊,还是改革开放初莘莘学子发出的“团结起来,振兴中华”的时代最强音,以及上世纪90年代以来青年志愿者“爱心献社会,真情暖人间”的响亮口